

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER

Datați-mi trei săptămâni

Și oncologul dumneavoastră va renunța la operație!

Învățați cum să identificați și să îndepărtați cauza cancerului de care suferiți - restul va face corpul dumneavoastră. Nu veți fi în contradicție cu niciun tratament clinic.

Citiți cum s-au vindecat alte peste 100 de persoane

de tot felul de forme de cancer. Și dumneavoastră puteți face asta! Nu contează ce formă de cancer aveți și nici pronosticul! Urmăți pas cu pas instrucțiunile acestei noi și surprinzătoare teorii, pe care se bazează tratamentul.

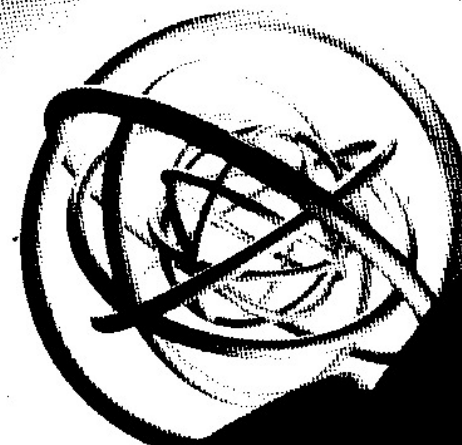
Cel mai important lucru este că urmând explicațiile din această carte, vă puteți diagnostica și trata singuri, rezultatele sunt vizibile și cuantificabile, iar o abordare corectă oprește chiar de la început evoluția bolii!

Cercetătoarea Hulda Regehr Clark a găsit răspunsurile.

Ea și-a început studiile în biologie la Universitatea din Saskatchewan, Canada, pe care a absolvit-o cu Magna cum Laudae, iar teza masterat, cu diploma de onoare. După doi ani de studii la Universitatea McGill, ea a urmat cursurile Universității din Minnesota, unde a studiat biofizica și fiziologia celulelor. În 1958, Clark a obținut titlul de Doctor în fiziologie. În 1979, ea a părăsit cercetarea finanțată de guvern și a început să dea consultații particulare. După 11 ani de consultații, ea a început să descopere indicii care conduc la cauzele declanșării cancerului. Prin această carte, dr. Clark vă pune la dispoziție cele mai recente observații, sfaturi, dar și rezultatele și metodele ei în vindecarea cancerului. Citiți și însănătoșiți-vă!

Hulda Regehr Clark

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER



EXCALIBUR

ISBN 978-973-88564-0-0



9 789738 856400

EXCALIBUR

The cure for all cancers/ Hulda Regehr Clark
© Copyright 1993 by Hulda Regehr Clark, Ph.D, N.D
All rights reserved.

Colectiv redacție
Traducere: Ileana Dumitrescu
Redactor: Alexandra Reocov
Redactor-șef: Nicoleta Radu
Corector-șef: Iulia Zeca
Grafică: Mălin Oloier
Tehnoredactare: Mihaela Ghimiș

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
CLARK, HULDA REGEHR

Vindecarea tuturor formelor de cancer / Hulda Regehr Clark;
trad.: Ileana Dumitrescu. - București : Excalibur, 2008
ISBN 978-973-88564-0-0

I. Dumitrescu, Ileana (trad.)

615:616-006.6

Vindecarea tuturor formelor de cancer
ISBN 978-973-88564-0-0

© 2008 – Editura EXCALIBUR
Adresa: CP 82 – 144 București
Internet: www.edituraexcalibur.com
E-mail: office@edituraexcalibur.com

Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate Editurii EXCALIBUR.
Nicio parte a acestui volum nu poate fi reprodusă, în nicio formă, fără
permisiunea scrisă a Editurii EXCALIBUR.

Noi descoperiri demonstrează că există o singură cauză
pentru toate tipurile de cancer. Această carte vă dezvăluie
exact pașii pe care trebuie să-i faceți pentru a vă vindeca.

VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER

Povestea a peste 100 de persoane vindecate

și...

*două circuite electronice revoluționare, unul pentru diagnosticarea
și monitorizarea evoluției bolii,
celălalt pentru distrugerea paraziților și a bacteriilor!*

Hulda Regehr Clark

Traducere de
Ileana Dumitrescu

EXCALIBUR

Acum cancerul poate fi VINDECAT, nu doar tratat.

Nu suntem obișnuiți să ne gândim la cure pentru cancer. Remisiunea este singura posibilitate pe care o luăm în calcul. În această carte, însă, nu este vorba despre remisiune, ci despre o cură. Acest lucru este posibil deoarece, în 1990, am descoperit adevărata cauză a cancerului, și anume, un parazit a cărui prezență a fost dovedită în fiecare caz de cancer, indiferent de tipul acestuia. Prin urmare, cancerul pulmonar nu are legătură cu fumatul, cancerul de colon nu este rezultatul unei diete sărace în fibre, cancerul la sân nu este produs de alimentația bogată în grăsimi, blastomul retinian nu este cauzat de o genă rară, iar cancerul pancreatic nu este determinat de consumul de alcool. Deși aceștia sunt, cu toții, factori favorizanți, ei nu reprezintă CAUZA. Odată ce adevărata cauză a fost descoperită, cura a devenit evidentă. Dar era oare eficientă? Înainte de a publica ceea ce am descoperit, am stabilit un număr de 100 cazuri de cancer ce urmau a fi vindecate. Țelul a fost atins în decembrie 1992. Descoperirea cauzei cancerului și cura tuturor formelor de cancer a trecut proba timpului, și iată-o aici!

S-ar putea să nu aveți timp...

...să citiți mai întâi toată cartea, dacă aveți cancer și sunteți programat pentru intervenție chirurgicală, chimioterapie sau radioterapie. Puteți trece peste primele pagini, care descriu modul în care dezvoltarea cancerului este declanșată de un parazit și de un solvent. Mergeți direct la instrucțiunile referitoare la eliminarea parazitului cu ajutorul plantelor (rețeta pentru vindecarea cancerului, pagina 34) sau al electricității (distrugerea parazitilor, pagina 43). Cel mai bine este să utilizați rețeta cu plante împreună cu metoda de distrugere a parazitilor cu ajutorul electricității. Este nevoie doar de câteva zile pentru a vă vindeca, indiferent de tipul de cancer pe care îl aveți. Nu contează cât de avansat este cancerul - îl puteți stopa imediat.

Imediat ce ați stopat cancerul, puteți să vă concentrați pe însănătoșire (Partea a doua). Citiți istoricul cazurilor prezentate, pentru a vedea cât de ușor este să stopați chiar și cancerule aflate în fază terminală (Partea a treia). Învățați din aceste cazuri cum să evitați greșelile.

Oare aceasta înseamnă că puteți anula data intervenției chirurgicale, a tratamentului cu radiații sau a chimioterapiei? Da, după ce vă veți fi vindecat de cancer cu această rețetă, el nu va mai reapărea. Acesta nu este un tratament pentru cancer. Este o metodă de vindecare! Dar, dacă nu doriți să-l supărați pe medic, puteți să urmați și sfaturile sale. Aveți grijă, totuși, ca prin intervenția chirurgicală să nu pierdeți părți anatomice vitale, căci s-ar putea să mai aveți nevoie de ele mai târziu, când veți fi sănătoși!

Amintiți-vă că oncologii sunt persoane amabile, sensibile și pline de compasiune. Ei vă doresc doar binele. Dar nu au cum să cunoască adevărata cauză și secretul vindecării cancerului, pentru că acestea nu au fost publicate pentru ei. Am hotărât să le public mai întâi pentru dumneavoastră, astfel încât, să le puteți folosi cât mai repede.

În atenția cititorului

Opiniile și concluziile prezentate în această carte îmi aparțin și, dacă nu se menționează altceva, sunt exclusiv ale mele. Opiniile exprimate aici se bazează pe cercetările mele științifice și pe studiile de caz specifice, referitoare la clienții mei. Aveți în vedere faptul că fiecare persoană este unică și poate răspunde în mod diferit la tratamentul descris în această carte. Uneori am oferit recomandări de dozaj, acolo unde am considerat necesar. Din nou, amintiți-vă că suntem cu toții diferiți și că orice tratament nou trebuie aplicat cu atenție și cu bun simț.

Tratamentele indicate aici nu se vor a fi înlocuitori sau substituenți pentru alte forme de tratament medical convențional. Vă rugăm, să nu ezitați să vă consultați cu medicul dumneavoastră sau cu un alt cadru medical.

Pe parcursul acestei cărți, am atras atenția asupra existenței substanțelor toxice în alimente și în alte produse. Acestea au fost identificate utilizând un dispozitiv inventat de mine, cunoscut sub denumirea de Sincrometru. În această carte sunt incluse instrucțiuni complete pentru construirea și utilizarea acestui dispozitiv. Prin urmare, oricine poate repeta testele descrise și poate verifica datele.

Sincrometrul este mai precis și mai versatil decât cele mai bune metode de testare. Veți mai afla, de asemenea, despre o metodă de determinare a gradului de precizie. Totuși, în acest moment, aceasta dă doar rezultate pozitive sau negative, nu cuantifică. Posibilitatea de a fi fals pozitiv sau fals negativ este de circa 5%, și poate fi redusă prin repetarea testului.

Este important să știm chiar și dacă numai o singură sticlă dintr-un anume produs conține o substanță toxică. Dacă o mostră dă rezultate pozitive, cea mai sigură cale este să evitați toate sticlele cu produsul respectiv, acesta fiind un sfat pe care l-am dat în repetate rânduri. Recomandările mele trebuie interpretate ca o intenție de a avertiza și de a proteja publicul, nu de a furniza o analiză semnificativă, din punct de vedere statistic. Dorința mea cea mai mare este ca producătorii să folosească noile tehnici electronice prezentate în această carte, pentru a face produse mai pure decât până acum.

Mulțumiri

Îi mulțumesc din suflet lui Frank Jerome, DDS¹, pentru că mi-a împrumutat colecția lui de diapozitive cu paraziți. Dacă el n-ar fi făcut diapozitive cu *Fasciolopsis buskii* în anii de studenție, dacă nu le-ar fi păstrat cu grijă timp de trei decenii și dacă, în cele din urmă, nu s-ar fi oferit cu atâta generozitate să mi le împrumute, niciuna dintre aceste descoperiri n-ar fi fost posibilă. Mai mult decât atât, majoritatea pacienților cu HIV/SIDA nu și-ar fi redobândit sănătatea dacă el n-ar fi dezvoltat o nouă tehnică stomatologică, evitând folosirea metalelor. Cuvenitele mulțumiri și soției sale Linda, pentru răbdarea și bunăvoința de a acorda atenție ideilor noi. De asemenea, îi mulțumesc în mod special lui Mary L. Austin, care din păcate nu mai este printre noi, pentru încurajările sale zilnice. La vârsta de 97 ani, avea o minte uluitoare de lucidă. Mulțumiri deosebite și fiului meu Geoffrey, ale cărui sugestii și abilități în utilizarea calculatorului pentru instrumentare și editare, mi-au fost indispensabile și pe care le-am apreciat foarte mult.

În 1996, colaborarea cu Patricia Connolly Gorzen a făcut posibilă descoperirea toxinelor dentare și a unor practici stomatologice mai bune. Acestea au condus, în mod direct, către șanse mai mari de supraviețuire pentru mulți pacienți aflați în stadii terminale ale bolii. Sunt profund recunoscător pentru contribuția sa.

1. DDS, *Doctor of Dental Surgery*, medic chirurg stomatolog. (n.trad.)

CUPRINS

FIGURI	19
SUMAR	25
PARTEA ÎNȚĂL: CAUZA	29
Trematodele (n.r. paraziți intestinali plăți).....	30
Acesta este parazitul care produce cancerul	30
Trematodele și alcoolul izopropilic	32
Aveți cancer	36
Eliminați parazitul, vindecați cancerul	37
Remediile antiparazitare din plante	39
Metoda	46
Alternative?	47
Rețeta pentru vindecarea cancerului	48
Schema programului antiparazitar	51
Programul antiparazitar de întreținere	52
Programul antiparazitar pentru copii	54
Pelin și cuișoare	54
Deparazițați și animalele de companie	55
Programul antiparazitar pentru animalele de companie	55
Distrugerea paraziților	59
Teniaza	60
Teniile rezistente	61
Ciudatul caz al ascarizilor	64
Nimiciți răzeții	65
După eliminarea paraziților, urmează alcoolul izopropilic	68
Produse contaminate cu alcool izopropilic	74
Alcool izopropilic endogen înseamnă alcool-fabricat-in-organism	75
Aflatoxina B	76
Formarea tumorilor	76
Cauza tumorilor	77
Ce fac stadiile de tenie?	77
Ce fac ascarizii?	78
Ce face cuprul?	80
Ce fac fungii (n.r. ciupercile)?	81
Apărarea organismului împotriva tumorilor	81
Ce face cobaltul?	82
Ce face vanadiul?	84

Ce face acidul malonic?	85
Ce fac bacteriile?	86
Bacterii implicate în alți factori de creștere	88
Distrugeți bacteriile ce produc tumori	89
Cum devin fatale tumorile benigne	89
Prevenirea tumorilor va preveni cancerul	90
Recapitulare	92

PARTEA A DOUA: ÎNSĂNĂTOȘIREA..... 95

Despre însănătoșire în general 102

1. Îngrijiți-vă lucrările dentare 103

Indicații pentru menținerea unei danturi sănătoase 115

Ororile stomatologiei ce utilizează metale 128

Programul „Aftercare” /de ținere sub observație

pentru prevenirea infecțiilor 132

Programul „Aftercare” /de ținere sub observație în

îngrijirea dentară; vindecarea osului maxilar 136

Familia „M” 139

Fiecare lucru la timpul lui 141

„Recompense” dentare 146

2. Revizuiți-vă dieta 149

De ce nu este bun acidul malonic? 149

Alimente fără malonați 150

Alimente ce conțin acid malonic 154

Efectele toxice ale acidului malonic 155

Detoxifierea organismului de acidul malonic 159

Micul dejun 159

Prânzul 163

Cina 167

Băuturi 170

Ororile din băuturile comercializate 175

Prepararea hranei 177

Îndrumări referitoare la alimentație 180

3. Detoxificați-vă organismul 186

Nu benzenului 190

Nu mai folosiți suplimente 198

Suplimente sănătoase 201

Suplimentele împotriva malonaților 202

Suplimente pentru sănătatea generală a organismului 204

4. Faceți curățenie în gospodărie..... 209

Freonul 209

Fibra de sticlă 212

Pivnița curată	212
Garajul curat	213
Casa curată	214
Produse chimice sintetice.....	219
Mergeți din nou la doctor	224
Nu vă reinfecțați	225
Carnea poate fi o sursă de reinfecție.....	226
Laptele poate fi o sursă de reinfecție	230
Activitatea sexuală poate fi o sursă de reinfecție	230
Sângele poate fi o sursă de reinfecție	231
Laptele matern poate fi o sursă de reinfecție	231
Saliva poate fi o sursă de reinfecție	232
Animalele de companie pot fi o sursă de reinfecție	233
Aspecte biologice	233
O privire asupra părții bune a lucrurilor	236

PARTEA A TREIA: ISTORICUL UNOR CAZURI 239

Tipuri de teste 240

Încheiere 474

CUM SĂ VĂ TESTAȚI SINGURI..... 477

Conductori..... 478

Suprafețele de testare 479

Sonda și mânerul 481

Difuzorul 482

Metoda simplă de realizare a circuitului 484

Metoda economică de realizare a circuitului 485

Lista de componente 486

Instrucțiuni 487

Metoda laborioasă de realizare a circuitului 491

Metoda Dermatron 492

Depanare 492

Utilizarea Sincrometrului 493

Rezonanța Sincrometrului 496

Lecția întâi 497

Leucocitele (n.r. globulele albe)..... 499

Realizarea unui eșantion de leucocite..... 500

Lecția a doua 500

Lecția a treia 501

Prepararea substanțelor pentru testare 502

Substanțe impure pentru testare 503

Lecția a patra 509

Realizarea eşantioanelor de organe	509
Realizarea unui set complet de eşantioane de ţesuturi	511
Achiziţionarea unui set complet de ţesuturi	511
Eşantioane de fluide corporale	512
Lecţia a cincea	514
Lecţia a şasea	515
Lecţia a şaptea	516
Testarea altei persoane	518
Lecţia a opta	519
Testarea salivei	519
Lecţia a noua	520
Testarea cu un înlocuitor	521
Lecţia a zecea	522
Lecţia a unsprezecea	523
Lecţia a douăsprezecea	524
Lecţia a treisprezecea	525
Lecţia a paisprezecea	526
Lecţia a cincisprezecea	528
Lecţia a şaisprezecea	527
Sensibilitatea testării substanţei toxice în produs	529
Lecţia a şaptesprezecea	530
Lecţie de microscopie	531
Fotografiază ceea ce vezi.....	534
TESTE	535
Cancer	536
HIV	536
Paraziţi	537
Elemente toxice	541
Solvenţi	547
Patogeni	548
Micotoxine	551
Pietre la rinichi (n.r. litiaza renală).....	552
Pietre la vezica biliară (n.r. litiaza biliară).....	554
Teste sangvine	554
 Construirea unui dispozitiv Zapper	 557
Distrugerea patogenilor rezistenţi.....	559
Lista de componente pentru dispozitivul Zapper	561
Asamblarea dispozitivului Zapper	562
Testarea dispozitivului Zapper	567

REȚETE	569
Rețete de băuturi	570
Limonadă	570
Deliciu verde	570
Băutură verde	571
Suc proaspăt de ananas	571
Milk shake/Spumă de lapte de arșar	572
Băutură Yankee	572
Lapte fierbinte cu vanilie	572
Băutură cu ulei de lămâie Mark's	572
Shake cu frișcă	573
Lapte roșu	573
Lapte-C	573
Half-and-half	573
Lapte băut-C	573
Lapte crud (nepasteurizat sau omogenizat) garantat	573
Băutură din ulei alunecos	574
Pansament intestinal/cu alginat	574
Rețete pentru mâncăruri	574
Alimente zilnice	575
Trei rețete de Granola	577
Unt de arahide	579
Unt tartinabil	580
Îndulcirea și aromatizarea	580
Conserve	582
Gem de (portocale) Kumquat	582
Sos C pentru salate	583
Sos pentru paste făinoase și pizza sau sos roșu	584
Sos acru C	584
Iaurt	585
Telemea „Pancor”	585
Telemea „Zuppe”	586
Plăcintă cu brânză	586
Supe	586
Supă de brânză	587
Pește și fructe de mare	587
Mere coapte	587
Înghețată în 5 minute	588
Exemplu de meniu pentru șapte zile	589
Rețete pentru produse naturale de îngrijire a corpului	592
Săpun lichid de borax	592
Săpun de rufe.....	593

Săpun de vase	593
Săpun pentru mașina de spălat vase	594
Săpun pentru chiuvetă trg-quatermain	594
Șampon	594
Șampon cu bicarbonat de sodiu	596
Fixativ pentru păr	596
Săpun făcut în casă	596
Săpun lichid	597
Dezinfectant pentru piele	597
Deodorant	598
Periajul dinților	600
Pentru protezele dentare	601
Apă de gură	601
Soluție pentru lentilele de contact	602
Balsam pentru buze	602
Pudră pentru picioare	602
Loțiune hidratantă pentru vindecarea pielii	602
Alte balsamuri pentru piele	603
Ulei de masaj	604
Loțiune pentru bronzat cu factor de protecție	604
Unguent pentru nas	604
Emolient rapid pentru piele, din amidon de porumb	605
Emolient pentru piele, din amidon de porumb	605
Aftershave-uri/Loțiuni după ras	605
Lubrifianti de uz personal	605
Servețele umede pentru sugari	606
Servețele umede pentru adulți	606
Rețete pentru cosmetice naturale	607
Creion de ochi și creion pentru sprâncene	607
Ruj de buze	607
Pudră de față	608
Fard (pudră compactă pentru față)	608
Rețete pentru produse de uz gospodăresc	608
Soluție pentru curățat podele	608
Soluție împotriva prafului de pe mobilă și detergent pentru geamuri	609
Substanță pentru lustruirea mobilei	609
Substanță pentru distrugerea insectelor	609
Soluție pentru combaterea furnicilor	609
Spray pentru flori și frunze	610
Soluție antimolii	610
Substanță pentru curățarea covoarelor	610

Rețete pentru întărirea organismului	611
Tinctură din coajă de nucă neagră	613
Rețetă cu Quassia	614
Programul pentru detoxifierea intestinului	614
Clisme	616
Clisma cu soluție Lugol	617
Clisma cu enzime	617
Clismă cu tinctură concentrată din coajă de nucă neagră (concentrație ridicată)	618
Detoxifierea rinichilor	620
Plante pentru ficat	623
Detoxifierea ficatului	624
Soluția Lugol	630
Iod alb	631
Vitamina D picături	631

SURSE	633
Laboratoare de testare	640

SPERANȚĂ PENTRU VIITOR	641
------------------------------	-----

FIGURI

- Fig. 1 Dimensiunea normală a trematodului uman
- Fig. 2 Cinci trematode, în diverse stadii de descompunere, eliminate din intestin, care plutesc
- Fig. 3 Trematodul intestinal uman (*Fasciolopsis buskii*)
- Fig. 4 Ou de *Fasciolopsis*
- Fig. 5 Miracidium care eclozează
- Fig. 6 Miracidium care expulzează redii „mamă”
- Fig. 7 Redie „mamă” care eliberează redii „fiică”
- Fig. 8 Cercar
- Fig. 9 Cicul de viață al unui trematod
- Fig. 10 Cicul normal de viață al *Fasciolopsis*
- Fig. 11 Cuișoare, nucleu neagră și pelin
- Fig. 12 Câteva antiparazitare alopate
- Fig. 13 Alți trei paraziți pe care i-ai putea distruge
- Fig. 14 Hrană pentru animale, contaminată și necontaminată
- Fig. 15 Stadiu al teniei rezistente
- Fig. 16 Diverse tipuri de larve de tenie
- Fig. 17 Câteva produse ce conțin alcool izopropilic
- Fig. 18 Utilizarea legală a solvenților în alimente
- Fig. 19 Reglementări SUA referitoare la soluțiile de sterilizare
- Fig. 20 Mărți de cereale necontaminate
- Fig. 21 Discuri și sfere pentru spălătorie
- Fig. 22 Cordonul uscătorului de haine
- Fig. 23 Insertii
- Fig. 24 Dinte înnegrit sub coroana dentară
- Fig. 25 Tipuri corespunzătoare de ZOE
- Fig. 26 Exteriorul și partea de dedesubt a unor coroane dentare din metal
- Fig. 27 Materiale dentare
- Fig. 28 Imaginea unei radiografii panoramice de calitate medie

- Fig. 29 Radiografie panoramică de bună calitate
- Fig. 30 Radiografie panoramică indicând o mare cavitate în dreapta jos
- Fig. 31 Cât de simplu se face acrilatul dentar!
- Fig. 32 Bară de ceară și doi dinți detașați
- Fig. 33 Dinți cu bacterii vizibile
- Fig. 34 Extras referitor la talii
- Fig. 35 Extras referitor la mercurul „pur”
- Fig. 36 Benzi dentare
- Fig. 37 Folosirea necorespunzătoare a metalului în cavitatea orală
- Fig. 38 Cavitate bucală cu o frumoasă dantură din material plastic
- Fig. 39 Cereale necontaminate pentru micul dejun
- Fig. 40 Produse lactate sănătoase
- Fig. 41 Lubrifianți „sănătoși” care s-ar putea afla în alimentele dumneavoastră procesate, dar nu și pe eticheta produsului
- Fig. 42 Exemple de „lubrifianți pentru industria alimentară” existenți în comerț
- Fig. 43 Exemple de „uleiuri pentru industria alimentară”
- Fig. 44 Produse „strălucitoare”
- Fig. 45 Sortimente sănătoase de unt și brânză
- Fig. 46 Carafă de apă, cu filtru
- Fig. 47 Sifon
- Fig. 48 Băuturi nesănătoase
- Fig. 49 Carcinogenitatea metalelor
- Fig. 50 Câteva alimente sănătoase
- Fig. 51 Aceste sortimente de pâine conțin solvenți
- Fig. 52 Până acum nu am găsit solvenți în pâinea la cuptor
- Fig. 53 Alimente sănătoase ce pot fi comandate în restaurant
- Fig. 54 Sosuri sănătoase
- Fig. 55 Țigări din magazinul naturist
- Fig. 56 Viitorul nostru, dacă nu luăm măsuri
- Fig. 57 Trei săpunuri sănătoase
- Fig. 58 Câteva produse toxice de îngrijire corporală

- Fig. 59 Detergenți cu PCB²
- Fig. 60 Nu puteți avea încredere nici măcar în mărcile din magazinele naturiste
- Fig. 61 Utilizări legale ale uleiului mineral alb în industria alimentară
- Fig. 62 Metode legale de fabricare a extractului de hamei pentru bere
- Fig. 63 Câteva produse toxice cu benzen
- Fig. 64 Bomboane fără benzen, produse în Mexic
- Fig. 65 Substanțele toxice se găsesc în cele mai neașteptate locuri
- Fig. 66 Prezervativele lubrefiate conțin benzen
- Fig. 67 Diverse suplimente
- Fig. 68 Sare pură
- Fig. 69 Eticheta sării de laborator
- Fig. 70 Produse sănătoase, la vrac
- Fig. 71 Cutii de vitamine pe care le-am aruncat
- Fig. 72 Noxele din garaj
- Fig. 73 Este carnea o sursă de infestare cu paraziți?
- Fig. 74 Stadii probabile ale trematodelor descoperite în carne (100x)
- Fig. 75 Câteva tipuri de hrană contaminată pentru animale
- Fig. 76 Hrană nesănătoasă pentru păsări
- Fig. 77 Hrană fără solvenți pentru animale
- Fig. 78 Miriacidium în urină
- Fig. 79 Cercari din urină comparați cu cei din spermă
- Fig. 80 Paraziți în laptele uman
- Fig. 81 Paraziți în saliva umană (100x)
- Fig. 82 Suprafețele de testare
- Fig. 83 Mânerul și sonda
- Fig. 84 Atașarea difuzorului
- Fig. 85 Ciclul economic

2. Bifenili policlorurați - un grup de substanțe chimice industriale, foarte toxice, destinate lubrifierii/răcirii în echipamente electrice, precum transformatoarele. (n.trad.)

- Fig. 86 Dispunerea componentelor și conexiuni
- Fig. 87 Circuitul și conexiunile, realizate în metoda economică
- Fig. 88 Schemă
- Fig. 89 Un eșantion de leucocite (n.r. globule albe)
- Fig. 90 Câteva lame cumpărate, cu preparate de paraziți și țesuturi
- Fig. 91 Masa viitorului
- Fig. 92 Microscop, lame și lamele protectoare
- Fig. 93 Schema unui dispozitiv Zapper
- Fig. 94 Dispozitivul Zapper terminat, vedere interioară și exterioară
- Fig. 95 Fructe, legume și zarzavaturi „strălucitoare”
- Fig. 96 Tipuri de ulei de măsline
- Fig. 97 Arahidele de culoare deschisă prăjite în coajă nu au aflatoxine
- Fig. 98 Modalități sănătoase de îndulcire
- Fig. 99 Borax și acid citric pentru duș
- Fig. 100 Guta pentru pescuit este un substituent pentru ața dentară
- Fig. 101 Recipient, tub și clemă pentru clismă
- Fig. 102 Aceștia sunt calculi biliari (pietre la vezica biliară)

PREFATĂ

Din timpuri imemorabile, persoanele sănătoase i-au ținut ostatici pe cei bolnavi.

În această privință, medicul-vrăjitor, șamanul, botanistul și medicul sunt la fel. Ei vor să păstreze informațiile despre boală și sănătate doar pentru ei, astfel încât, profesia medicinei să se poată dezvolta și să devină lucrativă. Botanistul nu a dezvăluit care plante pot vindeca răceala și care au capacitatea de a reinstala ciclul menstrual al femeii (contracepția), de teamă ca nu cumva cei care aveau nevoie de ele să nu și le obțină singuri și să nu mai aibă nevoie (și deci, să nu-l mai plătească) de specialist. Medicina modernă trece cu vederea informațiile despre prevenirea bolilor și etichetează tratamentele simple și autoîngrijirea drept acțiuni ilegale. Toate în același scop: pentru a da mai multă importanță profesiei. Acest lucru este greșit, mai ales atunci când este vorba despre boli transmisibile sau larg răspândite. Iată un exemplu extras dintr-un text despre botanică:

„Această [baia] este o procedură sigură și sănătoasă, care se va dovedi extrem de benefică pentru persoanele obeze și pentru cele care doresc să slăbească sănătos. În combinație cu tratamentul intern cu decoct de Fucus, această metodă are o valoare considerabilă pentru persoanele foarte corpulente, și nu trebuie vândută prea ieftin. Considerarea acestui tratament științific ca făcând parte din aceeași clasă cu multe remedii de pe piață, cărora li se face reclamă, este o greșală foarte gravă. Este, de asemenea, o greșală să-l informați pe pacient ce anume utilizați. Iar dacă cineva face această greșală, își va pierde clientul, care va merge direct la farmacie pentru cele necesare.”

Am convingerea că este imoral și lipsit de etică să ții bolnavii ostatici și trebuie ca această practică să înceteze.

3. Shook, Dr. Edward E., *Advanced Treatise in Herbology*, Trinity Center Press, 1978, p. 172. (n.a.)

În afara aspectului moral, există și unul practic. Societatea ar avea mult mai mult de câștigat dacă persoana bolnavă s-ar însănătoși repede și ar redeveni productivă. O societate sănătoasă este benefică pentru fiecare dintre noi. Și, implicit, o societate bolnavă ne face rău, chiar dacă este în cealaltă parte a lumii. În lucrarea de față, îmi doresc să dezvălui cât mai multe secrete despre cauza și vindecarea tuturor formelor de cancer, punând adevărul pe primul plan și lăsând la urmă „interesele profesionale”.

Specia umană nu-și mai poate permite să facă din sănătate o afacere. Transportul pe mapamond reduce planeta la dimensiunile ogrăzii noastre. Pentru a ne putea păstra curtea curată, vecinii trebuie să-și păstreze, și ei, propria curte curată. La fel se întâmplă și cu menținerea trupului nostru fără viruși, bacterii și paraziți. Cu toții trebuie să facem asta. Conceptul despre sănătate, ca interes profesional îngust, este depășit.

Această carte este scrisă cu intenția de a fi un dar pentru omenire. Mă adresez publicului și sectorului privat al comunității medicale cu rugămintea de a nu ascunde aceste informații, ci de a le răspândi fără a ține cont de jena sau de obligațiile produse de simplitatea și noutatea metodei, cu condiția exclusivă ca ea să corespundă standardelor dumneavoastră de adevăr.

Specia umană este, în prezent, infestată masiv cu paraziți, în special cu trematodul (n.r. vierme plat) *Fasciolopsis buskii*, viermele de gălbează *Fasciola hepatica*, trematodul pancreatic al vitelor *Eurytrema pancreaticum*, trematodul hepatic uman *Clonorchis sinensis* și nematelmintul (n.r. vierme cilindric) *Ascaris*. Înmulțirea plathelminților (n.r. viermi plăți) este cauzată de dezvoltarea unui nou „rezervor biologic” la vite, păsări și animale de casă. Dezvoltarea ascarizilor este cauzată, probabil, de prezența animalelor de companie.

În același timp, are loc microcontaminarea hranei umane cu derivați ai industriei petrolului; aceștia includ solvenți, antiseptice și numeroase produse utilizate, în mod direct, în industria alimentară. În prezența alcoolului izopropilic, *F. buskii* își poate încheia întregul ciclu de viață în corpul uman, fără a mai avea nevoie de un melc ca gazdă intermediară, așa cum se întâmplă de obicei. Alți solvenți ce contribuie la infestare includ benzenul, metanolul, xilenul și toluenul care apar acum ca reziduuri în hrană și contaminatează produsele pentru îngrijirea corporală, cum ar fi pasta de dinți, apa de gură, loțiunile și cosmeticele. Acești solvenți contaminatează și hrana animalelor, fiind astfel răspunzători pentru apariția unui nou rezervor biologic sau a unei noi surse de infestare cu trematode.

Diverșii solvenți se acumulează în mod preferențial în diverse organe. Alcoolul izopropilic se acumulează în ficat, unde încheie ciclul de viață al *Fasciolopsis*. Acesta inițiază procesul de malignizare, adică producerea stimulentei mitotice, orto-fosfo-tirozina. Orto-fosfo-tirozina și o varietate de factori de creștere sunt produse în organele umane-gazdă, posibil pentru a fi utilizate chiar de către paraziți, antrenând țesutul uman în sfera lor de influență. Prezența unui trematod adult în ficat stimulează producerea orto-fosfo-tirozinei într-un alt organ. Acest organ pare să fie ales datorită bacteriilor care produc ADN, prezente acolo, precum și carcinogenilor specifici.

Diferența dintre persoanele care acumulează alcool izopropilic și cele care îl metabolizează imediat este prezența aflatoxinei B în cazul primei categorii. Prezența simultană a aflatoxinei B și a alcoolului izopropilic în ficat are ca rezultat formarea *gonadotrofinei corionice umane* (hCG). Aceasta se răspândește în tot organismul și este urmată de formarea orto-fosfotirozinei. Aflatoxinele sunt contaminanți ai alimentelor pe care le consumăm și pot fi, de asemenea, produse in situ de către miceliile în curs de dezvoltare ale unor varietăți de *Aspergillus*. Astfel de creșteri miceliene pot fi văzute doar în prezența cuprului!

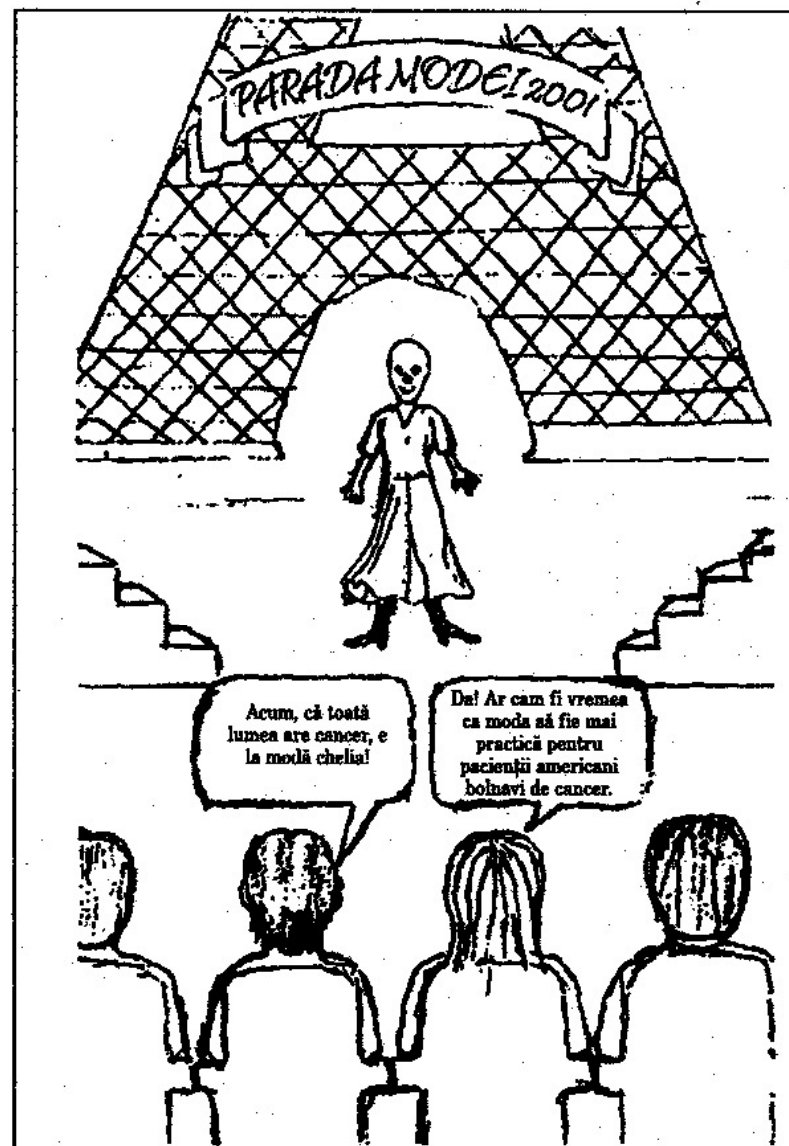
Vitamina C este oxidată și devine nefolositoare în prezența ascarizilor.

Distrugerea tuturor paraziților și a stadiilor lor larvare odată cu înlăturarea alcoolului izopropilic și a carcinogenilor din viața pacienților are ca rezultat o recuperare remarcabilă, în general vizibilă, în mai puțin de o săptămână. Cancerul ar putea fi eradicat într-un interval foarte scurt de timp prin îndepărtarea trematodelor din hrana animalelor de companie, deparazitarea acestora și prin monitorizarea tuturor alimentelor de origine animală și a hranei pentru animale în scopul depistării solvenților. Stoparea consumului de micotoxine și a expunerii la cupru, cobalt și vanadiu este esențială pentru regresul tumorilor.

Întrucât trematodele se găsesc în sânge, în laptele matern, în salivă, spermă și urină și, utilizând un microscop de putere redusă, poate fi văzut direct în aceste fluide corporale, rezultă că acest parazit poate fi transmis pe cale sexuală și, de asemenea, prin sărut și alăptare. Totuși, receptorul va dezvolta cancerul doar dacă în corpul său s-a acumulat alcool izopropilic.

Specia comună de bacterii *Clostridium* produce alcool izopropilic în tractul digestiv și sub lucrările dentare. Utilizarea betainei ca supliment alimentar și înlocuirea plombelor dentare înlătură aceste bacterii.

Toate informațiile tehnice prezentate aici pot fi obținute cu un dispozitiv denumit Sincrometru. Metodele utilizate sunt descrise în *Cum să faci singur teste*. Este, de asemenea, descris un circuit simplu, care poate fi construit de către orice începător și care permite oricui să reproducă rezultatele mele.



Unul dintre aspectele tragediei cancerului este că acum îl acceptăm ca fiind ceva normal.

PARTEA ÎNTÂI: CAUZA

Multă vreme am crezut cu toții că această boală, cancerul, este diferită de alte boli. Credeam că seamănă cu un foc pe care nu-l mai poți stinge odată ce s-a aprins. Prin urmare, trebuie să-l extirpi sau să-l iradiezi până la moarte, sau să distrugi chimic fiecare celulă canceroasă din corp, fiindcă niciuna nu mai poate reveni vreodată la normal. **NIMIC MAI FALS!** Și mai credeam că diversele tipuri de cancer, cum ar fi leucemia sau cancerul la sân, au cauze diferite. Din nou, fals!

În această carte veți vedea că toate formele de cancer sunt asemănătoare. Toate sunt cauzate de un parazit. Un singur parazit! Acesta este *trematodul intestinal uman*. Și, dacă distrugeți acest parazit, evoluția cancerului se va opri imediat. Țesutul va redeveni normal. Nu vă veți îmbolnăvi de cancer decât dacă aveți acest parazit.

Cum poate trematodul să ducă la cancer? În mod obișnuit, acest parazit trăiește în intestin, unde nu produce mari daune, cel mult colită, boala Crohn, sau sindromul colonului iritabil, dar de cele mai multe ori este inofensiv. În schimb, dacă invadează un alt organ cum ar fi uterul, rinichiul ori ficatul, provoacă daune extrem de mari. Dacă se localizează în ficat, duce la cancer! Se localizează doar în ficatul anumitor persoane. Acestea au alcool izopropilic (deseori prescurtat AIP) în organism. Toți pacienții bolnavi de cancer (100%) au în ficat atât alcool izopropilic, cât și parazitul. Solventul, alcoolul izopropilic, este responsabil pentru instalarea parazitului în ficat. Nu vă veți îmbolnăvi de cancer decât dacă aveți în organism atât parazitul, cât și alcoolul izopropilic.

4. Se consideră că celulele canceroase au o proprietate specială numită *malignitate*. Această convingere se bazează pe experimente științifice care demonstrează că, atunci când celulele sunt cultivate în laborator, ele devin maligne în progresie ordonată începând cu stadiul inițial, trecând prin stadiul de evoluție și, apoi, de transformare. Transformarea este ireversibilă. Țesutul este acum „malign” și nu mai poate fi readus la stadiul inițial. Dar oare asta chiar se întâmplă în corpul uman? (n.a.)

Trematodele

Pentru a înțelege cancerul, trebuie să înțelegeți lucrurile esențiale despre parazitul intestinal plat uman (trematodul). Denumirea sa științifică este *Fasciolopsis buskii*. În engleză, fluke înseamnă „plat”, iar acești paraziți plați fac parte din încrengătura *Plathelminthes*. Pe pagina alăturată, este o fotografie a trematodului intestinal uman, făcută pe un specimen conservat și colorat, astfel încât, să fie vizibile toate detaliile. Acest parazit nu este necunoscut: el a fost studiat încă din anul 1925⁵.



Fig. 1 Dimensiunea normală a trematodului



Fig. 2 Cinci trematode în diverse stadii de descompunere, eliminate din intestin, care plutesc. „Picioarele păroase și negre” sunt șiruri de ouă.

Acesta este parazitul care cauzează cancerul

Acest parazit trebuie să treacă prin mai multe stadii pentru a se reproduce. Primul stadiu este cel de ou. Adultul produce milioane de ouă. Acestea sunt eliminate din organism datorită tranzitului intestinal. Adultul, totuși, stă atașat de intestin (sau de ficat - cancer -, ori de uter - endometrită -, ori de timus - SIDA -, ori de rinichi - boala Hodgkin).

5. C. H. Barlow, The Life Cycle of the Human Intestinal Fluke, *Fasciolopsis buskii*, (Lancaster), Am. J. Hyg. Monog. nr. 4, 1925 (n.a.)



Fig. 3 Trematodul intestinal uman (*Fasciolopsis buskii*)

Cei mai mulți dintre noi suferim, din când în când, mici leziuni ale intestinului. Aceste răni permit ouălor, microscopice ca dimensiuni, să fie atrase în circuitul sanguin (tot pe această cale ajung în sânge și ouăle altor paraziți).

Unele dintre aceste ouă eclozează în intestin sau în sânge. Aceste organisme microscopice eclozate se numesc miracidium și reprezintă cel de-al doilea stadiu. Ele „înoată” cu ajutorul micilor lor filamente înotătoare. Și, desigur, ficatul – al cărui rol este de a elimina toxinele, le primește și le distruge pe măsură ce sângele de la intestin ajunge la el. Aceste organisme nu au nicio șansă de supraviețuire în organismul persoanelor normale.



Fig. 4 Ou de *Fasciolopsis*. Dimensiune: circa 1/10 mm

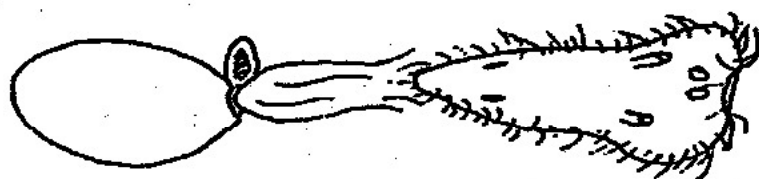


Fig. 5 Miracidium care eclozează

Trematodele și alcoolul izopropilic

DAR PERSOANELOR CARE AU ÎN ORGANISM ALCOOL IZOPROPILIC LI SE ÎNTÂMPLĂ ALTCEVA. Ficatul este incapabil să prindă și să distrugă aceste larve ale parazitului. Ele sunt lăsate, de fapt, să se cuibărească în ficat și în alte țesuturi. Sistemul imunitar nu are puterea de a le distruge. Trematodele încep să se înmulțească în interiorul organismului persoanelor, care au alcool izopropilic în corp! Miracidium (organismele eclozate) încep să producă în interiorul lor

un fel de biluțe numite redii. Dar fiecare redie (biluță) este vie! Ea iese din interiorul miracidiumului și începe să se reproducă. Fiecare dintre cele 40 de redii poate da naștere altor 40 de redii! Și toate acestea, doar dintr-un singur ou!

Acest parazit depune ouă și produce milioane de redii în corpul dumneavoastră! În colul uterin sau în plămâni, oriunde se dezvoltă cancerul! Aceste redii se răspândesc în sânge și pot ajunge în orice țesut care le acceptă. Plămânii fumătorilor, sânii cu tumori benigne, prostata plină de metale grele sunt câteva exemple de țesuturi care le acordă rediilor „permise de intrare”.

Multiplicarea continuă într-un ritm febril, generație după generație. Rediile se instalează în ficat și în alte organe. Apoi, brusc, își schimbă forma. Le crește o „coadă” și pot înota din nou. Acum se numesc cercari.

Cercarii au nevoie doar să găsească un loc pe care să-l atace. După ce se atașează de un țesut, coada le dispare și încep să dezvolte un „cocon”.

Acum se numesc metacercari. În mod normal, acest lucru s-ar întâmpla pe o frunză care crește lângă un iaz, astfel încât, metacercarii să dezvolte împrejurul lor o cochilie extrem de groasă, pentru a rezista

6. Este posibil ca sarcina electrică modificată ori forța magnetică a acestor organe afectate să fie cele care permit dezvoltarea ulterioară a stadiilor parazitului. Este posibil să fie pur și simplu o supraveghere imunitară redusă. Este posibil ca celulele muribunde ale unui organ afectat să furnizeze hrana larvelor. Doar cercetările științifice viitoare ne vor dezvălui adevărul. (n.a.)



Fig. 6 Miracidium care expulzează redii „mamă”



Fig. 7 Redie „mamă” care eliberează redii „fică”

peste iarnă. Oare prezența solventului alcool izopropilic din corpul dumneavoastră dizolvă o astfel de cochilie groasă? Acest lucru ar îndepărta ultima barieră în calea completării întregului ciclu de viață al trematodului oriunde în corpul dumneavoastră!

După ce cochilia dispăre, ele trec în stadiul de adult în corpul dumneavoastră. **NU ÎN INTESTINUL, CI ÎN FICATUL DUMNEAVOASTRĂ!** Acum, ciclul este complet. De la ouă la miracidium, apoi la redii, cercari, metacercari și apoi la adulți! Și toate acestea în timp ce mănâncă, sug și devorează fluidele vitale din corpul dumneavoastră.

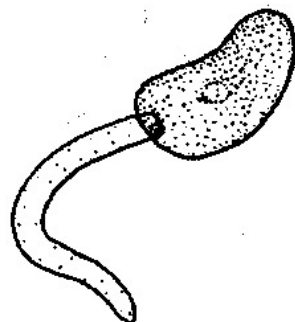


Fig. 8 Cercar

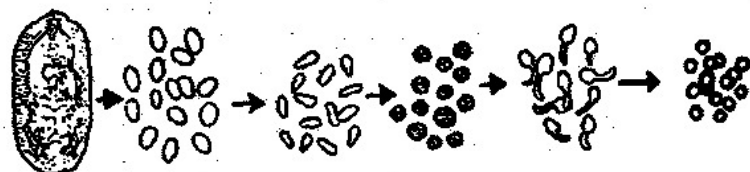


Fig. 9 Ciclu de viață al unui trematod
(Adult-Ouă-Miracidium-Redie-Cercar-Metacercar)

Dar acest lucru nu este normal pentru trematode. Ciclul lor normal de viață arată astfel:

Stadiu	Ciclu normal de viață
1. Ou	Eliminat prin tranzitul intestinal. Transportat de ploaie în ape stătătoare.

2. Larva miracidium	Ecloază în apă, din ou. Are cili, poate înota foarte bine și trebuie să găsească un melc, ca gazdă intermediară, timp de una sau două ore; altfel, ar putea fi prea extenuată pentru a mai invada alte organe.
3. Redie	Se dezvoltă în interiorul miracidiilor sub formă de biluțe până ce este eliminată. Aceasta este redia-„mamă”, și fiecare dintre ele poartă rediile-„fiice” până la 8 luni; se află tot timpul în interiorul melcului și se hrănesc cu fluidele din spațiile limfatice. În mod similar, rediile-„fiice” produc încontinuu cercari.
4. Cercar	Are coadă, pe care o folosește pentru a ieși din melc și a înota până la o plantă oarecare. Dacă melcul se hrănește cu planta respectivă, cercarii se pot agăța de plantă cu gura, ca o ventuză care sugă și începe să se închisteze (formând un „cocon”) în câteva minute. Coada se desprinde și înoată mai departe până când se dizolvă.
5. Metacercar	Este un chist cu pereți dubli. Peretele exterior este foarte lipicios. Dar, dacă planta de care este lipit este consumată, cea mai ușoară presiune îl poate sparge, eliberând chistul în gură. Peretele interior al chistului, „aproape indestructibil”, îl protejează în timpul masticăției, iar învelișul ca de cheratină împiedică digerarea cu ajutorul sucurilor gastrice. Totuși, când ajunge în duoden, contactul cu sucurile intestinale dizolvă peretele chistului, pe care îl eliberează. Apoi, se fixează pe peretele intestinal și începe să se dezvolte, până devine adult.

Fig. 10 Ciclu normal de viață al Fasciolopsis

După cum se vede, în general, oamenii sunt gazde doar pentru stadiul de adult și numai în intestin. Vă puteți înșă imagina dezastrul din corpul dumneavoastră dacă ați face și treaba melcului?

Ca și cum acești paraziți nu ar fi destul de periculoși, de îndată ce adulții ajung în ficat, se petrece ceva nou. Apare un factor de creștere, denumit orto-fosfo-tirozină⁷. S-a născut un monstru! Factorii de creștere fac celulele să se dividă. Celulele DUMNEAVOASTRĂ vor începe să se dividă și ele! Acum aveți cancer.

Aveți cancer

Prezența orto-fosfo-tirozinei este, pentru dumneavoastră, începutul malignității. Dacă nu acționați rapid pentru a distruge această mașinărie parazită care se răspândește, ea va pune stăpânire pe tot corpul. Mai întâi însă, haideți să ne gândim puțin. De ce se multiplică atât de rapid acest parazit în organele dumneavoastră, în loc să trăiască liniștit în intestin? Fiindcă prezența alcoolului izopropilic din corpul dumneavoastră îi permite să se dezvolte în afara intestinului. Un parazit face, pur și simplu, ceea ce trebuie să facă toate ființele vii: supraviețuiește și se reproduce. Și nu natura diabolică a acestui parazit este cea care v-a provocat cancerul. De vină este tragica poluare cu alcool izopropilic a organismului dumneavoastră. Și, desigur, infestarea cu paraziți plăți a animalelor noastre de companie și a hranei lor. Dar vom reveni mai târziu la aceasta.

Este foarte posibil ca rediile și cercarii să producă orto-fosfo-tirozină pentru a se ajuta singure să se dividă în timpul reproducerii. Sunt produși și alți factori de creștere. Aceștia sunt: factorul de creștere epitelial (EGF⁸), factorul de creștere derivat din trombocite (n.r.- plachetele sangvine) (PDGF⁹), factorul de creștere asemănător insulinei (ILGF¹⁰), factorul de creștere fibroblastic (FGF¹¹). Aceștia pot

7. Hunter, T. și Cooper, J.A., Ann Rev. Biochem. 54:897, 1985. De asemenea, Zarden, Z., Ann Rev. Biochem. 57:443, 1988. (n.a.)

8. EGF - Epidermal Growth Factor. (n.trad.)

9. PDGF - Platelet-Derived Growth Factor. (n.trad.)

10. ILGF - Insulin-Like Growth Factor. (n.trad.)

11. FGF - Fibroblast Growth Factor. (n.trad.)

fi produși de către bacterii. Orto-fosfo-tirozina însă, nu poate fi produsă decât de către Fasciolopsis. Acești stimulenți ai creșterii nu sunt câtuși de puțin destinați să producă multiplicarea celulelor dumneavoastră. În mod normal, stadiile acestui parazit se dezvoltă într-un iaz plin cu melci! Acest parazit n-a fost destinat să-și parcurgă ciclul de viață în corpul nostru. Dar, întrucât organismele noastre răspund la orto-fosfo-tirozină (și la alți factori de creștere) în același fel, celulele noastre sunt obligate să se înmulțească și iar să se înmulțească odată cu stadiile trematodului și cu bacteriile.

Eliminați parazitul, vindecați cancerul

Vestea cea bună este că, atunci când trematodul și toate stadiile sale au fost distruse, orto-fosfo-tirozina dispare. În douăzeci și patru de ore, nu mai există deloc orto-fosfo-tirozină! Cancerul dumneavoastră a dispărut. Totuși, vă rămâne sarcina de a repara pagubele. Dar cancerul nu se mai întoarce. Și ați câștigat bătălia pentru propria viață.

DAR CE SE ÎNTÂPLĂ CU LUPTA PENTRU SĂNĂTATEA DUMNEAVOASTRĂ? Să ne întoarcem la coșmarul cancerului. De ce aleg stadiile microscopice ale trematodului să se instaleze în colul uterin, prostată sau în plămâni pentru a se reproduce? Poate fiindcă aceste organe au construit pentru ele „oaze de siguranță”, cu alte cuvinte - tumori precanceroase. O tumoră benignă și-a pierdut puterea de a vă imuniza și, prin urmare, este incapabilă să „captureze” și să distrugă micii invadatori. La urma urmei, alcoolul izopropilic este prezent, la fel ca multe alte toxine. Mai există și metale grele: cuprul, cobaltul și vanadiul. De multe ori, există și mercur și nichel. Există și metale lantanide precum ytriul și tuliul. Despre acestea se știe că produc mutații. În aceste organe se găsesc și toxine obișnuite, cum ar fi

12. PCB - Polychlorinated Biphenyle, „bifenili policlorurați”. (n.trad.)

arsenicul, provenite din pesticidele utilizate în gospodărie. De asemenea, există freon și PCB¹². Aici se dezvoltă chiar și ciuperci microscopice (n.r. fungi), producând patulină, o micotoxină carcinogenă („carcinogen” înseamnă „care cauzează cancer”, iar micotoxina este o toxină produsă de o ciupercă microscopică). Să fie oare o simplă coincidență faptul că parazitul supraviețuiește și se reproduce cu succes în organele dumneavoastră cele mai puțin sănătoase?

Categoric, trebuie să faceți 3 lucruri:

1. Distrugeți parazitul și toate stadiile sale.
2. Împiedicați pătrunderea alcoolului izopropilic în organismul dumneavoastră.
3. Eliminați metalele, toxinele obișnuite și bacteriile din corpul dumneavoastră, pentru a vă însănătoși.

Am fost învățați să credem că fiecare dintre paraziți este atât de diferit, încât avem nevoie de un medicament diferit pentru a-l distruge pe fiecare în parte. Medicamentele cele mai bune, cum ar fi Praziquantelul și Levamisolul, sau chiar Flagylul sau Piperazina pot distruge, fiecare, mai multe varietăți de viermi. Dar acest lucru este lipsit de utilitate practică atunci când există zeci de paraziți. În organism, avem zeci de paraziți diferiți! Cel mai bine este să-i distrugem pe toți odată, deși doar trematodul este cel care cauzează cancerul. Aruncați o privire asupra diverselor cazuri. Nu este ceva neobișnuit ca o persoană să aibă zeci de paraziți (sau chiar mai mulți) dintre cei 120 din care am mostre (aceștia sunt listați în Teste). Puteți presupune că și dumneavoastră sunteți purtătorii a zeci de paraziți diferiți. Suntem, cu toții, ființe intens parazitare! Corpul nostru este suficient de mare pentru a furniza adăpost și hrană multora dintre acești musafiri nepoftiți. Dacă s-ar instala în exterior, unde i-am putea vedea, precum

păduchii sau puricii, am putea scăpa de ei cu un jet de apă. Nimic nu este mai neplăcut decât să ne imaginăm hoarde întregi de creaturi care sug, mușcă, mestecă și ni se târăsc pe corp. Dar ce se întâmplă în INTERIORUL corpului nostru? Nu putem vedea interiorul nostru, așa încât presupunem, în mod greșit, că acolo nu este nimic.

Remediile antiparazitare din plante

Indienii americani știau că ființele umane sunt infestate. Alte popoare originare din Arctica și Antarctica știau că suntem parazitați la fel ca animalele. Ei se purificau adesea prin metode ce includeau diareea sau vomismentele, pentru a scăpa de micii invadatori. Multe culturi au continuat astfel de practici, chiar și pe vremea copilăriei mele. Îmi aduc aminte că mă obligau să înghit o lingură cu vârf de sulf amestecat cu melasă și ceapă crudă! Avea un gust îngrozitor! Dar reducea din cantitatea de viermi și alți paraziți pe care îi avem cu toții în organism. Unde ne-am rătăcit? De ce am uitat de aceste practici înțelepte? Am constatat că eczema se datorează viermilor cilindrici (n.r. nematodelor). Atacurile de apoplexie sunt cauzate de un singur vierme cilindric, *Ascaris*, care pătrunde în creier. Schizofrenia și depresiile sunt cauzate de alți paraziți din creier. Astmul este cauzat de ascarizii din plămâni. Diabetul este cauzat de trematodul pancreatic bovinelor, *Eurytrema*. Migrenele sunt cauzate de nematodul *Strongyloides*. Acneea rozacee este cauzată de parazitul *Leishmania*. Multe dintre bolile de inimă ale omului sunt cauzate de *Dirofilaria*, care se localizează în inima câinelui. Și lista poate continua.

Ar fi imposibil să scăpați de toți acești paraziți folosind medicamentele alocate ce pot distruge doar câte unul sau doi paraziți fiecare. Aceste medicamente pot avea, de asemenea, efecte secundare neplăcute. Flagylul se folosește împotriva amibelor și a giardiei; atunci când se folosește dozajul corect, pot apărea senzații intense de greață,

precum și vomismente. Chinina folosită în tratamentul malariei este destul de toxică. Imaginați-vă ce-ar fi să luați zece asemenea medicamente pentru a distruge abia o duzină dintre paraziții pe care îi aveți! Ar fi vești bune pentru producătorii de medicamente, dar nu și pentru dumneavoastră.

Totuși, există trei plante care vă pot scăpa de peste o sută de tipuri de paraziți! Și asta fără dureri de cap! Fără greață! Fără nicio interferență cu vreun medicament pe care îl luați deja! Vi se pare prea greu de imaginat? Prea grozav pentru a fi adevărat? Ele sunt darul pe care ni-l face natura. Aceste plante sunt:

- Coaja de nucă neagră (provenită de la nukul negru sau american)
- Pelinul (de la tufele de Artemisia)
- Cuișoarele obișnuite (de la arborele de cuișoare)

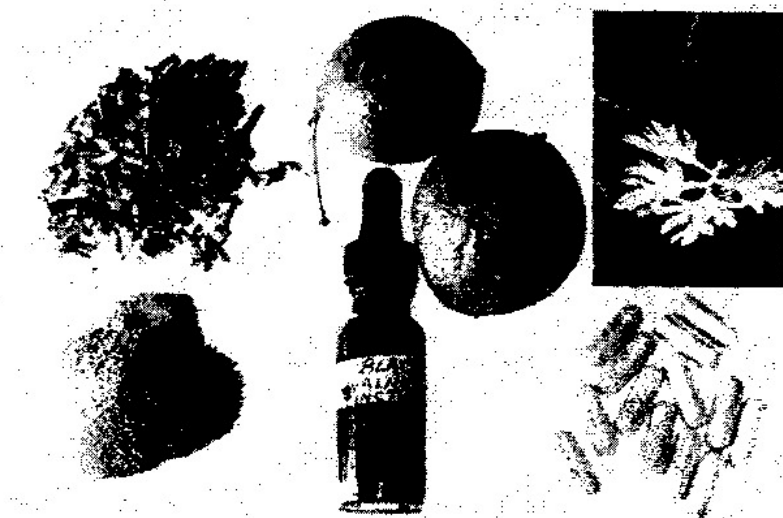


Fig. 11 Cuișoare, nucă neagră și pelin. Aceste trei plante, luate împreună, pot vindeca toate neoplaziile.

Aceste trei plante trebuie folosite împreună. Scoarța de nuc negru și pelinul distrug paraziții adulți și larvele a cel puțin o sută de paraziți.

Cuișoarele distrug ouăle¹³. Doar dacă le folosiți împreună veți scăpa de paraziți. Dacă distrugeți doar adulții, stadiile în evoluție și ouăle vor deveni curând adulți. Dacă distrugeți doar ouăle, milioanele de stadii în evoluție deja răspândite în organismul dumneavoastră vor deveni curând adulți și vor face alte ouă. Plantele trebuie utilizate împreună ca tratament unitar.

Coaja verde ce învelește nuka produsă de nukul negru este cea care conține acest miraculos antiparazitar. După ce s-a înnegrit, este inutilă. Sferele mari, verzi, cad pe pământ la începutul toamnei. Într-o săptămână sau două, se înnegresc și putrezesc. Prin urmare, cine dorește să pregătească soluția antiparazitară trebuie să aibă grijă să nu rateze momentul recoltării. Eu recomand tuturor să-și prepare propriile antiparazitare și să-și asume responsabilitatea de a se feri atât pe ei, cât și familiile lor de acești mici monștri. Rețeta pentru tinctura din coajă de nucă neagră, concentrată, se află la capitolul Rețete (pagina 542).

Remarcați faptul că aceasta este o tinctură (extrasă prin folosirea alcoolului etilic), nu un extras obișnuit (care utilizează apă). Extractul de nuc negru care se găsește în farmacii nu este eficient ca antiparazitar. Acesta este negru, nu verde pal, indicând faptul că momentul optim pentru recoltare a fost depășit. Desigur, nu aveți timp să faceți dumneavoastră înșivă tinctura dacă aveți o formă de cancer care evoluează rapid ori o metastază. Vedeți capitolul despre Surse.

Pentru început, veți avea nevoie doar de un flacon de 30 ml de tinctură foarte concentrată. Dacă aveți și alți membri în familie, veți avea nevoie de mai mult. În timp de așteptați să vă fie livrat, încercați să obțineți și celelalte două plante: cuișoarele și pelinul.

De la pelin (*Artemisia absinthium*) se folosesc frunzele. Recomandarea mea este să-l cultivați dumneavoastră înșivă dacă aveți spațiul necesar. Semintele de pelin sunt disponibile în magazinele de semințe (vezi Surse).

13. Această acțiune anti-cancerigenă a cuișoarelor nu a fost descoperirea mea, ci a unei vecine vindecătoare naturiste, care folosește o tehnică chineziologică proprie. Îi datorăm mulțumirile noastre cele mai profunde. Nu toate adevărurile științifice vin de la cei cu pregătire clasică. (n.a.)

Cantitatea de care aveți nevoie pentru cura cancerului este foarte mică; totuși, nu vă puteți lipsi de ea. Dar Administrația pentru Alimente și Medicamente¹⁴ a decretat că pelinul este toxic! Prin urmare, nu se găsește sub formă concentrată. Proba pentru toxicitate acceptată de FDA trebuie să fi fost „din auzite”. Eu nu am văzut niciodată vreun caz de intoxicație, nici măcar manifestată sub forma unei dureri de cap ori a unei stări de greață¹⁵. Pentru aceasta, nivelul de toxicitate ar trebui să fie mult mai mare decât e necesar pentru distrugerea paraziților.

Această plantă, pelinul (wormwood în engleză, „lemnul viermelui”), omoară viermii! Există o oarecare confuzie în privința cărei Artemisia este adevăratul pelin. Cărțile și magazinele cu articole pentru grădină se pot înșela, deși susțin că au dreptate! Pentru grădina dumneavoastră, cumpărați Artemisia absinthium. Pelinul este folosit încă din antichitate și apare chiar și în Biblie.

Dacă îl cultivați pe cont propriu, uscați frunzele cât sunt încă fragede. Frunzele sunt verzui-cenușii și destul de amare. Nimeni n-ar mânca o cantitate prea mare din ele, nici măcar accidental. Adulții le pot introduce în capsule. Pentru copii, sfărâmați 1 linguriță și amestecați cu miere. Nu pot fi mai exactă decât atât, căci nu am făcut experimente în această privință.

Capsulele de pelin sunt disponibile în combinație de Artemisia cu alte plante (vezi Surse).

A treia plantă necesară pentru cura cancerului sunt cuișoarele. Acesta este un condiment folosit în panificație. Pentru a-și manifesta proprietățile de distrugător al paraziților, planta trebuie măcinată. Puteți cumpăra un borcan de cuișoare întregi și le puteți măcina într-un blender sau într-o râșniță. Cuișoarele măcinate, cumpărate din magazin, nu sunt active! Proprietățile lor antiparazitare s-au evaporat

de mult. Cuișoarele măcinate cumpărate de la magazinele naturiste sau de la cele de plante medicinale pot fi și ele inactive! Este posibil să fi trecut ani întregi de când au fost măcinate. Dacă firmele de plante medicinale ar măcina cuișoarele, le-ar pune în capsule și ar păstra capsulele în sticle închise, substanța activă a plantei s-ar păstra. Vă invit să nu luați de bune aceste detalii. Puneți întrebări sursei dumneavoastră și obțineți răspunsuri satisfăcătoare, sau măcinați personal cuișoarele (vezi Surse).

Veți avea nevoie de circa 100 capsule de cuișoare. Pentru a vi le face singuri, cumpărați capsule mărimea 00 (două zerouri) de la un magazin de hrană naturistă. (Nu încercați să amestecați cuișoarele direct în apă! Sunt mult prea tari; puteți încerca să le amestecați cu iaurt de casă ori cu suc de mere.) Sunt bune și capsulele de mărimea 0.

Acum aveți:

- Un flacon de 30 ml de tinctură foarte concentrată de coajă de nucă neagră, ceea ce înseamnă o uncie sau șase lingurițe, suficient pentru trei săptămâni, dacă nu sunteți foarte bolnav.
- Un flacon de capsule de pelin (fiecare capsulă cu 200-300 mg de pelin) sau 1 cană de frunze de Artemisia adunate din tufa unui vecin binevoitor.
- Un flacon de cuișoare proaspăt măcinate (fiecare capsulă cu 400-500 mg cuișoare) sau 1/4 cană de pudră de cuișoare.

Acestea sunt singurele plante esențiale de care veți avea nevoie pentru vindecarea cancerului. Vă vor fi suficiente pentru primele 18 zile ale „Programului antiparazitar”.

Alte două elemente, *ornitina* și *arginina*, îmbunătățesc rețeta. Paraziții produc o mare cantitate de amoniu ca excreții. Amoniu este echivalentul lor pentru urină și este eliberat de către acești paraziți, în organismele noastre, în mari cantități. Această substanță este foarte

14. FDA - Food and Drug Administration. (n.trad.)

15. Desigur, nu ne putem aștepta din partea FDA să accepte experiențe cum ar fi cele făcute de mine. Ar trebui aflat ce anume au acceptat drept probe. (n.a.)

toxică, mai ales pentru creier¹⁶. Eu cred că ea produce insomnia, tulburări ale somnului, și anxietate. Dacă luați ornitină la culcare, veți dormi mai bine¹⁷. Arginina are efecte similare, de reducere a efectelor amoniului, dar trebuie luată dimineața, deoarece dă vioiciune și energie.

Nu încercați să înlocuiți plantele cu medicamente. Medicamentele antiparazitare pot fi extrem de toxice, chiar și în dozele mici de care este nevoie. Și nici nu distrug toate stadiile paraziților. Iată un tabel pe care l-am văzut de curând:

Medicamente obișnuite pentru infecții parazitare

Infecție	Medicament	Dozaj adulți	Dozaj pediatric
Amibiaza			
asimptomatică	Iodochinol	650 mg tid ¹⁸ x 20 zile	30-40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
simptomatică	Metronidazol	750 mg tid x 10 zile	35-50 mg/kg/zi, 3 doze x 10 zile
	urmat de Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	30-40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
Blastocistoza	Metronidazol	750 mg tid x 10 zile	
	sau Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	
Dientamibiza	Iodochinol	650 mg tid x 20 zile	40 mg/kg/zi, 3 doze x 20 zile
Giardioza	Quinacrine HCl	100 mg tid ¹⁹ p.c. x 5 zile	6 mg/kg/zi, 3 doze x 5 zile
	sau Metronidazol	250 mg tid x 5 zile	15 mg/kg/zi, 3 doze x 5 zile

16. Creierul nu posedă enzima ornitin-carbamil transferază, care este esențială transformării amoniului în uree, devenind astfel inofensiv. (n.a.)

17. Am publicat această descoperire în Townsend Letter for Doctors, iulie 1991, p. 554. (n.a.)

18. Tid, ter in die (lat.), „de trei ori pe zi”. (n.trad.)

19. P.c., post cibum (lat.), „după-masă”. (n.trad.)

Denumiri și efecte adverse ale medicamentelor obișnuite

Medicament: Iodochinol

Denumire comercială: Yodoxin

Efecte adverse:

Ocazional: erupții cutanate, acnee, ușoară mărire a glandei tiroide, greață, diaree, crampe, prurit anal. Rar: atrofie optică, pierderea vederii, neuropatie periferică după utilizare îndelungată cu doze mari (luni), sensibilitate la iod.

Medicament: Metronidazol

Denumire comercială: Flagyl

Efecte adverse

Frecvent: greață, dureri de cap, uscăciune a gurii, gust metalic.

Ocazional: vomismente, diaree, insomnie, slăbiciune, stomatită, vertij, parestezie, erupții cutanate, urină de culoare închisă, arsuri uretrale.

Rar: atac de apoplexie, encefalopatie, colită pseudomembranoasă, ataxie, leucopenie, neuropatie periferică, pancreatită.

Medicament: Quinacrină HCl

Denumire comercială: Atabrină

Efecte adverse

Frecvent: amețeală, dureri de cap, vomismente, diaree.

Ocazional: colorarea în galben a pielii (n.r. icter), psihoză toxică, insomnie, vise bizare, discrazie sanguină, urticarie, pigmentare în albastru și negru a unghiilor, erupții asemănătoare psoriazisului.

Rar: necroză hepatică acută, convulsii, dermatită exfoliativă severă, efecte oculare asemănătoare celor produse de clorochină.

Fig. 12 Câteva antiparazitare alopate

Metoda

Începeți prin a lua ornitină, 2 capsule la culcare, în prima seară după ce ați obținut-o. Nu e nevoie să așteptați restul programului pentru a începe să vă administrați ornitină. Luați 4 capsule în a doua seară. Luați 6 capsule înainte de culcare în a treia seară. După aceea, luați 4 sau 6 capsule de ornitină înainte de culcare în fiecare seară, până ce veți dormi bine. Apoi, opriți tratamentul și vedeți dacă dormiți la fel de bine fără ea. Utilizați-o în funcție de necesități. Nu creează dependență.

Ornitina administrată înainte de culcare vă poate da atât de multă energie a doua zi, încât nu veți mai avea nevoie să luați arginină dimineața. Dar, dacă renunțarea la cafeină (recomandată) vă molește dimineața, luați o capsulă de arginină când vă treziți și încă una înainte de prânz și de cină. Vă poate da o stare de iritabilitate. Dacă se întâmplă acest lucru, renunțați.

Ornitina și arginina, aproximativ 500 mg din fiecare, se găsesc sub formă de capsule, în flacoane separate (vezi Surse).

După cum a reieșit din studiile de caz, nu există efecte secundare.

Nu interferă cu nicio altă medicație. Nu trebuie să întrerupeți niciun alt tratament pe care l-ați început la recomandarea unui medic sau a unui medic naturist, cu condiția ca acesta să fie fără solvenți. (Mai mult de jumătate din medicamentele pe care le-am testat au urme de alcool izopropilic, de benzen sau alcool metilic.)

Cum puteți afla dacă un medicament nu este contaminat cu alcool izopropilic? Doar metoda Sincrometrului, descisă în carte (pagina 442) poate depista prezența alcoolului izopropilic în mai puțin de un minut. Dacă aveți prieteni bolnavi de cancer, s-ar putea să deveniți înțelesul lor păzitor învățând să utilizați acest dispozitiv.

Alternative?

Există oare alți substituenți pentru coaja de nucă neagră, pentru pelin sau cuișoare? Cred că trebuie să existe zeci de plante care ar putea distruge trematodele.

În timp ce așteptați livrarea plantelor, de ce să nu încercați toate vitaminele și plantele disponibile în acest moment și care sunt folosite prin tradiție în tratamentul cancerului? S-ar putea să fie utile prin distrugerea paraziților sau ar putea avea o altă valoare. Iată unele dintre acestea:

- Flori de trifoi roșu²⁰ (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Pau D'Arco²¹ (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Vitamina C (10 g sau mai mult pe zi)
- Laetrile²² (după indicațiile sursei)
- Struguri și suc de struguri (făcut în casă, fără carne în dietă)
- Echinacea (2 capsule, de 3 ori pe zi)
- Enzime, conform prescripției
- Dieta macrobiotică

Apoi, când plantele vă sunt livrate, puteți să întrerupeți tratamentul cu cele de mai sus sau puteți să continuați²³.

20. Florile de trifoi roșu conțin un inhibitor al formării orto-fosfo-tirozinei, denumit genisteină sau biochanină A. Vezi Merck Index, ed. a X-a, p. 626. (n.a.)

21. Tabebuia impetiginosa, arbore originar din Brazilia. (n.trad.)

22. Produs mexican denumit și Amygdalin; se obține din sămburi de caisă. (n.trad.)

23. O carte excelentă ce listează terapii alternative este Cancer Therapy, The Independent Consumer's Guide To Non-Toxic Treatment & Prevention. Ralph W. Moss, Ph.D., Equinox Press, NY 1992. (n.a.)

Rețeta pentru vindecarea cancerului

Programul pentru distrugerea paraziților (Programul antiparazitar)

1. Tinctura concentrată din coajă de nucă neagră (vezi Rețete, pagina 542, sau Surse):

Ziua 1: aceasta este ziua în care începeți cura, ziua în care ați primit plantele. Luați o picătură. Puneți-o în jumătate de cană cu apă. Beți cu înghițituri mici, pe stomacul gol, înainte de masă.

Ziua 2: luați 2 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 3: luați 3 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 4: luați 4 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 5: luați 5 picături în jumătate de cană cu apă, la fel ca mai sus.

Ziua 6: luați două lingurițe, tot în jumătate de cană cu apă. Beți cu înghițituri mici. Puteți să adăugați îndulcitori sau arome sau puteți amesteca tinctura cu suc de fructe. Beți în 15 minute. (Dacă aveți peste 70 de kilograme, luați 2 lingurițe și jumătate. Dacă aveți peste 90 de kilograme, luați 3 lingurițe.)

Această doză distruge toate stadiile remanente din organismul dumneavoastră, inclusiv din intestin, locație imposibil de atins cu o doză mai mică sau prin curent electric. Alcoolul din tinctură vă poate face să simțiți o ușoară amețală timp de câteva minute. Rămâneți așezați până vă simțiți din nou bine. Puteți pune tinctura în apă caldă pentru a face să se evapore o parte din alcool, dar nu utilizați apă fierbinte, deoarece aceasta poate diminua efectul antiparazitarului. Apoi luați 500 mg niacinamidă (vezi Surse) pentru a contracara toxicitatea alcoolului. S-ar putea să aveți o ușoară senzație de greață pentru câteva minute. Faceți o plimbare în aer liber, sau pur și simplu stați liniștiți până dispare greața.

Timp de un an: luați 2 lingurițe de tinctură concentrată de coajă de nucă neagră, o dată pe săptămână, pentru a distruge toate stadiile de paraziți pe care îi puteți dobândi de la alți membrii ai familiei, prieteni sau animale de companie.

Membrii familiei și prietenii ar trebui să ia 2 lingurițe la fiecare două săptămâni pentru a vă proteja de reinfestare. Ei pot găzdui mai multe stadii evolutive de paraziți în tractul intestinal fără să aibă simptome. Dar, atunci când aceste stadii sunt transmise cuiva care a avut cancer, ele caută imediat organul nevindecat pentru a continua să se reproducă.

V-ați putea întreba de ce trebuie să așteptați cinci zile înainte de a lua doza de 2 lingurițe. Aceasta este exclusiv pentru confortul dumneavoastră. S-ar putea să aveți un stomac sensibil sau să vă faceți griji în privința toxicității sau a efectelor secundare. Până în cea de-a șasea zi, vă veți fi convins că nu există nici toxicitate și nici efecte secundare.

Cura rapidă. De fapt, dacă sunteți convins de la prima picătură de capacitățile curative ale tincturii concentrate din coajă de nucă neagră, luați doza de 2 lingurițe chiar din prima zi.

Cura lentă. Pe de altă parte, dacă aveți îndoieli cu privire la tratamentul din plante sau temeri în privința siguranței, luați în continuare picăturile crescând doza în ritmul dumneavoastră propriu, până ce sunteți pregătit să luați doza finală de 2 lingurițe.

Foarte bolnav. Bolnav de cancer în faza terminală: luați o doză de 2 lingurițe la fiecare oră, timp de 5 ore; cu alte cuvinte, o doză de 10 lingurițe. Continuați în aceeași zi ori în ziua următoare cu Programul antiparazitar Mop Up, p. 49. Dacă acest tratament vă întrezează, repetați doza de 10 lingurițe (plus Programul antiparazitar Mop Up) din două în două zile, timp de alte două săptămâni, înainte de a vă stabili la programul de întreținere, o dată pe săptămână. Nu uitați să includeți capsulele de pelin și cuișoare în fiecare tratament, dar creșteți doza la 10 din fiecare.

2. Capsulele de pelin (trebuie să conțină 200-300 mg de pelin, vezi Surse):

Ziua 1: luați 1 capsulă înainte de cină (cu apă).

Ziua 2: luați 1 capsulă înainte de cină.

Ziua 3: luați 2 capsule înainte de cină.

Ziua 4: luați 2 capsule înainte de cină.

Continuați să creșteți doza în același fel până în ziua a 14-a, când ați ajuns la 7 capsule. Luați toate capsulele într-o singură doză (puteți înghiți câteva odată, până ce le luați pe toate). Apoi luați încă 2 zile câte 7 capsule în fiecare zi. După aceasta, luați permanent câte 7 capsule o dată pe săptămână, așa cum se indică în Programul antiparazitar de întreținere. Încercați să nu întrerupeți tratamentul înainte de ziua a 6-a, pentru a fi siguri că trematodele adulte au fost distruse. După aceasta, puteți încetini ritmul dacă doriți. Multe persoane al căror stomac este mai sensibil preferă să rămână mai mult timp la aceeași doză, în loc să crească ritmul după această schemă. Puteți alege ritmul pe care îl doriți după a 6-a zi.

3. Cuișoarele

Umpleți capsulele mărimea 00 cu cuișoare proaspăt măcinate; dacă nu găsiți această dimensiune, folosiți mărimea 0 sau 000. La nevoie, cumpărați capsule de gelatină și golii-le sau golii alte capsule de vitamine. Ați putea cumpăra cuișoare proaspăt măcinate care sunt deja capsule; ar trebui să conțină circa 500 mg. Cuișoarele măcinate de la magazin nu sunt bune! Măcinați-le singuri sau vedeți Surse.

Ziua 1: luați 1 capsulă de 3 ori pe zi înainte de masă.

Ziua 2: luați 2 capsule de 3 ori pe zi.

Zilele 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: luați 3 capsule de 3 ori pe zi.

După ziua 10: luați permanent, o singură dată pe săptămână, câte 7 capsule, așa cum este indicat în Programul antiparazitar de întreținere.



Fig. 13 Trei alți paraziți pe care i-ați putea distruge. De la stânga la dreapta: trematodul pancreatic (cauzează diabet); viermele de gălbăză (produce „sindromul alergiei universale”) și trematodul hepatic uman.

Luați ornitină înainte de culcare împotriva insomniei. Chiar dacă nu suferiți de insomnie acum, s-ar putea să vă afecteze după ce distrugeți paraziții. Luați arginină dimineața și în timpul zilei.

Schema Programului antiparazitar

Bifați dozele pe măsură ce le luați.

	Doza de tinctură concentrată din coajă de nucă	Doza de capsule de pelin (200-300 mg)	Doza de capsule de cuișoare (mărimea 0 sau 00)
Ziua	Picături o dată pe zi, înainte de masă	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol (înainte de masă)	Capsule de 3 ori pe zi, în timpul mesei
1	1	1	1,1,1
2	2	1	2,2,2
3	3	2	3,3,3
4	4	2	3,3,3
5	5	3	3,3,3
6	2 lingurițe	3	3,3,3
7	Acum, o dată pe săpt.	4	3,3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	7
12		6	Acum, o dată pe săpt.
13	2 lingurițe	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Acum, o dată pe săpt.	
18			7

2. Capsulele de pelin (trebuie să conțină 200-300 mg de pelin, vezi Surse):

Ziua 1: luați 1 capsulă înainte de cină (cu apă).

Ziua 2: luați 1 capsulă înainte de cină.

Ziua 3: luați 2 capsule înainte de cină.

Ziua 4: luați 2 capsule înainte de cină.

Continuați să creșteți doza în același fel până în ziua a 14-a, când ați ajuns la 7 capsule. Luați toate capsulele într-o singură doză (puteți înghiți câteva odată, până ce le luați pe toate). Apoi luați încă 2 zile câte 7 capsule în fiecare zi. După aceasta, luați permanent câte 7 capsule o dată pe săptămână, așa cum se indică în Programul antiparazitar de întreținere. Încercați să nu întrerupeți tratamentul înainte de ziua a 6-a, pentru a fi siguri că trematodele adulte au fost distruse. După aceasta, puteți încetini ritmul dacă doriți. Multe persoane al căror stomac este mai sensibil preferă să rămână mai mult timp la aceeași doză, în loc să crească ritmul după această schemă. Puteți alege ritmul pe care îl doriți după a 6-a zi.

3. Cuișoarele

Umpleți capsulele mărimea 00 cu cuișoare proaspăt măcinate; dacă nu găsiți această dimensiune, folosiți mărimea 0 sau 000. La nevoie, cumpărați capsule de gelatină și goliți-le sau goliți alte capsule de vitamine. Ați putea cumpăra cuișoare proaspăt măcinate care sunt deja capsulate; ar trebui să conțină circa 500 mg. Cuișoarele măcinate de la magazin nu sunt bune! Măcinați-le singuri sau vedeți Surse.

Ziua 1: luați 1 capsulă de 3 ori pe zi înainte de masă.

Ziua 2: luați 2 capsule de 3 ori pe zi.

Zilele 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: luați 3 capsule de 3 ori pe zi.

După ziua 10: luați permanent, o singură dată pe săptămână, câte 7 capsule, așa cum este indicat în Programul antiparazitar de întreținere.



Fig. 13 Trei alți paraziți pe care i-ați putea distruge. De la stânga la dreapta: trematodul pancreatic (cauzează diabet); viermele de gălbază (produce „sindromul alergiei universale”) și trematodul hepatic uman.

Luați ornitină înainte de culcare împotriva insomniei. Chiar dacă nu suferiți de insomnie acum, s-ar putea să vă afecteze după ce distrugeți paraziții. Luați arginină dimineața și în timpul zilei.

Schema Programului antiparazitar

Bifați dozele pe măsură ce le luați.

	Doza de tinctură concentrată din coajă de nucă	Doza de capsule de pelin (200-300 mg)	Doza de capsule de cuișoare (mărimea 0 sau 00)
Ziua	Picături o dată pe zi, înainte de masă	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol (înainte de masă)	Capsule de 3 ori pe zi, în timpul mesei
1	1	1	1,1,1
2	2	1	2,2,2
3	3	2	3,3,3
4	4	2	3,3,3
5	5	3	3,3,3
6	2 lingurițe	3	3,3,3
7	Acum, o dată pe săpt.	4	3,3,3
8		4	3,3,3
9		5	3,3,3
10		5	3,3,3
11		6	7
12		6	Acum, o dată pe săpt.
13	2 lingurițe	7	
14		7	
15		7	
16		7	
17		Acum, o dată pe săpt.	
18			7

Ajunși în acest punct, nu mai este nevoie să păstrați un program strict, ci puteți, în schimb, să alegeți oricare zi a săptămânii pentru a lua toate ingredientele Programului antiparazitar.

Continuați cu *Programul antiparazitar de întreținere*, pe termen nelimitat, pentru a preveni o viitoare reinfestare.

Sugestii pentru administrarea pastilelor

Ori de câte ori luați pastile sau capsule, să aveți la îndemână o bucătică de pâine. Dacă pastila se lipește de esofag, înghițiți puțină pâine. Pâinea împinge pastila mai departe, așa că vă veți simți din nou bine. Nu luați niciodată mai multe pastile odată, deoarece se pot lipi una de alta și pot să vă dea o stare de discomfort. Luați-le una câte una.

Programul antiparazitar de întreținere

VĂ INFESTAȚI ÎN PERMANENȚĂ CU PARAZIȚI! PARAZIȚII SUNT PRETUTINDENI ÎMPREJURUL DUMNEAVOASTRĂ! ÎI PUTEȚI LUA DE LA ALTE PERSOANE, DE LA MEMBRII FAMILIEI, DE LA DUMNEAVOASTRĂ ÎNSIVĂ, DIN PROPRIA CASĂ, DE LA ANIMALELE DE COMPANIE, DIN CARNEA INSUFICIENT PREPARATĂ ȘI DIN PRODUSELE LACTATE INSUFICIENT PASTEURIZATE.

Eu cred că principala sursă de infestare cu trematode o reprezintă produsele lactate și carnea insuficient preparată. După ce ne infestăm pe această cale, ni-i transmitem unii altora prin sânge, salivă, spermă, lapte matern, adică prin sărut, sex, alăptare și sarcină.

Membrii aceleiași familii au aproape întotdeauna aceiași paraziți. Dacă o persoană face cancer, ceilalți au și ei, probabil, trematodul. Cu toții ar trebui să urmeze același program de deparazitare.

Faceți acest lucru o dată pe săptămână. Puteți să luați ingredientele la ore diferite din zi ori le puteți lua toți în același timp.

1. Tinctura concentrată din coajă de nucă neagră: 2 lingurițe pe stomacul gol, de exemplu înaintea unei mese ori înainte de culcare.
2. Capsulele de pelin: 7 capsule (cu 200-300 mg pelin fiecare) o dată pe zi, pe stomacul gol.
3. Cuișoare: 7 capsule (circa 500 mg fiecare sau umpleți chiar dumneavoastră capsule de mărimea 00) o dată pe zi, pe stomacul gol.
4. Luați ornitină seara.

	Doza de tinctură concentrată din coajă de nucă	Doza de capsule de pelin (200-300 mg)	Doza de capsule de cuișoare (mărimea 0 sau 00)
Zina	0 dată pe zi, pe stomacul gol	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol	Capsule o dată pe zi, pe stomacul gol
1	2 lingurițe	7	7
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8	2 lingurițe	7	7
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15	2 lingurițe	7	7
Și așa mai departe...			

Singurele efecte ulterioare pe care le-ați putea resimți se datorează eliberării bacteriilor și virusilor din paraziții distruși. Aceștia trebuie îndepărtați cu promptitudine (vezi p. 43).

Programul antiparazitar pentru copii

Tinctură concentrată din coajă de nucă neagră

Copiii urmează același program antiparazitar ca și adulții până în ziua a 5-a. În ziua a 6-a, în loc de 2 lingurițe, se vor lua următoarele:

Vârstă	Tinctură concentrată	Niacinamidă
Sub șase luni	¼ linguriță	50 mg
Șase luni până la cinci ani	¼ linguriță	50 mg
Șase până la zece ani	1 linguriță	100 mg
Unsprezece până la șaisprezece ani	1 ½ linguriță	500 mg

Niacinamida (nu niacina) ajută la detoxifierea organismului de alcoolul din tinctură. La nevoie, o puteți zdrobi și lua cu o lingură de miere. Ocazional, puțină niacină poate ajunge în tableta de niacinamidă și poate produce o senzație de bufeu, care însă trece repede și este inofensivă.

Deși programul antiparazitar este foarte benefic pentru copii, care au tendința de a se infesta cu paraziți mai des decât adulții, nu trebuie continuat ca program de întreținere, din cauza conținutului în alcool. Deparazitați copiii de două ori pe an sau ori de câte ori se îmbolnăvesc.

În cazul cancerului la copii, totuși, trebuie urmat un program mult mai sever. Dați copilului 2 până la 10 lingurițe de tinctură cât de repede le poate înghiți fără să se îneco. În continuare, după câteva ore, treceți la Programul antiparazitar Mop Up, p. 49.

Pelin și cuișoare

Creșteți dozajul cu o unitate pentru fiecare an. De exemplu, un copil de patru ani va urma programul pentru adulți până în ziua a patra, apoi se va opri.

Încă o dată - nu se recomandă administrarea dozei de întreținere de pelin și cuișoare. Cel mai bine este să le ia în timpul deparazitării de rutină sau în caz de boală.

În cazul cancerului la copii, nu este necesar să se administreze doze mai mari, ca la tinctura concentrată.

Deparazitați și animalele de companie

Nu este nevoie să renunțați la animalul dumneavoastră de companie pentru a nu vă infesta cu paraziți. Dar, dacă sunteți bolnav, cel mai bine este să-l dați în grija unui prieten până vă însănătoșiți.

Animalele de companie au deseori aceiași paraziți pe care îi avem și noi, inclusiv ascarizi, ancylostoma, *Trichinella*, *Strongyloides*, viermele cilindric *Dirofilaria*, precum și o mare varietate de viermi plăți. Fiecare animal de casă trebuie deparazitat și trebuie să i se administreze un program antiparazitar de întreținere. Vizitele lunare la veterinar nu sunt suficiente.

Animalul de companie face parte din familia dumneavoastră și trebuie să fie la fel de curat și de sănătos ca și dumneavoastră, ceea ce nu este greu de realizat. Iată rețeta:

Programul antiparazitar pentru animalele de companie

Dozele sunt calculate pentru un câine sau o pisică de 5 kilograme. Dublați-le dacă este vorba despre un animal de 10 kg, și așa mai departe.

1. **Apa de pătrunjel:** fierbeți o legătură mare de pătrunjel proaspăt în circa un litru de apă, timp de 3 minute. Aruncați pătrunjelul. După răcire, puteți congela o mare parte din ea în recipiente de circa 200 ml. Aceasta este cantitatea necesară pentru o lună. Puneți o linguriță

de apă de pătrunjel în mâncarea animalului. Nu e nevoie să-l supravegheați cum mănâncă. Orice cantitate îngurgitată este suficientă.

Animalele sunt atât de pline de paraziți, încât trebuie să aveți mare grijă să nu le deparazitați prea repede. Scopul apei de pătrunjel este să asigure o bună funcționare a rinichilor și să elimine resturile de paraziți morți. În curând, animalele vor primi foarte bine apa de pătrunjel. Probabil simt că le face bine. Administrați-le această apă cu o săptămână înainte de a începe cu tinctura din coajă de nucă neagră.

2. Tinctura din coajă de nucă neagră (concentrație normală): o picătură în mâncare. Nu forțați animalul să mănânce. Numărați cu grijă. Administrați-o pisicilor de două ori pe săptămână. Administrați-o zilnic câinilor, de exemplu, un câine de 15 kg primește 3 picături pe zi (dar administrați treptat, măbind doza cu o picătură pe zi). Nu folosiți tinctura concentrată.

Dacă animalul vomită sau are diaree, vă puteți aștepta să vedeți viermi. Aceștia se pot lua foarte ușor și sunt extrem de periculoși. Nu lăsați niciodată copilul să curețe în urma animalului. Începeți prin a pune sare și iod²⁴ pe locul respectiv și lăsați să acționeze timp de 5 minute înainte de a șterge. Curățați și murdăria de afară în același fel. În sfârșit, spălați-vă mâinile cu alcool de cereale diluat (diluati 1 parte alcool cu 4 părți de apă). Alcoolul de cereale este, de fapt, alcool etilic obținut prin fermentarea cerealelor. În unele țări se folosește trestia de zahăr pentru fabricarea alcoolului etilic. O marcă obișnuită în Statele Unite este Everclear. Atenție însă! Recipientele de dimensiuni mici sunt, fără îndoială, contaminate cu solvenți în urma proceselor de dozare și de umplere. Alegeți sticla de 750 ml sau pe cea de 1 litru care sunt, în mod evident, îmbuteliate altfel. Aveți grijă să păstrați toate tipurile de alcool într-un loc special la care copiii nu pot ajunge. Nu vă bazați doar pe disciplină pentru aceasta. Aveți grijă să nu cumpărați alcool izopropilic (alcool pentru frecție) în acest scop.

24. Iodul „Povidone”, antiseptic local, se găsește în majoritatea farmaciilor. (n.s.)

Începeți tratamentul cu pelin după o săptămână.

3. Capsulele de pelin: (200-300 mg de pelin/capsulă) deschideți capsula și presărați pe mâncarea uscată a animalului cantitatea cea mai mică pe care o puteți lua între degete. Faceți acest lucru o dată pe săptămână, înainte de a începe tratamentul cu cuișoare.

4. Cuișoarele: presărați pe mâncarea uscată a animalului cantitatea cea mai mică pe care o puteți lua între degete. Continuați toate aceste tratamente de rutină pentru a nu avea motive să vă temeți că animalele dumneavoastră de companie vă vor contamina. De asemenea, remarcați cât de vioaie și vesele devin.

Aplicați tratamentul în ritm lent, pentru ca animalul să se obișnuiască să mănânce tot. Prin urmare:

Săptămâna 1: apă de pătrunjel.

Săptămâna 2: apă de pătrunjel și coajă de nucă neagră.

Săptămâna 3: apă de pătrunjel, coajă de nucă neagră și pelin.

Săptămâna 4: apă de pătrunjel, coajă de nucă neagră, pelin și cuișoare.

	Apa de pătrunjel	Doza de tinctură de coajă de nucă neagră	Doza de capsule de pelin	Doza de capsule de cuișoare (mărimea 0 sau 00)
Săptămâna	Lingurițe în mâncare	Picături în mâncare, de 2 ori pe săptămână pentru pisici, zilnic pentru câini	Capsulă deschisă, cantitatea cea mai mică pe care o puteți lua cu degetele	Capsulă deschisă, cantitatea cea mai mică pe care o puteți lua cu degetele
1	1 sau mai multe, în funcție de talie			
2	1 sau mai multe	1		
3	1 sau mai multe	1 sau mai multe, în funcție de talie	1	
4	1 sau mai multe	1 sau mai multe	1	1
5 (săptămâna)	1 sau mai multe	1 sau mai multe	1	1

Animalele de companie nu trebuie lăsate să se urce pe masă sau pe bufet. Ele trebuie să mănânce din bolurile lor, nu din farfuriile dumneavoastră și nu au voie să doarmă în patul dumneavoastră. Dormitorul trebuie să fie zonă interzisă animalelor de companie. Nu sărutați animalele. Spălați-vă mâinile după ce vă jucați cu animalul dumneavoastră. Nu împărțiți **ABSOLUT NICIODATĂ** mâncarea cu animalul dumneavoastră. Nu țineți nisipul pisicii în casă, instalați o ușiță pentru pisică. Purați o mască atunci când schimbați nisipul. Dacă aveți un loc de joacă cu nisip amenajat pentru copiii dumneavoastră, cumpărați nisip nou de la un depozit și acoperiți-l când nu este folosit. Nu mâncați într-un restaurant unde se mătură în timp ce luați masa (praful conține ouă de paraziți aduși din exterior). Nu lăsați niciodată copilul să meargă de-a bușilea pe trotuar sau pe podeaua unei clădiri publice. Spălați mâinile copilului înainte de masă. Mâncați orice aliment cu furculița, chiar și cele care se mănâncă de obicei „cu mâna”. Dacă este posibil, lăsați încălțăminte la ușa.



Fig. 14 Hrană pentru animale, contaminată și necontaminată
Dintre aceste tipuri de hrană pentru animale, doar două **NU** sunt
contaminate; doar hrana pregătită în casă este sigură.

Solvenții sunt la fel de periculoși pentru animalele de companie ca și pentru dumneavoastră. Majoritatea tipurilor de hrană cu adaos de arome sunt contaminate cu solvenți cum ar fi tetraclorura de carbon, benzenul, alcoolul izopropilic, alcoolul metilic etc. Nu cumpărați animalelor hrană cu adaos de arome.

Prezența animalelor de companie este un mare câștig pentru viața omului. Scăpați de paraziți, nu de animale, cu excepția cazului în care sunteți bolnav.

Distrugerea paraziților cu ajutorul zipperului

Deși programul de distrugere a paraziților cu ajutorul plantelor este extrem de eficient, ar trebui să folosiți și stimularea electrică. Fiecare dintre metode își are zona sa de eficacitate maximă.

Puteți construi un zipper (p. 497) sau îl puteți cumpăra. Funcționează cu o baterie de 9 volți. Unele persoane pot simți furnicături ușoare, alții nu simt nimic. După șapte minute, opriți-l timp de 20 până la 40 de minute. În acest timp, virusii și bacteriile vor părăsi paraziții morți. Folosiți-l a doua oară. Apoi faceți o altă pauză de 20 până la 40 minute. În sfârșit, utilizați-l a treia oară.

În acest moment, ați distrus toți virusii, toate bacteriile și toți paraziții – inclusiv trematodele – la care poate ajunge semnalul zipperului. Mai pot rămâne în calculii biliari (n.r. pietrele din vezica biliară), calculii renali, în abcese sau în conținutul intestinal. Creșterea tensiunii semnalului de la zipper nu este de folos. Aceste ținte pot fi atinse doar folosind o doză de 2 lingurițe de tinctură din coajă de nucă neagră.

De aceea trebuie utilizate ambele metode.

Faceți trei ședințe cu zipperul o dată pe zi până vă însănătoșiți.

Nu amânați să începeți până când veți avea la îndemână toate ingredientele! Acționați pe măsură ce obțineți fiecare element.

Gândiți-vă la corpul dumneavoastră ca la o grădină de flori. Mici insecte se hrănesc cu frunzele și cu petalele dumneavoastră. Ele depun ouă din care ies omizi și coconi, din care ies adulți încontinuu. Nu puteți aștepta! Trebuie să distrugeți tot ce puteți, imediat ce puteți, pentru a salva cât mai multe petale și frunze!

Teniaza

Cu toți avem în organism diverse stadii ale teniei, datând probabil din perioada copilăriei când duceam totul la gură. Fiecare tumoră, benignă sau malignă, chiar și negii, conțin tenie într-un stadiu oarecare. Faptul că în jurul unui stadiu de tenie crește o tumoră reprezintă, poate, felul în care Natura ne protejează de tenie. Nu este normal ca aceste tenii să eclozeze și să se dezvolte în continuare. Scopul lor este de a rămâne neproductive. Și poate, în acest fel, nu provoacă decât mici neajunsuri.

Am descoperit însă, utilizând Sincrometrul, că tenia în evoluția sa produce acid malonic. Acesta este un puternic inhibitor al metabolismului dumneavoastră. El deteriorează ciclul Krebs, sistemul specializat al mecanismului care produce energie. Dr. Otto Warburg a descoperit, în primele decenii ale secolului al XX-lea, că inhibitorii ciclului Krebs determină creșterea tumorală.²⁵

Așa încât este foarte important să distrugeți stadiile teniei din corpul dumneavoastră - și din tumorile pe care le aveți -, deși ele sunt responsabile pentru neoplasm (tumoră), nu pentru malignitate.

Cancerul este un lanț de evenimente. Mai întâi, masa tumorală este doar o excrescență benignă, o neoformațiune, declanșată de un stadiu de tenie. Mai târziu, ea este invadată de tramatod, care o face să devină malignă.

Stadiile teniei sunt acompaniate de bacterii și viruși foarte dăunători. În număr suficient de mare, vă pot face să vă simțiți destul

de rău. *Streptomyces*, o bacterie asemănătoare cu un fung (o ciupercă microscopică) este una dintre cele mai nocive. Dacă detectez *Streptomyces* știu că nu este foarte departe un stadiu al teniei.

Programul antiparazitar cu plante, luat în doze foarte mari, distruge multe stadii ale teniei. Nu trebuie decât să luați 8 lingurițe de tinctură concentrată din coajă de nucă neagră, să vă odihniți timp de o oră, apoi să luați alte 8 lingurițe de tinctură concentrată din coajă de nucă neagră. După fiecare doză, luați o tabletă de niacinamidă, 500 mg, pentru a detoxifia organismul de alcool. Acest tratament vă poate provoca amețeli; nu conduceți nici un vehicul după ce ați băut tinctura. De asemenea, luați 10 capsule de pelin și 10 de cuișoare, încet și cu atenție, pentru a împiedica dezvoltarea acestor paraziți. Acest tratament vă poate salva viața, dacă sunteți în stadiul terminal al bolii.

Totuși, nici chiar acest program antiparazitar cu doze mari nu este eficient împotriva tuturor tipurilor de tenie.

Teniile rezistente

Câteva varietăți de tenie, cum ar fi *Echinococcus granulosus* și *Echinococcus multilocularis*, au larve în interiorul larvelor lor! Și chiar și aceste larve, de a doua generație, pot purta larve în interiorul lor. Aceste larve interne sunt perfect protejate. Acesta este, fără îndoială, motivul pentru care nu sunt distruse de curentul electric sau de o doză mare de plante antiparazitare. Larvele aflate cel mai în interior se numesc *nisip hidatic*. Testarea cu un Sincrometru indică faptul că, la unele persoane suficient de ghinioniste pentru a avea aceste varietăți de tenie, nisipul hidatic este prezent și viu, chiar și după aceste tratamente. *E. granulosus* este varietatea cea mai des întâlnită și care supraviețuiește tuturor tratamentelor. Este prezentă peste tot infestând oi, vite, porci, cai, capre și câini.

25. Constable & Co., Londra, 1930 (n.a.)

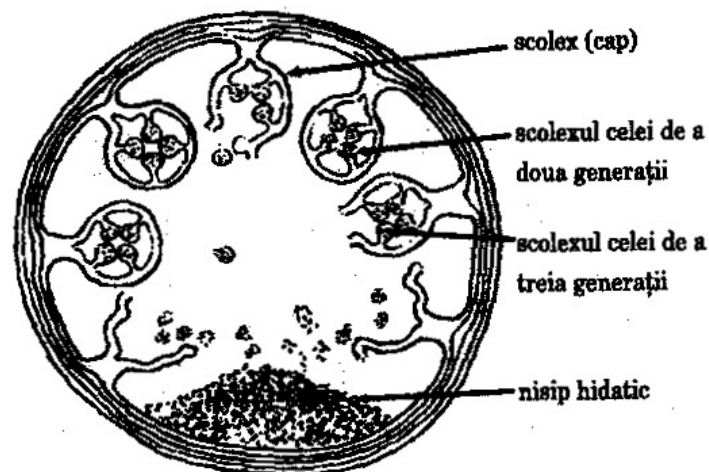
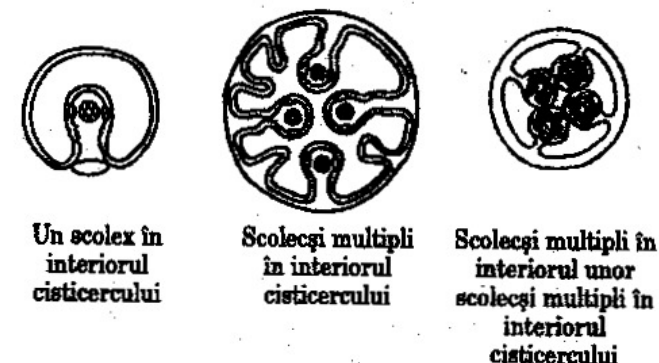


Fig. 15 Stadiu al teniei rezistente
Echinococcus granulosus cysticercus este protejată de numeroasele sale membrane, dar cisteina și uleiul ozonat pot pătrunde prin ele.

Dar ce rău s-ar putea produce dacă în organism mai rămân câteva stadii ale teniei? Dacă majoritatea sunt distruse, cu siguranță tumora ar trebui să înceteze să mai crească, iar sănătatea dumneavoastră ar trebui să se amelioreze. Cu siguranță, se produce mai puțin acid malonic. Dar bacteria filamentoasă *Streptomyces*, care însoțește fiecare larvă, face mult rău. *Streptomyces* se poate răspândi în organismul dumneavoastră ca un virus; poate chiar adăpostește un virus.

Streptomyces nu este un simplu invadator păcătos, așa cum este *Candida*. *Streptomyces* utilizează bazele acidului nucleic, adenina și hipoxantina; transformă nitrații în nitriți, care conduc la compuși nitrozo ce produc mutații; creează o protează puternică ce vă poate digera țesuturile; produce substanțe ce stopează fabricarea proteinelor de către celulele dumneavoastră; transformă ureea în amoniac, exact opusul a ceea ce ar trebui să se întâmple. Are o puternică acțiune

imunosupresoare asupra limfocitelor-T. Aceasta nu este o bacterie oarecare, deși există peste tot în sol.



Fiecare scolex se întoarce cu interiorul în afară la aplicarea unei presiuni, astfel încât ventuzele se pot atașa de gazdă. La om însă, întreaga larvă se instalează pur și simplu în interiorul unui organ, afectându-i metabolismul și răspândind bacterii.

Fig. 16 Diverse tipuri de larve de tenie

Dacă nu distrugeți fiecare grăunte de nisip hidatic și alte rămășițe de larve rezistente, nu vă puteți vindeca. Dar, de îndată ce faceți acest lucru, toate speciile de *Streptomyces* dispar în aceeași zi.

Pentru a distruge aceste larve, chistul nu trebuie deschis, ca să nu împrăști acești răufăcători, ci trebuie pur și simplu penetrat, pentru a distruge conținutul. Din fericire, am descoperit două substanțe care pot penetra o succesiune de membrane, distrugând atât larvele rezistente din interior, cât și ouăle aflate în alte locuri. Acestea sunt uleiul ozonat de măsline și L-cisteina, despre care vom vorbi în curând. Mai întâi însă, există și alți paraziți, în afara teniilor, care pot supraviețui tratamentului descris până acum? Da. Ascarizii.

Ciudatul caz al viermilor ascarizi

Dacă nu vă însănătoșiți după tratamentul antiparazitar din plante și după cel de eliminare cu curent electric, puteți presupune fie că mai aveți încă rămășițe de stadii ale teniei, fie ouă de ascarizi care au supraviețuit.

Ascarizii infestază animalele și oamenii din toată lumea. Putem spune, cu siguranță, că toți câinii și toate pisicile au acest parazit și că, din când în când, îl au și toți oamenii. Animalele domestice și oamenii au propria varietate de ascarizi, dar pot, totuși, să găzduiască și alte varietăți. Căii au *Ascaris megalocephala*. Porcii au *Ascaris suum*. Varietatea găzduită de om este *Ascaris lumbricoides*. Ascarizii nu se atașează de organismul dumneavoastră și abia dacă se mișcă. Parazitul zace, pur și simplu, în organe și absoarbe substanțele nutritive; în cele din urmă, vă umple de ouă.

Ascarizii mor după tratamentul cu curent electric sau cu rețeta din plante, dar nu și ouăle din interiorul lor, deoarece acestea se află la adăpost. În mai puțin de o zi, ele încep să părăsească viermele muribund. În curând, hoarde întregi de ouă se dispersează din nou în interiorul organismului dumneavoastră!

În alte 24 ore, din ouă ies larve. Puteți detecta acest fenomen pe măsură ce are loc, folosind un Sincrometru și lamele-test de ouă, larve și adulți.

Desigur, ați făcut terapia de eliminare a paraziților cu curent electric și urmați tratamentul antiparazitar din plante. Din nou, însă, acestea nu penetrează corpul *ascarizilor* pentru a distruge ceea ce se află în interior. S-ar putea să fie nevoie de săptămâni întregi pentru ca ascarizii morți să fie total dezintegrați și să nu se mai găsească alte ouă în interiorul lor.

Desigur, câteva ouă de ascarizi care au scăpat în organismul dumneavoastră nu pot produce daune prea mari, de vreme ce problema

generală a fost în mare parte rezolvată! Nu este așa. Ouăle, chiar dacă sunt nefertilizate, pot face mai mult rău decât viermii. Ouăle de ascarizi introduc trei agenți patogeni foarte importanți, ce se răspândesc pretutindeni în organismul dumneavoastră: *Rhizobium leguminosarum*, *Mycobacterium avium/intracellulare*, și, virusul obișnuit al răcelii, *Adenovirus*. Invazia acestora este responsabilă pentru transpirația de peste noapte și pentru starea generală de rău. De îndată ce dispăre ultimul ou de ascarizi, acești patogeni dispar și ei, iar în noaptea următoare nu mai transpirați. Dacă transpirația de peste noapte a revenit, știți deja că ouăle de ascarizi sunt din nou prezente. Și, în 24 ore, dacă nu le distrugeți, din ele vor ieși larve ce vor reîncepe întregul ciclu.

Sunt necesare circa trei săptămâni pentru ca paraziții mari, precum ascarizii și teniile, să se dezintegreze complet și să dispară din țesuturile dumneavoastră. Dacă ouăle sau scolecii sunt eliberați încontinuu în tot acest interval de timp, ciclul infecției nu poate fi întrerupt. Din fericire, aceleași două substanțe care pot pătrunde în larvele de tenie pot penetra și ascarizii și pot face curat în urma lor, indiferent dacă viermii sunt morți sau nu!

Nimiciți răzleții

Iată Programul antiparazitar Mop Up atât pentru larvele de tenie, cât și pentru ouăle de ascarizi captive:

- ulei ozonat de măsline, 3 lingurițe luate o dată pe zi.
- L-cisteină, 500 mg, 2 capsule, de trei ori pe zi.

Puteți să vă preparați cu ușurință uleiul ozonat. Achiziționați un ozonator (vezi *Surse*) și o sticlă de ulei de măsline. Atașați un aerator la capătul furtunului ozonatorului și dați-i drumul la baza sticlei cu ulei de măsline. Alegeți un aerator ceramic sau din lemn, pe care îl puteți

găsi la orice magazin de accesorii pentru animale; modelele din plastic eliberează benzen! S-ar putea ca bulele să facă uleiul să se ridice la suprafață. În acest caz, scurgeți o parte din el. Porniți ozonatorul înainte de a introduce furtunul în sticlă. Ozonați timp de 20 de minute sau mai mult. Când este gata, închideți sticla și păstrați-o în congelator până când sunteți gata s-o folosiți, pentru că se topește foarte repede. Sunt bune și alte uleiuri? Este posibil totuși, nu am făcut cercetări asupra lor, fiindcă nu putem avea convingerea că nu sunt contaminate cu benzen (petrol).

Măsurați corect doza. Puteți s-o folosiți la salate, în timpul meselor.

Uleiul ozonat nu produce efecte secundare observabile, dar nici nu trebuie luat mai mult decât este necesar. Se poate întâmpla ca ozonul să treacă din moleculele de ulei în moleculele de grăsime din organism, îmbătrânindu-le prematur. Din fericire, doza este mică și poate fi direcționată către „invadatorii” organismului înainte de a ajunge la dumneavoastră.

Cisteina trebuie să fie L-cisteină, clorhidrat de cisteină sau pur și simplu cisteină liberă. Nu luați D-cisteină sau DL-cisteină, care sunt sintetice.

Uneori, acest supliment produce efecte secundare, care s-ar putea datora proprietății sale de a penetra paraziții. S-ar putea să simțiți oboseală, greață, amețeli. Dacă efectele secundare sunt supărătoare, reduceți doza.

Pe de altă parte, cisteina vă poate face să vă simțiți mai bine decât v-ați simțit vreodată în ultimele luni! Bolnavului de cancer îi lipsește cisteina, iar introducerea bruscă a acesteia în organism îl poate aduce într-o stare de euforie. În acest caz, puteți chiar să dublați doza!

Cisteina are și alte efecte benefice asupra dumneavoastră. Ea contracarează radiațiile la care suntem supuși toți cei care trăim pe această planetă, așa-numitele „radiații de fundal”. Acest lucru ar putea chiar, explica de ce viața animalelor a căror hrană a fost suplimentată

cu cisteină este substanțial prelungită. Cisteina este un detoxifiant de metale grele, probabil prin formarea glutatationului. Este un precursor al glutatationului și merită un loc permanent pe lista dumneavoastră de suplimente.

Totuși, nu trebuie să exagerați suplimentarea cu cisteină. Chiar dacă efectele secundare sunt benefice, după trei săptămâni reduceți doza la o linguriță pe zi. Dacă ați resimțit efecte secundare neplăcute, după două zile reduceți doza până la cantitatea la care vă simțiți bine.

După trei săptămâni, puteți presupune că toate ouăle de ascarizi rămase au fost distruse. Nu puteți, însă, să faceți aceeași presupunere în legătură cu stadiile teniei - unele dintre ele sunt încă în interiorul calculilor biliari! Se poate ajunge la ele cu ajutorul unei serii de detoxifieri hepatice cu ulei ozonat (p. 553).

După trei săptămâni de tratament cu Programul antiparazitar Mop Up, vă puteți opri; după aceea, aplicați-l o dată pe săptămână, în ziua stabilită pentru Programul antiparazitar de întreținere sau a doua zi.

Pe scurt:

Tot ceea ce vă trebuie, pentru distrugerea TUTUROR paraziților pe care îi aveți, inclusiv a celor rezistenți, și curățarea organismului după distrugerea lor, este:

1. tinctură de nucleu neagră, un extract de coajă de nucleu neagră în alcool (pentru alcoolici, există o rețetă cu apă).
2. pelin, în capsule.
3. cuișoare proaspăt măcinate și capsule goale mărimea 00.
4. zipper.
5. ozonator, pentru ozonarea uleiului de măsline.
6. L-cisteină.

Optional: ornitină, arginină.

După eliminarea paraziților, urmează alcoolul izopropilic

Ce urmează acum, după ce ați distrus trematodele și ați vindecat cancerul? Mai rămân de rezolvat două sarcini:

1. opriți pătrunderea alcoolului izopropilic în organismul dumneavoastră;
2. scăpați de metalele grele și de toxinele obișnuite din organismul, alimentația și căminul dumneavoastră. (Acestea sunt prezentate în *Partea a doua: Însănătoșirea*). Acest lucru va vindeca țesuturile afectate și va declanșa reducerea tumorilor.

Alcoolul izopropilic este antisepticul folosit, în mod curent, în produsele cosmetice. Verificați prezența cuvântului „propanol” sau „izopropanol” pe etichete. De obicei, acesta este menționat întrucât, nu se consideră că produce cancer.²⁶ Nu știu în ce măsură compușii „propil”, cum ar fi propamida, propacetamida, propil-galatul sau propionatul de calciu pot fi transformați în alcool izopropilic în organism; prin urmare, nu vă asumați riscuri. Nu folosiți nimic care conține „prop” în lista de ingrediente. Nu oferiți nimănui cosmeticele la care renunțați. Nu le păstrați. Nu le țineți nicăieri în casă. Aruncați-le.

Amintiți-vă, 100% dintre pacienții cu cancer au alcool izopropilic acumulat în ficat și în țesuturile canceroase. Persoanele care nu suferă de cancer nu au alcool izopropilic în ficat. Cercetați istoricul de caz al mai multor persoane. Deseori, unul dintre soți are cancer: se poate remarca prezența alcoolului izopropilic și a trematodelor în ficatul acestuia. Orto-fosfo-tirozina există deja în unele organe, cum ar fi plămânii, atunci când se instalează cancerul. Dar celălalt soț nu are cancer, deși are același

26. Multe persoane utilizează produse cosmetice ce conțin izopropanol și nu se îmbolnăvesc de cancer. În cazul acestora, ficatul detoxifică izopropanolul. Consumarea alimentelor | cu mucegaiuri, ce conțin aflatoxine, dăunează capacității ficatului de a detoxifica propanolul (n.a.)

parazit. Acesta însă, se găsește doar în intestin. Nu există nicăieri ouă sau alte stadii ale parazitului. Solventul nu este prezent!

Iată o listă de produse obișnuite care pot conține alcool izopropilic: produse cosmetice, șampon, fixativ pentru păr, apă de gură, spumă pentru păr, loțiuni de corp, produse pentru bărbierit și, desigur, alcoolul pentru frecții. Dacă aveți îndoieli, aruncați-le!



Fig. 17 Câteva produse ce conțin alcool izopropilic
Verificați etichetele și aruncați toate produsele pe care scrie „alcool izopropilic”, „propanol” sau „izopropanol”!

Deși produsele pentru îngrijirea corpului au concentrațiile cele mai mari, alcoolul izopropilic este prezent și în hrană! Unele dintre sursele principale sunt aromele și coloranții. Acestea sunt extrase cu ajutorul solvenților! Concentratul extras se numește „rășină fluidă aromatică”. În mod normal, solvenții ar trebui înlăturați înaintea utilizării produsului final. Totuși, nimic nu poate fi complet înlăturat, odată ce a fost adăugat, și prin urmare există reglementări referitoare la cantitatea rămasă. Cantitățile sunt indicate ca ppm sau parts per million

(„părți la un milion”). 50 ppm sunt echivalentul a 50 de picături la un milion de picături, sau, cu aproximație, o picătură la litru.

Extrasul care urmează este luat din Code of Federal Regulations (CFR)²⁷.

Alcool izopropilic - 21 CFR 173.240 (Ediția 4-1-94).

Alcoolul izopropilic poate fi prezent în următoarele alimente, cu respectarea condițiilor specificate:

În rășini fluide aromatice sau ca reziduu după extragerea aromatizanților, la un nivel care să nu depășească 50 de părți la milion.

În uleiul de lămâie, ca reziduu în procesul de producere a uleiului, la un nivel care să nu depășească 6 părți la milion.

[Se discută utilizarea în extractul de hamei.]

Iată un sumar al altor solvenți menționați:

Solvent	Reziduu permis în rășinile fluide aromatice	Paragraful 21 în CFR
Acetonă	30 ppm	173.210
Dicloretilenă	30 ppm	173.230
Alcool metilic	50 ppm	173.250
Clorură de metilen	30 ppm	173.255
Hexan	25 ppm	173.270
Tricloretilenă	30 ppm	173.290

Fig. 18 Utilizarea legală a solvenților în alimente.

O altă sursă de contaminare a alimentelor cu alcool izopropilic (și alte substanțe toxice) este reprezentată de produsele chimice utilizate de către fabricanți pentru a steriliza instalațiile de procesare a alimentelor.

27. „Codul reglementărilor federale”. (n.trad.)

Soluții pentru dezinfecție - 21 CFR 178.1010 (Ediția 4-1-94)

Soluțiile pentru dezinfecție pot fi utilizate în siguranță la instalațiile și ustensilele pentru procesarea alimentelor și pentru alte articole ce intră în contact direct cu alimentele, după cum se specifică în această secțiune, cu respectarea următoarelor condiții recomandate:

a. După folosirea acestor soluții pentru dezinfecție, urmează decantarea, înainte de contactul cu alimentele. [Notă: nu este necesară clătirea sau uscarea!]

b. Soluțiile ce conțin unul sau mai mulți dintre următorii compuși, la care se pot adăuga componenți recunoscuți ca fiind nepericuloși și componenți a căror utilizare este permisă în urma sancționării sau a aprobării.

[Urmează (1) la (43) soluții pentru sterilizare, inclusiv câteva ce conțin alcool izopropilic, cum ar fi:]

(25) Soluție apoasă ce conține iod elementar (CAS Reg. No. 7553-56-2²⁸), iodură de potasiu (CAS Reg. No. 7681-11-0) și izopropanol (CAS Reg. No. 76-63-0). În plus față de utilizarea pentru instalațiile și ustensilele pentru procesarea alimentelor, această soluție mai poate fi folosită la containerele pentru băuturi, inclusiv containere și instalații pentru lapte și suprafețele în contact cu alimentele din localurile de alimentație publică.

[Apoi, în paragraful (c)(19), este specificată concentrația exactă a iodului. Concentrația izopropanolului nu este specificată nicăieri. Poate să fie oricât de mare.]

Fig. 19 Reglementări SUA referitoare la soluțiile pentru dezinfecție

Vestea bună este aceea că alcoolul izopropilic părăsește organismul de la sine, la cinci zile după ce nu mai intrați în contact cu el.

Chiar dacă ar exista reglementări referitoare la îndepărtarea soluțiilor pentru dezinfecție, se ignoră un adevăr copleșitor: acela că nimic nu poate fi complet îndepărtat după ce a fost adăugat. Sau, poate, legiuitorii nu au ignorat acest lucru. Poate au considerat că micile cantități – prea mici pentru a fi măsurate cu un spectrofotometru cu ultraviolete – nu pot fi, cu siguranță, dăunătoare.

28. CAS Registry Number, numărul de înregistrare CAS (Chemical Abstracts Service). (n.trad.)

Alcoolul izopropilic este o substanță toxică aflată în cerealele „reci”/preparate la rece. Nu mai cumpărați așa ceva! Chiar și cele mai naturale cereale sub formă de fulgi sunt contaminate. Nu am testat toate cerealele de pe piață, dar am testat atât de multe, încât nu trebuie să riscați cu nici un sortiment. Consultați *Rețete* pentru a vă pregăti dumneavoastră înșivă cerealele.

De ce este atât de important să scăpați de alcoolul izopropilic dacă ați eliminat deja trematodele și urmați programul antiparazitar de întreținere? Fiindcă reinfectarea poate avea loc foarte rapid! Produsele lactate și hamburgerii din fast-food-uri nu sunt preparați suficient de mult pentru a distruge metacercarii (stadiul sferic, ce poate supraviețui la temperaturi extreme în iazuri). Chiar dacă cereți hamburgeri foarte bine prăjiți, riscați ca aceștia să fie luați de pe grătar cu aceeași spatulă cu care s-a pus pe grătar următorul lot de chiftele crude, iar eforturile dumneavoastră se vor vedea zădărnice. În 24 ore, stadiile trematodului vor fi deja în sângele dumneavoastră, din unele dintre acestea vor „ieși” adulți și, înainte ca următoarea doză de tinctură de nucă neagră să ajungă în ficatul dumneavoastră, ei se vor afla deja acolo, împreună cu orto-fosfo-tirozina. Dar, în absența alcoolului izopropilic, nimic din toate acestea nu se mai întâmplă. Dacă există alcool izopropilic însă, acest lucru este inevitabil.



Toate cerealele pe care le-am testat sunt contaminate cu solvenți precum benzenul, tetraclorura de carbon și alcoolul izopropilic. **NU LE MÂNCĂȚI!**

Fig. 20 Mărci de cereale contaminate

Nu trebuie să luați constant doze mari de antiparazitare ca substituent pentru evitarea alcoolului izopropilic.

Citiți toate etichetele produselor de îngrijire corporală pe care le cumpărați. Pentru asta, păstrați în geantă o lupă când mergeți la cumpărături.

Produse contaminate cu alcool izopropilic

**ARUNCAȚI-LE, chiar dacă
alcoolul izopropilic nu este menționat pe etichetă!**

- Șamponul, chiar și variantele medicinale
- Sucul de fructe din comerț, inclusiv cel 100% natural și sortimentele din magazinele naturiste
- Apa îmbuteliată din comerț, inclusiv sortimentele de apă distilată, minerală sau medicinală, ori preparate în casă
- Cereale prelucrate la rece, inclusiv crupe și sortimente naturiste
- Alcoolul pentru frecții
- Suplimentele de vitamine și extractele de plante, dacă nu sunt testate
- Toate produsele pentru bărbierit, inclusiv aftershave-ul
- Medicamentele eliberate cu sau fără rețetă, dacă nu sunt testate
- Apa de gură
- Zahărul alb (folosiți zahăr pudră sau zahăr brun, dar adăugați vitamina C pentru a-l detoxifica de mușegai)
- Cafeaua decafeinizată, înlocuitorii de cafea, ceaiurile din amestecuri de plante (ceaiurile dintr-un singur sortiment de plante sunt bune)
- Fixativul și spuma de păr
- Băuturile carbonatate
- Cosmeticele (vezi Rețete, p. 539)

Vă puteți prepara singuri multe dintre aceste produse, fără toxine (vezi Rețete).

Amintiți-vă că alcoolul izopropilic se mai numește alcool propilic, propanol, izopropanol și alcool pentru frecții.

Alcool izopropilic endogen înseamnă alcool-fabricat-în-organism

Mai există o sursă de alcool izopropilic, încă și mai periculoasă. Acesta este fabricat de anumite bacterii din familia *Clostridium*. O parte dintre bacteriile din colon sunt varietăți de *Clostridium*. Acest lucru este considerat „normal”. Și totuși, conținutul intestinelor copiilor a dat rezultat negativ²⁹ pentru cele șase specii de *Clostridium* pentru care am făcut teste. În schimb, aveau varietăți de *Bifidus* (o bacterie „bună”). Eu cred că absența varietății *Clostridium* și prezența varietății *Bifidus* este normală, chiar și la adulți.

Poate doar câteva dintre varietățile de *Clostridium* produc alcool izopropilic. Eu nu am găsit decât o referire la aceasta în literatura de specialitate. Se afirmă acolo că, *Clostridium* toacum produce alcool izopropilic în decursul procesului său metabolic. Se poate ca și această specie să fie prezentă, deși încă nu pot face teste în acest sens. În orice caz, de obicei găsește toate cele șase specii de *Clostridium* în tractul intestinal al pacienților cu cancer. Doar la pacienții bolnavi de cancer se constată că speciile de *Clostridium* invadează și părțile superioare ale intestinului, nu doar cele inferioare, astfel încât, se poate produce mai mult alcool izopropilic. De fapt, esofagul și stomacul sunt, de asemenea, în mod frecvent colonizate. Sincrometrul detectează cu ușurință alcoolul izopropilic produs în intestin în prezența *Clostridium*.

În mod evident, bacteriile trec prin pereții intestinali, găsesc locul unde se află tumora și colonizează acolo, producând alcool izopropilic. Este oare de mirare că organismul rămâne fără capacitatea de detoxifiere pentru acest antiseptic?

29. Testat pe 3 copii, cu vârste cuprinse între 2 și 6 ani: câte două specimene testate pe fiecare copil (n.a.)

Aflatoxina B

Ori de câte ori în ficat există alcool izopropilic, găsesc acolo și aflatoxină B, care este un subprodus al mucegaiului. Se știe că aflatoxina B este extrem de carcinogenă. Interpretarea pe care o dau eu acestei coincidențe este că această substanță inhibă detoxifierea alcoolului izopropilic. Desigur, este posibil să fie și invers: alcoolul izopropilic poate fi inhibitor pentru detoxifierea aflatoxinei. Indiferent ce se întâmplă, dacă nu mai consumați alimente ce conțin mucegaiuri, nivelul dumneavoastră de aflatoxină va fi zero.

Câteva dintre alimentele care conțin aflatoxină B sunt berea, nucile, pâinea veche de câteva zile, fructele prea coapte și multe cereale vărsate. În mod paradoxal, o mare parte dintre alimentele ce conțin mucegaiuri, cum ar fi brânza, nu prezintă urme de aflatoxină B. Poate că îndepărtarea toxinei este tocmai motivul pentru care sunt documentate cazuri de vindecare a cancerului după trecerea la dieta „macrobiotică”.

În tumorile maligne, se află atât trematode, cât și alcool izopropilic. Înainte de aceasta, tumora era benignă. Dacă s-ar putea împiedica cu totul formarea tumorilor, cele maligne nu ar mai constitui un motiv de îngrijorare.

Formarea tumorilor

O tumoră începe ca o mică excrescență de țesut. O puteți observa cu ușurință fiindcă apasă pe organul învecinat și produce senzații ciudate. După examinare sau scanare, medicul o poate numi „adenom”, „neoplasm” sau pur și simplu „masă” (tumorală - n.r.). Deși oamenii de știință caută de peste un secol cauza acestor mici excrescențe, încă nu există o explicație definitivă.

Analizând însă această mică excrescență cu Sincrometrul, compoziția sa poate fi determinată calitativ. Comparând-o cu cea a altor mase tumorale, de la alte persoane sau organe, putem găsi elemente comune. Iar dacă înlăturarea acestor „numitori comuni” pentru diverși pacienți are ca rezultat micșorarea acestor mase benigne, poate fi formulată o rețetă pentru tratarea „bolii tumorale”.

Vă prezentăm aici, o scurtă schiță a modului în care vedem evoluția bolii tumorale pentru ca dumneavoastră să puteți începe programul de vindecare și prevenire.

Cauza bolii tumorale

Iată „numitorii comuni” ai tuturor maselor sau excrescențelor pe care le-am investigat, inclusiv negii. Există aproximativ o duzină, și nu sute sau mii, așa cum ni se spune:

- stadiile teniei
- ascarizii
- bacteriile *Clostridium*
- cuprul (metahul)
- cobaltul (metalul)
- vanadiul (anorganic)
- acidul malonic și derivații
- unele specii de ciuperci microscopice (fungi)

Nu este o listă greu de acceptat. În comparație cu miile de produse chimice din lista „carcinogenilor” realizată de instituțiile care se ocupă de studiul cancerului, aceasta este foarte simplă.

Ce fac stadiile de tenie?

Am afirmat deja că acestea produc acid malonic sau determină, într-un fel oarecare, gazda - adică noi - să producă acest acid. Acidul malonic inhibă ciclul Krebs (principalul mecanism producător de

energie din interiorul celulelor noastre), ceea ce duce la formarea tumorilor. Dar asta nu e tot. În plus, stadiile teniei adăpostesc bacterii.

Unul dintre elementele care însoțesc în mod constant stadiile teniei este *Streptomyces*, o specie de bacterii asemănătoare ciupercilor microscopice (fungilor). Există sute de specii; ele sunt binecunoscute pentru producerea antibioticului denumit streptomycină. Dar nu ar trebui să producă în mod constant astfel de compuși în țesuturile noastre. Efectul secundar al streptomicinei este inhibarea sintezei proteinelor. Exact acest lucru se întâmplă în tumoră. În prezența *Streptomyces*, Sincrometrul nu poate detecta ARN-ul (acidul ribonucleic), adică acidul nucleic ce participă la sinteza moleculelor de proteine. Celulele sănătoase produc ARN în mod constant.

Uleiul ozonat și cisteina constituie calea cea mai bună pentru a distruge stadiile de tenie, deoarece, împreună, ele sunt eficiente și împotriva *Streptomyces*.

Ce fac ascarizii?

Metabolismul primitiv utilizat de ascarizi (și alți paraziți) se numește *ciclu glioxilat*. Ciclu glioxilat al *ascarizilor* se substituie ciclului Krebs. (Ciclu Krebs este ceea ce folosesc oamenii pentru a transforma hrana, prin ardere, în energie.) Distrugerea ascarizilor împiedică acest lucru și contribuie la accelerarea metabolismului nostru într-o singură zi.

Un alt lucru pe care îl fac ascarizii este distrugerea întregii cantități de vitamină C din organul cu tumoră, prin *oxidarea ei* (îndepărtarea unui atom de hidrogen). Pentru a fi utilă, vitamina C trebuie să producă reducerea chimică (adică, trebuie să poată fixa un atom de hidrogen pe alți compuși). După distrugerea ascarizilor, vitamina C re apare imediat, într-o formă redusă corespunzătoare.

Ascarizii adăpostesc *Rhizobium leguminosarum*. Am aflat că *Rhizobium* este o bacterie mai degrabă prietenoasă, care transformă azotul în nitrați în tuberculii de pe rădăcinile plantelor leguminoase.

În organismele noastre însă, nitratul este redus la nitrit, nitriții formează compuși nitrozo, și aceștia provoacă mutații. *Rhizobium* este, de asemenea, capabil să producă ADN, de care e nevoie pentru formarea tumorilor. Din fericire, uleiul ozonat și cisteina distrug atât ascarizii, cât și *Rhizobium*.

O altă bacterie adăpostită de ascarizi este *Mycobacterium avium/intracellulare* (pe specimenul meu sunt fixate două specii). Deși nu am descoperit niciuna dintre căile lor metabolice, este ușor de remarcat uriașa îmbunătățire a sănătății după distrugerea acestora. Transpirația nocturnă dispare imediat!

Ascarizii mai au și alte activități legate de tumori! Pentru a înțelege cum acționează, trebuie să citiți studiile extensive făcute în anii 1930. La vremea respectivă se descoperea structura colesterolului, iar unele dintre produsele sale secundare erau suspect de asemănătoare cu produsele din gudron de cărbune despre care se știa că produc „tumori canceroase” la șoareci. Sute de produse din gudron de cărbune au fost studiate pe parcursul a zece ani, și unul dintre cele mai periculoase dintre acestea era 20-metilcolantrenul.

20-metilcolantrenul este considerat unul dintre cei mai puternici carcinogeni descoperiți vreodată. O zecime de miligram (aproximativ a zecea parte dintr-o murdărie de muscă) injectată în pielea unui șoarece, o singură dată, poate produce tumori circa 8 luni mai târziu, având aspectul unor formațiuni mari, rotunde, care îi pun capăt vieții. Doar o doză! Spre uimirea mea, Sincrometrul depistează 20-metilcolantrenul în celulele tumorale atunci când ascarizii sunt prezenți!

Cum de am scăpat atâția ani de această nenorocire? Găzduim ascarizi de la începutul existenței noastre ca ființe umane, deși conviețuirea cu animalele de companie este, probabil, un stil de viață mai nou. Nu știu răspunsul dar, în mod evident, eliminarea ascarizilor din organism este o sarcină deosebit de importantă.

Cred că se poate trage cu siguranță concluzia că stadiile de tenie și ascarizi, împreună cu bacteriile lor asociate, inițiază boala tumorală. Mai târziu, bacteriile Clostridium și diverse toxine și „carcinogeni” își aduc și ele contribuția lor mortală.

Ce face cuprul?

Nu există tumoră, benignă sau malignă, care să nu conțină cupru anorganic (toxic) detectabil cu Sincrometrul. La testele sangvine, se vede ușor cum cuprul care nu are origine alimentară scade nivelul fierului din ser. În ultimă instanță, cuprul este letal fiindcă fără suficient fier (în starea redusă, corespunzătoare, menținută astfel de vitamina C), sistemul nostru de detoxifiere nu mai funcționează corect, nu se mai formează globulele roșii (n.r. hematiile), metabolismul energetic nu mai funcționează, noi înșine nu mai funcționăm corespunzător.

Cuprul metalic intră în organism odată cu apa transportată prin conductele de cupru, cu plombele dentare metalice și cu plombele dentare de plastic contaminate cu cupru. Cuprul are o mare afinitate pentru sulf și utilizează compușii principali ai sulfului: glutatationul, cisteina, taurina și metionina. Și, în cele din urmă, sulful care trebuie să rămână combinat cu fierul în organele noastre vitale, este epuizat. Din fericire, cuprul toxic este ușor de eliminat din organism prin îndepărtarea lui din conductele de apă și din plombe.

Acumularea de cupru în organismul pacienților bolnavi de cancer a fost observată de mult, dar s-a crezut că se datora cancerului însuși. Descoperirile mele demonstrează contrariul, și anume faptul că acumularea de cupru produce creșterea tumorală. Și de fapt, acumularea, departe de a se datora tendinței genetice a pacientului de a se îmbolnăvi de cancer, poate fi stopată cu ușurință prin simpla schimbare a țevilor de apă și înlocuirea plombelor ce conțin cupru. Nivelul de cupru scade imediat, permițând nivelului de fier să crească

în mai puțin de o săptămână. Refacerea sângelui poate fi reluată de îndată, iar pe măsură ce nivelul cuprului continuă să scadă, creșterea tumorală necontrolată intră în declin.

Ce fac fungii (n.r. ciupercile)?

În conexiune cu cancerul au fost studiați destul de mulți fungi, precum și produsele lor toxice, denumite micotoxine. Sincrometrul detectează, de obicei, la locul unde se află tumora, micotoxinele aflatoxină și patulină.

Aflatoxina produce tumori hepatice. Toate cazurile de icter, pe care le-am văzut la pacienții cu cancer hepatic se datorează aflatoxinei. Singurul remediu pe care îl cunosc este acela de a nu mai consuma semințe și nuci/alune, sub nicio formă. Și alte alimente, în special cele fermentate, ar putea fi contaminate cu aflatoxină, întrucât micotoxina nu este un organism viu și nu este modificată prin procesul de preparare.

Și patulina are o istorie în ceea ce privește cercetarea științifică și utilizarea sa (ca antibiotic!). De regulă, eu am găsit-o la locul unde se află tumora, dar organul preferat este paratiroida. Patulina are un rol negativ în apărarea organismului împotriva tumorilor.

Apărarea organismului împotriva tumorilor

Toate persoanele sănătoase pe care le-am testat aveau factorul de necroză tumorală (TNF - *Tumor Necrosis Factor*) prezent în glandele paratiroidale - și nicăieri altundeva. Nicio persoană cu tumoră nu are TNF în glandele paratiroidale. Dar motivul este clar. Patulina se află în paratiroidale și împiedică, într-un fel oarecare, formarea TNF. De îndată ce patulina dispare - ceea ce s-ar putea întâmpla a doua zi după ce fungul este distrus și nu mai este consumat -, TNF re apare în paratiroidale, gata de acțiune. Ba mai mult, apare și în locurile unde se găsesc tumorile, acționând pentru a le reduce.

Dacă mâncați sau căpătați din nou fungul *Aspergillus* (tipul care produce patulina), TNF dispare imediat. Prin urmare, sistemul este destul de fragil. Obiceiul de a mânca fructe stricate (nu direct din pom) și faptul că-i permitem fungului să germineze în intestine (constipație) înlesnesc contaminarea organismului cu patulină.

Părțile stricate ale merelor pot avea nu mai puțin de 1 ppm de patulină.³⁰ Nu mai consumați fructe stricate și curățați intestinele de fungi cu tinctură concentrată din coajă de nucă neagră (doza de 2 lingurițe este cea eficientă), pentru a elimina patulina din paratiroide.

Acum tumorile pot scădea în dimensiuni, dar factorii care favorizează creșterea sunt încă puternici.

Ce altceva le mai face să crească? Cobaltul, vanadiul, acidul malonic, unele varietăți de bacterii și diverși carcinogeni.

Ce face cobaltul?

Se știe foarte puțin despre toxicitatea cobaltului. În trecut era chiar prescris ca medicație pentru anemie. Tratamentul era, însă, mai rău decât boala. Cobaltul anorganic blochează utilizarea oxigenului, astfel încât, organismul este „păcălit” și făcut să creadă că se află pe vârful unui munte înalt, unde aerul este foarte rarefiat (sărac în oxigen). Adaptarea organismului la altitudine constă în producerea unui număr mai mare de globule roșii în sânge. Acest lucru părea a vindeca anemia. Dar blocarea utilizării oxigenului are același efect cu starea de anemie, așa încât nu se obținea nimic.

Mai demult, oamenii de știință au descoperit un fapt important: orice reducere a gradului de utilizare a oxigenului într-un organ oarecare favorizează formarea tumorilor în organul respectiv. Este de așteptat ca un aport constant de cobalt către tumoră să susțină creșterea ei.

30. Horubala, A., Influence of fungal metabolites on the quality of fruit and vegetables and on the quality of resultant products (poloneză) („Influența metaboliților fungilor asupra calității fructelor și legumelor și asupra calității produselor rezultante”), *Przemysł-Fermentacyjny-I-Owocowo-Warzywny*, 36 (6) 11-13, 1992 (n.a.)

Un alt efect toxic al cobaltului anorganic este cel asupra ficatului, unde sunt produse cele două proteine sangvine principale: albumina și globulina. Acestea trebuie supravegheate cu grijă, deoarece controlează presiunea osmotică în vasele de sânge. Ele trebuie să fie în cantitate de circa 7 g/dl. Totalul lor ar putea deveni mult prea mare, ca de pildă 10 g/dl în cazul mielomului multiplu, sau poate scădea prea mult (sub 6), când boala a ajuns în stadiu terminal. Cobaltul crește prea mult nivelul de albumină și menține globulina la un nivel prea scăzut. Acest tip de perturbări poate fi evidențiat printr-un test obișnuit al sângelui (n.r. electroforeza proteinelor).

Toxicitatea cobaltului asupra inimii este cunoscută de zeci de ani; folosirea lui este interzisă aproape în totalitate. Treptat, însă, au apărut din ce în ce mai multe produse. Prezența sa în detergenții de vase și în detergenții pentru rufe ne furnizează o doză constantă, cobaltul rămânând pe vase sau în haine și pătrunzând astfel în piele prin contactul direct cu îmbrăcămintea.



Fig. 21 Discuri și sfere pentru spălătorie
Dispozitivele „non-chimice” de spălare nu fac decât să introducă în apă
reducători ai tensiunii superficiale, inclusiv pentru produsele chimice
care conțin cobalt.

O sursă de cobalt ridicol de evidentă, dar care poate fi prevenită, este plomba metalică. Dar, înlocuind metalul cu material plastic, deseori nu îndepărtăm cobaltul! Acesta, de obicei, fie intră în compoziție, fie contaminează lucrările din materiale plastice. Atunci când atât metalul, cât și materialul plastic sunt meticolos îndepărtate, nivelele de albumină și globulină din sânge revin la normal – deseori, în circa 3 zile! O situație ce periclitează viața se poate transforma într-un proces de recuperare.

Ce face vanadiul?

Vanadiul, ca și cobaltul, face ca numărul de globule roșii din sânge să crească – mult prea mult. De fapt, policitemia (o „boală de sânge” rară) este, în principal, expresia toxicității vanadiului. Nu se știe cum se petrece acest lucru, dar când număratoarea globulelor roșii dă rezultate de peste 4,7 milioane/mm³ fie la bărbați, fie la femei, Sincrometrul detectează întotdeauna cobalt sau vanadiu în măduva osoasă hematogenă (n.r. care produce celulele sangvine). Vanadiul își manifestă toxicitatea și față de alte organe: ficatul, precum și organele afectate de tumori.

La nivelul ficatului, toxicitatea vanadiului are efect opus toxicității cobaltului. Acum, producția de albumină este prea scăzută, în timp de globulina crește prea mult.³¹ Întrucât, globulina este mai puțin eficientă decât albumina în atragerea apei osmotice, apa poate ieși din sistemul circulator și se poate infiltra, pur și simplu, în țesutul înconjurător. Se numește edem și poate deveni fatal.

Vanadiul reprezintă, de asemenea, cauza unor frecvente mutații ce apar în cazul tumorilor – la nivelul genei p53. Acest lucru se întâmplă prin combinarea sa cu un acid nucleic și formarea complexelor de

31. Ne-am putea aștepta ca prezența ambelor toxine să anuleze toxicitatea. Într-adevăr, proteinele sangvine au deseori valori normale la pacienții bolnavi de cancer, problema fiind „mascată” de dualitatea acestei toxicități. Pe de altă parte însă, ele nu își anulează reciproc toxicitatea, ci își manifestă fiecare efectele asupra sănătății dumneavoastră. (n.a.)

vanadiu. E nevoie de o genă p53 sănătoasă pentru ca acțiunea de supresor tumoral al genei să se manifeste, adică producerea unei substanțe care împiedică formarea tumorilor.³² Prin îndepărtarea vanadiului din lucrările dentare (atât metalice, cât și din material plastic), complexii de vanadiu dispar, iar mutațiile genei p53 dispar și ele.

Totuși, cum este posibil ca un pacient fără nicio plombă să dezvolte tumori? Am văzut copii bolnavi de cancer a căror dantură era intactă. Pe de altă parte, tumorile lor conțineau foarte mulți complecși de vanadiu! Și, pe măsură ce boala intra în stadiul terminal, efectele toxice adiționale ale vanadiului deveneau ușor de depistat: nivele de albumină mult prea scăzute, dar prea ridicate pentru globulină, precum și un număr excepțional de mare de globule roșii în sânge.

La copii, vanadiul provine din: 1) expunere cronică la gazele de eşapament (sursă ce le invadează în mod continuu locuința), 2) scurgeri de gaze în gospodărie sau 3) scurgeri de lichid de răcire (combustibilii fosili sunt deseori, cred eu, constituenți ai lichidului de răcire). Toate acestea reprezintă surse importante de vanadiu și pentru adulți.

Vanadiul dispare din organism, chiar și din organele vitale, la o săptămână după asigurarea aerului proaspăt și înlăturarea metalului din gură. Aceste măsuri simple pot ameliora stadiul terminal al bolii unui pacient.

Ce face acidul malonic?

Este toxic, și asupra lui s-au făcut multe cercetări (vezi pagina 124). S-a descoperit, încă din anul 1900, că acidul malonic inhibă utilizarea oxigenului la animale (respirația)! În 1930, Otto Warburg descoperise deja că tot ceea ce inhibă respirația ar putea cauza formarea tumorilor. Nu se bănuise, însă, niciodată că stadiile teniei eliberează acid malonic

32. Sharon Begley, The Cancer Killer, Newsweek, 23 dec. 1996, pp. 42-47. Hollstein, M., et al, p53 Mutations in Human Cancers, Science, vol. 253, 5 iulie 1991, pp. 49-53. (n.a.)

sau că dantura confecționată din materiale plastice îl introduce în organism, și nici că îl ingerăm din anumite alimente obișnuite. Dispozitivul Sincrometru îl detectează în fiecare tumoră (pe baza a aproximativ 500 teste). Sunt necesare noi cercetări pentru a clarifica rolul exact pe care îl joacă acidul malonic în creșterea tumorală.

Ce fac bacteriile?

Am văzut că unii dintre acești „numitori comuni” ai tumorilor împiedică utilizarea oxigenului; alții produc mutații, interferează cu disponibilitatea fierului, scad capacitatea de detoxifiere, distrug vitamina C din organism, scad în mod drastic imunitatea sau împiedică formarea supresorilor tumorali în organism. Dar, în ciuda tuturor acestor factori ce înlesnesc apariția tumorilor, acestea nu cresc, totuși, dacă nu au suficient ADN. Imaginați-vă o grădină: s-a efectuat „aratul”, „sămănatul”, „fertilizarea”, și fiecare plantă este gata să crească. Dar fiecare sămânță are nevoie de încă un lucru: apă. Pentru a se produce diviziunea, celulele trebuie să aibă ADN, materialul genetic cu ajutorul căruia se reproduce fiecare genă. Desigur, celulele noastre își pot produce propriul ADN din ARN, dar resursele pe care le au la dispoziție în acest scop sunt limitate. În plus, acest fenomen are loc doar în nucleu, la un moment precis și într-un ritm care să permită refacerea ARN-ului.

La nivelul tumorilor, Sincrometrul detectează ADN tot timpul. Acest lucru poate părea normal, deoarece toate celulele noastre au ADN, dar eu consider acest lucru ca fiind anormal, întrucât ADN-ul nu este, în mod obișnuit, detectabil cu Sincrometrul. Explicația ar fi aceea că ADN-ul este „îngropat” în nucleul celulei. El apare doar în tumori (și în ovare!), ceea ce mă determină să cred că, atunci când îl detectez, nu este la locul lui și nu este sub control.

Cum poate ADN-ul („apa” despre care vorbeam mai înainte) să fie furnizat încontinuu pentru multiplicarea celulelor? Răspunsul este simplu: prin bacterii.

Doar câteva varietăți de bacterii³³ din vastul număr ce populează această planetă sunt capabile să producă ADN folosind vitamina B12, așa cum face organismul uman. Aceste bacterii sunt anumite specii de *Clostridium*, *Rhizobium* și *Lactobacillus*. (S-ar putea să existe și altele pe care încă nu le-am studiat, dar, atunci când acestea trei sunt îndepărtate, formarea ADN-ului se oprește și încetează și diviziunea celulelor anormale.) Aceste bacterii au găsit modalitatea de a pătrunde în organismul uman, în special prin tractul intestinal și carii. Mai departe, atunci când le permite imunitatea scăzută, ele migrează către tumora formată de curând și o colonizează.

Clostridium este cel mai greu de eradicat. Evident, ea invadează celulele tumorale și nu este distrusă. Poate că imunitatea este prea scăzută. Odată ajunsă în interior, eu cred că enzimele sale producătoare de ADN pătrund în citoplasmă unde există cantități mari de ARN pe care îl preschimbă în întregime în ADN. Iar odată cu rezerva mereu prezentă de ADN, este îndeplinită și ultima cerință pentru creșterea nelimitată.

În acest fel, unele bacterii pot face ca „grădina” dumneavoastră să fie „udată” prea mult.

Un alt lucru pe care îl pot face bacteriile este să transporte viruși în celulele organismului dumneavoastră. Aceasta deoarece bacteriile pot fi ele însele infectate cu viruși. Prin urmare, atunci când bacteriile reușesc să vă invadeze celulele penetrând membrana citoplasmatică (ceea ce nu este deloc simplu), virusul este transportat „gratuit”. Periodic, virușii sunt eliberați din bacteriile respective în interiorul celulelor și ajung în poziția de a vă ataca ADN-ul. Când ADN-ul străin se alătură ADN-ului dumneavoastră, are loc ceea ce se numește transformare.

Oamenii de știință au studiat transformarea pentru a determina când și cum se produce creșterea tumorală, dar nu au obținut încă toate

33. Geoffrey Zubay, Biochemistry, Addison Wesley Publishing Co., 1984, pp. 706-707 (n.a.)

răspunsurile. Eu cred că este foarte probabil ca bacteriile și virușii lor să fie, așa cum am discutat aici, agenții de transformare pe care îi caută cercetătorii.

Bacterii implicate în alți factori de creștere

Deși bacteriile producătoare de ADN par cele mai importante, mai există și alte bacterii obișnuite care contribuie la creșterea tumorală. De pildă, dacă un organ este testat pozitiv la ADN, eu presupun că are loc o creștere tumorală. Dacă organul respectiv este testat pozitiv la CA-125 (un marker tumoral), știu din experiență că Sincrometru va găsi întotdeauna *Salmonella typhimurium*. Concluzia este că *S. typhimurium* este un factor cauzator atât pentru CA-125, cât și pentru tumoră. Iată alte corelații pe care le găsesc de obicei:

Bacteria	Sursa	Factori de creștere/Markeri detectați de Sincrometru
<i>Staphylococcus aureus</i>	Dentară	Factor de creștere epitelial (EGF)
<i>Escherichia coli</i> (E. Coli)	Intestinală	Antigen asociat cancerului GI
<i>Salmonella typhimurium</i>	Produse lactate	Antigeni ai cancerului, CA 15-3 și CA-125
<i>Salmonella paratyphimurium</i>	Produse lactate	Factor de creștere derivat din trombocite (PDGF)
<i>Shigella flexneri</i>	Produse lactate, stadii ale teniei	Antigen al cancerului, CA 15-3, PDGF, Factor de creștere asemănător insulinei (ILGF)
<i>Shigella sonnei</i>	Produse lactate, stadii ale teniei	Alfa-feto proteină (AFP)
<i>Shigella dysenteriae</i>	Produse lactate, stadii ale teniei	Antigen al cancerului, CA 72-4

Distrugeți bacteriile ce produc tumori

Familia *Clostridium* poate fi anihilată în tractul digestiv luând clorhidrat de betaină (vezi *Surse*). 1 500 mg pe zi reprezintă doza medie. Desigur, sursa dentară va recoloniza tractul digestiv, prin urmare, va trebui să rămâneți la această doză zilnică, pentru a vă proteja până ce sursa dentară este îndepărtată (vezi Îngrijirea danturii, pagina 80). Aceasta va îndepărta și *Staphylococcus*.

Bacteriile *Shigella*, *Salmonella* și *E. coli* pot fi îndepărtate cu programul pentru detoxifierea intestinului (pagina 545). Pentru a preveni reinfectarea, respectați regulile de siguranță pentru produsele lactate (pagina 136).

Cum devin fatale tumorile benigne

Creșterea tumorală este o mare conspirație între paraziți, bacterii, fungi, cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic și diverși carcinogeni! Totuși, organismul uman este mare și puternic. În cadrul sistemului nostru imunitar există multe mecanisme care luptă împotriva acestor intruși. Dar, dacă tumora crește sau apar altele noi, știm că aceste mecanisme dau greș. Ar trebui să venim în ajutorul organismului nostru, nu să ridicăm din umeri cu nepăsare fiindcă este „doar benignă”.

La un moment dat, mica masă benignă poate deveni malignă. Aceasta înseamnă că observăm prezența orto-fosfo-tirozinei. În plus, remarcăm întotdeauna multiplicarea stadiilor de *Fasciolopsis*, precum și prezența alcoolului izopropilic. Oare tumora tocmai a descoperit stadiile de *Fasciolopsis* la fel cum descoperă crustaceul decapod o scoică nefolosită?

Detectarea factorilor de creștere în tumori și chiar prezența câtorva stadii ale trematodelor acolo sugerează faptul că aceștia ar trebui să ne îngrijeze mai mult. S-ar putea ca distincția dintre tumorile benigne și maligne să fie înșelătoare. La fel este și diferența dintre o armă încărcată și una neîncărcată: când muniția este la îndemână, orice armă devine periculoasă.

Într-adevăr, ar trebui să privim formarea tumorilor sau *carcinogeneza*, cu aceeași circumspecție cu care privim cancerul, deși la început ea este lentă. Ar putea începe să se accelereze și să provoace din ce în ce mai mult rău. Totuși, organismul a făcut față carcinogenezei de foarte multă vreme, de la începuturile umanității, așa cum indică abilitatea organismului nostru de a produce factorul de necroză tumorală (TNF), genele supresoare ale tumorilor, și de a repara mutațiile. Ce n-a mers bine în ultimul secol pentru a permite o asemenea „avalanșă” de tumori și tipuri de cancere?

Deși apariția tumorilor este un fenomen cu vechime, este posibil ca malignitatea să fie unul recent. S-ar putea ca acest ultim secol să fi produs supraîncărcarea cu metale grele, solvenți și paraziți „globtrotter”-i de care era nevoie pentru declanșarea acestei epidemii.

Totuși, dacă știm ce anume declanșează formarea tumorilor, avem puterea de a le stopa, indiferent dacă sunt benigne sau maligne.

Prevenirea tumorilor va preveni cancerul

Tumorile sunt structuri complexe, care par a fi asociate cu fungii, metalele, bacteriile, teniile, ascarizii și toxinele. Fiind complexe, am putea crede că sunt fragile și că îndepărtarea unei singure „cărămizi” ar demola edificiul. Din păcate, se întâmplă exact invers: împreună ele constituie un adversar extrem de rezistent al sistemului nostru imunitar. Cea mai bună metodă de a învinge tumorile este aceea de a nu le permite să apară.

Cum să preveniți toate tumorile

1. Distrugeți *ascarizii* și stadiile teniilor în mod regulat și complet cu ajutorul rețetei pentru distrugerea paraziților plus programul antiparazitar Mop Up.

2. Nu mai consumați alimente care conțin acid malonic.

3. Nu vă apropiați de apa contaminată cu cupru.

4. Nu mai folosiți produse ce conțin cobalt.

5. Evitați contaminarea cu vanadiul rezultat din utilizarea combustibililor fosili în gospodăria dumneavoastră!

6. Folosiți doar lucrări dentare netoxice, deoarece sunteți în permanent contact cu ele.

7. Stopați invazia bacteriilor *Clostridium* cu supliment de clorhidrat de betaină.

8. Nu consumați alimente mucegăite.

De asemenea, am neglijat conceptul de creștere a imunității. Aceasta reprezintă practica tratamentului cu interferon, interleuchină, timozină, antigeni bacterieni și multe altele, în scopul creșterii sau stimulării capacității imunitare a pacienților bolnavi de cancer. Acest concept este excelent și ar da cu siguranță rezultate, dacă prescripția ar fi corectă. Dar, pe un fundal de parazitare continuă, invazie bacterială și toxicitate a metalelor, rezultatele sunt slabe sau temporare, în cel mai bun caz.

Dintre cele opt măsuri preventive, niciuna nu este foarte greu de realizat.

Recapitulare

Ca rezultat al stilului nostru civilizat de viață locuim în case încălzite cu petrol, bem apă transportată prin conducte de cupru, mâncăm alimente depozitate la limita prospețimii, ne spălăm hainele cu detergenți ce conțin cobalt, suntem expuși unor paraziți pe care îi împrăștiem pe tot globul, punem toxine în lucrările dentare pe care apoi le folosim în mod permanent, și ne îngrijim corpul cu substanțe chimice artificiale. În mediul nostru modern domnesc carcinogenii.

Un ficat supraîncărcat primește o supradoză de aflatoxină B care îi reduce capacitatea de a detoxifia organismul de alcoolul izopropilic. Bacteriile *Clostridium* ne pătrund în intestin îngreunând povara pe care o reprezintă izopropilul și făcându-l să se acumuleze. Acum este momentul în care apare gonadotropina corionică umană (hCG), unul dintre primii markeri descoperiți ai cancerului. Apoi, *Clostridium* și alte bacterii ne invadează unul dintre organele slăbite și încep să producă ADN. Începe să se formeze o mică tumoră. Acum este benignă.

Trematodul *Fasciolopsis* descoperă – cu ajutorul alcoolului izopropilic – că poate părăsi intestinul, se poate localiza în ficat și se poate reproduce de la început până la sfârșit, în interiorul organismului dumneavoastră (fără a mai avea nevoie de melc). Larvele miracidium și alte stadii ale trematodului colcăie în organism. Ele produc un superfactor de creștere, orto-fosfo-tirozina, care ajută celulele să se multiplice. Parazitul *Fasciolopsis* adult se află acum în ficat, dar stadiile sale și factorul de creștere sunt departe, în noua tumoră. Aceasta este acum malignă.

Dacă se consumă alți solvenți decât alcoolul izopropilic, *Fasciolopsis* urmează o altă cale, necanceroasă. Modul în care solventul facilitează ciclul de viață al parazitului necesită noi cercetări. Dizolvă solvenții cochilia ouălor parazitului în intestin, lăsându-i să eclozeze? Slăbesc solvenții sistemul imunitar? Cu siguranță, micile stadii (larvele

miracidium) intră în sânge și sunt transportate oriunde în organism. Se localizează, devin redii și se reproduc în mii de indivizi. În cele din urmă, se transformă în cercari, metacercari și, în sfârșit, în aduți.

- Aduții din ficat, dacă aveți alcool izopropilic la acest nivel, produc cancer!
- Aduții din pancreas, dacă aveți alcool metilic aici, produc diabet!
- Aduții din timus, dacă aveți benzen aici, produc HIV!
- Aduții din creier, dacă aveți tolueen sau xilen la acest nivel, produc boala Alzheimer!
- Aduții din rinichi (boala Hodgkin), uter (endometrioza) sau prostată (prostatită cronică), dacă aveți alți solvenți în organele respective!
- Aduții din piele produc sarcomul Kaposi.

A trebuit să menționez toate aceste boli, deși această carte este doar despre cancer, deoarece trebuie să știți ce nenorocire reprezintă acest parazit și cât de letală este prezența în organism atât a trematodului, cât și a solvenților. În toate cazurile pe care le-am studiat (100%) erau prezenți ambii!

Partea a doua: însănătoșirea

Nu veți deveni, ca prin minune, o persoană sănătoasă chiar în ziua în care malignitatea a dispărut. Trebuie să micșorați sau să dizolvați cumva tumora. Și nici acest lucru nu vă va face să fiți o persoană sănătoasă. Trebuie să curățați mediul ostil!

Prin urmare, atunci când aveți cancer, vă confrunțați de fapt cu două probleme: cancerul însuși și problemele colaterale. În partea întâi am vindecat cancerul. Acum tumorile nu mai cresc nebunește, dar nici n-au dispărut. Ele nu vor dispărea până nu vom rezolva problemele colaterale. Aceasta va fi o aventură minunată.

Însănătoșirea va fi partea cea mai interesantă a recuperării dumneavoastră. Vă veți vedea vindecându-vă. Vindecarea are în sine ceva magic, ceva unic. Este secretul trupului. Niciun medic nu poate determina organismul să se vindece. Nicio ființă omenească nu înțelege vindecarea. Dar, dacă îndepărtați toate obstacolele, puteți conta pe organismul dumneavoastră, se va vindeca! Amintiți-vă de o rană pe care ați avut-o cândva și cum s-a vindecat. A trebuit să îndepărtați cioburile de sticlă sau așchiile de lemn, și să curățați murdăria. A trebuit să distrugeți bacteriile. Apoi, printr-o minune neștiută, s-a vindecat!

Exemple de vindecare

Să presupunem că aveți cancer pulmonar. În urmă cu șase zile, ați început rețeta care distruge trematodele și ați aruncat tot ce conține alcool izopropilic, inclusiv șamponul și apa îmbuteliată. Azi, trematodele și orto-fosfo-tirozina, precum și cancerul au dispărut. Tușiți, sunteți prea obosit să mergeți la cumpărături, nu puteți dormi și mintea zăbovește asupra petelor observate de curând pe radiografie. Le puteți vindeca înainte de data programată a operației? Puteți evita chimioterapia? Iată cum puteți realiza aceste lucruri într-un timp record.

1. Renunțați la fumat. Nimeni nu are voie să fumeze în casă. Bietul dumneavoastră creier strigă după nicotină. Luați ginseng ca să obțineți un efect calmant. Mestecați combinații de plante. Mâncați bomboane. Înscrieți-vă într-un program de renunțare la fumat. Încercați hipnoza. Rugați-vă. Faceți orice este necesar pentru a reuși. Nu există jumătăți de măsură. Trebuie să vă lăsați de fumat. Puneți un afiș pe ușa de la intrare: „fumător în curs de recuperare. Dacă vreți să mă ajutați, fumați afară”. Aveți nevoie de 3 săptămâni de eforturi susținute în direcția vindecării pentru ca aspectul țesuturilor să se îmbunătățească suficient de mult încât să le schimbe opinia medicilor în legătură cu operația și chimioterapia.

2. Schimbați țevile de apă din cupru cu altele din plastic. Dacă aveți doar un racord scurt, operația va fi simplă și necostisitoare. Dacă toate țevile sunt din cupru și nu aveți control asupra lor, mutați-vă repede într-un motel nou, care are țevi din PVC (plastic). Nu există jumătăți de măsură în legătură cu cuprul. Acesta nu trebuie să fie prezent nici în apa în care spălați rufe, nici în apa pentru duș, și nici în apa pentru vase. Filtrele sau distilatoarele nu pot îndepărta cantitatea de cupru provenită de la instalațiile din cupru. Filtrele erau destinate să înlăture cantitatea existentă în apa de la rețea. Chiar dacă veți conecta trei filtre în serie, într-o săptămână cuprul tot va reuși să treacă. În toate cazurile de cancer, pacienții au țevi pentru apă din cupru, deseori fără ca ei să știe acest lucru. Nu e nevoie să schimbați robinetii și racordurile boilerelor, și nici țevile din afara apometrului. Nu știu precis de ce acestea nu au prea mare efect.

Există un nou procedeu acum (vezi *Surse*), prin care se injectează în conductele de cupru un compus epoxidic. Acesta câptușește conducta, oprește coroziunea și, cel mai important lucru, elimină orice contact cu cuprul. Se spune că apa are un gust atât de bun, încât oamenii nu mai cumpără apă îmbuteliată! Am testat această apă și n-am găsit elemente nocive.

**Dacă nu vă mai expuneți contaminării cu cupru,
veți îndepărta unul dintre elementele comune
pe care le-am găsit în toate tumorile.**

De asemenea, am găsit cupru în toate cazurile de leucemie, ceea ce înseamnă că, probabil, este factor și pentru tipurile de cancer în care nu se dezvoltă tumori. (Singurul tip de cancer în care nu am remarcat depozite de cupru este boala Hodgkin). Prin urmare, cred că acest lucru demonstrează importanța evitării cuprului: nu utilizați instalații sanitare cu țevi din cupru, nu purtați bijuterii din cupru, nu utilizați ustensile de bucătărie din cupru și îndepărtați lucrările dentare care conțin cupru.

3. Îndepărtați toate produsele chimice din casă. Le puteți depozita în garaj, dacă și numai dacă, nu există ușa între garaj și casă. Dacă există o ușa, încuiați-o și acoperiți-o cu o folie mare de plastic, astfel încât, nimeni să n-o poată folosi accidental și să lase să pătrundă în casă emanațiile din garaj. Îndepărtați tot din pivniță, bucătărie și baie. Îndepărtați recipientii cu vopsea, solvenții pentru lacuri și vopsele, diluanții, soluțiile pentru curățat pensule și perii, chiar dacă sunt bine închise. Îndepărtați toate containerele de ceară pentru podele, produsele pentru curățat și lustruit podele, precum și soluțiile pentru curățat geamuri. Îndepărtați oja/lacurile pentru unghii și dizolvanții pentru lac de unghii, produsele pentru curățarea gresiei, îndepărtarea ruginii, curățarea pereților. Toate produsele chimice trebuie îndepărtate. Păstrați doar oțetul distilat alb, boraxul și bicarbonatul de sodiu ca agenți de curățare. Vă voi spune mai târziu cum să le utilizați.

Îndepărtați din casă toate aromele. Le puteți depozita în garaj în pungi de plastic curate. Nimeni din casă nu le poate utiliza. Amintiți-vă că aveți un termen-limită pentru a vă vindeca plămânii. Pentru aceasta,

trebuie să îndepărtați TOATE produsele chimice. Produsele aromatice sunt produse chimice. Acestea includ detergenții, potpuriurile, coloniile, lumânările, odorizantele de cameră, lămpile de perete, săpunurile, loțiunile, produsele pentru bărbierit, sprayul de păr, orice are miros.

4. Duceți animalele de companie la prieteni. Ele trebuie să înceapă un program antiparazitar în timp ce sunt la prietenii dumneavoastră. Animalele sunt purtătoare de *ascarizi*, parazit ce pătrunde în plămâni, iar dumneavoastră vă contaminați cu ouă atingând blana animalului. Mai târziu, după ce doctorul va spune că leziunile sunt vindecate, ar trebui să vă gândiți serios dacă e cazul să vă expuneți, din nou, riscului de contaminare cu paraziți de pe blana animalului.

5. Scăpați de toate sursele posibile de azbest. Puneți în carantină uscătorul de păr și uscătorul de haine. Acestea conțin azbest, prea puțin însă pentru a fi măsurat cu echipamentul Departamentului de Sănătate Publică și, prin urmare, mult mai periculos, dacă provine de la două din trei uscătoare de păr. Nu utilizați uscătorul de păr. Nu lăsați coafeza să-l folosească pentru a vă usca părul. Nu vă așezați sub casca de la coafor și nu folosiți ondulate de păr, căci altfel veți adăuga și tungsten azbestului din plămânii dumneavoastră deja atacați. Pur și simplu schimbați-vă coafura. După ce vă veți fi însănătoșit, cumpărați un Conair Prostyle Mini 1250, un 081.A 1600 sau un Vidal Sassoon Misty Tone 1500; testate, acestea au ieșit *negative* la azbest. Uscătoarele de haine sunt

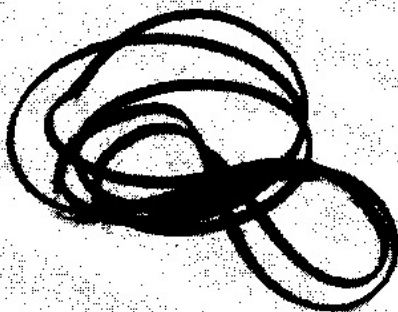


Fig. 22 Cordonul uscătorului de haine
Uscătoarele de haine sunt, pentru noi, cea
mai serioasă sursă de azbest. Verificați
cordonul. Pe el trebuie să scrie
„Made in USA”.

cea mai serioasă sursă de azbest. Pericolul provine din cordoane. Presupun că agențiile nostre guvernamentale au senzația că azbestul care câptușește interiorul mașinii este destul de sănătos. Totuși, el iese afară prin fantele laterale și pe lângă duza de evacuare. Instalați un nou cordon. Cum puteți alege un cordon care nu are azbest? Alegeți un cordon „Made in USA”. Niciun cordon cu inscripția „Made in USA” nu a prezentat azbest în cursul testărilor efectuate de mine. Toate celelalte au azbest! Nu contați pe faptul că, dacă uscătorul dumneavoastră de haine este o marcă din SUA, cordonul din interior este la fel. În Surse sunt indicate trei tipuri de curele care nu au azbest. Cumpărați și un nou furtun de evacuare pentru uscătorul de haine și curățați tot praful din mașină atunci când instalați noul furtun; utilizați bandă adezivă la ambele capete. Nu lăsați conducta de evacuare în casă pentru a economisi căldură, nici chiar cu un cordon bun, deoarece aerul proaspăt este cel mai bun pentru dumneavoastră. După aceasta, lăsați pe cineva, în timp ce dumneavoastră faceți o plimbare, să aspire și să ștergă praful în toată casa, din pivniță până la etaj.

6. Cereți să vi se testeze casa pentru radon. Cumpărați un kit pentru detectarea radiațiilor (n.r. „5-day kit”), de la un magazin de unelte și scule și plasați-l în dormitor. Dacă există chiar și o urmă de radon, etanșați crăpăturile din subsol. Nu este foarte greu să rezolvați problema radonului. Întrucât este nevoie de câteva săptămâni pentru a primi răspunsul de la compania care efectuează măsurătorile asupra radonului din trusa dumneavoastră, cel mai bine ar fi să vă mutați, temporar, altundeva sau să începeți să etanșați crăpăturile. Plămânii dumneavoastră nu se vor vindeca dacă există cât de puțin radon. În farmacii există broșuri gratuite care indică modul de etanșare a gospodăriei împotriva radonului. Operația vă va părea mai dificilă decât este în realitate. Cumpărați un kilogram de ciment negru pentru acoperișuri și etanșați cu el locurile prin care țevile de apă și de gaz ies din pereți. După câteva zile, puteți corecta aspectul cu ceva mai atractiv.

Etanșați și țevile de apă de la etaj. Deschideți gurile de vizitare și lăsați-le deschise tot timpul anului. Nu încercați să faceți economii la factura de încălzire pe seama lor, ținându-le închise. Instalați ventilatoare în dreptul gurilor de vizitare. Aceste măsuri funcționează aproape întotdeauna, dar, dacă la testul pe care-l faceți după ce le-ați luat apare ureo urmă de radon, atunci trebuie să vă mutați.

7. Îndepărtați orice sursă posibilă de formaldehidă. Dacă aveți dormitorul lambrizat, mutați-vă de acolo și țineți ușa încuiată. Mutați-vă patul în cea mai curată cameră din casă - fără tapet, fără covoare, în afara celor lavabile, și fără mobilier tapițat. Dormitorul dumneavoastră nu trebuie să fie deasupra garajului sau să aibă vedere spre zona de parcare. Dacă aveți saltele sau perne umplute cu burete, aruncați-le. Mutați toată mobila nouă în camera încuiată, în care nu se circulă. Spălați toată îmbrăcămintea nouă din dulapuri. Nu o purtați până nu a fost spălată pentru a îndepărta apretul, deoarece acesta conține formaldehidă.

8. Îndepărtați orice sursă posibilă de arsenic. Aruncați (în containerul de gunoi de afară) orice compus pentru distrugerea furnicilor, a gândacilor, otrava pentru șoareci, sprayurile, produsele chimice pentru gazon, sprayul pentru plantele de casă, pesticidul sub orice formă. Curățați chiar dumneavoastră covoarele cu abur (vezi *Rețete*, p. 542); în același timp, curățați tapițeria (tratamentele pentru îndepărtarea petelor conțin arsenic). Dacă face altcineva acest lucru, cereți să nu se folosească tratamente „pentru îndepărtarea petelor” și fiți de față pentru a supraveghea efectuarea operațiunii. Dacă aveți un tapet nou, încuiați ușa acestor camere sau puneți pe cineva să-l scoată în lipsa dumneavoastră. Adezivul pentru tapet conține arsenic și trebuie îndepărtat cu grijă, prin spălare. Nu faceți niciun fel de lucrări de vopsitorie sau renovare. Nu cumpărați mobilă, covoare sau mașini noi. Oricât de mult v-ar plăcea mirosul unei mașini noi, acest lucru ar însemna curată sinucidere chimică.

9. Verificați-vă gospodăria în privința expunerii la fibra de sticlă. Dacă izolarea căminului dumneavoastră este făcută cu fibră de sticlă, etanșați toate găurile din tavane și pereți, care duc spre zonele izolate. Dacă boilerul are învelitoare din fibră de sticlă, îndepărtați-o. De asemenea, verificați izolațiile cu fibră de sticlă din jurul ventilatoarelor și al instalațiilor de aer condiționat.

10. Dacă aveți încălzire cu gaze sau boiler cu gaze ori plită, cereți Departamentului local de Sănătate să vină și să verifice dacă există scurgeri. Furnizorul dumneavoastră de gaze nu are echipamentul sensibil necesar pentru a depista scurgerile mici. De asemenea, cereți instalatorului să verifice cuptorul și coșul de fum. Cel mai bine este să folosiți curentul electric. Combustibilii fosili contaminatează cu vanadiu. Benzina și gazele de echipament contaminatează, de asemenea, cu vanadiu. Nu lăsați acești vapori în preajma locuinței dumneavoastră.

Cel mai mare obstacol în calea tuturor acestor schimbări este sentimentul că nu meritați toată această osteneală. Bineînțeles că meritați! Și ce exemplu bun veți da membrilor familiei prin însănătoșire! Îi veți răsplăti pentru eforturile de a vă ajuta. Și le veți da o prețioasă lecție despre poluarea mediului cu produse toxice. Vindecarea dumneavoastră va fi un exemplu pentru fiecare. S-ar putea să salvați și alte vieți!

Costul total va fi probabil sub 2 000 \$. Aceste schimbări vor fi vestitorii unei noi perioade din viața dumneavoastră. Am văzut astfel de transformări duse la îndeplinire în mai puțin de o săptămână, atunci când au participat familia și prietenii deopotrivă. Procesul de vindecare începe în ziua când toate acestea s-au încheiat. Numărați de câte ori tușiți în 5 minute. Ar trebui să nu mai tușiți aproape deloc. Dacă tot mai tușiți, ați scăpat ceva din vedere. Luați lista de la capăt. Fiți mai meticuloși. Sau plecați în vacanță. Duceți-vă la un prieten sau la o rudă, dacă ceilalți vor să curețe casa pentru dumneavoastră. Acest lucru vă va ține

deopotrivă departe de azbest, animale de companie, freon, cupru, produse chimice și produse aromatizante (cereși menajerei să nu utilizeze sprayuri împotriva gândacilor și să nu folosească nici odorizante de cameră). Dacă vă însănătoșiți în timp ce sunteți în vacanță, rămâneți în vacanță. Nu mai reveniți în casa în care v-au apărut tumori.

Despre însănătoșire în general

Ce se întâmplă cu celelalte tipuri de cancer? Majoritatea metodelor de tratament pentru cancerul pulmonar se aplică și celorlalte tipuri. Dar, pentru fiecare organ afectat, trebuie să vă concentrați asupra nevoilor lui speciale. Pentru cancerul de piele, vă veți concentra asupra produselor de spălat, a săpunului, a loțiunilor și a luminii ultraviolete. Îmbrăcămintea introduce întotdeauna în piele, în mod constant - prin contact direct -, reziduuri de detergenți. Săpunul și loțiunile sunt produse chimice pentru care se utilizează, ca antiseptic, alcool izopropilic. Pentru toate acestea există înlocuitori simpli, prezentați în capitolul *Rețete*.

Însănătoșirea după orice tip de cancer depinde de eliminarea factorilor străini din organism, pentru ca acesta să se POATĂ vindeca. Ați înlăturat deja toți paraziții din organism, precum și alcoolul izopropilic. Aceasta a fost o etapă critică, dar nu vă opriți aici dacă doriți să vă recăpătați sănătatea. Am văzut însănătoșindu-se persoane ai căror medici le spusese că mai aveau doar 10% din plămâni, din ficat sau din rinichi în stare de funcționare!

Vă puteți recăștiga sănătatea după orice tip de cancer prin înlăturarea produselor chimice sintetice.

1. Înlăturați orice produse chimice sintetice din cavitatea bucală.
2. Înlăturați orice produse chimice sintetice din alimentație.
3. Înlăturați orice produse chimice sintetice din organism.
4. Înlăturați orice produse chimice sintetice din gospodărie.

Aceasta este tot ce trebuie să faceți. Haideți să revenim la fiecare pas: gură, dietă, corp, cămin. Mai întâi luați o hotărâre: aceea că meritați toată osteneala. Acum că ați scăpat de cancer, viața dumneavoastră nu mai este în primejdie imediată, dar nu-i așa că doriți să vă însănătoșiți, că doriți să scăpați de suferința intestinelor, de balonare, gaze și discomfort? Nu-i așa că doriți să scăpați de oboseală și să aveți din nou chef de plimbare și de muncă? Doriți să vă recăpătați puterea? Ce spuneți despre dureri? Vreți să scăpați de durerile de picioare, de durerea din șold, de durerea de mijloc, de durerea de spate, de durerile din piept, de durerea de la genunchi și de toate celelalte dureri? Detoxifierea poate vindeca chiar și durerile de cap.

Dacă ați avut aceste probleme de sănătate înainte de a vă îmbolnăvi de cancer, atunci le veți avea și după ce scăpați de această boală. Vindecarea înseamnă să scăpați de toate problemele care v-au condus către cancer, cum ar fi nodulii la sân, prostata mărită, precum și problemele apărute în urma cancerului, cum ar fi pierderea în greutate.

1. Îngrijiți-vă lucrările dentare

Această secțiune despre lucrările dentare este contribuția chirurgului stomatolog Frank Jerome, DDS, cu comentarii adăugate de autoare. Pentru a avea o idee mai clară despre cum să alegeți variantele stomatologice corecte, citiți-i cartea, *Tooth Truth*.

Dr. Jerome: *filosofia tratamentului dentar predată în America este că dinții trebuie salvați prin orice mijloace disponibile, utilizând materialele cele mai dure și mai rezistente. Efectele toxice pe termen lung sunt prea puțin luate în considerație. Atitudinea majorității stomatologilor este următoarea: dacă ADA (American Dental Association) spune că este în regulă, atunci și ei vor face același lucru.*

O filosofie mai rezonabilă este aceea că niciun dinte nu merită să fie salvat dacă dăunează sistemului imunitar. Folosiți această afirmație ca linie directoare.

Motivul pentru care stomatologii nu văd efectele toxice este acela că nici nu le caută, și nici nu le cer. Dacă unui pacient i se pun în gură trei plombe cu mercur și, după o săptămână, are probleme cu rinichii, oare îl va chema pe stomatolog sau pe generalist? Va spune oare pacientul stomatologului despre problema lui cu rinichii sau îi va spune, oare, generalistului despre cele trei plombe cu mercur? Nu se va face niciodată ureo conexiune.

Se întâmplă deseori ca pacienții care au înlocuit plombele de metal să nu mai prezinte anumite simptome, dar, iarăși, ei nu-l informează pe stomatolog. Pacientul trebuie întrebat! Odată ce pacientul începe să se simtă bine, li se pare că este normal să fie așa și nu fac nicio conexiune. Dacă rezultatele, pentru toată lumea, ar fi instantanee, nu ar mai exista niciun fel de controversă.

Dr. Clark: Unele persoane remarcă faptul că, atunci când înlocuiesc plombele de metal cu plombe din materiale plastice, fac tumori. Este prea devreme pentru a spune că este o coincidență. Testele pe care le-am efectuat recent arată că majoritatea varietăților de materiale plastice dentare conțin substanțe cunoscute ca fiind cancerigene, la fel ca și amalgamul, desigur. De fapt, eu cred că materialele dentare toxice pe care le ținem în gură zi și noapte sunt, în mare măsură, răspunzătoare pentru epidemia de cancer și proporția anormală de celule-T în cazul bolii SIDA. Așa încât, plombele din materiale plastice, cel puțin variantele folosite acum, nu sunt răspunsul cel bun. Și ele sunt foarte toxice.

Dr. J.: Nu cumva sunt un soi de bombe cu întârziere?

Dr. C.: Nu chiar. De fapt, se știe de câteva decenii că până și materialele solide permit eliberarea componentilor lor solubili. Acesta este motivul pentru care acum se adaugă fluor în plombe: este de așteptat să se infiltreze. Când plombele conțin substanțe toxice sau pur și simplu componente toxici, cum ar fi uretanul, acidul maleic sau un azo-colorant, aceștia se vor infiltra și ei. Și îi descopăr în tumorile celor care suferă de cancer.

Dr. J.: Nu există material dentar perfect. Cea mai bună plombă este să nu ai niciodată nevoie de una. Problema toxicității este o chestiune de nuanță. Dacă pacientul se află într-o fază terminală, el nu va putea tolera nicio substanță toxică. Din fericire, majoritatea pacienților nu sunt în astfel de situații cumplite.

Găsirea stomatologului potrivit este prima și cea mai importantă sarcină. Stomatologii care folosesc metode alternative sunt în fruntea mișcării pentru interzicerea folosirii mercurului în materialele dentare. Trebuie interzis nu doar mercurul, ci toate metalele.

Dacă stomatologul dumneavoastră nu urmează toate procedurile necesare, atunci trebuie să găsiți unul care face acest lucru. Iată întrebările pe care trebuie să le puneți atunci când sunați la un alt cabinet stomatologic:

1. Puneți plombe cu mercur? (Răspunsul corect este NU. Dacă fac acest lucru, nu vor fi destul de conștiincioși pentru a realiza corect lucrările de îndepărtare.)

2. Faceți obturații de canal? (Răspunsul corect este NU. Dacă fac acest lucru, înseamnă că nu înțeleg stomatologia alternativă corectă.)

3. Înlăturati inserțiile de amalgam? (Răspunsul corect este DA. Inserțiile sunt bucățele de mercur rămase în țesutul gingival sau care s-au instalat în osul maxilar atunci când acesta a fost expus temporar, în cursul lucrărilor stomatologice.)

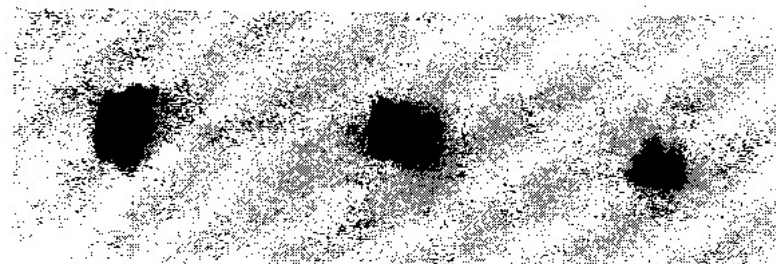


Fig. 23 Tatuaje
Găsiți punctul negru de pe fiecare fragment osos. Acesta este inserția, deși restul fragmentului de os care a fost îndepărtat este, de asemenea, colorat de amalgam.

4. *Tratați cavitățile?* (Răspunsul corect este DA. Prin curățare.) Cavitățile sunt simple găuri rămase în osul maxilar după extragerea incompletă a unui dinte. O alveolă curățată corect după extracție se va vindeca și se va resintetiza țesut osos. De regulă, stomatologii NU curăță după extracție alveola de țesuturile remanente sau osul infectat. Rezultatul este o alveolă uscată (o alveolă infectată grav). Aceste alveole nu se vindecă complet niciodată. Cavitatea poate fi încă acolo chiar și la treizeci de ani după o extracție. Aceasta este o formă de osteomieliță, adică infecția osului.

Dr. C.: La pagina 96, este o radiografie a unei cavități. Am văzut deseori osteomieliță (infecția osului) și în restul corpului, mai ales în cancerul osos. Întotdeauna începe la osul maxilar, din cauza unei probleme dentare oarecare. Apoi se răspândește de la oasele maxilare în tot restul corpului. Uimitor este faptul că, dacă am curățat maxilarul, se curăță și alte zone cu osteomieliță! *Staphylococcus aureus* este întotdeauna prezent în cavități.

Dr. J.: Pentru pacienți va fi foarte greu să găsească un stomatolog care să răspundă corect la toate cele patru întrebări. Majoritatea celor care nu folosesc mercur utilizează, totuși, alte metale la coroane dentare. Multe dintre aceste metale sunt carcinogene, cum ar fi nichelul, cromiul și cobaltul. Acestea sunt cele mai ieftine metale; prin urmare, pentru stomatolog este o decizie pur economică.

Cavitățile sunt tratate de către foarte puțini stomatologi. Unele asociații stomatologice de stat pretind că ele nici nu există și că a le trata reprezintă un malpraxis. Există foarte puține cursuri disponibile și, chiar și atunci, stomatologii sunt reticenți în a le folosi. Dacă un stomatolog răspunde: „da” la primele trei întrebări și: „nu” la a patra, s-ar putea să fie, totuși, o opțiune corectă. El îi poate recomanda pacientului un chirurg stomatolog pentru tratarea cavităților.

Dr. C.: O altă chestiune care trebuie avută în vedere atunci când căutați un alt stomatolog este aceasta: manifestați considerație pentru sentimentele sale atunci când puneți întrebări. Chiar și stomatologului

de rezervă îi place să-și facă meseria în stilul său personal. Dacă puteți obține răspunsurile mai discret, ca de pildă de la un prieten sau de la asistenta de la recepție, s-ar putea să obțineți servicii mai bune. Ar trebui să întrebați și dacă folosește un dispozitiv de mărire a imaginii sau o cameră video ori un monitor pentru a localiza inserțiile. Stomatologul va fi încântat să răspundă la această întrebare. Acest lucru îl plasează în clasa celor puțini aleși, care tind spre perfecțiune în exercitarea profesiei lor.

Dr. J.: Dacă alegeți un stomatolog care nu înțelege importanța acestor întrebări, s-ar putea să sfârșiți prin a avea noi probleme. Găsiți medicul potrivit, chiar dacă trebuie să călătoriți sute de kilometri. Există de la 6 000 până la 10 000 de medici stomatologi care v-ar putea ajuta. Unii pot face o parte din tratament și vă pot recomanda un specialist pentru restul problemelor. Cinci sute până la o mie dintre aceștia pot efectua tratamentul complet.

Dr. C.: Care este tratamentul pentru cavități?

Dr. J.: Pentru a preveni din primul moment formarea unei cavități, se curăță pereții alveolei cu foarte mare atenție, în momentul extracției dintelui. Pereții nu trebuie să aibă margini aspre sau resturi de țesut; trebuie folosite pense pentru a îndepărta cu grijă fiecare particulă care ar fi putut rămâne atașată. Pentru cavitățile vechi care s-au închisat în osul maxilar, soluția cea mai simplă este deschiderea unei mici căi de acces. Cavitatea este spălată cu lichid antiseptic și curățată cu instrumente manuale și rotative. Apoi se spală din nou. Cavitățile se vindecă și țesutul osos se reface, fără să pună prea multe probleme pentru pacient. Cavitățile mai mari pot necesita un al doilea tratament.

Dr. C.: Eu recomand folosirea unei soluții diluate de iod Lugol pentru sterilizarea alveolei, în locul antisepticului comercial. Șase picături într-un sfert de ceașcă cu apă de la robinet constituie suficientă soluție pentru curățarea mai multor cavități sau alveole.

Dr. J.: Stomatologii din SUA folosesc antiseptice standard sau pur și simplu apă sărată. De ce să nu rămânem la acestea?

Dr. C.: Nimic nu este mai eficient ca iodul. Avem de-a face aici cu bacterii extrem de periculoase, nu doar cu stafilococul, care, prin comparație, este de-a dreptul prietenos. Deseori, am detectat bacterii *Clostridium* și diverse tipuri de streptococi. Aceștia conțin spori cu învelișuri foarte dure. Sporii supraviețuiesc chiar și atunci când microbul moare. Ulterior, sporii „eclozează” iarăși. Iodul însă distruge și sporii. Bacteriile din cavitatea bucală infectează tumorile. Acesta este motivul pentru care insist atât de mult pe această temă. Soluția Lugol este ușor de făcut și destul de ieftină (vezi Rețete). Și, desigur, nu veți simți nicio usturime, deoarece gura este anesteziată.

Dr. J.: Ce părere aveți despre antibiotice? Stomatologii de pretutindeni recomandă, în mod curent, antibiotice pentru a asigura vindecarea postoperatorie. Pare o practică foarte eficientă. Mulți folosesc antibioticele, desigur, pentru a se proteja din punct de vedere juridic.

Dr. C.: Bacteriile *Clostridium* din osul maxilar nu răspund bine la antibiotice. Ele reapar de îndată ce încetează tratamentul cu antibiotice. Acest lucru se întâmplă fiindcă rana este destul de adâncă, iar în profunzime există foarte puțin oxigen. Acesta este locul propice unde se stabilește *Clostridium*. Antibioticul nostru „făcut în casă” lucrează mai bine decât varietățile comerciale (vezi p. 105). Lucrul care deseori ajută la fel de mult ca antibioticele este îndepărtarea fiecărei rămășițe, indiferent cât este de mică, de metal și material plastic din gură. Acest lucru reface imunitatea locală atât de repede, încât infecțiile nu se mai dezvoltă. Este ceva absolut remarcabil.

Dr. J.: Cu cât tratamentul stomatologic este mai simplu, cu atât este mai bine. Dacă stomatologul spune că poate îndepărta plombele de metal, dar acest lucru ar lăsa un loc gol atât de mare încât ar trebui făcută o COROANĂ, spuneți „NU!” Coroana dentară este rețeta pentru dezastru. Dintele trebuie pilit până nu mai rămâne decât o bucășică, pentru ca peste el să poată fi instalată coroana.

Dr. C.: Se presupune că spațiul dintre bucășica de dinte rămasă și coroană este complet umplut, astfel încât, să nu rămână loc pentru bacterii. De fapt însă, acest lucru nu se întâmplă. Sub fiecare coroană pe care am văzut-o după ce a fost îndepărtată, dintele prezintă o zonă de culoare cenușiu-închisă. Aceasta este zona în care *Clostridium* crește direct în dinte. Deoarece *Clostridium* este un „microb tumoral”, adică poate transforma ARN-ul în ADN, acești dinți trebuie extrași urgent în cazul pacienților foarte bolnavi. Infecția este în dinte, nu pe dinte. Se poate presupune că fiecare dinte care are o coroană sau este îmbrăcat are, dedesubtul lucrării, o infecție serioasă. Dintele nu poate fi curățat. Dinții cu coroană sau cei îmbrăcați trebuie extrași.

Dr. J.: Acest lucru înseamnă, pentru foarte multe persoane, o mulțime de extracții.

Dr. C.: Da. Coroanele sau dinții îmbrăcați trebuie înlocuiți cu proteze sau proteze parțiale. De la bun început nu trebuia să li se pună coroane pacienților. Desigur, pericolul nu era cunoscut la momentul respectiv.

Dr. J.: Atunci, înseamnă că sugerați tratamente stomatologice diferite pentru persoanele sănătoase și pentru cele bolnave?

Dr. C.: Presupun că, inconștient, facem deja acest lucru. Când suntem bolnavi, renunțăm la obiceiurile proaste și la riscurile pe care



Fig. 24 Dinte innegrit
sub coroana dentară

Acești dinți, de pe care s-au înlăturat coroanele, prezintă o suprafață neagră și linii cenușii fine, indicând o invadare ulterioară a dintelui. Invariabil, este vorba despre bacterii *Clostridium* aflate „la treabă”.

ni le asumăm. Mai târziu, după ce ne însănătoșim, ne întoarcem la ele. Dar nu este logic. Ne corectăm greșelile doar pentru o perioadă de timp. O persoană bolnavă are doar câteva săptămâni la dispoziție pentru a înlătura sursele de infecție din organism, în timp ce, persoanele care încă se simt bine ar putea avea la dispoziție ani întregi, în funcție de imunitatea organismului.

Dr. J.: *Ce faceți pentru dumneavoastră personal? Aveți metal sau materiale plastice în gură?*

Dr. C.: Toate plombele mele mari, din materiale plastice, s-au transformat în extracții. Intenționez să acopăr locurile goale cu proteze parțiale. Momentan, nu există un material pentru plombe suficient de sigur pentru a fi păstrat în gură permanent, dar urmăresc piața produselor dentare din Germania. Ei sunt conștienți de pericolul toxicității materialelor plastice și s-ar putea să fie primii care s-o rezolve.

Dr. J.: *Ce faceți cu dinții din față? Aveți materiale plastice în ei?*

Dr. C.: Nu, pur și simplu am scos materialele plastice prin abraziune cu aer. Acest lucru evită lărgirea cavității inițiale. Găurile sunt goale și foarte, foarte curate. Este posibil să apară curând vreun nou material plastic netoxic. De fapt, speram că îl veți inventa dumneavoastră.

Dr. J.: *Prin urmare, ați scos plombele din material plastic pe care vi le-am pus atât de artistic acum 13 ani?*

Dr. C.: Da, și sunt fericită să vă anunț că nu am niciun fel de infecție cu Clostridium sub ele. Așadar, se poate! Poate că tehnica dumneavoastră a fost superioară. Poate nu a fost implicată dentina deschisă, ci doar smalțul! Totuși, tehnica utilizată fiind aceeași peste tot, ar trebui să fie mult mai bună înainte de a deveni acceptabilă.

Dr. J.: *Atunci de ce le-ați scos?*

Dr. C.: Inițial, când am testat materialul compozit pe care urma să-l folosim pentru dinții mei, am descoperit că nu conținea metale grele, dar nu l-am testat pentru uretan și bisfenol-A. Și n-am testat nici

suportul/căptușeala sau celelalte materiale complementare folosite de stomatologi pe lângă compozit. Acestea devin o parte a dintelui restaurat și eliberează toxine în mod constant. Așa încât plombele mele eliberau cupru, cobalt și vanadiu, pe care mi le-am detectat în retină și în nervul optic. În plus, am detectat mercur și argint sub plombele din material plastic - rămășițe ale plombelor anterioare, cu amalgam. Dar au ieșit și ele la abraziunea cu aer.

Dr. J.: *Credeți că are importanță o cantitate atât de mică?*

Dr. C.: Cantitatea aceea foarte mică reprezintă diferența dintre recuperare și ne-recuperare a pacienților foarte bolnavi. La persoanele mai sănătoase, îmbunătățirea stării de sănătate nu se observă.

Dr. J.: *Utilizați precauții speciale acum, de vreme ce extrageți dinții plombați cu mercur în loc să-i plombați cu materiale plastice?*

Dr. C.: Extracțiile trebuie făcute cu multă grijă, în așa fel încât amalgamul să nu se spargă și să elibereze bucățele care să pătrundă în leziunile gingiilor, în oase sau în cavitatea însăși. În Mexic, de regulă, recomandăm pacientului un specialist în chirurgie oro-maxilo-facială pentru extracții și un stomatolog pentru curățare prin abraziune cu aer sau plombe temporare de ciment.

Dr. J.: *Niciun stomatolog din SUA nu va extrage un dinte doar fiindcă are o cantitate mare de amalgam în el.*

Dr. C.: Amalgamul este foarte toxic. Materialele plastice aflate acum la îndemână sunt și ele toxice. Dar, pentru a demonstra acest lucru, aveți nevoie de tehnologia Sincrometrului, care caută metale în măduva osoasă, în splină, timus și în ganglionii limfatici. Acolo devin letale prin blocarea metabolismului fierului. Mercurul pot fi eliminat prin chelare. Există două opțiuni: moartea, ca urmare a bolii, sau extracția. Extracțiile salvează vieți. Pacienții vor trebui să meargă în străinătate pentru lucrările dentare.

Dr. J.: *Cum poate fi convins un pacient grav bolnav să facă acest lucru?*

Dr. C.: Cuvintele nu sunt convingătoare, prin urmare nu încerc prea mult. Dar dacă un pacient cu scleroză multiplă, cu invalidități, vede că un alt pacient cu aceeași boală se simte din ce în ce mai bine după extracție, nici nu mai este nevoie de argumente. La fel, pentru pacienții care au cancer sau SIDA. S-ar putea ca ei să fie îngrijorați în ceea ce privește „stresul” pe care extracția îl provoacă organismului. Dar, atunci când văd pacienți cu aceeași boală începând să mănânce din nou, îmbrăcându-se sau ieșind la plimbare la câteva zile după extracție, nici nu mai e nevoie de convingere. Convingător este faptul că văd miraculoasa recuperare a altor pacienți aflați în aceeași situație disperată. De fapt, am auzit pacienți spunând: „cine are nevoie de dinți în coșciug?”

Dr. J.: Ce procent de pacienți răspund atât de dramatic?

Dr. C.: Toți, 100%. Evident, lucrările dentare toxice constituiau o mare parte a problemei pe care trebuia să o rezolve fiecare persoană în parte. Pacientul epuizează capacitatea de detoxifiere a organismului de metalele grele în anumite organe vitale și orice fărâmă, oricât de mică, dezechilibrează balanța, chiar și tatuajele. Și dinții din față trebuie curățați cu grijă, întrucât materialul plastic tot mai cuprinde metal (cupru, cobalt și vanadiu). După aceasta, toți dinții sunt curățați cu același dispozitiv de abraziune cu aer, folosind bicarbonat de sodiu (în locul oxidului de aluminiu). Bicarbonatul de sodiu se combină cu oxidul de metal din micile spărturi și lucrează perfect pentru a curăța în urma amalgamului. Răspunsul spectaculos apare abia după ce întreaga operațiune este terminată.

Amintiți-vă că trebuie să așteptați până ce se vindecă gingiile înainte de a apela la abraziunea cu aer a dinților din față; altminteri, în răni ar putea intra mici particule. Durează de la patru până la șase zile.

Dr. J.: Recomandați utilizarea unei folii diga (n.r. folie din latex cu ajutorul căreia se izolează o zonă de lucru în cavitatea bucală), nu-i așa?

Dr. C.: Da, o folie diga și un dispozitiv de aspirare pentru a împiedica amalgamul dislocat să ajungă în alte părți, adică să ajungă în gingii și să se localizeze în zona de extracție, unde nu mai poate fi găsit. Ar fi un dezastru.

Dr. J.: Cum se completează aceste locuri rămase după îndepărtarea plombelor din metal și din material plastic?

Dr. C.: Nu se completează.

Dr. J.: Nu se infectează?

Dr. C.: Nici chiar după șase luni. Este suficient timp pentru vindecare. După ce pacienții se însănătoșesc, o nouă idee riscantă le dă târcoale, așa că se hotărăsc să-și pună iarăși plombe. După ce ați păcălit moartea, ați mai risca, totuși, să puneți și să țineți în gură, tot timpul, ceva care v-ar putea face rău?

Dr. J.: Răspunsul la această întrebare este, desigur, nu. Dar ce se întâmplă cu infecția? Nu încep să doară toți acești dinți fără plombe?

Dr. C.: Nu, nu dor. Pacienții țin la acești ultimi dinți. Îi mențin strălucitor de curați, periindu-i cu argint coloidal (cinci picături pe periua de dinți) sau cu iod alb; acest lucru îi ferește de infecție. Dacă un dinte se infectează, trebuie extras.

Dr. J.: Până la urmă, se plombează?

Dr. C.: Da, cu oxid de zinc și eugenol, adică cimentul ZOE⁴⁰ obișnuit.

Dr. J.: Asta înseamnă cu adevărat să ne întoarcem în timp. Dacă nu amesteci oxidul de zinc cu eugenolul în proporția corectă, plomba se va sfărâma.

Dr. C.: În Mexic, facem foarte bine acest lucru, fără nicio problemă. Fără bucăți sfărâmate. Plombe sunt de un alb strălucitor, poate chiar prea albe, dar poate se va descoperi în curând vreun colorant netoxic.

40. ZOE înseamnă oxid de zinc și eugenol. Când se amestecă aceste două componente, „cimentul” rezultat este foarte dur. Eugenolul este și antiseptic, astfel încât peretele cavității nu permite declanșarea infecției. (n.a.)



*Fig. 25 Tipuri corespunzătoare de ZOE
Diversele tipuri de ZOE pe care le-am testat nu conțineau substanțe
contaminante, dovedind că sunt truse cu pudră și lichid,
nu sortimente pre-mixate.*

Partea bună este că aceste plombe ZOE se curăță cu ușurință prin abraziune cu aer; nu este nevoie de anestezie, iar locul gol nu trebuie lărgit cu freza la înlocuirea plombei ZOE sau la folosirea unui material plastic sănătos – atunci când se va găsi pe piață. Inițial, au fost folosite ca plombe temporare, dar sunt foarte rezistente dacă amestecul ZOE conține suficientă pudră.

Unele persoane sunt alergice la ZOE, dar acest lucru poate fi testat în prealabil și se poate folosi un alt tip de ciment.

Indicații pentru menținerea unei danturi sănătoase

Dacă aveți...	atunci...
Plombe de metal. Inlay-uri și onlay-uri ⁴¹	Înlocuiți-le cu oxid de zinc și cu eugenol. Pudra de bază și lichidul sunt livrate în 2 sticlule separate. Proportia de pudră în lichid determină duritatea. Nu e sănătos niciunul dintre tipurile pre-mixate sau rapide. Atenție, nu folosiți materiale, adezivi, agenți de legătură, primer-i sau alți agenți de preparare în afara celor despre care vom discuta ulterior.
Coroane (toate tipurile)	Extracție completă a dintelui.
Punți	Înlocuiți cu proteze parțiale din metacrilat.
Proteze parțiale din metal	Înlocuiți cu proteze parțiale din metacrilat.
Proteze integrale	Înlocuiți cu proteze integrale din metacrilat.
Proteze integrale cu dinți din porțelan	Înlocuiți cu proteze integrale cu dinți din metacrilat; aceștia trebuie să fie livrați în pungă, nu fixați în ceară. Ceara aderă și contaminează întreaga proteză, dacă nu spălați și uscați cu mare atenție fiecare dinte.
Dinți foarte bolnavi	Extracție
Canale de rădăcină ⁴²	Extracție
Aparate dentare și implanturi	De evitat
Cavități	Trebuie curățate chirurgical și dezinfectate cu soluție Lugol diluată.
Coroane temporare	Extracție
Plombe temporare	Aceeași procedură ca pentru plombele din metal.

41. Microproteze parțiale folosite pentru punți mici (1-2 dinți lipsă), fără a șlefui prea mult dintele-stălp, care rămâne viu. (n.red)

42. Locul care rămâne gol după extragerea nervului la măselele cariate.

Indicațiile pot fi rezumate după cum urmează:

1. Înlăturați tot metalul și materialele plastice din gură.
2. Înlăturați toți dinții morți sau infectați și curățați cavitățile.

Dr. C.: Înlăturarea metalului și a materialelor plastice, sub orice formă, înseamnă înlăturarea tuturor canalelor de rădăcină, a plombelor și a coroanelor. Îndepărtați toate punțile sau probezele parțiale făcute din metal sau materiale plastice și înlocuiți-le cu metacrilat. S-ar putea să doriți, totuși, să recuperați auzul, așa încât cereți-i dentistului să vă înapoieze tot ceea ce extrage. Uitați-vă dedesubt. Veți fi șocați să constatați coroziunea.



Fig. 26 Exteriorul și partea de dedesubt a unor coroane dentare din metal. Suprafețele exterioare ale plombelor se mențin strălucitoare prin periaj (dar înghițiți o parte din ceea ce se înlătură). Dedesubt însă, există depuneri de oxizi și murdărie. Cereți să vi se arate coroanele după ce sunt scoase.

Mirosul infecției de sub anumiți dinți poate fi copleșitor la extracție. Gazele produse de *Clostridium* sunt deosebit de dăunătoare. Mirosul neplăcut al respirației, dimineța, se datorează unor astfel de infecții dentare ascunse, nu igienei necorespunzătoare a gurii!

Trebuie îndepărtat tot metalul din gură, indiferent cât de strălucitor ar părea la suprafață. Metalul nu are ce căuta în organismul dumneavoastră. Este toxic atât pentru metabolism, cât și pentru imunitatea dumneavoastră. Faceți acest lucru imediat ce găsiți un stomatolog priceput. Găsiți un medic cu experiență și cunoștințe legate de acest subiect. Este vorba de mai mult decât înlocuirea „vinovaților”, precum plombele din amalgam de mercur. Este vorba despre tratamente dentare fără toxine! Nu trebuie să vi se pună în gură decât materiale plastice netoxice. Până în prezent, doar metacrilatul de metil s-a dovedit a fi sănătos, precum și cimenturile, oxidul de zinc și fosfatul de zinc. Pe lista „sigură” ar putea figura mai multe tipuri, cum ar fi silicații și carboxilații, dacă acești compuși sunt comandați mai degrabă de la o firmă furnizoare de produse chimice decât de la una de materiale dentare.



Fig. 27 Materialele dentare. Acestea sunt câteva dintre materialele dentare pe care le-am testat. Ele conțin una sau mai multe substanțe cancerigene: cupru, cobalt, vanadiu, acid maleic, acid malonic, uretan sau azo-coloranți roșii.

Pentru a fi sănătos, materialul plastic dentar nu trebuie să conțină acid malonic, acid maleic, uretan sau bisfenol-A, și nici azo-coloranți carcinogeni sau metale grele. Nu numai materialul de restaurare trebuie să nu conțină aceste toxine, ci și liner-ii, adezivii, agenții de legătură și primer-ii etc. Analiza pentru depistarea acestor toxine trebuie să devină obligatorie pentru toate materialele dentare.

Dr. J.: Dacă stomatologul dumneavoastră vă spune că mercurul și alte metale nu produc niciun fel de probleme, nu-l veți putea face să se răzgândească. Duceți-vă altundeva pentru tratament!

Stomatologul dumneavoastră trebuie să vă facă, pentru început, un examen radiologic complet al gurii. Cereți o radiografie panoramică înainte de a începe tratamentul. Radiografia panoramică arată toată gura, inclusiv maxilarele și sinusurile. Acest lucru îi permite medicului să vadă dinții afectați, fragmentele de rădăcină, bucățelele de mercur încastate în os și infecțiile profunde. La o radiografie panoramică sunt vizibile cavitățile, ceea ce nu se întâmplă dacă faceți seria completă, obișnuită, de radiografii „dinte cu dinte”.

Dr. C.: Iată un exemplu de radiografie panoramică.



Fig. 28 Imaginea unei radiografii panoramice de calitate medie

Pe radiografie sunt inversate zonele întunecate cu cele luminoase. Întrucât veți compara această imagine cu propria radiografie, trebuie să convertiți zonele luminoase de pe imaginea de aici în zone întunecate pe radiografia dumneavoastră.

Pentru a citi radiografia dumneavoastră panoramică, lipiți-o pe un geam. Mai întâi, depistați unghiurile maxilarelor și porniți de la stânga la dreapta și de sus în jos. Folosiți o lupă pentru a studia radiografia.

În continuare, priviți dinții de jos. Vârfurile rădăcinilor se văd pe radiografie, dar nu foarte clar. Aparatul a produs două linii verticale întunecate în centru, care ascund rădăcinile (un motiv foarte bun pentru a refăce radiografia pe loc). Sub fiecare dinte există o pată albă de formă aproximativ rotundă. Pe radiografia dumneavoastră s-ar vedea pete întunecate. Acestea sunt găurile din maxilar care permit trecerea nervului și a vaselor de sânge. Remarcați că, în urmă cu trei luni, a fost extras un dinte de pe maxilarul inferior, pe partea stângă. Osul s-a vindecat aproape complet, astfel încât, acum se vede o linie dreaptă care marchează marginea maxilarului dintr-o parte în alta.

Judecați singur

Nu e nevoie să aveți o diplomă în stomatologie pentru a vă da seama dacă radiografia este bună sau nu. Sunt vizibile toate rădăcinile? Dacă nu, ați aruncat banii pe fereastră; ați cerut o radiografie panoramică pentru a vedea vârfurile rădăcinilor și ce se află dincolo de ele! Întrucât radiografia poate fi văzută imediat ce a fost făcută, puteți cere să fie făcută din nou (în plus, costă foarte puțin).

Această radiografie ar fi trebuit refăcută, deoarece, dacă ne uităm la dinții de sus, nu se văd vârfurile rădăcinilor. Gura nu a fost poziționată corect pentru radiografiere. De asemenea, dinții din lateral sunt complet negri, prin urmare, nu se poate deduce nimic despre ei. Programarea intensității aparatului nu a fost corect făcută.

Ar fi fost bine să se facă o a doua radiografie, cu o poziționare mai bună a aparatului.

Localizați centrul. Pe partea de jos, în față, aveți patru dinți lați. Centrul se află chiar între ei, așa încât doi sunt în stânga, iar doi în dreapta. Centrul de pe partea superioară este ușor de găsit; vezi săgeata.

Cel de-al cincilea dinte de la centru către stânga sus prezintă un „nor” negru care iese din vârful rădăcinii ca un roi de insecte deasupra lui. Aceasta este o infecție, iar bacteriile se îndreaptă în sus, către creier. Tumorile creierului sunt produse de așa ceva. Încercarea de a salva un astfel de dinte ar fi o greșeală gravă, deși „pare bun și nu a făcut niciun fel de probleme”. Se poate vedea materialul plastic (marginile negre) pe latura interioară a dinților din centru sus; acest lucru a fost făcut în scopuri cosmetice. Se mai văd câteva bucățele de material plastic ici și colo. Nu se observă cavități în jumătatea inferioară, acolo unde vizibilitatea este bună.

Pe această radiografie nu se observă inserția de dimensiuni mari, deși stomatologul a remarcat-o cu ușurință atunci când a făcut lucrarea.



Fig. 29 Radiografie panoramică de bună calitate
Nu există nicio plombă, nicio coroană, nicio cavitate, dar este posibil ca abcesele indicate de pata albă de deasupra lui „R” să fi fost produse de un dinte mort. Drenajul – atât cât a putut pătrunde sonda – a indicat mai ales porozități, ceea ce indică o infecție.

Cea de-a doua radiografie panoramică arată toate vârfulurile rădăcinilor. Nu se observă cavități. Remarcați pata albă rotundă (neagră, pe radiografie) exact deasupra literei „R”. Acesta a fost un abces, departe de dinte, dar apărut probabil dintr-un dinte mort sau infectat. Radiografia nu poate identifica dinții morți. Dinții ar trebui testați în privința vitalității. Un dinte mort adăpostește întotdeauna bacterii *Clostridium*. O astfel de infecție „tăcută” va organe vitale precum timusul, măduva osoasă și splina, în afară de tumoră! Toți dinții morți trebuie scoși.

Ultima radiografie panoramică, deși de slabă calitate, indică o cavitate în dreapta jos. Unul sau doi dinți extrași de acolo cu mult timp în urmă au lăsat o urmă adâncă, infectată (zona întunecată) pe margini. Curățarea riguroasă ar fi permis refacerea țesutului osos și ar fi stopat boala cronică (inclusiv cancerul) de care suferea acest pacient. În dreapta sus, un dinte solitar stă pe un „strat” de infecție. Zonele întunecate sunt din metal. Testarea acestui pacient cu Sincrometrul a arătat că bacteriile din cavitatea bucală, *Staphylococcus* și *Clostridium*, erau prezente amândouă la nivelul sânelui, producând factori de creștere și transformând ARN-ul în ADN pentru creșterea tumorii în zona respectivă.



Fig. 29 Radiografie panoramică de bună calitate

Dr. J.: Zonele albe de pe radiografie (negru, pe negativul radiografiei) sunt fie dinți suprapuși, fie plombe din material plastic. Stomatologul este cel mai potrivit să evalueze acest lucru. Cereți medicului să vă comunice rezultatul interpretării.

Dr. C.: Suntem obișnuiți să credem că materialele plastice nu conțin metale. Această idee este greșită. Materialele plastice moderne conțin metale fie sub formă de componenți, fie sub formă de contaminanți, incluzând chiar și mercur. O posibilă explicație ar fi aceea că producătorii utilizează substanțe chimice reciclate. Este deosebit de important să nu existe cupru⁴³, cobalt sau vanadiu eliberat de materialul plastic, deoarece acestea determină toxicitate la nivelul măduvei osoase, a ficatului, a splinei și a timusului. Ele ajung în salivă și, de acolo, la tumoră sau în alte organe. Cele mai multe dintre aceste metale sunt adăugate intenționat în materialele plastice pentru a le face mai dure, ori pentru a le da strălucire sau culoare.

Dr. J.: Motivul principal este frivol, prin urmare plombele sunt vizibile pe radiografie! Dentiștii nu primesc informații despre metalele adăugate intenționat și acestea nu sunt listate nici în informațiile venite odată cu livrarea materialelor dentare. Multe dintre ele sunt prezente în foile de catalog referitoare la siguranța materialului⁴⁴. Dentiștilor li se cere să aibă aceste fișe la birou. ADA are, de asemenea, o bibliotecă plină de astfel de informații⁴⁵.

Dr. C.: În materialele dentare există multe metale lantanide (pământuri rare). Efectele lor asupra organismului nu au fost studiate. Nu sunt sigure decât materialele plastice care nu conțin metale. Și,

43. S-a dovedit că, printre alte metale, cuprul poluează materialele plastice încă din 1975. Vezi Trace Element Contamination 1. Copper From Plastic Microlitre Pipet Tips, Benjamin, M. și Jenne, E., Atomic Abs. Newsletter, Vol. 15, nr. 2, mar-apr, 1976 sau Trace Metal Contamination of Disposable Pipet Tips, Sommerfeld, M. et al., Atomic Abs. Newsletter, Vol. 14, nr. 1, ian-febr. 1975. (n.a.)

44. MSDS, Material Safety Data Sheets. (n.trad.)

45. ADA, American Dental Association.

desigur, acestea nu trebuie să conțină nici uretan, bisfenol-A sau coloranți carcinogeni.

Dr. J.: În prezent, există un singur tip de proteză dentară din material plastic; ea poate fi procurată de la orice laborator dentar și se folosește pentru a face atât proteze totale, cât și parțiale.

- Material plastic pentru proteze dentare totale: metacrilat de metil. Disponibil cu aspect transparent sau roz. Nu-l folosiți pe cel roz.
- Material plastic pentru proteze dentare parțiale: metacrilat de metil. Disponibil cu aspect transparent sau roz. Nu-l folosiți pe cel roz.

Dr. C.: Culoarea roz se obține cu ajutorul mercurului, al cadmiului sau al colorantului roșu-cărămiziu adăugat materialului plastic. Acest colorant se mai numește Sudan IV și este un carcinogen foarte puternic. Era utilizat de medici în timpul Primului Război Mondial. Introducerea sa în rană făcea ca aceasta să se „vindece” mai repede. Mult mai târziu, s-a observat că din rană creșteau tumori și practica a fost oprită.⁴⁶

Dinții din material plastic făcuți din metacrilat nu conțin metale, acid maleic, bisfenol, colorant roșu sau uretan. Am testat cu Sincrometrul multe dintre aceste tipuri de materiale plastice.

Dr. J.: Eu cred că motivul pentru care produsele din metacrilat nu sunt poluate este acela că ingredientele folosite pentru obținerea lor constau doar din două elemente: un flacon cu metacrilat de metil pudră și un flacon cu „monomer” lichid. Monomerul este un lanț de două molecule de metacrilat, care formează soluția. Metacrilatul pudră se adaugă în lichid conform rețetei, iar amestecul rezultat polimerizează sub formă solidă.

46. Greenstein, Jesse P., Biochemistry of Cancer, 2nd edition, Academic Press, NY, 1964, p. 88. IARC Monograph 8, 1975, pp. 217-224. (n.a.)



Fig. 31 Cât de simplu se face ocrilatul dentar!
Punga conține pudră de metacrilat de metil, foarte ieftin dacă este cumpărat
vruc. Flaconul conține monomer lichid.

Dr. C.: Dinții înșiși sunt livrați sub multe forme și dimensiuni pe care stomatologul sau tehnicianul dentar le aleg din catalog. Asigurați-vă că medicul comandă dinții pentru proteza dumneavoastră separat, livrați în pungă, nu ca set de dinți fixați pe o bară de ceară (denumită „card”). Ceara din barele pe care le-am testat conținea, în mod caracteristic, nouă substanțe cancerigene: cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic, malonat de metil, acid maleic, anhidridă maleică, acid D-malic și uretan, pe lângă bisfenol-A, care este o sursă de estrogen! Sau cereți dinții din timp pentru a-i putea curăța personal (plătiți-i în avans, pentru situația în care pierdeți vreunul în chiuvetă). După ce îi desprindeți de pe bara de ceară, spălați-i bine cu apă curată de la robinet, după care uscați-i cu atenție până strălucesc perfect.

Dinții din metacrilat, numiți „acrilici”, se fixează foarte bine pe placa protezei totale și pe proteza parțială, totuși, stomatologul va fi tentat să aplice „doar o picătură” de adeziv special. Adezivul conține substanțe cancerigene și, încă o dată, eforturile dumneavoastră de a avea lucrări dentare sănătoase vor fi zădărnice. Picătura aceea este extrem de

nocivă. Asigurați-vă că nu se folosește nici adeziv și nici altceva pentru a lipi dinții la locul lor.

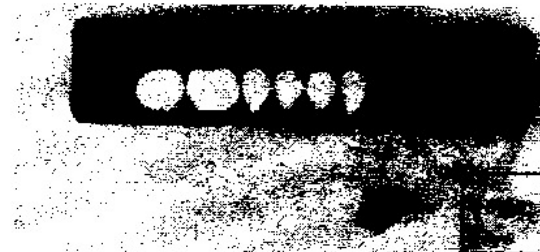


Fig. 32 Bară de ceară și doi dinți detașați
Doi dintre dinți au fost scoși de pe bară și apar în fundal. Cel din stânga prezintă urme de ceară adezivă. Cel din dreapta a fost spălat și uscat.

Dacă stomatologul dumneavoastră nu a folosit nimic altceva decât pudră de metacrilat de metil și monomer, dacă nu a folosit dinții luați direct de pe „cardul” de ceară și dacă nu a folosit adeziv pentru a-i fixa la locurile lor, veți avea o lucrare dentară sigură.

Nu vă puteți aștepta însă, ca un laborator stomatologic să facă toate aceste lucruri. Iar stomatologii obișnuiesc să trimită toate protezele, totale sau parțiale, la laboratoarele dentare pentru execuție. Vă rămân patru opțiuni:

1. Stomatologul se angajează să execute proteze dentare non-toxice sau aranjează ca acest lucru să fie făcut de un laborator.
2. Faceți personal acest lucru, ca un hobby, și urmați un curs de tehnică dentară.
3. Obțineți în acest scop cooperarea cu o firmă de stomatologie alternativă.
4. Trimiteți amprenta dentară, „mulajul” ori o proteză veche unui laborator specializat în executarea protezelor dentare (vezi Surse). Mulajul asigură alinierea corespunzătoare, precum și ocluzia etc.

Materialele în sine sunt foarte ieftine. Dacă vă răzgândiți în privința aspectului dinților sau aveți nevoie de o proteză care să vi se potrivească mai bine, îi puteți schimba sau vă puteți pune chiar un al doilea set, „de zile mari”.

Dr. J.: Multe persoane (și stomatologii, de asemenea) sunt de părere că porțelanul este un bun substituent pentru materialul plastic. Porțelanul este oxid de aluminiu în combinație cu alte metale, adăugate pentru a obține diverse culori (nuanțe). Porțelanul eliberează metale! Are și destul de multe puncte tehnice slabe. Porțelanul nu este recomandat.

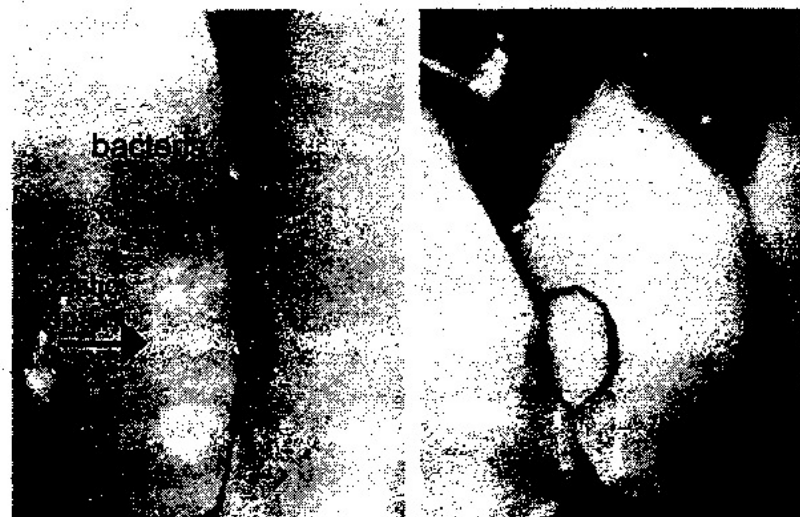


Fig. 33 Dinți cu bacterii vizibile

Dintele din stânga are o plombă din material plastic până la linia ondulată de culoare ușor mai deschisă. Deasupra, există o zonă cenușie, de decolorare, din cauza invaziei bacteriene. Plomba din material plastic din partea dreaptă prezintă un contur negru, din cauza bacteriilor.

Dr. C.: Noii ionomeri de sticlă sunt încă și mai contaminați decât materialele plastice. Totuși, conceptul inițial este bun; sticla simplă nu este toxică. Amintiți-vă, totuși, că toxicitatea nu reprezintă singura

problemă ridicată de lucrările dentare. Chiar dacă s-ar inventa un material pentru plombe perfect, non-toxic, tot am mai avea nevoie de o tehnică perfectă, non-toxică, de fixare, care să rezolve problema infecției.

Dr. J.: Termenul medical folosit pentru a descrie pătrunderea bacteriilor în spațiile microscopice de sub plombe, din cauza slabei aderențe, este „microdispersie”. Aceste fisuri n-ar trebui să existe acolo.

Dr. C.: În Germania, stomatologii socotesc că au rezolvat problema microdispersiei prin aderența la smalț.

Dr. J.: Aceasta este partea cea mai simplă. Eu o rezolvasem deja atunci când v-am plombat dinții - realizarea aderenței la dentină este problema! Noile tehnici sunt destinate realizării aderenței atât la dentină, cât și la smalț.

Dr. C.: Dar aceste tehnici nu sunt un succes. Cel mai mic defect microscopic la contactul dintre suprafața naturală a dintelui și materialul dentar dă bacteriilor Clostridium posibilitatea de a se infiltra. Și acestea sunt prezente la fiecare dintre pacienții cu plombe mari. Pentru a fi sigură, tehnologia realizării aderenței trebuie îmbunătățită.

Dr. J.: Există un aforism: dacă pacienții cer plombe din materiale plastice care să nu elibereze toxine și care să adere la dinte fără microdispersie, industria le va realiza. Secretul este ca opinia publică să aibă cunoștință despre aceste probleme. Pacienții și-ar putea organiza propriile grupuri și ar putea face schimb de informații. Oamenii au nevoie să fie protejați de alții asemenea lor, nu de personalul executiv al corporațiilor.

Dr. C.: Aș dori să-i mulțumesc domnului doctor Jerome, pentru contribuția la această secțiune, precum și pentru munca sa de pionierat în stomatologia fără metale. Sper ca, din ce în ce mai mulți stomatologi să ia cunoștință de tehnicile sale.

Ororile stomatologiei ce utilizează metale

De ce se utilizează metale foarte toxice în materialele destinate a fi plasate în gura pacientului? Fiindcă nu toată lumea a căzut de acord asupra a ceea ce este toxic la acest nivel. Cu doar câteva decenii în urmă, plumbul se găsea, în mod curent, în vopsele, și, până nu de mult, în benzină. Plumbul nu era mai puțin toxic atunci, ci doar noi eram mai puțin informați! Guvernul stabilește standarde de toxicitate, dar aceste „standarde” se modifică pe măsură ce se realizează mai multe cercetări (și pe măsură ce tot mai multe persoane vorbesc despre aceasta). Putem să facem o treabă și mai bună decât a făcut guvernul, scăzând la zero standardul pentru metalele toxice din lucrările dentare! Pur și simplu, prin eliminarea tuturor metalelor.

În legătură cu plombele din amalgam, dezbateră este încă înverșunată. Nu contestă nimeni extrema toxicitate a compușilor de mercur și a vaporilor de mercur. ADA este de părere că plombele cu amalgam sunt sigure deoarece acestea nu emit vapori, și nici nu formează compuși toxici într-o măsură semnificativă. Opozanții citează studii științifice care indică mercurul ca fiind cauza anumitor boli. Mulți stomatologi susțin utilizarea amalgamului doar pentru că acesta este acceptat de către ADA care, chipurile, îi protejează împotriva litigiilor de malpraxis. De ce să vă riscați sănătatea și viața pe seama opiniilor lor? Amintiți-vă că orice lucru pe lumea asta corodează și eliberează ceva și, prin urmare, sigur se întâmplă același lucru și cu materialele dentare.

Amalgamul mai conține și cupru, cobalt și vanadiu. Dinții dumneavoastră eliberează, încetul cu încetul, această combinație care otrăvește ficatul, măduva osoasă, tiroida, timusul, splina și paratiroidalele. Aceste organe au funcții reglatoare: ele trebuie să regleze cantitatea de albumină sau de globulină produsă, cât de mult crește sau scade nivelul de calciu și așa mai departe. Aceste organe reglatoare au centri activi ce conțin fier și sulf. În mod evident, metalele grele intră în

competiție cu acestea pentru a dezechilibra centrul reglator. Când aceste organe dau greș, murim. Murim de anemie, atac de cord, uremie sau septicemie, deși, din punct de vedere tehnic, se cheamă cancer sau SIDA.

Deseori, plombele din amalgam testate cu Sincrometrul dau rezultate pozitive pentru taliiu și germaniu. Germaniul anorganic este extrem de toxic, iar taliul produce dureri la nivelul picioarelor, slăbiciunea acestora și paraplegie. Dacă sunteți în scaunul cu roțile și nu aveți un diagnostic foarte bine pus, extrageți-vă toți dinții care conțin metale. Nu încercați să-i reparați. Căutați cu atenție inserțiile. Chiar și cea mai mică urmă poate însemna diferența între a vă ridica din scaun și a rămâne imobilizați în el. Plombele mici pot fi curățate prin abraziune cu aer. Nu le plombați din nou până ce starea sănătății dumneavoastră nu se îmbunătățește. Cereți stomatologului să vă dea resturile. Dacă sunteți curios, încercați să le analizați căutând taliiu, folosind cele mai sensibile metode disponibile; dacă se poate, într-un institut de cercetări sau la o universitate.

Am fost uimită când am descoperit taliiu în amalgam! Nu se poate să fi fost introdus acolo în mod intenționat, căci iată cât este de toxic:

Fig. 34 Extras referitor la taliiu

TJ500

HR:3

COMPUȘII TALIULUI

Taliul și compușii săi se află pe lista informațiilor pe care comunitatea are dreptul să le cunoască.

THR: extrem de toxic. Pentru om, doza letală prin ingestie este de 0,5-1,0 gram. Efectele sunt cumulative, iar toxicitatea la expunere continuă apare la nivele mult mai scăzute. Efectele majore sunt cele asupra sistemului nervos, pielii și sistemului cardiovascular. Sistemul nervos periferic poate fi sever afectat prin degenerarea fibrelor motorii și senzitive lungi. Organele reproducătoare și fătul sunt extrem de sensibili. Se cunosc cazuri de otrăvire acută ca urmare a ingestiei unor cantități toxice de substanțe depilatoare conținând taliiu și a ingestiei accidentale sau

suicidare de otravă pentru șobolani. Otrăvirea acută produce umflarea picioarelor la nivelul gambei și al labei piciorului, artralgie, vomismente, insomnie, hiperestezie și parestezie (amorțeală) a mâinii și a labei piciorului, confuzie mentală, polinevrită cu dureri severe ale picioarelor și ale zonei lombare, paralizie parțială a picioarelor cu reacții de degenerare, dureri asemănătoare celor produse de angină, nefrită, stare de slăbiciune și pierdere în greutate, precum și limfocitoză și eozinofilie. În ziua a 18-a, nu mai există păr nici pe cap, nici pe corp. Se cunosc cazuri de otrăvire fatală. Recuperarea cere luni întregi și poate fi incompletă. S-a constatat că otrăvirea industrială produce decolorarea părului (care mai târziu cade), dureri articulare, pierderea poftei de mâncare, oboseală cronică, dureri severe la nivelul gambei, albuminurie, eozinofilie, limfocitoză și nevrită optică urmată de atrofie. Totuși, cazurile de otrăvire industrială sunt rare. Taliul este un teratogen experimental [folosit pentru a induce anomalii congenitale, în scopul studierii acestora]. Încălzite până la descompunere, acestea [sic - n.a.] emit gaze extrem de toxice de TI [taliu]. Vezi și TALIU și compuși specifici.⁴⁷

Chiar dacă nu aveți cancer, ar fi mai înțelept să înlăturați toate plombele cu metal dacă prezentați unele dintre simptomele listate mai sus.

Contaminarea cu taliu mă sperie mai mult decât cea cu mercur, fiindcă nu este deloc suspectată. Utilizarea sa principală, ca otravă de șoareci, a fost interzisă în anii șaptezeci. În prezent, taliul se întrebuințează la termostatele utilizate în zonele arctice. Adăugat în mercur, acesta rămâne lichid la temperaturi mai scăzute. Atunci, se întâmplă oare ca furnizorii de mercur să aprovizioneze industria materialelor dentare cu amalgam contaminat?

Cine testează puritatea mercurului dentar? Cum este testată aceasta? Până în 1972, mercurul era considerat pur dacă te uita, pur și simplu, la el.

Fig. 35 Extras referitor la mercurul „pur”

Puritatea mercurului dentar, în specificările Asociației Americane a Stomatologilor, este definită prin aspectul suprafeței sale, reziduul lăsat la curgere și reziduurile nevolatile. Testele pentru suprafață și reziduuri la curgere pot determina prezența unui procent de 0,001 sau mai mult de impurități reprezentate de metale de bază. Adăugarea unui procent de 0,001 de cupru, zinc, cositor (staniu), plumb, bismut, cadmiu, arsenic sau antimoniu produce o modificare imediată a aspectului suprafeței mercurului. Mercurul își pierde aspectul de „oglină”, iar la suprafață se formează un film sau o peliculă. Mercurul contaminat udă pereții containerului, care nu poate fi golit complet. În astfel de cazuri, efectele sunt foarte pronunțate și pot fi detectate imediat. Totuși, adăugarea unui procent de 0,001 de argint sau aur nu produce nicio schimbare a aspectului mercurului.⁴⁸

Problema care se pune este următoarea: cum detectăm alte metale, mai toxice, precum taliul sau germaniul, la concentrații mai scăzute? Dacă sunt prezente, de ce nu au fost descoperite la testare? Fie nu le-a căutat nimeni, fie sunt greu de detectat. (Taliul și mercurul sunt unul lângă celălalt în tabelul periodic al elementelor, ceea ce înseamnă că masele lor sunt aproape identice, ceea ce poate spori dificultatea problemei).

Acțiunea cauzatoare de cancer a metalelor se studiază de multă vreme, deși nu se bucură de atenția organismelor noastre de reglementare. În 1980, a fost publicată o lucrare științifică având acest subiect.⁴⁹ La pagina 143 există un tabel preluat din această carte. Observăm că cele mai carcinogene metale sunt compușii cromului și ai nichelului. Nichelul este utilizat la realizarea coroanelor dentare din aur, a aparatelor dentare și a coroanelor dentare pentru copii!

47. *Dangerous Properties of Industrial Materials* 7th ed. de N. Irving Sax și Richard J. Lewis Sr., Van NOSTRAND, Reinhold N.Y. 1989. (n.a.)

48. *American Dental Association Guide to Dental Materials and Devices*, 6th edition, copyright 1972, p. 31. (n.a.)

49. *Carcinogenicity and Metal Ions*. Este volumul al 10-lea dintr-o serie intitulată *Metal Ions in Biological Systems*, editată de Helmut Sigel. Orice bibliotecă universitară de chimie ar trebui să posede această carte. Cuprinde un capitol fascinant despre leucemie, scris de doi cercetători de la Academia de Științe a URSS, E. I. Andronikashvili și L. Mosulishvili. (n.a.)

Remarcați faptul că este foarte importantă forma sub care se găsește metalul. Unele metale posedă însușiri duale: element esențial/toxic. De exemplu, cromul este un element esențial pentru *factorul de toleranță la glucoză*, dar majoritatea compușilor săi sunt extrem de toxici. În general, compușii xenobiotici (străini de organism) trebuie evitați! Metalul nu are ce căuta în organismul și în alimentația noastră.

Programul Altercare / de tinere sub observație pentru prevenirea infecțiilor

Unul dintre scopurile principale ale realizării operațiunii de curățare a dinților este distrugerea tuturor bacteriilor *Clostridium* care au invadat zonele din profunzimea osului maxilar. Inițial, ele provin din fisurile subiacente plombelor din material plastic. Antibioticele nu reușesc să oprească acest proces, deoarece ele nu fac decât să inhibe bacteriile până în momentul în care sistemul imunitar poate să răspundă corespunzător. La pacientul care suferă de cancer, acest răspuns imun nu are loc niciodată. De aceea, odată ce tratamentul cu antibiotic este oprit, noi bacterii, mai periculoase, apar și reiau atacul.

Este necesar un program extrem de energic pentru a curăța infecția după extragerea dinților infectați, deoarece rănilor adânci sunt locațiile preferate pentru *Clostridium*.

Simpla îndepărtare a dinților nu curăță automat micile abcese de la vârful rădăcinii dintelui, nici chiar antibiotice nu reușesc. Nu atunci când acestea sunt populate de *Clostridium*. Curățarea integrală a alveolei poate preveni o invazie de *Staphylococcus*, dar nu poate împiedica infecția cu *Clostridium*, aflată mai în profunzime.

Programul Altercare/de tinere sub observație reușește să distrugă bacteriile *Clostridium*, *Staphylococcus* și *Streptococcus* în același timp. (Streptococii se localizează în articulații și produc artrită.)

Aveți nevoie de:

- un dispozitiv de curățat dinții cu jet de apă
- soluție Lugol (vezi *Rețete*): șase picături în ½ pahar cu apă, de patru ori pe zi
- argint coloidal (vezi *Surse*), conform prescripției producătorului
- supliment Inositol, 500 mg, câte două de patru ori pe zi
- supliment clorhidrat de betaină, circa 300 mg (vezi *Surse*), câte două de trei ori pe zi
- cuburi de drojdie de bere (păstrată la frigider), ½ cub o dată pe zi, la micul dejun
- usturoi crud, un cățel pe zi, sau germaniu (doar sesquioxid de germaniu carboximetil), o dată pe zi
- apă fierbinte

Trebuie să aveți toate acestea înainte de ședința la stomatolog. Exersați modul de utilizare al dispozitivului cu jet de apă și prepararea argintului coloidal. Cel mai important element dintre toate acestea este apa fierbinte!

Puterea imunității sângelui arterial este mult mai mare decât cea a sângelui venos. Cum puteți aduce sânge arterial în zona maxilară pentru a grăbi vindecarea după lucrarea dentară? Simplu, cu ajutorul temperaturii.

Prima zi a lucrării dentare este critică. Dacă ratați îngrijirea, poate avea loc o invazie masivă a infecției, deoarece gura este întotdeauna „un depozit de bacterii”, iar dinții cu abces sunt chiar sursa acestor bacterii. De îndată ce ajungeți acasă de la stomatolog, trebuie să vă clătiți gura cu apă fierbinte. Căldura aduce sângele arterial. Clătiți ușor. Mențineți tamponul de vată și mușcați pe el pentru a reduce sângerarea, chiar și atunci când clătiți gura. Nu plimbați apa în gură, deoarece ați putea deplasa cheagul de sânge care trebuie să se formeze în alveolă. Mișcați încet apa fierbinte în toată gura. În același timp, aplicați o

compresă fierbinte pe obraz, deasupra lucrării. Stoarceți o cârpă muiată în apă cât de fierbinte puteți suporta. Sau umpleți pe jumătate o pungă de plastic și închideți-o etanș. Faceți această operație timp de 30 de minute, de patru ori pe zi, timp de câteva zile. Apoi, de trei ori pe zi, timp de o săptămână, chiar dacă durerea a încetât. Nu beți lichide cu paiul timp de 24 ore; efortul de a suge prin pai este deosebit de riscant, deoarece ar putea disloca cheagul care asigură vindecarea. Nu atingeți rana cu limba și nu băgați degetele în gură.

Pe măsură ce anestezia dispare, durerea va fi mult mai slabă dacă au fost distruse bacteriile din locurile în care au fost dinții. Există însă riscul să introduceți bacterii în organism mâncând sau băgând degetele în gură. Considerați-vă gura ca fiind un câmp operator. Oriunde altundeva pe corp, câmpul operator ar fi mai întâi curățat, apoi badijonat cu iod sau alt antiseptic puternic și apoi, badijonat din nou și bandajat pentru a izola locul de contactul cu absolut orice - și, cu siguranță, izolat de alimente și degete!

Gura însă nu poate fi bandajată, și trebuie să și mâncați! Prin urmare, mâncați bine înainte de a merge la stomatolog. După aceea, în restul zilei, beți doar lichide clare, cum ar fi ceai îndulcit cu miere sau zahăr pudră. În prima noapte după intervenție, s-ar putea să aveți nevoie de un analgezic; alegeți un medicament diferit de aspirină, pentru a sângera cât mai puțin.

Luați suplimentele indicate mai sus.

Ar trebui ca sângerarea să fie considerabil redusă până seara, la culcare. Puteți arunca pansamentul de vată pe care vi l-a pus medicul. Totuși, dacă sângerarea este semnificativă, faceți chiar dumneavoastră un nou pansament din compresele de tifon pe care vi le-a dat stomatologul: mai întâi clătiți tifonul, apoi rulați-l sub forma unui cilindru cât degetul mic. Dacă dentistul nu v-a dat tifon, utilizați o bucată dintr-un prosop de hârtie. Puneți pansamentul pe gingie, la locul extracției și mușcați cu putere.

A doua zi, trebuie să vă hrăniți bine, dar tot cu alimente lichide, fără componente solide. Particulele solide pot rămâne în rană. Aveți de ales între:

- supă de pui, strecurată și degresată.
- lapte fiert și răcit, în care adăugați vitamina C.
- șodou făcut cu lapte fiert.
- înghețată simplă, făcută cu smântână fiartă (vezi *Rețete*).
- budincă făcută cu amidon sau făină.
- suc strecurat de fructe și legume.

Imediat după ce „mâncați” (de fapt, beți), curățați-vă gura cu dispozitivul cu jet folosind apă foarte fierbinte, în care adăugați sare. Nu vă speriați dacă veți sângera puțin; acest lucru este normal și chiar de dorit, în cazul în care s-a declanșat deja infecția. Nu folosirea acestui dispozitiv deplasează cheagul de vindecare, ci sucțiunea puternică sau infecția.

Continuați să luați suplimentele descrise anterior.

Dacă a doua zi durerea se amplifică în loc să cedeze, înseamnă că aveți o infecție. Curățați gura folosind dispozitivul cu jet de apă timp de o oră! Dacă durerea cedează, înseamnă că infecția a fost eliminată. Continuați să folosiți dispozitivul de curățare până la dispariția completă a durerii. S-ar putea să dureze ore întregi!

În cea de a treia zi, puteți să beți alimente pasate (cu particule); nu încercați să mestecați hrană solidă. Curățați cu dispozitivul cu apă după fiecare masă. Curățați dinții cu apă dentară și periați-i cu iod alb sau argint coloidal (peroxidul de hidrogen nu este suficient de puternic).

Continuați să luați suplimentele descrise mai sus.

Dacă durerea se amplifică și curățarea cu apă nu este suficientă, grăbiți-vă să mergeți la stomatolog pentru înlăturarea particulelor de mâncare. El va redeschide rana și o va curăța din nou.

Folosiți în continuare compresele fierbinți, clătiți gura cu apă fierbinte, utilizați dispozitivul cu jet de apă, periajul, și luați suplimentele timp de o săptămână. Dacă vă miroase urât gura, indiferent când s-ar

întâmpla acest lucru, înseamnă că bacteriile *Clostridium* încearcă să se reinstaleze, chiar și fără a vă provoca dureri. Utilizați dispozitivul cu jet de apă timp de câteva ore; dacă nu are efect, grăbiți-vă să vă duceți din nou la medic. În cazul în care nu există probleme, puteți să reduceți suplimentele la jumătate și să le luați timp de trei săptămâni.

De obicei, stomatologii recomandă comprese reci pentru a reduce umflătura apărută după efectuarea lucrării. Eu recomand comprese cu apă fierbinte, deoarece consider că umflătura e mai puțin importantă decât infecția sau durerea, mai ales atunci când nu luați antibiotice.

Dacă dentistul curăță alveolele cu atenție și le spală cu soluție Lugol, și dacă respectați conștiincios programul *Altercare/de ținere sub observație*, nu veți avea nevoie de antibiotice sau analgezice suplimentare. Această concluzie se bazează pe mai mult de 500 de cazuri de tratamente dentare, toate fără antibiotice și neinfectate. În toate cazurile nereușitelor (infecții), motivul a fost prezența particulelor alimentare în rană.

Antibioticele nu sunt necesare în cazul pacienților bolnavi de cancer, cu o singură excepție: bolile de inimă. În aceste cazuri, *Staphylococcus* joacă un rol major și trebuie întotdeauna adăugate antibiotice programului de mai sus. În mod normal, este de așteptat ca maxilarul să se vindece mai bine ca niciodată, ca o explozie de sănătate, și toate acestea fără antibiotice sau efecte secundare!

Programul Altercare/de ținere sub observație în îngrijirea dentară; vindecarea osului maxilar

Pentru vindecarea osului maxilar după lucrări dentare, aveți nevoie de mai mult calciu, magneziu și vitamina C. Întrucât, majoritatea suplimentelor sunt în mare măsură procesate și, prin urmare, conțin urme de solvenți și de metale grele, este mai înțelept să utilizați

alimentele care ajută în mod natural la creșterea osoasă. Acestea sunt alimentele pentru copii. Mama Natură ne-a dat, în acest scop, laptele. Laptele de capră sau de vacă are calciul suplimentar (aproximativ un gram la litru) de care aveți nevoie acum. Dar laptele nu poate fi consumat așa cum îl luați de la magazin. Există multe bacterii dăunătoare care ajung în sticla dumneavoastră plecând de la ferma de lapte și trecând prin rezervoarele de lapte. Bacteriile *Salmonella* și *Shigella* sunt foarte dăunătoare și le-am găsit întotdeauna în toate mostrele de lapte pe care le-am testat. Alte tipuri obișnuite de bacterii sunt *Clostridium* și *Rhizobium*. În afara bacteriilor, mai putem întâlni ouă de paraziți, cum ar fi teniile și trematodele. Și întrucât brânza, iaurtul, înghețata și untul se fac din lapte, și acestea sunt contaminate, în ciuda pasteurizării. Desigur, puteți testa toate produsele lactate pe care le folosiți cu ajutorul Sincrometrului și puteți încerca să găsiți produse necontaminate.

Există însă o cale simplă de a corecta această problemă. Fierbeți laptele cu puțină sare. Zece secunde este intervalul minim de timp. Nu este suficient de lung pentru bacteriile excepțional de rezistente, dar este suficient pentru a distruge chisturile de tenie și varietățile de bacterii pe care le detectez în mod curent. Sarea ridică temperatura de fierbere suficient de mult pentru a distruge și *Rhizobium leguminosarum*, care este extrem de rezistentă.

Laptele mai conține și urme de acid malonic, un puternic inhibitor al metabolismului, iar fierberea nu îl înlătură. Trebuie inactivat cu vitamina C pudră, 1/8 lingurițe la jumătate de litru. Aceasta ar putea coagula o parte din lapte, prin urmare ar trebui să agăugați, mai înainte, o cantitate egală de praf de copt. Aceste tratamente dau un gust mai bun laptelui.

Persoanele care suferă de anemie trebuie să cumpere lapte crud pentru a obține factorul *lactoferină*. Laptele crud de capră este cel mai bun, deoarece, pe lângă lactoferină, mai conține aceiași factori întâlniți în cartilagiul de rechin. Trebuie, totuși, să fie fiert. (Mai multe despre

lactoferină și tratarea laptelui în partea intitulată *Revizuiți-vă dieta*, pagina 119).

Pe lângă lapte, și conservele de somon sau alt pește conțin calciul suplimentar de care aveți nevoie pentru vindecarea locului unde s-a efectuat lucrarea dentară. Acesta se găsește în oase. Există numeroase oase minuscule în pește, prea mici pentru a fi văzute sau simțite în gură.

Prin urmare, pentru a vă îmbunătăți sănătatea dinților, începeți prin a crește aportul de calciu în organism cu lapte și pește. Aveți nevoie de două grame de calciu (elemental) pe zi. Un litru de lapte conține un gram. Pentru conservele de pește, citiți eticheta. Compensați orice deficit cu un supliment sănătos de calciu.

Magneziul suplimentar de care aveți nevoie se găsește în legumele și în zarzavaturile cu frunze verzi; în plus, luați un supliment (oxid de magneziu, 300 mg zilnic). Mâncați verdeață în fiecare zi, atât înainte, cât și după lucrarea dentară. S-ar putea să fie nevoie să le treceți printr-un blender până când e gata proteza parțială sau totală.

În privința consumului de verdețuri, există trei pericole majore: pesticidele, ouăle de ascarizi și sprayurile. Dacă nu sunteți siguri că s-au folosit sau nu pesticide, cumpărați doar sfeclă elvețiană (mangold), varză și varză furaieră (legume verzi cu frunze mari), ce pot fi spălate cu ușurință. Consumați-le în fiecare zi, sub formă de salată sau ca atare.

Pentru a distruge ouăle de ascarizi și orice alți paraziți de pe plante, trebuie să le înmuiati pentru un moment în apă iodată. O picătură de soluție Lugol la circa un litru de apă este suficient de puternică pentru a distruge paraziții la contactul direct. Dacă uitați să faceți acest lucru, ați periclitat Programul antiparazitar Mop Up. (Cel mai bine ar fi să nu mâncați verdețuri!) Toate soiurile de salată verde, varză și căpșune pe care le-am testat aveau ouă vii de *Ascaris*, chiar și după spălare. Evident, căci fertilizatorul folosit pentru aceste culturi este îngrășământul natural! Scufundarea verdețurilor în soluție Lugol, timp de un minut, distruge orice parazit.

Dacă observați duze de sprayuri la raionul de verdețuri, trebuie să detoxificați cu ozon orice urmă de benzen ce ar putea exista pe ele. Spălați legumele și zarzavaturile și puneți-le într-o pungă de plastic. Introduceți în pungă duza ozonatorului. După 20 de minute, benzenul este transformat în fenol. Pentru a scăpa de fenol, scufundați legumele și zarzavaturile, timp de cinci minute, într-un castron cu apă în care ați adăugat un vârf de cuțit de praf de copt.

Suplimentul de vitamină D de care aveți nevoie poate fi produs chiar de rinichii dumneavoastră! Însăși lucrarea dentară pe care o faceți ajută rinichii s-o producă. La rândul ei și *detoxifierea rinichilor* (pagina 550) ajută. Produsele din comerț sunt prea toxice pentru a risca să le luați. Rețeta de la pagina 560 este sigură.

Rezumatul programului dentar Altercare/de ținere sub observație

Folosiți comprese fierbinți, clătiți gura cu apă fierbinte și utilizați dispozitivul cu jet de apă de mai multe ori pe zi. Curățați dinții pe care îi mai aveți cu ață dentară și periați-i cu iod alb sau cu argint coloidal.

Folosiți soluție Lugol, argint coloidal, inositol, betaină HCl, drojdie de bere și usturoi sau germaniu.

Aveți, acum, suplimentele de calciu, magneziu și vitamina D care vă sunt necesare pentru vindecarea osului maxilar.

Reveniți pentru scoaterea firelor la timp, după sfatul chirurgului. Dacă sângerarea și durerea nu încetează până în a treia zi, reveniți la medic înaintea zilei stabilite pentru scoaterea firelor.

Familia M

Ca și cum evitarea metalelor n-ar fi suficientă, trebuie să evităm și materialele plastice toxice. Am denumit „familia M” toxinele la care mă refer, adică: acidul malonic (denumit, de asemenea, malonat), acidul metil-malonic, acidul maleic, anhidrida maleică și acidul D-malic. Acidul

malonic este utilizat pe scară largă în industria produselor chimice⁵⁰, și majoritatea materialelor plastice dentare dau rezultate pozitive la testare, ceea ce face ca acest acid să fie o substanță toxică obișnuită. Acidul maleic este component al unor agenți adezivi⁵¹ (utilizați pentru lipirea materialului plastic de dinte). Se poate spune că „săriți din lac în puț” dacă schimbați plombele din amalgam cu materiale plastice ce conțin acid malonic sau oricare dintre componenții „familiei M”.

Acidul malonic apare și în anumite alimente, vezi pagina 123

Acidul malonic și acidul maleic, odată eliberați de dinții din materiale compozite, sticlă ionomeră sau porțelan, ajung rapid la tumoră unde încetinesc metabolismul; pentru a le detoxifia, organismul utilizează *glutathion*. Glutathionul este hotărâtor, deoarece, fără el, bacteriile și virușii cresc nestingheriți în interiorul celulelor organismului dumneavoastră, îmbolnăvind-vă. („Familia M” are multe alte efecte negative, vezi pagina 119).

Ori de câte ori am observat prezența unuia dintre elementele „familiei M”, glutathionul era absent. Iar acolo unde erau absente toate elementele „familiei M”, glutathionul era prezent (cu condiția de a lipsi și metalele grele). Evident, glutathionul „se sacrifică” pentru a detoxifia organismul de „familia M”.

Pentru a „economisi” glutathionul, organismul posedă alte mecanisme de detoxifiere. Folosind vitamine și minerale, organismul detoxifică acidul malonic transformându-l în malonat de metil, pe acesta în acid maleic, apoi acidul maleic în anhidridă maleică și anhidrida maleică în acid D-malic. Acesta este motivul pentru care le numesc „familie”, și există mai multe elemente ale acestei familii pe care încă nu le-am cercetat.

50. Reacțiile obișnuite ale acidului malonic sunt descrise în multe lucrări științifice, inclusiv în *Introduction to Organic Chemistry* de Fieser și Fieser, sau în *Chemistry of Organic Compounds* de Carl Noller. (n.a.)

51. *Skinner's Science of Dental Materials*, 9th ed., Ralph W. Phillips, M.S., D.Sc., W.B. Saunders Company, 1991, p. 240. (n.a.)

Sigure și sănătoase pentru utilizarea în cavitatea bucală sunt doar metalele dentare care s-au dovedit a nu conține elementele „familiei M”, și nici cupru, cobalt, vanadiu, uretan⁵² sau colorant roșu. Prezența unui element în cavitatea bucală are același efect cu faptul de a-l „suge” în mod constant. Astfel de elemente ar trebui să fie la fel de sănătoase ca alimentele.

Cum știți care dintre materialele dentare nu conțin aceste elemente? Nu vă așteptați ca stomatologul să înțeleagă această problemă. Le puteți testa electronic așa cum fac eu (pagina 427 și în special, *Lecția a doua*) sau puteți utiliza materialele pe care eu le-am descoperit a fi suficient de sănătoase, listate în tabelul precedent.

Fiecare lucru la timpul lui

Așa cum am mai spus, dacă aveți gura plină de metale sau materiale plastice și sunteți bolnav de cancer, scoateți-le pe toate. Extrageți dinții cu plombe mari. Nu puneți înapoi nimic. Veți avea goluri și găuri în gură. Dar aceste găuri vă pot salva viața!

Este greu de crezut, dar îndepărtarea materialelor plastice și a celei mai mărunte bucățele de amalgam ar putea însemna diferența între a vă însănătoși și a vă agrava starea.

După ce scoateți totul, faceți o nouă radiografie panoramică. Căutați din nou, pe această radiografie, inserțiile și materiale plastice folgind o lupă. Inserțiile apar ca mici firicele luminoase. Unele pete sunt simple urme lăsate de praful din cartușul imprimantei. Materialul plastic este greu de identificat. Stomatologul dumneavoastră vă poate spune care este diferența. Aceste descoperiri sunt foarte importante.

52. S-au efectuat teste asupra uretanului încă de acum câteva decenii și s-a descoperit că este un carcinogen deosebit de puternic. În bibliotecile de biologie ale universităților noastre, se găsesc sute de rapoarte de cercetare asupra uretanului. Dacă doriți să vă informați în legătură cu acest lucru, puteți începe cu *The Carcinogenic Action and Metabolism of Urethane and N-Hydroxyurethane*, Sidney S. Mirvish, *Advan. Cancer Res.*, 11, pp. 1-42 (1968). (n.a.)

După studierea noii radiografii, cereți medicului un nou examen amănunțit al cavității orale, făcut cu ajutorul lupei. Am văzut cazuri în care un examen vizual meticolos, în căutarea rămășițelor de metal sau a materialelor plastice a pus în evidență elemente care scăpaseră înregistrării pe radiografie și produsese o tendință la deteriorare a procesului de recuperare. O singură rămășiță!

Păstrați întotdeauna radiografia finală. Cele anterioare sunt depășite, desigur. Dacă medicul refuză să vi le dea, oferiți-vă să plătiți pentru a obține o copie. S-ar putea să vă doriți ca radiografia dumneavoastră să mai fie interpretată de un alt medic. Se poate întâmpla ca mai mulți stomatologi să nu observe vreun element important pe radiografie. Nu este greșala lor. Radiografiile sunt, în multe situații, instrumente inadecvate.

Optați pentru un stomatolog care utilizează tehnologia de abraziune cu aer pentru curățarea finală a resturilor de amalgam și de material plastic. Nu replombați găurile rămase. Începeți planificarea ședințelor următoare doar după ce vă însănătoșiți, vă recăpătați puterea și câștigați în greutate.

Dacă sunteți extrem de bolnav

și nu v-a mai rămas prea mult timp și dacă mai aveți doar câțiva dinți, scoateți-i pe toți. Nu vă osteniți cu radiografiile, îndepărtarea plombelor sau găsirea unor materiale sigure. Faceți anestezie generală pentru a mai micșora din traumă. Nu încercați să „salvați” cei câțiva dinți buni, deoarece vă riscați viața în cazul în care ratați o singură plombă pe care n-ați suspectat-o. Protezele totale sunt mult mai sănătoase decât plombele, și un set complet se potrivește mai bine decât protezele parțiale. (Luați-vă măsuri pentru protezele totale înaintea extracțiilor.)

Urmați programul dentar *Altercare/de ținere sub observație* cu multă conștiințiozitate. Veți remarca o creștere imediată a poftei de mâncare și a capacității de refacere a sângelui. Stresul operației chirurgicale este neglijabil în comparație cu beneficiile îndepărtării sursei toxicității.

Cavitățile neplombate din dinții rămași necesită o igienă perfectă a gurii. Sterilizați-i înainte de a merge la culcare cu o picătură de soluție Lugol sau cu iod alb pe fiecare dinte „deschis” și apoi periați de jur împrejur. Dacă vă îngrijorează posibila pătare, folosiți iod alb, deși are doar jumătate din concentrația soluției Lugol. Dinții deschiși tratați în acest fel sunt surprinzător de rezistenți la infecții. Bicarbonatul de sodiu îndepărtează, prin frecare, petele de soluție Lugol de pe dinți. Alternativ, puteți peria dinții cu argint coloidal (cinci picături pe periută).

Dacă vă simțiți mai bine, nu vă grăbiți să vă refaceți plombele. Așteptați până când situația devine optimă, cel puțin șase săptămâni. Obișnuiți-vă cu senzația, astfel încât să vă puteți da seama, mai târziu, dacă noile plombe vă vor face rău. Luați notițe pentru a vă putea păstra obiectivitatea. Faceți un nou test complet de sânge, pentru ca medicul să poată evalua îmbunătățirea generală a stării de sănătate.

Nu mestecați pe locul unde s-a făcut extracția; consumați cea mai mare parte din hrană sub formă lichidă (treceți-o prin blender). Clătiți-vă gura după ce mâncați. Înainte de a merge la culcare, inspectați-vă gura și verificați să nu existe rămășițe de mâncare. Îndepărtați-le cu dispozitivul cu jet de apă.

Când mergeți la stomatolog pentru plombarea dinților, feriți-vă de „benzile” din material plastic. Acestea sunt simple benzi din plastic, pe care dentistul le așează între dinți pentru a împiedica răspândirea adezivului și a substanțelor chimice către dinții din vecinătate. Aceste benzi dau și un finisaj neted al plombei. Dar benzile comerciale pe care

le-am testat eu erau contaminate cu cobalt, cupru, vanadiu și „familia M”. Poate că erau tratate cu vreo soluție chimică de curățare. Aceste substanțe toxice se pot îndepărta prin spălare. Puteți accepta utilizarea benzilor din rezerva dentistului dacă ați mers cu ele la baie, le-ați spălat sub jet de apă rece și le-ați uscat. Nu neglijați acest detaliu.

Întrucât, în prezent nu există materiale plastice sănătoase pentru restaurare, cavitățile pe care le aveți pot fi plombate, cel mai bine, cu ciment din oxid de zinc și eugenol (ZOE). Este bine ca, mai înainte de plombare, să utilizați soluție de hidroxid de calciu pur Ca(OH)_2 în cavitatea neplombată. Acesta acoperă nervul și zonele deschise ale dentinei, sigilând astfel cavitatea.

Nu fiți surprinși sau speriați dacă plomba din oxid de zinc cade. Acest tip de plombe nu este făcut să reziste la presiune mare. Pur și simplu puneți alta. Cel puțin nu trebuie mărită cavitatea și nici nu este nevoie de anestezic. În curând, stomatologul va stăpâni acest nou (de fapt, vechi) „meșteșug”.

Dacă acesta dorește să utilizeze substanțe suplimentare, cum ar fi acidul fosforic sau fosfatul de calciu, acestea ar trebui să fie comandate doar la firmele furnizoare de substanțe chimice (vezi *Surse*); materialele dentare sunt, de asemenea, contaminate. Este adevărat că, până acum, nu am găsit substanțe toxice în oxidul de zinc, în eugenol,

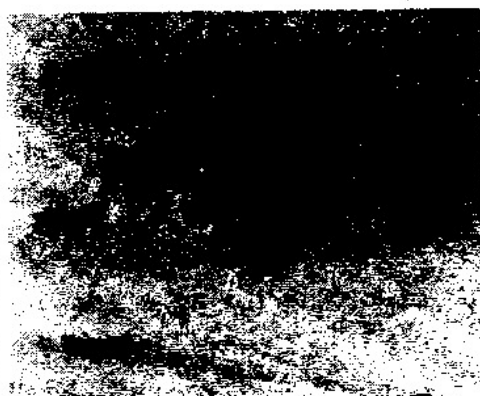


Fig. 36 Benzi dentare
BENZILE DENTARE AU Co, Cu,
acid malonic
Spălați benzile dentare pe care stomatologul
intenționează să le folosească.

în fosfatul de zinc sau în metacrilatul de metil comandat la firmele de materiale dentare. Dacă nu există nicio modalitate de a testa materialele, trebuie să aveți încredere în firmele furnizoare de substanțe chimice.

Dacă aveți un Sincrometru, există o modalitate de a testa dinții din material plastic pe care îi aveți acum, pentru a vedea dacă ei conțin, într-adevăr, cupru, cobalt, vanadiu, „familia M”, uretan, bisfenol-A sau colorant roșu. Pur și simplu folosiți hârtie abrazivă precum cea utilizată pentru pilirea unghiilor. Mai întâi, periați dinții cu apă curată. Piliți unul dintre dinți exact în vârf, apoi pe una din laturi. Piliți cu putere. Rupeți apoi hârtia abrazivă în locul unde se văd semnele de pilire și puneți bucățica într-un plic de plastic ce se poate închide. Adăugați o linguriță de apă filtrată de la robinet. Testați electronic prezența acestor toxine folosind standarde pure (ca în Lecția șapte din capitolul *Cum să vă testați singuri*). Repetați aceste teste de trei ori, adică faceți trei mostre pentru fiecare dinte, pentru a fi siguri că ați identificat corect dinții „stricați”. Nu fiți surprinși dacă veți constata că toți sunt stricați. Stomatologii pun frecvent un fir de material plastic ici și colo pentru a „aranja” dinții, ca un favor pentru dumneavoastră, în timpul executării altor lucrări dentare. Toxinele din aceste materiale plastice contaminate se acumulează în tiroidă, ficat, splină, tumoră și în măduva osoasă. Nu puteți tolera aceste mici „infrumusețări”. Din fericire, abraziunea cu aer folosind bicarbonatul de sodiu, îndepărtează toate acestea în câteva secunde.

Desigur, nu mâncați în mod deliberat alimente care conțin malonați, atunci când, aveți atât de mult de furcă cu îndepărtarea acestora de pe dinți. La pagina 120 puteți vedea ce alimente sunt bune.

„Recompense” dentare

După ce nu mai aveți metal și materiale plastice toxice în cavitatea bucală, urmăriți cu atenție dacă starea sinusurilor, „fuiatul” urechilor, ganglionii măriți din zona gâtului, durerile de cap, splina mărită, senzația de balonare, durerile de genunchi, tălpi și coapse, amețeala, durerile de oase sau de încheieturi se ameliorează.

Notați într-un carnetel toate aceste îmbunătățiri. Veți constata care dintre aceste simptome s-au datorat inițial dinților. Simptomele pot reveni! Prin urmare, duceți-vă din nou la stomatolog și căutați o infecție ascunsă sub unul sau mai mulți dinți ori acolo unde au fost



Fig. 37 Folosire necorespunzătoare a metalului în cavitatea bucală

cândva dinții dumneavoastră! Infecția respectivă poate fi cauza „fuiatului” din urechi, a TMJ⁵³, a artritei, a durerilor de ceafă, a pierderii echilibrului și a atacurilor de cord! Și, cel mai important lucru, aceste bacterii își pot găsi cu ușurință calea de la dinți la tumoră. Scoateți dinți infectați sau morți. Nu încercați să-i salvați.

Protezele dentare pot fi foarte frumoase. Desigur, materialul plastic metacrilat nu este natural, dar este cel mai bun compromis ce poate fi făcut pentru a vă reface dantura. Cel puțin nu este încărcat pozitiv precum metalele; nu poate determina apariția curentului electric și nici a câmpului magnetic în cavitatea bucală, și nici nu produce tumori.

Nu vă lăsați înșelați de argumentele obișnuite cum ar fi acelea că metalele „nobile” ca aurul, platina sau argintul sunt lipsite de pericole,

53. Temporal Mandibular Joint, inflamația acută sau cronică a articulației temporomandibulare, care leagă maxilarul inferior de craniu. (n.trad.)

că sunt „inerte”, nu se oxidează și nu eliberează nimic. Fals. Orice material oxidează și eliberează ceva. Puteți să vă mențineți dinții strălucitori prin acțiunea continuă de lustruire efectuată cu perișța și pasta de dinți. Dar, dacă vă uitați la partea de dedesubt a coroanelor metalice, priveliștea este înspăimântătoare. Gura dumneavoastră este compro-



Fig. 38 Cavitate bucală cu o frumoasă dantură din material plastic. Care sunt dinții din material plastic? Răspunsul îl găsiți la pagina 119.

misă! Nu vă puteți aștepta ca o mână de obiecte din metal, fie el și nobil, scăpate într-o fântână acum cincizeci ani, să fie intacte. Pe măsură ce metalul se corodează, organismul dumneavoastră absoarbe totul!

În cazul cancerului de sân, veți descoperi că metalele din lucrările dentare s-au dizolvat și s-au acumulat la acest nivel. Acumulările vor dispărea dacă veți înlătura metalul din gură (precum și din alimentație, din organism și din gospodărie). Chisturile nu se vor micșora până nu scăpați de metal.

Însănătoșirea este miracolul la care vă puteți aștepta, ca urmare a înlăturării substanțelor chimice sintetice. Pentru aceasta începeți imediat, căci stomatologul va avea nevoie de mai mult de o zi pentru a termina lucrarea. Începeți în ziua în care citiți această carte! Nu așteptați până terminați programul anziparazitar.

Acum ați realizat 5 lucruri:

1. Ați distrus trematodele și toate stadiile lor și ați vindecat cancerul.
2. Ați distrus toți ceilalți paraziți pe care i-ați avut, ați efectuat *Programul antiparazitar Mop Up* și vă aflați la programul de întreținere pentru a-i distruge definitiv. Animalul dumneavoastră de companie a fost trimis la prieteni.
3. Ați scăpat de toate sursele de alcool izopropilic.
4. Acum atacați cauzele tumorilor.
5. Ați început să vă însănătoșiți, prin faptul că ați curățat lucrările dentare și ați eliminat bacteriile, mai ales *Clostridium*. De asemenea, ați eliminat parțial cuprul, cobaltul, vanadiul, acidul malonic, uretanul și colorantul roșu. Sunteți în curs de evaluare a progresului pe care l-ați făcut, cu ajutorul unei liste a tuturor simptomelor.

O ultimă indicație: mulți stomatologi oferă acum tratamente intravenoase (IV). Nu le acceptați dacă nu puteți testa soluția injectabilă intravenos și flaconul în care se află aceasta în privința prezenței alcoolului izopropilic și a bacteriilor. Mai mult de jumătate din soluțiile injectabile și circa o zecime din flacoanele pe care le-am testat (peste 1 000) sunt contaminate! Soluțiile injectabile sunt vitamine sau diverși factori pentru sănătate. Acestea sunt injectate în flacoanele care conțin fie sare (soluție salină), fie zahăr de tipul celui din sânge (dextroză). Apoi vi se injectează soluția. Efectul oricărei substanțe toxice este mult mai mare când este injectată, decât atunci când este ingerată. Vă otrăviți!

Soluțiile injectabile și flacoanele sunt produse folosind aceleași antiseptice care se utilizează pentru alimente. Flacoanele și tuburile sunt sterilizate cu alcool izopropilic și nu sunt, în mod necesar, clătite! Pompele care umplu flacoanele și pungile sunt gresate cu lubrifianți

pentru industria alimentară, care conțin benzen. Deseori, găsesc și alcool metilic și metale grele. Unele soluții injectabile au în ele bacterii vii, cel mai adesea albumina și vitamina C. Persoanele care au „reacții” la injecțiile IV pe care le primesc reacționează la *Salmonella* sau *E. coli*, nu la cine știe ce „alergen” misterioși. Desigur, pe flacoane scrie: „a nu se utiliza dacă lichidul nu este limpede” – dar cine s-ar aștepta vreodată la bacterii?

2. Revizuiți-vă dieta

Aceasta este partea cea mai ușoară a programului de însănătoșire, deoarece DUMNEAVOASTRĂ sunteți singurul răspunzător.

Regula fundamentală este:

**CONSUMAȚI ALIMENTE FĂRĂ
SUBSTANȚE CHIMICE ȘI MALONAT**

De ce nu este bun acidul malonic?

Acidul malonic nu este natural; nu există nimic în literatura științifică de specialitate care să indice faptul că acesta ar fi un metabolit. Este natural pentru plante. Anumite plante, circa 24 de familii, produc acid malonic în procesul de sinteză a uleiurilor lor! Plantele evolute își „împachetează” semințele cu puțin ulei; unele dintre acestea, cum ar fi planta de avocado, produc mult ulei. Dar animalele produc doar malonil-coA (o „rudă” a acidului malonic). La animalele sănătoase, nu veți găsi niciodată acid malonic liber.

Există un motiv foarte întemeiat pentru a nu avea, niciodată, acid malonic liber în organism. Acidul malonic este un inhibitor metabolic extrem de puternic. Indiferent de organul în care s-ar afla, metabolismul acestuia va fi încetinit. De fapt, îl oprește aproape complet. Ulterior,

acest organ nu mai poate utiliza la fel de mult oxigen și nici nu mai poate produce toată cantitatea de energie necesară (energia organismului este denumită ATP⁵⁴). În consecință, avem prea puțini aminoacizi și nu putem produce suficiente proteine. Acest lucru duce la scăderea imunității prin reducerea glutatationului. Organul a devenit extrem de vulnerabil. Există chiar și un efect direct al malonatului asupra imunității.⁵⁵

Deși plantele comestibile care produc malonați au și proprietăți remarcabile și sunt, de altfel, nutritive, prezența malonaților le plasează în afara listei de alimente pentru oricine încearcă să se însănătoșească. Din fericire, plantele fără malonați sunt majoritare!

Alimente fără malonați

Iată lista alimentelor care nu conțin malonați; respectați-o! Nu consumați alimente care nu apar aici. Modalitatea cea mai rapidă de recuperare a sănătății organului cu tumoră sau a oricărui alt organ este de a înceta otrăvirea acestuia cu acid malonic. Veți remarca diferența în câteva zile.

Există și un beneficiu suplimentar pentru persoanele care trec la dieta fără malonați. Veți remarca o temperatură mai ridicată a organismului după câteva săptămâni, ceea ce face ca tenul să fie mai îmbujorat. Persoanele supraponderale pot avea experiența unei scăderi lente, dar constante, în greutate!

Consumați doar aceste alimente!

54. Adenosine 5'-triphosphate - adenosin-trifosfat - nucleotidă multifuncțională ce transportă energie chimică în interiorul celulelor, pentru metabolism. (n.t.)

55. The Effect of Malonate on Salmonella Typhimurium Infection in Mice, Berry, L. Joe și Mitchell, Roland B., Science, vol. 118, p. 140 (1953). (n.a.)

Amintiți-vă faptul că un aliment poate să nu conțină malonați și, totuși, să nu fie potrivit pentru dumneavoastră din alte motive. Amintiți-vă, de asemenea, că aceasta este o listă de plante, întrucât animalele nu produc malonat. Laptele însă este o excepție, căci prezintă urme de malonați, astfel încât, produsele lactate sunt listate ca sănătoase, dar numai după un tratament special.

afine	(Arctostaphylos uva-ursi)
afine (coacăze negre)	căpșune
alge roșii	cardamon
aloe vera	cartofi (albi, roșii, dulci)
alune (fără coaja roșie)	castraveți
alune de pădure	ceai de iarbă-de-lămâie
amarant	ceapă (albă, galbenă, verde)
ananas	chimion
anghinare	cimbru
ardei gras (verde, roșu)	cireșe Bing
ardei iute	ciuperci (albe)
ardei iute (varietăți: de California, jalapeno, pasilla, serrano, galben)	coada-calului
ardei iute de Cayenne	condimente masala
ardei iute roșu - uscat	conopidă
ardei roșu/spaniol	coriandru
arome de arțar	cuișoare englezești
avocado	dovleac
banane	dovleac „banană” (fără coajă) [Cucurbita maxima, n.tr.]
bok choy/varză chinezească albă	dovleac chayote (cu coajă)
brânză (adăugați sare, fierbeți, adăugați vitamina C)	dovleac de iarnă (cu coajă)
busuioc dulce	dovleac plăcintar
cactus (nopal)	drojdie de bere
cantalup (și semințe)	dulciuri miso
capere	extract de merișor
capsule de ghimbir	făină (albă)
capsule de struguri-ursului	făină de mălai
	făină din germeni de grâu

fasole albă
fasole Azuki
fasole păstăi
fasole roșie
fasole verde
floare de zucchini
flori de lumânărică
frunze de măslin (pentru ceai, vezi *Surse*)
frunze de mentă
frunze de nap
frunze de sfeclă
goldenseal [*Hydrastis canadensis*, n.tr.]
grapefruit
grâu Kamut
hripcă
iznă (uscată)
jicama
kiwi
kumquat
lămâi
lecitină din soia
linte
mămăligă/terci de porumb
mangold
mărar (proaspăt)
măslăne verzi (la borcan)
mazăre (verde)
mazăre (verde, crupe)
mazăre albă
mazăre galbenă (crupe)
mazăre verde (păstăi)
măzărache
mei
mentă
mere (roșu delicios, golden delicious, verde)

migdale (inclusiv pielă maronie)
moșmon (*Mespilus germanica*) japonez
nap
năut
nectarine
nucă de Brazilia
nucă de cocos (fără lapte)
nuci
nușcoară
orez (alb, fiert în apă sub presiune)
ouă (spălate; nu le depozitați în cofrajul comercial)
ovăz
păpădie (frunze)
paste făinoase cu fasole verde în compoziție
pătlăgină
pătrunjel
Pau d'Arco
pelete de tapioca/făină din rădăcină de manioc
pepene verde (doar partea coaptă din interior, inclusiv sămăburii)
pere (Bartlett, Bosc)
piersici
piper negru
polen de albine
porumb (alb și galben)
praz
produse lactate (adăugați sare, fierbeți, adăugați vitamina C)
prune (roșii și brumării)
quassia
quinoa
rădăcină de ghimbir (doar partea din interior)

ridichi (roșii)
rodie
roșcove
rubarbă
salată iceberg, cu frunze roșii sau verzi
(*Lactuca Sativa*)
sămburi de caise
schinduf
scorțioară
semințe de cânepă
semințe de dovleac
semințe de floarea-soarelui
semințe de susan
semințe și legume din India, chana dal, urad chilka decorticat, moong chilka decorticat, urad (năut negru)
necorticat, moth, teci de fasole verde mung, masoor/linte roșie, chori, kabu fee chana, val
necorticat, moong zib, moong dal
necorticat, toor dal, fasole galbenă, val decorticat, toor uleios
(„dal” sunt boabe de leguminoase, asemănătoare cu fasolea și linte)

semințe
sfeclă roșie

silur
sirop de arșar
smântână (adăugați sare, fierbeți, adăugați vitamina C)
smochine uscate
soia (necorticată)
sos roșu picant (din roșii coapte, ardei roșu, ceapă, usturoi și coriandru proaspăt, n.tr.)
spanac
stafide
struguri (albi, roșii și negri)
tahini/pastă de susan
tărâțe
tomatillo/roșii mexicane
unt (adăugați sare, fierbeți, adăugați vitamina C)
unt de arahide
usturoi (căței)
varză (albă, roșie)
varză de Bruxelles
varză furajeră (*Brassica oleracea*)
vinete
zmeură
zucchini (galben, verde, marmorat, cu coajă)

Prezența acidului malonic în plante a fost semnalată încă din 1925.⁵⁶ Totuși, nu s-a bănuț niciodată că îl ingerăm zilnic, în cantități atât de mari! Iată câteva alimente obișnuite care conțin acid malonic.

56. Turner, W.A., și Hartman, A.M., J. Amer. Chem. Soc., 47, 2044 (1925) (n.a.)

Alimente care conțin acid malonic

Fii conștienți de faptul că, pentru alimentele ambalate, procesul de ambalare ar putea contribui la cantitatea de acid malonic pe care o ingerăți.

fasole albă	zucchini verzi
muguri de lucernă	alge Kombo
caise	lamăi verzi
araica (uscătă)	mango (mari, mici galbene)
fasole (neagră)	alge Nori, ambalate
fasole albă	ceapă roșie
fasole lima	portocale, toate soiurile
fasole mung	papaia (mexicană)
fasole navy	păstârnac
fasole roșie	fructul pasiunii
măslina neagră (în cutii de metal)	kaki (fruct comun în Fuji)
broccoli	ridiche albă (daikon)
coajă de dovleac plăcintar	coaja roșie a arahidelor
morcovi	soia Tamari, din soia (soia din apă, soia,
dracila (uscătă) - (n.r. Berberis vulgaris)	sare de mare și fungul Aspergillus
ciocolată	oryzae, n.tr.)
coaja rădăcinii de ghimbir	roșii
dulceață de struguri, sortimentul	nap suedez
comercial	pir

Notă: aceste liste au fost întocmite utilizând Sincrometrul. Nu am găsit nimic similar în literatura de specialitate. O scurtă listă, publicată în 1952, se referă doar la teste făcute asupra frunzelor.⁵⁷ Dar părțile plantelor pe care le mâncăm sunt deseori rădăcini ale acestora. Astfel încât, atunci când am descoperit acid malonic în morcovi (în rădăcină), am fost foarte supărată și am căutat un studiu care să confirme acest lucru. Faptul fusese dat publicității încă din 1964.⁵⁸ De asemenea, în diverse aricole științifice, a fost semnalată prezența acidului malonic în suc de fructe, inclusiv în cel de portocale.

57. Bently, L.E., Occurrence of Malonic Acid in Plants, Nature 170, pp. 847-848 (1952) (n.a.)
 58. Harmon M. Kellogg, E. Brochmann-Hansen și A. Baerheim Svendsen, Gas Chromatography of Esters of Plant Acids and their Identification in Plant Materials, J. Of Pharmaceutical Sciences 53, pp. 420-423 (1964). (n.a.)

Ce se întâmplă cu acidul malonic pe care îl ingerăți? Trebuie fie folosit de către organism (metabolizat), detoxifiat, excretat, fie lăsat în pace pentru a face ravagii!

Efectele toxice ale acidului malonic

Dacă știți ce efecte are acidul malonic, nevoia de a detoxifica rapid organismul de orice urmă a acestuia este evidentă!

În *Enzyme And Metabolic Inhibitors*⁵⁹ a fost publicat un excelent și cuprinzător bilanț. Iată o listă parțială a subiectelor tratate.

- Malonatul inhibă preluarea glicinei și a alaninei.
- Malonatul poate chela⁶⁰ fierul, astfel încât acesta nu mai poate fi incorporat în hemoglobină.
- Malonatul inhibă vindecarea.
- Malonatul reduce motilitatea spermei.
- Malonatul reduce fagocitoza bacteriilor de către neutrofile⁶¹.
- Malonatul chelează calciul.
- Malonatul scade drastic potențialul de repaus al mușchiului.
- Malonatul produce „setea de aer” (dispneea).
- Malonatul de metil este toxic pentru rinichi.
- Acetoacetyl-CoA poate transfera gruparea sa CoA pe acidul malonic pentru a forma malonil-CoA, ceea ce poate duce la formarea acetoacetatului, adică la cetonurie⁶² și la posibilitatea blocării atomilor de carbon cu numere pare în procesul de utilizare a grăsimilor, permițând predominanța atomilor de carbon cu numere impare.

59. Enzyme and Metabolic Inhibitors, vol. II, J. Leyden Webb, Academic Press, NY, 1966, pp. 1-244. Această carte poate fi găsită în majoritatea bibliotecilor universitare. (n.a.)

60. Chelare - procedeu prin care mineralele, în special metalele grele, sunt neutralizate, devenind netoxice și asimilabile pentru organism. (n.trad.)

61. Granulocite neutrofile sau neutrofilele - tipul cel mai des întâlnit de celule sangvine albe; parte integrantă a sistemului imunitar. (n.trad.)

62. Cetonurie - prezența, în urină, a trei corpi cetonici solubili în apă, rezultați ca produse secundare la arderea acizilor grași pentru a obține energie: acetoacetat, beta-hidroxiubutirat și acetona. (n.trad.)

- Acidul malonic reacționează cu aldehidele.
- Acidul malonic chelează taliul, rezultând un compus stabil. (Acest lucru ar putea explica efectul de acumulare în tumoră.)
- Tetra-hidrochinolina-N-propinal este un test de culoare pentru malonați și formează compuși albastru-violet. Este sensibil la 0,01 mg malonat.
- Malonatul epuizează zincul și magneziul prin formarea de compuși complecși.
- Scăderea concentrației malatului datorită malonatului produce epuizarea NADP⁺.
- Malonatul induce cetonemia.
- Malonatul reduce consumul de oxigen. Este necesară Coenzima Q10 pentru producerea ATP-ului.
- Malonatul crește colesterolul.
- Acidul D-malic formează compuși complecși cu dehidrogenaza malică și NADH⁺, dar este inactiv, din punct de vedere, enzimatic.
- Acidul maleic este un inhibitor la fel de puternic precum dehidrogenaza succinică.
- În mitocondrii⁶³ are loc sinergismul rotenonei⁶⁴ cu malonatul.
- Malonatul produce oxidarea NADH și a citocromilor. Șobolanii pot transforma malonatul în acetat, în prezența malonil CoA.
- Malonatul reduce perioada de supraviețuire a animalelor infectate.
- Malonatul din hrana câinilor se regăsește ca metil malonat în urină.

63. Nicotinamide adenine dinucleotide phosphate, „nicotinamid-adenin-dinucleotid fosfat”. (n.trad.)

64. Nicotinamide adenine dinucleotide dehydrogenase, „nicotinamid-adenin-dinucleotid dehidrogenază”, coenzimă cu rol în producerea energiei în interiorul celulelor. (n.tr.)

65. „Centrale energetice celulare” – organite intracelulare care generează cea mai mare parte din cantitatea de ATP, utilizate ca surse de energie chimică. (n.tr.)

66. Împiedică transformarea NADH în energie celulară utilizabilă, prin transferul de electroni de la centrele Fe-S. (n.tr.)

- Malonatul poate prelua o grupare amino- din glutamină, distrugând-o.
- Hemoliza globulelor roșii (n.r. hematiilor sau eritrocitelor) din sânge poate fi produsă de malonildialhidă (MDA), un derivat al acidului malonic.
- Malonatul catalizează glutaminaza renală; dacă există mai puțin malonat, nivelul de acid uric scade.
- Acidul malic (din suc de mere) poate fi un antidot al acidului malonic. (Dar sursele din comerț conțin patulină, care consumă glutatiunea celulară.)
- Acidul malonic este prezent în urină.
- Malonații inhibă reducerea GSSG – glutatiune disulfidă – la glutatiune.
- Malonatul scade cu 32% formarea protoporfirinei.
- Malonatul inhibă stimularea de către insulină a respirației celulei musculare.
- Malonatul inhibă sinteza acetilcolinei.
- Malonatul stimulează respirația bacteriei *Mycobacterium phlei*⁶⁷. (În toate cazurile de schizofrenie pe care le-am testat, această bacterie a fost găsită în creier!)
- Malonatul este prezent în sosul de soia din Japonia.
- Malonatul stimulează creșterea *Entamoeba histolytica*⁶⁸.
- Malonatul inhibă pătrunderea fosfatului în celule.
- Transportul potasiului în interiorul celulelor este inhibat de malonat.
- Malonatul produce acidoză sistemică⁶⁹.

67. Bacterii rezistente la decolorare cu acizi și extrem de rezistente; unele bacterii din genul *Mycobacterium* sunt răspunzătoare de boli grave, ca tuberculoza și lepra. (n.tr.)

68. Protozoar parazit anserob ce infectează mai ales oamenii și primatul; infecția poate duce la dizenterie, perforarea intestinului și transport către alte organe, mai ales ficat – unde poate provoca abcese – prin fluxul sanguin. (n.tr.)

69. Acidoza – creșterea acidității sângelui din cauza unor tulburări de ordin funcțional în organism; se caracterizează prin coborârea pH-ului sanguin sub 7,35 (valoarea normală: 7,35-7,45). Acidoza organică se datorează producerii în cantitate mare a unor acizi organici care nu sunt utilizați în organism. Astfel, cetoacidoza este provocată de prezența în organism a acizilor cetonici (diabet), iar lactoacidoza, de prezența în organism a acidului lactic (în oboseala musculară). (n.tr.)

- La șobolan, transportul calciului și al potasiului prin duoden este sever redus de malonat.
- Malonatul inhibă oxidarea piruvatului⁷⁰.
- Malonatul determină creșterea utilizării glucozei datorită efectului Pasteur⁷¹ ce apare în urma blocării unui ciclu Krebs.
- Formarea acidului lactic crește odată cu inhibarea respirației (n.r. celulare) provocată de malonat.
- Malonatul stimulează glicoliza.
- Malonatul are efecte diferite asupra diferitor țesuturi.
- În prezența malonatului, o cantitate mult mai mică de glucoză este transformată în aminoacizi și proteine.
- Malonatul induce apariția șuntului pentozo-fosfat. (Acesta reprezintă calea către formarea acidului nucleic.)
- Malonatul deviază metabolismul acizilor grași către acetoacetat.
- Malonatul crește până la de 10 ori formarea acizilor grași.
- Acidul maleic este un puternic inhibitor al acidificării urinei.
- Malonatul inhibă oxidarea acizilor grași.
- Malonatul prezent în hrana câinilor produce acetoacetat, acetona și alcool.
- Malonatul poate reduce concentrația magneziului și a calciului până la 25% sau 50%.
- Derivatul metil al malonatului inhibă funcția renală.
- Acidul malonic poate forma malonil-CoA, foarte stabilă, epuizând astfel coenzima A din organism. (Coenzima A este formată dintr-un acid nucleic, din adenină, acid pantotenic și sulf. Veți avea astfel mai multă nevoie de acești nutrienți.)

70 Produs al glicolizei (metabolizarea glucozei), ajută la producerea energiei în organism. (n.tr.)

71. Efect Pasteur - efectul inhibitor al oxigenului asupra procesului de fermentare; ciclu Krebs - serie de reacții chimice catalizate de enzime, importantă pentru celulele vii ce utilizează oxigenul în respirația celulară; se mai numește ciclu al acidului citric și este o parte a căii metabolice de transformare chimică a carbohidraților, grăsimilor și proteinelor în dioxid de carbon și apă, pentru a genera o formă de energie utilizabilă. (n.tr.)

- Malonatul inhibă formarea ureei prin reducerea cantității de oxalacetat.
- Malonatul inhibă clivajul celular (formarea unui perete între 2 celule care se divid; celulele multinucleate sunt semnul distinctiv al cancerului).
- Benzaldehida reacționează cu acidul malonic.

Nu este deloc de mirare că organismul încearcă cu disperare să detoxificeze acidul malonic care ajunge la organul cu tumoră sau în altă parte a corpului.

Detoxifierea malonatului

Una dintre căile prin care organismul detoxifică substanțele nedorite se numește *metilare*. Aceasta însă epuizează resursele organismului, întrucât necesită mari cantități de vitamina B₁₂, acid folic, metionină, betaină, glicină, taurină, cisteină, lecitină și vitamina C. Menținerea rezervelor înseamnă secătuirea restului organismului.

Nu doar organul asediat, ci și restul organismului ajunge să fie malnutrit.

Cantitățile reale de vitamine necesare „aprovizionării” organismului dumneavoastră sunt date în secțiunea referitoare la suplimente. Cel mai important lucru însă este oprirea utilizării acestor factori nutritivi exclusiv pentru detoxifierea acidului malonic.

Cu noua listă de alimente fără malonați în buzunar, sunteți gata să mergeți la cumpărături pentru cele necesare micului dejun.

Micul dejun

Pregătiți-vă cerealele direct din boabe. Nu mâncați fulgi de cereale; au numeroși solvenți și le-au fost adăugate substanțe chimice. Chiar și cerealele „calde” (adică preparate la cald) pot fi contaminate cu mercur

și taliiu de la cutia de carton în care au fost ambalate. Evident, aceasta a fost contaminată – sau sterilizată – cu compuși de mercur, iar produsele ce conțin mercur sunt contaminate cu taliiu. Alegeți un tip de cereale pe care l-ați testat sau pe care îl vedeți în figura de mai jos. Pregătiți-l cu lapte pentru a-i spori valoarea nutritivă. În timp cel preparat, adăugați sare pentru a crește temperatura, ceea ce va distruge *Rhizobium leguminosarum*. Mai târziu, adăugați vitamina C; nu prea multă, spre a nu distruge savoarea cerealelor.



Fig. 39 Cereale necontaminate pentru micul dejun

Faceți granola după o rețetă; în această carte, găsiți trei asemenea rețete (pagina 514). Folosiți miere sau zahăr pudră. Adăugați stafide care nu au fost tratate cu sulf și fierbeți-le odată cu cerealele spre a distruge mucegaiurile. Nu folosiți nuci, deoarece conțin aflatoxine. Folosiți frișcă bătută sau *half-and-half* dacă aveți nevoie să creșteți în greutate. Acestea sunt foarte ușor de fierț și de de-malonat cu vitamina C. Nu-i așa că este o modalitate minunată de a vă începe ziua? Folosiți scortişoară măcinată pentru a-i spori savoarea sau fructe congelate și miere.

Mai puteți începe ziua cu cartofi prăjiți și un ou, urmate de un pahar cu lapte. Nu vă faceți probleme în legătură cu colesterolul în timpul recuperării.

72. Lapte și frișcă în cantități egale. (n.trad.)

Cel mai mare obstacol în calea alimentație naturale este timpul. Găsiți un prieten care are timp să gătească pentru dumneavoastră, dacă nu puteți face singur acest lucru.

Mâncăți cele mai simple produse lactate pe care le puteți găsi, fără lapte cu arome, fără cremă de unt, brânză topită sau kefir. Alegeți lapte și unt fără coloranți. Întotdeauna, mai întâi sterilizați laptele (pagina 136) și mai târziu, după ce s-a răcit, adăugați vitamina C. Încercați să găsiți lapte crud, garantat, la un magazin de produse naturiste. Acesta conține un factor special de refacere a sângelui, denumit *lactoferină*. Acesta nu este distrus prin fierbere, dar – și nu-mi pot explica acest lucru – sortimentele pasteurizate nu-l conțin. Dacă puteți găsi lapte de capră, veți avea la dispoziție unul dintre acei rari și valoroși factori care se găsesc în cartilajul de rechin. Dar acești factori se depreciază prin încălzire, așa încât, numărați cu atenție cele zece secunde de fierbere. Laptele trebuie să aibă 2% sau mai multă grăsime, deoarece calciul din lapte nu poate fi absorbit fără acest procent minim de grăsime. Mâncăți iaurt de casă și adăugați miere sau dulceață preparată în casă. Aveți nevoie de 3 cani de produse lactate în fiecare zi. Dacă nu tolerați laptele și faceți diaree după el, încercați o tabletă specială „milk digestant tablet” care ajută la digestia laptelui sau încorporați laptele în alte alimente. Începeți cu doar 1 de cană o dată. Nu optați pentru lapte cu ciocolată.

Brânza poate fi consumată în sortimente de mâncare gătită, adăugând vitamina C.

Untul poate fi tratat la fel ca laptele (fierbeți-l timp de 10 secunde, apoi adăugați vitamina C).

Iaurtul nu este ușor de fierț, dar poate fi făcut, în siguranță, din lapte fierț.



Fig. 40 Produse lactate sănătoase
Majoritatea produselor lactate cumpărate din supermarketuri sau din magazinele de alimente naturiste sunt contaminate⁷³ cu cupru, cobalt, vanadiu, uretan, tartrazină și colorant roșu. Desigur, ele trebuie fierte și trebuie să li se adauge vitamina C. Dacă substanțele chimice folosite la procesarea laptelui nu sunt atent evaluate, din punctul de vedere al purității, această contaminare pe scară largă nu poate fi împiedicată. Testați sortimentele locale cu un Sincrometru.

Niciun aliment nu este perfect.

Nu este nevoie să atingeți perfecțiunea în selectarea alimentelor pentru a vă însănătoși.

Este greu de știut care produse chimice sunt sintetice. Această carte nu poate intra în prea multe detalii referitoare la diversele definiții ale noțiunilor de „natural” și „sintetic”. Ceea ce contează pentru un pacient bolnav de cancer, este dacă sistemul imunitar va fi solicitat să înlăture sau nu ceva din alimentele pe care le consumă. Sistemul dumneavoastră imunitar este ceva prețios. Aveți (sau ați avut) 5 000 de leucocite în fiecare picătură de sânge.⁷⁴ Sarcina lor este de a vă feri de paraziți, bacterii, viruși, fungi și substanțe chimice sintetice. Chiar dacă substanțele chimice sintetice din alimentația dumneavoastră nu vă fac foarte mult rău, ele trebuie, totuși, îndepărtate. Leucocitele ocupate cu eliminarea aluminului, a nichelului, mercurului, cuprului, aromelor, odorizantelor sau chiar a săpunului, nu sunt libere să lupte împotriva bacteriilor, a virușilor, paraziților sau fungilor.

73. Cunoscut și sub denumirile de FD și C Galben nr.5 sau Galben Acid 23, acesta este un azo-colorant alimentar. (n.a.)

74. 5 000 leucocite pe milimetru cub. (n.a.)

Acordați sistemului dumneavoastră imunitar șansa de a vă vindeca organismul eliberându-l de o povară: povara nenumăratelor sarcini frivole de detoxifiere. Detoxificați-vă dumneavoastră înșivă, pentru ca sistemul imunitar să nu fie nevoit să facă acest lucru.

Prânzul

Pregătiți-vă mâncarea de la zero. Nu pregătiți nicio rețetă cu alimente conservate, ambalate sau congelate. De fapt, nu vă osteniți cu nicio rețetă complicată. Fierbeți două sau trei legume pentru masa de prânz și mâncați-le cu unt⁷⁵ și sare (folosiți sare pură, vezi *Surse*). Pâinea și laptele vă completează prânzul, plus fructele. Supa oferă o variație reușită. Folosiți toate legumele și zarzavaturile pe care le găsiți și care nu conțin malonat. Nu începeți cu pachete sau „cuburi”. Folosiți puțină ceapă sau plante aromatice pentru a-i da un gust mai picant.

Dacă vi se pare că toate acestea necesită prea multă muncă, selectați felurile cele mai ușor de preparat din meniul prezentat (vezi pagina 523) și mâncați-le cu pâine și iaurt sau lapte.

Nu încercați, sub nicio formă, să reduceți colesterolul când vă refaceți după cancer.

Această regulă se bazează pe bun simț. Ouăle obținute artificial, margarina și produsele alimentare dietetice sunt alimente extrem de „chimizate”.

Preparați-vă singuri pâinea! Am descoperit aflatoxine în pâinea din comerț după ce a stat doar patru zile în frigider, dar nu le-am găsit în pâinea de casă ținută într-o pungă de hârtie nici după două săptămâni! Aflatoxina este extrem de toxică; este produsă de mucegaiuri.

75. Untul este singura noastră sursă de acid butiric din intestin. Există unele dovezi că acidul butiric favorizează bacteriile benefice din intestin! Acidul butiric a fost propus ca terapie pentru cancer; este posibil ca el să intervină în reacțiile biochimice ale alcoolului izopropilic! (n.a.)

Zearalenona este o altă substanță toxică ce se găsește pe boabele de cereale și este produsă de mucegaiuri. De fapt, zearalenona este toxina care împiedică ficatul să elimine benzenul din organism! Pâinea mucegăiește ușor. Nu mâncați niciodată alimente mucegăite, indiferent dacă este vorba despre fructe, pâine sau resturi rămase în frigider. Aruncați-le! Cumpărați o mașină de făcut pâine. Poate face absolut tot, poate inclusiv să coacă pâinea. Folosiți făină nealbită (nebromată); n-am găsit niciodată aflatoxină sau zearalenonă în făina ambalată. Și adăugați ½ linguriță de vitamina C pulbere la o pâine, pentru a împiedica dezvoltarea ulterioară a mucegaiului. (În plus, ajută la „creșterea” pâinii!)

Nu folosiți toasterul pentru a prăji pâinea! Acest proces are ca rezultat 4,5 benzopiren, care inhibă detoxificarea benzenului. Prăjiți pâinea în unt, dacă doriți pâine prăjită.

Un mare avantaj al faptului de a face pâine, înghețată și diverse băuturi în casă este acela că evitați dispozitivele industriale care agită, pompează, frământă, dospesc și amestecă ingredientele. Toate mașinile industriale au nevoie de lubrifiere regulată, iar lubrifianții „nepericuloși pentru sănătate” sunt foarte bine definiți de reglementările din SUA. Sunt produse petroliere! Iată un exemplu de reglementare.

Fig. 41 Lubrifianți „sănătoși” care s-ar putea afla în alimentele dumneavoastră procesate, dar nu și pe eticheta produsului.

CFR 178.3570 (Ediția 4-1-04) Lubrifianți ce pot avea contact incidental cu alimente.

Lubrifianți ce pot avea contact incidental cu diverse alimente pot fi folosiți în siguranță la agregatele industriale care produc, manufacturează, procesează, prepară, tratează, împachetează, transportă sau depozitează alimente, cu condiția respectării prevederilor din această secțiune:

(a) lubrifianții sunt produși din una sau mai multe dintre următoarele substanțe:

(1) substanțe general recunoscute ca sigure pentru utilizarea în industria alimentară;

(2) substanțe utilizate în conformitate cu prevederile unei sancțiuni sau aprobări anterioare;

(3) substanțe identificate în acest paragraf (a)(3).

Substanța	Restricții
În această coloană găsiți 39 de substanțe chimice cum ar fi BHA ⁷⁶ , BHT ⁷⁷ , polietilenă, 2(8-heptadecenil)-4,5-dihidro-1H-imidazol-1-etanol [2(8-Heptadecenyl)-4,5-dihydro-1H-imidazol-1-ethanol] ⁷⁸ , precum și:	
Ulei mineral	Adăugat în produse alimentare, nu va depăși 10 părți la milion.
Petrolat	În conformitate cu § 178.3700. Adăugat în produse alimentare, nu va depăși 10 părți la milion.

(b) lubrifianții sunt folosiți la instalațiile de procesare a alimentelor ca film protector antirugină, ca agent de degajare pentru garnituri de etanșare și bușoane de închidere a tancurilor de depozitare și ca lubrifianți pentru subansamble și instalațiile aflate în locații unde partea lubrifiată poate intra în contact cu produsele alimentare. Cantitatea utilizată este minimul necesar pentru obținerea efectului tehnic urmărit asupra instalației, iar cantitatea adăugată produselor alimentare, pentru oricare dintre constituenții identificați în această secțiune, nu depășește limitele prescrise.

(c) toate substanțele utilizate pentru producerea lubrifianților descriși în această secțiune și care sunt supuse unei reglementări cuprinse la punctele 174, 175, 176, 177, 178 și § 179. 45 din acest capitol se vor conforma specificațiilor din reglementarea respectivă.

76. Butylated Hydroxyanisole – hidroxianisol butilat; utilizat ca agent antioxidant. (n.tr.)

77. Butylated Hydroxytoluene – hidroxitoluen butilat; utilizat ca agent antioxidant. (n.tr.)

78. Inhibitor de coroziune și aditiv pentru creșterea stabilității hidrocarburilor utilizate sub formă de combustibili. (n.tr.)



Fig. 42 Exemple de „lubrifianți pentru industria alimentară” existenți în comerț

„Lubrifianții pentru industria alimentară” folosiți pentru instalațiile de mare capacitate, cum ar fi cele pentru fabricarea înghețatei sau mașinile de frământat aluat și „uleiurile pentru industria alimentară” folosite pentru instalațiile de producție medie, cum ar fi cele pentru feliat carne și brânzeturi, sunt produse derivate din petrol ce introduc benzen în alimentele pe care le consumăm.

Remarcați faptul că uleiul mineral și petrolatumul provin din țiței. Cum s-a hotărât oare că acestea „pot fi folosite în siguranță”? „În siguranță” pentru mașini. Dar nu și pentru dumneavoastră. Produsele din petrol n-ar trebui să se găsească în alimentele noastre, nici măcar în cantități infime. Și asta pentru că întotdeauna conțin urme de benzen și alte produse petrochimice care nu sunt deloc neglijabile chiar dacă, instrumentele de măsură nu le pot detecta. Chiar și cele mai performante instrumente de testare sunt foarte „grosolane” în comparație cu capacitatea de detectare a organismului uman. Benzenul este foarte greu de detectat și un singur test costă mii de dolari. Producătorii se opun unei astfel de cheltuieli suplimentare. Și totuși, epidemia de cancer este o amenințare reală. Trebuie să cerem teste noi, mai sensibile, pentru detectarea toxinelor din alimentele noastre. N-ar fi minunat dacă legiuitorii ar cere ca în procesul de producție al alimentelor să se utilizeze doar substanțe chimice ce nu interacționează cu sistemul

Fig. 43 Exemple de „uleiuri pentru industria alimentară”



nostru imunitar? În această situație, lubrifianții ar putea fi substanțe precum uleiul de măsline, ceara de albine sau amidonul de porumb. Iar la rubrica „restricții” s-ar menționa: „niciuna”.

Cina

Pregătiți-vă cina pornind de la ingredientele de bază. Ca alimente de origine animală, puneți accentul pe pește, nu pe carne de vită, de porc, curcan sau pui. Nu preparați carnea la grill, la foc deschis sau la grătar (produce benzpiren); este mai bine să prăjiți carnea, s-o preparați la cuptor, s-o înăbușiți sau s-o fierbeți. Nu folosiți peșmetul din comerț, ci pregătiți-l în casă. Nu cumpărați aluat, preparați-l dumneavoastră. Folosiți ouă „adevărate”, nu substituenți. Spălați-vă mâinile după ce umblați cu ouă sau carne crudă. Folosiți cartofi „adevărați”, nu produse instant. Curățați-i întotdeauna de coajă ca să puteți observa mușgaiul de dedesubt și să-l înlăturați (cartofii roșii mușcăiesc mai puțin). Preparați-vă singuri salatele, nu folosiți salate preambalate sau cumpărate de la supermarket. Preparați sosul pentru salată din ulei de măsline, suc de lămâie, oțet alb distilat (nu oțet din cidru de mere care conține aflatoxine), miere, sare și plante aromatice.

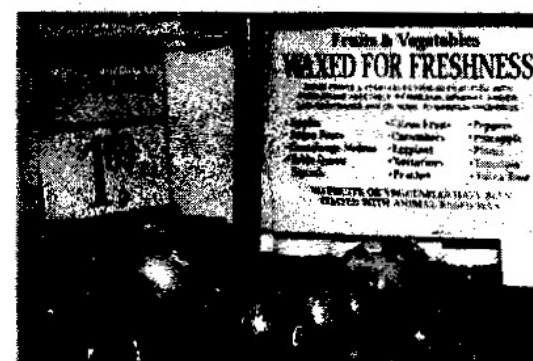


Fig. 44 Produse „strălucitoare”
Dacă merele par mai strălucitoare decât sunt, de obicei, la magazinul de unde le cumpărați, întrebați dacă au fost stropite.

Dacă nu aveți digestia atât de bună încât să mâncați legume, zarzavaturi și fructe crude, preparați-vă sucuri. Cumpărați un storcător puternic și faceți sucuri din orice legume, zarzavaturi sau fructe care nu conțin malonat și pe care le scufundați, timp de un minut, în apă în care ați pus soluție Lugol. Evitați orice produs care a fost stropit în magazin, cu scopul de a-i menține aspectul proaspăt. Faceți-vă cumpărăturile la magazine locale mici, care nu stropesc produsele. Sprayul conține produse derivate din petrol. Adăugați plante aromatice pentru a îmbunătăți gustul. Faceți limonadă în storcător din fructul întreg, după ce ați curățat cu cuțitul coaja superficială pentru a îndepărta suprafața stropită, apoi strecurați sucul. Mai întâi, spălați bine lămâia cu apă. Coaja de lămâie și semințele conțin limonene, util celor care vor să câștige în greutate. Oricum, nu exagerați. Folosiți o singură lămâie pe zi. În capitoul *Rețete* sunt date instrucțiuni exacte.



Fig. 45 Sortimente sănătoase de unt și brânză
Căutați produse lactate, care nu enumeră coloranți printre ingrediente – nici măcar semințe de annatto. În mod evident, o companie care utilizează atât coloranți artificiali, cât și naturali nu-i poate izola complet pe unii de ceilalți.

Pregătiți piureul de cartofi folosind cartofii ca atare – nu cartofi „la cutie” și nici cartofi prăjiți/pai. Cartofilor ambalați li se adaugă diverse substanțe chimice. Cartofii prăjiți/pai sunt preparați într-un

sortiment de grăsimi „chimică” denumită „ulei vegetal (sau de alt tip) hidrogenat”. În grăsimile hidrogenate există o mare cantitate de nichel.⁷⁹ Prăjiți cartofii în unt, untură de porc sau ulei de măsline. Cumpărați unt care nu este ambalat în folie, și nici nu este sărat.⁸⁰ Sărați-vă singuri untul, folosind sare pură. Adăugați sarea în unt atunci când îl fierbeți; acest lucru ridică temperatura de fierbere și, prin urmare, bacteriile rezistente, *Rhizobium leguminosarum*, sunt distruse. Untul nu trebuie să conțină coloranți. Chiar și sortimentele de unt colorat cu semințe de annatto (colorant natural) au dat rezultate pozitive cu Sincrometrul la tartrazină (colorant alimentar galben) și colorant roșu (azo-colorant alimentar roșu)! Nu consumați produse lactate pe a căror etichetă este specificat vreun colorant.

Nu mâncați niciun fel de carne care nu a fost gătită așa de atent precum carnea de porc.

Alte animale pot fi la fel de infestate ca și noi, pline de trematode, viermi și schistosome în toate stadiile imaginabile și, întrucât, sângele transportă mulți dintre acești paraziți, nu i-am mânca vii dacă am consuma carnea acestor animale insuficient preparată? Am fost învățați să gătim cu atenție carnea de porc, peștele sau fructele de mare. Acum trebuie să învățăm să gătim foarte bine orice tip de carne de vită, pui sau curcan. Aceasta înseamnă să fie supusă unei temperaturi de 212°F sau 100°C timp de 20 minute, după ce am adăugat sarea. Carnea conservată în cutii de metal este sănătoasă din punctul de vedere al paraziților vii, dar nu este recomandată din cauza prezenței substanțelor chimice adăugate.

79. 114 mcg/100 g. Prelnat din Food Values, 14ed, de Pennington și Church, 1985. (n.a.)

80. Sarea conține aluminiu, pentru a împiedica formarea cocloașelor. Testați dacă sarea pe care o folosiți conține silicat de aluminiu sau cumpărați clorură de sodiu pură, ca aceea pe care o întrebuințează laboratoarele. (n.a.)

Desigur, vă protejați cu programul antiparazitar de întreținere. Dar distrugerea unui parazit DUPĂ ce a pătruns ÎN INTERIORUL țesuturilor nu vă va menține sănătos; trebuie să evitați paraziții.

Dacă sunteți foarte bolnav, sfatul cel mai bun este să deveniți „seafood vegetarian”⁸¹ și să mâncați pește, ouă și produse lactate care vă furnizează proteinele necesare.

Băuturi

Consumați 6 tipuri de băuturi:

- lapte
- sucuri de fructe fără malonați
- apă
- sucuri din legume și zarzavaturi fără malonați
- ceaiuri de plante
- băuturi preparate în casă (vezi *Rețete*)

Acest lucru înseamnă să renunțați la cafeină și, dacă suferiți deja de oboseală cronică, pentru scurt timp s-ar putea să vă simțiți încă și mai obosit. S-ar putea să aveți și dureri de cap după ce veți fi renunțat, dar nu vor dura decât 10 zile. Marcați data în calendar și numărați zilele. Este foarte probabil ca medicamentele împotriva durerilor de cap, ca oricare alte medicamente, să fie poluate cu benzen de la colorantul folosit la fabricare; evitați-le. Pentru a vă energiza, în locul cafeinei luați o arginină (500 mg) dimineața și încă una înainte de prânz. În curând nu veți mai avea nevoie de ea.

Reducerea cantității de cafea, de cafea decofeinizată, băuturi răcoritoare carbonatate și băuturi instant făcute din „prafuri” nu folosește la nimic. Trebuie să renunțați complet la ele deoarece conțin solvenți extrem de toxici apăruiți în timpul procesării.

Deși alcoolul de cereale (care se poate bea) este antisepticul recomandat pentru utilizarea în gospodărie, aceasta nu înseamnă că-l și puteți bea fără probleme. Este contraindicat consumul oricărui sortiment de alcool, cel puțin până la recuperarea completă (2 ani).

81. Vegetarian care consumă și pește (n.tr.)

Acesta este motivul pentru care tinctura din coajă de nucă neagră, care conține 20-50% alcool, se administrează într-o băutură caldă (pentru a se evapora o parte din alcool), fiind urmată de o doză de niacinamidă.

1. **Lapte:** 2%, în pungi din material plastic (recipientii din carton dau teste pozitive la dioxan, care este un carcinogen binecunoscut). Consumați trei pahare de câte un sfert de litru fiecare pe zi. Și iaurtul de casă este bun. Laptele de capră este și mai bun. Dacă nu sunteți obișnuiți cu el, începeți cu un sfert de cană și creșteți cantitatea treptat. Dacă nu beți lapte fiindcă vă provoacă mucus, consumați un alt sortiment. Dacă aveți alte reacții, cum ar fi diaree, încercați tabletele care ajută la digestia laptelui – „milk digestant tablets” (disponibile la magazinele de alimente naturiste). Laptele este prea valoros pentru a fi evitat: există multe substanțe chimice nedorite în majoritatea sortimentelor de lapte, dar nu are solvenți și este extrem de nutritiv. Singura excepție este cea a simptomelor serioase cum ar fi colita, balonarea, gripa sau diareea cronică. Nu folosiți lapte praf deoarece este foarte contaminat cu solvenți. Toate sortimentele de lapte trebuie sterilizate, apoi răcite și trebuie să li se adauge vitamina C.

Pasteurizarea nu înseamnă sterilizare.

Laptele se acrește după expirarea datei de pe ambalaj, chiar dacă este păstrat la frigider și ambalajul nu a fost deschis. Deși procesul nu se datorează bacteriilor *Salmonella* sau *Shigella* (alte bacterii sunt responsabile), ceea ce vreau să spun este că, evident, laptele respectiv nu este steril.

Fierbeți laptele cu un praf de sare timp de 10 secunde, pentru a distruge bacteriile *Salmonella* și *Shigella*. Vor fi distruse, de asemenea, speciile de bacterii care produc cancerul, *Clostridium* și *Rhizobium*.⁸²

82. Fierberea distruge varietățile *Clostridium* și *Rhizobium* dacă se adaugă sare, deoarece sarea ridică punctul de fierbere. (n.a.)

Apoi, puneți-l în frigider. Ce se întâmplă însă cu acidul malonic din lapte? Trebuie să mai faceți un lucru. Adăugați vitamina C (1/8 linguriță la litru). Dacă papilele dumneavoastră gustative o detectează sau dacă vă temeți că laptele s-ar putea brânzi, adăugați mai întâi bicarbonat de calciu (din nou, 1/8 linguriță la litru). Dacă faceți iaurt, lapte bătut sau telemea, nu aveți nevoie de bicarbonat de sodiu. Procedați în același mod cu untul și cu frișca. Nu fierbeți prea puțin, căci vă veți reinfecța cu paraziți! Multe persoane preferă gustul unui lapte „tratat” în acest fel. Și multe alte persoane pot tolera produsele lactate, pentru prima dată, abia după efectuarea acestei schimbări.

Desigur, laptele nu este o hrană vegetală. Cum ajunge acidul malonic în lapte? Eu am obținut probe preliminare care demonstrează că stadiile trematodelor produc acid malonic, iar distrugerea acestora prin fierbere nu rezolvă nimic în legătură cu malonatul deja prezent. Poate că și materiile vegetale din hrană îl transportă în lapte. Sunt necesare mai multe studii în această privință.

Dacă, pur și simplu, nu puteți tolera produsele lactate, încercați să faceți telemea (vezi *Rețete*). Separați brânza de zer. Zerul este o băutură tradițională delicioasă, care conține tot calciul din lapte.

Nu există substitut pentru lapte; tabletele de calciu nu sunt satisfăcătoare. Materia vegetală, deși bogată în calciu, nu vă oferă calciu sub forma pe care organismul o poate folosi. Peștele v-ar putea oferi mult calciu, dar acesta se află în oasele subțiri ale peștelui. Nu încercați să le scoateți. Somonul conservat are foarte mult calciu. În ziua când mâncați pește, nu aveți nevoie de lapte. Laptele de capră este și mai bun pentru dumneavoastră decât cel de vacă, deoarece conține factori speciali, similari cu aceia din cartilagiul de rechin și care accelerează capacitatea organismului de a produce aminoacizi. Și acesta trebuie fiert și tratat cu vitamina C. Produsele lactate sunt prea importante în recuperarea dumneavoastră pentru a le abandona. Sortimentele de brânză însă sunt greu de sterilizat; evitați categoric sortimentele de brânză preparate la rece.

2. Apă: 2 litri. Beți un litru dimineața, la trezire și celălalt oricând în cursul după-amiezii. Apa rece de la robinet poate conține cadmiu, cupru sau plumb, dar este mai sănătoasă decât apa din comerț care, de obicei, conține solvenți. Lăsați apa să curgă înainte de a o bea. Filtrele sunt destul de nefolositoare, deoarece contaminarea apei apare „în valuri”. Un singur „val” de PCB⁸³ vă contaminează filtrul. Toată apa pe care o folosiți după acest „val” este contaminată și așa va rămâne în permanență, în timp ce apa nefiltrată se curăță din nou, după ce trece „valul”. Până în momentul în care puteți testa apa pentru solvenți, PCB-uri și metale, nu merită să investiți bani în niciun filtru costisitor.⁸⁴



Fig. 46 Apa

Un filtru ieftin de carbon, înlocuit în fiecare lună, vă poate îmbunătăți, totuși, apa de la robinet. Se găsesc carafe mari din material plastic prevăzute cu un pachet de filtre din carbon. Nu cumpărați, sub nicio formă, filtre cu argint sau alte substanțe chimice, chiar dacă „sunt doar adăugate la carbon”. Dacă aveți țevi din cupru sau galvanizate, schimbați-le cu țevi din plastic, pentru a scăpa de cadmiu, cupru și plumb. (Vezi secțiunea despre *Curățarea mediului*.)

3. Ceaiurile din plante: cumpărați-le proaspete sau ambalate vrac, dacă este posibil. Dacă se găsesc doar pliculețe cu ceai, deschideți-le și scoateți ceaiul. Aruncați pliculețele, sunt pline de substanță antiseptică. Cumpărați o strecurătoare de ceai care să nu fie din metal (cele din bambus sunt de uz curent). Îndulciți cu zahăr pudră sau cu miere. Mierea vrac din magazinele cu alimente naturiste nu este contaminată cu solvenți. Aveți grijă să nu cumpărați pachete de ceai împachetat în folie sau amestecuri

83. Polychlorinated Biphenyls, „poli-cloruri de bifenil”. (n.tr.)

84. Chiar și apa obținută prin procesul de osmoză inversă este poluată cu tulin și iberbin care provin, probabil, de la membrana de filtrare. (n.a.)

de ceaiuri. Amestecurile de ceaiuri sunt amestecuri de plante aromatice care conțin solvenți de la extractele utilizate pentru îmbunătățirea aromei!

4. **Sucurile din fructe:** doar proaspăt stoarse. Unele magazine le prepară pe loc. Dacă pot congela o parte din suc, cumpărați containerul congelat. Sucurile de fructe îmbuteliate conțin numeroși solvenți; la fel și concentratele de fructe și cele refrigerate, deci nu le cumpărați. Trebuie să verificați când sunt făcute, dar fiți atenți: de curând, am fost într-un juice bar unde pregăteau totul proaspăt, în fața clienților. Și i-am văzut hând fructele din frigider și stropindu-le cu un spray „pentru a scăpa de orice pesticide”, apoi folosind un detergent special pentru a curăța substanța! Așa că, în loc să am urme de pesticide, am căpătat urme de alcool izopropilic!⁸⁵ Și mai recent, am intrat într-un juice bar din San Diego ca să beau un smoothie⁸⁶. Banana care urma să intre în amestec, era pe jumătate înnegrită și mă așteptam ca partea respectivă să fie tăiată și aruncată, dar în blender a fost pus fructul întreg! Nu puteți avea încredere în alimentele preparate comercial, chiar dacă este vorba despre un magazin de alimente naturiste sau despre un juice bar. Cel mai bine este să cumpărați un storcător, să decojiți fructele și să vă faceți singuri sucul (suficient pentru o săptămână - congelați-l în recipiente goale din plastic, de jumătate de litru). Încercați ananas, pere, piersici, nectarine, pepene cantalup și grapefruit. Pentru a obține o aromă mai puternică, adăugați puțină lămâie proaspătă fiecărui sortiment.

5. **Sucurile din legume și fructe:** cumpărați un storcător de legume. Începeți cu salata și alte verdețuri cu frunze mari. Verdețurile cu frunze mici nu pot fi spălate, în așa fel încât, să se curețe tot sprayul și dau, cu regularitate, rezultate pozitive la testarea pentru benzen! Dacă nu puteți testa prezența benzenului și nu știți sigur dacă verdețurile au fost sau nu stropite, spălați-le cu apă sterilizată. Spălați verdețurile și

85. Da, am luat o mostră din apa rezultată după spălare, pentru a o testa. (n.a.)

86. Băutură rece, dulce, din fructe proaspete și sucuri de fructe amestecate cu gheață pisată, fructe congelate sau iaurt congelat. (n.tr.)

puneți-le într-o pungă din material plastic. Ozonați timp de 20 minute. Spălați-le din nou în apă cu un vârf de cuțit de bicarbonat de sodiu alimentar și o picătură de soluție Lugol pentru a distruge ouăle de ascarizi. Beți jumătate de pahar de suc de legume și zarzavaturi în fiecare zi. După ce v-ați obișnuit cu el, adăugați și alte legume pentru a dubla cantitatea. Folosiți varză, castraveți, sfeclă, dovlecei galbeni, dovleac, orice nu conține malonați, dar nu folosiți niciodată legume sau fructe cu părți moi! Și cojiți tot ce se poate coji. Adăugați plante aromatice și fructe pentru a-i spori savoarea.

6. **Băuturile făcute în casă.** Dacă vă lipsește cafeaua sau cafeaua decofeinizată, încercați să beți doar apă fierbinte cu frișcă sau lămâie. Îndulciți cu miere. Vezi Rețete pentru mai multe sugestii.

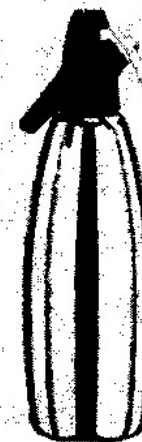


Fig. 47 Sifon „Înviorați” sucul dumneavoastră preferat, făcut în casă, cu apă carbonată/sifon. Nu este dăunător.

Ororile din băuturile comercializate

Băuturile din comerț sunt deosebit de toxice din cauza urmelor de solvenți rămase din procesul de fabricație. Există solveți în băuturile decofeinizate, în amestecurile de ceaiuri, băuturile carbogazoase, în băuturile cu îndulcitori artificiali, în cafeaua cu arome, în preparatele dietetice și naturiste și în sucurile de fructe, chiar și atunci când pe etichetă scrie: „nu este preparat din substanțe concentrate”, sau „proaspăt, din livadă”, sau „puritate 100%”.

Este greu de crezut că unii dintre solvenții pe care i-am descoperit sunt atât de toxici! Cu toate acestea, vă puteți construi singuri aparatul pentru testare (*Cum să faceți singuri testarea*, pagina 427), apoi cumpărați alimente de la magazin și întocmiți un tabel cu rezultate. Sper că veți face acest lucru și mai sper să descoperiți că alimentele din zona

dumneavoastră sunt mai curate decât în zona mea! Amintiți-vă că Sincrometrul descris mai târziu în carte poate determina doar absența sau prezența unei substanțe, nu și concentrația. Este posibil să nu existe decât câteva părți la miliard, dar, un pacient bolnav de cancer, care încearcă să se însănătoșească, nu-și poate permite să absoarbă niciun fel de solvenți. De altminteri, niciunul dintre noi n-ar trebui să tolereze aceste substanțe toxice:

- acetonă – în băuturile carbogazoase
- benzen – în apa potabilă îmbuteliată, în suc de fructe „proaspăt stors” în magazin
- tetraclorură de carbon – în apa potabilă îmbuteliată
- decan – în alimentele și băuturile naturiste
- hexani – în cafeaua decofeinizată
- hexandiol – în alimentele aromatizate
- metil-butil-cetonă și metil-etil-cetonă – în alimentele aromatizate
- clorură de metilen – în sucurile de fructe
- pentani – în cafeaua decofeinizată
- alcool propilic – în apa îmbuteliată, în sucurile de fructe comercializate, în băuturile comercializate
- triclorețan (TCE) și triclorețilen – în alimente aromatizate
- alcool metilic (metanol) – în băuturile carbogazoase, în băuturile dietetice, în amestecurile de ceaiuri din plante, în apa îmbuteliată, formulele pentru sugari.

Dacă s-ar întâmpla ca în mâncarea animalului dumneavoastră de casă să cadă, în fiecare zi, câte o picătură de kerosen sau de lichid pentru curățarea covoarelor; n-ar fi de așteptat ca animalul să se îmbolnăvească? De ce nu v-ați așteptat ca și dumneavoastră să vă îmbolnăviți din cauza acestor solvenți din hrana zilnică? Acești solvenți se găsesc doar în cantități foarte mici, dar acestea înseamnă, totuși, miliarde de molecule! Organismul dumneavoastră trebuie să detoxificeze fiecare moleculă.

Aromele și coloranții alimentari trebuie extrași cumva din frunzele, scoarța copacilor sau boabele din care provin și am bănuiala că, în acest scop se folosesc solvenți contaminați cu benzen. Până când se vor inventa metode sigure, astfel de alimente trebuie considerate nesănătoase pentru consumul uman (precum și pentru animalele de casă și cele de fermă!)



Fig. 48 Băuturi nesănătoase

Prepararea hranei

Gătiți mâncărurile în vase din sticlă, email, ceramică sau vase ce pot fi introduse în cuptorul cu microunde. Aruncați toate vasele de bucătărie din metal, foliile de aluminiu și solnițele cu capac din metal, căci nu le veți mai folosi niciodată. Dacă nu aveți de gând să prăjiți prea mult (doar o dată pe săptămână), puteți păstra o tigaie de teflon sau o tigaie Silverstone; în caz contrar, cumpărați una din metal emailat. Dacă aveți infecții recurente ale tractului urinar, ar trebui să reduceți și mai mult contactul cu metalul; mâncați cu tacâmuri din material plastic. În orice magazine cu articole de menaj sau pentru camping puteți găsi tacâmuri solide din material plastic. Nu beți din pahare de spumă de polistiren (stirenul este toxic). Nu mâncați pâine prăjită la toaster (multe toastere impregnează pâinea cu tungsten, pe lângă faptul că produc benzpiren). Alegeți produsele de panificație vândute în ambalaj de hârtie

sau în recipiente pentru cuptorul cu microunde, nu de aluminiu. Nu răciți apa de băut în congelator, fântână sau frigider. Nu încălziți apa în filtrul de cafea sau în ibricul de metal; folosiți un vas emailat. Nu folosiți termosul cu rezervor din material plastic -acesta conține lantanide, care rup moleculele de ADN și ARN. Interiorul termosului trebuie să fie din sticlă.

De ce oare mai folosim vase de bucătărie din inox când ele conțin 18% crom și 8% nichel? Fiindcă nu ruginesc, sunt strălucitoare și nu putem vedea nicio deteriorare. Dar toate metalele eliberează ceva! Aruncați vasele de bucătărie din metal.

Multe varietăți de bacterii și drojdii au nevoie de nichel pentru ca enzima urează să acționeze în folosul lor. Ureaza acționează asupra ureei prezente în toate fluidele noastre corporale și o transformă în amoniac. Amoniacul este o sursă utilizabilă de azot (hrană) pentru bacterii și drojdii. Dacă organismele noastre n-ar fi contaminate cu nichel, multe din drojdiile care ne invadează n-ar putea crește! Nichelul se găsește în sol, acolo unde se află bacteriile și fungii. Dar, dacă ne încăpățânăm să reținem cantități mari de nichel în țesuturi, nu putem da vina decât pe noi înșine pentru aceste acumulări.

Este greu de crezut că metalele cu care avem de-a face zilnic în monede, recipiente pentru alimente și băuturi, produse pentru îngrijirea corpului și produse pentru gospodărie și grădină pot fi periculoase. Totuși, acest aspect a fost foarte bine studiat. Întrebarea corectă este aceasta: de ce nu luăm în serios cercetările pe care le-am finanțat atât de scump?

Fig. 49 Carcinogenicitatea metalelor

Indice de carcinogenicitate al unor metale carcinogene

De C. Peter Flessel et al. Preluat din Carcinogenicity and Metal Ions, volumul 10 al unei serii intitulate Metal Ions in Biological Systems, editată de Helmut Siegel.

Metal	Studii pe subiecți umani		Studii pe animale		Bioassay ⁸⁷ pe termen scurt			Total puncte (a)
	Rezultate pozitive	Puncte	Rezultate pozitive	Puncte	Rezultate pozitive	Rezultate negative	Puncte	
Arsenic	>3	12	0	0	4	0	3	15
Beriliu	~1	6	3	6	4	1	3	15
Cadmium	1	6	3	6	5	0	3	15
Cobalt	0	0	2	5	3	1	2	7
Crom	>3	12	>3	6	5	0	3	21
Fier (Fe)	~1	6	~1 (b)	3	4	2	2	11
Nichel	>3	12	>3	6	4	1	3	21
Plumb (Pb)	~1	6	~2	5	4	1	3	14
Titan	0	0	~1	3	0	0	0	3
Zinc	0	0	2	5	3	1	2	7

- (a) Vezi paginile 41-43 [nu sunt prezentate] pentru regulile de acordare a punctajului.
 (b) Un număr de studii au confirmat că doar complexele fier-carbohidrat, din mulțimea compușilor de fier testați, sunt carcinogene pentru animale.

Aș dori să subliniez, din nou, faptul că este foarte importantă cantitatea și forma sub care se află metalul. De exemplu, zincul metalic este carcinogen (produce cancer). Totuși, o doză corespunzătoare de sulfat de zinc este anticarcinogenă.⁸⁸ Asimilați mineralele esențiale de care aveți nevoie din alimente, nu din vasele de bucătărie.

Niciodată, sub nicio formă, nu beți și nu gătiți cu apa de la robinetul de apă caldă. Dacă aveți boiler de metal, elementul de încălzire eliberează metal. Chiar dacă aveți boiler cu gaze, apa caldă eliberează metalele din țevi. Dacă robinetul din bucătărie este pe sistem cu bilă, aveți grijă să fie branșat doar pe apă rece. Învățați-i și pe copii această regulă.

87. Bioassay - testarea acțiunii biologice a unei substanțe. (n.tr.)

88. Inhibition of Carcinogenesis by Dietary Zinc, Nature, Vol. 231, Nr. 5303, pp. 447-448, 18 iunie 1971. (n.a.)

Îndrumări referitoare la alimentație

Este imposibil să vă amintiți tot ce trebuie despre fiecare aliment dar, în general, nu cumpărați alimente foarte procesate. Iată câteva alimente; vedeți dacă vă puteți da seama dacă pot sau nu să figureze în dieta dumneavoastră.

Fig. 50 Câteva alimente sănătoase

Diverse sortimente de pâine	Da, dar nu sortimentele pretențioase, cu arome și nici pâine veche de câteva zile sau cu „colesterol redus”.
Diverse sortimente de brânzeturi	Da, dar numai în mănărea gătita. Nu trebuie să aibă niciun pic de mucegai (dacă vedeți mucegai, aruncați-l). Curățați coaja și circa 5-6mm în interior, dacă la exterior au fost folosite produse din petrol sau azo-coloranți. Utilizați diverse mărci, prin rotație. Adăugați vitamina C.
Carne de pui	Doar dacă este gătită timp de 20 minute la punctul de fierbere, ca în supe, sau conservată (nu gătiți niciodată puiul crud dumneavoastră personal).
Vin la cină	Nu
Unt de arahide	Da, dacă îl preparați în casă, adăugând vitamina C (1/4 linguriță la litru) pe măsură ce măcinați arahidele, pentru a îndepărta aflatoxinele.
Brânză telemea	Da, dacă este sterilizată prin coacere sau alt procedeu. Adăugați vitamina C.
Deserturi	Da, dar iarăși, numai dacă nu sunt aromatizate cu extracte (arțarul și vanilia sunt sănătoase).
Orez	Da, orez alb, dacă este gătit în oală cu presiune pentru a distruge bacteriile. Adăugați vitamina C.
Paste făinoase	Da, cu sos făcut în casă (fără roșii) și vitamina C.
Jeleu	Nu, are arome și coloranți artificiali.
Mâncăruri cu ouă	Da, dar nu înlocuitori, sortimentele fără colesterol sau cu colesterol redus.

Popcorn	Nu, conține zearalenonă, o toxină de mucegai. (Dacă aveți ozonator, puteți introduce duza de aer în punga cu boabe de porumb timp de cinci minute și puteți detoxifica zearalenonă!)
Pește și fructe de mare	Da!
Alimente din soia (tofu)	Nu. Sunt procesate extensiv, ceea ce le face să fie toxice
Supă	Da, dacă este asezonată doar cu plante aromatice (fără cuburi de bulion concentrat) și fără malonați.
Plăcintă cu brânză	Da, dacă este făcută în casă și bine coaptă. Adăugați vitamina C.
Prăjituri de orez	Nu. Au devenit toxice prin procesare.

Indicațiile noastre generale sunt: alegeți sortimentele cu cea mai scurtă listă de ingrediente. Cumpărați alternativ sortimente diferite.

Dacă altcineva gătește pentru dumneavoastră, dați-i o copie a acestor pagini referitoare la dietă. Sprijinul familiei și al prietenilor vă este foarte prețios, dar nu mâncați din farfuriile lor și nici cu tacâmurile lor (pe ele există detergenți de vase). Puteți mânca din farfurii de unică folosință și folosiți tacâmuri și pahare din plastic pe care să le spălați personal la robinet. Păstrați un set la îndemână pentru a-l lua cu dumneavoastră. Mai luați întotdeauna cu dumneavoastră sare pură și vitamina C. Prietenii nu se îmbolnăvesc de la substanțele toxice, **DAR DUMNEAVOASTRĂ, DA. Ei le pot excreta în mod eficient - DUMNEAVOASTRĂ NU PUTEȚI FACE ACEST LUCRU.** Substanțele toxice se adună în tumoră.



Fig. 51 Aceste sortimente de pâine conțin solvenți



Fig. 52 Până acum nu am găsit solvenți în pâinea de la brutărie

Întrucât nu puteți supraveghea bucătarii din restaurante, multe dintre felurile de mâncare considerate, în mod normal, sănătoase nu trebuie comandate. Iată o listă de alimente ce pot fi comandate în siguranță.

Fig. 53 Alimente sănătoase ce pot fi comandate în restaurant

Clătite, friganele, vafe	Cereți însă ospătarului să fiarbă siropul pentru a distruge sportii de mușcături. Adăugați vitamina C la orice sirop natural.
Ouă	Nu ouă jumări - laptele sau brânza adăugată nu este sterilizată; nu ouă fierte moi - albușul trebuie să fie solid.
Hash browns ⁸⁹	Dacă sunt prăjite ușor

89. Sortiment de mâncare asemănător cu chiftelele de cartofi; cartofii pot fi tăiați cubulețe, trecuți prin mașina de tocat, tăiați „julienne” (baghete scurte, pătrate în secțiune); se poate adăuga ceapă tocată mărunt. (n.tr.)

Supă	Doar dacă nu aveți altă opțiune. (Probabil că a fost livrată într-un container metalic și a fost fiartă într-o oală din aluminiu. Nu comandați supă din alimentele de pe lista celor care conțin acid malonic, cum ar fi supa de roșii sau crema de țelină.)
Sandvișuri vegetariene	Dar fără produse din soia, brânzeturi sau roșii.
Cartofi copti sau fierți	Cu ulei de măsline; folosiți sarea dumneavoastră; nu mâncați coaja dacă s-a folosit folie sau are puncte negre.
Sortimente de mâncare din legume și zarzavaturi	Conopidă, varză de Bruxelles, sfeclă, porumb, dovleac, ș.a.m.d
Salate de legume	Trebuie să distrugeți ouăle de ascarizi. Puneți o picătură de iod Lugol în paharul cu apă. Turnați peste salată și lăsați să acționeze timp de un minut. Scurgeți apa.
Sortimente de mâncare vegetariene	Mai ales mâncăruri chinezești, dar fără ingrediente din soia.
Pâine și biscuiți	Dar nu sortimente „fără colesterol”.
Pește și fructe de mare	Este bun orice nu este prăjit (uleiul poate conține benzen): la cuptor, în abur, chiftele din pește cu sos tartar.
Salată de fructe	Cu miere, fără frișcă.
Plăcinte de fructe, cobbler ⁹⁰	Dar nu cu înghețată (nu este sterilizată, iar aromatizantii conțin benzen).
Mering cu lămâie	La discreție.

Fig. 54 Sos sănătos
Acest sos nu este făcut din roșii și s-a dovedit, în mod repetat, că nu conține „familia M”, benzen, alcool izopropilic și alcool metilic, spre lauda producătorului.



90. Sortiment de mâncare asemănător cu plăcinta, dar fără stratul inferior, de pe fundul recipientului; umplutura (din fructe proaspete, eventual carne) se acoperă cu un strat de paste făinoase; se coace în cuptor. (n.tr.)

Singurele băuturi pe care le puteți comanda la restaurant sunt apa și laptele fiert (nu doar aburind). Adăugați vitamina C (un vârf de cuțit). Ceaiurile din plante sunt bune dacă este vorba despre o singură plantă; aruncați pliculețul și asigurați-vă că apa fiartă nu vă este adusă într-un recipient din metal.

Dacă doriți să comandați mâncare „pentru acasă”, cereți chelnerului să capturească containerul din aluminiu sau spumă de polistiren cu folie din material plastic. Recipientii curați din material plastic sunt destul de buni, dar nu depozitați în ei alimentele rămase.

Evaluați-vă progresele

Până acum ați realizat 7 obiective:

1. Ați distrus trematodele și v-ați vindecat de cancer.
2. Ați distrus toți ceilalți paraziți pe care îi aveți. Îi eliminați cu regularitate și urmați programul antiparazitar de întreținere.
3. Ați înlăturat toate produsele care conțin alcool izopropilic din casă și nu consumați alimente contaminate cu alcool izopropilic.
4. Ați îndepărat din gură orice fel de metal și material plastic și așteptați (cu răbdare?) protezele parțiale sau totale. Au fost extrasi dinții cu plombe mari sau coroanele. Aplicați comprese fierbinți.
5. Ați trecut de la alimentația bazată pe rețete complicate la alimente simple, fără solvenți și acid malonic. Începeți să eliminați de pe listă diverse simptome.
6. Nu mai aveți agenții obișnuiți producători de tumori.
7. Ați găsit un nou cămin pentru animalul dumneavoastră de companie.

După cum vedeți, simptomele dispar, unul după altul, și veți simți magia vindecării. Majoritatea pacienților bolnavi de cancer au, la început, 50 simptome, ba chiar mai multe! Ar putea umple două pagini,

câte un simptom pe fiecare rând. Ar putea fi de-a dreptul șocant să vedeți o listă a tuturor simptomelor dumneavoastră.

Uneori apare un nou simptom, pe măsură ce dispare un altul. Coincidența v-ar îndemna să credeți că un simptom se transformă în altul. Dar nu este așa. Dacă apare un nou simptom, acest lucru se întâmplă fiindcă un nou patogen a fost activat de o nouă toxină. Încercați să identificați noul element. Nu mai utilizați niciun aliment nou, supliment sau produs de îngrijire corporală, chiar dacă este un produs naturist și vedeți dacă simptomul dispare.

3. Detoxificați-vă organismul

Trăim vremuri foarte fericite. Nimeni nu se așteaptă să arătăm toți la fel! Anii șaiszeci ne-au adus această minunată libertate. Libertatea de a ne îmbrăca într-o multitudine de stiluri, de a folosi sau nu farduri, de a purta sau nu bijuterii, orice stil de coafură și orice fel de încălțăminte.

Va trebui să renunțați la toate produsele cosmetice și de îngrijire corporală pe care le utilizați acum. Nu puteți continua să folosiți nici măcar unul dintre ele. Sunt pline de titan, zirconiu, benzalconiu, bismut, antimoniu, bariu⁹¹, stronțiu⁹², aluminiu, staniu, cr.m, ca să nu mai menționăm substanțe toxice cum ar fi benzenul, PCB-urile și azo-coloranții.

Nu utilizați niciun fel de balsamuri, unguente, loțiuni, apă de colonie, parfumuri, uleiuri de masaj, deodorante, apă de gură, pastă de dinți aflate în comerț, nici măcar pe cele etichetate „din plante” ori tipuri existente în magazinele naturiste. Vezi *Rețete* pentru substituenți făcuți în casă.

91. Bariul este descris în Merck Index astfel: „atenție: toți compușii bariului, solubili în acid sau în apă sunt OTRĂVITORI”. Ediția a 10-a, p. 139, 1983. (n.a.)

92. Acest element ajunge în case. (n.a.)

Oamenii încearcă cu disperare să folosească produse mai puțin toxice, deoarece caută să se însănătoșească. Astfel încât, se îndreaptă către produse care listează doar plantele aromatice și alți ingrediente naturali. Din nefericire, cumpărătorii sunt păcăliți. FDA (Administrația pentru alimente și medicamente) cere ca toate produsele pentru îngrijire corporală să conțină suficient antiseptic pentru „protecție”. Unele dintre aceste antiseptice sunt ele însele substanțe pe care trebuie să le evitați! Dar nu le veți vedea pe etichete, deoarece producătorii preferă să utilizeze cantități sub nivelele pe care trebuie să le indice iar prin utilizarea unei diversități de antiseptice în cantități mici, ei pot, totuși, să respecte cerințele de sterilizare. Singurele ingrediente pe care le-ați putea remarca sunt „semințe de grapefruit” sau antiseptice naturale care par la fel de sănătoase. Este trist pentru consumatorul sortimentelor naturiste. Iată câteva probleme pe care le-am remarcat:

- roci vândute sub denumirea de „deodorant natural fără aluminiu”. Dumneavoastră frecați roca pe piele, sub braț. Funcționează, fiindcă roca este alcătuită din silicat de magneziu aluminiu.
- vopsea de păr pentru bărbați, care conține plumb.
- ruj de buze cu bariu, aluminiu, titan, colorant roșu.
- creion de ochi și fard de pleoape cu crom și cobalt.
- pastă de dinți cu benzen, staniu și stronțiu.
- fixativ pentru păr cu alcool izopropilic și PCB-uri.
- șampon cu alcool izopropilic!
- țigări cu plumb, mercur, nichel, benzen⁹³ și virusul mozaic al tutunului.
- gumă de mestecat cu iterbiu.
- marijuana cu benzen.

93. Nivelul mai înalt de benzen din sângele fumătorilor a fost măsurat în 1989. Titlul acestui raport este: Benzene in the Blood and Breath of Normal People and Occupationally Exposed Workers („Benzenul în sângele și respirația subiecților normali și a muncitorilor expuși profesional”) de F. Brugnone, L. Perbellini, G.B. Faccini, F. Passini, B. Danzi, G. Maranelli, L. Romeo, M. Gobbi, A. Zedde: Amer. J. Industrial Medicine, 16, pp. 385-399 (1989). (n.a.)



Fig. 55 Țigări din magazinul naturist
Lista de substanțe toxice din aceste țigări „naturale” a fost obținută cu un Sincrometru. Utilizați o lupă pentru a o citi.

Unele dintre substanțele chimice sintetice listate au fost detectate cu Sincrometrul și sunt, probabil, prezente din cauza reziduurilor rezultate în urma procesului de manufacturare, dar altele decât cele pe care le veți vedea, de fapt, listate în tabel!

Cum poate alcoolul izopropilic din șampon să ajungă în organismul dumneavoastră în cantități semnificative? Pielea este mai absorbantă decât ne dăm noi seama, iar eu văd mereu pacienți care au renunțat la toate produsele de îngrijire corporală, cu excepția șamponului lor preferat. Aceștia au alcool izopropilic în organism până în momentul când fac și acest ultim sacrificiu. Este mai bine să schimbi șampoanele decât să nu mai ai nevoie deloc, din cauza radiațiilor și a chimioterapieii!

Vezi *Rețete* pentru substituenți naturali, ușor de preparat. Dar v-ați putea gândi chiar să renunțați complet la ei. Mai ales dacă plecați în vacanță.

Nu folosiți niciun produs pe care nu l-ați folosi pentru un nou-născut. Trăim acum într-o epocă permisivă. Veți fi singurul care se va simți „gol”. Ceilalți nici nu vor remarca. Nu uitați că reclama vă este destinată dumneavoastră, chiar dacă ochii celorlalți nu vă vizează în mod special.



Fig. 56 Viitorul nostru, dacă nu luăm măsuri

Nu folosiți nici măcar săpun, decât dacă este săpun de casă (vezi *Rețete*) sau borax⁹⁴ direct din cutie. Boraxul a fost săpunul tradițional al pionierilor. Este antibacterian și poate fi produs sub formă concentrată. De asemenea, este dedurizant pentru apă și este ingredientul principal pentru înălbitorii neclorurați. Boraxul este un excelent solvent pentru grăsimi. Dar nici boraxul nu este natural pentru organismul dumneavoastră și, prin urmare, ar fi mai înțelept să-l utilizați cât se poate de puțin. Vezi *Rețete* pentru săpun natural antibacterian cu borax.

94. 20 Mule Team Borax ține cu succes locul săpunului și nu conține metale și substanțe toxice. Boraxul inhibă enzima bacteriană urează. Ureaza este utilizată de către bacteriile și drojdiile care viețuiesc în organismul nostru în scopul de a folosi ureea ca sursă de azot pentru ele însele. (n.a.)



Fig. 57 Trei săpunuri sănătoase

Nu folosiți pastă de dinți, nici măcar sorimentele din magazinele naturiste. Pentru a vă curăța dinții, folosiți sare - dizolvați-o în apă mai întâi, altminteri este prea abrazivă. Sau periați-vă dinții cu peroxid de hidrogen de tip alimentar, nu sortimentul obișnuit (vezi *Surse*). Pentru a curăța dinții cu ață dentară, înainte de periaj, utilizați ață dentară nearomatizată și neceruită, care a fost lăsată în apă rece timp de o jumătate de oră, apoi spălată. Dacă nu faceți acest lucru, s-ar putea să „luați o masă” alcătuită din toți cei 9 carcinogeni, plus solvenți! Aruncați vechea periută de dinți - solvenții nu se curăță (vezi *Periajul dinților*, pagina 533).



Fig. 58 Câteva produse contaminate de îngrijire corporală. Folosind Sincrometrul, s-a dovedit că gospodăria, produsele de sănătate și pentru îngrijire corporală, precum și medicamentele sunt contaminate cu solvenți, metale grele, PCB-uri și lantanide.

Nu folosiți apă de gură. Folosiți sare de mare (sare pură) sau peroxid de hidrogen de tip alimentar (doar câteva picături în apă).

Nu utilizați spray pentru păr.

Nu utilizați niciun fel de uleiuri pentru masaj. Ocazional, chiar și uleiul de măsline este poluat cu benzen, probabil din cauza contactului cu alte uleiuri. Sortimentele prezentate la pagina 513 nu au dat niciodată rezultate pozitive la testele pentru benzen.

Nu folosiți uleiuri de baie. Faceți duș, nu baie în cadă, dacă mai aveți destulă putere să stați în picioare. Dușurile sunt mai benefice.

Nu utilizați parfumuri sau ape de colonie. Nu folosiți lubrifianți personali decât dacă sunt făcuți în casă.

Nu benzenului

Benzenul merită o atenție specială nu numai pentru că este solventul legat de SIDA, ci și pentru că se presupune că este absent din mediul consumatorilor. Totuși, am găsit urme de benzen în orice, începând cu apa îmbuteliată și terminând cu pasta de dinți! Este atât de toxic, încât concentrația sa e reglementată și testată în benzină și în soluțiile de curățare chimică pentru a reduce expunerea sa în aer. Vă puteți imagina că-l mâncați sau că-l puneți pe corp, fie chiar și în cantități infime?

În mod obișnuit, se crede că toate produsele din petrol, inclusiv benzenul, sunt cu grijă ținute departe de industria alimentară și că solvenți precum benzenul, nu pot exista în apropierea alimentelor.



Fig. 59 Detergenți cu PCB-uri. Sincrometrul a detectat PCB-uri în detergenții obișnuiți, care ne transformă astfel vesela și îmbrăcămintea în sursa primară de PCB-uri.



Fig. 60 Nu puteți avea încredere nici măcar în mărcile din magazinele naturiste.

Este greșit. Codul Reglementărilor Federale (CFR) din Statele Unite permite în mod expres adăugarea unor produse petroliere în alimente. Uleiul mineral este un exemplu; este făcut din petrol.

Fig. 61 Utilizări legale ale uleiului mineral alb în industria alimentară

21 CFR 172.878 (Ediția 4-1-84) Ulei mineral alb

Uleiul mineral alb poate fi folosit în siguranță în alimente cu următoarele condiții: [paragrafele (a) și (b) descriu nivelele de puritate] (c) uleiul mineral alb⁹⁵ este utilizat, ori se intenționează utilizarea sa după cum urmează:

Utilizare	Limitări (inclusiv toate hidrocarburile de petrol care ar putea fi utilizate în combinație cu uleiul mineral alb)
1. Ca agent de separare, liant și lubrifiant în sau pe capsule și tablete ce conțin concentrate de aromatizanti, condimente și nutrienți ce urmează a fi adăugați în alimente, cu excepția produselor de cofetărie.	Să nu depășească 0,6% din capsulă sau tabletă.
2. Ca agent de separare, liant și lubrifiant în sau pe capsule și tablete conținând alimente pentru uz dietetic special.	Să nu depășească 0,6% din capsulă sau tabletă.
3. Ca masă plutitoare deasupra fluidelor de fermentație la fabricarea oțetului și a vinului pentru a preveni și întârzia accesul aerului, evaporarea și contaminarea cu drojdii sălbatice în timpul fermentării.	Într-o cantitate care să nu depășească practicile corecte de producție.
4. Ca agent de reducere a spumei/antispumant în industria alimentară.	În conformitate cu §173.340 al acestui capitol.
5. În produse de panificație, ca agent de separare și lubrifiant.	Să nu depășească 0,15% din produsele de panificație.
6. La fructe, legume și zarzavaturi deshidratate, ca agent de separare.	Să nu depășească 0,02% din fructele, legumele și zarzavaturile deshidratate.

95. Vazelină lichidă. (n.tr.)

7. În praful din albuș de ou, ca agent de separare.	Să nu depășească 0,1% din solidele din albuș.
8. Pe fructe, legume și zarzavaturi crude, ca peliculă protectoare.	În cantități care să nu depășească practicile corecte de producție.
9. În carnea congelată, sub formă de component al stratinului de suprafață.	Să nu depășească 0,095% din carne.
Sortimente de mâncare din legume și zarzavaturi ¹⁰ . Ca agent de reducere a spumei pe saransura folosită pentru conservarea murăturilor.	Într-o cantitate care să nu depășească practicile corecte de producție.
11. La plămădirea amidonului folosit în producția de cofetărie.	Să nu depășească 0,3% din amidonul preparat.
12. Ca agent de separare, liant și lubrifiant în producerea drojdiei de panificație.	Să nu depășească 0,15% din drojdie.
13. Ca agent anti-decantare în acidul sorbic de uz alimentar.	Să nu depășească 0,25% în acidul sorbic.
14. Ca agent de separare și agent de etanșare și finisare în producția de cofetărie.	Să nu depășească 0,2% din produsele de cofetărie.
15. Ca agent de control al prafului pentru grân, porumb, grăunțe de soia, orz, orez, secară, ovăz și sorg.	Aplicat la un nivel nu mai mare de 0,02% din greutatea cerealelor.

Toate produsele de petrol care urmează sunt, de asemenea, „folosite în siguranță” în alimente, supuse unor condiții similare de puritate și utilizare: *petrolatum* (21 CFR 172.880), hidrocarburi de petrol isoparafinic sintetic (21 CFR 172.882), hidrocarburi de petrol ușor, inodor (21 CFR 172.884), ceară de petrol (21 CFR 172.886), nafta-petroleum (21 CFR 172.250).

Există chiar un aliment în care benzenul poate fi folosit în mod direct:

Fig. 62 Metode legale de fabricare a extractului de hamei pentru utilizare în bere.

21 CFR 172.500 (Ediția 4-1-04) Extract modificat de hamei.

Aditivul alimentar reprezentat de extractul modificat de hamei poate fi folosit în siguranță în bere, în concordanță cu următoarele condiții preacise:

(a) aditivul alimentar este utilizat sau se intenționează a se utiliza ca agent aromatic la fabricarea berii.

(b) aditivul alimentar este produs într-unul dintre următoarele procese:

(1) [descrie un extract de hexan]

(2) aditivul este produs din hamei printr-o secvență de extrageri și fracționări, utilizând benzen, petrosin și alcool metilic ca solvenți, urmate de izomerizare cu tratament cu carbonat de potasiu. Reziduurile de solvenți din extractul modificat de hamei nu vor depăși 1,0 părți la milion pentru petrosin și 250 părți la milion de alcool metilic. Solvenții de petrosin și benzen vor respecta specificațiile din §172.250, cu excepția faptului că gama de puncte de fierbere pentru alcoolul de petrol ușor este de 1500F-3000F [66,55°C-148,88°C].

[De la (3) până la (8) continuă descrierea altor procese permise de producție, utilizând clorură de metilen, hexan, alcool metilic, hidroxid de sodiu, butil-alcool, acetat de etil, carbonat de potasiu, diclorură de etilen, alcool izopropilic, tricloretilenă, paladiu, acid clorhidric, acid sulfuric, acid peracetic, borohidridă de sodiu și alte substanțe chimice.]

Ca o ironie, legea mandatează puritatea benzenului folosit (§172.250). Este greu de imaginat că guvernul ar putea fi preocupat de substanțe chimice mai dăunătoare ca acestea! Și, dacă vă gândiți că o parte la un milion nu pare prea mult, țineți minte că maximumul permis de guvern în apa potabilă este de cinci părți la miliard, adică de 200 de ori mai puțin concentrat. Desigur, se presupune că, până la vremea când extractul este adăugat restului de ingrediente din bere, concentrația va fi mult mai mică. Ceea ce contează însă este cantitatea totală consumată de-a lungul zilelor, al lunilor și al anilor.

Faptul că s-a permis utilizarea produselor din petrol (a cărui formulă brută conține benzen) în industria alimentară a dus, fără îndoială, la scăderea atât de vizibilă a imunității la scară mondială. Efectul de reducere a imunității pe care îl produce benzenul este studiat de mulți ani de către cercetători. Doar că noi nu știm că ingerăm benzen!

Am descoperit că benzenul este prezent în alimente și produse ce au fost colorate, aromatizate, stabilizate, condiționate, curățate de spumă (de-spumate), acoperite sau prezervate. Deși organele noastre de reglementare sunt vigilente în verificarea benzinei, a soluțiilor pentru curățare chimică și a aerului ambiant în ceea ce privește benzenul, calea cea mai toxică - produsele alimentare - s-a sustras detectării. Amploarea contaminării cu benzen, în prezent, este copleșitoare și de neconceput.

Acestea sunt alimentele și produsele pe care le-am descoperit a fi contaminate cu benzen. **ÎNCETAȚI IMEDIAT SĂ LE MAI FOLOȘIȚI. NU AȘTEPTAȚI SĂ TERMINAȚI NICIUNUL DINTRE ELE. ARUNCAȚI-LE ACUM!** Aruncați-le la gunoi și scoateți gunoiul din casă.



Fig. 63 Câteva produse contaminate cu benzen
FERIȚI-VĂ! Produsele pe care le folosim în gospodărie, produsele pentru îngrijirea corporală și chiar și produsele alimentare sunt contaminate cu benzen.

Produse contaminate cu benzen

ARUNCAȚI ACESTE PRODUSE

Sănătatea dumneavoastră valorează mai mult decât averea pe care ați cheltuit-o cumpărându-le!

- Alimentele aromatizate, iaurtul, jeleurile, bomboanele, dropsurile pentru dureri în gât, prăjiturile de cofetărie, torturile.
- Uleiul de gătit și grăsimea pentru frăgezirea aluaturilor (folosiți doar ulei de măsline, unt și untură de porc).
- Pasta de dinți, inclusiv sortimentele naturiste.
- Bicarbonatul de sodiu și amidonul (vezi Surse)
- Prăjiturile din orez, chiar și cele simple.
- Apa îmbuteliată, indiferent dacă este distilată, de izvor, minerală sau nume „de marcă”. Sucul de fructe îmbuteliat.
- Produsele cu vaselină (demachiant Noxzema, produse cosmetice Vick, vaselină Lip therapy), strugurețul pentru buze, cremele de mâini.
- Lubrifianții pentru uz personal, inclusiv prezervativele lubrificate.
- Batoanele de hrană pentru păsări.
- Hrana aromatizată pentru animalele de companie, atât cea pentru câini, cât și cea pentru pisici.
- Pilulele și capsulele. Cel puțin o treime din cele testate de mine sunt contaminate, inclusiv extractele din plante și medicamentele prescrise pe rețetă. Testați-le pe cele pe care le folosiți și găsiți o marcă sigură.
- Fulgii de cereale, inclusiv „granola” și cele naturiste.
- Înghețata, iaurtul congelat.

96. Aliment pentru micul dejun de tip „fulgi de cereale”, din ovăz, nuci și miere, uneori cu stafide sau curmale. (n.tr.)

- Săpunurile, cremele pentru mâini, cremele pentru corp, produsele hidratante.
- Guma de mestecat.
- Vitaminele și alte suplimente naturiste, dacă nu sunt testate.

Îmi este imposibil să testez fiecare eșantion din fiecare aliment sau produs, dar atât de multe au dat rezultate pozitive la teste, încât pur și simplu, nu puteți risca să utilizați niciunul dintre produsele din listă.

Lipiiți lista de produse cu benzen pe frigider și faceți încă o copie pe care să o lipiți pe dulăpiorul de medicamente.

Învățați să utilizați Sincrometrul pentru a face propriile testări. În perioada de învățare, respectați cu strictețe regulile. Nu există jumătăți de măsură în privința benzenului.

Nu mai folosiți produsele contaminate cu benzen după ce citiți aceste rânduri. Nici măcar măreile naturiste! Nu așteptați până vă scade imunitatea. Dacă nu credeți că această contaminare extensivă cu benzen există și doriți ca organele guvernamentale să verifice această afirmație, puneți deoparte aceste produse. Utilizați alte produse în timp ce așteptați!

De asemenea, puteți verifica prezența benzenului în organismul dumneavoastră printr-un test de fenol în urină (pe care îl solicitați medicului dumneavoastră, vezi *Surse*). Optați pentru testul destinat să identifice expunerea cronică la benzen, nu cea acută. În rezultatul la test vor fi incluse limitele normale ale valorilor



Fig. 64 Bombone fără benzen, produse în Mexic



Fig. 65 Substanțele toxice se găsesc în cele mai neașteptate locuri

benzenului. Dacă valorile dumneavoastră sunt ridicate, veți fi nevoiți să intrați în acțiune.

Faceți propriile schimbări cu ajutorul rețetelor noastre!

Organismul se purifică de benzen în trei până la cinci zile după ce încetați să mai folosiți produse contaminate.

De ce doar unele persoane acumulează benzen, deși folosim cu toții produse contaminate cu benzen? Răspunsul, desigur, depinde de cantitatea de benzen la care suntem expuși. Oare asta este tot? Dacă aflatoxina face ca alcoolul izopropilic să se acumuleze în organism, oare o altă micotoxină produce acumularea de benzen? Cercetări asupra a 13 micotoxine au demonstrat că una dintre ele era sută la sută corelată cu acumularea benzenului.

Răspunzătoare este zearalenona, toxina din mușgaiul de porumb. Se găsește în fulgii de porumb, în popcorn și în orezul nedecortecat. Persoanele cu acumulări de benzen mănâncă, în mod curent, aceste alimente. Nu le mai consumați. Mâncați orez alb. Toxicitatea zearalenonei este mult mai importantă decât aportul nutritiv.

Deoarece benzenul se acumulează în timus și în măduva osoasă, cele două organe importante pentru imunitatea organismului, este de așteptat o scădere a imunității. Toate persoanele cu SIDA au acumulări de benzen. Pe măsură ce se agravează contaminarea cu benzen, este foarte probabil ca mult mai multe persoane să prezinte scăderi ale imunității.

Vitamina B2 este de mare ajutor organismului pentru detoxifierea



Fig. 66 Prezervativele lubrificate conțin benzen

benzenului până la fenol. Dacă aveți imunitatea scăzută, adică numărul leucocitelor este sub 5 000 pe mm³, luați 300 mg la fiecare masă. Dacă aveți deja SIDA, luați 600 mg la fiecare masă. Și nu mergeți la solar. Lumina ultravioletă distruge vitamina B2 din organism.

Nu mai folosiți suplimente

Nu mai utilizați suplimentele de vitamine. Aceasta este cea mai tristă, mai tragică parte a acestor instrucțiuni. Și ele sunt intens contaminate cu aceeași solvenți utilizați la procesarea alimentelor: benzen, alcool izopropilic, alcool metilic, xilen, toluen, clorură de metil, metil-etil-cetonă, metil-butil-cetonă și altele. De asemenea, am descoperit metale grele și acid malonic în peste 90% dintre cele mai populare capsule și tablete pe care le-am testat. Aceste substanțe fac mai mult rău, pe termen lung, decât beneficiile pe care le poate aduce suplimentul.

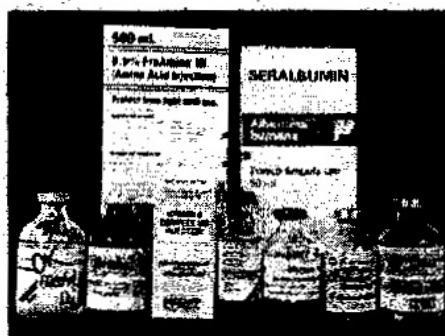


Fig. 67 Diverse suplimente

Suplimentele sunt o loterie. Cele mai recente teste efectuate cu Sincrometrul au arătat că toate tipurile populare de vitamina C sunt acum poluate cu talia (metal lantanid). La fel, toate medicamentele homeopate aveau urme de benzen, alcool izopropilic și alcool metilic. Chiar și unele firme, nou înființate, care vând tinctură din coajă de nucă neagră sunt contaminate cu izopropil. În 1995, s-a descoperit că unul

dintre produsele Self Health era contaminat și a fost retras imediat de pe piață. Toți producătorii de suplimente ar trebui să efectueze testări ale produselor lor finale cu Sincrometrul.

Toate vitaminele și mineralele și toate celelalte suplimente alimentare vor fi sigure doar în momentul în care vor fi analizate în privința substanțelor toxice, după ce sunt încapsulate sau tabletate. Trebuie să fim informați în legătură cu procesarea acestor produse. Niciun produs nu este absolut pur. Nu ne putem aștepta la acest lucru. Am putea însă, cel puțin, să știm ce impurități acumulăm și în ce cantități. Am putea alege între o tabletă de vitamine cu mai puțin de 0,5 ppm de plumb și una care are mai puțin de 0,05 ppm de plumb.

Sursa unei substanțe toxice poate fi cu ușurință descoperită de către oricine stăpânește utilizarea Sincrometrului. Producătorii ar trebui să profite de această nouă tehnologie. Viitorul aparține afacerilor etice care, între altele, dezvăluie substanțele chimice folosite pentru sterilizarea, lubrifierea, de-spumarea, separarea tabletelor din matrița pentru tablete, închiderea capsulelelor sau pe care le utilizează ca agenți de separare pentru produse de panificație (pentru a le împiedica să se lipească de tăvi) etc. Ar trebui să trimită, de bunăvoie, mostre pentru testare.

Efectuarea analizelor detaliate pentru alimente și alte produse poate fi făcută la prețuri rezonabile. Iată flaconul pentru sarea obișnuită de masă, clorura de sodiu, folosită pentru experimente de studenții începători în domeniul chimiei. Pentru uzul lor, aceasta a trebuit să fie analizată complet, deoarece cantități infime de impurități le pot afecta rezultatele. (Aceste impurități în cantități infime vă pot afecta și pe dumneavoastră.) Priviți toate informațiile furnizate de eticheta de pe



Fig. 68 Sare pură

flaconul din figură. Chiar după toate aceste teste, costul sării de laborator este de doar 2,80 USD pentru nici jumătate de kilogram.⁹⁷

Este foarte important să nu vă lăsați păcăliți de afirmațiile referitoare la ingrediente cum ar fi „fabricat din legume și zarzavaturi cultivate organic”. Acest lucru este încurajator, dar analiza în care eu am încredere va fi făcută pe produsul final, purificat, pregătit și ambalat de pe raft. Ambalajul însuși este un ingredient major, nespecificat, atunci când este vorba despre substanțele toxice pe care le strecoară în alimente.

Solvenții toxici cum ar fi decanul, hexanul, tetraclorura de carbon și benzenul dau mai multă savoare sau scad grăsimile sau colesterolul din alimente mai mult decât alcoolul netoxic din cereale (etilic). Desigur, procesul de extragere reclamă spălarea ulterioară a solventului toxic. Dar acesta nu poate fi complet îndepărtat, iar o analiză detaliată a produsului final ar oferi publicului informațiile de care are nevoie pentru a putea alege în cunoștință de cauză.

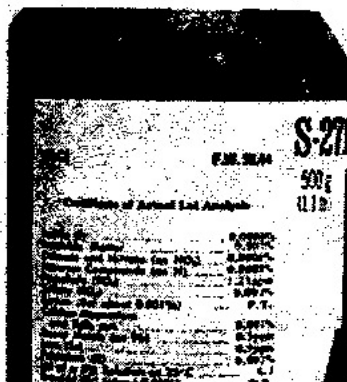


Fig. 69 Eticheta sării de laborator. Sarea de masă obișnuită, pentru uzul studenților, este complet analizată în privința substanțelor toxice. Eticheta se încheie cu: „analiza lotului real” a produsului. Nu este costisitoare.

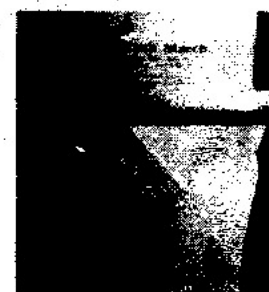
97. Pentru o analiză de nivel USP (United States Pharmaceutical, „serviciile farmaceutice din SUA”) se plătește o sumă de circa 8 dolari pe jumătate de kilogram. Dar aceleași analize se fac și la nivele mai puțin costisitoare, iar părerea mea este că analiza este suficient de eficientă, din punctul de vedere al costului, pentru a fi efectuată alimentelor pe care le consumăm zilnic. (n.a.)

Nu folosiți NICIUN supliment,

...decât dacă este testat la solvenți. Cei prezentați la sfârșitul acestei cărți au fost testați în repetate rânduri până în momentul publicării cărții. Ceea ce ne trebuie cu adevărat este prezența unor producători dedicați utilizării alcoolului etilic și demodată lui abur, în scopul de a efectua sterilizarea.



Suplimentele pure pot fi obținute de la companiile furnizoare de substanțe chimice, dar trebuie achiziționate la vrac – un valoros proiect de cooperare în domeniul alimentar.



Achizițiile la vrac pot fi reambalate ca aceste mostre de bicarbonat de sodiu și amidon de porumb.

Fig. 70 Produse sănătoase, la vrac

Suplimente sănătoase

Există, fără îndoială, o mulțime de suplimente ce pot fi luate. Problema este de a ști care sunt contaminate. Natura contaminării face ca un flacon să fie bun, în timp ce un altul – de aceeași marcă – poate să nu fie. Ținând cont de acest lucru, de îndată ce am găsit un flacon contaminat, am renunțat și la celelalte de aceeași marcă. În Surse sunt listate doar cele bune.



Fig. 71 Cutii de vitamine pe care le-am aruncat

Suplimentele împotriva malonaților

Suplimentele indicate mai jos au fost împărțite în două categorii. Cele din tabel sunt legate de consumul de malonați. Restul, cele de sub tabel, au alte scopuri.

Supliment	Dozaj
Biotină, 1 mg	Luați una pe zi.
Calciu, 500 mg	Luați una pe zi, la începutul mesei. Înlocuiește calciul pierdut prin chelare cu acid malonic.
Coenzima Q10, 400 mg	Luați-o când vă treziți, dimineața.
Cisteină, 500 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi.
Acid folic, 0,9 mg	Luați câte una pe zi, dar citiți textul.
Acid glutamic, 500 mg	Luați câte două, de trei ori pe zi.
Glutamină, 500 mg	Una pe zi.
Glutation, 500 mg	Aveți nevoie doar de una pe zi, dacă nu sunteți bolnav. Dacă sunteți foarte bolnav, luați câte două, de trei ori pe zi, înainte de masă. Glutathionul este deosebit de important pentru refacerea imunității.
Glicocol (acid aminoacetic), 500 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi.

Lecitină	½ tabletă pe zi. Furnizează grupări metil, precum și colină.
Metionină	Luați una pe zi.
Acid pantotenic (sub formă de pantotenat de calciu, 500 mg)	Luați trei pe zi, produce coenzima A.
Taurină, 500 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi. Detoxifică colesterolul, formaldehida.
Vitamina B6, 250 mg	Luați una pe zi. Este dezactivată de acidul malonic.
Vitamina B12, 1 mg	Luați câte una, de trei ori pe zi, dacă sunteți bolnav, sau o dată pe zi, dacă nu sunteți bolnav.
Vitamina C, 1000 mg (1/4 linguriță, praf)	Luați 6 pe zi, până când acidul malonic a dispărut din alimentația dumneavoastră și ați îndepărtat materialele plastice dentare din gură. Luați doar una pe zi, cu alimente, dacă apare diaree.

Dozajul suplimentului de acid folic este reglementat de FDA la nu mai mult de 1 mg. Aceasta deoarece dozele mai mari pot masca o deficiență a vitaminei B12. Desigur, când le luați pe amândouă, acest lucru nu se poate întâmpla. Există un număr considerabil de probe obținute de cercetători asupra faptului că doze mult mai mari, atât de vitamina B12, cât și de acid folic, ne sunt benefice, poate chiar pentru a preveni sclerozele multiple și boala Parkinson. Ar fi mult mai bine dacă ar exista o lege care să prevadă vânzarea lor asociată. Sunt necesare doze mult mai mari decât câteva mg pentru a detoxifica acidul malonic. De regulă, este nevoie de 25 mg de acid folic pentru a detoxifica acidul malonic eliberat de plombele din material plastic. Sunt necesare doze chiar și mai mari, dacă acesta ajunge în creier, lucru care se întâmplă în cazul bolii Parkinson și al tumorilor cerebrale.

De îndată ce materialele plastice dentare au fost înlăturate, şi alimentaţia nu mai include acid malonic, nevoia de B12, acid folic şi vitamină C scade dramatic. Poate chiar până la doza zilnică recomandată (*RDA - Recommended Daily Allowance*). După ce vă însănătoşiţi, puteţi reduce dozajul tuturor suplimentelor la jumătate sau chiar mai puţin.

Restul suplimentelor din listă sunt prevăzute în alte scopuri.

Suplimente pentru sănătatea generală a organismului

Vitamina C sub formă de pulbere este obligatorie stilului dumneavoastră de viaţă, deoarece ajută ficatul – şi, poate, şi alte organe – să detoxifice organismul de substanţele toxice. Totuşi, eu n-am constatat că ar detoxifia benzenul, dar cu siguranţă ajută la întârzierea formării mucegaiurilor. Păstraţi o cantitate oarecare lângă frigider, pentru a o avea la îndemână atunci când puneţi la păstrare alimentele. Adăugaţi 1/8 linguriţă în siropul de arţar, în oţet, cereale pregătite, paste făinoase, precum şi în alimentele rămase pentru o altă masă. Trebuie să luaţi cel puţin 1 linguriţă (1 gram) la fiecare masă. Această cantitate poate fi pusă în lapte fără a-i altera gustul. Dacă o luaţi simplă, puteţi face diaree.

Vitamina B1, 500 mg la fiecare masă este esenţială pentru pacientul bolnav de cancer, deoarece îl ajută la refacerea sănătăţii organului cu tumoră. De asemenea, creşte apetitul şi ajută ficatul să funcţioneze.

Vitamina B2, 300 mg la fiecare masă. Toate vitaminele din grupul B ajută la oxidarea alimentelor, pentru care suferinzii de cancer prezintă o capacitate redusă, ceea ce provoacă oboseală cronică. De asemenea, vitamina B2 detoxifică benzenul, transformându-l în fenol.

Oxidul de magneziu, 300 mg este o altă prezenţă obligatorie. Poate detoxifia fenolul, transformându-l în fenil-fosfat de magneziu, permiţându-i astfel eliminarea prin rinichi. Luaţi o tabletă pe zi, dar nu şi atunci când aveţi diaree. Este un mineral de importanţă majoră,

de care au nevoie toate celulele, în cantităţi mari. Este furnizat doar de zarzavaturile cu frunze mari. Băuturile verzi de la pagina 508 pot furniza o parte din cantitatea necesară, nu prezintă riscul contaminării, şi nici nu agravează diareea.

Şi colina se obţine uşor din alimente, prin urmare, nu este necesar să vă asumaţi riscul de a lua tablete sau capsule. Se găseşte din belşug în ouă, linte, granule de lecitină şi lapte. Colina furnizează grupări-metil.

Ornitina şi arginina, câte 500 mg fiecare sunt importanţi detoxifianţi pentru amoniu, pe calea ciclului de sinteză al ureei. Ele fac însă mult mai mult. Am văzut împreună modul specific în care ajută la eliminarea bacteriilor *Clostridium*.

Peroxidul de hidrogen, de concentraţie alimentară. Administrarea lui zilnică prezintă avantajul că permite distrugerea, într-o oarecare măsură, a bacteriilor şi a virusilor. Peroxidul de hidrogen nu trebuie să intre niciodată în contact cu metalul, incluzând recipientul în care este stocat sau cu plombele dentare din metal. Dacă ajunge pe piele, apar pete albe înţepătoare, dar nu o lezează; trebuie pur şi simplu îndepărtat prin spălare.

Plantele medicinale. Sunt suplimente excelente, dacă sunt achiziţionate la vrac. Există multe cărţi care descriu proprietăţile lor medicinale. Dacă plantele sunt condiţionate în capsule, trebuie să le testaţi pentru contaminare cu produşi de petrol (benzen şi alţi solvenţi). Nu cumpăraţi extracte sau concentrate (decât, desigur, dacă le puteţi testa), deoarece acestea sunt invariabil contaminate. Sunt frecvent contaminate şi cele sub formă de prafuri. Cumpăraţi sortimentele marcate „c/s”⁹⁸.

Soluţia Lugol (vezi *Reţete*, pagina 559) este fabricată din iodură de potasiu şi iod simplu, pur. Se face în acest fel, deoarece iodul simplu nu se dizolvă bine în apă, dar se dizolvă mult mai bine în iodură de

98. C/s, cut and sifted, „tăiat şi selectat”. (n.tr.)

potasiu. Iodura de potasiu se dizolvă bine în apă și rămâne limpede; din acest motiv, se mai numește și „iod alb”. Amestecându-l cu iod pur, se obține o concentrație de iod mai mare decât poate furniza fiecare în parte. Soluția Lugol comercializată era contaminat cu alcool izopropilic și cu alți solvenți în momentul în care l-am testat eu cu Sincrometrul. Preparați-vă propria soluție din ingrediente. Aveți grijă să nu folosiți apă îmbuteliată, altminteri îl veți contamina dumneavoastră înșivă!

**NU FOLOSIȚI SOLUȚIE LUGOL DACĂ SUNTEȚI
ALERGIC LA IOD. POATE FI FATAL.**

Cum să aflați dacă sunteți alergic la iod? Puteți deveni alergic dacă vi s-a administrat o mare cantitate de iod în timpul unei proceduri clinice speciale pentru tiroidă sau rinichi. Medicul sau asistenta dumneavoastră ar fi trebuit să vă comunice dacă ați devenit alergic. Dacă nu sunteți lămurii, întrebați medicul.

Iodul are o trăsătură distinctivă: se „agață” de orice. De fapt, se atașează atât de repede, încât se consideră că tot ceea ce atinge este „pătat”. Aceasta este exact proprietatea pe care o utilizăm. Cantitatea pe care o ingerăți se „agață” imediat, cu alte cuvinte se atașează pe mucoase și nu poate fi absorbită prea curând în sânge sau în alte organe, ci rămâne în stomac. Acesta este motivul pentru care este atât de utilă la distrugerea unor bacterii periculoase precum *Salmonella*.

Salmonella și *Shigella* sunt două bacterii specifice tractului digestiv și stomacului. Ele vă pot produce gaze și o senzație teribilă de balonare, situație care este deseori confundată cu intoleranța la lactoză. Persoanele mai tinere au deseori febră în timpul infecțiilor cu *Salmonella*. „Gripa de vară” sau „gripa de 24 de ore” este, de fapt, momentul în care *Salmonella* începe să acționeze. Vă contaminați de la alimentele cumpărate din fast-food-uri, de la produsele din carne de pui, de la produsele lactate, ca

să nu mai menționăm și alimentele păstrate mai mult timp. Aceste bacterii vă contaminatează mai întâi mâinile, prin urmare, spălați-vă înainte de a mânca și după ce ați dat mâna cu cineva, deoarece multe persoane pot avea infecții cronice cu *Salmonella* și *Shigella*. Fiecare tulpină nouă din alimentele ori băuturile pe care aceștia le consumă formează, evident, hibrizi cu bacteriile deja aflate în stomacul lor. Acest lucru are ca rezultat tulpini și mai periculoase, care vă vor îmbolnăvi. *Shigella*, în mod special, vă face nervoși, iritabili și arțăgoși. *Shigella* se instalează în sistemul nervos. În toate cazurile de scleroze multiple pe care le-am văzut, pacienții aveau o tulpină de *Shigella* care acționa agresiv!

Șase picături de soluție Lugol pot distruge complet bacteriile *Salmonella*. Dacă aveți gaze și sunteți balonați, turnați-vă jumătate de pahar de apă, în care adăugați 6 picături de soluție Lugol (nici mai mult, nici mai puțin), amestecați cu o linguriță de plastic sau din lemn și beți tot lichidul odată. Acțiunea este vizibilă după o oră. Luați această doză de 4 ori pe zi, după mese și seara la culcare, trei zile la rând, apoi doar seara, la culcare. Acest tratament vindecă și cele mai îndărătnice cazuri de *Salmonella*. Pentru a preveni reinfectarea, folosiți o picătură într-un pahar de apă, la masă.

Observați cât de liniștitoare pot fi cele 6 picături de soluție Lugol, calmând stadiul aproape maniacal și aducând liniștea acolo unde domnea înainte agitația.

Soluția Lugol nu este periculoasă (dacă nu sunteți alergic) și o puteți folosi mai multe zile la rând dacă aveți nevoie, deoarece are această proprietate specială de a se „atașa”. Ajunge în stomac și se atașează iar, de orice se află în apropierea sa. Bacteriile *Salmonella* și toate celelalte bacterii locale sunt condamnate; condamnate sunt și ouăle (chisturile) paraziților care s-ar putea afla în stomac.

Desigur, nimeni n-ar lăsa un astfel de medicament la îndemâna copiilor. De asemenea, nimeni n-ar folosi vreun medicament, deci nici soluția Lugol, decât dacă este necesar, așa cum este cazul tulburărilor

digestive. Depozitați-o într-un loc foarte sigur. În trecut, doza standard de iod administrată persoanelor cu boli tiroidiene era de 2/3 de lingură (60 picături). Cele șase picături sunt, prin comparație, o cantitate mică, dar nici nu aveți nevoie de mai mult.

Bacteriile *Shigella* nu sunt distruse de soluția Lugol după ce părăsesc stomacul pentru a se instala în intestin.

Ulterior este însă faptul că cele două lingurițe de tinctură din coajă de nucă neagră, utilizate în *Programul antiparazitar de întreținere* sunt și ele eficiente împotriva multor bacterii, inclusiv *Salmonella*, *Shigella* și *Clostridium*.

Dacă tinctura nu vă liniștește complet în 24 ore, căutați o sursă de reinfecție, apoi eliminați-o. Nu vă mulțumiți cu administrarea tincturii. Aceste bacterii provin din produsele lactate sau poate vă reinfecțați singuri introducând degetele în gură.

O metodă tradițională, mai gradată, de a învinge bacteriile digestive folosește două plante (care, și ele, sunt condimente obișnuite!): *șofranul de India sau curcuma* și *anasonul/chimenul dulce*. Urmăriți *Programul pentru detoxifierea intestinului* (pagina 545).

Un alt tratament tradițional al problemelor digestive este reprezentat de iaurt și băuturile cu acidofilus. Sortimentele comerciale moderne sunt însă contaminate cu *Salmonella* și cu *Shigella*. Testați-le personal. Sunt mult prea periculoase pentru a risca să le folosiți.

Alte suplimente. Conceptul de suplimentare a dietei este excelent, dar problema contaminării îl face prohibitiv. În secțiunea *Cum să faceți singur testele*, veți învăța cum să testați orice produse, inclusiv suplimentele, pentru a vă asigura că sunt sănătoase.

4. Faceți curățenie în gospodărie

A mai rămas un singur lucru de făcut. Faceți curățenie în locul în care trăiți. Aceasta este o sarcină ușoară, deoarece implică mai ales aruncarea unor lucruri, de aceea am și lăsat-o la sfârșit. Nu pregetați însă niciun minut să faceți acest lucru. Să sperăm că familia și prietenii vă vor sări în ajutor.

- Schimbați frigiderul.
- Faceți curățenie în pivniță.
- Faceți curățenie în garaj.
- Faceți curățenie în fiecare încăpere din casă.

Freonul

Frigiderul dumneavoastră este cea mai sinistă toxină din casă!

În trecut se foloseau diverse tipuri de frigidere. Cel mai eficient era cel cu amoniac, cea mai mărunțică scurgere vă era anunțată de miros, iar partea mecanică era făcută în așa fel încât, să nu se producă accidente.

Trecerea la freon, care nu are miros, ca agent de refrigerare, a adus cu sine o nouă amenințare: cea a scurgerilor nedorite. Pacienții bolnavi de cancer au, cu toții, nivele deosebit de mari de freon exact în organele cu tumori!

Scoateți din casă frigiderul chiar în ziua în care citiți aceste rânduri. Puteți să folosiți un prelungitor și să-l utilizați până găsiți un tip nou, fără freon.

De ce este freonul atât de periculos pentru organismul dumneavoastră? La urma urmei, nu este biodegradabil. Dacă nu are niciun fel de interacțiuni biologice, cum ne poate face rău? Totuși, nefiind biodegradabil, ficatul nu produce niciun fel de reacții chimice prin intermediul cărora să-l detoxifice, așa că, poate părăsi organismul! Prin urmare, se depune. La persoanele sănătoase, se acumulează în piele. La persoanele bolnave însă, se acumulează în organul bolnav.

Eu denumesc acest fenomen *morbotropism*. „Tropism” înseamnă că există o atracție. „Morbi” înseamnă bolnav. Substanțele toxice sunt atrase către organele bolnave. Deși toți cei care profesază în domeniul sănătății știu acest lucru, el nu este discutat niciodată în cercurile științifice. Este posibil ca morbitropismul să aibă o explicație magnetică sau electronică și să devină în curând, subiect de studiu pe deplin întemeiat.

Contribuția freonului în carcinogeneză a fost deja studiată.⁹⁹ Eu cred că efectul dăunător al freonului constă în aceea că acționează ca o capcană pentru alte elemente solubile în grăsimi, cum ar fi PCB-urile, metalele și coloranții. Cuprul este, îndeosebi, prezent acolo unde se află freon. Apa care curge prin țevi de cupru transportă cupru. Organismul absoarbe cuprul, care este captat de freonul deja existent acolo. Evident, freonul din organismul dumneavoastră trebuie îndepărtat. Dar cum?

Ne vine în minte o singură reacție utilă în ceea ce privește freonul. Se consideră că freonul este responsabil pentru „gaura” din stratul de ozon de la Polul Sud. Oare acesta reacționează cu ozonul furnizat organismului și, prin aceasta, devine biodegradabil? Într-adevăr, așa se întâmplă, dar numai dacă îl îngurgitați sub formă de apă ozonată. Alte căi de introducere a ozonului, de pildă intravenos sau rectal, nu sunt considerate a fi eficiente.

Dacă aveți cancer,

cumpărați un mic ozonator (vezi *Surse*), așa cum v-am sugerat mai înainte. Puneți duza într-un pahar cu apă rece de la robinet. Două sau trei minute sunt suficiente pentru a o transforma. Beți trei pahare pe zi în prima săptămână, apoi două pahare pe zi, timp de alte șase săptămâni.

99. Mahurin, R.G., Bernstein, R.L., Fluorocarbon-enhanced mutagenesis of polyaromatic hydrocarbons, *Environ.-Res.* Vol. 45, nr.1, 1988, pp. 101-107. (n.a.)

Dacă vă veți monitoriza progresul cu ajutorul Sincrometrului, veți constata că freonul apare acum în ficat pentru prima dată. Mai înainte de aceasta, era dispersat în mai multe organe. De asemenea, este posibil să remarcați o senzație asemănătoare indigestiei. Trebuie să veniți în ajutorul ficatului dumneavoastră. Chiar și freonul ozonat este o povară deosebit de mare pentru ficat.

Există o combinație de plante (Plante pentru ficat, în *Rețete*, pagina 552) care ușurează efortul ficatului și previne indigestia. Trebuie să beți una sau două cești în decursul unei zile. După consumarea acesteia, veți vedea că freonul apare în rinichi. Totuși, va rămâne acolo dacă nu ajutați rinichii să îl elimine. Detoxificați-vă rinichii (pagina 550) pentru a-i ajuta să excrete freonul în urină.

Este un program de detoxifiere foarte elaborat, care folosește apa ozonată, plantele pentru ficat și rinichi, ce trebuie administrate împreună timp de șase până la opt săptămâni. Acest program elimină cea mai mare parte a freonului. Ulterior, continuați programul cu o treime din doză, timp de o jumătate de an.

Forane este unul dintre noii agenți de refrigerare. Deși este toxic, poate – cel puțin – să fie observat, în mod direct, în ficat, sugerând că organismul este capabil să-i facă față. Nu uitați că noul dumneavoastră frigider va folosi un agent de răcire toxic și că cel mai bine ar fi să-l țineți afară sau, cel puțin, partea cu ventilația către exterior.

O altă sursă de freon este aparatul pentru aer condiționat din casă sau din mașină. Trebuie să testați o mostră de praf luată de pe o suprafață din casă sau din mașină (după ce schimbați frigiderul) pentru a afla dacă există scurgeri. Din fericire, rata de succes a rezolvării problemelor ridicate de aparatele de aer condiționat este destul de bună, în contrast cu cea a rezolvării problemelor ridicate de frigider.

Dacă sunteți foarte bolnav, găsiți o casă fără aparate de aer condiționat și mutați frigiderul afară.

Fibra de sticlă

Izolațiile din fibră de sticlă conțin bucățele microscopice de sticlă, care pot pluti în aer. Atunci când curenții de aer din casă le ridică, le veți inhala. Ele își pot croi drum prin plămâni și organe, asemeni unor milioane de mici cuțite ce se răspândesc în organismul dumneavoastră, căci nu există cale de ieșire pentru ele. Nu veți simți niciun miros și nicio altă senzație. Acest lucru le transformă într-o otrăvă extrem de periculoasă. Organismul recunoaște, totuși, aceste fragmente ascuțite și tăioase și încearcă să stopeze împrăștierea lor, izolându-le în chisturi.

Majoritatea tumorilor maligne solide conțin fibre de sticlă sau azbest, o altă particulă asemănătoare sticlei. În aproape toate cazurile se descoperă câte o spărtură, în pereți sau în plafon, care duce către părțile casei izolate cu fibră de sticlă. Când aceste spărturi sunt închise ermetic, nu mai apar rezultate pozitive la testele pentru fibră de sticlă. Acoperirea acestor zone cu panouri nu este suficientă. Verificați-vă locuința și căutați zonele cu fibră de sticlă neacoperită. Reparați-le imediat. Căutați micile găuri lăsate de șuruburi sau cuiele bătute pentru tablouri sau plăcuțele lipsă de la prizele electrice.

De asemenea, scoateți învelișul din fibră de sticlă de la boiler și filtrele din fibră de sticlă de la cuptor și de la aparatul de aer condiționat. Înlocuiți-le cu spumă sau cărbune. Cel mai bine, angajați o echipă care să îndepărteze toată fibra de sticlă din casă și să înlocuiască izolația cu fibre de celuloză sau altă substanță nepericuloasă.

Nu construiți niciodată o casă nouă folosind fibră de sticlă, oricare ar fi scopul.

Faceți curățenie în pivniță

Pentru a curăța pivnița, aruncați orice fel de vopseluri, lacuri, diluanți, substanțe pentru curățarea perilor, precum și alte materiale asemănătoare. Aruncați toate produsele de curățare, cum ar fi cele pentru curățarea covoarelor, articolelor din piele sau cele pentru

curățarea ruginii. Aruncați toate produsele chimice aflate în cutii de metal, sticle sau găleți.

Puteți păstra produsele pentru spălat rufe: borax, oțet distilat alb, înălbitor cu clor și săpun de casă. Puteți păstra produsele livrate în cutii de metal, unelte, precum și articolele care nu sunt chimice. Puteți duce produsele chimice în garaj. De asemenea, mutați în garaj toate anvelopele pentru mașină și produsele pentru automobile cum ar fi ceara, uleiurile, lichidul de transmisie și canistrele pentru combustibilul de rezervă (chiar dacă sunt goale) sau aruncați-le.

Îtanșați fisurile din pivniță și cele din jurul țevilor, acolo unde acestea ies din pereți, cu adeziv (ciment-plastic) negru pentru acoperiri. În câteva zile, va fi suficient de tare pentru a-l acoperi cu o culoare mai plăcută. Întindeți o folie de plastic peste pompa sau peste canalul de apă.

Faceți curățenie în garaj

Garajul dumneavoastră este o construcție separată de casă? Acesta este cel mai bun aranjament. Puteți muta toate substanțele chimice în acest garaj. Lucrurile care îngheață, de exemplu, vopseaua pe bază de latex, pot fi chiar aruncate. Dar, dacă garajul face corp comun cu casa, atunci trebuie să rezolvați această problemă. Nu folosiți absolut niciodată ușa dintre garaj și casă. Mergeți prin exterior. Nu permiteți utilizarea acestei uși. Întindeți peste ea o folie de plastic pentru a reduce accesul gazelor nocive în casă, deoarece aceasta lucrează, pentru garaj, exact ca un horn. Casa dumneavoastră este mai înaltă și mai încălzită decât garajul, prin urmare, aerul din garaj este absorbit și circulă în direcție ascendentă, pe măsură ce aerul din casă se încălzește. Vezi desenul.

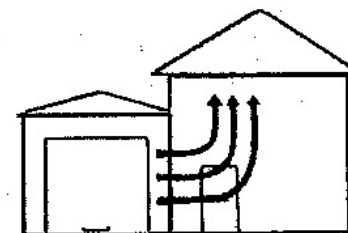


Fig. 72 Gazele nocive din garaj

În Evul Mediu, grajdul animalelor era lipit de casă. Acum, considerăm acest aranjament ca fiind neplăcut. Ce-am putea spune însă, despre vaporii de benzină și gazele de eșapament pe care le inhalăm acum din cauza vehiculelor parcate? Mai sunt și toxice pe deasupra! Iar acest lucru este și mai periculos.

Dacă garajul se află sub casă, nu puteți împiedica pătrunderea substanțelor toxice în casă. În acest caz, lăsați afară autoturismele și mașina de tuns iarba. Îndepărtați, de asemenea, canistrele de benzină, solvenții etc. Ridicați o construcție specială pentru acestea.

Faceți curățenie în casă

Pentru a curăța casa, începeți cu dormitorul. Scoateți afară tot ceea ce are un miros oarecare: lumânări, amestecurile de plante aromatice, săpunurile, adezivii, substanțele pentru curățat, substanțele chimice folosite pentru diverse reparații, cariocile, coloniile, parfumurile și mai ales „odorizantele” care se pun în priză. Depozitați-le în garaj, nu în pivniță. Întrucât orice gaze se ridică în atmosferă, ele vor reintra în casă dacă le depozitați în garajul de la parter sau în pivniță.

Curățați apoi bucătăria. Scoateți de sub chiuvetă și din debara toate cutiile și sticlele cu substanțe chimice și duceți-le în garaj. Păstrați doar boraxul, oțetul alb distilat și sticlele cu borax concentrat și oțet 50%, pe care le-ați preparat dumneavoastră. Puteți folosi, de asemenea, săpun de casă. Folosiți-le în toate scopurile. Vezi *Rețete*, pentru a afla cantitățile exacte pe care puteți să le întrebuințați pentru mașina de spălat vase, farfurii, ferestre, ștergerea prafului. Îndepărtați toate cutiile și sticlele cu insecticid pentru gândaci și furnici, bulgări de naftalină împotriva moliiilor și substanțele pentru distrugerea insectelor și a șoarecilor. Aceste substanțe nu trebuie utilizate nicăieri în casa dumneavoastră, ci trebuie aruncate. Nu uitați să verificați gurile de vizitare, mansarda, podul și debaralele și să aruncați toate otrăvurile depozitate acolo. Pentru a cerui podeaua, aduceți ceara din garaj și apoi puneți-o la loc

acolo. Pacientul bolnav de cancer nu trebuie să se afle în casă atunci când se face curat, sau când se ceruiesc podelele.

Pentru a ține la distanță șoarecii, verificați casa, de jur împrejur, și astupați găurile și spărturile cu textură din fibre de oțel-carbon. Folosiți vechile curse de șoareci.

Pentru gândaci și alte insecte (cu excepția furnicilor), presărați acid boric¹⁰⁰ (nu borax) sub hârtia de pe rafturi, în spatele chiuvetei, al aragazului, al frigiderului, sub covoare etc.

Folosiți oțet pe cârpele de șters din bucătărie, pentru că reziduul ține la distanță furnicile. Turnați oțet de jur împrejurul casei, câte un litru la fiecare aproximativ 1,5 m, pentru a nu permite accesul furnicilor. Faceți acest lucru de mai multe ori pe an. Aveți grijă să tundeți gazonul și gardul viu de lângă casă. De asemenea, puteți folosi un aparat electric pentru îndepărtarea insectelor dăunătoare (vezi *Surse*).

Duceți în garaj toate cutiile și recipientii cu „diverse” care se află în baie. Înălbitorul cu clor se depozitează în garaj. Poate fi folosit doar de către altă persoană și doar pentru a curăța toaleta. Păstrați în baie numai săpunul cu borax, săpunul de casă și antisepticul - alcoolul din cereale. Hârtia igienică și șervețelele trebuie să fie neparfumate și necolorate. Trebuie îndepărtate toate coloniile, aftershave-urile, orice produs care miroase. Membrii familiei dumneavoastră trebuie să cumpere doar produse neparfumate și care nu trebuie să conțină alcool izopropilic. De asemenea, ar trebui să fumeze afară, să-și usuce părul cu uscătorul de păr afară sau în garaj și să folosească lacul de unghii și acetona fie afară, fie în garaj.

Nu dormiți într-o cameră lambrisată sau tapetată. Acestea eliberează vaporii ce conțin arsenic și formaldehidă. Fie îndepărtați tapetul sau lambriurile, fie mutați patul într-o altă cameră. Plecați de

100. Acidul boric se găsește de cumpărat „la kilogram” în magazinele care vând articole pentru fermă, sau vezi *Surse*. Deoarece arată la fel ca zahărul, depozitați-l în garaj, etichetat, pentru a preveni otrăvirile accidentale. (n.a.)

acasă în timpul acestor operațiuni. Dacă sunt și alte camere lambrisate sau tapetate, închideți ușile și nu intrați în aceste camere.

Folosiți taurină și cisteină pentru a vă ajuta organismul să se recupereze după daunele produse de formaldehidă (dozele prescrise la pagina 164).

Nu țineți în casă elemente de mobilier care au burete. Dacă le aveți de mai puțin de un an, depozitați-le în garaj până vă însănătoșiți. Eliberează formaldehidă. Din același motiv, spălați fiecare articol nou de îmbrăcăminte. Și nu dormiți pe perne sau saltele umplute cu burete.

Opriti radiatoarele și acoperiți-le cu saci mari din plastic, de tipul celor pentru resturi menajere; vopsiți-le sau îndepărtați-le. Ele eliberează azbest de la vechea vopsea.

Nu folosiți apă caldă pentru băut sau gătit de la boilerul electric. Conține tungsten. Nu beți apă ținută în vase de ceramică smălțuită, ca acelea pe care le au unele țiguitoare de apă (smălțul eliberează elemente toxice, cum ar fi cadmiu). Nu cumpărați apă de la magazinul de produse naturiste și nici din vreun alt loc unde se distribuie apă. Toate rezervoarele de apă, toate distilatoarele, toate pompele trebuie curățate, sterilizate și degresate periodic. Pentru aceste operațiuni se folosesc derivați de petrol care poluează apa. Puteți face teste cu ajutorul unui Sincrometru. Ar fi interesant de aflat cine se ocupă de întreținerea depozitelor magazinului naturist de la care vă aprovizionați și cu ce anume.

Schimbați toate țevile pentru apă, galvanizate sau din cupru, cu țevi din material plastic PVC. Toți pacienții bolnavi de cancer prezintă depozite de cupru. Dacă sunteți deja anemic, aceasta este principala dumneavoastră prioritate. Cuprul împiedică utilizarea fierului de către organism în scopul producerii hemoglobinei. Cuprul vă epuizează rezervele de glutatation și produce mutații. Ar fi foarte înțelept să schimbați țevile din gospodărie mai înainte ca vreunul dintre membrii familiei dumneavoastră să se îmbolnăvească. Deși PVC-ul este o substanță toxică, în mod surprinzător, ea este eliminată din apă în trei săptămâni!

Dacă aveți un dispozitiv pentru dedurizarea apei, opriți imediat utilizarea lui și înlocuiți țeava de metal a rezervorului de dedurizare de pe partea utilizatorului. Sărurile pentru dedurizare sunt contaminate cu stronțiu și cromati; de asemenea, conțin mult aluminiu. Sărurile corodează țevile, astfel că acestea încep să elibereze cadmiu în apă. După ce treceți la țevile din material plastic, va rămâne atât de puțin fier și apa va fi atât de puțin dură, încât s-ar putea să nici nu mai aveți nevoie de dedurizare. Dacă apa provine dintr-o fântână, trebuie să aveți în vedere schimbarea țevii de aducție cu una din material plastic, pentru a scăpa de fier. Când fântâna este descoperită, testați pompa la PCB-uri. Solicitați Departamentul de Sănătate pentru efectuarea testării. Dacă după toate acestea aveți, totuși, nevoie de dedurizare, interesați-vă în legătură cu noile sortimente de agenți magnetici pentru dedurizare (deși aceștia lucrează bine numai dacă sunt utilizați la conductele din material plastic).

O altă opțiune ar fi să acoperiți interiorul țevilor de cupru cu rășini epoxidice. Acestea se întăresc într-o singură zi. La testarea cu Sincrometrul nu au apărut în leucocite.

Metalul provenit de la țevile de apă nu poate fi eliminat prin filtrare sau distilare. Filtrele sunt proiectate să elimine doar cantitățile de metal din instalațiile orășenești. Coroziunea suprasolicită filtrul. Un filtru nou poate funcționa bine doar în primele 5 zile! Mai mult, filtrele pot adăuga substanțe toxice în apă dacă nu sunt fabricate integral din carbon. Apa rezultată după osmoza inversă conține iterbiu și thaliu!

Cel mai curat agent de încălzire este cel electric. Dacă este posibil, rezumați-vă exclusiv la utilizarea electricității. Dacă sunteți obligați să rămâneți la încălzirea pe gaz, solicitați un mecanic de întreținere să vă verifice hornul și căutați posibile scurgeri de gaz înaintea începerii sezonului rece. Nu solicitați compania de gaze, deși serviciul este gratuit. Firmelor de gaze le „scapă” 4 din 5 defecțiuni! Departamentul de Sănătate nu ratează niciuna; chemați-l pe acesta!

Nu vă opriți fiindcă deja vă simțiți mai bine. Boala poate reveni. Efectuați complet fiecare dintre operațiunile de curățare, pentru a vă simți în siguranță atât în privința următorului control medical, cât și în privința viitorului dumneavoastră.

Puteți termina cea mai mare parte a acestor operațiuni de curățenie într-o singură zi. Faceți tot ce puteți. Treburile cele mai dificile vă pot lua o săptămână. Aceasta este însă o săptămână de timp pierdut dacă sunteți programat pentru biopsie.

Să presupunem că nu aveți pe nimeni care vrea să vă facă curat în casă, în pivniță, în garaj sau care să vă găzduiască animalele timp de o lună, până le găsiți un nou cămin. Nu ezitați niciun minut dacă sunteți invitat la un prieten sau la o rudă care vrea să-și curețe casa pentru dumneavoastră și să vă ducă la stomatolog. Amintiți-vă că propria casă este locul cel mai toxic. Dacă nu primiți nicio invitație, duceți-vă în vacanță sau închiriați o cameră de motel nelambrisată și care nu este expusă gazelor toxice (aduceți-vă săpunul, cearșafurile și fețele de pernă personale și cereți să nu vi se „facă curat în cameră” și nici să nu se dea cu spray). Dacă aveți rulotă, nu uitați să faceți curat mai întâi. Trebuie să scoateți lambriurile și spuma din ea. Trebuie verificate sau închise țevile pentru gaze. Simplul fapt de a vă afla în aer liber este cel mai sănătos lucru pentru dumneavoastră. Este ideală o plajă însorită, cu locuri umbroase, unde să vă puteți odihni toată ziua. Nu uitați că nu trebuie să folosiți produse cosmetice pentru plajă; preparați-le în casă (vezi *Rețete*) sau pur și simplu purtați o pălărie.

Produse chimice sintetice

... și unde le-am descoperit



în granulele și capcanele împotriva furnicilor și gândacilor

ARSENIC



în covoarele și tapițeria „trată” împotriva petelor persistente



în tapet

BARIU



în ruj



în gazele de echipament de la autobuze

MOLIBDEN



în lubrifianții auto

COBALT



în detergenții pentru rufe



în detergenții de vase



în loțiunile după bărbierit și cosmeticele pentru bărbați



în apa de gură

ANTIMONIU



în creioanele de ochi

CADMIU și CUPRU



în apa care circulă prin țevile vechi din metal

TITAN



în pudra de față și alte pudre, precum și în accesoriile dentare din metal

PCB-uri
(poli-cloruri de bifenil)

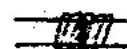


in detergenții obișnuiți și cei cumpărați de la magazinele naturiste

PLUMB



in șamponul colorant pentru bărbați



in sudurile de la îmbinările țevilor de cupru

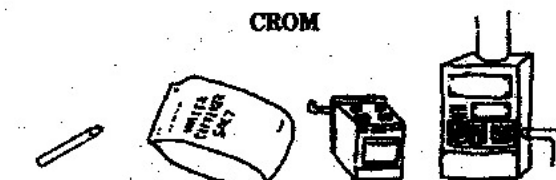
VANADIU



in combustibilul Diesel

in lumânări (chiar dacă nu sunt aprinse)

CROM

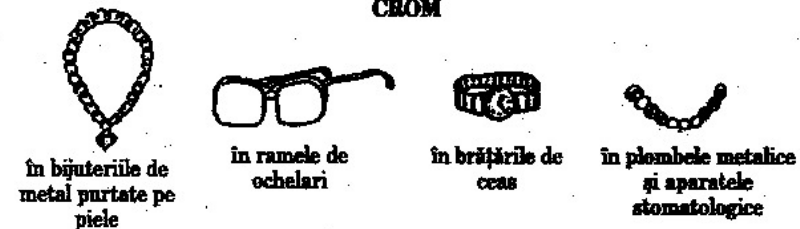


in creioanele de sprâncene

in sărurile pentru dedurizarea apei

in scurgerile țevilor de alimentare cu gaz ale mașinilor de gătit, cuptoarelor, boilerelor

CROM



in bijuteriile de metal purtate pe piele

in ramele de ochelari

in brățările de ceas

in plombele metalice și aparatele stomatologice

FIBRE DE STICLĂ



de la izolațiile pentru găurile din tavan sau prizele neacoperite, învelișurile protectoare ale boilerelor, izolațiile pentru ventilatoare și aparatele de aer condiționat, alte tipuri de izolații

FREON

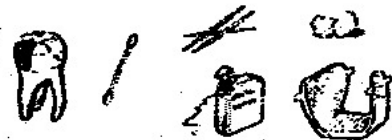


la frigider

la aparate de aer condiționat

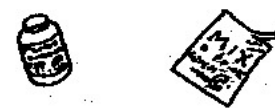
in recipientii pentru spray-uri

MERCUR și TALIU



in plombele dentare, șervețele igienice, tamponare de vată, ață dentară, scobitori, mește de vată

TALIU



in majoritatea tipurilor de vitamina C pe care le-am testat

DISPROSIU și LUTEŢIU



in vopsele, lacuri, șerlac

HOLMIU



in produsele pentru curățarea mâinilor

HEFNIU



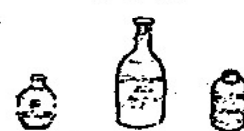
in lacul de unghii și în fixativul pentru păr

RENIU



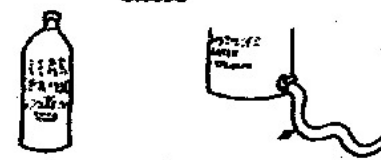
in aprotul sub formă de spray

BISMUT



in apa de colonie și antiacide (a.r. pansamentele gastrice)

CESIU



in materialele plastice transparente

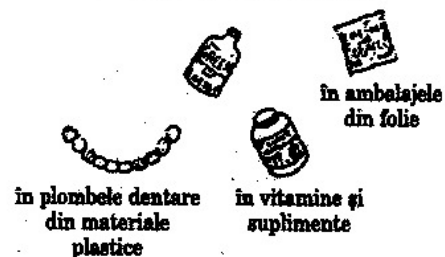
in lichidele care au curs prin tuburi lungi din materiale plastice

STANIU și STRONȚIU



in pasta de dinți

ITERBIU, ERBIU și TERBIU



PRASEODIMIU, NIOBIU, NEODIMIU, ITRIU



RADON, URANIU, TORIU



LANTAN



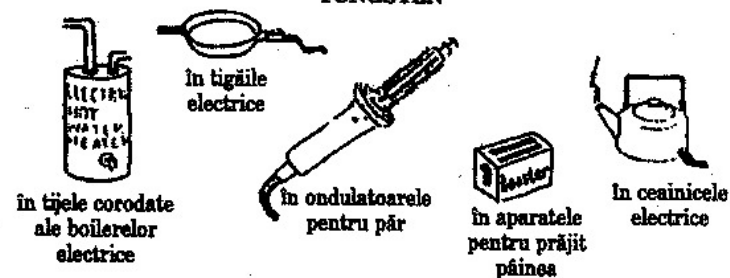
BENZALCONIU și ZIRCONIU



ALUMINIU



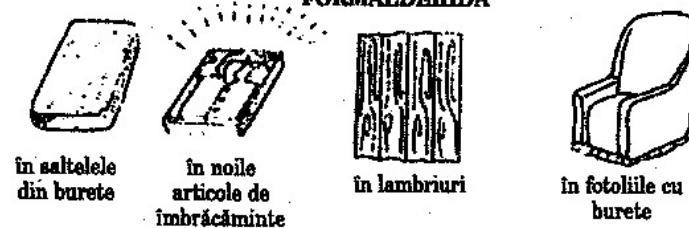
TUNGSTEN



BERILIU



FORMALDEHIDĂ



AZBEST



Mergeți din nou la doctor

ACUM AȚI TERMINAT DE FĂCUT TOT CE TREBUIE!

Grăbiți-vă să vă programați
următoarea vizită la oncolog!

- Ați distrus paraziții. Fără stadiile de *Fasciolopsis*, nu mai puteți avea tumori. Fără *Clostridium*, ascarizi și stadiile trematodelor, tumorile pe care le aveți pot scădea în dimensiuni.
- Ați înlăturat alcoolul izopropilic din organism și din mediul înconjurător. Fără acest solvent, nu mai puteți face cancer din nou. Istoricul diverselor cazuri vă va demonstra că alcoolul izopropilic dispare din organism, înlăturând, pur și simplu, sursele.
- Ați înlocuit țevile din plumb.
- Ați extras dinții cu plombe mari din metal sau din material plastic și i-ați înlocuit cu proteze parțiale din metacrilat. Plombele mici au fost înlăturate prin abraziune cu aer. Întrețineți curățenia exemplară a dinților. Nu mai înghițiți permanent cupru, cobalt, vanadiu, acid malonic și maleic, uretan sau colorant roșu.
- Ați trecut la alimente fără malonați, fără mucegațuri și la alimente neprocesate. Acestea sunt proaspete și nu au fost tăiate, măcinate, procesate și amestecate cu alte alimente tăiate, măcinate și procesate pentru a obține diverse combinații. Ați încetat să utilizați suplimente dacă nu sunteți sigur că au fost testate pentru a descoperi contaminarea cu alcool izopropilic. Folosiți acum doar suplimente sănătoase.
- Ați încetat să mai aplicați produse chimice pe piele, în gură, în păr, la subraț, pe pleoape, pe dinți, pe pielea capului, pe unghii, în nas sau în plămâni.
- Ați curățat casa de toate substanțele chimice pe care organismul dumneavoastră le consideră toxice.
- Ați scăpat de frigiderul cu freon.
- Utilizați zapperul în fiecare zi.

Felicitări, toate acestea reprezintă o mare realizare!

Sper că ați făcut toate acestea, încă din prima săptămână după ce ați cumpărat această carte, și sper că ați început *Programul antiparazitar*. Aveți șanse extraordinare să schimbați complet verdictul medicului dumneavoastră!

Dacă respectați deja acest stil sănătos de viață de trei săptămâni, ar trebui să-i solicitați medicului o nouă evaluare a stării de sănătate. Cele trei săptămâni încep din momentul în care ați terminat toate operațiunile de detoxifiere. Majoritatea pacienților sunt prea intimidati de medicul lor pentru a vorbi personal. Mergeți întotdeauna la medic cu un prieten sau cu un membru al familiei, care să vă încurajeze. Dacă excrescențele s-au redus sau durerile au diminuat, spuneți acest lucru medicului, pentru ca acesta să aibă un motiv serios să vă acorde mai mult timp. Dacă vi se prelevă o nouă probă pentru testare, laboratorul ar putea să o evalueze ca fiind „discutabilă”, sau „nedeterminată”, sau „atipică”, dar nu categorică, așa cum s-a întâmplat mai demult. Pe măsură ce trece timpul și are loc vindecarea, testele vor fi și mai bune. Mai bine așteptați până se petrece acest lucru, decât să vă dați acordul pentru o operație care v-ar putea lăsa un handicap pentru tot restul vieții. Totuși, trebuie să aveți dovezi tangibile că lucrurile merg bine. Timpul este limitat, iar dumneavoastră luptați să rămâneți în viață. Cumpănați cu grijă opțiunea.

Nu vă reinfecțați

Iată câteva lucruri despre modalitățile și locurile de unde ne putem reinfecța cu stadii ale trematodelor. Dacă stadiul infecțios din natură este cel de metacercari¹⁰¹, oare înghițim metacercarii de pe legume și zarzavaturi, cum ar fi salata verde? Eu nu am constatat acest lucru, dar este o chestiune care ar trebui cercetată în detaliu, căci este posibil să fie așa.

101. Amintiți-vă că, în natură, cercarii moartă spre plante și se agăț de frunze. Acolo își pierd coșile și se transformă în metacercari, care sunt stadii ce rezistă peste iarnă. (n.a.)

Veți vedea în istoricul de caz, în mai multe situații, cum unele persoane au rezultate *pozitive* la testele pentru paraziți, în ciuda faptului că au încheiat *Programul antiparazitar* și urmează *Programul de întreținere*. Acest lucru este posibil deoarece reinfectarea poate avea loc într-o singură oră! Desigur, propriile intestine sunt sursa cea mai probabilă de reinfectare. Trebuie să aveți mereu mâinile curate; spălați-le cu soluție de alcool de cereale. Și nu băgați absolut niciodată degetele în gură. Respectați cele mai stricte reguli de igienă. Folosiți zilnic zipperul și respectați programul antiparazitar de întreținere și programul antiparazitar Mop up. În cazurile de reinfectare persistentă, pacientul fie avea rude infectate (deși fără să prezinte simptome), fie își îngăduise, în mod repetat, să ia masa în fast-food-uri ori să mănânce preparate speciale din carne. Paraziții pot evolua foarte bine în două zile (consumându-vă din rezervele organismului și reproducându-se în interiorul acestuia) dacă li se oferă această șansă.

Din păcate pentru amatorii de fast-food-uri, programul de întreținere nu trebuie să devină rutină zilnică. Nu este recomandabil să folosiți zilnic plante medicinale suficient de puternice pentru a distruge paraziții.

Trebuie să evitați paraziții în viața de zi cu zi!

Carnea ar putea fi o sursă de reinfectare

Ne infectăm cu metacercari consumând carnea animalelor care au acești paraziți?¹⁰² Să presupunem că ingerăm sângele crud al unui animal care are acest parazit. Sângele animalului conține ouă, miracidii, redii, cercari și metacercari. Prin urmare, înghițim aceste ouă, miracidii, redii, cercari și metacercari vii.

102. Nu a verificat nimeni carnea de vită din SUA sau sursele din import, în căutarea *Fasciolopsis buskii*. Trebuie aflat urgent dacă vitele, păsările și animalele de companie au devenit un izvor biologic al acesteia și dacă ne-o transmit. De asemenea, ar trebui cercetate și sursele de *Fasciola hepatica*, *Eurytrema* și *Clonorchis*, deoarece eu le-am descoperit foarte frecvent. (n.a.)

Metacercarii sunt meniți să se atașeze de peretele intestinului nostru și să crească, devenind adulți care depun ouă. Dar pot oare să supraviețuiască și să se dezvolte în organismul nostru ouăle, miracidii și redii pe care le înghițim? Miracidii și cercarii pot înota în organism, pur și simplu, cu ajutorul codițelor. Din ouă pot ieși alte miracidii. Alcoolul izopropilic va permite stadiilor să se dezvolte în ficat, precum și în alte țesuturi care conțin toxine. Acest lucru provoacă o explozie a populației de paraziți și a producției de orto-fosfo-tirozină; cu alte cuvinte, cancer.

Când consumăm sânge crud? În carnea de vită care nu a fost preparată îndeajuns, cum ar fi hamburgerul sau friptura în sânge. În carnea de curcan preparată insuficient și în burgerii de curcan! Și în carnea de pasăre preparată insuficient, la fel ca și în burgerii din carne de pasăre! Simpla atingere a acestor sortimente de carne crudă ne pune în contact cu stadiile infecțioase ale paraziților! Ce risc îngrozitor!



carne tocată de vită



carne tocată de curcan



carne de pasăre

Fig. 73 Este carnea o sursă de infecție cu paraziți?

Unele trematode sunt suficient de mari ca să poată fi văzute cu ochiul liber, deși diversele lor stadii necesită pentru aceasta un microscop de mică putere. Prin urmare, este posibilă examinarea probelor de carne de la măcelărie, iar eu am făcut acest lucru!

Priviți fotografiile probelor de carne tocată. Apar acolo obiecte care arată identic cu stadiile trematodelor. Trebuie întreprinse cercetări și culturi pe asemenea probe, pentru a face clasificările corespunzătoare.

Aceasta indică posibilitatea - și, de fapt, probabilitatea - ca sortimentele de carne pe care le consumăm să fie „rezervorul biologic”, cu alte cuvinte, sursa de infectare, cu parazitul care cauzează cancerul! Trematodele au fost inițial studiate pe anumiți melci de apă din China. Oare iazurile de la fermele noastre sunt similar infestate? Dacă este așa, atunci animalele au o sursă evidentă de metacercari.

Cel mai bun sfat este să treceți imediat la un regim vegetarian, asociat cu fructe de mare.

Ouă de trematode



Ou ai unui parazit de mari mici dimensiuni, gata de ecloare



Posibil ou de trematod



Micracili pline de rouă



Metacercari inchistate



Metacercari parțial inchistate



Fig. 74 Stadii probabile ale trematodelor, descoperite în carne (100x)

Alt sfat foarte bun este să gătiți toate sortimentele de carne timp de cel puțin 20 minute la punctul de fierbere, cum ar fi gătitul la cuptor. Fierbeți-le până ce carnea cade de pe oase. În restaurante, nu mâncați niciun fel de carne, în afară de pește și fructe de mare. Nu puteți acorda prea mare încredere restaurantelor, în privința unei reguli atât de importante de pregătire a hranei. Nu consumați specialități din carne. Există oare și alte surse ale acestui parazit? În căutarea altor surse posibile, e nevoie să verificăm toate sursele noastre de hrană.

E posibil ca animalele să nu fi fost dintotdeauna infestate cu acești paraziți. Vacile, curcanii și găinile nu sunt gazdele naturale ale *trematodului uman* (deși porcii sunt), iar stadiile paraziților n-ar trebui să se găsească niciodată la aceste animale. Hrana acestora este însă, în prezent, plină de solvenți, care încurajează parazitismul anormal, la fel cum fac și în organismul uman.

S-au descoperit atât benzen, cât și alți solvenți până și în hrana păsărilor. Cumpărați doar semințe.



Fig. 75 Câteva tipuri de hrană contaminată pentru animale
Toate tipurile testate de hrană pentru animale, cu excepția amestecurilor simple de grâu, s-au dovedit a fi contaminate cu solvenți precum benzenul, tetraclorura de carbon, izopropanolul, alcoolul metilic etc.



Fig. 76 Hrană nesănătoasă pentru păsări

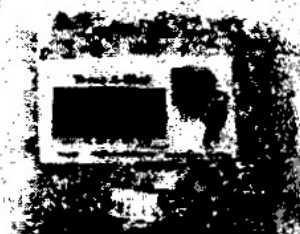


Fig. 77 Hrană fără solvenți pentru animale

Laptele poate fi o sursă de reinfectare

Întrucât laptele este un fluid corporal, este de așteptat ca vacile de lapte purtătoare de trematode să transmită stadii ale acestora în lapte. Toate derivatele din lapte pot, de asemenea, să conțină stadii ale paraziților. Acestea includ untul, smântâna și produsele care conțin zer, cum ar fi culturile de acidofilus. Fierberea distruge aceste stadii, dar pasteurizarea nu le distruge!

Activitatea sexuală poate fi o sursă de reinfectare

Deoarece stadiile infecțioase ale trematodelor au dimensiuni microscopice și se pot deplasa în interiorul organismului prin sânge, este posibil ca unele dintre ele să ajungă în tractul genital și în fluidele genitale. Este recomandabil să practicați sexul protejat. Totuși, dacă ambii parteneri aplică programul antiparazitar, nu există riscul reinfectării constante prin sex neprotejat. Priviți fotografiile stadiilor de paraziți în urină, care constituie cu siguranță o probă a transmiterii lor pe cale sexuală.



Fig. 78 Miracidii în urină
Două miracidii suprapuse.
(100x)



Cercari prezenți în urină (400x)



Spermă, pentru comparație (400x)

Fig. 79 Cercari din urină comparați cu cei din spermă

Cercarii seamănă cu sperma, care se poate observa în urina bărbatului. Totuși, diferența de dimensiune îi face ușor de deosebit.

Sângele poate fi o sursă de reinfectare

Sângele poartă stadiile infecțioase ale trematodelor. Până când prezența acestor stadii nu este verificată în rezerva de sânge a centrelor de hematologie¹⁰³, ele nu pot fi considerate sigure. Dacă aveți nevoie de intervenții chirurgicale, folosiți propriul sânge sau sângele donat de cineva care a trecut prin programul antiparazitar. Desigur, în absența alcoolului izopropilic în organism, o astfel de infecție nu vă poate îmbolnăvi de cancer, dar este, totuși, indezirabilă.

Laptele matern poate fi o sursă de reinfectare

Dacă organismul dumneavoastră colcăie de mici stadii ale trematodelor din cauza solventului din țesuturi, este oare posibil ca ele să fie transmise prin laptele matern? Priviți fotografia laptelui matern. Indică un ou de trematod aproape gata să eclozeze. Mama era contaminată cu benzen. Copilul era și el contaminat cu benzen din cauza laptelui supt de la mamă. Familia utiliza ulei de gătit contaminat cu benzen.

103. Pentru testarea rezervei de sânge pentru uzul publicului, ar putea fi utilizați anticorpi ai diverselor stadii ale trematodelor sau teste antigenice. Eu nu cunosc alt test pentru verificarea existenței trematodelor umane în afara metodei mele electronice. (n.a.)



Ou (100x)



Miracidii care dezvoltă redii (100x)

Fig. 80 Paraziți în lapte uman

Saliva poate fi o sursă de reinfectare

Saliva este un alt fluid corporal care transportă micile stadii evolutive ale trematodelor. Aceasta înseamnă că sărutul pe gură poate transmite parazitul ce favorizează apariția cancerului. Dar veți face, până la urmă, cancer? Doar dacă aveți alcool izopropilic în organism!

Ovă separate de o fibră



Miracidii



Redii

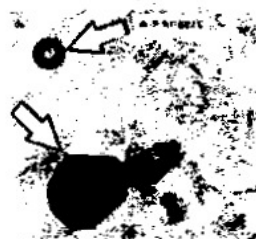
Cercari cu apendice
(n.r. coadă) încolăcit

Fig. 81 Paraziți în saliva umană (100x)

Animalele de companie pot fi o sursă de reinfectare

Întrucât, hrana pentru animale este contaminată cu aflatoxine și solvenți, inclusiv cu alcool izopropilic și benzen, trebuie oare să ne mirăm că și ele se pot infesta cu trematodul uman? Stadiile trematodelor se găsesc în cantități mari în salivă. Nu vă sărutați niciodată animalul de companie. Hrăniți animalele de companie cu hrană preparată în casă, așa cum făceau bunicii noștri. Aplicați animalelor de companie Programul antiparazitar.

Pe scurt:

1. ingerăm stadiile infecțioase ale trematodelor din carnea de vită, de pui, de curcan și din produsele lactate;
2. apoi, le transmitem unul altuia prin sărutul pe gură și prin sex;
3. chiar dacă suntem infectați pe aceste două căi, nu facem cancer decât dacă avem alcool izopropilic în organism.

Probleme biologice

Testele pe care le-am efectuat indică strânsă legătură dintre paraziți, solvenți și carcinogeni, precum și faptul că micotoxinele și bacteriile au, de asemenea, o importanță crucială pentru boala cancerosă. Rămân însă multe alte probleme.

Întrucât, nu există cazuri de cancer fără ca trematodele adulte să fie prezente în ficat,¹⁰⁴ oare paraziții adulți sunt cei care produc orto-fosfo-tirozina? Cu alte cuvinte, ei sunt aceia care cauzează cancerul? În mod evident, nu, deoarece, la mulți dintre noi, ei își au „sediul” normal în intestin, și noi nu avem cancer. Eu am găsit orto-fosfo-tirozină în organism doar când parazitul se afla în ficat, dar, de obicei, am găsit-o într-un țesut aflat la distanță de ficat. Ea se află acolo unde se

104. Au fost puține cazuri în care aceștia nu au fost observați. (n.a.)

găsesc stadiile tinere și carcinogenii (cupru, funghi etc.). Oare stadiile evolutive ale paraziților sunt cele care produc orto-fosfo-tirozina?

De ce trebuie să existe alcool izopropilic în ficat și în țesuturile canceroase pentru ca boala canceroasă să se dezvolte? Este oare alcoolul izopropilic o parte a procesului de sinteză a orto-fosfo-tirozinei? Oare ouăle și cercarii sunt cei care atrag alcoolul izopropilic sau țesuturile atacate de alcoolul izopropilic sunt cele care atrag stadiile parazitului? Sau, pur și simplu, alcoolul izopropilic forțează eclozarea ouălor și a metacercarilor?

Am desoperit existența bacteriei *Clostridium* în fiecare tumoră. Și, într-adevăr, în trecut s-a vehiculat o teorie bacteriană. Dr. Livingstone-Wheeler era de părere că bacteria în cauză era *Progenitor cryptocides*, iar descoperirile sale au fost publicate într-o carte.¹⁰⁵

Este oare posibil ca un virus să fie cel care cauzează toate acestea și nu trematodul? Dacă virusul ar aparține unei bacterii-parazit sau trematodului însuși, acest lucru ar fi plauzibil. Teoria virală este susținută de un număr impresionant de lucrări de cercetare.

De ce unele persoane prezintă alcool izopropilic în ficat, în intestin și în leucocite după ce utilizează șampon sau aftershave-uri, iar altele nu? Evident, multe persoane îl pot detoxifia rapid, astfel încât, nu apar depo-zite. Să fie oare aceasta o problemă legată de ficat, cauzată de trematod sau de o toxină, cum ar fi aflatoxina B? Eu nu am găsit alcool izopropilic fără să existe și aflatoxina B. Sau există și alți carcinogeni cunoscuți care acționează inhibând detoxifierea organismului de alcoolul izopropilic?

Dacă „vinovatul” este aflatoxina B, de ce se acumulează doar în organismele unora dintre noi, de vreme ce toți o ingerăm din plin? Eu am dovezi ce indică faptul că vitamina C ne protejează împotriva

105. The Conquest of Cancer de Virginia Livingstone-Wheeler, MD și E.G. Addeo, Franklin Watts, 1984. (n.a.)

aflatoxinei B. Există cazuri bine documentate, în care doze mari de vitamina C au acționat eficient împotriva cancerului.

De vreme ce observ mereu fungul *Aspergillus* crescând în țesuturile canceroase, se produce oare aflatoxina chiar atunci și chiar acolo? Sau poate consumăm prea multă aflatoxină? Am mai remarcat, de asemenea, fungul *Penicillium*, împreună cu micotoxina sa, patulina.

Care este rolul pe care îl joacă gonadotropina corionică umană (hGC – *human Chorionic Gonadotropin*)? Această se găsește întotdeauna în ficat, în același loc în care se găsește și alcoolul izopropilic, dar numai după ce acesta se depozitează acolo. De asemenea, am mai constatat că există hCG înainte de producerea orto-fosfo-tirozinei. hCG se răspândește rapid în tot organismul (remarcați cât de des apare „în tot organismul” în istoricul cazurilor prezentate). Oare hCG marchează țesutul care va deveni canceros și începe să producă orto-fosfo-tirozină? Este oare aceasta produsă de o genă mutantă?

Care este rolul pe care îl joacă alți factori de creștere? Ce se întâmplă cu factorul de necroză tumorală? De ce pacienții bolnavi de cancer nu prezintă acest factor? Consumă ei oare mai multă patulină?

De ce doar *Fasciolopsis* produce cancer, de vreme ce se multiplică și alte trematode? Producția de orto-fosfo-tirozină poate fi stimulată prin activarea receptorului NMDA¹⁰⁶. Este posibil ca doar trematodul intestinal să posede un virus, o bacterie sau un epitop antigenic compatibil cu receptorii NMDA.

Din fericire, nu este nevoie ca aceste întrebări să-și primească răspunsul înainte de a vă fi vindecat de cancer.

106. AN-metil D-aspartat – activarea receptorilor de acest tip are ca rezultat deschiderea unui canal pentru ioni care este neselectiv pentru cationi, ceea ce permite un flux de ioni de Na⁺ și mici cantități de Ca²⁺ în interiorul celulei, precum și un flux de ioni K⁺ către exteriorul celulei. (n. trad.) Hilmar Bading și Michael E. Greenberg, Stimulation of Protein Tyrosine Phosphorylation by NMDA Receptor Activation, Science 1991, vol. 253, pp. 912-914. (n.a.)

O privire asupra părții bune a lucrurilor

- Trematodele sunt foarte ușor de distrus, mult mai ușor decât mulți ascarizi sau tenii (tenii supraviețuiesc acțiunii plantelor cu efect antiparazitar).
- Nu toate alimentele sunt contaminate. Sunt periculoase doar alimentele procesate și nici măcar toate acestea. Dacă mâncăm alimente naturale, vom fi în siguranță. (Și dacă mâncăm alimente naturale fără malonați, vom fi sănătoși!)
- N-am văzut niciodată vreun caz de intoxicație cu mercur din cauza consumului de pește. Acest lucru se întâmplă întotdeauna din cauza plombelor dentare cu amalgam.
- Contaminarea cu PCB nu este prezentă peste tot (dar aceștia sunt prevalenți în detergenți).
- Nu am întâlnit niciodată vreun caz de intoxicație cu plumb, arsenic sau pesticide din cauza consumului de fructe, legume și zarzavaturi. După cum arată testele mele, pesticidele folosite pe alimente nu pătrund în acestea. Pur și simplu, îndepărtați prin tăiere floarea și capătul tulpinii și spălați-le bine. Dar nu consumați alimente stropite cu scopul de a le păstra prospețimea! Astfel de alimente trebuie curățate de coajă sau ozonate, nu doar spălate.
- Apa de la rețea este încă sursa cea mai sănătoasă. Nu am descoperit cazuri de toxicitate din cauza plumbului, azbestului, aluminiului sau a oricărui alt solvent prin consumul de apă de la rețea, și doar câteva cazuri de toxicitate din cauza arsenicului sau a PCB-urilor. În mod evident, sistemul imunitar poate ține pasul cu aceste concentrații mici, chiar și la consum constant.
- Solvenții, PCB-urile, aflatoxinele și 4,5 benzopirenul părăsesc organismul în numai câteva zile după ce opriți pătrunderea lor; nu trebuie să treacă câțiva ani! Doar freonul și cuprul întârzie – câteva săptămâni.

- Plumbul nu provine din vopsele, ci mai ales din sudurile cu plumb de la racordurile țevelor de apă din cupru.
- Azbestul nu provine din apa de la rețea sau din materialele de construcție, ci mai ales de la curelele de la uscătoarele de haine (tipurile importate) și de la uscătoare de păr.
- Deși laptele (sau laptele nesmântănit) este o băutură mult mai contaminată, el nu conține, totuși, metale, solvenți sau aflatoxine. Trebuie însă îmbuteliat în recipiente din materiale plastice pentru a evita contaminarea cu dioxan și nu trebuie să i se adauge coloranți. Fierbeți-l repede pentru a scăpa de bacterii și de stadiile paraziților și adăugați-i vitamina C pentru a detoxifica malonații. Acestea vor proteja toate alimentele preparate ulterior, cum ar fi diversele sortimente de unt și brânză.
- Benzenul și alți solvenți nu provin din poluarea cu benzină, ci din alimentele și produsele de uz curent pe care le folosim fiind convingși, în mod eronat, că în procesul de producție al alimentelor se pot folosi produse petroliere. Această problemă este ușor de corectat.

Partea a treia: Istoricul unor cazuri

Exemplele următoare NU au fost selectate datorită faptului că pacienții s-au vindecat. TOATE aceste 138 de cazuri sunt selectate de-a lungul unei perioade de șaisprezece luni și aparțin pacienților cu cancer, care au avut curajul sau au fost ajutați să vină la cabinetul meu.

Deși, nu toți pacienții fuseseră diagnosticați cu cancer de către medicul lor curant, eu i-am considerat a avea cancer dacă au dat rezultate *pozitive* la testul pentru *orto-fosfo-tirozină* (stimulentul creșterii anormale). Vezi Teste pentru mai multe informații asupra markerilor tumorali. În mod analog, i-am considerat „vindecați” când au dat rezultate *negative* la testul pentru orto-fosfo-tirozină, deși celelalte simptome nu au cedat imediat.

Am schimbat numele acestor pacienți cu cele ale unor persoane de același sex, alese la întâmplare din cartea de telefon. Vârstele au fost modificate cu până la cinci ani. Unele caracteristici personale au fost ușor modificate.

Toți pacienții s-au vindecat dacă au urmat instrucțiunile. 35 dintre ei nu au respectat instrucțiunile sau nu au putut fi urmăriți ori s-au aflat în circumstanțe care i-au împiedicat să respecte instrucțiunile. Rămân 103 care au fost vindecați. După cum veți citi, metoda este eficientă în proporție de 100% pentru stoparea evoluției cancerului, indiferent de tipul de cancer sau de cât de avansat este. Prin urmare, rezultă că această metodă trebuie să funcționeze și pentru dumneavoastră, dacă puteți respecta instrucțiunile.

Tipuri de teste

Cancer. Facem teste pentru orto-fosfo-tirozină; hCG este ocazional testată, ca indicator al stadiului pre-canceros. Pe măsură ce corelația dintre cancer, Fasciolopsis (trematodul intestinal uman) prezintă în ficat și alcoolul izopropilic a devenit mai clară, le-am testat apoi și pe acestea.

HIV. Facem teste pentru antigenul P24. Este remarcabil faptul că HIV/SIDA este cauzată (și vindecată), în mod foarte asemănător, cu cancerul și este subiectul unei alte cărți a aceleiași autoare.

Paraziți. Aproximativ 120 de tipuri, inclusiv stadiile intermediare.

Elemente toxice. Aproximativ 70 de varietăți.

Solvenți. 27 de varietăți.

Agenti patogeni (bacterii și viruși). Circa 80 de tipuri.

Calculi renali. 7 tipuri.

Sânge (și urină). Această testare este făcută de un laborator comercial, iar în funcție de listele selectate, pot fi 50 de teste sau mai multe.

În mod evident, majoritatea acestor teste nu au legătură cu eliminarea orto-fosfo-tirozinei și cu vindecarea cancerului. Totuși, ele sunt esențiale pentru a învăța cum să redevenim sănătoși.

Noi putem să testăm fiecare dintre cele 300 de substanțe de mai sus, în oricare dintre cele 100 de tipuri de țesut ale organismului pentru care dețin eșantioane, dar este nerealistă fie și numai încercarea de a realiza aceste 30 000 de teste posibile. De regulă, în cursul unei vizite obișnuite la cabinet, pot fi realizate circa 30 de teste, iar eu le selectez pe cele mai utile pacientului. În istoricul acestor cazuri, sunt prezentate doar rezultatele DA (pozitive) și rezultatele NU (negative) cele mai semnificative.

Pentru mai multe informații despre fiecare test, vezi capitolul *Teste*.

Nu toate cazurile sunt succese răsunătoare, dar ele reprezintă lecții în sine, care vă pot îndrepta și pe dumneavoastră spre calea cea bună.

1. Lydia Hernandez

Cancer la sân (n.r. mamar)

Lydia Hernandez este o profesoară în vârstă de 62 de ani, cu cataractă în evoluție, care și-a pierdut brusc auzul. A consultat un medic ORL-ist și și-a făcut o tomografie computerizată (CAT)¹⁰⁷ și un MRI¹⁰⁸ (n.r. RMN - rezonanță magnetică nucleară). Are dureri peste tot. Scopul vizitei sale este laringita pe care o are de 4 zile. Nu poate vorbi deloc.

☒ Arsenic (element toxic) DA (prezent în leucocite)

Vom testa aerul din locuință și aerul sălii de clasă pentru arsenic. Pacienta va colecta o mostră de praf într-un borcan cu apă. După ce vom descoperi arsenic, nu vom încheia testul pentru elementul toxic și nu vom face alte teste, deoarece nu a fost o consultație programată. Pacienta va face o programare.

Cinci zile mai târziu

Ambii săni sunt fierbinți și sensibili, mamelonul fiind, de asemenea, afectat. Gâtul este încă inflammat. O supărie urechea.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA la ficat

Va începe programul antiparazitar.

☒ Cobalt (element toxic) DA la sân

Nu va mai folosi detergenți.

☒ Crom (element toxic) DA la sân

Nu va mai folosi produse cosmetice.

☒ Antimoniu (element toxic) DA la sân

Nu va mai folosi produse cosmetice.

☒ Cupru (element toxic) DA la sân

Nu are plombe dentare metalice, dar are țevi de apă din cupru.

☒ Azbest (element toxic) DA la sân

☒ Bismut (element toxic) DA la sân

Nu va mai folosi produse cosmetice. Pacienta a adus un eșantion de aer din școala în care predă, care a dat rezultat DA (pozitiv) la testul pentru arsenic și azbest. Face tratament cu antibiotice, cortizon și alte medicamente pentru sinuzită, prescrise de medicul său curant. Primește concediu medical.

107. Computerized Axial Tomography, „tomografie axială computerizată”. (n.tr.)

108. Magnetic Resonance Imaging, „imagine obținută prin rezonanță magnetică”. (n.tr.)

Patru zile mai târziu

Sânii sunt mai bine.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

Va continua Programul antiparazitar conform instrucțiunilor.

☐ Azbest, bismut, antimoniu, cobalt (elemente toxice) NU

☒ Cupru (element toxic) NU la sân, DA la ficat

☒ Cromat (element toxic) DA

Pacienta va deconecta dedurizatorul de apă. A renunțat la detergenți și la produsele cosmetice. Nu mai lucrează în clădirea școlii. A adus eșantioane de apă de la robinetele de acasă: apa caldă dă rezultat DA (pozitiv) la testul pentru crom.

Trei săptămâni mai târziu

Gâtul nu este vindecat. Capul este congestionat. Sânii sunt bine.

☒ Azbest (element toxic) DA

În privința aerului din sala de clasă - preferă să se retragă din învățământ, decât să comunice conducerii datele despre azbest.

☒ Cupru (element toxic) DA

De la țevile de apă, așul se opune schimbării țevilor.

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA

Dintr-un motiv oarecare, nu a luat cuișoare în cadrul programului antiparazitar; va începe să le ia imediat. Nu poate găsi soluții pentru problema cuprului și a azbestului.

Două luni mai târziu

Anunță că medicul i-a descoperit un chist de 2" cm pe ovarul stâng. Va repeta programul antiparazitar.

Două luni mai târziu

☒ Arsenic, cupru (elemente toxice) DA

Va lua câte 2 capsule de acid tiotic (100 mg) de trei ori pe zi și va schimba ramele de metal ale ochelarilor cu unele din material plastic, pentru a reduce absorbția de metale.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Solvenți (TOȚI) NU

Va continua cu tratamentul antiparazitar de întreținere și va evita consumul de carne preparată insuficient (în sânge).

Cinci luni mai târziu

Stomatologul i-a curățat o cavitate și i-a extras două măsele de minte. Fibrozita a dispărut brusc, la fel ca durerile din abdomenul inferior, iar inflamația articulației temporo-mandibulare a cedat pe o parte. Arsenicul încă se testează DA. Pacienta își va curăța cu abur covoarele, perdelele, tapiseria. La nivel general, se simte mult mai bine.

Sumar: acesta a fost un caz în care cancerul nu a fost suspectat până la apariția simptomelor. Remarcă faptul că la nivelul sângelui s-au acumulat trei elemente toxice din produsele cosmetice folosite de pacientă. Aparatul pentru dedurizarea apei este o sursă de contaminare, la fel ca țevile pentru apă din cupru. Lydia a avut șansa de a se însănătoși, dar arsenicul este încă prezent în organismul ei. Să sperăm că va reuși să-l îndepărteze din gospodărie și că va reuși să se retragă din activitatea didactică. Există multe surse de pesticide (tapetul, produsele pentru tratarea covoarelor/draperiilor/tapiseriei, pesticide), dar cea mai probabilă sursă de la școală trebuie să fie pesticidele din sala de mese și din bucătărie. Pesticidele sunt, în general, inodore și prin urmare, nu le suspectăm.

2. Janet Chapman

Carcinom al timusului și plămânilor

Janet Chapman este o femeie foarte simpatice, în vârstă de 45 ani, a cărei principală problemă este carcinomul. La vârsta de 24 ani, a avut hepatită. I-au trebuit câteva luni pentru a se reface. Apoi, după câțiva ani, a suferit o histerectomie parțială, din cauza numeroaselor chisturi ovariene și uterine. Mai are un singur ovar.

A început să aibă senzația de apăsare în piept și să se simtă oșobită. Medicul curant i-a recomandat Premarin și Provera pentru energizare, pe care le-a luat timp de un an și jumătate; în urma tratamentului, a căpătat ceva mai multă energie. De curând, medicul i-a făcut o radiografie toracică și a descoperit o tumoră la nivelul timusului. S-a efectuat o biopsie din țesutul tumoral, rezultatul indicând benignitatea. A fost operată pentru a i se îndepărta tumora, dar s-a descoperit că aceasta era într-adevăr canceroasă, cu multe diseminări în piept și câteva metastaze în partea inferioară a plămânului drept. În timpul operației, o parte a diafragmului a fost extirpat; de asemenea, a fost lezat un nerv al coardelor vocale. A fost îndepărtat timusul, dar ramificațiile sale au rămas.

De asemenea, a făcut 36 de ședințe cu radiații pe o perioadă de 7 săptămâni, după care totul părea să fie bine, până în urmă cu circa două luni, când a început, din nou, să aibă senzația de apăsare în piept.

Cu o săptămână în urmă, i s-a recoltat lichid din piept. În partea stângă a cavității toracice, există o tumoră. Simptomul cel mai neplăcut pe care îl are este „o teribilă senzație de tensiune în stomac”. A început să se simtă rău la puțin timp după recoltarea lichidului din cavitatea toracică.

- ☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer)** DA la timus, plămâni
- ☒ **Fasciolopsis (parazit)** DA în ficat, și locație necunoscută (nu am putut-o găsi)
- ☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit)** DA în timus, plămâni, măduvă osoasă
- Viermele de gălbeară (parazit)** NU
- Va începe programul antiparazitar, deși înghite cu dificultate. Frații ei au adus-o la cabinet, deoarece soțul este sceptic în privința terapilor alternative. Janet înșește mult și se ține cu mâinile de burtă din cauza durerilor. Este însă foarte interesată și dorește să încerce să se vindece. Le-am sugerat să-l „păcălească” pe soțul ei, să-l însoțească la cabinet la următoarea vizită.

O săptămână mai târziu

- ☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer)** NU
- ☐ **Fasciolopsis și toate stadiile (parazit)** NU
- ☒ **Formaldehidă (element toxic)** DA, și în cantități foarte mari
- Vor testa aerul din interiorul casei, iar ea va dormi afară, în rulotă.

Cinci zile mai târziu

Încă tușește și este foarte slăbită. Formaldehidă DA, chiar mai multă decât data trecută. Rulota este construită cu spumă și are lambriuri. Aerul din casă a dat rezultat DA la formaldehidă doar într-un singur dormitor. Familia are un dedurizator pentru apă (voi cere soțului să-l deconecteze). A pierdut circa 2 kg în greutate în ultimele 3 săptămâni. Vor muta mobila nouă din casă în garaj pentru ca ea să poată dormi în siguranță în casă. Frații ei intenționează să o ia în vacanță.

Trei săptămâni mai târziu

Tușește încă și mai rău. A fost în vacanță cu frații ei și s-a simțit bine cât s-a aflat departe de casă, dar i s-a făcut rău din nou, de îndată ce s-a întors. De această dată, soțul a însoțit-o la cabinet.

- ☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer)** NU
- ☒ **Formaldehidă (element toxic)** DA și în cantități foarte mari
- Mobila nouă, cu burete nu a fost mutată din dormitorul ei – era un cadou; soțul nu a vrut să rănească sentimentele rudelor.
- ☒ **Dirofilaria (parazit)** DA
- Viermele care se localizează în inima câinelui provoacă, de asemenea, tuse (soțul pacientei are o atitudine critică față de această descoperire).
- Notă: pacienta este pe moarte pur și simplu din cauza parazitului *Dirofilaria* și a formaldehidei. Cancerul a fost stopat în urmă cu câteva săptămâni.

*Sumar: au trecut câteva luni și mă tem că, în curând, vom primi un telefon care să ne anunțe moartea lui Janet. Ar fi fost atât de ușor să se curețe casa de formaldehidă, doar prin simpla evacuare a unor piese de mobilier. *Dirofilaria* ar fi putut fi eliminată, de asemenea, într-o săptămână. Dar membrii familiei pacientei care au susținut-o moral locuiesc departe, pe când ceilalți locuiesc în apropiere. Oare faptul că este femeie sau faptul că era bolnavă a împiedicat-o să se impună suficient de categoric pentru a urma tratamentul pe care dorea să-l facă? Mă tem că o altă tânăra plătește prețul pe care îl reclamă credința dogmatică în conceptele pur clinice. Nici soțul ei, și nici soțul pacientei din cazul prezentat anterior nu sunt vinovați. De vină este ignoranța.*

3. Ida Birdsall

Cancer de col uterin

Ida este o femeie de vârstă mijlocie, recent recăsătorită. Prezintă sânge în urină. A fost la ginecolog, care i-a făcut un test Papanicolaou. În spital i s-au efectuat: radiografie toracică, teste de sânge, electrocardiogramă și apoi chiuretaj. La o săptămână după chiuretaj, medicul curant i-a spus că țesutul recoltat din uter indica un carcinom nu foarte avansat.

- ☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer)** DA, la nivelul colului.
- ☒ **Arsenic (element toxic)** DA la nivelul colului și uterului.
- ☒ **Teluriu (element toxic)** DA la col și uter
- De obicei, acesta provine din metalul plombelor dentare, dar pacienta are proteze complete – fără metal!
- ☒ **Fasciolopsis (parazit)** DA
- Începe programul antiparazitar. Familia posedă un dedurizator pentru apă. Îl vor decupla imediat. Vom testa protezele la teluriu prin imersiiune în apă distilată, în cursul nopții și, de asemenea, apa.

Trei zile mai târziu

- ☒ **Arsenic, teluriu (elemente toxice)** DA
- ☒ **Teluriu (element toxic)** DA în apa în care au stat protezele, DA în materialul plastic alb al protezei dentare inferioare, NU în materialul plastic roz al protezei dentare inferioare, NU în proteza dentară superioară, nici în materialul alb, nici în cel roz.
- Teluriul este, aparent, în partea albă a protezei dentare inferioare. Pacienta are nevoie de proteze noi, fără metale. Familia va curăța cu abur covoarele și mobila, pentru a scăpa de arsenic. Vara trecută, ei le curățaseră și le trataseră, comercial, pentru înlăturarea petelor rezistente; aceasta este sursa probabilă a arsenicului.

Patru luni mai târziu

I s-a făcut histerectomie totală.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Cercarii și ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge

Reîncepe programul antiparazitar, în ciuda problemelor intestinale.

Notă: histerectomia nu a scăpat-o de cancer.

Doză săptămâni mai târziu

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge; încă prezente!

Continuă programul antiparazitar - crește dozajul.

Sumar: am văzut acest cuplu de vârstă medie cam cu un an înainte de apariția cancerului. De fiecare dată, am găsit arsenic în leucocitele. Idei. Păreau să nu poată înlătura arsenicul din căminul lor. Erau atât de mândri de felul în care își rearanjaseră casa, încât pur și simplu, nu puteau crede că un element atât de toxic ca arsenicul se ascundea nestingherit în covoarele lor. Dintr-odată, a fost prea târziu. Ida a trebuit să facă operația de histerectomie. Erau dărâmați. Și au rămas înmărmuriți când au realizat că, după operație, cancerul nu a dispărut. Au urmat însă instrucțiunile, și-au stabilit noi obiceiuri de viață și au scăpat complet de el. Poate că acum, după ce au primit această importantă lecție de viață, vor trăi „fericiți până la adânci bătrâneți”.

4. Pamela Charles

Cancer mamar

Pamela Charles este o femeie de vârstă mijlocie, care tocmai a fost externată din spital. A suferit o operație de extirpare a unui nodul la sânul stâng, precum și a opt noduli limfatici, dintre care doi canceroși. Acum este în plin tratament radioterapic. Cancerul a fost descoperit prin mamografie. În urmă cu trei ani, a suferit un atac de cord pentru care i s-a făcut angioplastie.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la oase, partea laterală a sânelui

☐ P24 (HIV) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☐ Resturi de solvent NU

Va căuta toate sursele de „prop” (alcool propilic, izopropil etc.) și le va înlătura din casă. Va începe programul antiparazitar.

Opt săptămâni mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Elemente toxice (toate) NU

☐ Solvenți (toți) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
Fosfați	concentrație mare	i se demineralizează oasele

Va bea trei cani de lapte 2%, va reduce alimentele cu fosfați, va lua zilnic câte o tabletă de oxid de magneziu (300 mg). Va continua programul antiparazitar.

Sumar: remarcăți faptul că Pamela mai avea, totuși, cancer, în ciuda recente operații chirurgicale. De fapt, acesta ajunsese la nivelul oaselor. Consultația fiind „înghesuită” într-un interval de 15 minute, n-am putut face o testare completă. Resursele sale financiare nu i-au permis să revină pentru a-și vindeca boala de inimă.

5. Brenda Rasmussen

Cancer mamar

Brenda Rasmussen are 43 de ani și a traversat trei state pentru a veni aici, din cauza unei tumori (de mărimea unui ou de găină) la sânul drept. Nu a acceptat diagnosticul medicului și nu vrea să vorbească despre cancer. Prietena ei ne-a rugat să nu pronunțăm acest cuvânt! De asemenea, are tensiunea mare și suferă de anxietate. Nu consumă cafeină și nici alcool sau nicotină. Chiropracticianul ei este îngrijorat. Brenda doarme foarte puțin.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, cu diseminare

☒ Antimoniu (element toxic) DA la sân

Suspectăm parfumul.

☒ Cobalt (element toxic) DA la sân

Suspectăm detergenții.

☒ Cupru (element toxic) DA la sân

Suspectăm plombele dentare.

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA la sân

Suspectăm sarea.

☒ Nichel (element toxic) DA la sân

Suspectăm plombele dentare. Va renunța la sare (va cumpăra doar Hain Sea Salt).

I s-a dat ornitină, 4 tablete la culcare, pentru a dormi. De asemenea, acid tiotic,

un comprimat la fiecare oră în stare de veghe, pentru a îndepărta metalele grele. Va renunța la parfum, la ruj, la creme de protecție, la balsamul de buze, la crema demachiantă, la alte produse cosmetice, detergenți și uleiuri de masaj. Va cumpăra șosete și lenjerie intimă nouă și va utiliza doar borax pentru a-și spăla părul și îmbrăcămintea.

A doua zi

Am investigat problemele intestinale pe care le are și pe care nu le-a menționat ieri.

PARAZITI: nu am găsit trematode adulte. Nu am testat pentru stadiile paraziților, ci doar pentru Giardia și pentru parazitul Enterobius vermicularis. I se efectuaseră clisme. Începe tratamentul antiparazitar.

☒ Tungsten (element toxic) DA în concentrații foarte mari în colon!
Nu mănâncă pâine prăjită la toaster, nu folosește tigări wokTM și nu bea apă încălzită electric; suspectăm apa folosită pentru clismă - vom lua un eșantion.

A doua zi

Am primit eșantionul de apă. Este pozitivă la tungsten (va renunța să mai facă clisme). Analiza urinei indică prezența cristalelor de oxalați, sânge etc.

☒ Azbest, Ceriu, Europiu, Teluriu (elemente toxice) DA în tractul urinar

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Sumar: Brenda este una dintre fericitele persoane care se pot baza pe un prieten la nevoie. Această prietenă, deși cu cel puțin 10 ani mai în vârstă, a adus-o cu mașina ale de peste o mie de kilometri până la cabinetul nostru, doar pentru a o auzi pe Brenda spunând că nu-și poate face lucrări dentare, că nu poate renunța la produsele cosmetice și nu poate renunța la detergenți. Prietena ei a reușit să o „convină” să depășească unele dintre aceste obstacole și, 6 luni mai târziu, ne-a sunat să ne spună că era bine, dar mai avea, încă, tumora. Nu renunțase la clisme și nici nu respecta noile reguli de viață. I-am mulțumit și i-am transmis Brendei urări de bine.

6. Louise McAleer

Cancer de colon

Louise McAleer este o femeie care se apropie de 50 ani și care are mai multe probleme fizice: 1) dureri în partea inferioară a spatelui. A fost la radiolog, care i-a spus că durerile sunt cauzate de un țesut cicatricial care apasă pe un nerv. Durerea este insuportabilă: de-abia poate să stea așezată ori în picioare; 2) nu poate gândi bine, are tulburări de concentrare. Aceasta se datorează, probabil, durerilor; 3) diaree severă de circa un an. Colonoscopia nu a indicat nimic deosebit la colon.

109. Vas de gătit asemănător unei tigări adânci, confecționat mai ales din oțel-carbon sau fontă. (n.tr.)

Nu a mai putut merge la biserică din decembrie. Picioarele îi amorțesc. În cabinet, avea picioarele reci ca gheața. Simte că tremură în interior și îi este foarte rău din cauza diareei; 4) sindrom dureros la umeri și brațe; 5) dureri și amorțeală a mâinilor și brațelor; 6) dureri în piept; 7) ulcer. Relatează un istoric de probleme digestive; 8) probleme cu somnul; 9) dureri în urechea stângă, care iradiază în jos, pe partea stângă a gâtului.

☒ Fosfat dibazic de calciu (piatră la rinichi) DA

Nu tolerează laptele. I s-a recomandat suc de morcovi și suc de legume și zarzavaturi, jumătate de cană pe zi. Nu tolerează aproape nimic acum. A început tratamentul cu plante pentru rinichi.

La verificarea sumară a analizelor s-a constatat existența bacteriilor, a sângelui și a cristalelor în urină. I s-a sugerat să reducă la jumătate doza de înlocuitor de estrogen (Premarin). Urmează să nu mai consume cafeină, ceai și conserve cu benzoat.

12 zile mai târziu

Simțea că durerile în zona inferioară a spatelui au diminuat puțin. Toate celelalte dureri au persistat. Are stări de greață după ce ia masa. Spune că poate urina mai ușor. Are dureri intense în partea stângă a abdomenului inferior și spune că e balonată.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon

Nu au fost testați alți paraziți.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Va începe imediat programul antiparazitar. Program digestiv: ia enzime digestive (Bronson), câte două la micul dejun, 4 la mesele suplimentare și 6 la cină.

O săptămână mai târziu

Toată săptămâna încă i-a fost rău din cauza diareei, a stărilor de greață, simptome identice. Nu a luat cuișoare. Le va lua imediat ce va fi posibil.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Platină (element toxic) DA

Trebuie să-și înlocuiască plombe dentare din metal.

☒ Clostridium (patogen) DA la dintele nr. 21

Va face programare la stomatolog pentru tratamentul abceselor.

Sumar: această femeie, încă tânără, a venit cu o lungă listă de probleme. Faptul că avea cancer la colon a fost, totuși, un șoc pentru ea. În ciuda problemelor severe

de stomac, a reușit să ia tinctura din coajă de nucă neagră și pelinul (din rețeta antiparazitară). Nu a luat deloc cuișoare. Dar a avut șansa ca toate stadiile trematodului să dispară după o săptămână. Acest lucru a rezolvat colita și multe alte tipuri de dureri, așa că, după alte două săptămâni, aproape întreaga listă cu care venise era epuizată. Sper că-și va termina lucrările dentare și va scăpa astfel și de celelalte dureri.

7. Mark Pelsuo

Leucemie limfocitară acută

Mark Pelsuo are 8 ani. A fost diagnosticat cu leucemie acută în aprilie 1989. De atunci, face chimioterapie. A făcut și radioterapie. Are probleme testiculare și i s-a făcut tratament cu radiații la testicule. A răspuns bine la tratament și arată bine.

Părinții au montat o instalație de osmoză inversă pentru apă la scurtă vreme după stabilirea diagnosticului. S-au arătat interesați de nutriție și au adăugat orez nedecorticat în dietă. De asemenea, multe supe, dietă macrobiotică, precum și multe zarzavaturi și legume proaspete. Au mai adăugat vitamine, spirulină, seleniu și magneziu. Acum îl tratează cu pachetul imunitar și vitamina C (pulbere).

Vor aduce o copie a fișei fiului lor care este monitorizat prin intermediul testelor de sânge, la fiecare trei săptămâni.

☒ Holmiu (element toxic) DA în toate țesuturile

☒ PCB (element toxic) DA în toate țesuturile

☒ Iterbiu (element toxic) DA în toate țesuturile

Familia dispune de o fântână pentru apă, veche de 25 ani. S-au mutat în actuala locuință în urmă cu 5 ani. În vecinătate, nu a existat niciodată vreo întreprindere industrială. Pompa a încetat să funcționeze în urmă cu doi ani, deoarece casa în care era adăpostită a fost lovită de fulger. La momentul respectiv, pompa a explodat și a fost înlocuită. Fântâna are circa 12 metri adâncime și apa a fost testată ulterior. Concluzia: cred că sursa de PCB ar putea fi pompa fântânii care a explodat în urmă cu doi ani.

Când s-au mutat în casă, mamei i-a fost foarte rău (imobilizată la pat). În anul următor, i-au amorțit brațele, a avut amețeli, nu putea covori scările. I s-a efectuat o rezonanță magnetică nucleară (MRITM) bănuindu-se o scleroză multiplă, tumoră la creier, dar nu s-a descoperit nimic. Treptat, s-a simțit mai bine. Un an mai târziu, fiica sa mai mare s-a îmbolnăvit foarte rău. Cu circa șase luni înaintea diagnosticului, Mark a căzut dintr-un copac și și-a fracturat ambele coaste.

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în oase și ficat (restul netestate)
Începe programul antiparazitar.

În momentul de față, teoria mea este că pompa (tip subacvatic) din fântâna lor s-a defectat din cauza fulgerului și și-a deversat PCB-ul în apă. Întrucât PCB-ul se ridică la suprafață, apa era și mai poluată când nivelul de apă a fost mai scăzut. Pompa a fost înlocuită cu o alta tot de tip subacvatic. Tatăl este interesat în demonstrarea acestei teorii. Sunt de acord să nu mai folosească deloc apa din fântână și să aducă, la vizita următoare, un eșantion de apă pentru testare.

Doi săptămâni mai târziu

Tuaca a dispărut aproape complet. Durerea din genunchiul drept persistă. Este programat pentru chimioterapie (Vincristină) săptămâna următoare. Vor trimite rezultatele unui test de sânge făcut anterior, precum și un nou test, pentru analiză, săptămâna viitoare. Urmează tratament cu 6 MP (o tabletă de 50 mg/xi). Nu prezintă efecte secundare. La Methotrate o dată pe săptămână. Au adus o mostră de apă pentru testarea PCB-urilor.

☐ PCB, holmiu (elemente toxice) NU

☒ PCB (element toxic) DA în apa de fântână

☐ PCB (element toxic) NU în apa filtrată prin osmoză inversă

☐ Orto-fosfo-tirozină (Cancer) NU

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA la mamă

☒ Fasciolopsis (parazit) DA la tată

Trebuie să-și rezolve problema cu apa și să aplice programul antiparazitar pentru întreaga familie.

Sumar: aceasta este o familie foarte interesată de sănătate. S-au arătat deosebit de interesați de modul în care a apărut poluarea cu PCB care i-a afectat. Au promis să scape de paraziți și să respecte noile reguli referitoare la sănătate. Deoarece locuiau la două state depărtate, nu și-au propus să revină decât dacă sănătatea lui Mark dă semne de deteriorare. Nu am primit vești de la ei de opt luni.

8. Nevita Thompson

Boala Hodgkin

Nevita Thompson este o profesoară de vârstă mijlocie, foarte vioasă, care trăiește cu cantități mari de vitamine, foarte bine administrate. Ia multe suplimente în fiecare lună și este foarte fericită așa. Are boala Hodgkin de mai mulți ani și mai are, de asemenea, nivelul de trigliceride foarte ridicat. Am văzut-o în aprilie 1992. Ambele palme erau sensibile și dureroase. Are amorțeli și furnicături la diverse degete. Medicul curant a diagnosticat-o cu neuropatie.

- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA la rinichi, vezica biliară, colon
 - ☐ Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU
- Începe programul antiparazitar. Vom testa toxinele la vizita următoare.

Doză luni și o săptămână mai târziu

Măinile sunt mai amorțite. Medicul ei spune că maladia Hodgkin pare să nu mai fie prezentă.

- ☐ Fasciolopsis și alte stadii (parazit) NU
 - ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
 - ☒ Diplococcus (patogen) DA în toate țesuturile
- Trebuie să meargă la stomatolog pentru tratamentul abceselor.

Patru luni mai târziu

- ☒ Acetonă (solvent) DA
- Cauza probabilă a neuropatiei, împreună cu bacteriile - și-a programat vizita la stomatolog.

Sumar: Nevita avea boala Hodgkin de circa 4 ani când a venit la noi. În intervalul respectiv, a fost la medic cu regularitate. Dar, după ce a scăpat de trematode, în această primăvară, medicul nu a mai observat nicio urmă de boală Hodgkin. Vizita ei din primăvară nu a fost una de rutină și nici cele ulterioare, ci s-a dus pentru a-și reface provizia de vitamine. Acesta este motivul pentru care vizitele ei au fost atât de scurte. La prima vizită i-am spus despre legătura dintre propanol și cancer, iar ea a renunțat la produsele cosmetice. Așa încât atunci când, mai târziu, i s-a făcut testul pentru solvenți, în organismul ei nu s-a găsit alcool izopropilic.

9. Paula Erickson

Cancer mamar

Paula Erickson este o persoană cu aspect sănătos, în vârstă de 58 ani, cu cancer la sân și metastaze la nivelul ganglionilor limfatici. Adenopatia (n.r. mărirea ganglionilor limfatici) a fost descoperită în august 1987. Mamografia sugera că nu era malign. A mai făcut trei mamografii, toate indicând lipsa malignității. Biopsia făcută în ianuarie 1988 a indicat că era malign. I-a fost extirpat primul sân. Apoi, a făcut chimioterapie timp de șase luni.

Mai târziu, în cursul aceluiași an, un medic i-a recomandat Tamoxifen; tratamentul a mers bine un timp, apoi a început „s-o ia razna”. I s-a recomandat apoi Megace. În octombrie 1989, a început radioterapia în partea dreaptă a gâtului și în zona umărului. Părea să nu aibă niciun efect. S-a dus la clinica Mayo și acolo nu i s-a recomandat altceva, ci i s-a spus că era pe drumul cel bun. Apoi s-a dus la clinica Ellis Fischel în Columbia, Missouri, unde i s-a descoperit un cheag de sânge;

au folosit heparină în spital (plus chimioterapie) timp de 8 zile. A făcut 8 ședințe de chimioterapie. La sfârșitul lui iulie 1990, i-a fost extirpat și al doilea sân. A terminat chimioterapia în noiembrie 1991. Apoi i s-a recomandat Halotestin. Brațul drept îi era foarte umflat și sensibil. În ultima lună, a reținut 5 litri de apă. Are o senzație de jenă în umărul stâng, de la operație. Încă nu este pe morfină. Este răcită și ia antibiotic, Eritromicină. Încă tușește.

- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat
- Nu am putut efectua alte teste din cauza rezistenței excepțional de mari a organismului, care îngreunează rezonanța. Probabil din cauza PCB. Începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

Încă nu se poate face decât un minim de teste.

- ☒ Antimoniu (element toxic) DA
- Folosește un unguent.
- ☒ Cromat (element toxic) DA
- Familia are un dedurizator de apă. Îl vor dezafecta și vor aduce un eșantion de apă pentru testare.
- ☒ Arsenic (element toxic) DA
- Familia locuiește într-o casă nouă; nu au draperii sau tapet. Uimitor.
- ☒ Argint (element toxic) DA
- Are proteze dentare; suspectăm ramele ochelarilor.
- ☒ Remiu (element toxic) DA
- Va înceta să utilizeze apretul sub formă de spray.
- ☒ Talii (element toxic) DA
- Familia nu utilizează apă din fântână - pacienta are proteze dentare totale; nu are cunoștință de pesticide.
- ☒ Titan, radon (elemente toxice) DA
- Casa în care locuiește este construită pe stâncă: nu există spații de vizitare și nici pivniță. Vor etanșa crăpăturile din jurul conductelor și al țevilor. Pacienta va începe să ia acid tioctic 100 mg, câte 2 tablete, de 3 ori pe zi. Va continua programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

Își „acoperise” ramele ochelarilor în loc să-și cumpere rame din material plastic. Durerea din umăr este mult mai puternică; pacienta ia din nou morfină. Fiica ei și-a amintit că în toamna precedentă curtea fusese „tratătă”, ceea ce ar putea constitui sursa de arsenic.

EE Fasciolopsis (parazit) DA

A renunțat la programul antiparazitar din cauza numărului crescut de scaune (8 pe zi). Trebuie să refacă imediat programul antiparazitar.

EE Arsenic, talii, antimoniu (elemente toxice) DA**□ Titan, argint (elemente toxice) NU**

Nu mai poartă ochelari.

□ Reniu (element toxic) NU**□ Crom (element toxic) NU**

Au deconectat dedurizatorul de apă.

EE Radon (element toxic) DA

Nu fumează nimeni în casă. Familia are odorizante electrice de cameră, sursă posibilă de antimoniu. I-am recomandat să nu le mai conecteze. Vor lucra la repararea crăpăturilor. Talii este prezent, probabil, în osul maxilar de la o plombă mai veche.

Patru zile mai târziu

Se simte bine, are o ușoară durere în umăr, nu mai ia morfină.

□ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**□ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU****EE Acid uric, mono, difosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

EE Arsenic, talii (elemente toxice) DA**□ Antimoniu (element toxic) NU**

Nu mai folosește șervețele parfumate.

□ Radon (element toxic) NU

Au reparat spărturile. De remarcat: cancerul s-a vindecat; probabil că-și va reveni dacă descoperă sursa de arsenic.

Zece zile mai târziu

Telefon de la fiul pacientei – mama în spital, în fază terminală.

Sumar: Paula dorea foarte mult să facă toate schimbările necesare pentru a se vindeca. La ultima vizită, intenționa să meargă acasă și să locuiască din nou singură. Credea că acest lucru ar putea s-o ferească de arsenic, despre care bănuia că provine din locuința fiului ei (pe durata bolii, a locuit la fiul ei). Dar fiul a dus-o din nou, la medicul curant pentru o ultimă actualizare a tratamentului, înainte de a-și lua rămas-bun. Medicul, văzând îmbunătățirea stării pacientei, a crezut că aceasta ar putea tolera alte tratamente cu radiații și chimioterapie. Din partea medicului, a fost un efort sincer de a-i prelungi viața. Paula n-a mai plecat din spital. N-am primit alte detalii. Cât este de trist să vedem că Paula și-a ratat șansa de a-și încheia viața liniștit, la ea acasă.

10. Ananda Bareno**Cancer la rinichi și vezica urinară**

Ananda Bareno este o femeie în vârstă de 69 ani, care are o problemă respiratorie. I-au fost operate amigdalele de trei ori. Are nasul înfundat. De asemenea, este alergică. Deseori, medicul ei curant îi prescrie tratamente antialergice. Are alergii extrem de severe, astm – mâncărimi la ochi etc. Are nevoie de voce pentru a cânta. Este o cântăreață vestită.

EE Scandiu, PVC¹¹¹ (elemente toxice) DA la plămâni**□ Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Va aduce o probă de sânge de la doctor. Vom testa aerul din casă la PVC.

Două săptămâni mai târziu

A adus proba de sânge, împreună cu testul pentru alergii și eşantioanele din aerul din casă.

□ PVC (element toxic) NU în eşantioanele de aer

A pierdut circa 3 kg. Face tratament cu Premarin și Provera.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Analize de urină	prezintă urme de sânge	de investigat rinichi
2. Neutrofile segmentate/Linfocite	scăzute	virus
3. Eozinofile	foarte crescute (10%)	paraziți
4. Feritină	foarte crescută (613)	risc de cancer; la tablete de fier (Feosol)
5. Glicemia a jeun	ușor scăzută (74)	probleme la pancreas
6. Fosfați	ușor scăzuți	Vitamina D [A și D 1000], la una pe zi, doar timp de 3 luni
7. Fosfataza alcalină	ușor crescută	
8. GGT ¹¹²	crescută	pietre la vezica biliară, necesită detoxifierea ficatului
9. LDH ¹¹³	ușor crescut (180)	de verificat cancer
10. Fier	foarte crescut	nu mai ia fier
11. Trigliceride	foarte crescute (225)	rinichi

(Testele de sânge și abrevierile sunt descrise mai în amănunt în secțiunea Teste)

111. Policlorură de vinil. (n.tr.)

112. GGT, gama glutamil transpeptidază - enzimă implicată în transferul aminoacizilor prin membrana celulară și în metabolismul glutatationului. (n.tr.)

113. LDH, lactat dehidrogenază - enzimă care catalizează interconversia lactatului și a piruvatului; se poate utiliza pentru evaluarea stării pacienților bolnavi de cancer, mai ales pentru limfom. (n.tr.)

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la rinichi, vezica urinară, ficat
 - ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat
 - ☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, sânge
- Începe programul antiparazitar

O lună mai târziu

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
 - ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU
- Pacienta spune că se simte „cu totul altă persoană”. Aceasta este perioada din an când, de obicei, suferă cel mai mult și face injecții.

- ☐ PVC (element toxic) NU

- ☒ Scandiu (element toxic) DA

Se găsește probabil în plombele dentare. Intenționează ca, pentru un timp, să nu mai revină. Va urma în continuare programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: acesta este un alt caz dintre cele în care pacientului îi este cu adevărat să discute despre cancer. Deși am făcut referiri clare la acest lucru, răspunsurile ei abordau alte subiecte, ca și cum nu m-ar fi auzit. Prietena ei (care era extrem de îngrijorată pentru ea) juca același joc, probabil pentru a-i face pe plac. Din fericire, a respectat toate instrucțiunile și și-a recăpătat, în scurt timp, sănătatea.

11. Ruth Stang

Cancer la colon

Ruth Stang este o tânără de 20 de ani, care are dureri puternice la gât, brațul drept, umăr, torace și ovare. De asemenea, are tahicardie și prolaps al valvei mitrale. Leșină fără niciun motiv aparent. Are o infecție renală recurentă și prezintă sânge în urină. Prezintă oboșală cronică. Este prea slabă. Nu poate câștiga în greutate. Încerează la cabinetul unui medic.

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat
- ☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, doar în colon

Sumar: este deosebit de trist să vezi o persoană atât de tânără și atât de slabă, fără a fi câtuși de puțin vină ei. A apreciat încurajările pe care am fost în stare să i le oferim spunându-i că se va putea însănătoși complet în câteva luni. Câteva zile mai târziu, banca i-a respins cecul, spunând că fusese emis un ordin de oprire a plății. Nu și-a putut respecta programarea pentru evaluarea ulterioară a stării de sănătate și de atunci nu am mai primit vești de la ea. Un caz deosebit de trist! Probabil că familia sau prietenii ei erau supărați, binevoitori în felul lor, că pacienta își „îrosea” banii pe terapii alternative.

Șase luni mai târziu

Ruth a revenit cu o prietenă. Și-a explicat absența și a plătit vechea factură. De când am văzut-o ultima dată, nu mai are amețeli și nu mai leșină. Toată familia ei a încetat să mai consume carne de vită. Spune că se simte bine și nu are nevoie să revină. Adusese cu ea o prietenă bolnavă de cancer, acesta era motivul pentru care a revenit. Iar ea dorea să mai fie testată încă o dată pentru cancer.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☐ hCG (pre-Cancer) NU
- ☐ P24 (HIV) NU

Marilyn Werdick

Cancer pancreatic și HIV

Marilyn Werdick a venit cu diagnosticul de cancer pancreatic, la vârsta de 50 ani. S-a instalat brusc, cu tulburări gastrice, în urmă cu două luni. A crezut că acestea se datorează medicamentului pe care îl lua pentru durerile de spate. Tomografia axială computerizată a indicat că trebuie suspectată zona pancreasului. Biopsia a indicat cancer de pancreas. A fost închisă imediat după începerea operației. Ia morfina. Încă fumează, dar a promis că va renunța.

- ☒ P24 (HIV) DA în timus, vagin, pancreas
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la pancreas
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus
- ☒ Oua de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, NU în nicio altă parte

- ☒ Viermele de gălbează (parazit) NU

Nu are nicio senzație aparte în stern.

- ☒ Gardnerella, gripă, negi plantari, pneumococi, Trichomonas, Adenovirus, Campylobacter, streptococi alfa-hemolitici, Proteus vulgaris, Papilloma 4, Bacillus cereus, Norcardia, Staphylococcus aureus (patogeni) DA

- ☐ Bacteroides fragilis, Haemophilis influenzae, virusul Herpes simplex 1, virusul Cytomegalic, Borellia, virusul Epstein-Barr, Shigella, Histoplasma capsulatum, Chlamydia, Coxsackie B4, Salmonella, virusul sincițial respirator (patogeni) NU

Ne-am oprit aici (adică la mai puțin de jumătate din test). Se observă pierderea imunității, la fel ca și în cazul SIDA. Pacienta găzduiește prea mulți agenți patogeni. Organismul ei este, probabil, plin de solvenți.

☒ Benzen, alcool metilic, hexan, pentan, alcool izopropilic (solvenți) DA
I s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar. Va renunța la băuturile și la produsele cosmetice comerciale, precum și la sursele de benzen.

Patru zile mai târziu

Nu a venit la consultația programată.

Doisprezece zile mai târziu

A decedat (apel telefonic).

Sumar: Marilyn nu avea niciunul dintre factorii de risc asociați cu HIV. Era o femeie normală, de vârstă mijlocie, care nu consuma băuturi alcoolice. Dacă ar fi acționat rapid, ar fi supraviețuit, cu siguranță, și starea i s-ar fi ameliorat considerabil. Poate că a ratat programarea fiindcă se jena că nu a fost capabilă să renunțe la fumat. Poate că eu am fost prea dură cu ea. Nu am aflat niciun fel de detalii în legătură cu moartea ei. Remarcați prezența trematodului adult în timus, acolo unde sunt produse limfocitele T. Timusul este o glandă mică, iar trematodul are dimensiuni mari; este ca și cum ai încerca să înghesui un elefant într-o bucătărie. Cum oare ar mai putea timusul să lucreze așa cum trebuie? Oamenii au deseori senzații ciudate „în capul pieptului” când au paraziți acolo, dar ea nu avea asemenea senzații. Cancerul și HIV-ul sunt boli foarte înrudite. Cancerul apare când în organism se acumulează propanol, iar HIV-ul apare când în organism se acumulează benzen.

12. Jean Barish

Cancer uterin și renal

Jean Barish este o tânără în vârstă de 31 ani. Cu câțiva ani în urmă, a avut probleme cu ficatul: vomă bilă. A rezolvat problema cu ajutorul plantelor medicinale. De asemenea, avea migrene. Acum are următoarele probleme: 1) probleme respiratorii cronice (un puseu de bronșită în fiecare an), 2) constipație; în mod normal, iese afară o dată la două sau trei zile; 3) oboseală cronică; 4) de zece ani are colită, diagnosticată de medicul curant; 5) polipi uterini, pentru care i s-a făcut chiuretaj.

☒ Nichel, argint (elemente toxice) DA

☐ Elemente toxice (toate celelalte) NU

Trebuie să-și înlocuiască plombele dentare din metal.

☒ Calciu difosfat (pietre la rinichi) DA

☒ Calciu trifosfat (pietre la rinichi) DA

☒ Oxalați, acid uric (pietre la rinichi) DA

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la uter, rinichi; NU la ovare, sân

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi și ficat

☒ Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, sânge, NU la sân și ficat

☒ Miracidiile de Fasciolopsis (parazit) DA la rinichi, ficat, sânge, NU la sân
Descoperirea faptului că Jean avea cancer a fost o surpriză. I s-a recomandat să înceapă imediat tratamentul antiparazitar, după rețeta pentru distrugerea paraziților, în timp ce aștepta să-i vină rândul pentru detoxifierea rinichilor, iar lucrarea dentară urma să-i fie programată. Nu a adus un test de sânge, dar va aduce o copie, căci i s-a făcut de curând acest test.

Trei săptămâni mai târziu

TESTUL DE SÂNGE: hormoni tiroidieni și leucocite ușor mai crescute. Celelalte sunt normale.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Cryptocotyl (parazit) DA

☒ Entamoeba histolytica (parazit) DA

☐ Paraziți (restul celor rămași din grupa 1) NU
Continuă programul antiparazitar.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

Colita: vindecată

☒ Onchocerca volvulus (parazit) DA

☒ Taenia pisiformis (parazit) DA

☐ Paraziți (restul celor rămași din grupa 2) NU
Continuă programul antiparazitar.

Sumar: Jean nu a venit la cabinetul nostru din cauza cancerului. A fost foarte șocată dar, din fericire, nu s-a speriat atât de tare încât să „dea bir cu fugiții”, ci a început să-și rezolve problemele. Situația economică nu-i va permite, probabil, să revină. Sper, prin urmare, că va respecta regula de a evita carnea, produsele cosmetice și băuturile comerciale. Remarcați faptul că i-a dispărut colita, precum și cancerul și paraziții. La cea de-a treia vizită, se simțea bine.

Patru luni mai târziu

M-am înșelat. Din fericire, Jean a revenit și l-a adus și pe soțul ei. Acum nu mai are probleme, ci dorește doar ca și soțului ei să i se facă un control.

Jean

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☐ P24 (cancer) NU
- ☒ Alcool metilic, Hexan (solvenți) DA în pancreas
Pacienta bea ceaiuri din plante Celestial Seasonings.
- ☐ Fasciolopsis, viermele de gălbează, Clonorchis sinensis (paraziți) NU
- ☒ Trematodul pancreatic și stadiile acestuia (parazit) DA în pancreas
Le va distruge imediat cu un program antiparazitar cu doze crescute, de 5 zile, și va înceta să bea amestecuri de ceaiuri sau băuturi comerciale. Remarcați faptul că s-au înmulțit în interiorul organismului său, deși probabil că s-a infectat și cu alți paraziți în același timp – din carnea insuficient preparată. Doar trematodul pancreatic a supraviețuit și se înmulțește – din cauza solvenților din pancreas!

13. Sally Corson

Cancer ovarian

Această femeie în vârstă de 70 a suferit o histerectomie parțială în urmă cu 35 ani, iar în urmă cu 5 ani, i-a fost extirpat și restul. De asemenea, relatează că are și o infecție urinară pentru care ia Macroclantîn seara, la culcare. Principala ei problemă este cancerul ovarian, care s-a declanșat cu aproximativ 5 ani în urmă. S-a simțit bine până acum un an, când a avut o cădere. Testul la Ca 12560 (n.r. marker tumoral al cancerului ovarian) a crescut la 115; acum face chimioterapie pe cale orală cu Alkeran, iar Ca 125 a scăzut la 75. Doctorul său i-a spus că tratamentul cu chimioterapie n-o va vindeca, ci doar va întârzia progresia cancerului pentru o perioadă.

- ☐ P24 (HIV) NU
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, ovare (foarte ridicat), stomac
Medicul i-a spus că mai are și cancer hepatic, ovarian și gastric.
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon, ovare, stomac
- ☐ Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU
Chimioterapia distruge, probabil, stadiile.
- ☐ Viermele de gălbează (parazit) NU
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat
Va îndepărta sursele de propanol din casă. Începe programul antiparazitar.

Sumar: acestei paciente i s-a făcut un test minim la cabinet, doar pentru o-i înlătura cancerul. Să sperăm că își poate permite să revină pentru tratamentul artritei, al durerilor de spate etc. Cancerul s-a răspândit, într-adevăr, așa cum i-a comunicat

medicul. Fasciolopsis erau prezenți sub formă adultă în toate aceste locații. Chimioterapia pare să distrugă stadiile, care altminteri ar fi prezente. Să sperăm că a îndepărtat propanolul din viața sa și că a încheiat programul antiparazitar. Poate o vom vedea în curând, vindecată de cancer.

Șase săptămâni mai târziu

Ce ocazie fericită! Sally a venit pentru un control de 20 minute.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
Se simte „mult mai bine”, Ca 125 i-a scăzut în continuare, stomacul nu mai este mărit și indurat.
- ☐ Fasciolopsis, toate stadiile (parazit) NU
- ☐ Viermele de gălbează (parazit) NU
- ☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU
- ☒ Pentan, stiren (solvenți) DA
Nu mai are propanol în organism. Nu va mai mânca din vase de polistiren și nu va mai bea cafea decafeinizată; va trece pe lapte 2%. Va începe rețeta de plante pentru rinichi, doar jumătate de doză din cauza vârstei, în scopul de a vindeca urinarea frecventă și durerile din zona lombară.

Lenora Wilson

Cancer de colon

Lenora Wilson este o femeie în vârstă de 55 ani, a cărei problemă principală era, după cum spunea ea însăși, cancerul ovarian. A suferit o histerectomie totală în 1980, după care a făcut chimioterapie. În 1991, markerul Ca 125 era 60 (ar fi trebuit să fie 0-35); în septembrie, Ca 125 crescuse la 70. I s-a spus să repete chimioterapia. În loc de aceasta, a mers la Fundația Ann Wigmore pentru două săptămâni și a trecut la dieta vegetariană. După aceasta, Ca 125 a scăzut la 61. În ultimul an, nu a făcut nimic, nu a luat nici măcar vitamine.

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la colon
- ☐ P24 (HIV) NU
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat; NU în alte locuri
- ☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sânge
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA
Începe programul antiparazitar. Elimină produsele cosmetice industriale.

Sumar: cancerul acestei paciente are un istoric de circa 10 ani și în această perioadă a urmat un tratament convențional. Dar, recent a suferit o recădere; medicul său a folosit markerul tumoral Ca 125 pentru monitorizare. Testul meu a arătat că

acesta este acum prezent la colon. Exista Fasciolopsis în ficat și un stadiu evoluție în ficat și sânge. În leucocite exista propanol. Să sperăm că a eliminat propanolul și a vindecat noul cancer. Nu a făcut niciun control. Prima ei vizită a fost prea scurtă pentru a face mai multe teste.

14. Mary Emerson

Cancer de col uterin

Mary Emerson este o femeie în vârstă de 39 ani care descrie astfel, principala problemă care o afectează: în 1986, cu aproximație, testul Papanicolaou a indicat inflamația colului. Doi ani mai târziu, un alt medic l-a considerat destul de anormal și i s-a făcut conizație „la rece”. Șase luni mai târziu, se simțea bine. După alte șase luni, era din nou anormal. În martie 1992, i s-a făcut o ablație cu laser. Și-a epuizat resursele financiare, dar tot s-a dus la medic. Controlul a indicat 5^o pe o scală de până la 6. Medicul este de părere să facă o histerectomie totală. Pacienta a început să dezvolte pilozități, pielea a devenit mai grasă; a urmat un acces de depresie. I-au apărut peste tot mici negi. Lucra într-o întreprindere chimică. Au apărut alergii și s-a îngrășat cu 70 de kilograme!

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la nivelul colului

Medicul ei curant a diagnosticat o pseudotumoră cerebrală, deși n-o putea vedea. Presiunea intracraniană era crescută, fără efecte asupra acuității vizuale.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin și pancreas

☒ Rodii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin și sânge

☐ Stadii remanente de Fasciolopsis (parazit) NU

A început programul antiparazitar.

Șase zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a fost vindecat! Într-una din zile, a avut o durere de cap serioasă. O doare degetul mare de la piciorul drept.

☐ Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Europiu, argint (elemente toxice) DA

Canal de rădăcină, plombe.

☐ Elemente toxice (restul) NU

Îndepărtează metalul din gură. Începe să ia acid tiotic - 2/zi (capsule de 100 mg).

Cinci zile mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	ușor scăzut	va bea lapte 2%, 3 pahare/zi; magneziu (300 mg) 1/zi; vitamina D (cu prescripție de la stomatolog, 50 000) 1-2/săptămână pentru tot restul vieții.
2. GOT, GPT	foarte scăzute	Vitamina B6 500 - 1/zi pentru un timp, apoi 250 mg
3. LDH	ridică (190)	cancerul încă nevindecat la momentul testării
4. Colesterol	foarte scăzut	risc de cancer
5. Fier	foarte scăzut	paraziți
6. Analize de urină	prezintă infecții ale tractului urinar și cristale (pietre)	Începe tratamentul pentru rinichi
7. Număratoarea plachetelor sangvine	foarte crescute (403)	cancer
8. Leucocite	ușor crescute	infecție
9. Limfocite	foarte scăzute	toxine în măduva osoasă
10. Eozinofile	crescute	paraziți

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Cysticercus (parazit) DA

☒ Echinococcus granulosus (parazit) DA

Continuă programul antiparazitar.

5 zile mai târziu

Încă nu-și poate face lucrările dentare.

☒ Cysticercus, trematodul pancreatic (paraziți) DA

☐ Toate stadiile de Echinococcus granulosus (parazit) NU

Crește doza de pelin la 16, timp de 3 zile. Apoi 16 capsule de 2 ori pe săptămână timp de 3 luni. Ulterior, 16 capsule o dată pe săptămână.

☒ Acid uric, fosfați (pietre la rinichi (n.r.- litiază renală)) DA

Continuă tratamentul pentru rinichi.

Sumar: Mary a venit de la mai multe state distanță și a avut doar 16 zile pentru a-și realiza scopul, acela de a evita o histerectomie. După 6 zile, cancerul ei a dispărut. Sperăm că, până la urmă, ea va face un tratament de detoxifiere a ficatului pentru

a pierde greutatea pe care a acumulat-o brusc. Ea avea în plan să revină în următoarea vacanță pentru a-și face lucrările dentare.

15. Mona Moon

Cancer

Mona Moon, în vârstă de aproape 70 de ani, era îngrijorată că ar putea avea cancer, acesta fiind motivul pentru care a venit la noi. Nu era bolnavă. Am testat-o imediat.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în leucocite (nu am găsit localizarea cancerului)

Am făcut imediat testele pentru trematodul intestinal.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA într-un singur lob hepatic

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge și în același lob al ficatului
Soțul ei murise de cancer osos al membrelor inferioare și al coloanei vertebrale; acest lucru a îngrijorat-o. Nu mai aveam pelin, așa că i-am dat Quassia (vezi Rețete), mai degrabă decât să o fac să aștepte până primeam noul stoc. Remarcați faptul că nu am încercat să localizez cancerul. Urma ca ea să revină după 3 zile pentru a lua pelin.

Trei zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (Cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU
Pelinul nu a fost încă livrat.

Trei săptămâni mai târziu

☒ Endolimax nana, trematodul iepurelui (paraziți) DA

☐ Paraziți (restul) NU

Notă: se pare că Quassia este eficientă pentru distrugerea tuturor stadiilor de Fasciolopsis, la fel ca și pelinul. Acum că l-am primit, pacienta va trece la tratamentul cu pelin și la programul antiparazitar obișnuit.

☒ Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA

I-am recomandat schimbări în dietă: să reducă pâinea, să mănânce mai multe fructe, legume și zarzavaturi, pecum și lapte 2%. Va lua oxid de magneziu (300 mg) una pe zi.

Trei săptămâni mai târziu

☐ Paraziți (TOȚI) NU

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Notă: pacienta nu a avut nevoie de rețeta noastră pentru tratamentul rinichilor pentru a dizolva cristalele de fosfați. Schimbarea de dietă a fost suficientă.

Sumar: această femeie nu a venit pentru probleme de sănătate, ci doar pentru că era îngrijorată în legătură cu cancerul, căci soțul ei murise din această cauză. Într-adevăr, intuiția ei a funcționat corect, dar a scăpat foarte repede de cancer, deși substituise Quassia în rețeta noastră antiparazitară obișnuită. Până și pietrele la rinichi i-au dispărut cu o simplă schimbare de dietă. Probabil că nu a revenit din motive financiare (trăiește din ajutor social). Atitudinea corectă pe care o are o va aduce repede la noi dacă va mai avea probleme de sănătate.

Dorothy Larson

Cancer mamar

Această femeie în vârstă de 56 ani ne-a relatat principalele sale probleme: 1) tensiune mare. Nu a luat medicamente de tensiune. 2) „țiuț” în urechi, și nu numai acolo.

P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, colon

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA la sân, colon

☐ Solvenți (cei alții) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon; NU în alte părți

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA la sân

Pacienta nu folosește produse cosmetice. Va începe să utilizeze șamponul nostru. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: un control de rutină pentru cancer și HIV a indicat prezența cancerului la sân și colon. Trematodul intestinal era în ficat, ca de obicei, cu un stadiu prezent și la sân. Prioritatea era cancerul, deși scopul vizitei sale la cabinet era tensiunea ridicată și „țiuțul” din cap. Pacienta avea propanolol la nivelul sângelui și colonului, dar sursa nu era deloc evidentă. Să sperăm că va reveni fără cancer, astfel încât să-i putem rezolva și celelalte probleme de sănătate.

16. Andrew Kelly

Cancer pulmonar

Andrew Kelly este un bărbat în vârstă de 49 de ani care relatează că principalele sale probleme sunt: 1) tinitus (n.r.-zgomote în urechi); 2) respirație dificilă, 3) tendință la încheieturile mâinilor; 4) pietre la rinichi – a avut cândva o colică renală.

Test anterior de sânge pe care l-a adus	Rezultat	Comentariu
1. Glicemie a jeun	112 ușor crescută	trebuie să detoxifice ficatul
2. Calciu	(8,8) foarte scăzut	va bea lapte de capră - 3 pahare/zi; Magneziu 300 mg - 1/zi
3. Colesterol	(148) foarte scăzut	risc de cancer; va folosi unt - fără margarină
4. Total proteine	(6,3) scăzut	probleme la ficat
5. Trombocite	(449) foarte crescute	paraziți, cancer?
6. Analize de urină	prezintă urme de sânge și cetonă	începe tratamentul cu plante pentru rinichi

Pacientul bea circa 6 beri/seară. De asemenea, consumă miere + suc de portocale + polen de albine. Nu tolerează laptele de vacă.

☐ Gadolinin (element toxic) DA în pancreas; NU în plămâni
Rama de metal a ochelarilor trebuie schimbată cu una din material plastic.

☒ Holmiu (element toxic) DA
Vom testa produsul pentru curățarea mâinilor.

☒ Staniu (element toxic) DA
Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi și va renunța la pasta de dinți (fluorura de staniu din pasta de dinți este un compus al cositorului).

Trei săptămâni mai târziu

Încă nu și-a schimbat ramele ochelarilor.

☒ Monofosfat de calciu (piatră la rinichi) DA
Continuă administrarea plantelor pentru rinichi.

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine
Suspect de cancer.

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine, sânge

☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine, sânge

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în intestine, NU în ficat

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni

Așa cum am presupus.

☒ Holmiu (element toxic) DA și în produsul Zepo pentru curățarea mâinilor
Va folosi ulei de măsline pentru a-și curăța mâinile. Va începe programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

A redus fumatul la jumătate sau chiar mai puțin.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Holmiu (element toxic) NU

Nu mai folosește produsul Zepo pentru curățarea mâinilor.

Test de sânge (test nou)	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	ușor crescute	infecție
2. Eozinofile	(4%) crescute	paraziți
3. Limfocite atipice	(3%) crescute	risc de cancer
4. Feritină	(392) foarte crescută	risc de cancer
5. Acid uric	(5,7) ușor crescut	rinichi
6. GOT, GPT	scăzute	va lua B6, de 500 mg, una pe zi
7. Fier	(212) foarte crescut	probleme hepatice

Două săptămâni mai târziu

Încă fumează.

☒ Dirofilaria (parazit) DA

Ocazional, are dureri tipice în zona inimii. Va crește doza de plante antiparazitare. Va urma un program de 5 zile cu doză mare.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
Tinitusul persistă.

☒ Staphylococcus aureus (patogen) DA în plămâni și dintele nr.1
Trebuie să consulte un stomatolog pentru cavitatea de la dintele nr.1.

Trei săptămâni mai târziu

A extras mâseaua de minte din dreapta sa (nr.1); avea abces.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Dirofilaria (parazit) DA

Va crește doza de plante antiparazitare. Încă fumează.

☐ Holmiu (element toxic) NU

O lună mai târziu

Tinitusul este acum intermitent, mult mai rar decât înainte.

☒ Dirofilaria (parazit) DA

☒ Pneumocystis carinii (parazit) DA

Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Este plin de energie acum.

Trei săptămâni mai târziu

Oarecare revenire a simptomelor.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar la colon; NU alte stadii**

☐ **Solvenți (TOFI) NU**

Pacientul s-a infectat cu trematode, dar acestea au rămas în intestin. Ar trebui să renunțe la consumul de carne. Va face din nou un tratament antiparazitar de 5 zile cu doză mare.

Sumar: Andrew a venit la cabinetul nostru cu un istoric de pietre la rinichi; nu dorea să mai elimine încă una. Testul de sânge sugera prezența paraziților (numărul mare de trombocite) și am descoperit Fasciolopsis. Apoi s-a făcut testul pentru cancer și, într-adevăr, avea un cancer incipient la plămâni. Era fumător înrăit și nu a putut renunța la fumat. A eliminat, însă, cu promptitudine, paraziții. De asemenea, avea Dirofilaria, care poate cauza tuse. A acționat imediat pentru a scăpa de infecția cu Staphylococcus aureus, prin extragerea unei măsele de minte. Acest lucru i-a ameliorat tinitusul (n.r. fluierul din urechi). Mai târziu, am observat o infecție pulmonară cu Pneumocystis, dar tot nu s-a lăsat de fumat. La ultima vizită era din nou infectat cu trematode, probabil din cauza consumului de carne insuficient preparată, dar nu avea solvenți în organism. Acest lucru explică de ce parazitul a rămas în intestin și nu s-a deplasat către ficat sau plămâni. Medicul curant pe care continuă să-l viziteze cu regularitate nu i-a depistat cancerul. Poate dacă acesta ar fi observat cancerul, Andrew ar fi renunțat la fumat. Sau poate că nu!

Patru luni mai târziu

Andrew fumează, încă.

☐ **P24 (cancer) NU**

☐ **hCG, orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Este mult mai bine. Și el și soția lui au neglijat în mare măsură programul antiparazitar, precum și alte restricții.

☒ **Particule de substanțe antimolii, tetraclorură de carbon, benzen (solvenți) DA (altele nu au fost testate)**

Va relua programul antiparazitar de întreținere, va verifica lista produselor ce conțin benzen și va încerca să renunțe la fumat.

Richard England

Linfom

Richard England are doi copii de vârstă preșcolară și o soție care l-a adus aici. Nu este foarte interesat de abordarea mea. A fost diagnosticat în urmă cu doi ani.

☒ **Stronțiu (element toxic) DA în măduva osoasă**
Va renunța la pasta de dinți.

☒ **Scandiu (element toxic) DA în măduva osoasă**
Metal dentar.

☒ **Beriliu (element toxic) DA în măduva osoasă**
Benzină?

☒ **Radon (element toxic) DA în măduva osoasă**

☒ **Elemente toxice (celelalte) DA**

☒ **Oxalați (pietre la rinichi) DA**

Va înceta să mai bea ceai. Familia va repara fisurile din jurul țevilor. Nu va mai folosi pastă de dinți. Vor aduce un eșantion de aer de acasă pentru a testa prezența beriliului.

O săptămână mai târziu

☐ **Stronțiu, radon (elemente toxice) NU**

☒ **Beriliu, scandiu (elemente toxice) DA**

☒ **Beriliu (element toxic) DA în eșantionul de aer din casă,**
eșantionul de aer din garaj

Concluzii: se intoxică cu beriliu din garaj. Centrala pentru sistemul de încălzire este construită în garaj. Familia trebuie să schimbe IMEDIAT amplasarea centralei sau să se mute. Soția dorește să facă acest lucru, soțul - nu. Are cea mai mare încredere în transplantul de măduvă osoasă pentru care este programat în curând.

Nouă luni mai târziu

A făcut transplantul și s-a simțit bine un timp. Soția lui este foarte îngrijorată, dar el nu pare foarte preocupat. A pierdut 13 kilograme din toamna trecută, dar a recâștigat aproape 5. Acum cântărește aproximativ 72,5 de kilograme. Primește 10 unități de trombocite iradiate din patru în patru zile, 3 unități de masă eritocitară la fiecare 12-14 zile. Are o infecție streptococică în sânge. Ia antibiotice puternice de câteva luni. Din cauza resentimentului pentru faptul că soția l-a „târât” la cabinet, am testat doar pentru Fasciolopsis și viermele de gălbenească.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în oase**

☐ **Viermele de gălbeară (parazit) NU**

I-am explicat că această infestare putea fi eliminată, destul de ușor, și i-am dat ingredientele și rețeta antiparazitară.

Cinci zile mai târziu

Nu s-a prezentat la control. Am sunat acasă. Soția lui ne-a spus că plantele îi provocau greață, așa că nu le-a mai luat.

Zece zile mai târziu

Soția lui ne-a sunat să ne spună că a decedat. Ea și copiii urmau să plece în vacanță cu o prietenă.

Sumar: acesta a fost un caz deosebit de tragic. Copilașii pacientului ședeau tăcuți pe scaune în timpul consultației și parcă simțeau pericolul ce plana asupra tatălui lor. El însă făcea glume pe socoteala competenței mele tehnice și a aparaturii, în loc să asculte. Un prieten, care trecuse cu succes prin programul nostru împotriva cancerului, a încercat să-l încurajeze acasă. S-ar fi putut salva chiar și la ultima vizită. Avea speranțe atât de mari în legătură cu transplantul de măduvă! Vorbea mereu despre excepționalul oncolog pe care îl avea, despre relația cu el și despre echipa de medici de la spital. Părea că nu realizează că este pe moarte, deși copiii lui, chiar dacă erau atât de mici, vedeau clar acest lucru. Soția lui s-ar fi mutat bucuroasă din locuința contaminată cu combustibili fosili, ar fi deconectat centrala și i-ar fi înlocuit cu un dispozitiv electric de încălzire până s-ar fi putut muta din casă. Dar nu avea nicio influență asupra soțului ei.

17. Margaret Barnes

Mielom multiplu

La sosirea la cabinet, soțul a explicat că, din cauza durerilor, ar trebui să discutăm cu soția lui, pe cât posibil, lăsând-o să stea în mașină. Așa încât, am început prin a avea o conversație cu soțul pacientei în cabinet, în locul acesteia.

Iată cronologia bolii: în urmă cu șase luni, avea artrită; cu trei luni în urmă, aceasta se agravase; cu o lună și jumătate în urmă, avea nevoie de un cadru ca să poată merge; cu patru săptămâni în urmă, nu mai putea merge. Medicul ei curant o diagnosticase cu artrită reumatoidă și o trata cu un steroid. Durerea nu a cedat.

Pe 2 ianuarie 1992, a fost rediagnosticată și s-a confirmat, cu ajutorul rezonanței magnetice nucleare că are mielom multiplu. Pe 6 ianuarie 1992 a fost operată. I s-a introdus o tijă de oțel la un picior și i-a fost extirpată tumora de la celălalt. A început radioterapia în urmă cu o săptămână. Va face acest tratament încă o săptămână, dar medicul ei i-a informat că nu se pot aștepta decât la o îmbunătățire de scurtă durată a stării - dacă aceasta va avea loc. Se gândesc să meargă la un medic din Philadelphia care practică chimioterapie i.v. cu mega-doză.

Am discutat cu soțul pacientei abordarea pe care o practic eu, asigurându-l că nu contravine niciunui tratament alopatic. I-am convins să o aducă în cabinet pentru un scurt interval de timp, pentru a verifica existența paraziților. Pacienta folosea un cadru de sprijin și avea, în mod vizibil, dureri, dar s-a arătat interesată de abordarea propusă de mine.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Nu am căutat mai departe. Va începe programul antiparazitar.

Au adus cu ei un formular al unui test de sânge.

Patru zile mai târziu

☒ **Staniu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Renunță la pasta de dinți.

☒ **Lantan (element toxic) DA în măduva osoasă**

Suspectăm utilizarea unui copiator. Vom testa aerul din casă. Familia are multe echipamente electronice, dar nu copiator; computerul este pe verandă.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA în măduva osoasă**

Va renunța la deodorant, la pastă de dinți, la toate loțiunile și produsele de îngrijire corporală. A cumpărat un ceas din material plastic. Va renunța la produsele cosmetice.

☒ **Pietre la rinichi (TOATE) DA**

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Șase zile mai târziu

☐ **Oxalat, urat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

☒ **Fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

Continuă tratamentul cu plante pentru rinichi.

Lantan, staniu, zirconiu (elemente toxice) NU

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în oase, măduvă osoasă**

Continuă programul antiparazitar.

Trei zile mai târziu

Spune că se simte mult mai bine. Intră în cabinet sprijinindu-se pe cadru, cu destulă greutate. Se așază pe o pernă, cu o altă pernă la spate.

☐ **Fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

Continuă încă trei luni tratamentul cu plante pentru rinichi, cu jumătate de doză.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în oase, NU în măduva osoasă**

Boala cedează. Pacienta poartă o proteză parțială, din metal; nu o va mai purta noaptea și o va schimba curând cu o proteză din material plastic. Va acoperi cadrul

de sprijin cu bandă protectoare pentru a evita să atingă aluminiul. „Este un cu totul alt mod de viață”, oftează ea. Utilizează Effident pentru a se spăla pe dinți; va începe să folosească alcool de cereale. Îi place foarte mult șamponul nostru și va începe să folosească acid citric în loc de balsam pentru păr. Nu ia niciun alt supliment în afară de magneziu (300 mg), 1/zi, și vitamina B6 (500 mg), 1/zi. Va începe dieta cu produse lactate (2%), cu scopul de a ajunge la 3 cani de lapte sau iaurt simplu pe zi. Nu are poftă de mâncare. Prietena ei, care îi gătește, spune că mănâncă doar tălți, dar fără nicio plăcere. Își masează coapsa destul de des, din cauza durerii. Își va face propriul fixativ pentru păr. Vom adăuga vitamina D, prescrisă de stomatolog (50 000 unități), 1/zi, timp de 30 zile, împotriva durerilor și pentru a ajuta vindecarea.

Trei zile mai târziu

Nu o mai dor picioarele atât de tare. A avut programare la chirurg cu o zi în urmă. Spune că tratamentul cu plante pentru rinichi au făcut-o să se simtă, deodată, „ca înăși”.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA, dar nu în ficat

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, doar într-o mică porțiune de os. Încă stă pe pernă și folosește cadrul de sprijin pentru mers. Spune că în dimineața aceasta s-a îmbrăcat singură. De obicei, are nevoie de ajutor. Intenționează să plece în vacanță, fiindcă se simte în stare de acest lucru.

Trei săptămâni mai târziu

S-a întors din vacanță. Merge mai bine. Încearcă să meargă cu bastonul, „dar nu este atât de sigur precum cadrul”. Acum poate face singură duș.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA, în ficat

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, în colon

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, în același loc în os. Continuă programul antiparazitar. Începe să ia acid tiotic (capsule de 100 mg), 3/zi. De 20 de zile, ia vitamina D (50 000) 1/zi. Vom începe acum un regim de 6 capsule pe săptămână; apoi 5 zile/săptămână; apoi 4 zile/săptămână, după care 2 capsule/săptămână, pentru un timp nedefinit. Acidul tiotic este un chelator care acționează acolo unde cancerul „își face de cap”.

O lună mai târziu

Călătorește și pare să se simtă destul de bine. Nu mai are nevoie de ajutor la mers și se poate așeza cu ușurință pe scaun, singură, fără disconfort. Fără cadrul de sprijin, baston sau pernă!

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA, celelalte stadii NU

Mărește doza de pelin de la 8 la 12 capsule pe zi, apoi 12 capsule de pelin de două ori pe săptămână, plus 30 picături de tinctură din coajă de nucă neagră, o dată pe zi.

☐ Zirconiu, lantan (elemente toxice) NU

☒ Staniu (element toxic) DA

Folosește un deodorant de la o firmă de produse naturiste; va înceta să-l mai utilizeze. Ia 2 tablete de Tylenol cam o dată pe săptămână; nu mai ia niciun alt medicament.

O săptămână mai târziu

Nu mai folosește bastonul și stă confortabil pe scaun, fără pernă. Pare să aibă un nivel energetic normal și pare sănătoasă.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile

☒ FischocodriusTM, EimeriaTM, Echinococcus granulosus (paraziți) DA

Crește doza de pelin la 14 capsule pe zi, timp de trei zile.

☒ Staniu, PCB (elemente toxice) DA

☒ Staniu, PCB (elemente toxice) DA în produsele NuSkin

Va renunța la utilizarea acestor produse. Continuă să ia acid tiotic de 3 pe zi.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Urmeară să realizeze detoxifierea ficatului. Începe cu 07 (preparat comercial de dioxid de clor) și Peroxy (peroxid de hidrogen 17%).

Trei săptămâni mai târziu

Spune că se simte minunat. A participat la o convenție care a durat o săptămână. Medicul ei curant spune că hemoglobina i-a crescut la 11 și „starea ei este excelentă”. Toate elementele sangvine sunt în limite normale.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Nichel (element toxic) DA

Provine, probabil, de la tija și proteza de șold implantate la ambele membre.

114. Fischocodrius Elongatus, trematodul hepatic al pisicilor. (n.tr.)

115. Specie de protozoare ce infestază mai ales păsările, dar și vitele și oile; parazitul distruge celulele epiteliale ale gazdei, țesuturile și produce hemoragii în vasele capilare epiteliale. (n.tr.)

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	5,7	
2. Hematii	2,88 - scăzute	
3. Hemoglobină	11,0	
4. MCV ¹¹⁶	105,2 - ridicat	se adaugă B12, 500 mg, tablete
5. Trombocitele	244	
6. Limfocite	18,5 - scăzut	toxine în măduva osoasă: staniu, PCB-uri, nichel

Va crește cantitatea de calciu, magneziu, zinc (ia deja fier), mangan. Crește cantitatea de somon sau sardine din dietă. Adaugă zinc 60 mg, 1/zi.

O lună mai târziu

Spune că se simte „minunat”. Are programare la oncolog peste câteva zile. Se simte „grozav”. Are energie, se simte mult mai bine decât înainte de operație (timp de un an întreg, a fost lipsită de energie).

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Nichel, vanadiu (elemente toxice) DA

Nu are aparate de uz casnic cu gaz, dar are lumânări - va arunca lumânările din casă.

O săptămână mai târziu

Spune că se simte „nemaipomenit”. Timp de două săptămâni, a fost în vacanță pe o ambarcațiune. În curând, trebuie să-și facă testele de sânge și controlul periodic.

☒ Argint (element toxic) DA

Utilizează din nou un aparat dentar care trebuie schimbat cu unul din material plastic. Va folosi aparatul de rezervă, din plastic. Toate aparatele de uz casnic sunt electrice. Lumânările sunt depozitate în containere închise.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

A avut un spasm care a speriat-o, în partea de sus a spatelui. Trebuie să detoxifiem ficatul. Va lua din nou 07 și Peroxy. Își va detoxifica ficatul. Spune că nu s-a mai simțit atât de bine de ani întregi. Va lua vitamina C de 500 mg, produsă de Bronson.

Sumar: Margaret era socotită la început în fază terminală. Din fericire pentru ea, nu a mai plecat în estul SUA pentru tratamente clinice suplimentare. Abia împlinise 50 ani și fusese o persoană activă, dinamică. Avea prieteni dornici să-l ajute pe soțul

116. MCV - Mean corpuscular volume, indicele volumului mediu al hematiilor, calculate după hematocrit și numărarea hematiilor. (n.tr.)

ei s-o transporte la clinică. A făcut cu promptitudine tot ce trebuia, fără să se plângă. Soțul și prietenii au susținut-o și nu s-au manifestat negativ în privința terapiei alternative. I-a fost deosebit de greu în perioada distrugerii stadiilor de paraziți, dar a urmat cu strictețe programul, fără a se lăsa descurajată și fără să renunțe. Se pare că prețuia viața încheiindu-se de mult încât să merite efortul făcut. A fost un model pentru toată lumea din clinică. La ultima vizită, era din nou persoana activă care fusese cândva.

18. Martha Zendel

Cancer ovarian și osos

Lată o doamnă foarte simpatcă de vârstă medie dintr-un stat vecin, care a fost diagnosticată cu cancer ovarian cu aproximativ 10 ani în urmă. Totuși, ea nu a făcut niciun fel de tratament în afară de cel cu pir și alte plante, pe care și l-a aplicat singură. Acum are dureri în tot corpul, mai ales în partea inferioară, și amețeli. De curând, a făcut un test Papanicolaou, dar nu s-a dus la medic să afle rezultatul.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ovare și oase

Are dureri în toată partea inferioară a corpului.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Onă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, oase, sânge

☒ Miracidii și redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, oase

Va începe programul antiparazitar.

Nouăsprezece zile mai târziu

☐ Fasciolopsis (parazit) NU, toate celelalte stadii NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a dispărut.

☒ Molibden (element toxic) DA

Va avea grijă în privința produselor chimice pentru automobile aflate în gospodărie. Va aduce un eșantion de pir să-l vâd. Este foarte entuziasată cu privire la realizarea unei detoxifieri a ficatului.

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU (remarcabil)

Articulațiile îi înțepenesec. Are dureri teribile în brațe. A avut infecții renale (dureri la rinichi, urină de culoare galben-închis cu micțiuni frecvente, amețeli, urechi infundate). A început tratamentul nostru cu plante pentru rinichi în ciuda absenței pietrelor. Aceasta este, probabil, o problemă de cauză dentară.

- ☒ BabesiaTM, CapillariaTM, DipylidiumTM (ouă și adulți) (paraziți) DA
 - ☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat
 - ☒ Cercari și viermelui de gălbează (parazit) DA în ficat, sânge
 - ☒ Miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în sânge
- Va continua programul antiparazitar.

Doă luni mai târziu

Nu se simte bine astăzi. Are mâncărimi. Nu are scaun decât rareori. Are tot timpul probleme cu respirația. O sperie palpitațiile (probabil au o cauză dentară).

Babesia, Capillaria, viermele de gălbează (paraziți) NU

- ☒ Tenia MonieziaTM, NotocotylusTM (paraziți) DA

- ☐ Paraziți (cești) NU
- Continuă programul antiparazitar.
- ☒ Histoplasma (patogen) DA
- ☐ Molibden (element toxic) NU

Trei luni mai târziu

Se simte mult mai bine.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Sumar: această femeie superinteligentă a realizat că tratamentul alopatic actual pentru cancerul de care suferă i-ar fi oferit șanse prea mici de supraviețuire. A studiat tratamentele alternative și s-a descurcat destul de bine după 9 ani. Să sperăm că va continua să se ocupe de sănătatea ei și va scăpa de paraziți rămași. Ar fi putut să nu ajungă până aici, dacă ar fi ales metoda alopatică.

O jumătate de an mai târziu

A eliminat tot metahul din gură, dar ulterior a făcut o infecție severă. Încă nu este

117. Babesia microti, protozoar intraeritocitar, produce babesioza sau piroplazmoza, boală ce afectează în principal elementele figurate sanguine sau limfoide, atât la mamifere, cât și la păsări. (n.tr.)

118. Viermi cilindrici localizați în: intestine (Capillaria philippinensis), ficat (Capillaria hepatica) sau plămâni (Capillaria aerophil); se transmit, de regulă, prin carnea de pește insuficient preparată. (n.tr.)

119. Dipylidium caninum, cestod ciclofid, denumit și „viermele-castravete”; infectează organismele atacate de purici; produce diaree și dă o stare generală proastă. (n.tr.)

120. Moniezia expansa și Moniezia benedeni, viermi lați, hermafrodiți, întâlniți mai ales la oi și cornute. (n.tr.)

121. Aparține genului trematodelor digenetică (paraziți intestinali plați); se găsește în cecumul și în rectul păsărilor domestice (gâini, rațe, găște), precum și al păsărilor acvatice; produce diaree și emaciarea organismului infectat. (n.tr.)

complet vindecată. A neglijat să ia vitamina D (50 000) 2 pe săptămână și nu a băut lapte. Va reîncepe administrarea lor.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

- ☐ P24 (HIV) NU

☒ Haemophilus influenzae, Gardnerella vaginalis, Eikenella corrodens, Leptospira interrogans, Diplococcus pneumoniae, Klebsiella pneumoniae, Histomonas meleagridis (patogeni) DA

În mod evident, nu se simte bine; are imunitatea scăzută.

- ☒ Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA

- ☒ PCB (element toxic) DA

Nu se va mai apropia de detergenți.

- ☒ Benzen (solvent) DA în timus

- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Acești solvenți explică imunitatea scăzută a Marthei. Cancerul nu a revenit, dar nici nu este departe. Va evita alimentele contaminate cu solvenți, precum și utilizarea produselor contaminate cu solvenți; va reîncepe programul antiparazitar.

19. Anna Stewart

Cancer al colonului

Anna Stewart are 83 ani și este o persoană inteligentă și plăcută, pe care o interesează orice și căreia îi place conversația. Locuiește singură în apartament, deși fiul ei este cel care a adus-o aici. Se plânge că este balonată și elimină gaze, nu-și poate controla scaunele și are dureri abdominale. A avut cancer în urmă cu 40 ani, tratat la Clinica Hoxsey. Această clinică s-a închis la puțină vreme după vizita ei, deoarece se considera că practică „leacuri băbești”, dar ea a urmat recomandările lor, cu plante medicinale, și a fost cât se poate de sănătoasă în tot acest interval.

- ☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

- ☒ Eimeria (parazit) DA

- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

- ☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și sânge

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, NU la oase
- Are cancer la colon. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

- ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Eimeria (parazit) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Durerile și diareea au dispărut.

☒ Radon (element toxic) DA

Va continua programul antiparazitar până la capăt. Fiul ei va repara crăpăturile din jurul țevilor de alimentare cu apă. A întrebat de un deodorant sănătos! A întrebat dacă poate risca să-și extindă lista de alimente acum, după dispariția durerilor și a diareei.

O săptămână mai târziu

Poate mânca din nou, fără probleme, brânză și sos de mere – alimentele ei preferate.

☒ Radon (element toxic) DA

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	4,5 scăzute	probabil din cauza radonului din măduva osoasă
2. Hematii	scăzute	probabil din cauza radonului din măduva osoasă
3. Total proteine	ușor scăzut	probleme la ficat
4. Potasiu	foarte scăzut	radon în glandele suprarenale

Un timp, va locui la fiul ei pentru a elimina radonul din organism. Este interesată de detoxifierea ficatului, pentru a căpăta mai multă energie. Va începe programul nostru rapid de detoxifiere.

Sumar: această femeie foarte drăguță pare să-și fi revenit de pe urma cancerului osos cu decenii în urmă! Un astfel de caz ar fi trebuit să fie urmărit de Institutul Național de Oncologie pentru a verifica toate faptele și pentru a nu rata descoperirea elementului responsabil de supraviețuirea ei. Arăta cu cel puțin 10 ani mai tânără decât vârsta reală – și avea nevoie chiar și de deodorant! Este oare posibil ca acest lucru să se datoreze și plantelor pe care le-a luat? Nu are pietre la rinichi și are doar un parazit în plus: este posibil ca plantele, ale căror nume le-a uitat după ce le-a aruncat de curând, să-o fi ferit de paraziți și să-i fi menținut tinerețea!

20. Debbie Lai

Cancer mamar

Acastă femeie în vârstă de 56 ani relatează că principalele ei probleme sunt: 1) cancer la sân (partea dreaptă) diagnosticat în urmă cu 4 săptămâni prin mamografie. Mâine este programată pentru tomografie. L-au denumit cancer inoperabil inflamator „invasiv”; 2) partea inferioară a spatelui. Face tratament chiropractic de 25-30 ani; 3) probleme cu somnul; 4) dureri de cap; 5) probleme de greutate – de dată recentă.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, partea laterală a sânelui

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, partea laterală a sânelui

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin

☐ Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU

Începe programul antiparazitar. Renunță la cafeină și începe să consume lapte, circa un litru de apă/zi, suc de citrice, proaspăt stors sau congelat imediat după stoarcere.

Cinci zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

A renunțat la produsele cosmetice.

☒ Beriliu (element toxic) DA

Dormitorul este deasupra garajului.

☒ Lantan (element toxic) DA

Lucrează la calculator, ține imprimanta acoperită, nu atinge cerneala de pe pagini.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Scurgeri de gaz în casă; a stat cu familia în ultimele câteva zile – vom testa aerul din casă.

Douăzeci de zile mai târziu

Se simte bine. Mai are, totuși, dureri în mijlocul sternului și sub sânul stâng, dar nu la mamelon.

☐ Beriliu, lantan, vanadiu (elemente toxice) NU

S-au găsit două scurgeri de gaz. Biopsia sânelui, făcută de medicul curant, a revenit DA (pozitivă). A adus cu ea rapoartele medicale.

☒ **Loa Loa[™] (parazit) DA**

Probabil că este cauza durerii de la nivelul sternului. Va începe programul antiparazitar cu doze mari timp de 5 zile.

☐ **Dirofilaria (parazit) NU**

Douăsprezece zile mai târziu

Mai are unele dureri sub sânul drept.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

Va renunța la băuturile din comerț. Nivelul energetic al organismului părea scăzut, sugerând PCB-uri.

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va trece la utilizarea boraxului în toate scopurile.

☒ **Loa Loa (parazit) DA**

Repetă programul antiparazitar cu doze mari timp de 5 zile.

Trei săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine. Durerea din mijlocul pieptului a dispărut. Mai are încă dureri sub sânul drept, în partea laterală. Culoarea sânelui este din nou, normală. Persistă unele dureri în partea inferioară a spatelui.

☒ **Fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

Continuă să ia tratamentul cu plante pentru rinichi.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Loa Loa (parazit) NU**

Continuă programul antiparazitar de întreținere.

☐ **Solvenți (TOTI) NU**

☒ **PCB (element toxic) DA**

PCB (element toxic) NU în eșantionul de apă potabilă

Încă nu s-a găsit sursa - a renunțat la utilizarea detergenților.

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

Este cauza probabilă a durerii la sân. Nu utilizează produse de îngrijire corporală care ar putea conține zirconiu. Totuși, folosește soluția de curățare pentru lentilele de contact. Își va face propria soluție.

Sumar: Debbie și bătrâna ei mamă, care a venit odată cu ea, radiau de bucurie la ultima vizită. Avea cancer atât la ficat, cât și la sân, deși diagnosticul medicului ei curant era doar cancer la sân. La cinci zile după începerea programului

122. Loa Loa filaria - produce o boală de ochi și de piele, caracterizată prin umflături roșii, subcutanate, care produc mâncărimi. (n.tr.)

antiparazitar, orice malignitate dispăruse. Și-a mutat patul în celălalt capăt al casei, iar ușa camerei în care se află calculatorul este ținută închisă. Soțul ei a susținut-o. S-a conformat imediat tuturor schimbărilor recomandate. Acum o interesează să învețe cum să facă cosmetice „de casă”. Era nespus de fericită că și-a reluat viața, radia de bucurie și avea multe planuri de viitor.

Cinci luni mai târziu

Nu mai are cancer, nu mai are dureri de cap sau în partea inferioară a spatelui.

21. Susana Clausson

Cancer de piele

Principalele probleme relatate au fost: ochii, cu cataractă evolutivă la vârsta nu foarte înaintată de 66 ani; urticarie - de circa 6 ani, mai ales după dușuri. Nu are mâncărimi. Problema respiratorie apare și dispare. Se înecă și tușește, mai ales pe vreme umeză, ca și cum ar avea astm; laringite repetate. Dureri în partea inferioară a spatelui; dureri la genunchi. Probleme cu somnul, nervozitate.

☒ **Orto-fosfo-tirozina (cancer) DA, doar la piele**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☐ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) NU**

☐ **Redii de Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ancylostoma duodenale, Dipylidium caninum (ouă și adulți), Endolimax nana, Taenia pisiformis, Haemonchus contortus, Heterophyes, Macracanthorhynchus (paraziți) DA**

Are acești paraziți de o viață întreagă. Începe programul antiparazitar.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Nu are pietre la rinichi - folosește diverse tipuri de plante de mult timp; poate de aceea nu are pietre la rinichi. Tatăl ei a murit de cancer la prostată. Pacienta relatează că un dermatolog din Illinois i-a făcut biopsii ale pielii, cu circa un an în urmă, pe probe luate din pustulele mari și roșii de pe piele. Rezultatul a fost negativ pentru cancer.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozina (cancer) NU**

Înșepăturile din piele au încetat.

☒ **Lantan (element toxic) DA**

Vom testa protezele dentare.

☒ **Lantan (element toxic) DA, partea roz a protezelor; NU, partea albă a protezelor**

☑ PVC (element toxic) DA

Vom testa covoarele; familia are covoare care fac legătura între interiorul și exteriorul casei.

☑ Tuliu (element toxic) DA

Folosește o marcă de vitamina C pe care eu am detectat-o întotdeauna ca fiind contaminată cu tuliu. Va renunța la utilizarea acesteia. Va lua acid tiotic - 2 pe zi. Va face aranjamentele necesare pentru proteze noi.

Două săptămâni mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☑ Fasciolopsis (parazit) DA doar într-un lob al ficatului

Cercari ale Fasciolopsis (parazit) într-un lob al ficatului și în sânge
Notă: cancerul a dispărut deja, deși o parte a ficatului are încă trematodul și stadii ale sale. Continuă programul antiparazitar.

☐ Lantan (element toxic) NU

☐ PVC (element toxic) NU

Pacienta a locuit departe de casă în majoritatea timpului

☐ Tuliu (element toxic) NU

A renunțat la toate suplimentele.

Sumar: acesta este un caz fericit: Susana a venit pentru o simplă urticarie. Apoi, a avut un șoc teribil aflând că avea cancer, în ciuda rezultatelor negative pe care i le comunicase doctorul ei. A scăpat de cancer în doar două săptămâni. Nu am mai revăzut-o, dar suntem convingeți că s-ar grăbi să revină dacă ar apărea vreo nouă problemă.

Dale Austin

Cancer pulmonar

A fost diagnosticat cu cancer cu câteva luni în urmă. A început cu bronșită, în toamna precedentă. Radiografia a indicat o situație patologică. Biopsia pleurală a indicat adenocarcinom (celule canceroase clare dispersate). Partea dreaptă era sănătoasă. Au fost efectuate mai multe tomografii computerizate. A făcut 36 ședințe de radioterapie. Acum are acumulări de lichid pleural pentru a treia oară. În primele două rânduri, lichidul i-a fost drenat. Acum medicii nu mai recomandă această procedură.

☑ Titan (element toxic) DA în plămâni și bronhiole

Are o punte dentară.

☑ Tantal (element toxic) DA în plămâni și bronhiole

Metal dentar.

☑ Zirconiu (element toxic) DA în plămâni și bronhiole

Va renunța la utilizarea deodorantului și a pastei de dinți (va folosi doar alcool de cereale și bicarbonat de sodiu).

☑ Scandiu, hafniu, PVC (elemente toxice) DA în plămâni și bronhiole

☑ Europiu, ceriu, iridiu (elemente toxice) DA în plămâni
Aliaj dentar.

☑ Aur (element toxic) DA în plămâni
Dinți.

☑ Azbest (element toxic) DA în plămâni
Uscător pentru haine și feon.

☑ Oxalați (pietre la rinichi) DA

Trebuie să-și îndepărteze puntea dentară. Își va înlocui imediat toate plombele metalice cu altele din material plastic. Își vor duce îmbrăcămintea la o spălătorie comercială pentru a o usca și nu va mai folosi uscătorul pentru haine, și nici feonul. Începe să ia acid tiotic, câte două pentru fiecare oră de veghe în prima zi, apoi 10/zi.

10 zile mai târziu

Cineva a sunat la telefon anunțându-ne că hotărâseră „să nu meargă pe această cale”.

Sumar: acest pacient avea patru probleme evidente: 1) lucrările dentare; 2) deodorantul; 3) sursa de azbest din locuință; 4) PVC undeva în casă. Am făcut greșala de a crede că se va întoarce în câteva zile pentru consult și că va începe atunci programul antiparazitar. Nu a fost să fie așa. Nu mă pot împiedica să mă întreb cine a făcut alegerea: soția lui, copiii sau el însuși. Am văzut de multe ori membrii ai familiei care aleg în locul bolnavului. Deseori, este vina pacientului că nu își exprimă dorința; pacienților le este teamă că vor produce neplăceri familiei, că vor fi o povară și că vor cheltui bani. Pacientul era un bărbat vîn și inteligent, în vârstă de 67 ani; avea încă multe motive pentru care să trăiască.

22. Joyce Stogeman

Cancer mamar, cancer de colon, HIV

Joyce merge la un doctor de două luni, dar nu s-a stabilit niciun diagnostic. Relatează următoarele probleme: 1) oboseală cronică; 2) atât senzație de foame, cât și de vomă; 3) căldură la nivelul capului (febră ușoară?), frisoane ocazionale; 4) sunete ca într-un tunel de aer, în interiorul capului (bubuit); 5) scaune frecvente, de 3-4 ori pe zi; 6) pierdere în greutate; 7) slăbiciune; 8) oboseală și agitație, în același timp; 9) o senzație de amorțeală. Un medic a remarcat o ușoară inflamație a ficatului.

☐ Fasciolopsis (parazit) în vezica biliară, ficat, timus, NU în intestin

☒ Rodii de Fasciolopsis (parazit) DA

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon și sân

Simțea înțepături intense în colon, în ambii săni și la subraț în urmă cu 2 luni, dar au dispărut.

☒ P24 (HIV) DA

Aceasta a fost o surpriză. A fost testată pentru HIV cu câteva luni în urmă; rezultatul a fost NU (negativ). Părea ngurată când a aflat aceste lucruri; cu alte cuvinte, că era HIV pozitivă; se gândea că îi are de câțiva timp.

☒ Dipetalonema, Echinococcus granulosus, Fischodrius, Haemoproteus,

Toxoplasma (paraziți) DA

Va începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Benzen (solvent) DA în mușchi, oase, tiroidă, timus

Pasta de dinți.

Trei zile mai târziu

☐ Staniu (element toxic) NU

☒ Benzen (solvent) DA

A renunțat la folosirea pastei de dinți. Va elimina toate elementele cu benzen de pe listă. Este prea obosită pentru a merge la serviciu.

Șase zile mai târziu

Se simte mult mai „ca înșăși”. Nu mai are bufeuri, dar tot nu e suță la suță OK.

☐ Benzen (solvent) NU

☐ P24 (HIV) NU

☒ Dipetalonema, trematodul pancreatic (paraziți) DA; ceilalți din tabelul nr. 1 NU

Sumar: Joyce avea și cancer și virusul HIV. Nici nu-i de mirare că simptomele erau prea confuze pentru ca medicii alopați să stabilească un diagnostic. În momentul în care am consultat-o, eu testam de rutină toți pacienții pentru prezența P24 în leucocite (sistemul imunitar); P24 este o componentă a „miezelui” virusului. Atunci când a dispărut trematodul intestinal, au dispărut atât cancerul, cât și HIV-ul! Pacienta acumulase solventul benzen în organism; propanolul nu a fost testat la prima

vizită, așa că nu l-am putut elimina. Joyce s-a însănătoșit. Boala a distrus-o, din punct de vedere financiar, așa că nu a mai revenit. Abia împlinise 30 ani. Să sperăm că va sta departe de sursele de benzen și propanol.

Edna Kennedy

Cancer mamar, cancer pulmonar

Edna Kennedy este o femeie vicioasă, puțin „plinuță”, în vârstă de 59 ani. Îmi povestește imediat toate chestiunile legate de problema ei de sănătate. A venit cu fiica ei care are un copil mic. Acum face chimioterapie, întrucât cancerul mamar a reapărut. Acesta s-a declanșat în urmă cu 5 ani. La vremea respectivă, a suferit o mastectomie și a făcut chimioterapie.

În urmă cu cinci luni cancerul s-a extins și la plămâni. A fost tratat până la dispariție, adică până când nu s-a mai putut decela. Acum însă a re izbucnit și este prezent în plămâni, ficat și creier, precum și în alte zone. Istoricul operațiilor anterioare: nodul la sân – benign, histerectomie, tumoră parotidiană – benignă. În acest moment, ia patru medicamente.

A luat anticoncepționale în trecut. Are o problemă minoră de vedere. Simte o slăbiciune generală în brațe, coate, umeri, încheieturi și mâini. Are foarte puțină energie. Va renunța la cafeină. Nu fumează și nici nu bea alcool. De asemenea, va renunța la muștar, nitriți și îndulcitori artificiali.

☒ Nichel (element toxic) DA în plămâni, ficat, sân, creier

Acest nivel ridicat de nichel din țesuturi, inclusiv în creier, sugerează metal dentar. Are o cantitate relativ mică de metal dentar la vedere. Spune că are, de asemenea, o coroană. I-am recomandat extracția imediată, fără niciun înlocuitor, cu excepția cimentului dentar de etanșare Duralon timp de o lună sau mai mult, până la dispariția cancerului. Am discutat acest lucru în detaliu, deoarece preferă să meargă la stomatologul ei personal de acasă (în alt stat).

☒ Beriliu (element toxic) DA în plămâni, ficat, sân, creier

Nu are niciuna dintre sursele obișnuite de beriliu. Nu are garaj lipsit de casă, nici felinare de vânt sau containere de combustibil sau solvenți în casă. Nu fumează nimeni în casă. (Cred că locuiește singură.) Lucrează în cabinetul unui medic. Are încălzire cu gaze. Vom testa aerul din locuința ei prin prelevarea unor mostre de praf din diverse camere și din pivniță, care să ne fie trimise prin poștă.

☒ Scandiu, mercur (elemente toxice) DA în plămâni, ficat, sân, creier; celelalte NU Scandiu, mercurul și nichelul provin toate, probabil, de la metalul dentar. I-am recomandat o cantitate moderată de acid tiotic, 100 mg. 6/zi. Nu a mai luat vitamina C, așa încât i-am recomandat 3 000 mg/zi (în timpul meselor). Începe programul antiparazitar.

A adus cu ea un test de sânge, efectuat cu o lună în urmă:

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	ușor crescută (117)	probleme la pancreas, necesită detoxifierea ficatului
2. BUN ¹²³	crescut (23)	boală a rinichilor
3. Creatinină	ușor crescută (1,1)	rinichi
4. Trigliceride	foarte crescute	boală a rinichilor
5. Fosfataza alcalină	foarte crescută (221)	cancer
6. GGT ¹²⁴ , GPT (103), GOT (69)	toate foarte crescute	reflectă o problemă a ficatului
7. LDH ¹²⁵	foarte crescut (277)	reflectă faptul că celulele cancerose produc acid lactic. CBC arată limfocite doar 9,7% (toxine în limfocite).
8. Hematii	3,78	anemie, paraziți

Greutate aproximativ 68 de kilograme, temperatura 36,70C, presiunea sângelui 120/80 mmHg, puls 80 bătăi pe minut. Am convenit să efectuăm detoxifierea ficatului imediat ce este posibil după programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

Arată palidă și obosită. Își va schimba lucrările dentare săptămâna aceasta. Fiica ei a găsit o lampă pe ulei și solvenți etc. în pivniță și le-a aruncat în urmă cu o săptămână. A fost internată în spital de luni până sâmbătă (5 zile). A primit masă trombotică, potasiu și a fost alimentată intravenos. I-au adus componentele din sângele la nivel normal. Își reazămă capul pe mâna dreaptă și respiră repede. Nu a început programul antiparazitar (nu a găsit timpul necesar).

☐ Beriliu (element toxic) NU

☒ Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Este programată pentru chimioterapie săptămâna următoare.

123. BUN - Blood Urea Nitrogen, reprezintă azotul ureic sangvin, fiind un indicator al retenției azotate (azotemia). Când apare insuficiența renală acută, nivelul de BUN crește. (n.tr.)

124. GGT - gama glutamil transpeptidază, enzimă a ficatului, cu rol în transferul aminoacizilor prin membrana celulară și în metabolismul glutatationului. (n.tr.)

125. LDH - Lactat dehidrogenază, enzime ce catalizează interconversia reversibilă a piruvatilor și a lactatilor, aflată predominant în ficat, rinichi, mușchii striati și mușchii inimii. (n.tr.)

☒ Fasciolopsis, Endolimax, Loa Loa, Naegleria fowleri (paraziți) DA în colon, plămâni, ficat, sân (infestare masivă)

A fost din nou de acord să înceapă programul antiparazitar.

Sumar: ce mod îngrozitor de a muri: mâncată de vie de o hoardă de guri flămânde. Poate că n-a crezut ce i-am spus, așa că nu a acordat prioritate programului antiparazitar. N-am să știu niciodată, fiindcă fiica ei m-a sunat să-mi spună că mama ei a murit mai înainte de programarea următoare. Ar fi putut să se însănătoșască atât de ușor. Ce pierdere pentru societate și pentru familie!

23. Janice Crooks

Cancer hepatic

Janice Crooks este o femeie de vârstă mijlocie, ușor supraponderală, cu o dispoziție agreabilă. Pare sănătoasă. Ia Halcion pentru somn de circa trei ani. Întreaga ei familie are probleme cu somnul. Transpiră abundent în timpul nopții și îi este foarte cald. Este de acord să facă duș de fiecare dată, peste noapte, pentru a scăpa de toxinele din transpirație. Ia morfină pentru dureri. Dozajul zilnic este de 30 mg la 9:00, 14:00 și 21:00. Are dureri care merg din partea stângă a abdomenului superior către partea dreaptă. Când se mișcă, durerea seamănă mai mult cu o usturime. Înainte de a lua morfină, a luat Percocet până când a încetat să mai aibă efect. Ia Hytrin pentru tensiune, de circa opt ani, care îi menține tensiunea la 140-150/70-80 mmHg. În fiecare seară ia un laxativ.

În urmă cu mulți ani, a fost la doctor și a relatat că are dureri în dreapta vezicii biliare. Nu i-au găsit nimic. La începutul anilor șaptezeci avea un melanom malign pe frunte. Medicul l-a tratat crio-chirurgical și nu s-a mai refăcut.

În anii șaptezeci, a făcut ocluzie intestinală și a avut nevoie de intervenție chirurgicală. În urmă cu circa trei ani, avea hemoragie intestinală ocultă. Medicul a descoperit o tumoră. A recurs la radioterapie și chimioterapie. Tumora a fost biopsiată și stadiul ei a fost „germene de ovăz”¹²⁶, o tumoră foarte rară. Chirurgul a spus că este inoperabilă, deoarece se află pe coloana vertebrală - era prea periculos. A fost trimisă la Clinica Mayo. Oncologul a spus că nu sunt speranțe. Ficatul prezenta caverne acolo unde îl „rodea” cancerul.

În urmă cu câteva luni, a făcut radioterapie pentru tumoră. I s-a spus că se va micșora puțin, așa încât digestia va fi mai bună.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

126. Carcinom malign alcătuit din mici celule ovoidale, nediferențiate. (n.tr.)

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și glande suprarenale

☒ Ascarizi (paraziți) DA în ficat și glande suprarenale

☒ Trematodul hepatic al pisicii (parazit) DA în ficat
Începe și programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

Cu o zi în urmă, i-a bătut inima foarte tare timp de aproximativ o oră, apoi s-a liniștit. Va reduce doza de pastile pentru tensiune.

☒ Azbest (element toxic) DA în ficat

Nu folosește șounul. Vor lua o mostră de la uscătorul pentru îmbrăcăminte și o vor aduce pentru a o testa la azbest. Au încălzire cu gaze de la rețea. Temporar, nu vor utiliza boilerul electric, care ar putea conține azbest.

☒ Mercur (element toxic) DA în ficat

Nivel foarte ridicat. Va îndepărta plombele dentare și nu le va înlocui cu nimic în afara cimentului dentar de etanșare Duralon timp de o lună sau mai mult, până la dispariția cancerului.

☒ Paladiu, toriu (elemente toxice) DA

Trebuie să pună o folie de plastic sub rulotă pentru a ține la distanță toriul și radonul.

☒ Rodiu, cadmiu (elemente toxice) DA

Presupun că provin din metalul dentar. Familia are țevi din material plastic în casă, așa încât suspectez vechile plombe dentare. Va păstra pilitura pentru a o testa la cadmiu.

☒ Tungsten (element toxic) DA

Pacienta folosește un filtru electric de cafea, dar va înceta să-l mai utilizeze. Familia are o plită electrică și un cuptor electric. Vom testa cuptorul la tungsten, cu o bucată de pâine prăjită făcută în cuptor.

Trei zile mai târziu

I s-a făcut un test de sânge cu o zi mai înainte. Azi-dimineață i-au fost extrași trei dinți de metal. Problema radonului va fi tratată vineri.

☐ Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) NU

Mai continuă tratamentul pentru rinichi alte câteva luni. Vom accelera acum programul antiparazitar.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și vezica biliară

☒ Tungsten (element toxic) DA; cuptorul electric NU; toasterul DA

Pacienta nu folosește niciodată toasterul (nu l-a utilizat de câteva luni). Încă nu am identificat cu siguranță sursa de tungsten.

☒ Azbest (element toxic) DA în ficat și plămâni; uscătorul de haine NU;

☒ boilerul electric DA; șounul NU

Este vorba despre un încălzitor electric cu ulei, în formă de radiator. Mai întâi l-am spălat. Apoi am pus un prosop umed pe el și în dreptul ventilatorului, pentru a lua mostra pentru testare. Le place foarte mult acest radiator, dar îl vor deconecta.

☒ Cadmiu (element toxic) DA

Pacienta a renunțat acum la cafeină. Am testat apa fiartă de la Hardees, unde familia ia deseori masa. Avea în ea tungsten. În loc de apă, va servi lapte. Există acolo un fierbător electric pentru apă, care ar putea elimina tungsten. Vor aduce un eșantion de apă pentru a-l testa la tungsten.

Șase zile mai târziu

Am pus o folie de plastic sub rulotă acum două zile, pentru protecția împotriva radonului. Pacienta nu va mai purta cerceși cu închizători de metal, pe care le poate înlocui cu închizători din polietilenă.

☒ Tungsten (element toxic) DA în ficat și plămâni

Pâine prăjită: DA (pozitiv), dar nu a mâncat de mai mult de 2 zile

☒ Tungsten (element toxic) DA în apa caldă de la robinetul din bucătărie

Este un încălzitor electric vechi de 8 ani. Îl vor goli și vor înlocui elementul de încălzire, pentru a vedea dacă rezolvă problema tungstenului. Dacă nu, vor lua un încălzitor de apă cu gaze. De asemenea, data viitoare vor aduce o mostră de apă rece.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în colon, vezica biliară și ficat

☒ Onchocerca (parazit) DA

☐ Paraziți (ceilalți din caseta 2) NU

Chistul pe care îl avea în ingheuna scaunul – trebuia să ia laxative de fiecare dată. Acum nu mai are nevoie de laxativ, îi este ușor să iasă afară. Ar vrea să nu mai stea la azil. Medicul ei curant a trimis-o acasă să moară și a lăsat-o în grija azilului. „Ei nu fac altceva decât să-mi verifice tensiunea și temperatura și să mă asculte la inimă”, spunea ea. Medicul ei este total dezinteresat de soarta ei. Nu va mai folosi apă caldă deloc. Va face duș la sora ei sau își va încălzi singură apa rece ca să se spele și să scape de tungsten.

Cinci zile mai târziu

Durerea începe să cedeze. Nu mai ia morfină deloc.

☒ Tungsten (element toxic) DA în ficat și apa caldă

Instalarea noului element nu a fost de folos. I-am sugerat să treacă la încălzirea cu gaze a apei.

- ☐ Mercur, radon, cadmiu, paladiu, rodiu, azbest (elemente toxice) NU
 - ☐ Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri
 - ☐ Orto-fosfo-tiroxină (cancer) NU
- Cancerul de care suferea a dispărut complet. Este foarte bucuroasă. Singura problemă rămasă este tungstenul.

Cinci zile mai târziu

Și-a spălat hainele cu apă rece și este îmbrăcată cu ele. Conducă de apă caldă nu a fost folosită, pentru a evita tungstenul.

- ☐ Tungsten (element toxic) NU

Tungstenul a dispărut datorită faptului că nu a mai folosit apă caldă - va instala un boiler cu gaz. Durerea începe să se amelioreze. În etapa următoare, vom detoxifica ficatul. Ia 10 picături de O7 și Peroxy de trei ori pe zi. Va începe programul pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: a fost foarte plăcut să lucrez cu acest cuplu. Întotdeauna au venit împreună. Ea a avut mult mai mult decât „partea” ei de elemente toxice în ficat. Se poate ca trematoarele din glandele suprarenale să fi fost cauza tensiunii arteriale mari din ultimii 8 ani. În mod evident, era un pacient în stadiu terminal, căruia i se administra morfină cu să-i ușureze moartea. Dar a reușit să învingă fiecare dintre probleme, cu ajutorul soțului ei. Trebuie, cu excepția uneia: tungstenul din apa curentă, de la o bară defectă, menită să împiedice încălzirea apei cu metal în încălzitorul electric. Apoi, exact când exalta de bucurie pentru recuperarea miraculoasă, soțul ei a fost diagnosticat cu cancer de prostată! (Și ei s-a vindecat).

24. Jerry Crooks

Cancer la prostată

Urinesă cu dificultate. Medicul curant i-a prescrip un medicament pentru a-i înlesni urinarea, dar el este îngrijorat. Vezica biliară i-a fost extirpată acum 10 ani. La un an după operație, a avut un accident vascular cerebral (n.r. AVC) Era fumător, dar s-a lăsat de fumat la doi ani după AVC. De atunci este paralizat.

Prostata i-a fost extirpată parțial în urmă cu șase ani. La vremea respectivă, a făcut radioterapie. După AVC a început să aibă atacuri de apoplexie și pentru aceasta a luat Tegretol aproximativ patru ani.

- ☒ Oxalați (pietre la rinichi) DA; restul NU
 - ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat
 - ☒ Orto-fosfo-tiroxină (cancer) DA la prostată
- Va începe programul antiparazitar.

Două luni mai târziu

A lipsit de la toate vizitele programate anterior. Urmează programul antiparazitar de întreținere și a făcut totul corect. Urinatul s-a îmbunătățit imediat, așa că nu s-a gândit că ar fi important să revină cât mai curând. (Nu apucasem să-i spun că avea din nou cancer, deoarece revenirea la medicul curant ar fi avut consecințe serioase pentru el. Se recăsătorise de curând.)

- ☐ Orto-fosfo-tiroxină (cancer) NU
- ☐ Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	au fost foarte scăzute în ultimii câțiva ani	măduvă osoasă
2. Hematii	scăzute și foarte frecvent au fost scăzute în ultimii câțiva ani	probabil paraziți
3. Trombocite	crescute	investigații pentru cancer, paraziți
4. Eozinofile	foarte crescute (7%)	paraziți
5. Potasiu	foarte scăzut (3,7) și este așa de ani întregi	probleme cu suprarenalele
6. CO2	foarte ridicat	explică aceasta ca fiind respirație dificilă; cred că are toxine în plămâni
7. Creatinină	crescută, și este moderat crescută de ani întregi	toxine în rinichi
8. Azot ureic sangvin	crescut	toxine în rinichi
9. Analize de urină	indică infecție cronică a tractului urinar	

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. A făcut un control de curând. I-au examinat prostata. Medicii au fost de părere că suferă pur și simplu efectele atacului cerebral. Nu au descoperit cauza micțiunilor frecvente și s-au hotărât cu greu să-i dea medicamente.

Curentul de test prin organismul său este foarte scăzut. Trebuie să modifice calibrarea. Curentul ajunge abia la 40 microamperi, în loc de 60, atunci când pe mâini se aplică 5 V.

- ☒ Tungsten (element toxic) DA
- Are un încălzitor electric pentru apă. Vom testa apa.
- ☒ Azbest (element toxic) DA în prostată

☒ Niobin (element toxic) DA în tot corpul
 Probabil că de vină este vreun medicament - va renunța la el.

☒ Holmin (element toxic) DA în tot corpul
 Căutăm PCB.

☒ PCB (element toxic) DA

Soția este, de asemenea, PCB pozitivă - au utilizat detergent și săpun de mâini obișnuite. Va folosi borax pentru spălarea hainelor, a vaselor și în loc de șampon. Începe să ia acid tiotic 100 mg de 6 ori pe zi. Va renunța la cafeină.

Sumar: Jerry m-a îngrijorat în timpul îndelungatei lui absențe. A fost o mare ușurare să-l văd apărând brusc două luni mai târziu, spunând că se simte bine. Să sperăm că și-a rezolvat și problema cu azbestul și PCB-ul. Am primit vești de la el în armă cu o lună și îi mergem bine. Holminul și PCB-ul apar deseori împreună.

25. Phyllis Petrie

Cancer pulmonar

Este o femeie plăcută, în vârstă de 56 ani, pe care am văzut-o prima dată în urmă cu doi ani. Motivele pentru care a venit atunci au fost: 1) artrită generalizată (brațe, coate, umeri, mâini, picioare, genunchi, lazele picioarelor); până și urechile o durează; 2) gaze la stomac; 3) tensiune arterială crescută pentru care lua Tenormin; 4) apetit scăzut; a pierdut circa 7 kg în ultimele șase luni.

Lua Voltaren, codeină, Tylenol, Niferex. Fumează. Fiul ei care este constructor a venit să stea cu ea.. La începutul anului 1990, pacienta își rezolvase multe dintre probleme. Începuse să câștige în greutate. Am încurajat-o să-și refacă lucrările dentare și să renunțe la fumat. (Trebuie să elimine metalul din gură).

Nu a mai venit la control timp de șase luni și încă fumează. Testul pentru elemente toxice a indicat PVC și cesium în sistemul ei imunitar. Familia făcea unele reamenajări. Am găsit și bismut, antimoniu, vanadiu. Pacienta utilizează Vaporub de la Vick. Au căutat scurgerea de gaze (sursa de vanadiu) și au găsit-o. Pacientei i-a displicut faptul că a fost sfătuită să renunțe la fumat. Îi intimidă pe fiul ei, care îi cumpăra țigări de când ea devenise prea slăbită ca să meargă la cumpărături. Am implorat-o să renunțe după ce am constatat că testul la orto-fosfo-tirozină (cancer) era DA (pozitiv).

Nu am mai revăzut-o alte patru luni. Fusese la un medic alopatic care „îi făcuse teste pentru cancer și îi dăduse verdictul: sănătoasă”. Încă fumează.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Radon, azbest (elemente toxice) DA

Vor opri lucrările de reamenajare și vor astupa crăpăturile, dar nu vor să facă altceva, fiindcă sunt de părere că eu greșesc în legătură cu cancerul.

Trei luni mai târziu

Doctorul a descoperit o formațiune în plămâni la un control de rutină și a diagnosticat-o ca fiind carcinom cu celule mari. Pacienta a renunțat la fumat și vrea să se facă bine. Vor utiliza un uscător de haine comercial și vor sigila crăpăturile pentru a scăpa de azbest și de radon. A ajuns la 37 de kilograme. Medicul curant nu-i dă nicio șansă. Pacienta vine împreună cu familia. Vor începe programul antiparazitar complet.

O lună mai târziu

A luat 3 kg în greutate. Fiul este entuziasmat. Ei îi este dor de țigările „ei”.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Trei luni mai târziu

A lipsit de la programările anterioare, dar este bine. Medicul curant este uimit de faptul că a supraviețuit. Testul la elemente toxice arată ceru în plămâni. Refuză să-și refacă lucrările dentare. Merg în vacanță. Ea va sta la alte rude.

Unaprezece luni mai târziu

Telefon de la fiul ei. Phyllis Petrie a murit în urmă cu 2 săptămâni.

Sumar: este un caz deosebit de tragic, deoarece copiii doreau ca mama lor să renunțe la fumat. Dar ea avea o personalitate atât de puternică, încât le „lua capul chiar și dacă doar aduceau în discuție subiectul”. Inclusiv când era imobilizată la pat și tușea fără încetare, copiii tot îi aduceau țigări. Azbestul provenea, probabil, de la uscătorul de haine. După ce au încetat să-l folosească, ea și-a recăpătat forțele. Familia îl ventila în interiorul casei pentru a economisi căldură! Inițial am detectat cancerul cu markerul hCG, nu cu orto-fosfo-tirozină: la vremea respectivă eram încă în căutarea celui mai bun marker tumoral, atât de bun încât să nu rateze nici măcar un caz de malignitate în stadiu incipient. Nu am nicio îndoială că Phyllis și-ar fi revenit dacă ar fi continuat programul antiparazitar în timp ce era plecată la rude. Fără un program de întreținere, reinfectarea poate apare foarte ușor.

26. Norman Jones

Cancer de prostată

Cancerul de prostată i-a fost diagnosticat acum o lună. Suferise o intervenție chirurgicală în urmă cu două săptămâni - i-au extirpat-o (TUR¹²⁷) și au analizat-o. În urmă cu opt zile, i-a fost extirpat celălalt testicul. Primul testicul îi fusese extirpat în urmă cu 11 ani, din cauza limfomului non-Hodgkin de care suferea. Va merge la controlul clinic peste trei luni. Momentan nu face nici radioterapie, nici chimioterapie.

127. Transurethral Resection, rezecție transuretrală. (n.tr.)

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA** la prostată

☒ **Nichel (element toxic) DA** în prostată și în tot corpul
Suspectăm plombele dentare.

☒ **Toriu (element toxic) DA** în prostată

Familia locuiește într-un complex construit pe o stâncă. Suspectăm prezența uraniului în umplutura de sub construcție. Uraniul se degradează până la toriu, apoi până la radon.

☒ **Radon (element toxic) DA** în plămâni

Vor repara crăpăturile și vor testa aerul prin colectarea de praf.

☒ **Cadmium (element toxic) DA** în tot corpul

Vor aduce eșantioane de apă, caldă și rece, din bucătărie, baie și duș, pentru a le testa la cadmiu. Vor merge la stomatolog, vor sigila pivnița și vor face testa aerul pentru radon. Pacientul are multe plombe dentare. Va înlocui tot metalul.

☒ **Oxalat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) DA**

☐ **Pietre la rinichi (celelalte) NU**

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Vor aduce copii ale unui test de sânge recent.

Trei zile mai târziu

Îi place tratamentul cu plante pentru rinichi. Au adus eșantioane de apă pentru testul la cadmiu.

☒ **Cadmium (element toxic) DA** în apa caldă și rece de la duș, în apa caldă și rece de la bucătărie, **NU** în apa caldă și rece din baia principală

Vor cumpăra șosete și lenjerie de corp nouă pentru a avea îmbrăcăminte fără cadmiu până când țevăria va fi schimbată cu conducte din PVC. Pacientul crede că ar putea fi necesare reparații sub lespedea pe care este construită casa în care locuiește.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA** în colon și ficat

Nu am făcut teste pentru alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ **Oxalat, fosfat dibazic de calciu (pietre la rinichi) NU**

Continuă tratamentul cu plante pentru rinichi încă 2 până la 3 luni, cu jumătate de doză.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Continuă programul antiparazitar.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Cadmium (element toxic) DA** în tractul genital

☒ **Toriu, radon, nichel (elemente toxice) DA**

Încă nu au astupat crăpăturile din jurul țevilor.

Sumar: Norman mai avea cancer și după operații dar, în 7 zile, acesta a dispărut după distrugerea trematodelor. Nu a mai revenit după ce a primit această veste fericită, sperând că problema dentară și problemele în legătură cu radonul și conductele se vor corecta de la sine. Totuși, a continuat să aibă dureri care au fost interpretate de clinicieni ca fiind cancer în evoluție și i s-au prescris hormoni care inhibă secreția de testosteron. Acest lucru a supărat-o pe soția lui; ea a insistat asupra lucrărilor dentare și a rezolvării problemei radonului. După aceasta, durerile genitale au dispărut: am aflat acest lucru de la unul dintre copiii lui. De asemenea, nu au mai folosit apă de la robinetele poluate cu cadmiu. Norman era o persoană foarte simpatice; să sperăm că îi merge bine.

27. Joan Matlock

Linfom

Joan Matlock a fost diagnosticată ca având limfom în urmă cu câteva luni. Singurul simptom a fost tumefierea ganglionilor limfatici de la nivelul gâtului și axilelor (n.r. subrați). Are șase copii.

S-a dus la doctor când a remarcat că splina a crescut în dimensiuni și este indurată. De atunci, a făcut tratament chelator, dar splina este încă mărită. Ia concentrat de plante Hoxsey din Mexic. Folosește chaparral, trifoi dulce, coajă de stejar alb, Immunoplex, iodură de potasiu, piciorul-cocoșului și Echinacea. Bea ceai de pătrunjel și lumânărică dimineața, ceai de păducel la prânz, ceai de frunze de violetă la cină, lapte și jumătate de ceașcă de cafea. Limfomul este ceva obișnuit pentru ea: cunoaște alte trei persoane care au așa ceva. Locuiește la depărtare de două state.

Medicul care i-a făcut tratamentul chelator i-a recomandat să bea două pahare de 300-350 ml de suc de legume și fructe în fiecare zi, preparat din: morcovi, mere, struguri, un sfert de sfeclă, 30 g de ficat crud și muguri de lucernă (alfalfa). (I-am sugerat să omită ficatul crud.)

☒ **Miracidii, cercari și Fasciolopsis (parazit și stadii) DA** în vena biliară, ficat

☒ **Iodamoeba butschii, Schistosoma, Taenia pisiformis, Chilomastix, viermele de gălbeară, trematodul pancreatic, Dientamoeba fragilis, Notocotylus (paraziți) DA, ceilalți din caseta 1 și 2 NU**

Are scaun de 3 ori pe zi. Începe programul antiparazitar.

☒ **Acid uric (piatră la rinichi) DA**

Va continua și tratamentul cu plante pentru rinichi.

Două săptămâni mai târziu

- ☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colon
- ☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon, sânge
- ☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în colon
Continuă programul antiparazitar.
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la splină
- ☒ Iodiu (element toxic) DA
Plombe dentare din metal.
- ☒ Mercur (element toxic) DA
Plombe din metal.
- ☒ Titan (element toxic) DA
Plombe dentare? Pudră?
- ☒ Talu (element toxic) DA
Substanță toxică în plombele cu mercur?
- ☒ Vanadiu (element toxic) DA
De verificat dacă există scurgeri de gaze acasă.
- ☒ Niobiu (element toxic) DA
Medicamentele?
- ☒ Iterbiu (element toxic) DA
Pastilele pe care le ia.
- ☒ Iterbiu (element toxic) DA în suplimentele Twin Lab Vitamine E, KAL
Calciu Magneziu (acțiune rapidă), capsule Mayumi Shark Oil (produse japoneze), Kwai
Trebuie să-și înlocuiască dinții din metal. Va renunța la toate suplimentele cu excepția celor de la Bronson Pharm.

O lună mai târziu

Și-a extras toate lucrările metalice. Splina este încă mărită și are dureri în partea inferioară a spatelui. Trebuie să ia cortizon de două ori pe săptămână. Compania de gaze nu a găsit scurgeri. Va folosi recipienti de sticlă pentru eșantioane de aer. A mai pierdut încă 2,5 kilograme.

- ☐ Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU
- ☒ Bismut (element toxic) DA
Va renunța la parfumuri.

- ☒ Iterbiu (element toxic) DA
Va renunța la toate suplimentele.
- ☒ Iterbiu (element toxic) DA în enzimele digestive
Va trece pe enzimele digestive produse de Bronson.

Presece zile mai târziu

Splina nu a scăzut în volum. Trebuie să facă ACTH¹²⁸ injectabil de două ori pe săptămână pentru a-l menține la un nivel normal.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☐ Toate stadiile de Fasciolopsis (parazit) NU
- ☒ Schistosoma (parazit) DA în splină
Continuă programul antiparazitar. Are numeroase animale de companie. Tratează toate animalele cu tinctură din coajă de nucă neagră. Va aduce un eșantion de salivă de la câine. Este posibil să se infecteze de la câine.
- ☐ Bismut (element toxic) NU
- ☐ Iterbiu (element toxic) NU
- ☒ Haemophilus influenzae (patogen) DA la splină și măseana de minte
La dinți - trebuie curățate cavitățile.

Două săptămâni mai târziu

Și-a curățat o cavitate, urmată de un tratament cu penicilină.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☒ Salmonella, Streptococcus pneumoniae, Gardnerella, Campylobacter, virusul sincițial respirator (patogeni) DA la splină
Încă bea suc de morcovi, sfeclă, mere, struguri și ficat crud de vită, din sursă netratată cu medicamente. Nu va mai utiliza ficat de vită.

Două săptămâni mai târziu

În urmă cu circa două ore, i-a fost extras un dinte din față (cu canal de rădăcină).

- ☐ Haemophilus influenzae (patogen) NU

Patru zile mai târziu

Splina nu a scăzut în dimensiune. La Amoxicilină de joi seara. Este o rețetă pentru o săptămână. Pulsul a scăzut de la 115 la 90 bătăi pe minut (acesta este un progres).

Sumar: cancerul lui Joan a fost stopat, dar splina nu a revenit la dimensiunea normală. Se pare că mai este nevoie de alte lucrări dentare, dar pacienta nu a mai revenit. S-a simțit suficient de refăcută pentru a se întoarce la serviciu.

28. Jane Elliot

Cancer pulmonar

Bronșită cronică. Fumătoare

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, plămâni
- ☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și sânge
- ☒ Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, ficat, plămâni și sânge
- ☒ Mercur (element toxic) DA în creier și ficat
- ☒ Mercur (element toxic) DA în țigări, Marlboro 100's
Va schimba marca de țigări.
- ☒ Vanadiu (element toxic) DA
Se va căuta scurgeres de gaze.
- ☒ Acid uric (piatră la rinichi) DA
Va începe programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

- ☒ Cercarii de Fasciolopsis (parazit) DA în plămâni, piele, sânge, col uterin, intestin
- Fusese operată de cancer de piele.
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la plămâni
- ☐ Mercur (element toxic) NU
A schimbat marca de țigări. Va continua programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

- Bronșita a dispărut.
- ☒ Histoplasma, Proteus (patogeni) DA în plămâni
- ☒ Mercur (element toxic) DA
S-a reîntors la vechile ei țigări.
- ☐ Fasciolopsis, Dirofilaria (paraziți) NU
- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Sumar: deși Jane a avut câteva recidivi ale cancerului de piele, acest lucru nu a împiedicat-o să fumeze. Nici măcar venea să are cancer la plămâni nu a pus capăt acestei dependențe. Dar a schimbat produsele cosmetice utilizate cu sortimente fără propanol și a urmat cu atenție programul antiparazitar de întreținere. Acest lucru a fost suficient pentru a opri evoluția cancerului. Poate, într-o zi, va găsi puterea să renunțe la fumat.

29. Jennifer Carver

Cancer ovarian

Jennifer Carver este o tânără studentă vioale, obișnuită cu succesul. Vocea ei ascuțită sugerează nivele ridicate de estrogen. Acesta crește riscul de cancer la sân. Într-adevăr, nivelului estrogenului era 150 pg/ml. Relatează că mama ei a avut cancer la sân. Dar motivul pentru care a venit la cabinet era o problemă digestivă. Celelalte probleme erau: dureri în partea superioară a spatelui, insomnie și frecvente infecții cu levuri. Ar vrea să slăbească.

Analizele de urină au indicat urme de proteine. Ea urinează doar de 2 sau de 3 ori în 24 ore. Va bea mult mai multă apă și nu va mai mânca popcorn sărat. Data viitoare, vom face teste pentru elementele toxice. Nu a respectat programarea următoare.

Doi ani și jumătate mai târziu

Are gâtul inflammat. Se simte obosită și trebuie să doarmă puțin la prânz, chiar dacă are doar 25 ani.

- ☐ Piere la rinichi (TOATE) NU
Nu sunt vizibile depozite de cristale (a băut foarte multă apă de la ultima ei vizită)
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ovar
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestine
- ☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ovare, rinichi, vezică și sânge
Începe programul antiparazitar.
- ☒ Benzalconiu, hafniu, zirconiu (elemente toxice) DA
Oja de unghii, fixativul pentru păr și majoritatea produselor cosmetice pe care le folosește au reiegit DA (pozitiv) la teste. Va înceta să le mai folosească.

Cinci săptămâni mai târziu

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☐ Fasciolopsis (parazit) NU
- ☐ P24 (HIV) NU
- ☐ Alcool izopropilic, ulei mineral (solvenți) NU
Va îndepărta toate produsele cu „prop” din stilul său de viață. Nu va mai folosi produsele cosmetice comerciale.

Cinci săptămâni mai târziu

(10 săptămâni după vizita când s-a descoperit cancerul.) A reapărut o mică problemă a tenului. Are din nou un nivel energetic normal.

- ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (paraziți) NU

☒ P24 (HIV) NU

☒ Viermele de gălbenă și toate stadiile (parazit) NU

A făcut un tratament antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, urmat de programul de întreținere. Și prietenul ei va elimina paraziții.

☒ Solvenți (TOȚI) NU

Pacienta dorește ca ulterior să facă un tratament de detoxifiere a ficatului.

Sumar: cazuri ca al lui Jennifer sunt deosebite. Cu doi ani mai înainte, când abia împlinise 20 ani, și-a dat seama că risca să se îmbolnăvească de cancer, având în vedere istoricul mamei și al mătușii ei. Dar s-a simțit mai bine de îndată ce a băut mai multă apă, așa că nu a revenit la control. Remarcați cum ingerarea unei cantități mai mari de apă a oprit debutul formării de pietre la rinichi fără a trebui să facă tratamentul cu plante! Este posibil ca, încă de atunci, ea să fi avut deja un cancer în stadiu incipient. Ce noroc a fost că a revenit pentru o simplă durere de gât. Cancerul de care suferea începea deja să se agraveze și ar fi doborât-o curând. Dar pacienta s-a conformat fiecărui detaliu prescris și și-a recăpătat sănătatea, deși i-a fost greu să renunțe la produsele cosmetice preferate.

30. David Whitman

Leucemie limfocitară acută

Dave este un băiețel de 9 ani, aparent sănătos, cu un nivel energetic normal și cu o dispoziție bună. În urmă cu două luni a fost diagnosticat cu leucemie limfocitară acută, pentru care a fost tratat continuu. La Methotrexat o dată pe săptămână, Mercaptopurină în fiecare zi, Vincristină o dată la trei săptămâni, și Prednison după Vincristin. A câștigat în greutate circa 9 kilograme.

☒ Benzalconiu (element toxic) DA în plămâni

☒ Azbest (element toxic) DA în piele

☒ Cobalt (element toxic) DA în piele

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Am testat-o și pe mama lui pentru azbest: este DA (pozitiv). Înseamnă că în casă există ceva nou. Notă: la momentul respectiv, nu aveam un set separat de solvenți pentru testare. Presupun că ar fi fost DA la alcool izopropilic. Pe măsură ce am realizat importanța solvenților, mi-am extins setul pentru testare și am descoperit corelația.

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

După o zi

Au adus cu ei mostre de aer pentru a le testa la azbest.

☒ Azbest (element toxic) DA în dormitor principal, în camera de zi, în spălătorie și sufragerie.

☐ Azbest (element toxic) NU în camera de lucru, pivniță, dormitorul surorii, dormitorul mamei, dormitorul fratelui, baia de la etaj, baia principală, bucătărie și baia de serviciu.

Concluzie: uscătorul de haine din spălătorie ar putea împrăști azbestul în alte câteva camere, dar baia lui Dave nu este contaminată; acest azbest nu este suficient pentru a-i da lui Dave nivele de contaminare atât de ridicate. Vom testa aerul din școală. Cele două săli de clasă ale lui vor fi testate cu ajutorul prafului colectat. Familia va trimite eșantioanele de aer, căci ei locuiesc la două state distanță. Școala a eliminat azbestul în timpul vacanței de vară. Vor verifica testele la azbest făcute la școală. Vor renunța la utilizarea detergenților pentru a nu se mai contamina cu cobalt. Nu vor mai folosi pahare, furfură și pernele de hârtie, cu scopul de a reduce cantitatea de benzalconiu; de asemenea, vor trece pe lapte de capră, pentru a reduce benzalconiul din soluția pentru spălarea ugerului vacii și vor renunța la pasta de dinți în favoarea bicarbonatului de sodiu.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în leucocite, plămâni și intestin

☒ Pneumocystis carinii (parazit) DA

☒ Giardia (parazit) DA în intestin

Începe programul antiparazitar. Dave nu va mai merge la școală până în momentul când se va putea testa la azbest aerul din școală. Va face teste de sânge în fiecare săptămână, pentru a evita chimioterapia excesivă, pe măsură ce starea lui se va îmbunătăți.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Șase zile mai târziu

Testăm eșantionul de aer trimis prin poștă.

☒ Azbest (element toxic) DA în încăperile A și B ale capelei, feonul B (au două)

☒ Azbest (element toxic) NU la uscătorul de păr A, duza uscătorului de haine

Concluzie: sursa de azbest din casa lui Dave nu este uscătorul de haine; este un singur uscător de păr. Din casa lui Dave provine o cantitate limitată de azbest (integral de la unul dintre uscătoarele de păr; nu-l vor mai folosi). El primește azbest pe parcursul întregii zile de la școală. Trebuie ținut departe de școală.

☐ Oxalat (piatră la rinichi) NU

Poate înceta tratamentul cu plante pentru rinichi.

Șapte zile mai târziu

Medicii i-au redus doza de chimioterapice.

☒ Azbest (element toxic) DA

☐ Benzalconiu (element toxic) NU

☒ Cobalt (element toxic) DA

Au renunțat la detergent. Cobaltul provine, probabil, de la decurizatorul pentru apă. Va fi deconectat imediat. O testăm pe mamă la azbest: NU. Ea a încetat să mai folosească feonul, prin urmare, Dave îl primește integral de la școală. Ea nu l-a ținut acasă, deoarece se simte intimidată de autoritățile școlare. Va încerca din nou.

Două săptămâni mai târziu

☐ Azbest (element toxic) NU

S-a mutat într-o altă sală de clasă.

☐ Benzalconiu (element toxic) NU

☐ Cobalt (element toxic) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA

Va continua programul antiparazitar.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Notă: cancerul a dispărut și Fasciolopsis este încă prezent, dar nu în ficat.

Sumar: aceasta este o poveste fericită. Părinții au afirmat, în mod deschis, că nu cred în explicațiile mele sau în rezultatele testelor, dar vor respecta instrucțiunile mele datorită faptului că sunt atât de simple. La ultima vizită, chimioterapia lui Dave fusese redusă și mai mult, indicând faptul că medicii lui îl urmăreau îndeaproape. Cred că toate acestea au început odată cu programul de eliminare a azbestului din școală. Deși căldirea este testată la azbest la sfârșitul lucrărilor, echipamentele de testare nu sunt atât de bune încât să culegă fibrele cele mai mici. Nu putem să nu ne întrebăm dacă nu cumva s-au îmbolnăvit și alți copii din această școală.

Cynthia Broadhurst

Retinoblastom

Cynthia este o fată frumoasă, în vârstă de 19 ani, care a orbit din cauza cancerelor ce datează din copilărie. Au adus cu ei o descriere sumară. O recentă revenire a cancerului o poate defigura aproape complet. Părinții ei au studii superioare. Am putut discuta cu ei toate tipurile de cancer pe care le-a avut Cynthia de la retinoblastomul de după naștere până la rabdomiosarcomul de la vârsta de 14 ani și până la histiocitomul fibros de la începutul acestui an. Familia folosește apă de fântână. Vor aduce ultimele ei teste de sânge.

☒ Toxoplasma (parazit) DA la ochi

Toxoplasma este un parazit ce provine de la „toaleta” pisicilor și de aceea femeilor gravide li se spune să nu schimbe nisipul pisicilor. Cynthia este alergică la pisici, așa că nu au niciuna.

☒ E. hist, Trichinella (paraziți) DA la ochi

☒ Ancylostoma, viermele de gălbeară (parazit) DA doar parțial la un ochi
Trematodul hepatic uman nu este același lucru cu Fasciolopsis, trematodul INTESTINAL uman, care declanșează cancerul atunci când își mută „domiciliul” din intestin la ficat.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA la retină și aceeași parte a ochiului.
Foarte neobișnuit.

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA

Nu va mai bea ceaiuri și va începe să ia vitamina B6 și oxid de magneziu 300 mg/zi. Familia este sceptică în privința plantelor medicinale, așa că nu va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ Cadmiu (element toxic) DA în rinichi

Tevi de apă corodate.

Sumar: în acest stadiu, părinții au renunțat brusc. Nu i-am putut convinge să înceapă nimic. Era programată să i se îndepărteze chirurgical jumătate din față, inclusiv o parte din maxilar, după câteva săptămâni. Cu toate acestea, n-au vrut să încerce un tratament inofensiv cu plante. Sunt siguri că-și iubeau fiica mai mult decât viața. Totuși, metodele mele păreau să le provoace mânia în loc să se bucure că au descoperit o nouă abordare a unei situații fără speranță. Nu au urmat tratamentul și nici nu au revenit. Cred că acesta trebuie să fie un caz în care Fasciolopsis a traversat placenta către copilul născut. Mama trebuie să fi avut nivele mari dintr-un solvent care i-a făcut să se disperseze din intestinul ei. De asemenea, mă întreb dacă acest solvent a fost transmis copilului prin intermediul lăptelui matern, astfel încât stadiile parazitului s-au multiplicat rapid în organismul copilului. Alcoolul metilic este un solvent care ar putea face acest lucru, deoarece se acumulează în ochi (precum și în pancreas).

31. John Knowles

Cancer la prostată

Acest domn în vârstă de 67 ani relatează următoarele probleme principale: are o istorie îndelungată de probleme cu stomacul precum și dureri în zona inferioară a spatelui, amorteală ocazională a tălpilor; câteva probleme cu sinusurile, probleme la prostată, hemoroidi. De curând, a început să i se facă somn în timpul zilei, lucru care l-a determinat să vină la cabinetul nostru.

☒ Eimeria (parazit) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Ouă, cercari de Fasciolopsis (paraziți) DA în ficat, colon, sânge și prostată

☒ Ascarizi, viermele de gălbeară, Diphylobothrium, Plasmodium vivax (paraziți) DA

Vărsând trematodul în ficat, suspectez cancer.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

Nu mai este la fel de somnoros ca înainte.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Ceniu (element toxic) DA

Bea apă distilată dintr-o cană mare din plastic.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Are un încălzitor, cuptor, mașină de gătit și uscător de haine cu gaze, dar nu crede să fie vreo scurgere pe undeva. Continuă programul antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

Ocazional, încă mai are stări de somnolență.

☐ Ceniu (element toxic) NU

Nu mai bea apă distilată.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Nu a făcut nimic în legătură cu țevile de gaze. Vor preleva o mostră de aer din casă și o vor aduce data viitoare pentru a o testa la gaze.

☒ Trematodul hepatic uman, Cysticercus, chist de Echinococcus granulosus, Endolimax (paraziți) DA

☐ Paraziți (ceilalți) NU

Continuă programul antiparazitar.

Sumar: acest domn înalt și voinic a venit pentru o problemă minoră - faptul că simțea nevoia să tragă un pui de somn în mijlocul zilei. Dar intuiția i-a spus că ceva nu era în regulă cu asta. Cancerul de prostată l-a jocat, dar a atacat imediat problema. În două săptămâni, cancerul dispăruse, dar senzațiile de oboseală nu. Nu l-am mai văzut de la ultima vizită; să sperăm că soția lui va simți mirosul de gaze în timp util, pentru a preveni o tragedie la ei în casă.

32. Anne Brill

Cancer mamar

Anne Brill este o femeie în vârstă de 61 ani, activă din punct de vedere fizic, care are câteva probleme de sănătate. A fost profesoară de economie națională, a călătorit mult, iar acum este pensionară. Are dureri în partea inferioară a spatelui, la genunchi și picioare; periodic, îi apare o erupție pe față și este de părere că are o problemă cu greutatea. Are deja un istoric de cancer, care a debutat în urmă cu peste douăzeci și cinci de ani. A suferit o intervenție chirurgicală radicală. Acum, de circa două luni, are dureri în zona sânelui stâng, sub braț, la jumătatea distanței față de mamelon.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, ficat, sânge

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în vezica biliară, ficat, sânge

☒ Chilomastix (parazit) DA

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

Periodic are greață - medicul i-a prescris medicamente pentru aceasta.

☒ Echinococcus granulosus, ouă de Echinococcus granulosus, Gyrodactylus, anchilostoma umană (paraziți) DA

☒ Oxalat, toate tipurile de fosfat de calciu (pietre la rinichi) DA
Începe programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi.

Trei zile mai târziu

Relatează că a urmat programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi conform recomandărilor. Durerile din zona inferioară a spatelui, de la genunchi, picior au dispărut și a reînceput să joace golf în dimineața aceasta. Sânel stâng nu mai este dureros în locul indicat anterior, dar mai are o mică senzație de jenă într-un alt loc de pe piept.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (paraziți) NU

☐ Echinococcus granulosus și toate stadiile (paraziți) NU

☐ trematodul pancreatic, Chilomastix, Gyrodactylus, Necator (paraziți) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Continuă programul antiparazitar și tratamentul cu plante pentru rinichi. Cauza durerii remanente încă nu este determinată.

Șase zile mai târziu

Nu relatează noi simptome. Picioarele și genunchii continuă să fie mult mai bine, iar durerea din piept a dispărut complet.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	ușor crescută	prediabetică, trebuie să-și detoxifice ficatul
2. Total proteine	ușor scăzut	probleme la ficat
3. Fosfataza alcalină	crescută	începe să ia vitaminele A și D, magneziu, lapte
4. GGT, GOT, GPT	crescute	pietre la vezica biliară și probleme la ficat
5. Fier	scăzut	paraziți

☒ Azbest (element toxic) DA

Vom testa feonul.

☒ PCB (element toxic) DA

Cauza probabilă a iritației de pe față. Va renunța la detergenți și va folosi doar borax.

O săptămână mai târziu

Picioarele încă o mai dor uneori, dar se simte mai bine. Mai are iritația pe față. Urmează în continuare programul antiparazitar și tratamentul pentru rinichi.

☐ Azbest (element toxic) NU

Probabil că provine de la feon - nu l-a mai folosit, dar a utilizat uscătorul pentru haine cu o zi în urmă.

☒ PCB (element toxic) DA

Încă mai folosește detergent pentru mașina de spălat vase; va înceta să-l mai folosească.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Sumar: Annei i-au trebuit doar trei zile pentru a scăpa de cancer și puțin mai mult de o săptămână pentru a scăpa de dureri. Durerile de subraț sunt tipice pentru evoluția cancerului la sân. Întrucât a reînceput să joace golf și nu mai are dureri, nu a mai venit la control pentru a se asigura că PCB-urile au dispărut.

33. Claudia Stein

Cancer mamar

Claudia Stein este o tânără în vârstă de 27 ani, expusă apei contaminate. Întreaga familie s-a îmbolnăvit. Copilașul nu se hrănește (nu suge) bine. Claudia are dureri în partea inferioară a spatelui și sub ambii săni.

☐ Piere la rinichi (TOATE) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sân și sânge

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA la sân

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA la nivelul sânelui și în sânge

Atât ea cât și soțul ei vor începe programul antiparazitar. Va administra copiilor (dar nu și sugarului) sirop vermifug.

Doi săptămâni mai târziu

Toate durerile au dispărut. Urmează programul antiparazitar. Are oarecare dureri sau arsuri în regiunea inghinală dreaptă și în ambele părți din zona superioară a pieptului.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA doar în colon

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în colon și sân

Sugarul se hrănește bine acum.

☒ Fluorură (element toxic) DA la sân

Nu va mai folosi pastă de dinți.

☒ Scandiu (element toxic) DA

Metal dentar.

☒ PVC (element toxic) DA, nivel ridicat

Soțul este zugrav - va testa aerul de acasă și de la serviciu. Va continua programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile, toate localizările

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Fluorură (element toxic) DA

☒ Scandiu (element toxic) DA

☒ PVC (element toxic) DA

☒ PVC (element toxic) DA în baie, în camera de zi (cu televizorul); NU și în celelalte camere

Există un covor care ajunge în camera cu PVC - DA. Îl vor scoate și vor face noi teste de aer după trei zile.

Sumar: această tânără, mamă a patru copii, era îngrijorată că sugarul ei nu se hrănește bine, gândindu-se că experiența cu apa contaminată de la fântână are încă efecte negative. Totuși, nu a fost foarte șocată să audă că are cancer, deoarece și surorile ei aveau. A fost fericită că sugarul a început să sugă bine din nou, după

doză săptămânii. Situația lor financiară precară a împiedicat-o să revină să rezolve problema PVC-ului. Ar fi trebuit să iau un eșantion de lapte să văd dacă existau stadii ale Fasciolopsis. Această chestiune m-a frământat un timp, căci este un fluid corporal prin care pot fi transmise stadii ale parazitului.

34. Marlene Broad

Maladia Hodgkin

Marlene Broad, o tânără în vârstă de 32 ani, a început să aibă dureri în umăr în urmă cu aproximativ doi ani. Durearea a fost tratată ca o bursită, s-a înrăutățit, dar pacienta a suportat-o. În urmă cu câteva luni s-a observat o venă varicoasă pe brațul drept, precum și o tumefiere (n.r. umflătură) pe partea dreaptă a gâtului. Numărul leucocitelor a crescut. Flebograma (n.r. înregistrarea grafică a pulsațiilor unei vene) și tomografia computerizată au indicat un limfom. De asemenea, au indicat două tumori, de 6-7 cm, posibil retrosternal. În trecut îi apăruse și o amorțeală a brațului. În curând, va face o biopsie la spital.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

Începând de astăzi, nu va mai fuma și va folosi un plasture de nicotină. Are doar un rinichi. Celălalt i-a fost extirpat ca urmare a unei malformații congenitale.

☒ Oxalat, acid uric, fosfat tribazic de calciu (pietre la rinichi) DA

☐ Pietre la rinichi (celelalte) NU

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Începe programul antiparazitar. Va renunța la margarină și va folosi unt nesărat (pe care îl va săra personal, folosind sare fără aluminiu).

Șase zile mai târziu

Pacienta ia Darvocet Plus pentru dureri. Este programată pentru o tomografie computerizată luni și va lua Prednison. Acum fumează mai puțin de un pachet pe zi, dar a primit un plasture Habitrol Patch pe care îl va aplica astăzi (23 mg). Se simte bine și nu va mai fuma începând de azi. Pentru prima dată după șase luni, a dormit toată noaptea (fără să mai meargă la baie).

☒ Fasciolopsis (parazit) DA, dar nu în ficat sau intestin

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Paladiu, mercur (elemente toxice) DA

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Va merge imediat la stomatolog pentru a-și scoate plombele dentare din metal.

Patru zile mai târziu

Durerea din umăr a încetat astăzi. Doctorul i-a comunicat ieri diagnosticul de

maladie Hodgkin. Stomatologul i-a scos conținutul canalului din incisivul superior drept și a extras toate plombele dentare din metal, cu excepția celor de pe partea stângă joa.

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Ouă de Fasciolopsis (DA) în ficat

☐ Fasciolopsis (alte stadii) NU

Este programată pentru o tomografie computerizată abdominală.

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi timp de încă o lună.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Este programată pentru chimioterapie și radiografie peste circa o săptămână - după ce o va consulta oncologul. Desigur, acest lucru este inutil acum.

Trei zile mai târziu

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Cercari de Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Fasciolopsis (alte stadii) NU

Are nevoie de lucrări dentare pentru încă un sfert din cavitatea bucală.

Sumar: această tânără a început cu un defect congenital de poziție a rinichiului, plus extirparea chirurgicală a rinichiului. Rinichiul rămas era plin de mercur și de paladiu de la plombele dentare; acest fapt i-a produs 3 tipuri de pietre la rinichi. În plus, fuma. Dar, 7 zile mai târziu, cancerul dispăruse. Redusese numărul de țigări, scosese plombele din metal și o rădăcină, înlăturase pietrele de la rinichi cu ajutorul plantelor și distrusese paraziții din ficat. Au mai rămas unele stadii de paraziți, dar și aceștia vor fi eliminați în curând. Părea hotărâtă să-și îmbunătățească stilul de viață și să suporte radio și chimioterapie. Nu am mai văzut-o de atunci, dar nu avem niciun motiv să credem că nu a avut succes. De notat faptul că durerea și umflătura de la umăr și braț au dispărut a doua zi după ce și-a refăcut lucrările dentare.

35. Lisa Lindley

Cancer la colon

Lisa Lindley este o femeie în vârstă de 82 ani, a cărei problemă principală este aceea că stă 20 ore pe zi în pat, deoarece este foarte obosită. În urmă cu doi ani, a suportat o operație de cancer la colon (i s-au extirpat aproximativ 42 cm din colon). A făcut 17 ședințe de radioterapie. De asemenea, este hipertensivă.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☐ Redii de Fasciolopsis (parazit) în colon și sânge, alte stadii NU
I s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar. Totuși, nu mai aveam capsule de polin, așa încât le-am înlocuit cu planta Quassia. Pacienta trebuia să bea 1/8 cană de ceai tare de Quassia de 4 ori/zi.

Șapte zile mai târziu

A luat totul așa cum i s-a recomandat.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU, nicăieri

☐ Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, NU la colon

Trebuia să continue programul antiparazitar și să înceapă tratamentul cu plante pentru rinichi, pentru tensiunea crescută (rinichii și glandele suprarenale reglează nivelul apei și sării din organism care, la rândul lor, determină tensiunea arterială.) Remarcați faptul că a dispărut cancerul, dar în sânge a rămas un stadiu al parazitului.

Trei luni mai târziu

Este încă foarte obosită.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU, nicăieri

☐ P24 (HIV) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU, nicăieri

☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în colon și sânge

Are foarte mult lichid împrejurul ochilor și face injecții cu B12, recomandate de medicul ei, de două ori pe săptămână. Pleoapele umflate sunt cauzate, de obicei, de parazitul Ascaris, viermele rotund comun al pisicilor și al câinilor.

☒ Ascarizi (parazit) DA

Are o pisică și o va trata cu programul nostru antiparazitar pentru animale de companie.

Trei săptămâni mai târziu

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Solvenți (TOȚI) NU

☒ Antimoniu (element toxic) DA

Nu va mai utiliza Noxzema.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Va înlocui salteaua cu burete pe care o au de la spital (gratuit) cu una obișnuită, din materiale textile.

☒ Mercur (element toxic) DA în cantitate foarte mare în țesuturi
Va merge la stomatolog pentru a i se extrage plombele din metal. Nu mai este obosită și poate face treburi prin casă.

Sumar: această doamnă în vârstă, foarte inteligentă, a scăpat de cancer în 7 zile. Pleoapele umflate implică întotdeauna prezența ascarizilor, întâlniți la câini și pisici. Ouăle sunt întotdeauna prezente în blana lor, prin urmare, mângâierea animalului le transferă pe mâinile omului. Am încurajat-o să-și mențină animalul preferat în cea mai bună formă de sănătate.

Patru luni mai târziu (opt luni după prima vizită)

Este din nou foarte obosită și doarme două ore pe zi.

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Benzen (solvent) DA în toate organele

Încă nu a renunțat Noxzema, pe care îl folosește în fiecare zi, din proprie inițiativă. Nu-l va mai utiliza.

☒ Acetonă, metil butil chetonă, clorură de metilen (solvenți) DA
Va renunța la băuturile comerciale. Încă nu și-a refăcut lucrările dentare.

☒ Antimoniu (element toxic) DA
Probabil, aflat în Noxzema.

☐ Formaldehidă (element toxic) NU

A aruncat mobila umplută cu burete. Își va reface lucrările dentare.

36. Josefine Flores

Cancer al tractului genital

Această femeie în vârstă de 46 ani ne-a relatat că principalele ei probleme erau: mâini și glezne umflate (probabil o boală de rinichi), tuse (suspectez o toxină respiratorie), oboseală cronică, menstrue neregulate, care uneori durează de la 3 până la 4 săptămâni, migrene, mai ales la ciclu (cel mai probabil, paraziți Strongyloides) și o problemă cu greutatea. Medicul i-a făcut un test de densitate osoasă și a găsit osteoporoză.

I-am spus să consume următoarele: 3 pahare de lapte 2% zilnic, tablete de oxid de magneziu de la Bronson, 300 mg, 1/zi, vitamina D 1/zi, în orice doză.

☒ Alcool izopropilic, xilen (solvenți) DA, restul NU

Va renunța la șampon și va folosi borax. Nu folosește produse cosmetice.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în tot tractul genital

☒ Fasciolopsis (parazit) DA doar în colon

Notă: absent în ficat!!

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA, alte stadii NU

Va începe programul antiparazitar. Este o femeie robustă, cu aspect sănătos. Are un cancer diseminat al zonei genitale, inclusiv în vagin și uter. Această veste a fost șocantă pentru ea. Va renunța la băuturile comerciale pentru a scăpa de solvenți.

Șase zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU toate stadiile

Cancerul a dispărut. Va continua programul antiparazitar la nivel de întreținere.

☒ Hexan (solvent) DA

Bea cafea instant, decofeinizată, Folger. Va renunța la aceasta și va bea apă.

☒ Cisteină, fosfați (pietre la rinichi) DA, nivel ridicat

Numeroasele cristale de fosfat sunt probabil rezultatul faptului că a băut atât de multe băuturi carbonatate. Nu va mai consuma așa ceva. Dieta se va modifica după cum urmează: va reduce alimentele de origine animală, cerealele, băuturile carbonatate (fosfați), va crește consumul de lapte, legume și fructe. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

O lună mai târziu

Menstrele sunt normale. Umflătura s-a redus, durerile de cap sunt atenuate, are mai multă energie. Încă tușește. Nu mai consumă cafeină.

☒ Fluorură (element toxic) DA

Nu va mai folosi pastă de dinți.

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Se pregătește să aplice un program de detoxifiere a ficatului.

O lună mai târziu

Încă tușește. Are o ușoară umflătură a mâinilor și gleznelor. Se simte foarte bine.

☒ Cisteină (piatră la rinichi) DA, celelalte NU

Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA

Ceilalți paraziți nu au fost testați. Va continua programul antiparazitar. Va evita carnea insuficient preparată. Nu va comanda carne la restaurant.

O lună mai târziu

Nu mai tușește, dar mâna stângă este fierbinte și umflată.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Xilen (solvent) DA

☒ Acid uric (piatră la rinichi) DA

Va reîncepe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va bea lapte în loc de sifon.

Sumar: ar fi fost o tragedie ca această femeie drăguță și prietenoasă să moară din cauza cancerului genital extins. S-a salvat de la această soartă tragică în 6 zile. Știa intuitiv că bea prea multe băuturi carbonatate și era destul de mulțumită că i s-a spus să renunțe și la acestea și la cafeină. Este posibil să fi avut trematodul hepatic de la bun început, căci nu făcusem testul complet pentru paraziți. Vizitele ei trebuiau să fie deosebit de scurte, deoarece le împărțea și cu alți membri ai familiei.

37. Peter Smith

Cancer la colon

Acesta este un bărbat în vârstă de 41 ani, care are psoriazis de peste 10 ani. L-a apărut prima dată pe partea posterioară a gambei. Acum are pete mari, de circa 10 cm pe cot, precum și pe tot corpul, inclusiv pe scalp. Folosește un medicament pentru care nu îi trebuie rețetă. A folosit cortizon. Scalpul arată foarte rău, iar starea lui se înrăutățește. De-a lungul anilor a cheltuit o mulțime de bani cu această problemă. De asemenea, are artrită la coate, la picioare, încheietura mâinii, umeri, mâini și spate. A făcut ulcer gastric în urmă cu aproximativ un an. Are o problemă minoră de somn, precum și o depresie și o problemă cu greutatea. El este contractor în construcții.

☒ Oxalat, monofosfat de calciu (pietre la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Patru zile mai târziu

Se simte mai bine și a pierdut aproximativ 3 kilograme.

☒ Dipylidium caninum (parazit) DA

Tenia câinelui.

☒ Echinococcus granulosus (parazit) DA

A avut întotdeauna câini.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al ficatului

Suspectăm cancer.

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele, ficat, sânge și colon, NU în alte zone.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon
Începe programul antiparazitar.

Nouă zile mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Colesterol 2. Fosfat Calciu	este scăzut (177) crescut foarte scăzut	probleme la ficat Oasele se dizolvă și apar depozite de fosfat de calciu. Își va schimba dieta: mai puțini fosfați, mai mult calciu și magneziu: 3 pahare de lapte 2% pe zi, vitamina D (50 000) 2/săptămână, cu rețetă de la stomatolog, oxid de magneziu, 300 mg, una/zi.
3. Potasiu	scăzut	din cauza problemei renale/glande suprarenale
4. GPT	ușor crescut	trebuie să-și detoxifice ficatul
5. Fier	foarte scăzut	paraziți
6. Trombocite	ușor crescute	paraziți

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge

Va continua programul antiparazitar. Pielea începe să se vindece.

Sumar: erupțiile cutanate de tot felul apar întotdeauna din cauza paraziților. Am acordat însă prioritate durerilor și nu pielii, așa că i-am recomandat să înceapă cu tratamentul pentru rinichi la prima vizită. În consecință, nu am descoperit cancerul decât la a doua vizită. Deoarece durerile începuseră să scadă, nu a fost prea afectat de vetea proastă. Venitul nu i-a permis să revină după a treia vizită.

Stella Rowley

HIV și cancer

Această tânără în vârstă de 23 ani a venit din cauza infecției cronice cu levuri, a crampelor de care suferă „de o viață întreagă”, a migrenelor, a monturilor și a aritmiei cardiace. De asemenea, a relatat că are probleme cu sinusurile primăvara și toamna. O doare încheietura mâinii drepte. Ocazional, are constipație sau diaree; uneori, o doare genunchiul drept. Ia mai multe medicamente pentru diversele afecțiuni, mult prea multe pentru vârsta ei.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ P24 (HIV) DA

Are atât cancer, cât și HIV, fără ca ea să fi știut, dar nu este surprinsă. Eu sunt cea surprinsă de calmul ei.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, în cantitate mare

Va elimina produsele contaminate cu propanol, cum ar fi fulgii de cereale și șamponul.

☒ Benzen (solvent) DA, în cantitate mare

Va elimina produsele de pe lista cu benzen.

☐ PBC (element toxic) NU

Sumar: a venit cu rezultate NEGATIVE la testele HIV. Aparent, totuși, simțea că ceva era în neregulă cu ea, dar acest lucru nu putuse fi stabilit clinic. I-am recomandat o dietă vegetariană, care oricum a îndispu-o. Nu a mai revenit și au trecut trei luni de atunci. Să sperăm că a urmat unele dintre sfaturile pe care i le-am dat. S-ar putea ca resursele ei financiare să nu-i fi permis să revină la control.

38. Earl Grad

Cancer de prostată

Earl Grad, în vârstă de 72 ani, a venit pentru cancerul la prostată de care suferea. Medicul său i-a găsit un nivel ridicat de PSA (marker tumoral pentru cancerul de prostată). De asemenea, a descoperit un mic ganglion în partea stângă a prostatei. Earl are diabet și tensiune arterială crescută. Ia Lipid pentru a scădea nivelul de trigliceride; un diuretic, Hytrin, pentru a-i scădea tensiunea, și Lanoxin, pentru a-i întări inima.

Am început cu programul antiparazitar. Întrucât de-abia poate să stea așezat din cauza durerii, i-am prezentat programul în doar 5 minute și l-am lăsat să plece. A trebuit să fac presupunerea că testele la orto-fosfo-tirozină și Fasciolopsis sunt DA.

Douăzeci de zile mai târziu

Testul de sânge pe care i l-a făcut medicul arată un nivel al PSA foarte ridicat (45). De asemenea, trebuie să se dea jos din pat din oră în oră noaptea, pentru a urina.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul de care suferea a dispărut. Va continua programul antiparazitar. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi pentru a detoxifica prostata.

☒ Niobiu (element toxic) DA

Probabil, de la pastilele contaminate.

☒ Platină (element toxic) DA

Are proteze totale, astfel încât aceasta nu provine de la plombe dentare din metal.
Va începe să poarte un ceas de mână din plastic.

☒ Staniu (element toxic) DA

Va începe să folosească apă sărată pentru a-și curăța protezele și nu va mai utiliza soluțiile comerciale pentru curățarea dinților, care au compuși de staniu.

☒ PCB (element toxic) DA, în cantitate mare

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	foarte crescută(209)	trebuie să-și detoxifice ficatul
2. Potasiu	foarte scăzut	ia plante pentru rinichi, bea suc de legume și zarzavaturi
3. Trigliceride	foarte crescute	va curăța rinichii
4. LDH	foarte crescut	solicitare a inimii, cancer recent
5. PSA	foarte crescut	cancer la prostată

Șase săptămâni mai târziu

Nu mai are dureri de prostată. Încă urinează frecvent (de 3-4 ori pe noapte, ceea ce este un mare progres față de situația anterioară). Are amețeli. A întrerupt tratamentul antiparazitar.

☒ Acanthocephala (parazit) DA

Va continua tratamentul antiparazitar.

Nouă zile mai târziu**☒ Heterakis (parazit) DA**

Continuă programul antiparazitar.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**☒ Staniu, platină (elemente toxice) DA****☒ Medicamente prescrise (în leucocite) DA**

Va încerca ginseng și nu va mai consuma cafeină, pentru a menține presiunea arterială scăzută:

Doi săptămâni mai târziu

Nu mai ia niciun medicament. Presiunea este 128/76 (normală). Se ridică din pat mult mai rar în timpul nopții.

☐ Elemente toxice (TOATE) NU

Se va pregăti să-și detoxifice ficatul pentru diabetul pe care îl are.

Patru luni mai târziu

Se simte bine, urinează bine, de 3-4 ori pe noapte, i-a revenit funcția sexuală.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**☐ P24 (HIV) NU**

Fasciolopsis și toate stadiile, viermele de galbează și toate stadiile, trematodul pancreatic (paraziți) NU

☒ Ascaris (parazit) DA

Cauza probabilă a problemelor de prostată rămase nerezolvate. Urmează programul antiparazitar de întreținere de două ori pe săptămână. Are o pisică. Aceasta este, probabil, sursa de reinfectare zilnică. Îi va aplica și pisicii tratamentul antiparazitar. Își va aplica și lui programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare. Ar dori un afrodisiac.

Sumar: Earl se afla la un punct de cotitură în viață, de la starea de bine la cea de invaliditate. Din fericire, a hotărât să se străduiască pentru a-și recăpăta sănătatea, în loc să se mulțumească cu un pumn de medicamente. L-am sfătuit să urmărească testul PSA™ cu medicul, pentru ca acesta să nu-și mai facă griji din cauza lui. Ar trebui să-i spună și doctorului ce face. Mai are nevoie doar să se vindece de diabet. Este din nou voinic și sănătos, în stare să muncească.

39. Lynn Mercer**Cancer uterin și la colon**

Lynn a venit la cabinet pentru problemele legate de menstruație; avea sângerări excesive. Provera i-a folosit odată, dar nu și acum. Recent, a avut diaree severă, despre care crede că este legată de stres. Va renunța la cafeină. Este foarte obosită.

☒ Monofosfat de calciu, oxalat (pietre la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, uter

În timpul ultimei sarcini, i s-a extirpat un polip de la nivelul uterului.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA la ficat**☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în uter și în sânge**

Va începe programul antiparazitar și va amâna tratamentul cu plante pentru rinichi pe mai târziu. În trecut, a făcut o colonoscopie și a fost diagnosticată ca având colon spastic. Tatăl ei a avut cancer la colon. Copilul ei are dureri abdominale.

129. PSA, Prostate Specific Antigen, test pentru determinarea prezenței unui antigen care indică existența cancerului de prostată

Cinci săptămâni mai târziu

A avut o menstră normală.

☐ Orto-fosfo-tirozina (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Echinoporphium, trematodul pancreatic, Entamoeba histolytica (paraziți) DA

Continuă programul antiparazitar.

O lună mai târziu

Este îngrijorată mai ales în legătură cu durerea din șold și de la genunchi, care au revenit.

☒ Streptococul de grup B, Histoplasma, Adenovirus (patogeni) DA

☒ Streptococul de grup A (patogen) DA la dinte nr.17

Continuă programul antiparazitar. Începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va merge la stomatolog pentru cavitatea de la măseaua de minte de pe maxilarul inferior stâng.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Îl va înlătura de peste tot din gospodărie.

☒ Hexan (solvent) DA

Consumă produsul Folger decafeinizat – va renunța la toate băuturile comerciale.

Doi luni mai târziu

Cu ocazia radiografiei pe care i-a făcut-o medicul, s-a observat un chist în partea superioară a pelvisului.

P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) Nu

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în colon

☐ Stadii de Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (Parazit) NU

☒ Xilen (solvent)-DA

Va renunța la băuturile comerciale.

Sumar: problemele menstruale ale lui Lynn, care durau de atâta timp, au fost rezolvate după ce a luat plantele pentru rinichi și a efectuat programul antiparazitar. Ceea ce fusese diagnosticat ca fiind colon spastic era, de fapt, un început de cancer. Durerea de șold și de genunchi au fost eliminate prin curățarea unei vechi cavități

dentare. Dar și-a permis un produs cosmetic și s-a reinfectat cu paraziți. I-a „prins”, totuși, înainte ca aceștia să se stabilească în ficat și a evitat revenirea cancerului.

Șase săptămâni mai târziu (5 luni și jumătate de la prima vizită)

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Cancerul i-a revenit, de această dată la uter și nu la colon – a mâncat pui fript pregătit în casă, a folosit șampon obișnuit și fixativ comercial pentru păr.

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul

Va efectua programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Își va face propriul fixativ pentru păr.

☒ Benzen (solvent) DA

A utilizat produsul Vaseline și cremă pentru mâini.

☒ Cobalt (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

☒ Argint, mercur (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Lynn trebuie să-și înlocuiască metalul din gură cu materiale plastice fără metal.

☒ Antimoniu (element toxic) DA

Va înceta să folosească produse aromatizate pentru întreținerea casei.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Are canapea și scaune noi – le va muta într-una dintre camere și o va încuia, pentru a vedea dacă acest lucru rezolvă problema.

Al doilea sumar: organismul lui Lynn continuă să dreneze mercur și argint din plombele dentare către primul loc unde a fost cancerul, uterul. Să sperăm că va merge curând la stomatolog.

40. Heidi Mertens

Cancer pulmonar

La o radiografie și o mamografie de rutină, razele X au arătat o formațiune „de aspectul marmurei” pe plămânul stâng. Radiologul suspecta o depunere de calciu. Tomografia computerizată a arătat că leziunea era izolată și nu se răspândea. Este programată pentru bronhoscopie. Pacienta a renunțat la fumat începând de astăzi. De asemenea, are o durere în partea stângă a abdomenului inferior.

☒ Cromat (element toxic) DA în plămâni și colon

Va renunța la produsele cosmetice.

☒ **Bariu (element toxic) DA**

Va renunța la rujul de buze.

☒ **Titan (element toxic) DA în colon.**

Probabil, din cauza produselor cosmetice.

☒ **Staniu (element toxic) DA în colon**

Va renunța la pasta de dinți; va începe să folosească, pentru periaj, peroxid de hidrogen 17 1/2% de tip alimentar.

☒ **Tungsten (Element toxic) DA**

Utilizează un filtru electric pentru cafea. Nu va mai folosi nimic care să provină de la dispozitive încălzite electric. Locuiește temporar la prietena ei, unde apa caldă este încălzită electric. Se va muta la o altă prietenă.

☒ **PVC (element toxic) DA în colon**

S-ar putea ca baia ei să fi fost rezagrăvită în ultimele 3 săptămâni. De asemenea, în urmă cu 3 săptămâni, a folosit o mulțime de produse pentru curățenia gospodăriei. Este departe de acestea acum. Vom vedea dacă PVC dispare.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în multe organe, nu doar la plămâni**
Va renunța la toate produsele cosmetice. Va începe programul antiparazitar.

Două zile mai târziu

A sărit la tratamentul antiparazitar cu doză dublă pentru a accelera lucrurile; se simte bine. Nu fumează. Nu mai folosește farduri. S-a mutat în casa unei prietene, unde există o pompă electrică pentru încălzirea apei.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA doar în ficat**

☐ **PVC, bariu, staniu, tungsten (elemente toxice) NU**

☒ **Cromat (element toxic) DA în plămâni**

Nu va mai purta ceasul din metal și își va cumpăra ochelari cu rame din material plastic (cei vechi aveau rame din metal). Nu are plombe metalice. Nu poartă sutien cu suport din metal.

☒ **Titan (element toxic) DA în plămâni și sâni**

Este programată pentru bronhoscopie mai târziu, în cursul zilei de astăzi, și va lua rețeta antiparazitară când va ajunge acasă, dacă nu va avea o senzație prea puternică de greață.

Trei zile mai târziu

A făcut ieri bronhoscopie și va avea rezultatele mâine. A început să ia acid tiotic (100 mg) în această dimineață. Va începe să ia capsule de ghimbir, 2 pe zi, întrucât bronhoscopia a descoperit o hemoragie pulmonară.

☐ **Fasciolopsis (parazit) DA cu localizare necunoscută, NU în ficat**

☐ **Tungsten, PVC, titan, samariu, crom (elemente toxice) NU**

Cromul, titanul, samariul se găsesc probabil fie în ramele ochelarilor, fie în produsele cosmetice. Ea a învelit ramele cu bandă adezivă.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la plămâni**

Aparent, cancerul nu mai este prezent în nicio altă zonă. Nu a mai fumat de 75 ore.

Două zile mai târziu

Nu a mai fumat de 5 zile (la ora 13:00, astăzi). Și-a făcut singură un substituent cosmetic.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Va reduce ghimbirul la 1/zi, la masă.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

Cancerul a fost stopat. Ne așteptăm să vedem tumora începând să se micșoreze, la radiografie, în trei săptămâni.

Patru zile mai târziu

Pacienta nu a fumat de 8 zile. Încearcă să evite intervenția chirurgicală. Va încerca să reducă dimensiunile tumorii.

☒ **Cupru, benزالconiu, gumă Nicorette (elemente toxice) DA**

A acumulat alte două metale. A început să folosească pachete de cafea decafeinizată; va renunța la acestea. Tănjește după nicotină și are nevoie de gumă Nicorette; iam recomandat un plastru, plus plante.

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Vom crește acidul tiotic la 10/zi timp de 2 zile pentru a îndepărta cuprul și benزالconiul. Apoi, va reveni la 4/zi. Va începe cu humanărică și plante pentru plămâni (ia deja tătăncasă).

Trei zile mai târziu

Nu a mai fumat de 12 zile (azi la ora 13:00)

☒ **Cupru (element toxic) DA în plămâni, rinichi, colon**

☒ **Toxoplasma (parazit) DA în plămâni, rinichi și colon**

Cuprul și toxoplasma din plămâni și colon vor împiedica scăderea în dimensiuni a tumorilor.

Zece zile mai târziu

☒ **PBC (element toxic) DA în plămâni**

☐ Căpru (element toxic) NU

Nu mai bea cafea. Trebuie să oprească PCB imediat, întrucât acesta determină formarea chisturilor în organism. Probabil sursa este reprezentată de detergenți. Va trece la folosirea boraxului.

Opt zile mai târziu

☒ PCB (element toxic) DA în plămâni

A fumat circa 6 țigări în ultima săptămână. Va încerca pasturele de nicotină.

Sumar: Heidi a început excelent, dar nevoia de nicotină a copleșit-o. A reînceput să fumeze și a revenit la metodele alocate de tratament al tumorilor; în prezent, este incapabilă să șofeze și se află într-o stare de invaliditate permanentă.

41. Jane Stepenuck

Limfom

Jane și soțul ei, Scott, sunt misionari. Au fost nevoiți să se întoarcă din Extremul Orient din cauza cancerului ei. Prima dată, a făcut limfoame în urmă cu doi ani; i s-au extirpat excrescențele de pe umărul și obrazul stâng. A terminat tratamentele un an mai târziu și s-a reîntors la munca ei de misionar. La o jumătate de an după aceea, a simțit într-o noapte o durere severă în partea inferioară a spatelui. Medicul a spus că era o tasare vertebrală din cauza radioterapiei sau a chimioterapiei. Durerea a continuat. S-a întors acasă, în SUA, deoarece nu mai putea lucra. Sub maxilar, i-a apărut o nouă excrescență. A încercat să ducă o viață sănătoasă, a redus multe dintre alimentele sărace în nutrienți, a început cu Echinacea, vitamina C și diverse programe de detoxifiere. Nu s-a mai întors la medic.

☒ Fasciolopsis și ouă, miracidii, cercari (paraziți) DA în ficat☒ Viermele de gălbează și rodii, miracidii (parazit) DA în ficat☒ Echinococcus multilocularis, Strongyloides, Ancylostoma d., Trichinella, Ascaris, Dipylidium caninum, Taenia pis, Onchocerca, Dipetalonema, Endolimax, Fischhodrius (paraziți) DA

Remarcați numărul mare de paraziți periculoși. Începe programul antiparazitar.

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA

Probabil, cauza durerii din partea inferioară a spatelui - începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Cinci zile mai târziu

☐ Oxalat (piatră la rinichi) NU

Partea inferioară a spatelui este mult mai bine.

☒ Cromat (element toxic) DA

Fixativ pentru păr?

☒ Antimoniu (element toxic) DA

Produse cosmetice.

☒ Neodimiu (element toxic) DA

Probabil, o pastilă.

☒ Germaniu, taliu (elemente toxice) DA

Atunci când germaniul și taliul sunt împreună, ele provin de la plombe dentare. Taliul, mai toxic decât arsenicul sau plumbul, este utilizat ca aliaj de mercur la fabricarea termometrelor pentru exterior care se utilizează în Arctica sau Antarctica. Este oare posibil ca mercurul expedit către stomatologi să fie uneori contaminat cu taliu? Este oare vorba despre aceeași firmă care expediază mercur stomatologilor și care face și aliajul taliu/mercur pentru termometre? Taliul afectează mai întâi picioarele, apoi urcă și ajunge în partea inferioară a spatelui și provoacă dificultăți la mers. 90% dintre bolnavii aflați în scaunul cu roțile pe care i-am văzut în cabinetul meu, sunt de fapt contaminați cu taliu. Taliul s-a folosit ca otrăvă pentru șobolani până când a fost interzis! Este pur și simplu prea toxic ca să-l expui, fie și ca otrăvă! Și totuși, a fost descoperită cavitatea orală a unor persoane! Pacienta va merge la un stomatolog pentru a îndepărta toate plombele cu mercur și va păstra pilitura pentru ca eu să fac testul la taliu.

☒ PVC (element toxic) DA

În bucătărie, familia a pus covoare noi, plus linoleum (fixat cu adeziv). Vom testa aerul din casă la PVC.

☒ Cadmiu (element toxic) DA, în cantitate mare

Vom testa apa caldă și rece.

Opt zile mai târziu

Azi-dimineață i-a revenit o ușoară senzație de greață. Dar acum a încetat. Se simte mult mai bine. Durerea de spate a trecut.

☐ Antimoniu (element toxic) NU☒ Cromat, neodimiu, cadmiu (elemente toxice) DA

☒ Cadmiu (element toxic) DA în apa caldă din bucătărie, apa rece din bucătărie și apa distilată

☒ PVC (element toxic) DA în aerul din dormitor și cel din bucătărie

☒ Twin Labs Multi Mineral Caps, Solgar Rose Hips Vitamin C (elemente nedeterminate) DA

Este ceva toxic în ele. Nu le va mai folosi.

☑ Necesitate (element toxic) DA în Provera

Va renunța la toate suplimentele și pastilele. Va trece la folosirea boraxului în loc de detergenți. Va bea apă de izvor cumpărată de la magazin și va alterna mărcile, chiar dacă și acestea ar putea fi contaminate. Vor schimba țevile de apă cu unele din material plastic în bucătărie și în baie. Este o casă foarte veche, iar ei locuiesc aici fără mari cheltuieli. Venitul lor este mic. Bucătăria și dormitorul sunt camerele unde au fost puse covorele și linoleumul. Vor ține ventilatorul pornit și geamurile deschise pentru a scoate afară PVC-ul. Pacientei i-a apărut o iritație pe coapsă. Cei doi nu-și pot permite să revină. Vom face gratis ce mai este de făcut.

O săptămână mai târziu

Fasciolopsis (parazit) NU în ficat

☑ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA doar în sânge

☑ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA

Pacienta aproape că a scăpat de paraziți. Nu am făcut testul pentru cancer, așa că nu va opri vizitele. (Dacă aș descoperi că a dispărut cancerul, s-ar putea ca ea să nu mai vină).

☑ Cromat, cadmiu, PVC (elemente toxice) DA, toate au nivele foarte ridicate
Germaniu, talii (elemente toxice) NU

Stomatologul i-a îndepărtat plombele cu mercur; mi-a adus palitura. Talii a dispărut și ea pare mai sănătoasă. Iritația de pe picior arată mai bine.

O săptămână mai târziu

Iritația de pe picior s-a agravat. Probabil PCB. Va trece la utilizarea boraxului în loc de săpun pentru vase. Nivelul ei energetic este bun acum.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☑ Crom (element toxic) DA

Va renunța la fixativul pentru păr.

☑ PVC (element toxic) DA

Familia încearcă să-și schimbe covorele. Pacienta va aplica programul antiparazitar de întreținere. Urmează să mănânce unt (3 bucățele zilnic), nu margarină.

Sumar: nu am mai văzut-o după această ultimă vizită fericită, când i s-a spus că i-a dispărut cancerul. Îl testasem și pe soțul ei, mai devreme, la trematodele intestinale, și, de la ultima vizită, și el scăpase de paraziți. Cei doi sunt un cuplu fericit. Nu mai există excrescențe nictieri, ea nu mai are dureri și avea destulă energie ca să aducă în discuție ideea de a se reîntoarce în Taiwan. Soțul ei merită o medalie pentru toată munca depusă ca să o vindec pe Jane.

42. Charlene Neely**Cancer mamar**

Această femeie în vârstă de 50 ani relatează că principalele ei probleme sunt: boală fibrochistică a sânelui; dureri în partea inferioară a spatelui; dureri de cap; balonare (pentru aceasta ia Lasix); probleme cu sinusurile (pentru acestea, ia Actifed); dureri în partea dreaptă, în zona ficatului.

☑ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân

☑ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

După ce mănâncă, se deranjează la stomac.

☑ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, sân, col uterin, sânge și colon

☑ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA
Mama ei a murit de cancer hepatic.

☑ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, sân, col uterin și colon; NU în sânge
Va renunța la produsele cosmetice cu „prop” pe etichetă. Va începe programul antiparazitar.

O lună mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☑ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA doar la sân

☑ Viermele de gălbează (parazit) DA

A mâncat hamburgeri. Va mânca doar carne foarte bine pătrunsă, preparată doar acasă. Va începe programul antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, apoi programul de întreținere.

☑ Alcool izopropilic (solvent) DA

Va renunța la șamponul din comerț și la fixativul comercial pentru păr.

☑ Aluminiu (element toxic) DA

Va renunța la deodorant.

☑ Cupru (element toxic) DA

Își va înlocui plombele dentare din metal.

☑ Formaldehidă (element toxic) DA

Doarme pe o pernă din burete - o va schimba cu una din dacron sau bumbac.

Trei săptămâni mai târziu

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☑ Redii, ouă ale viermei de gălbează (parazit) DA

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

Încă mai mănâncă hamburgeri, dar va renunța la acest obicei. La restaurant, va comanda doar pește și fructe de mare. Va începe din nou programul antiparazitar de 5 zile cu doze mari.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

De această dată, va trece la utilizarea fixativului pentru păr făcut în casă.

☒ TCE, benzen, xilen, hexan, TC-etilenă, metil etil cetonă (solvenți) DA

Mănâncă înghețată și bea băuturi carbonatate. Își va pregăti propriile produse.

☐ Formaldehidă (element toxic) NU

Și-a schimbat perna.

O lună mai târziu

☐ P24 (HIV) NU☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU☒ Viermele de gălbează și miracidii (parazit) DA

Cauza probabilă a durerilor de ficat.

☐ Trematodul pancreatic și stadiile sale (parazit) NU☒ Acetonă, TCE (solvent) DA

Bea ceaiuri – nu va mai bea băuturi comerciale.

☒ Oxalat, acid uric, cisteină, fosfat (pietre la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: vestea că are cancer a surprins-o, probabil, căci venise doar pentru boala fibrochistică. Dar a început programul cu mare interes. Schimbarea cea mai grea pentru ea a fost să renunțe la obiceiul de a mânca hamburgeri și de a bea băuturi acidulate. Are patru tipuri de pietre la rinichi, care îi produc durerile din zona inferioară a spatelui. Dar dorește să se facă bine și face progrese.

O lună mai târziu (4 luni după prima vizită)

Încă mai are dureri în zona vezicii biliare. Tot mai are senzația de durere la nivelul sânilor. Dureres din partea inferioară a spatelui a dispărut, dar va continua să folosească plantele pentru rinichi.

☐ P24 (HIV) NU☐ hCG, orto-fosfo-tirozină (cancer) NU☐ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU☐ Viermele de gălbează și stadiile sale (parazit) NU☐ Trematodul pancreatic și stadiile sale (parazit) NU☐ Trematodul hepatic uman și stadiile sale (parazit) NU

Va urma în continuare programul antiparazitar de întreținere.

☒ Metilen, tetraclorură de carbon (solvenți) DA

Bea Nestea și folosește Sweet N' Lo; va renunța să le mai utilizeze. Scopul următor este să detoxifiem ficatul pentru a curăța vezica biliară. Se pregătește pentru aceasta începând să ia O7 și Peroxy.

43. Andrew Elmer

Cancer pulmonar

Andrew Elmer este un bărbat în vârstă de 58 ani care, chiar în această săptămână, a terminat terapia pentru cancer pulmonar – atât chimioterapia, cât și radioterapia. Cancerul pulmonar a fost diagnosticat în urmă cu câteva luni și, mai întâi, i-au operat plămânul drept și au îndepărtat lobul superior. Apoi, pacientul a observat că scuipa sânge. S-au făcut noi investigații și s-a descoperit cancer în partea inferioară a plămânului stâng. Dar tumora era inoperabilă, așa că a început terapia. A făcut 34 de ședințe de radioterapie și 5 ședințe de chimioterapie (inițial, se programaseră 6). Are senzația de oboseală accentuată la efort, iar energia nu i-a revenit după ultima „lovitură”. A luat Cisplatin și, de asemenea, VP (Carboplatin). A fost un alcoolic până acum 20 ani. A renunțat la fumat în urmă cu 4 ani, când a făcut două angioplastii. În prezent, ia medicamente pentru inimă: Cardizem, Delatrate, Coumadin și Mevacor. Nu are poftă de mâncare și trebuie să mai câștige în greutate.

☒ Fischodrius, Dientamoeba (paraziți) DA☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge și plămâni☒ Ouă de Prosthogonimus, Hypoderaerum, Paragonimus, Plasmodium vivax (paraziți) DA în plămâni☒ Sarcocystis (parazit) DA în mușchi

Coilați 70 de paraziți sunt negativi.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Va începe programul antiparazitar folosind o tinctură asoasă de coajă de nucă neagră, pentru a evita alcoolul. În acest moment, nu avem poalin, așa că va urma tratamentul fără acesta.

Bea suc proaspăt preparat din morcovi cu țelină, rădăcină de ghimbir și alte legume și un măr și, uneori, sfeclă sau varză. De asemenea, mănâncă Meritene, Carnation Instant Breakfast și papaya. Ieri i s-au făcut câteva teste de sânge.

Nu a părut prea entuziasmat și a întrebat de câte ori va trebui să revină aici. I-am spus „șase” și a părut uimit. Am încercat să-l încurajez. Soția lui pare mai receptivă și a luat toate notițele necesare în timpul vizitei.

Șase zile mai târziu

A urmat programul antiparazitar.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis adulți, nistricidii, redii, ouă, cercari, Fischeodrius, Dientamoeba, Prosthogonimus, Hypodermum (paraziți) NU

☒ Sarcocystis (parazit) DA

Toți paraziții au testat NU cu excepția lui Sarcocystis. Vom adăuga în program Quassia, întrucât pelinul încă nu a fost livrat.

☒ Fosfat de calciu, toate tipurile (pietre la rinichi) DA

Aceasta este cauza probabilă a depozitelor din vasele de sânge ale inimii pentru care a avut nevoie de angioplastii. Trebuie să scadă fosfatul (va reduce produsele din carne, cerealele, ouăle și brânza). Trebuie să crească consumul de minerale prin ingerarea următoarelor: lapte integral până la 3+ pahare pe zi; magneziu (300 mg) 2/xi; zinc (50 mg de la Bronson) 1/xi; mangan (50 mg) 1/xi doar un singur flacon; va spori cantitatea de fructe, legume și zarzavaturi.

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Nu va mai folosi vase din aluminiu sau aluminiu sub orice altă formă.

Pentru îndulcit va folosi: glicerină (vegetală pură), pudră Stevia, miere (3 sortimente), sirop pur de arțar, melasă, sorg. A utilizat Sweet N' Lo și alți îndulcitori chimici. Va trebui să arunce toate acestea. Este un mare carnivor. Va mânca 4 conserve de sardeli pe săptămână, fructe de mare și somon două zile, și va avea o zi vegetariană pe săptămână.

A adus cu el două teste recente de sânge:

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Clorură	ușor crescută (107)	suprarenale
2. Trombocite	foarte crescute (402, 417)	paraziți
3. Hematii	foarte scăzute (3,4; 3,5)	paraziți
4. Leucocite	scăzute (4,8; 4,7)	toxine în măduva osoasă
5. Limfocite	scăzute (12, 14%)	toxine în măduva osoasă
6. Monocite	crescute	din cauza bolii
7. Calciu	foarte scăzut	are nevoie de mai mult lapte, fructe, legume și zarzavaturi pentru a înlătura fosfații

8. Glicemia a jeun	ușor crescută	probabil din cauza faptului că măncașe înaintea efectuării testului
9. Azotul ureic sangvin și creatinina	ușor crescute	rinichi
10. Total proteine	foarte scăzut	probleme la ficat
11. LDH	ușor scăzut	oboseală musculară
12. GOT	scăzut	are nevoie de vitamina B6 [500 mg], de la Bronson, 1/xi

De asemenea, are nevoie de B-50 complex, 2/xi; vitamina C (1 000-3 000 mg/xi); vitamina E (100 mg/xi, toate înainte de masă); beta caroten (25 000 mg. 2/xi).

Șapte zile mai târziu

Are mai multă energie. Pofta de mâncare este încă scăzută. Încă nu a câștigat în greutate. La micul dejun, ar trebui să mănânce cereale gătite (va cumpăra varietatea fără sare, la care să adauge propria sare – fără aluminiu) cu frișcă și îndulcitori. Va adăuga vitamina D (50 000 – 1/xi) timp de trei săptămâni, apoi va trece la două pe săptămână; va face o radiografie la stomatolog. Încă mai respiră greu, dar acum joacă golf.

☐ Sarcocystis (parazit) NU

O lună mai târziu

Am primit fișa de la spital, dar încă fără radiografii. Apetitul este mai bun. Nivelul energetic este mai mare. Durerile din partea inferioară a spatelui au dispărut. Respirația este neachimbată. Va adăuga tătăneasă la rețeta de plante pentru rinichi. Va adăuga în dietă usturoi proaspăt (1 căpel pe zi); ambele sunt pentru plămâni.

☐ Piere la rinichi (TOATE) NU

☒ Neodimiu (element toxic) DA

Posibil să fie una dintre pastile.

☒ Radon (element toxic) DA

Vom testa aerul de acasă și de la birou.

Doză săptămânii mai târziu

S-a reintors la lucru, la birou.

☐ Neodimiu (element toxic) NU

A schimbat marca de medicamente.

☒ Radon (element toxic) DA, nivel ridicat

□ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Are vocea foarte slabă. Această problemă se datorează probabil radonului. Epanctionul de aer de acasă indică NU (negativ). Aerul de la birou este DA (pozitiv). Își va muta biroul la celălalt capăt al holului.

O lună mai târziu

Nicio îmbunătățire a capacității respiratorii. S-a îngrășat cu aproximativ 1 kilogram. Vrea să renunțe la usturoi și la tălănească. Testul la patogeni a indicat Clostridium botulinum în plămâni și la 2 dinți (dinții nr.10 și nr.28). Trebuie să meargă la stomatolog.

O lună mai târziu (3 luni și 2 săptămâni de la prima vizită)

Dinții numărul 10 și 28 au fost extrași. Respirația este mai bună, iar vocea mai puternică. Niciun spor în greutate. La penicilină pentru lucrările dentare. Urmează programul antiparazitar de întreținere. Se simte bine și s-a reintors la lucru. Apetitul este mai crescut. Este foarte fericit să scape de tălănească și de usturoi. Trebuie să înceapă să ia 07 și Peroxy pentru a se pregăti pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: acesta a fost un cuplu exemplar; nu au pierdut timpul și au executat instrucțiunile. Am primit recent vești de la ei; doreau să le spună tuturor prietenilor și mai ales medicului despre acest program de tratament. Avocatul meu nu a fost de acord, așa că i-am rugat să nu facă acest lucru. Remarcați faptul că Quassia este un antiparazitar destul de bun. La sfârșit, pacientul a început să se pregătească pentru detoxifierea ficatului.

În cursul anului următor

Arată destul de bine; a câștigat în greutate. Încă nu a recurs la detoxifierea ficatului. A îndepărtat tot metalul din gură. Andrew s-a internat în spital pentru obstrucție arterială. Radiografia și tomografia computerizată nu arată nicio urmă de cancer la plămâni sau altundeva, după cum spune soția lui. Medicii sunt surprinși.

44. Edward Steinman

Cancer la prostată

Edwards Steinman este un bărbat în vârstă de 64 ani care are un început de diabet. Nu ia medicamente pentru aceasta. Relatează că principala lui problemă sunt ochii. Are, de asemenea, o problemă respiratorie, dureri în partea superioară a brațului, dureri de mâini și în partea inferioară a spatelui. Este posibil să aibă neuropatie la piciorul stâng. Îi amorțesc degetele mijlocii de la picioare. Are o problemă mai veche la scrot și un cancer de piele (îi apare o nouă leziune). Are probleme cu prostata și urinează frecvent. Unii membri ai familiei au murit de cancer la prostată și diabet. Mătușa lui a murit de cancer. Tatăl lui a avut cancer

la colon și boala Parkinson. El are osteoartrită la nivelul gâtului (vertebrele cervicale).

☒ Oxalat și altele (pietre la rinichi) DA nivel foarte ridicat

Începe programul de îndepărtare a pietrelor de la rinichi cu ajutorul rețetei cu plante.

O săptămână mai târziu

Încă nu a început tratamentul cu plante pentru rinichi.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Analiza urinei	foarte bună	probabil datorită antibioticelor recent luate
2. Leucocite	foarte scăzute	toxine în măduva spinării
3. Hematii	ușor scăzute	sângerare minoră, trebuie urmărită cu CBC (hemograma) în martie / aprilie 1992. În trecut, i s-au extirpat polipii
4. Trombocite	scăzute	posibil din cauza problemei la măduva spinării
5. CO2	ușor crescut	toxine în aer
6. Azotul ureic sangvin	ușor crescut, iar creatinina este crescută	rinichi
7. Total proteine	ușor scăzut	problemă cu ficatul
8. LDH	ușor ridicat	ficat sau inimă, posibil din cauza sindromului dureros, a crampelor musculare din timpul nopții sau a cancerului.
9. Fier	crescut	

Trei săptămâni mai târziu

☒ Acid uric (pietre la rinichi) DA

Nu obținusem concentrat de cireșe negre pentru rețeta de plante pentru rinichi. Antimoniu, paladiu, reniu (elemente toxice) DA în măduva osoasă, plămâni, prostată

□ Elemente toxice (celelalte) NU

Nu va mai folosi produsele Vaseline și Vicks. Trebuie să-și scoată plombele dentare din metal.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

☒ **Antimoniu (element toxic) DA**

Nu va mai folosi after shave.

☒ **Tulin (element toxic) DA în prostată și stomac**

Va renunța la marca obișnuită de vitamina C.

☒ **Trematodul hepatic al pisicii, ascari (paraziți) DA**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Trebuie verificat dacă are cancer. Va începe programul antiparazitar. Nu va mai utiliza loțiunea pentru mâini (are antimoniu), ci o va folosi pe cea preparată de noi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată**

Două luni mai târziu

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

Urmează programul antiparazitar de întreținere, de 2 ori pe săptămână.

☒ **Tulin, paladiu, reniu (elemente toxice) DA în măduva osoasă și prostată**

Este posibil ca paladiul și reniul să fie de la coroanele din aur. Nu și-a înlocuit coroanele. Va renunța la vitamina C pe care o ia acum și va trece la marca Bronson.

Cinci săptămâni mai târziu

☒ **Loa Loa, Strongyloides, Chilomastix, Trichinella (paraziți) DA**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA**

☐ **Antimoniu, tulin (elemente toxice) NU**

Va continua programul antiparazitar de întreținere.

O săptămână mai târziu

A făcut un control medical în urmă cu 2 săptămâni. Dermatologul spune că acum este bine, nu are cancer de piele.

☒ **Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA**

Va crește consumul de lapte. Va lua vitamina D (1 000 u, 3/zi). Va reduce fosfații (sortimente de pâine, carne).

☒ **Azbest (element toxic) DA, valori ridicate**

Vom testa aerul și apa din casă.

☒ **Viermele de gălbene, trematodul pancreatic (paraziți) DA**

Pacientul consumă carne de vită în sânge, dar va renunța la acest obicei. În restaurante, va mânca doar pește și fructe de mare. Încă mai folosește produse

comerciale pentru bărbierit, care conțin propanol. Va trece la utilizarea unui aparat electric de ras.

O lună mai târziu

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob hepatic**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge și prostată**

Notă: trematodele adulte abia încep să se dezvolte în ficat, dar O.P.T. (testul de cancer) încă nu este pozitiv. Va urma programul antiparazitar și nu va mânca carne de vită.

☒ **Argint, uraniu, paladiu, platină (elemente toxice) DA**

Trebuie să-și scoată coroanele dentare.

Cinci săptămâni mai târziu (șase luni și o săptămână de la prima vizită)

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**

Urmează cu strictețe programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: Edward și-a asumat prea multe riscuri și s-ar putea spune că nu a fost prea compliant, dar, datorită insistenței soției sale, el a revenit de multe ori, făcând alte un mic progres de fiecare dată. După ce i-au dispărut durerile și medicul alopai i-a spus că nu mai are cancer de piele, și-a pierdut interesul pentru ameliorarea sănătății. Să sperăm că soția lui este foarte atentă la produsele pentru bărbierit și șampon, pentru a evita propanolul. Edward este unul dintre rarele cazuri în care parazitul adult este deja prezent în ficat și, totuși, nu se produce nicio cantitate de marker tumoral, orto-fosfo-tirozină. Poate că este nevoie un stadiu suplimentar, în afară de ouă, căci obiectivul parazitului este reproducerea.

Loreen Pennell

Limfom

Această femeie în vârstă de 60 ani relatează trei probleme principale: 1) a avut cancer (limfom) în urmă cu 3 ani și jumătate. De curând, a început să i se dezvolte o excrescență pe partea stângă a gâtului, la nivelul ganglionilor limfatici. A făcut 12 ședințe de chimioterapie. Excrescența a fost înlăturată și a fost confirmată ca limfom. Ultimul test, în urmă cu trei luni, părea normal. A făcut o tomografie computerizată ieri. 2) Are probleme cu somnul. 3) Are artrită la șoldul drept de un an sau doi.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA**

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Mitracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

Începe programul antiparazitar.

Test de sânge recent, pe care l-a adus cu ea	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	foarte scăzute (3,95)	paraziți
2. Trombocite	foarte scăzute (109)	măduvă osoasă
3. Leucocite	scăzute (4,4)	măduvă osoasă
4. Analiză urină	prezintă urobilinogen	ficat
5. Glicemia a jeun	ușor crescută (107)	trebuie detoxifiat ficatul
6. Fier	foarte scăzut	paraziți
7. Cholesterol	foarte scăzut	risc de cancer, trebuie detoxifiat ficatul

Sumar: Loreen nu a revenit. Putem vedea că nu a dispărut cancerul după chimioterapie, așa cum sperase ea. Trematodul era viu în ficat. Testul la solvent nu a fost înregistrat că s-ar fi efectuat, dar, în general, eu discut despre propanol la prima vizită. Să sperăm că a îndepărtat toate produsele de îngrijire corporală care conțin propanol din stilul ei de viață și că a urmat programul antiparazitar.

45. Kirk Gunderson

Cancer de colon

Relatează că principalele sale probleme erau: 1) colostomie pentru cancer la colon, la jumătatea anilor șaptezeci; 2) doi ani mai târziu, s-a dus la Tijuana, Mexic, pentru cancer la vezica urinară. I-au extirpat tumora cu ajutorul laserului. Apoi a făcut un tratament cu *laetrile*¹³⁰. De atunci, i-au mai fost extirpate și alte tumori la spitalul local. 3) probleme de somn minore din cauza faptului că se trezește de 5 sau 6 ori pe noapte. Medicul său spune că peste câteva luni vor trebui să-i extirpe un testicul. Investigația prostatei indică o patologie gravă. A pierdut aproximativ 4,5 kilograme în trei luni, iar acum cântărește 63,5 kilograme.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA

Notă: niciieri nu există stadii ale trematodului, ci doar adulți. Va începe programul antiparazitar.

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Notă: nu are cristale la rinichi! Spune că a băut întotdeauna 2 litri de apă pe zi! Am redus numărul testelor fiindcă venise la cabinet sub presiunea familiei, nu de bunăvoie.

130. Laevomandelonitrile sau Amygdalin, cunoscută și ca vitamina B17 - extras din migdale amare; din cauza lipsei de probe clinice referitoare la efectele terapeutice sau de prevenire a cancerului, FDA - Administrația pentru Alimente și Medicamente din SUA - nu a aprobat utilizarea acestei substanțe. (n.tr.)

Patru zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Mercur (element toxic) DA

Elemente toxice (celelalte) NU

Va continua programul antiparazitar. Își va înlocui toate plombele dentare din metal cu altele din material plastic. Va începe să ia acid tiotic, 4/zi.

O săptămână mai târziu

Abia poate să stea așezat. Pare foarte bolnav.

☐ Mercur (element toxic) NU

Nu și-a refăcut nicio lucrare dentară! Spune că s-a dus la un chineziterapeut care i-a aplicat o procedură specială și că va scăpa de mercur fără lucrări dentare.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

☒ Borellia (patogen) DA în prostată, plămâni, penis și dinți

☒ Clostridium (patogen) DA în plămâni și dinți

Se recomandă curățarea cavității la stomatolog.

☒ Diplococcus (patogen) DA, nivele ridicate, la nivelul dinților

☒ Histomonas, Mycobacterium (patogeni) DA

☒ Salmonella (patogen) DA la nivelul penisului

Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

☐ Patogeni (ceilalți) NU

Șase săptămâni mai târziu

I s-au înlăturat chirurgical ambele testicule. Arată bolnav, în stadiu terminal. A sosit și familia lui. Membrii familiei îl îndrumă în direcții diferite.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

Streptococcus pneumonia (patogen) DA, nivele foarte ridicate, în tot corpul
A fost internat în spital pentru deshidratare. Nu și-a extras dinții încărcăți cu mercur. Acum are septicemie. Încă se împotrivesc ideile de a-și extrage dinții, în ciuda condiției terminale. A pus problema costurilor. Din cauza infecției sistemice, celelalte bacterii și viruși nu au fost testați. Este posibil ca niciun stomatolog să nu vrea să se ocupe de el în această stare. Notă: va muri din cauza septicemiei, nu a cancerului.

După alte 4 luni și jumătate (la 6 luni și jumătate de la prima vizită)

Familia relatează că este bine, activ și îngrijește caii de la fermă, la fel ca înainte de a se fi îmbolnăvit.

Sumar: am fost surprinși că domnul Gunderson a supraviețuit, deoarece eu nu mai aveam speranțe. Voi încerca să află dacă familia lui a găsit un vindecător care a folosit o metodă specială. După cum spune familia, urmează un program antiparazitar de întreținere.

Dan Johnson

Leucemie (AML^m)

Dan Johnson este un tânăr slab, în vârstă de 37 ani, cu un ten amestec și lipsit de podoaba capilară, în urma chimioterapiei. Are leucemie de 8 ani. Medicii alopați i-au spus că aceasta va fi ultima remisiune, care va dura doar 4 luni. Prima remisiune a durat 4 ani și 2 luni. Anul trecut a făcut o doză puternică de chimioterapie; de asemenea, i s-a extirpat vezica biliară. Are candidoză la ficat, splină și rinichi. De atunci, ia Diflucan (400 mg/zi). Noaptea are încă temperatură de 38,30C-38,90C. În spital, a fost considerată „febră cu origine necunoscută”. Actuala remisiune a început în urmă cu două luni.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și testicule

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la testicule și măduva osoasă

A început programul antiparazitar.

Test de sânge	Rezultat	Comentarii
1. Glicemia a jeun	foarte crescută	din cauza chimioterapiei
2. Fosfați	crescuți	Oasele i se demineralizează. Schimbă dieta: va reduce fosfații (cereale, alimente de origine animală, băuturi carbonatate - va crește consumul de lapte 2%, fructe, legume și zarzavaturi)
3. Acid uric	foarte crescut (8,1 mg/dl)	problemă la rinichi
4. Fosfataza alcalină	foarte crescută (368)	cancer și boală osoasă
5. Leucocite	scăzute	toxine în măduva osoasă
6. Limfocite	foarte scăzute (15%)	toxine în măduva osoasă
7. Bласти (n.r.: celule tinere)	crescute (4%)	tipic pentru leucemie

131. Acute Myelogenous Leukemia, leucemie mielocitară acută. (n.tr.)

Sumar: Dan părea destul de entuziasmat, dar nu a mai revenit niciodată. Nu am mai aflat nimic despre el de la prima vizită. Și-ar fi putut corecta problemele prin schimbarea produselor pe care le folosea în viața de zi cu zi. Sper că până la urmă vom avea vești despre el.

46. Joel Neal

Cancer de prostată

Acest domn în vârstă de 71 ani relatează că principalele sale probleme erau: cataractă în evoluție la ochiul drept (deja are un cristalin artificial la ochiul stâng); dureri în spatele urechii drepte; dureri de umăr și bursită la umăr; dureri minore sub coaste în ambele părți; gastrită (pentru care ia medicamente); colon spastic; dureri în zona inferioară a spatelui; migrene; infecție recentă a tractului urinar; prostata mărită. Ia numeroase medicamente. Va începe să ia enzime digestive de la Bronson Pharm, precum și capsule de cărbune.

☒ Acid uric (piatră la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

Miracidi de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată, colon, sânge. Alte stadii NU
Din cauza cancerului, i s-a recomandat să înceapă programul antiparazitar înaintea tratamentului cu plante pentru rinichi.

Șapte zile mai târziu

A avut câteva stări de amețală.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a dispărut.

☒ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

Va continua programul antiparazitar.

☒ Cobalt, zirconiu (elemente toxice) DA în prostată

Va renunța la substanța pentru curățarea protezei (Efferdent) și va folosi alcool de cereale (50%).

☒ Stronțiu (element toxic) DA în prostată

Efferdent? Dedurizatorul de apă? Nu folosește pastă de dinți.

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Opt zile mai târziu

☒ Cobalt, zirconiu, stronțiu (elemente toxice) NU

☒ Fosfat de calciu (piatră la rinichi) DA

Va continua tratamentul cu plante pentru rinichi, va corecta dieta.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Chilomastix, Taenia pisiformis (paraziți) DA

Și fiica sa are Taenia pisiformis.

☒ Dirofilaria (parazit) DA la inimă

Ocazional, are dureri precordiale.

☒ Strongyloides (parazit) DA

Cauza migrenelor.

☒ Schistosoma mansoni (parazit) DA

Continuă programul antiparazitar (la care renunțase un timp).

O săptămână mai târziu

Prezintă o scădere a curentului de test în organism; îmi este greu să fac măsurători.

O fi oare din cauza PCB¹³²?

☐ Zirconiu, stronțiu (elemente toxice) NU

☒ Cobalt, PCB (elemente toxice) DA

Va renunța la detergenți.

☐ Coxsackie B nr.4¹³³, Haemophilus influenzae (patogeni) DA la 2 dinți,

ceilalți au fost NU

Trebuie să curețe cavitățile; va merge la stomatolog.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. PSA	crescut (16)	Marker tumoral pentru prostată
2. Creatinină	ușor crescută	rinichi
3. Calciu	scăzut (9,0)	va bea lapte 2% -3 pahare/zi; va lua magneziu 300 mg/zi
4. Trigliceride	crescute (198)	rinichi. Va lua vitamina D (50 000) de 2 ori pe săptămână
5. GPT	ușor crescut	trebuie să detoxifice ficatul

132. PCB, Polychlorinated biphenyl, polichlorură de difenil, o clasă de compuși organici foarte toxici.

133. Virus care poate antrena o reacție autoimună ce are ca rezultat distrugerea celulelor beta producătoare de insulină din pancreas. (n.tr.)

6. Glicemia a jeun	ușor crescută (116)	prediabetic - va detoxifica ficatul
7. Potasiu	foarte scăzut (3,6)	problemă cu suprarenalele, va detoxifica rinichii
8. Leucocite	crescute(9,3)	infecție undeva
9. Trombocite	foarte crescutet (513)	avea cancer la momentul respectiv
10. Limfocite	foarte scăzute (17,6)	toxine în măduva osoasă

Va lua vitamina C - 1 000 mg la fiecare masă, doar de la Bronson Pharm. Va încerca să renunțe la Bently și la miorelaxante. Încă are amețeli și dureri în zona medie a abdomenului.

Trei săptămâni mai târziu

Lucrează din nou la birou și pe lângă casă. Și-a recăpătat energia - mare realizare.

După cum spune soția lui, este într-o dispoziție mai bună.

Opt săptămâni mai târziu

Se simte destul de bine. Și-a curățat cavitățile de pe partea stângă (7 sau 9 dinți).

Va lua vitamina D de la stomatolog (50 000 unități, 2/săptămână).

Programul pentru vindecarea oaselor:

1. lapte - 3 pahare/zi, 2%
2. oxid de magneziu - 300 mg 2/zi
3. zinc - 60 mg o dată pe zi timp de 100 zile de la Bronson Pharm
4. vitamina D - 50 000, 2/săptămână

Trei luni mai târziu

Prostata este bine, urinează bine. Din când în când, mai are dureri în piept (trebuie să-și detoxifice ficatul). Are dureri de cap zilnice (folosește analgezice).

☒ Dirofilaria (parazit) DA

Va reveni la programul antiparazitar cu doză mare urmat de programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: Joel a devenit o persoană sănătoasă, productivă, pe parcursul câtorva luni ocupându-se de detoxifierea rinichilor, de distrugerea paraziților și de schimbarea obiceiurilor sale zilnice. Remarcați faptul că Dirofilaria reapare foarte ușor; este nevoie de circa jumătate de an de program de întreținere, pentru a-l distruge complet. La ultima vizită, era un om foarte fericit și se pregătea pentru programul de detoxifiere a ficatului.

47. Doamna Kaiser

Cancer de colon

Doamna, în vârstă de 40 ani, a venit pentru durerile de la nivelul membrului inferior drept. Somnul îi este perturbat de bufeuri. Avea un nivel foarte scăzut de energie în cursul după-amiezii. În urmă cu doi ani, i se înălțase o tumoră de la nivelul sîmului stîng, pe care o descoperise singură; era canceroasă. Ciclu menstrual i s-a oprit după chimioterapie.

Test de sînge	Rezultat	Comentarii
1. Acid uric	crescut (6,7)	va detoxifica rinichii
2. Fosfați	crescuți (4,4)	oasele se demineralizează. Își va schimba dieta: va reduce preparatele din carne, cerealele, băuturile carbonatate. Va crește consumul de calciu, magneziu, potasiu (crește consumul de lapte, fructe, legume și zarzavaturi). Are intoleranță la lapte. Va utiliza o tabletă până va începe să-l tolereze. Calciu din carapace de stridie 2/xi. Oxid de magneziu 300 mg, 1/xi.
3. LDH	ușor crescut	de verificat existența cancerului
4. Fier	scăzut	paraziți
5. Trigliceride	crescute (151)	va detoxifica rinichii
6. Analiza urinei	indică o ușoară infecție	va detoxifica rinichii

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Rodii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge

☒ Toți fosfații, cistină (pietre la rinichi) DA

Începe tratamentul cu plante pentru rinichi și programul antiparazitar.

O lună mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge și colon

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA la sân și în sânge

Remarcați faptul că încă mai are unele stadii de trematode, deși nu au rămas adulți. A folosit cuișoare măcinate cumpărate de la magazin în locul celor de la noi pentru a economisi bani, dar nu au fost atât de eficiente. Va trece pe cuișoare proaspăt măcinate și va adăuga Quassia (vezi Rețete).

☒ Arsenic (element toxic) DA la sân

Vom testa aerul din casă.

Trei săptămâni mai târziu

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Va face programul de detoxifiere a rinichilor de două ori pe an.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Este îngrijorată de faptul că persistă durerile.

☒ Nickel (element toxic) DA la sân

De curând, a avut probleme cu dinții. Acest lucru este cauza probabilă a durerilor din gât și membrul inferior. Trebuie să înlocuiască toate plombele metalice.

☒ Tuliu (element toxic) DA

Nu va folosi altă vitamină C decât de la Bronson.

☒ Campylobacter, Salmonella (patogeni) DA

☒ Besnoitia la dinte nr.12, Anaplasma la dinte nr.31, Diplococcus diph.

la dinte nr.12 (patogeni) DA

Va reduce cantitatea de nichel ingerat gătind și mâncând în/din vase nemetalice.

Programul pentru cavitatea orală:

1. bicarbonat de sodiu din cutie (dizolvat în apă) pentru a-și peria dinții.
2. picături de iodură de potasiu (iod alb) de la stomatolog pe perința de dinți.
3. Se va spăla pe dinți la culcare. Nu va folosi pastă de dinți, nici peroxid (reacționează cu metalul).
4. clătutul gurii: se clătește gura cu apă de la robinet după fiecare masă.
5. se va curăța cu ața dentară o dată pe zi, înainte de periaj, cu Oso Unwaxed Floss™.

Doză luni mai târziu

Se simte bine. Durerile au dispărut. Bufeurile au dispărut. Doarme bine. Energia i-a revenit.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

Va urma programul antiparazitar de întreținere de două ori de săptămână.

134. Ață dentară necerută Oso. (n.tr.)

☐ Arsenic (element toxic) NU

A îndepărat pesticidele din casă.

☒ Nickel (element toxic) DA

Nu și-a refăcut lucrările dentare.

☒ Tuliu (element toxic) DA

Nu mai ia vitamina C, așa că sursa este, probabil, un alt supliment.

☒ Alcool metilic (solvent) DA

Va renunța la băuturile comerciale.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Îl va elimina.

☒ Haemofilus influenzae (patogen) DA

Va utiliza Oscillocoquinum.

☒ Borellia, Strep pneu, Coryne diphtheriae, Clostridium tet, Bacil anthracis,

Clost sept, Clost bot (patogeni) DA la dinți

Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

Sumar: Deanna a scăpat atât de problemele cu care a venit, precum și de cancer, în 3 vizite, dar a ales o cale periculoasă. Bacteriile de sub dinți și de metal vor continua să-i infecteze organismul și le va permite și altor bacterii să se dezvolte. Să sperăm că va îndepărta în curând metalele din organism. Remarcați că ținta cancerului a fost sânul și arsenicul și nichelul s-au acumulat acolo. Substanțele toxice de la suprafața corpului sunt colectate de ganglionii limfatici și trimise la sân pentru stocare dacă depășesc capacitatea de eliminare a rinichilor.

Sherry Wu

Cancer de col uterin

Sherry a suferit o histerectomie din cauza unui cancer endometrial în 1965. Cu un an în urmă, testul Papanicolaou a arătat un rezultat îngrijorător. Avea dureri la piciorul stâng, de la coapsă până jos. I s-a pus o proteză de gold cu câțiva ani în urmă, dar medicul spune că nu aceasta este cauza durerii. A fost și la stomatolog, la doctorul J., care nu i-a descoperit nicio problemă la proteze.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	scăzute (4,9)	toxine în măduva osoasă
2. neutrofile segmentate/limfocite	scăzute	Infecție virală cronică
3. Eozinofile	creșcute (5%)	paraziți

4. Fosfați	creșcuți	oasele se demineralizează. Va bea 3 pahare de lapte 2% și va lua oxid de magneziu (300 mg) o dată pe zi. Va reduce alimentele care conțin fosfați și va crește consumul de fructe, legume și zarzavaturi. Va lua o rețetă de vitamina D (50 000 u) de la Dr. J. și va lua 3/săptămână.
5. LDH	ușor crescut	cancer
6. Colesterol	scăzut	risc de cancer. Va utiliza unt, nu margarină, și ulei de măsline pentru gătit.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colul uterin

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☒ Acetonă (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☐ P24 (HIV) NU

Va începe programul antiparazitar. Va căuta specificația „prop” pe etichetele produselor și le va evita pe acestea. Nu consumă băuturi carbonatate. Săptămâna viitoare va face un test Papanicolaou.

Sumar: Sherry este o persoană foarte activă; ar fi nefericită dacă ar fi obligată să renunțe la orele de gimnastică. Acest lucru a făcut-o să parcurgă 200 de mile ca să vină la noi, pentru o simplă durere de picior. S-a dovedit însă că este cancer. Întrucât este o pacientă veche, care vine la noi de ani de zile pentru orice problemă serioasă, nu mă îndoiesc de faptul că a respectat cu precizie instrucțiunile. Probabil că în acest fel a scăpat de operație și fără a-și întrerupe orele de gimnastică.

48. Maria Perez

Cancer de piele

Această femeie în vârstă de 44 ani relatează că principalele ei probleme sunt: 1) o leziune în partea inferioară a piciorului drept, apărută în urmă cu aproximativ un an. A fost îndepărtată chirurgical, dar a reapărut. În urma investigațiilor a reieșit că nu este cancer, dar nu s-a vindecat. Se vindecă temporar dacă folosește cortizon. 2) În urmă cu șase luni, i-a fost îndepărtat un mic „chist” de pe buză, diagnosticat ca fiind malign. (La vremea respectivă, își schimbase de curând rușul de buze.)

☐ P24 (HIV) NU☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la piele și colon☒ Fasciolopsis (parazit) DA la colon și ficat☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, în ficat, piele☐ Viermele de gălbează (parazit) NU☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și piele

Va începe programul antiparazitar.

Șaisprezece zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

☒ Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA

A mâncat filet mignon ieri.

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Nu va mai folosi produsele sale cosmetice obișnuite.

☒ Alcool metilic, hexandiol, TC-etilenă, toluen (solvenți) DA

I s-a spus să renunțe la toate băuturile comerciale, cu excepția sucului de portocale proaspăt făcut în magazin. Urmează să bea doar lapte (2%), apă, ceai de plante (nu Celestial Seasoning), suc de legume și zarzavaturi făcut în casă și suc de fructe. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: Maria a scăpat de cancer în 16 zile, când a dispărut trematodul intestinal. Dar avea și alte trematode care se multiplicau în organismul ei, din cauza mai multor solvenți acumulați în corp. Să sperăm că va încerca să scape de ei.

49. Gladys Jackson

Cancer de col uterin și sân

Gladys este o tânără vioasă, în vârstă de doar 39 ani, care se plânge de oboseală cronică. Brațele și picioarele îi sunt lipsite de putere. A fost diagnosticată cu tendinită și cu Cytomegalovirus, în urmă cu un an. De asemenea, are o problemă cu tenul (nesemnificativă, după părerea mea), probleme respiratorii și insomnie. O dor degetele mari de la mâini și urinează frecvent.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	foarte scăzut (8,7)	Va bea lapte 2%, 3 pahare/zi, și va lua oxid de magneziu de la Bronson Pharm (300 mg), 1/zi și o vitamina A și D perle, orice doză, una/zi.
2. GOT, GPT	foarte scăzute (14, 11)	Va lua B6 (250 mg) de la Bronson, 2/zi indicând nivele scăzute de B6 în ser.
3. LDH	crescut (182)	Vom face testul pentru cancer.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân, tractul genital

Aceasta a fost o surpriză extrem de neplăcută. Tocmai își făcuse o mamografie care ieșise NEGATIVĂ. I-am explicat că era, probabil, foarte devreme, o tumoră prea mică pentru a fi detectată pe mamografie.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, NU în colon☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în tractul genital și sân

Va începe programul antiparazitar.

Noi zece zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU☐ Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU

Odată cancerul înlăturat, putem urmări problemele pentru care a venit aici, dar vom acorda prioritate elementelor toxice, din cauza legăturii lor cu cancerul.

☒ Cadmiu (element toxic) DA

Probabil de la țevi; vom testa apa.

☒ Galiu, nichel (elemente toxice) DA

Plombe dentare.

☒ Toriu (element toxic) DA

Va elimina praful din casă, va repara crăpăturile, va deschide gurile de aerisire indiferent de costul combustibilului.

☒ Argint (element toxic) DA

Dinți de metal. Trebuie să-și înlocuiască tot metalul din gură.

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA, celelalte NU

Întrucât, principalul calcul renal ce produce dureri este cel format din oxalat, Gladys ar trebui să facă mari progrese în urma tratamentului nostru cu plante pentru

rinichi. Va continua programul antiparazitar. Ar trebui să se reprogrameze la noi după ce își refacă lucrările dentare.

Sumar: Gladys nu a mai revenit după cea de-a doua vizită. S-a descurcat bine, având în vedere că a acceptat cu greu faptul că avea cancer, când mamografia ei ieșise negativă. Poate că îmbunătățirea dietei a făcut-o să se simtă atât de bine, încât a considerat că lucrările dentare nu mai erau necesare la vremea respectivă. Poate că soțul ei nu a putut accepta ideea că e nevoie de o schimbare a țevilor. Sper, însă, că a continuat cu programul antiparazitar de întreținere pentru a se proteja măcar de cancer.

50. Debra Ellis

Cancer la colon, stomac, ficat și HIV

Aceasta este o femeie în vârstă de 41 ani, care a venit la noi cu o listă lungă de probleme. 1) Chisturi și erupții pe piele. Le-a înlăturat de pe ceafă, urechi, bărbie, sân și chiar degete. (Părerea mea este că acestea sunt cauzate de PCB.) 2) Tumefierea tuturor încheieturilor. 3) Dureri generalizate: coate, umeri, încheieturile mâinilor, mâini, piept, partea inferioară a spatelui, picioare, genunchi, picioare, precum și dureri de cap. Acestea sugerează litiază biliară și artrită reumatoidă, dar durerea din piept „nu se potrivește”. Voi face testul pentru HIV (pacienta folosește Advil ca analgezic, dar nu o ajută prea mult). 4) Probleme cu stomacul.

Puțin după ce a implinit 20 ani, i s-a făcut o histerectomie din cauza hemoragiilor excesive, iar ovarele i-au fost extirpate acum 5 ani. În urmă cu 8 ani, i s-a făcut mastectomie totală, din cauza unor chisturi multiple și și-a făcut implanturi de sân, dar a trebuit să le îndepărteze ulterior, din cauza unor scurgeri.

Am discutat cu ea despre necesitatea de a urma toate cele 5 programe ale noastre, precum și despre faptul că probabil se va simți mai bine în 3 luni. Acestea ar fi: 1) programul de detoxifiere a rinichilor; 2) programul antiparazitar; 3) înlăturarea elementelor toxice; 4) eliminarea bacteriilor și virușilor; și 5) programul de detoxifiere a ficatului.

Intrucât analiza urinei a indicat cristale, ar trebui să înceapă cu programul de detoxifiere a rinichilor.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la colon, ficat și stomac**

I-am explicat Debrei că acest rezultat neașteptat va schimba ordinea programelor; mai întâi, vom distruge paraziții. A spus că fratele ei murise de ciroză hepatică; nu a fost prea surprinsă că avea cancer la ficat!

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în timus, sânge, colon, stomac; NU ÎN FICAT!**

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA doar în timus și stomac**

Celelalte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU

Acest tablou sugerează boala SIDA concomitent cu cancerul. Probabil că există și alte trematode, cum ar fi trematodul hepatic și cel pancreatic, în alte locații. Dar nu le-am testat, întrucât era destul de șocată când a auzit despre cancer. Am amânat testele pentru 2 zile. Va începe programul antiparazitar.

Doză zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis și toate stadiile sale (parazit) NU**

Când i-am dat această veste excepțional de bună, nu s-a bucurat, fiindcă nu se simțea deloc altfel; durerile nu-i scăzuseră și a fost destul de dezamăgită.

☒ **Arsenic (element toxic) DA**

☒ **Europiu, lutețiu, itriu, iterbiu (elemente toxice) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Intrucât erau implicate suplimentele alimentare și tabletele de medicamente, plus covoarele de acasă, nu a crezut explicațiile mele. Am hotărât să amân această parte a programelor ei de corectare și să trec direct la testarea pentru HIV.

☒ **P24 (HIV) DA în tractul genital și timus**

Nu a crezut acest rezultat și nici nu a vrut să meargă să-și facă niște analizele obișnuite la Departamentul de Sănătate. Am văzut că era foarte supărată și mi-am dat seama că nu va reveni. Am accentuat importanța primară a realizării programului antiparazitar de întreținere. Nu am reușit să o avertizez în legătură cu solvenții benzen și alcool izopropilic și nici asupra pericolului de a mânca carne de vită, pui sau curcan insuficient pregătită.

Sumar: este de înțeles faptul că o persoană bolnavă să considere metodele și rezultatele noastre prea ciudate pentru a fi crezute. Să sperăm că, pe măsură ce boala se va agrava, ea își va face analize și se va întoarce. Notă: în cazurile de HIV, trematodul adult se dezvoltă dintr-un cercar în TIMUS, nu în FICAT.

51. Leona Taylor

Cancer de col uterin

Leona a fost trimisă la noi de un fost pacient cu cancer, care s-a vindecat. Medicul ei i-a urmărit chisturile de la sân timp de 7 ani. Unul dintre ele a ajuns de mărimea unui ou; a fost drenat. În urmă cu doi ani, a făcut un test Papanicolaou care nu a ieșit bine. În urmă cu 1 an și jumătate, i s-a descoperit o leziune la sân. Nu a făcut nimic. Acum are dureri în zona ovarelor. Are dureri în partea inferioară a spatelui. În tot acest an, a avut metroragii (n.r.: hemoragii între ciclurile menstruale). Este atât de obosită încât trebuie să se întindă după 3 ore de lucru.

Are dureri în toată zona pieptului. O doare gâtul și are o senzație ciudată în ceafă. Partea posterioară a capului este amorțită. O dor tălpile. Medicul i-a îndepărtat, de curând, anumite „pete” de pe colul uterin.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la col și sân

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin, sânge, sân, vezica urinară, ficat, colon

Cu o distribuție atât de extinsă a ouălor de trematode, trebuie să aibă o cantitate foarte mare de solvenți. Va renunța la băuturile ei favorite (de tip „cola”). A remarcat că, după ce a băut Nutrasweet, chisturile au crescut imediat. Își va face singură suc de legume și zarzavaturi din 50% morcovi, 50% verdețuri. Nu a mâncat carne roșie. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Mercur (element toxic) DA, nivel ridicat

Are numeroase plombe dentare.

☒ Zirconiu (element toxic) DA

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Va renunța la pasta de dinți, deodorant, șampon, unguente și loțiuni, precum și la substituenții preparați în casă, pentru a scăpa de zirconiu. Urmează să meargă imediat la stomatolog pentru a-și înlocui plombele dentare din metal. Avea la ea o analiză de urină. Indica prezența cristalelor de tot felul. Urmează să înceapă tratamentul cu plante pentru rinichi. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: mă întreb dacă am făcut bine, la a doua vizită, spunându-i că dispăruse cancerul. Nu a mai revenit și este posibil să nu fi făcut nimic în legătură cu problema mercurului. Mercurul ar putea fi cauza acestor simptome ciudate. La vârsta de 47 ani, ar trebui să schimbe vechile practici greșite din tinerețe, nu să le ignore. Poate că, într-o zi, ne va face o surpriză și va reveni, radiind de sănătate.

52. Robert Ohr

Cancer de prostată

Acesta este un bărbat voinic, optimist, în vârstă de 55 ani. Este aici pentru problemele sale de prostată. Acestea au început în urmă cu trei decenii, cu glob vezical (n.r.- imposibilitatea evacuării urinei din vezica urinară, cu acumularea ei la acest nivel) și prostatită acută. În urmă cu doi ani, a făcut din nou glob vezical.

Medicii clinicieni au încercat în cazul lui un medicament experimental. Nu a funcționat. Are crampe în partea inferioară a abdomenului. În urmă cu un an, i s-a făcut o prostatectomie și i s-a extirpat un chist. Acum câteva luni, i s-a extirpat un alt chist din testiculul drept. Nimic nu l-a ajutat în privința durerii. După operație, medicul i-a spus că are cancer incipient, dar PSA nu era crescut (1,1), așa cum era de așteptat la un cancer de prostată. După operație s-a infectat cu candida. De asemenea, are dureri toracice, la ambele coate și la genunchiul drept. Este foarte oboit, dar face eforturi să se mobilizeze. Are micțiuni imperioase, ceea ce îl face să intre în panică dacă nu se află în apropierea unei toalete.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată și ficat

☐ Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU

Începe programul antiparazitar.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	scăzute (4,72)	paraziți
2. Creatinină	crescută (1,2)	problemă la rinichi
3. Glicemia a jeun	scăzută (79)	neobișnuit de scăzută - de verificat existența trematodului pancreatic
4. Potasiu	foarte scăzut (3,7)	glande suprarenale
5. Cloruri	foarte scăzute	glande suprarenale
6. CO2	foarte crescut	problemă la plămâni, probabil cauza atacurilor de panică, de căutat substanța toxică din aer

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

Cauza probabilă a nivelului scăzut al glicemiei.

Zece zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Fasciolopsis adult (parazit) NU

☐ Redii de Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Alcool metilic (solvent) DA

Are dureri în toată zona pieptului. O doare gâtul și are o senzație ciudată în ceafă. Partea posterioară a capului este amorțită. O dor tălpile. Medicul i-a îndepărtat, de curând, anumite „pete” de pe colul uterin.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la col și sân

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin, sânge, sân, vezica urinară, ficat, colon

Cu o distribuție atât de extinsă a ouălor de trematode, trebuie să aibă o cantitate foarte mare de solvenți. Va renunța la bănturile ei favorite (de tip „cola”). A remarcat că, după ce a băut Nutrasweet, chisturile au crescut imediat. Își va face singură suc de legume și zarzavaturi din 50% morcovi, 50% verdețuri. Nu a mâncat carne roșie. Va începe programul antiparazitar.

O săptămână mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Mercur (element toxic) DA, nivel ridicat

Are numeroase plombe dentare.

☒ Zirconiu (element toxic) DA

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Va renunța la pasta de dinți, deodorant, șampon, unguente și loțiuni, precum și la substituenții preparați în casă, pentru a scăpa de zirconiu. Urmează să meargă imediat la stomatolog pentru a-și înlocui plombele dentare din metal. Are la ea o analiză de urină. Indica prezența cristalelor de tot felul. Urmează să înceapă tratamentul cu plante pentru rinichi. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: mă întreb dacă am făcut bine, la a doua vizită, spunându-i că dispăruse cancerul. Nu a mai revenit și este posibil să nu fi făcut nimic în legătură cu problema mercurului. Mercurul ar putea fi cauza acestor simptome ciudate. La vârsta de 47 ani, ar trebui să schimbe vechile practici greșite din tinerețe, nu să le ignore. Poate că, într-o zi, ne va face o surpriză și va reveni, radiind de sănătate.

52. Robert Ohr

Cancer de prostată

Acesta este un bărbat voinic, optimist, în vârstă de 55 ani. Este aici pentru problemele sale de prostată. Acestea au început în urmă cu trei decenii, cu glob vezical (n.r.- imposibilitatea evacuării urinei din vezica urinară, cu acumularea ei la acest nivel) și prostatită acută. În urmă cu doi ani, a făcut din nou glob vezical.

Medicii clinicieni au încercat în cazul lui un medicament experimental. Nu a funcționat. Are crampe în partea inferioară a abdomenului. În urmă cu un an, i s-a făcut o prostatectomie și i s-a extirpat un chist. Acum câteva luni, i s-a extirpat un alt chist din testiculul drept. Nimic nu l-a ajutat în privința durerii. După operație, medicul i-a spus că are cancer incipient, dar PSA nu era crescut (1,1), așa cum era de așteptat la un cancer de prostată. După operație s-a infectat cu candida. De asemenea, are dureri toracice, la ambele coaste și la genunchiul drept. Este foarte oboosit, dar face eforturi să se mobilizeze. Are mișcări imperioase, ceea ce îl face să intre în panică dacă nu se află în apropierea unei toalete.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în colon și ficat

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată și ficat

☐ Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU

Începe programul antiparazitar.

Test de sânge	Rezultat	Comentarii
1. Hematii	scăzute (4,72)	paraziți
2. Creatinină	crescută (1,2)	problemă la rinichi
3. Glicemia a jeun	scăzută (79)	neobișnuit de scăzută – de verificat existența trematodului pancreatic
4. Potasiu	foarte scăzut (3,7)	glande suprarenale
5. Cloruri	foarte scăzute	glande suprarenale
6. CO2	foarte crescut	problemă la plămâni, probabil cauza atacurilor de panică, de căutat substanța toxică din aer

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

Cauza probabilă a nivelului scăzut al glicemiei.

Zece zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Fasciolopsis adult (parazit) NU

☐ Rodii de Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Fasciolopsis celelalte stadii (parazit) NU

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Alcool metilic (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Nu va mai folosi șampon, produse chimice pentru bărbierit, apă de gură, fulgi de cereale.

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

Nu va mai utiliza loșioni. Va continua programul antiparazitar. Notă: are o cantitate nepermisă de alcool metilic, care are tendința să se acumuleze în pancreas. Acesta permite paraziților din familia trematodelor să se dezvolte și să se multiplice în pancreas. Nu va mai consuma carne de pui, de curcan, vită insuficient preparată. Nu va mai consuma băuturi comerciale.

☒ Cadmiu (element toxic) DA

Conductele din casă sau vechile plombe dentare.

☒ Cupru (element toxic) DA

Are țevi pentru apă din cupru.

☒ Iridiu (element toxic) DA

Trebuie să-și schimbe rama de metal a ochelarilor cu una din material plastic.

☒ Hafniu (element toxic) DA

Nu va mai folosi spray de păr sau vezi Rețete.

☒ Taliiu, germaniu (elemente toxice) DA

Prezența taliiului și a germaniului împreună, indică o plombă dentară din metal. Taliul este o toxină letală care poluează aliajul din mercur. Trebuie să meargă la stomatolog imediat pentru a îndepărta tot metalul. Testul pentru elemente toxice încă nu este complet. Notă: cancerul a dispărut, dar Robert este încă supus unui mare risc în această privință.

Opt săptămâni mai târziu

Toate lucrările dentare sunt complet refăcute, dar încă are crampe abdominale.

☒ Beriliu (element toxic) DA

Între garaj și bucătărie există o ușă - va fi acoperită cu plastic sau mașinile vor fi parcate afară.

☒ Cobalt (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

☒ Azbest (element toxic) DA

Trebuie să schimbe curea de la uscătorul de haine.

☒ Cupru (element toxic) DA

☒ Crom (element toxic) DA

Trebuie să schimbe ramele metalice ale ochelarilor cu rame din material plastic.

☒ Cesium (element toxic) DA

Nu am găsit sursa.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la folosirea detergenților și va utiliza borax.

☒ Scandiu, tantal, rodiu, nichel (elemente toxice) DA

Metalele ies din organismul lui destul de încet, având în vedere că nu mai are plombe dentare metalice. Va începe să ia acid tiotic, 100 mg, 2/zi. Notă: cadmiul a dispărut - probabil că era în plombele dentare.

☒ Hexan (solvent) DA

Va renunța la băuturile comerciale.

☒ Eter de petrol (solvent) DA

Va fi mai atent cu manevrarea benzinei.

O lună mai târziu

Încă are dureri mari când stă așezat. Încă mai are dureri în partea inferioară a abdomenului.

☐ Beriliu (element toxic) NU

Parchează mașinile afară.

☐ Cobalt (element toxic) NU

A trecut la utilizarea boraxului.

☒ Azbest (element toxic) DA

Încă nu a schimbat curea de la uscătorul de haine.

☐ Cupru, crom, cesiu (elemente toxice) NU

☐ PCB (element toxic) NU

Nu mai folosește detergenți.

☐ Scandiu, tantal, rodiu (elemente toxice) NU

☒ Nichel (element toxic) DA

Încă nu și-a schimbat ramele ochelarilor.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☒ Clorură de metilen (solvent) DA

Va renunța la băuturile comerciale. Testele pentru rinichi nu au fost efectuate, dar va începe, oricum, tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: după observațiile mele, metalul din ramele ochelarilor este, de obicei, a doua sursă cantitativă de metal în organism, imediat după plombele dentare din metal. Nichelul este destul de solubil în grăsimi, astfel încât grăsimile din piele pot dizolva

o mare parte din nichelul aflat în ramele ochelarilor și îl pot absorbi. Remarcați faptul că Robert a făcut deja o mulțime de schimbări în stilul său de viață și, totuși, durerile persistă. Mai există încă alte două cauze serioase pentru problemele la prostată pe care trebuie să le rezolve: azbestul și nichelul. Lista de metale absorbite de organismul lui a fost excepțional de lungă – probabil din cauza numeroaselor pietre la rinichi care au blocat excreția acestora. Deși testul pentru pietre la rinichi nu a fost făcut, sunt curioasă să văd ce se va întâmpla cu durerile la câteva săptămâni după îndepărtarea pietrelor. De obicei, noi epurăm rinichii în stadiile timpurii, pentru a-i scăpa pe pacienți de dureri. Preocuparea pentru elementele toxice ne-a încetinit programul. Dar pacientul nu mai are cancer și în curând nu va mai avea nici dureri.

O lună mai târziu (4 luni și 2 săptămâni după prima vizită)

Nu mai are dureri când se așază, dar durerea din zona antero-inferioară a abdomenului persistă, la fel ca și cea din testicule. (Probabil că este vorba despre vezica urinară.) Presupun că este vorba despre un parazit care nu a fost eliminat, deși urmează programul antiparazitar de întreținere.

EE Hymenolepis dim (parazit) DA

O mică tenie!

EE Schistosoma haem (parazit) DA în vezică

Oare acesta îi cauzează durerile abdominale? Va lua 20 de capsule de pelin timp de câteva zile la rând și va vedea dacă încetează durerea, în plus față de doza crescută de tinctură din nucă neagră și cuișoara. Acesta provine, de obicei, de la un animal de companie. Trebuie întrebat dacă are un animal.

Erik Geger

Cancer și HIV

Erik are 26 ani și are doar probleme minore. Ni se adresează pentru greutatea scăzută pe care o are: cu 11 kilograme mai puțin decât ar trebui. Acasă are o pisică. Are nevoie de zece ore de somn pe noapte, dar tot nu are destulă energie.

EE Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Are cancer, dar nu crede și este nerăbdător să plece. Nu avem timp să căutăm localizarea cancerului.

EE P24 (HIV) DA nivel foarte ridicat

Are un nivel foarte ridicat de virus HIV. Aceasta i se pare încă și mai puțin credibil. Dar am reușit să-l determin să stea destul de mult ca să-i pot da instrucțiuni.

EE Fasciolopsis adulți și redii (parazit) DA în timus

□ Viermele de gălbează (parazit) NU

□ Trematodul pancreatic (parazit) NU

Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

EE Benzen (solvent) DA în timus

Folosește pasta de dinți Tom's.

EE Hexan (solvent) DA

□ Solvenți (cei alți) NU

A fost instruit să renunțe la băuturile comerciale și să evite produsele de pe lista „cu benzen”.

Sumar: Erik nu a revenit. Sper că, cel puțin, a încetat să mai folosească produse contaminate cu benzen și că respectă programul antiparazitar de întreținere. Dar cred că sper prea multe. Remarcați faptul că propanolul nu era listat ca DA și totuși orto-fosfo-tirozina era prezentă. Și nici Fasciolopsis nu era listat ca prezent în ficat. Au fost greșite testele acestea? Dacă nu, acesta ar fi un caz unic de cancer fără ambele cauze principale ale sale. Voi mai căuta și alte asemenea excepții.

53. Rojer Costa

Cancer cerebral

Acesta este un tânăr voinic, în vârstă de 29 ani, cu un picior amputat, imobilizat în scaunul cu roțile. A suferit mai multe operații de cancer; mai mulți membri ai familiei au, de asemenea, cancer. Fratele lui l-a adus aici din nord-vest, unde locuiește.

Piciorul i-a fost amputat în urmă cu două decenii din cauza unui osteosarcom. A făcut 19 luni de chimioterapie. Mai înainte, avusese o tumoră la creier, un astrocitom, care i-a fost îndepărtat chirurgical. În urmă cu trei ani, a făcut radioterapie pentru o altă tumoră la creier. De asemenea, a suferit o operație și a făcut chimioterapie. Ca rezultat al acestei ultime operații, are mici spasme la mână și la brațul drept.

La Dilantin 400 în două doze, plus Valium ca miorelaxant, la nevoie. De asemenea, are o slăbiciune pe partea stângă, la mână, braț și picior. Este în scaunul cu roțile de 2 ani, de la operația pe creier, din cauza slăbiciunii cauzată de operație.

□ P24 (HIV) NU

EE Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA osos, cerebral și la nivelul cerebelului

EE Fasciolopsis (parazit) DA, doar în ficat

EE Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în creier și sânge

EE Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat

EE Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în creier și sânge

Notă: nu am semnalat cancer osos și la nivelul cerebelului, deoarece stadiile de mai sus ale trematodului nu erau prezente acolo. Mai este oare implicat și un alt trematod?

- ☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU
 - ☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat, creier, oase și creier
 - ☒ Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în creier, oase și creier
 - ☐ Ouă ale trematodului hepatic uman (parazit) NU
 - ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, creier, oase și creier
- Începe programul antiparazitar. Va renunța la toate produsele care conțin propanol.

O săptămână mai târziu

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Neutrofile segmentate / limfocite	scăzute	infecție virală cronică
2. Eozinofile	ușor crescute (3%)	paraziți
3. Trombocite	ușor crescute (170)	toxine în măduva osoasă
4. Total proteine și albumine	scăzut	problemă la ficat
5. GPT, GOT	crescute	problemă la ficat

- ☐ P24 (HIV) NU
 - ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
 - ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU
 - ☐ Viermele de gălbenuș și toate stadiile (parazit) NU
 - ☐ Trematodul hepatic uman și toate stadiile (parazit) NU
- Continuă programul antiparazitar.
- ☐ Alcool izopropilic (solvent) NU
- Nu a putut găsi „prop” la niciunul dintre produsele sale de îngrijire corporală, deci nu a schimbat nimic. Dar nu s-a șamponat și nici nu s-a bărbierit de la ultima vizită și nu a mai folosit nici alcoolul pentru frecții.
- ☒ Antimoniu (element toxic) DA în creier
- Va renunța la apa de colonie.
- ☒ Cadmiu (element toxic) DA, nivele ridicate în creier
- Vom testa sursele de apă, apoi sursele dentare.
- ☒ Talii, germaniu (elemente toxice) DA în prostată și plămâni
 - ☐ Elemente toxice (celălalte) NU
- Talii/germaniu din materialele dentare reprezintă, probabil, cauza alăbiciunii sale

și nu sunt efecte ulterioare operației. Trebuie să îndepărteze imediat aceste materiale. Chiar are șansa să se ridice din nou din scaunul cu roțile. Cancerul s-a vindecat, iar tumorile se pot micșora.

Sumar: Rajer vine de la peste 3 000 de kilometri depărtare și a petrecut doar o săptămână la noi; totuși, și-a atins scopul. Acesta a fost un caz fascinant: un alt parazit din familia trematodelor, trematodul hepatic uman, s-a alăturat trematodului intestinal și altor trematode hepatice pentru a invada țesuturi cum ar fi oasele și creierul. Nu încapă îndoielă asupra acestui fapt, din cauza prezenței solventului în aceste țesuturi. Poate că toată familia lui avea obiceiul să folosească mult alcool pentru frecții. Atât cancerul, cât și propanolul au fost eliminate într-o săptămână. Dar va rezolva oare problema stomatologică?

Jan Whitacker

Cancer uterin și de col uterin

Jan, în vârstă de 41 ani, a venit cu niște prieteni care aveau programare, în speranța că ar putea s-o strecur în program, pentru un foarte scurt consult. Ea a avut cancer de col uterin și uter în urmă cu 12 ani. Ambele i-au fost îndepărtate prin histerectomie totală. Nu a făcut nici radioterapie și nici chimioterapie. Medicii clinicieni i-au spus că „i-au scos pe tot”. Dar nu este prea sănătoasă. Are probleme cu stomacul, insomnie, slăbiciune a brațelor, dureri în partea inferioară a spatelui, precum și alte probleme, inclusiv starea de spirit.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la col și uter

Această veste a surprins-o și a dezamăgit-o.

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, col, uter și colon

☐ Celălalte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU

Va evita toate sortimentele de carne insuficient preparată și va evita propanolul în produsele de îngrijire corporală pe care le folosește. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Jan nu a mai revenit, deoarece depinde de prieteni pentru transport. Remarcați că sunt prezente miracidii ale trematodului fără niciun adult! Cea mai probabilă pare transmiterea pe cale sexuală. Jan dorește să-l aducă și pe soțul ei la următoarea vizită. Există și alte explicații, dar nu sunt destule probe. Remarcați faptul că acest test arată stadii ale trematodului în col și uter, deși acestea au fost îndepărtate! Presupun că asta înseamnă că mai sunt încă prezente țesuturi de acest tip.

54. Kathryn Poore

Cancer mamar

Kathryn Poore (în vârstă de 56 ani) a venit la cabinet din cauza unei vechi probleme cu herpesul care se întinde spre ochiul drept. A suferit o mastectomie în urmă cu 11 ani, dar acum cancerul a revenit, sub același sân și la subraț. Medicul ei este de părere că trebuie să înceapă chimioterapia. Ea a început, singură, un tratament cu uleiuri esențiale și alte plante. Are dureri atât în zona superioară, cât și inferioară a spatelui. În trecut, a suferit o histerectomie din cauza unor excrescențe pe un ovar și pe uter.

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în sân**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în colon, ficat și sânge**

Acest lucru este foarte neobișnuit. Parazitul este mare. Cum ar putea fi în vasele de sânge? Oare aceasta indică o hemoragie?

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, pancreas și sânge**

☒ **Coreari de Fasciolopsis (parazit) DA în sân și sânge**

Are febră și a scăzut în greutate. Începe programul antiparazitar. Notă: cancerul are tendința să se extindă la pancreas. Va renunța imediat la produsele cu uleiuri esențiale fiindcă știu că sunt contaminate cu benzen.

Cinci zile mai târziu

Se simte mai bine. Herpesul de la ochi pare să fi dispărut acum. A început să ia 3 goldenesal pe zi din proprie inițiativă.

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Fasciolopsis (parazit) NU**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în colon, sân, ficat, sânge**

Continuă programul antiparazitar. Remarcați faptul că malignitatea a dispărut.

O lună mai târziu

Se plânge de amețeli. Herpesul de la ochi este încă vizibil.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

☐ **Solvenți (cei alți) NU**

Nu va mai consuma băuturi carbonatate și va bea, în schimb, lapte și apă.

☒ **Herpes zoster (patogen) DA**

(Virusul herpesului)

O lună mai târziu

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

☒ **Herpes zoster (patogen) DA**

☒ **PCB (element toxic) DA**

Va renunța la utilizarea detergenților.

O lună mai târziu

Se simte mai bine.

☐ **Alcool metilic (solvent) NU**

☐ **PCB (element toxic) NU**

Nu a mai folosit detergenți.

☐ **Herpes zoster (patogen) NU**

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Hematii	scăzute	anemică, probabil paraziți
2. MCV(n.r.- volum eritrocitar mediu)	creșcut	are nevoie de B12. Aceasta implică întotdeauna ascarizi. Acești viermi sunt deseori roșii, fiindcă absorb B12 din organism!
3. Fosfați	creșcuți (peste 4)	se demineralizează oasele - va reduce fosfații din dietă, va spori consumul de lapte, fructe, legume și zarzavaturi
4. Colesterol	scăzut (123)	problemă la ficat - va folosi unt, nu margarină; colesterolul scăzut este, de asemenea, un factor de risc pentru cancer.

☒ **Ascaris (parazit) DA**

Este foarte ușor să ne infectăm cu acest parazit de la câinele sau de la pisica altcuiva. Va începe programul antiparazitar de 5 zile cu doze crescute și apoi va continua cu programul antiparazitar de întreținere ca mai înainte.

☒ **Bariu (element toxic) DA în tiroidă**

Sursa obișnuită sunt rușul de buze și gazele de eșapament ale autobuzelor, dar ea nu folosește ruș. De asemenea, nici noile sale plombe dentare din material plastic nu pot fi excluse (amintiți-vă că toate materialele dentare compozite conțin bariu pentru a le face vizibile pe radiografii).

☒ **Fluorură (element toxic) DA**

Nu va mai folosi pastă de dinți.

☒ Vanadiu (element toxic) DA, nivel foarte ridicat

Va verifica dacă există scurgeri de gaze - spune că simte mirosul plăii.

Sumar: Kathryn este fericită că herpesul este, în sfârșit, sub control. Cred că a apărut când a început să acumuleze benzen din uleiul esențial. Cancerul s-a vindecat în 5 zile, dar herpesul a fost o provocare. Probabil că va reapărea ori de câte ori va fi neatență și își va îngădui bătăi comerciale sau va renunța la programul antiparazitar de întreținere. În felul acesta, herpesul îi va servi drept „gardian” și îi va aminti că trebuie să scape de paraziți înainte de reapariția cancerului.

Șapte săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine, mult mai „înșăși”. A adus eșantioane de aer pentru testare.

☐ Bariu, fluor (elemente toxice) NU

În mod evident, bariul nu provine de la plombele ei dentare.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Nu au găsit scurgerea de gaz și încă suferă din cauza acestui lucru.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Herpes zoster (patogen) NU

☐ Ascaris (parazit) NU

Programul antiparazitar de 5 zile, cu doze mari, a scăpat-o de ascarizi.

☒ Ouă de ascarizi, ouă de Schistosoma jap, ouă de Hymenolepis dim, ouă de Schistosoma haem (paraziți) DA

Notă: aceste ouă au supraviețuit programului de 5 zile, cu doze mari. Va lua câte o linguriță de cuișoare de două ori pe zi, timp de câteva zile.

Șase săptămâni mai târziu

Kathryn a mai avut o stare de amețală de când am văzut-o ultima dată.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA doar în rinichi

Nu a mâncat carne și niciun fel de produse lactate. (Este posibil să provină de la soțul ei, care va urma un program antiparazitar de 3 zile, cu doze mari).

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Șase dintre cele opt camere testate aveau vanadiu în aer; au fost sfătuiți să cheme de urgență Departamentul de Sănătate sau firma de gaze pentru a rezolva problema scurgerilor de gaze. Aceasta ar putea fi cauza stării de amețală pe care a avut-o.

55. Beth Morato

Cancer pulmonar și mamar

Beth este o femeie plăcută, de vârstă medie, care avea o durere severă în partea inferioară a spatelui încă dinainte ca medicul ei curant să fi descoperit că are cancer în partea inferioară a coloanei. Întrucât cancerul osos este rareori primar, au căutat cauza primară și au găsit-o la plămâni. A făcut chimioterapie și radioterapie la plămâni și la spate. Imaginea patologică de pe plămâni s-a micșorat doar cu 30%. La vremea respectivă, a trebuit să renunțe la serviciu, în urmă cu mai mult de un an.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și pancreas (nu la plămâni!)

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și pancreas

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA la sân, pancreas, intestine, plămâni și oase

☐ Celelalte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU

Alți paraziți nu au fost testați. Va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele cosmetice comerciale și la șampon, precum și la toată gama de produse contaminate cu alcool izopropilic.

Șapte zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Uitase să ia cuișoare de la noi, așa încât a folosit cuișoare ÎNTRECHI de la magazin și au fost bune.

☒ Radon (element toxic) DA în rinichi, sân, oase (nu au fost testate alte organe)

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Notă: cancerul a dispărut deja. Mai era prezent un singur element toxic: radonul. Sub casa lor există un spațiu de vizitare. Vor deschide aerisirile și apoi vor aduce un eșantion de aer pentru a fi testat.

Nouă zile mai târziu

Oboseala se agravează, dar durerea din partea inferioară a spatelui a dispărut.

☐ Radon (element toxic) NU

Au deschis aerisirile.

☐ Pietre la rinichi (TOATE) NU

Bea multă apă, mănâncă multe fructe, legume și zarzavaturi, urinează de circa 10 ori în 24 ore. Continuă programul antiparazitar.

☒ Benzen (solvent) DA

☐ Solvenți (ceilați) NU

Va renunța la pasta de dinți, la balsamul de buze, la înghețată și la iaurtul congelat.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	foarte scăzute (3,2)	toxine în măduva osoasă
2. Hematii	foarte scăzute (3,48)	măduva osoasă, paraziți
3. Trombocite	ușor scăzute	probabil că există benzen în măduva osoasă
4. Eozinofile	ușor crescute (3%)	paraziți
5. Azot ureic sanguin	ușor crescut	rinichi
6. Fosfați	crescuți	oasele se demineralizează. Va bea lapte 2%, 3 pahare/zi și va reduce sursele de fosfați. Va începe să consume suc de legume și sarzavaturi
7. Colesterol	scăzut	risic de cancer

Va începe să ia suplimente, doar de la Bronson, B6 (250) 1/zi, oxid de magneziu (300) 1/zi, vitamina C (500) 1 până la 6/zi, vitamina E (400), 1/zi, beta caroten (25 000) 1/zi.

Sumar: Beth plănuia să facă totul perfect; durerea din partea inferioară a spatelui a dispărut și nu a mai revenit. Cancerul era gata să izbucnească la sân și pancreas, dar l-a stopat și se bucură să-și facă din nou planuri pentru viitor. A apreciat toate sfaturile folositoare, iar soțul ei a susținut-o. Trebuie să vină la control peste 3 luni.

56. Susan Arthur

Cancer intestinal

Aceasta este o femeie în vârstă de 41 ani, mare iubitoare de pisici. La un moment dat, avea avea în casă 40 de pisici. A mai păstrat doar 10. Are o migrenă constantă pentru care ia 3 medicamente, inclusiv codeină. Nu o ajută nimic altceva. De asemenea, are insomnie totală dacă nu ia medicamente. Tot colonul i-a fost îndepărtat chirurgical din cauza colitei; nu are nici rect, nici anus. Doctorul i-a spus că toate erau într-un stadiu precanceros. De asemenea, are un istoric de ulcer gastric și numeroase alte probleme de sănătate mai puțin grave dar ochii îi stălucesc ori de câte ori pomenește despre pisici, ca și cum n-ar avea nimic de-a face cu starea ei. Are alergii foarte grave – la aproape orice; așa spune că are viermele de gălbează, precum și Strongyloides.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

Aceasta este o surpriză pentru ea. Credea că o protejează operația.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară și intestin

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat și la intestin

☒ Miracidii și redii ale viermei de gălbează (paraziți) DA în rinichi și vezica urinară

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în rinichi, vezica urinară și pancreas
Vom căuta stadii ale acestuia în urină, căci parazitul este prezent în vezică.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, rinichi, intestin și vezica urinară

☒ Toluen, hexan, xilen, metil etil cetonă, clorură de metilen (solvenți) DA

☒ Alcool metilic (solvent) DA în uter, stomac, pancreas

Va renunța la toate băuturile comerciale, cu excepția sucului proaspăt de portocale (preparat în magazin), dacă îl poate găsi. Dacă nu, își va prepara singură băuturile din fructe, legume și sarzavaturi. Poate să bea lapte 2% sau mai mult, dacă îl tolerează și cearșii dintr-o singură plantă. Nu va consuma fulgi de cereale. Vor începe programul antiparazitar – atât ea, cât și pisicile.

Sumar: Susan a venit la cabinet pentru migrene, fără să suspecteze că acestea ar putea fi cauzate de un mic parazit, un nematod pe care îl putea lua de la pisici. Șansele de recuperare pentru migrene, sunt zero, dar este posibil să le reducă foarte mult dacă își tratează zilnic pisicile, cu programul antiparazitar special. Într-adevăr, avea viermele de gălbează; acesta produce obstrucția canalelor biliare hepatice; cum ar putea oare ficatul să detoxifice substanțele chimice din alimente cu un handicap atât de mare? Pe lângă acesta, în ficat mai sunt și alte trematode, într-o asocierie pe care nu o vedem prea. Probabil că aceștia, împreună, țin trematodul pancreatic în afara ficatului, alungându-l la vezica urinară, rinichi și pancreas. Aceștia au fost singurii paraziți testați și i-a avut pe toți trei, în organe care nu le sunt de obicei gazdă. O singură privire asupra testului pentru solvenți ne dă cheia. Alcoolul/metilic se acumulează în pancreas și induce eclomarea paraziților aici. Ceilați solvenți ar putea avea organele lor țintă, în care pot favoriza pătrunderea paraziților. Încă nu s-a studiat acest lucru. Din fericire, pacienta s-a arătat dornică să-și rezolve problemele.

Opt zile mai târziu

Susan a revenit pentru control.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

□ Solvenți (TOȚI) NU

Se simte cu totul altfel (mai bine). Testul pentru elemente toxice arată azbest la nivele foarte mari, antimoniu DA, arsenic la nivele foarte ridicate și PCB DA. Nu au fost testate alte elemente, fiindcă este suficient ca ea să le facă față acestora. Nu folosește uscătorul de păr, deci azbestul provine probabil de la uscătorul de haine. Îi va convinge pe soțul ei să schimbe cureașă existentă cu una fabricată în SUA. Antimoniu ar putea fi prezent în crema de mâini, pe care o va înlocui cu crema noastră emolientă și cu uleiul din sămbure de caisă. Va renunța la detergenți pentru a scăpa de PBC. Arsenicul însă este o problemă reală, fiindcă trebuie să trateze frecvent cu pesticid atât casa, cât și pisicile. Nu pot să-i dau o soluție prea bună, dar va începe prin a pune mult acid boric în spațele plitei, al frigiderului și pe covorașe. Pacienta se bucură acum de noul său stil de viață și dorește să facă schimbări.

Patru săptămâni mai târziu (5 săptămâni după prima vizită)

Mai are încă perioade de pierdere a memoriei. Soțul ei a insistat să facă o tomografie computerizată, precum și alte teste clinice la care nu a ieșit nimic în neregulă. Pacienta are perioade de comportament complet irațional. Acest lucru sugerează interferențe cu funcțiile creierului. Voi face testul pentru tenii (scolecii).

☑ Moniezia (parazit) DA

Va distruge stadiul acestei tenii extrem de periculoase cu un produs din plante denumit Rascal (pe care l-am folosit înainte de a proiecta programul antiparazitar Mop up). După trei săptămâni, va reveni la programul antiparazitar de întreținere de două ori pe săptămână, inclusiv Rascal. Scolecii pot apărea din cauza expunerii la solvent în trecut.

☑ Hexan, metil butil cetonă, stiren (solvenți) DA

Nu se va apropia de alimentele procesate.

Carol Masters**Cancer intestinal**

Carol îl însoțea pe un alt pacient de-al nostru și, după ce a văzut ce poate face sistemul nostru de diagnostic, a dorit să fie testată pentru cancer înainte de a pleca. Nu aveam istoricul cazului ei și nici lista de simptome. Mama ei murise de cancer localizat la stern și cancer pancreatic. I-am acordat 15 minute din timpul rezervat problemelor cabinetului.

□ P24 (HIV) NU**☑ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin****☑ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat****☑ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, intestin****□ Viermele de gălbează și stadii (parazit) NU****☑ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus, pancreas****☑ TCE (solvent) DA**

Va renunța la toate produsele care conțin propanol. Va renunța la consumul de fulgi de cereale și la băuturile comerciale și va bea lapte, apă și sucuri preparate în casă sau ceai simplu. Nu va consuma carne de vită, de pui sau de curcan în restaurante, iar acasă le va găti așa cum gătește carnea de porc. Va începe programul antiparazitar.

Dan Hudgins**Cancer de prostată**

Dan este un tânăr pe care l-a adus sora lui în mare secret. Nu a vrut să dea adresa, vârsta ori să completeze vreun formular. Sora lui spunea că fusese diagnosticat cu cancer de prostată în urmă cu câteva săptămâni, deși i se spusese, la o altă clinică, că este complet sănătos. Medicul i-a prescris antibiotice. Testul PSA indică valoarea 12 (prea mare, marker tumoral pentru cancerul de prostată).

□ P24 (HIV) NU**☑ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin****☑ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat****☑ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și prostată****☑ Viermele de gălbează (parazit) DA în prostată****□ Trematodul pancreatic (parazit) NU****☑ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, prostată****□ Solvenți (celalți) NU**

Va renunța la toate produsele din casă cu „prop” pe etichetă. Va începe programul antiparazitar. Sora lui ne-a sugerat discret în acest moment că, cel mai probabil, Dan nu va reveni pentru control; așa că trebuia să facem tot ce se putea într-o singură vizită.

☑ Oxalați (pietre la rinichi) DA**☑ Difosfat de calciu (pietre la rinichi) DA**

Peste trei săptămâni, va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va evita carnea insuficient preparată.

Sumar: ce binecuvântare, pentru unii dintre noi, să avem o soră sau un frate atât de interesat de bunăstarea noastră încât să ne menajeze idiosincraziile. Poate

că îl va ajuta să se refacă, dacă nu-l poate convinge să revină. Remarcați cele două trematode mari care prosperau în organismul său, dar trematodul pancreatic, cu care probabil se infectează frecvent, încă nu se instalează, posibil din cauza absenței alcoolului metilic din organism. Alcoolul metilic se acumulează în pancreas, permițându-i trematodului pancreatic să se multipliche acolo.

57. Greg Byrem

Cancer de colon

Greg Byrem fusese la noi în urmă cu 1 an și jumătate pentru gută. La vremea respectivă abia putea să se miște de colo-colo, în ciuda celor două medicamente pe care le lua. Ne-a spus că, la trei zile după ce a început tratamentul cu plante pentru rinichi, a reușit să meargă din nou. S-a refăcut destul de bine ca să-și poată relua munca de agent de vânzări. Acum este în zonă și vrea același tratament pentru rinichi pe care l-a mai avut, pentru a-i crește energia și a mai slăbi. A început din proprie inițiativă un program bogat în proteine și mănâncă multă carne în sânge. A adus cu el un test de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentarii
1. Fosfați	foarte scăzuți (2,8)	va lua vitamina D, cu rețetă de la stomatolog, 2/săptămână
2. Acid uric	crescut (7,6)	problemă la rinichi
3. GOT, GPT	crescut (32; 42)	trebuie să-și curețe ficatul
4. LDH	crescut (210)	cancer, boală de inimă, efort fizic recent?
5. Feritină	crescută (260)	cancer?

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, vezica urinară și spermă

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☒ Trematodul pancreatic și toate stadiile sale (parazit) DA în pancreas

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și intestin

☒ Alcool metilic (solvent) DA în pancreas

Folosește mult îndulcitor artificial EQUAL; va trece la utilizarea mierii. Începe programul antiparazitar. Va renunța la toate produsele ce conțin propanol. Va renunța la fulgii de cereale și la băuturile comerciale și va începe să consume lapte,

suc proaspăt de fructe, legume și zarzavaturi și ceaiuri simple din plante (nu amestecuri).

Sumar: cu siguranță, domnul Byrem nu se aștepta la așa ceva. Se simțea sănătos și dorea, pur și simplu, să slăbească. Din fericire, i-am descoperit cancerul incipient și este dornic să se vindece. Remarcați că avea ouă de trematode în vezica urinară (urină) și în spermă, ceea ce înseamnă că le putea transmite pe cale sexuală. Remarcați, de asemenea, că alcoolul metilic se acumulează în pancreas favorizând creșterea numărului populației de trematode pancreatice, care sunt atât de des întâlnite în carnea pe care o consumăm. Acesta i-ar fi cauzat, în curând, diabet. Este o ironie că diabeticii folosesc îndulcitori artificiali (care conțin alcool metilic) care nu cresc glicemia, introducând astfel în pancreas alcool metilic și ÎMBOLNĂVINDU-SE și mai tare.

Douăsprezece zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

Nu va consuma carne preparată insuficient, iar la restaurant va mânca doar pește.

☒ Stiren (solvent) DA în prostată, intestin, pancreas

Nu va mai utiliza polistiren.

☒ Hexan, kerosen (solvenți) DA

Va fi mai atent, în stațiile de benzină, să nu-l atingă nicio picătură de benzină.

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

Nu va mai întrebuința loțiune pentru mâini din comerț, ci va începe să utilizeze loțiunea noastră.

☒ IsoforonTM (solvent) DA

Va renunța, în mod categoric, la băuturile comerciale. După dispariția cancerului, Greg își poate relua planul inițial de a scădea în greutate. Pentru a face acest lucru, va începe tratamentul cu plante pentru rinichi. Va continua programul antiparazitar. Este nerăbdător să-și detoxifice ficatul pentru a putea slăbi.

☒ Mercur (element toxic) DA

Are, de asemenea, un canal obturat. L-am sfătuit să-și elimine tot metalul din gură.

135. Este utilizat în industria tipografică; expunerea îndelungată produce iritații ale nasului, gâtului, amețelă și oboseală cronică. (n.tr.)

Doamnă luni mai târziu

A aplicat de două ori programul de detoxifiere a ficatului și a eliminat aproximativ 2 000 de pietre vizibile. La momentul respectiv, a slăbit circa 4,5 kilograme.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

Cancerul nu a revenit. Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

58. Pete Mathes

Cancer intestinal

Pete Mathes, în vârstă de 71 ani, are mai multe by-pass-uri cardiace și a suferit câteva accidente vasculare minore pentru care ia medicamente. Se simte bine, dar ar dori să-și îmbunătățească memoria slăbită. Locuiește într-un oraș mare.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

De curând, transitul intestinal i s-a modificat.

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin

Notă: nu există adulți în ficat!

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin

☒ Adulți, redii, cercari, miracidii ale viermei de gălbează (parazit) DA
Este infestația masivă cu viermele de gălbează, care reprezintă explicația probabilă pentru alergiile severe din trecut.

☐ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Nu utilizează produse de îngrijire corporală, cu excepția săpunului pentru copii de la Dr. Bronner, pe care îl folosește de ani întregi. De asemenea, mai folosește o cremă de bărbierit. Va renunța la acestea și la alte produse contaminate cu propanol.

☒ Acetonă, metil butil cetonă (solvenți) DA

Va renunța la toate băuturile comerciale. Va urma programul antiparazitar. După aceasta, va începe cu o jumătate din doza de tratament cu plante pentru rinichi. Este de acord să revină după o lună.

O lună mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Scaunele sunt din nou normale.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Nu mai folosește cremă de bărbierit și utilizează aparatul electric de bărbierit.

☒ Alcool metilic (solvent) DA

Îndulcitor artificial.

☒ Stiren (solvent) DA

A băut ieri dintr-un pahar din spumă de polistiren - nu va mai face acest lucru.

☒ Europiu și oxid de europiu (elemente toxice) DA

Proteze dentare.

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA

Sare. Va începe să folosească sare marină Hain's Sea Salt.

☒ Scandiu, argint (elemente toxice) DA

Dinții? Are proteze dentare complete; totuși, acestea sunt metale folosite la plombele dentare. Îi va cere stomatologului să-i facă o radiografie completă a cavității bucale pentru a căuta resturi de amalgam rămase în osul maxilar.

☒ PVC (element toxic) DA

În tot felul de obiecte uzuale?

☒ Tungsten (element toxic) DA

Vom testa toasterul și sistemul de încălzire a apei.

Sumar: Pete a eliminat cancerul intestinal și propanolul înainte de a doua vizită. Este posibil ca infestația masivă cu viermele de gălbează să fi fost veche de câteva decenii, odată a fost extrem de alergic toată viața. A venit de la mare distanță și ar dori foarte mult să-și mențină sănătatea la vârsta a treia. Remarcați că în ficatul lui nu existau trematode adulte. Oare viermele de gălbează să-i fi finut la distanță? Cu toate acestea, cancerul s-a dezvoltat!

59. Rosie Veach

Cancer la colon și vezica urinară

Rosie Veach are 86 ani și este încă în putere. A suferit niște intervenții chirurgicale în urmă cu 5 ani și de atunci nu se simte bine. Are dureri în toată partea inferioară a abdomenului. Operația a vizat cancerul de colon; i-a fost îndepărtată o parte din colon, precum și uterul (nora ei ne-a relatat acest lucru). Pacienta crede că problema ei este la vezica urinară.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la vezica urinară; NU altundeva

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și vezica urinară

☐ Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar. Este preocupată de faptul că plantele i-ar putea deranja stomacul, care este hipersensibil. Probabil că are ascariis în stomac.

☒ Ascaris, Ascaris megalocephala (paraziți) DA

(Ascaris megalocephala este viermele cilindric al câinilor). Cu siguranță că aceștia sunt cei care îi cauzează sensibilitatea stomacului. Va aplica treptat programul antiparazitar după ziua a cincea, crescând doza doar când simte că este pregătită. Va găti orice carne la fel ca pe cea de porc.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Probabil din șampon – va trece la utilizarea boraxului.

☒ Toluene (solvent) DA

Obişnuia să bea 7Up pentru a-și linişti stomacul. Va trece la utilizarea enzimelor digestive de la Bronson: 2 la micul dejun, 4 la cină.

☒ Pentan (solvent) DA

Va trece de la Sanka[™] la apă fiordintă cu smântână şi cu miere.

☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA

Va renunța la fulgii de cereale.

Doză săptămânii mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a dispărut. Pacienta spune că încă are probleme cu stomacul, dar este foarte mulțumită. Partea inferioară a abdomenului este încă dureroasă. Trebuie să urineze de șase ori pe noapte, ceea ce o face să fie epuizată a doua zi. Se teme să continue tratamentul cu plante, din cauza stomacului.

☐ Solvenți (TOFI) NU

☒ Oxalat, cisteină, cistină (pietre la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi: doar jumătate de doză în primele cinci zile, apoi doza completă timp de două săptămâni; apoi jumătate de doză timp de 3 luni.

Sumar: pacienții foarte vârstnici își ating imediat o coardă sensibilă. Își dau mai mult silința? Se plâng mai puțin? Au rezultate mai bune și mă fac să fiu mai mândră? Este oare personalitatea lor mai plăcută? Rosie este un exemplu perfect pentru toate aceste virtuți. Cred că va face tot ce trebuie, așa cum trebuie și își va trăi bătrânețea fără dureri și fără medicamente.

136. Marcă de cafea decafeinizată. (n.tr.)

Nancy Hamper

Cancer intestinal

Problema principală a lui Nancy era boala Crohn, diagnosticată în 1973. Cancerul de colon a apărut în 1974 și o parte din colon i-a fost îndepărtat chirurgical în același an. În anul următor, a suferit o intervenție chirurgicală suplimentară din cauza aderențelor. Are o listă impresionantă de boli: 1) erupții pe față, care nu se vindecă; 2) pusee de fibrozită/fibromialgie[™] generalizată, (probabil din cauza parazitului Trichinella); 3) prolaps al valvei mitrale (probabil din cauza bacteriilor din cavitatea orală); 4) ulceragastrice; 5) dureri în partea inferioară a spatelui. Are proteze dentare. Are 49 de ani.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

Foarte neobișnuit!

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA

☒ Viermele de gălbează, adult și stadii (parazit) DA în ficat

Notă: nu există trematod intestinal în ficat! Și totuși, sintetizează orto-fosfo-tirozină.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Îl va îndepărta din locuință și din produsele pe care le utilizează.

☒ Benzen (solvent) DA în ficat, timus și intestin

Va renunța la folosirea tuturor produselor cu benzen de pe lista pe care i-am dat-o.

☒ Toluene, hexan (solvenți) DA în intestin

Va renunța la băuturile comerciale și la fulgii de cereale și își va prepara singură sucurile, băuturile și cerealele. Nu tolerează laptele, deci își va face suc de legume și zarzavaturi: 50% morcov, 50% celelalte legume și zarzavaturi, până ce se va simți suficient de bine ca să încerce să bea lapte. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: a trecut o lună și Nancy nu a revenit. Remarcați că în ficat există viermele de gălbează în loc de adulți ai trematodului intestinal. Are cancer. Oare aceasta înseamnă că viermele de gălbează poate iniția cancerul la fel ca trematodul intestinal? Sau, de fapt, Nancy a avut trematode intestinale în ficat până nu de mult? Ce i-a distrus? Nancy are atât benzen cât și propanol acumulat în organism. Foarte curând, trematodele se vor maturiza în timus și va dobândi virusul HIV. Să sperăm că va împiedica toate acestea.

137. Boală cronică ce cauzează dureri, rigiditate și sensibilitate la nivelul mușchilor, tendoanelor și încheieturilor. (n.tr.)

60. Lois Browne

Cancer hepatic

Lois are 72 ani și pare voinică și sănătoasă. Pentru a-și rotunji venitul, brodează, ar vrea să ne plătească cu broderiile! Am fost de acord. A avut cancer de colon în urmă cu patru ani și o parte a colonului i-a fost extirpată. De atunci, medicul îi dozează markerul tumoral CEA. În această primăvară, cancerul a reapărut sub forma a trei metastaze hepatice. Lama trecută a făcut chimioterapie. De asemenea, are o tumoră uterină inoperabilă.

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

Foarte neobișnuit.

☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

☒ Viermele de gălbează, adulți și ouă (parazit) DA în ficat și colon

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA

☒ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA

☒ Dirofilaria (parazit) DA

A avut un câine.

☒ Chisturi de Echinococcus granulosus (parazit) DA

☒ Eimeria (parazit) DA în ficat

☒ Toluene (solvent) DA

☒ Xilen (solvent) DA

Bea un pahar de 7Up pe zi - va renunța la acest obicei.

☒ Metil etil cetonă (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Folosește fixativ pentru păr și un balsam - va înceta să le mai folosească.

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

Probabil în balsam.

☒ TCE, hexan (solvenți) DA

Notă: organismul ei este contaminat cu foarte mulți solvenți. Va renunța la toate băuturile comerciale, la fulgii de cereale și la produsele de îngrijire corporală. Va începe programul antiparazitar.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și uter

O săptămână mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

S-a vindecat de cancer.

☒ Stiren (solvent) DA

A mâncat dintr-o farfurie din polistiren într-un fast-food, în cursul zilei de astăzi. Nu va mai folosi astfel de recipiente pentru alimente.

☒ Bariu (element toxic) DA

☒ Cupru (element toxic) DA

Are plombe dentare din metal.

☒ Fibră de sticlă (element toxic) DA

Sursă necunoscută.

☒ Mercur (element toxic) DA

Metal dentar.

☒ Itriu (element toxic) DA

Probabil o pastilă; nu va mai lua niciuna.

☒ Radon (element toxic) DA

Fiul ei va etanșa crăpăturile.

☒ Tantal, telur, rodii (elemente toxice) DA

Metale dentare. Va merge la stomatolog pentru a înlătura tot metalul din gură. Până atunci, trebuie să-și cumpere o periută moale de dinți și să folosească doar apă, fără pastă de dinți, bicarbonat de sodiu sau sare, întrucât metalul s-ar coroda mai rapid.

Zece zile mai târziu

Un telefon de la familie a anulat următoarea programare și am aflat că Lois era în spital din cauza unei hemoragii.

Sumar: Lois era parazitată, fără îndoială din cauza acumulărilor de solvenți din țesuturi. Organismul ei nu mai putea detoxifia solvenții. Dar eliminarea propanolului și distrugerea trematodului intestinal a făcut să-i dispară cancerul într-o săptămână, deși era localizat la ficat. Remarcați că în ficatul ei nu se găseau adulți ai trematodului intestinal, ci erau doar redii! Oare pot rediile singure să producă orto-fosfo-tirozină? Sau existase un adult care să fi fost distrus prin chimioterapie? În mod evident, are mari probleme stomatologice și poate că mercurul și celelalte metale și-au croit drum spre ficat și au declanșat cancerul. Sper din tot sufletul că lucrările dentare vor fi o prioritate pentru ea. În așteptarea ei, avem aici niște broderii minunate de vânzare!

Irene Williams

Cancer

Irene este o femeie relativ tânără, în vârstă de 53 ani, și a fost adusă de către fratele ei din cauza diagnosticului de limfom non-Hodgkin, stabilit în urmă cu cinci ani. Nu este operabil, dar pacienta a făcut toate tipurile de chimioterapie. De asemenea, a făcut multe ședințe de radioterapie. Întregul ei organism este afectat de cancer și nu mai produce niciun fel de anticorpi, după cum spune medicul ei, așa încât i se fac lunar injecții cu Gammamune. Nu poate lucra și pare foarte bolnavă. Bea apă îmbuteliată. Am început cu o discuție despre fumat, la care trebuie să renunțe. Va încerca un plasture cu nicotină. Va lua ginseng - de 2 sau de 3 ori pe zi - pentru a o relaxa puțin.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Nu am căutat localizarea.

☐ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, NU în colon

☐ Fasciolopsis, alte stadii (parazit) NU

☐ Viermele de gălbenează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

Spune că numărul de leucocite este foarte, foarte scăzut (circa 900). Probabil că parazitul este localizat în timus sau în măduva osoasă, dar nu am verificat.

☒ Benzen, alcool izopropilic, metil butil cetonă (solvenți) DA, toți la nivele foarte ridicate

☒ Metil etil cetonă (solvent) DA

☐ Solvenți (ceilați) NU

I-am recomandat să-și pregătească singură toate băuturile, cerealele, înghețata și iaurtul congelat, să cumpere doar suc de portocale proaspăt preparat, făcut la magazinul ei obișnuit. Va renunța la produsele Chapstick și Vaseline, precum și la pasta de dinți. (I-am dat lista de produse cu benzen.) Nu trebuie să mai folosească ceaiuri Celestial Seasonings sau alte pliculețe cu amestecuri de ceaiuri. Va elimina din baie și din bucătărie toate produsele care conțin propanol. Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

Am primit de la ea un telefon ca să ne spună că nu a putut renunța la fumat și că anulează programarea.

Sumar: cred că Irene era suprasolicitată. Dacă ar fi amânat discuția despre fumat, probabil că mi-ar fi rămas în continuare pacientă și i-aș fi putut prelungi viața.

61. Barbara Kiley

Cancer de colon

Barbara a venit la cabinet pentru ceea ce ea credea că este artrită: avea dureri în umăr, în partea superioară a brațului și a spatelui, cauzate de fapt de obstrucția canalelor biliare. Trebuie să dezobstrueze aceste canale aplicând tratamentul nostru pentru detoxifierea ficatului, care atenuează imediat durerea, în ziua următoare. De asemenea, avea dureri în partea inferioară a spatelui, pentru care soluția este eliminarea sedimentului din tubii renali. Ia analgezice în fiecare zi.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la intestin

Testele noastre inițiale de rutină au arătat că pacienta are un cancer în evoluție undeva la nivel intestinal. În urmă cu 10 ani, a suferit o histerectomie și i s-a îndepărtat și o tumoră benignă de la sânul stâng. A fost destul de șocată când a auzit vestea. Are 55 ani.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

☐ Viermele de gălbenează (parazit) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Va îndepărta toate sursele de propanol din locuință pentru ca nimeni să nu le mai poată folosi vreodată, nici măcar accidental. Va începe programul antiparazitar.

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA

☐ Pietre la rinichi (colelalte) NU

De asemenea, avea pietre la vezica biliară. Va începe programul antiparazitar, urmat de tratamentul cu plante pentru rinichi, la circa 3 săptămâni. Apoi poate aplica programul pentru detoxifierea ficatului.

Sumar: cancerul de colon sau intestinal a apărut pe neașteptate, alături pentru Barbara, cât și pentru mine. Nu avea probleme intestinale.

Sapte săptămâni mai târziu

Încă nu a venit la control, dar, dacă respectă instrucțiunile, nu va mai face niciodată cancer. A luat cu ea pachetul pentru tratamentul cu plante al rinichilor, așa că ar putea fi în curs de tratament, ceea ce ar trebui să-i amelioreze durerea din partea inferioară a spatelui. Testul pentru litiaza biliară se face în scopul de a pune în evidență cristalele de colesterol. Întrucât aproape toată lumea are așa ceva în canalele biliare, folosesc rar acest test. I-am făcut testul pentru valoarea lui persuasivă și ca motivație pentru a o face să-și detoxifice ficatul. Barbara a avut o programare limitată în timp pentru a o menaja, din punct de vedere financiar, întrucât nu se aștepta la alte cheltuieli, cum ar fi ingredientele programului antiparazitar.

Doamă săptămâni mai târziu

Suntem bucuroși să o revedem pe Barbara. A călătorit mult, ceea ce explică lunga ei absență. Și-a făcut o radiografie la umăr, dar nu poate lua analgezicele care i-au fost prescrise deoarece îi fac rău.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Acetonă, alcool metilic (solvenți) DA

☐ Solvenți (cei alți) NU

Va renunța la băuturile comerciale. Va începe programul pentru rinichi.

62. Judy Olesen

Cancer, localizare necunoscută

Judy, în vârstă de 31 ani, locuiește într-un stat învecinat și a venit la consultație cu o lungă listă de simptome. Cele mai serioase erau: psoriazis în 4 zone, boală tiroidiană, migrene, sindromul intestinului iritabil¹³⁸, probleme cu stomacul din cauza intoleranței la lactoză și o durere severă în partea inferioară și superioară a spatelui, care o împiedică să doarmă noaptea. Are o listă lungă de medicamente pe care le folosește. Bea apă de la frigider. Cauza severelor alergii pe care le are este faptul că mănâncă multă brânză tofu. I-am explicat că, pentru a se face bine, va fi nevoie: 1) să-și detoxifice rinichii în 3 săptămâni; 2) să distrugă toți paraziții cu care era infestată; 3) să elimine elementele toxice din organism; și 4) să-și detoxifice ficatul. Toate acestea puteau să dureze câteva luni, așa că trebuia să aibă răbdare, dar cel puțin nu aveau să fie costisitoare.

☐ P25 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Acest rezultat pozitiv pentru cancer a fost atât de șocant pentru ea, încât nu am mai căutat localizarea, ci pur și simplu am asigurat-o că putea să se vindece destul de repede.

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA

Nu existau adulți în ficat! Înseamnă oare că miraciile însele pot declanșa formarea orto-fosfo-tirozinei? Sau au existat adulți în ficat până de curând, care au inițiat totul și apoi au fost distruși într-un mod oarecare?

☒ Viermele de gălbează, adult (parazit) DA în ficat

138. Afecțiune intestinală funcțională, caracterizată prin modificarea tranzitului intestinal cu durere sau disconfort abdominal în absența unor leziuni structurale și biochimice detectabile. (n.tr.)

☒ Cercari, redii, ouă și miracidii ale viermei de gălbează (parazit) DA

☒ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivele foarte ridicate în tot organismul. Va renunța la produsele comerciale de îngrijire corporală și va utiliza produsele noastre.

☒ Clorură de metilen, metil etil cetonă (solvenți) DA

Va renunța la băuturile din comerț și la fulgii de cereale. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: ce caz neobișnuit! Judy era invadată de viermele de gălbează și de toate stadiile acestuia. Oare viermele de gălbează putea induce, de asemenea, cancerul prin inițierea formării de orto-fosfo-tirozină? Este o întrebare care mă intrigă. Au trecut deja 6 săptămâni și ea nu a revenit. Ne întrebăm ce s-ar fi putut întâmpla.

Trei luni mai târziu

Judy a revenit. Suntem bucuroși să o vedem. Spune că nu a crezut nicio vorbă din tot ce i-am spus la vizita anterioară. Dar s-a temut prea tare să nu facă tratamentul nostru cu plante și să nu respecte regulile referitoare la produse. Deodată, a început să se simtă uluit de bine și se întreba dacă nu cumva totul fusese doar în mintea ei. Deși terminase rețeta, i-a fost mult prea teamă să se oprească. Îi era, de asemenea, prea teamă să continue și această nehotărâre a adus-o înapoi.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ TC-etilenă (solvent) DA

☒ Mercur, argint (elemente toxice) DA

Nu am testat alte elemente. Am sfătuit-o să-și înlocuiască tot metalul dentar cu material plastic fără metal.

Sumar: acesta a fost, desigur, un final fericit pentru noi, căci așteptasem cu nerăbdare să aflăm ce s-a întâmplat cu ea. Nu suntem cu totul convingeți că a respectat instrucțiunile după prima vizită, dar inteligența (și poate și puțină teamă) a ghidat-o în cursul acestei încercări.

Juanita Holden

Cancer de colon, metastazat

Doamna Holden are doar 57 de ani, dar medicul ei i-a mai dat doar două luni de trăit și nu-l deranjează dacă ea va aplica o terapie alternativă. A suferit o intervenție chirurgicală pentru cancer la colon în urmă cu cinci ani; acum, are cancer hepatic. Face chimioterapie o dată pe lună, dar îi este din ce în ce mai rău. Medicul ei folosește testul CEA ca marker tumoral. Data viitoare, va aduce rezultatele testelor CEA, deși nu se mai aștepta să facă altele, fiind într-un stadiu atât de avansat.

P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, creier, pancreas și vagin

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, creier și colon

Alte stadii de Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în timus și colon, NU în ficat

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

Notă: toate cele trei trematode mari sunt prezente. Viermele de gălbează nu este în ficat, ci în timus! Și are, probabil, benzen în organism.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Hexandiol (solvent) DA

Bea multe feluri de ceaiuri.

☒ Benzen (solvent) DA

Folosește pastă de dinți - va renunța la ea.

☒ Metil etil cetonă (solvent) DA

Va începe programul antiparazitar. Va renunța la toate bănturile din comerț, cu excepția ceaiurilor (nu Celestial Seasonings și nici amestecuri) și va renunța la fulgii de cereale. Va evita produsele Vaseline, cum ar fi Chapstick, precum și înghețata, iaurtul congelat și pasta de dinți de orice tip. Va elimina toate produsele de îngrijire corporală care au „prop” pe etichetă. Nu va mânca niciun fel de carne care nu este preparată la cuptor până ce carnea nu cade de pe os, iar la restaurante va comanda doar pește și fructe de mare.

Sumar: au trecut șase săptămâni iar doamna Holden nu a mai venit la control. Avea în organism solvenții ucigași numiți benzen și îi era greu să creadă că acesta era în pasta de dinți. Dar avea o șansă să se salveze și să se refacă. Oare a profitat de ea?

Alan Anderson**Multiple localizări ale cancerului**

Alan are un fiu care este oncolog și i-a recomandat un test PSA în urmă cu câțiva ani. Acesta este un marker pentru cancerul de prostată. Nivelul era peste 100! Ar fi trebuit să fie mai mic de 4. Medicii au descoperit metastaze în ganglionii limfatici și în oase. Chimioterapia a coborât valoarea PSA la unu. Recent, a început să crească din nou. A trecut de la Lupron (n.r. agonist al hormonilor eliberatori de gonadotropine - FSH și LH, ducând la scăderea nivelului acestora; este folosit în tratamentul cancerelor hormon-dependente cum sunt cel mamar și de prostată) la Cytradin și substituție cortizonică. A suferit o operație de înlocuire a articulației șoldului (n.r.-protezare de șold) cu câțiva ani înainte de problema la prostată. De asemenea, are artrită la ambii genunchi. Acasă folosește un dedurizator de apă.

P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la glandele suprarenale, rinichi, oase, testicule și intestine

Începe diseminarea cancerului.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestine

☒ Oua de Fasciolopsis (parazit) DA în glandele suprarenale, rinichi, oase, testicule, sânge

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, glandele suprarenale, rinichi
Va elimina sursele de propanol.

☒ Metil etil cetonă (solvent) DA

☒ TC-etilolă (solvent) DA

Își va prepara singur sucurile de fructe, legume și zarzavaturi.

☒ Acid uric (piatră la rinichi) DA

☒ Calciu difosfat (piatră la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi la două săptămâni după începerea programului antiparazitar. Va reveni la control după o lună.

Sumar: vom folosi și noi testul PSA pentru a verifica prezența cancerului la prostată. Își dorește foarte mult să rezolve această problemă. Părea să fie suficient de hotărât să ne determine să-l lăsăm să înceapă al doilea program, plantele pentru rinichi, de unul singur, fără a mai trece între timp pe la cabinet. În general, aceasta nu este o „politică” bună, căci are tendința de a fi copleșitoare. Dar pacientul ne-a implorat invocând durerile pe care le avea când se așeza și faptul că locuiește la depărtare de două state, prea departe pentru vizite frecvente.

Două luni și două săptămâni după prima vizită

Valoarea PSA a crescut. Va avea nevoie de intervenție chirurgicală endouretrală.

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, nivel foarte ridicat

Mai rău decât înainte; încă mai folosește sprayul pentru păr și nu a căutat sursele de propanol.

☒ Nichel, crom, gadolinu, rubidiu (elemente toxice) DA
Plombe dentare.

☒ **Molibden (element toxic) DA**
Automobil?

☒ **Plumb (element toxic) DA**
Obturație de canal, apă?

☒ **PVC (element toxic) DA**
Sursă necunoscută.

☒ **Tungsten (element toxic) DA**
Provine de la un element de încălzire electrică. Nu are încălzitor electric pentru apă. Nu folosește tigaie wok sau tigaie electrică. Îi vom verifica toasterile. Până atunci, nu va mânca pâine prăjită.

☒ **Radon, uraniu (elemente toxice) DA**
Familia locuiește la etajul al doilea. Va citi un pliant despre cum să elimini radonul. Sumar: așteptăm cu încredere să primim vești de la el. Să sperăm că a respectat instrucțiunile și s-a făcut bine de data aceasta. A fost o greșală să-l lăsăm să înceapă mai mult de un program, în ciuda dorinței sale.

63. Lynette Sarda

Cancer mamar și hepatic

Lynette este o femeie în vârstă de 51 de ani, care locuiește la depărtare de trei state și care a venit pentru câteva probleme despre care ea credea că provin din faptul că înase Tamoxifen timp de mai mulți ani. Așa încât, de curând, a încetat să mai ia medicamentul, dar problemele s-au înrăutățit. Tamoxifenul i-a fost prescris pentru a inhiba asimilarea estrogenului după mastectomia dreaptă. A avut cancer la sân în 1986. Acum are migrene severe, insomnie și constată cum îi cresc alunițele. A făcut histerectomie. Familia are un dedurizator de apă.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și sân**
Cancerul a metastazat în ficat.

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon**

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, colon și sânge**

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și sân**
Are un animal de companie (fără îndoială, sursa de Strongyloides, care îi produce migrenele). Va începe tratamentul animalului cu programul antiparazitar pentru animale, iar ea va urma programul antiparazitar uman. Va scoate din uz toate sursele de propanol, fără să le consume înainte de aceasta.

Două săptămâni mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA**

Notă: pacienta a urmat cu atenție tratamentul antiparazitar, a ajuns până la 12 capsule de pelin, dar un stadiu este încă prezent. De curând, a mâncat piept de curcan congelat. Va face un tratament de trei zile cu doze mari și apoi programul antiparazitar de întreținere. Va renunța să mai consume carne. Avem rezultatele unui test recent de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Calciu	foarte scăzut (8,7)	Bea foarte mult lapte, dar întotdeauna smântănit. Va trece pe lapte 2%. De asemenea, va lua oxid de magneziu (300 mg), una/zi
2. LDH	ușor crescut (175)	cancer recent
3. GOT, GPT	scăzute	va lua B6 (250 mg) una/zi, pentru tot restul vieții
4. Colesterol	scăzut (172)	risc de cancer. Va consuma unt și ulei de măsline, nu margarină
5. Estrogen	foarte scăzut	va detoxifia suprarenalele cu tratamentul cu plante pentru rinichi
6. Leucocite	foarte scăzute (3,65)	toxine în măduva osoasă
7. Eozinofile	crescute (4%)	paraziți
8. Limfocite atipice	crescute (4,7%)	risc de cancer

☒ **Silicat de aluminiu (element toxic) DA în sân**

Va trece la consumul sării Hain, va deconecta dedurizatorul de apă.

☒ **Aluminiu (element toxic) DA, nivel ridicat în sân**

Plombe dentare. În mod evident, este o adevărată povară pentru sănii ei. Trebuie să-și scoată toate plombele cu amalgam din gură, tot aluminiul din bucătărie, iar dedurizatorul de apă trebuie debransat.

☒ **Platină, galiu (elemente toxice) DA**

Plombe dentare.

☒ **Aur (element toxic) DA în săni și ovare**

☒ **Teluriu (element toxic) DA în sân**

☒ **Zirconiu (element toxic) DA**

Va renunța la utilizarea deodorantelor și a pastei de dinți.

☒ **Terbina (element toxic) DA**

Va înceta să mai utilizeze alimente împachetate în folie, precum și orice tablete sau pastile, cu excepția celor de la Bronson's Pharm.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

Bea produse Coke.

☒ **Alcool etilic denaturat (solvent) DA**

Poartă acest tip de alcool pentru a curăța baia. Va reveni la utilizarea înălbitorului obișnuit cu clor.

☒ **TC-etilenă, clorură de metil (solvenți) DA**

Nu va mai consuma băuturi din comerț și nici fulgi de cereale.

Sumar: ce depozit toxic este în organismul Lynettei! Plămatele dentare emană particule metalice dar, în loc ca metalele să treacă prin rinichi și intestin, ele se depun în sân. Probabil că are numeroase pietre la rinichi, care, la rândul lor, înăbușează excreția. Organismul ei este contaminat cu foarte mulți solvenți: fără îndoială că mecanismele de detoxifiere sunt atât de suprasolicitate, încât niciun solvent nu mai poate fi oxidat. Siliciatul de aluminiu provine, probabil, de la dedurizatorul de apă. Pacienta nu a mai revenit. Poate că soțului ei nu i-a plăcut să audă toate acestea. Dacă va reveni, sperăm să-l aducă și pe el.

64. Sarah Hor

Cancer renal și de colon

Sarah are 47 de ani. A venit pentru boala ei de rinichi. I s-au administrat injecții cu interleuchină 1 și interleuchină 2, plus interferon pentru multiplele tumori renale. Aceasta s-a întâmplat în urmă cu 9 luni. De curând, i s-a făcut o tomografie și s-a constatat că tumorile cresc din nou. Mai are doar un rinichi. Celălalt a fost extirpat, plin de tumori, în urmă cu 2 ani, odată cu o jumătate din glanda tiroidă, îndepărtată din cauza unui carcinom cu celule renale. Se mai plânge de sunete ciudate în urechi și de probleme cu stomacul. I s-a făcut histerectomie totală și poartă un plastru cu estrogen. În prezent, face chimioterapie continuă (are un cateter implantat în piept).

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA** doar la rinichi (nivel foarte ridicat) și colon

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA** în ficat, rinichi și colon

☒ **Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA** în rinichi și sânge

☒ **Viermele de gălbează (parazit) DA** în ficat, rinichi și colon

☒ **Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA** în rinichi, ficat, colon și în sânge

Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA** nivel ridicat

Nu au fost testați alți solvenți. Își curăță cateterul cu alcool pentru frecții. Va trece la utilizarea alcoolului din cereale sau a peroxidului de hidrogen de tip alimentar. Pentru început, îi vom da „peroxy” 17 1/2%. De obicei, la restaurant comandă carne de vită aproape în sânge; nu va mai face aceasta.

Nonă zile mai târziu

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA** doar în rinichi și în sânge

☒ **Rodii ale viermelui de gălbează (parazit) DA** doar în rinichi și sânge. Celelalte stadii și adulții au dispărut.

☒ **Pentan (solvent) DA**

☐ **Solvenți (ceilalți) NU**

Propanolul a dispărut. Pacienta bea cafea și Pepsi. Va trece la consumul băuturilor preparate în casă.

☒ **Galiu (element toxic) DA**

☐ **Elemente toxice (celelalte) NU**

Poartă inele care erau DA (pozitive) pentru galiu. Nu le va mai purta. Va începe să ia acid tiotic (100 mg), 4 pe zi. Are proteze dentare. Sperăm că acestea nu conțin galiu. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: Sarah nu a mai revenit după ce a aflat că a dispărut cancerul, probabil din motive financiare. Era foarte mulțumită de felul în care se simțea și nu-i venea să creadă că aceste plante banale au reușit acolo unde interleuchina și interferonul găduseră greș. Să sperăm că va respecta regula noastră referitoare la carne (carnea de vită, de curcan și de pui trebuie gătită acasă, la fel de bine precum carnea de porc și niciodată la grătar. Și doar pește și fructe de mare la restaurant). Acidul tiotic va accelera eliminarea galiului din organism.

65. Bryan Myers

Cancer de colon

Bryan, în vârstă de 57 ani, a venit pentru durerile de picioare, care au început după ce i s-a făcut un by-pass aortic, în 1990. La început, îl durea tot piciorul de la care fusese luat vasul de sânge. Medicul i-a spus că nu era nicio legătură. Fumează. Primul meu gând a fost: toxicitate de la talii și cadmiu.

□ P24 (HIV) NU**☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin**

Aceasta a fost o surpriză. Soția lui avusese cancer și i s-a extirpat un sân. Și ea fumează. Familia are un dedurizator de apă.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA doar în ficat; NU în intestin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA, doar în plămân și sânge; NU în intestin
În mod evident, pacientul s-a infestat cu stadiile parazitului de altundeva, altfel decât dacă ar fi avut adulți în propriul intestin. Acest lucru s-ar fi putut întâmpla mâncând carne preparată insuficient, pe cale sexuală sau prin sărut. Fumatul le-a transportat probabil în plămân. O altă posibilitate ar fi ca paraziții intestinali să fi fost cumva distruși, iar stadiile să fi supraviețuit în sânge. Va începe programul antiparazitar. Va folosi capsule de ginseng și plante chinezești pentru a-l ajuta să renunțe la fumat. Soția lui va fuma doar afară. Va trece la utilizarea sortimentelor noastre de șampoane și produse pentru bărbierit.

□ Oxalat, fosfați (pietre la rinichi) DA**Șaisprezece zile mai târziu**

A urmat programul antiparazitar. Va începe programul pentru rinichi.

□ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**□ P24 (HIV) NU**

Cancerul a dispărut. Are din nou scaune normale. Nu a renunțat la fumat, dar spune că îi place ginsengul. Soția lui a renunțat la fumat de dragul lui. Și el dorește să contribuie cu ceva.

☒ Cadmiu, oxid de europiu (element toxic) DA

Are proteze dentare. Nu-și va mai face periaj abraziv, dar în schimb, va folosi la periaj apă sărată în concentrație mare și peroxid de hidrogen de tip alimentar. Vom vedea dacă acest lucru îl scapă de elementele toxice.

☒ Ruteniu (element toxic) DA

Proteze dentare?

□ Elemente toxice (celelalte) NU

Ramele ochelarilor sunt DA (pozitive). S-ar putea ca acestea să conțină cadmiu, care se adaugă cadmiului din țigări. Cadmiul este cauza obișnuită a durerilor de picioare (piciorul fumătorului). S-ar putea, desigur, să provină și din apa potabilă, dacă au conducte galvanizate, dar vom încerca să punem accentul mai întâi pe fumat, pentru binele lui. Va cumpăra ochelari cu rame din material plastic. A făcut un test de sânge, iar data viitoare va aduce o copie a rezultatelor.

Sumar: deși cancerul lui Bryan a dispărut în 16 zile fără a renunța la fumat, noi punem mare accent pe acest desiderat. Leziunile lui pulmonare vor continua, probabil, să crească și s-ar putea să nu scape de durerea de picioare dacă nu renunță la fumat. S-ar putea să nu-l mai vedem, totuși, căci accentul categoric asupra renunțării la dependențe ne îndepărtează aproape orice pacient.

66. Leo Stafford**Cancer hepatic și intestinal**

Acest tânăr puțin trecut de treizeci de ani a venit la cabinet pentru o erupție pe piele în zona inghinală. Deși este fără îndoială Candida, suspectez faptul că PCB-urile îi slăbesc imunitatea. A încercat toate tratamentele prescrise de medicii alopați, precum și produsele care se eliberează fără rețetă. Niciunul nu a dat rezultate. De asemenea, orice rană, oricât de mică, pe care o capătă în timpul activității sale (lucrează cu lemn de construcție) rămâne nevindecată mult timp. I-am sugerat să nu mai folosească detergenți, în care se găsesc PCB-uri, și să folosească borax simplu în orice scop: spălatul vaselor, al hainelor, ca șampon, pentru baie, precum și acid citric pentru a-și clăti părul și corpul (1/4 linguriță la aproximativ jumătate de litru de apă).

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA

Se găsește în sare; va trece la folosirea sării Hain's.

☒ Brom (element toxic) DA

Se întâmplă rar; ar putea să provină oare din substanțele cu care a fost tratat lemnul pentru construcții? Nu va mai mânca pâine făcută din făină bromată (albită).

☒ Europiu (element toxic) DA

Metal dentar?

☒ Platină (element toxic) DA

Plombe dentare sau ceas de metal ori rame metalice pentru ochelari.

Solvenți (TOTI) NU**☒ Candida (patogen) DA**

Va folosi doar loțiunile noastre preparate în casă sau ulei din sămbure de caisă sau glicerină 50%.

☒ Cristale de colesterol (în ficat) DA

Cristalele s-au depozitat într-un mod oarecare. Va detoxifia ficatul.

O lună mai târziu

Spune că există unele îmbunătățiri, dar anumite leziuni, mai ales pe picioare, sunt vechi de doi ani!

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	crescute (8,2)	există o infecție undeva
2. Hematii	scăzute (4,7)	există o pierdere de sânge undeva. Paraziți?
3. Eozinofile	foarte crescute (12%)	paraziți, nivel înalt
4. Analiză de urină	indică infecție a tractului urinar	
5. Colesterol	foarte scăzut	risc de cancer - vom testa; va consuma unt și ulei de măsline
6. Feritină	crescută (137)	risc de cancer

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și intestin

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA doar în sânge

☒ Rodii, miracidii și ouă ale viermei de gălbează (parazit) DA în intestin

☒ Ancylostoma duodenale (parazit) DA în piele

☐ Trematodul pancreatic, ascarizi, Trichinella, Strongyloides, Necator (paraziți) NU

Va începe programul antiparazitar.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

O lună mai târziu

Se vindecă mai bine. Leziunile de pe picioare arată mai bine. Scrotul este încă sensibil și se descuamează. Astăzi a avut dureri în piept, la nivelul sternului.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus; NU în ficat
Suspectăm benzenul.

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în timus; NU în ficat
Nu am găsit stadii pentru niciun trematod. Va repeta programul antiparazitar de 5 zile, cu doză mare, apoi programul antiparazitar de întreținere.

☒ Benzen (solvent) DA în timus; NU în ficat

Va renunța la pasta de dinți și la produsele Vaseline, la înghețată și la iaurtul congelat.

☐ Silicat de aluminiu, europiu, brom (elemente toxice) NU
Acum poartă mănuși la manevrarea lemnului pentru construcții.

☒ Platină (element toxic) DA

Trebuie să fie de vină plombe dentare, căci și-a schimbat ochelarii și ceasul de mână cu unele din material plastic - va înlocui plombe dentare cu unele din materiale compozite.

☒ Candida (patogen) DA

Probabil că încă există PCB-uri în îmbrăcăminte.

☒ Trifosfat de calciu, oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA

Sumar: ce tragedie cu un tânăr, de vârsta copiilor mei, să fie atât de contaminat de PBC-uri! Generația mea nu a avut acest handicap. Ciupercile din zona genitală constituie o problemă gravă. Dacă toate persoanele cu această problemă și-ar uni forțele, ar putea oare să convingă autoritățile să-i protejeze? Ar putea fi oare pusă în seama furnizorilor responsabilitatea de a-și testa produsele pentru o listă de substanțe dăunătoare (cum ar fi PCB-urile sau solvenții), mai degrabă decât să fie lăsată această responsabilitate pe seama persoanelor particulare, în sensul de a demonstra că suferința a fost cauzată de un anume produs? În curând, toți vom fi în situația acestui tânăr! Remarcă faptul că la primul test pentru solvenți nu a existat benzen și că la al doilea a fost DA. L-a acumulat între cele două teste. Era încă suficient de sănătos pentru a-și detoxifica organismul. Este însă în mare pericol de a contracta virusul HIV datorită trematodului din timus.

Cinci săptămâni mai târziu

Se simte mai bine și are mai multă energie. Pe picioare mai are încă pete purpurii (leziuni roșii, dar nu deschise). A avut două episoade de gripă. Pruritul (n.r.-mâncărimea) din zona inghinală este mai suportabil. Încă nu și-a refăcut lucrările dentare.

67. Sue Weeks

Cancer generalizat

Această femeie în vârstă de 52 ani ne-a relatat o serie de întâlniri cu moartea care ne-au speriat. La începutul anilor optzeci, a fost diagnosticată cu sindromul oboselii cronice. Medicii alopați au descoperit că avea o obstrucție a arterelor carotide și a arterelor gambelor în proporție de 80%. Ea a ales tratamentul chelator în locul tratamentului clinic standard, dar s-a oprit după 60 de ședințe fără răspuns. Lua 90 de suplimente pe zi și tot era imobilizată la pat. A făcut mononucleoză acută și a slăbit aproximativ 38 de kilograme. A luat toate tipurile de preparate, dar n-au avut niciun efect. A încercat acupunctură pentru combaterea durerilor. Avea dureri peste tot și era teribil de obosită. A încercat dieta macrobiotică timp de

2 ani; aceasta i-a adus o ameliorare, dar nu a câștigat în greutate și nici în energie. A fost la o clinică de homeopatie din Oklahoma și la una din Reno. Nicio îmbunătățire. Fiind pe moarte, s-a internat într-un spital de terapii alternative din Mexic. Urma terapia Gerson¹³⁹ de doi ani, dar nu se putea vindeca. Brusc, s-a simțit mai bine fără nicio explicație, timp de 3 luni. Apoi, starea i s-a înrăutățit și a fost spitalizată. S-a despărțit de prietenul ei și a trebuit să se întoarcă acasă, la mama ei. În tot acest timp, urma procedura obișnuită cu tomografii computerizate, hematologi, neurologi și alți specialiști, prea numeroși pentru a fi menționați. Mama ei a murit de cancer.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, rinichi, vezica urinară, intestin, stomac.

Cancer peste tot! Cum a supravieșuit?

☐ P24 (HIV) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, rinichi, vezica urinară, intestin, stomac

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, rinichi, vezica urinară, stomac

Avea obiceiul de a mânca diverse sortimente de carne în sânge. Tânjește după carne. Va începe programul antiparazitar.

Două săptămâni mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Pacienta spune că este vindecată, se simte bine. Nu-i vine să creadă că era pur și simplu un parazit pe care probabil l-a îngurgitat de multe ori. Se întreabă de ce nu se interesează nimeni de astfel de lucruri.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) Nu

☒ Ancylostoma can. (parazit) DA

Are un câine pe care îl va trata.

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA

☒ Ancylostoma br. (parazit) DA

☒ Dirofilaria (parazit) DA

A crescut cai, a avut câini, își rodea unghiile.

☒ Eimeria (parazit) DA

A avut rațe.

139. Terapie bazată pe hiperalimentare, enzime și detoxifiere, cu un plus de vitamine, minerale și suplimente biologice, dezvoltată de dr. Max Gerson. (n.tr.)

☐ Paraziți (ceilați) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Benzen (solvent) DA

Folosește pasta de dinți Tom's Toothpaste; nu o va mai utiliza. Va lua Milk Thistle¹⁴⁰, 2 pe zi. Va elimina toți solvenții din casă, cu excepția alcoolului din cereale. Va evita produsele de pe listele „cu benzen” și „cu propanol” pe care i le-am dat.

Sumar: unei nenorociri care a durat zece ani i s-a pus capăt în 2 săptămâni prin distrugerea acestui parazit care invadase efectiv organismul pacientei; este de mirare că a supravieșuit ca să ne poată spune povestea ei. Se poate ca terapiile alternative s-o fi ajutat să supraviețuiască, fiecare în felul său. Fără îndoială că se reînfectase singură de multe ori și lăsase paraziți să prolifereze din cauza celor mai periculoși doi solvenți acumulați în organismul ei. Inteligența și curajul au condus-o în tot acest răstimp. Să sperăm că va veni la control în viitorul apropiat.

Esther Santos

Cancer mamar

Această femeie în vârstă de 49 ani a venit la cabinet cu o listă de simptome speciale: amorțeală a buzelor, a brațelor și, ocazional, a vârfului limbii. Senzație de furnicături pe spate. Venele picioarelor devin albastre și dureroase, la fel și cele ale încheieturilor mâinilor. Medicul a stabilit diagnosticul de angină pectorală și i-a prescris câte două aspirine pe zi, timp de cel puțin 4 luni. Simptomele nu s-au modificat. În urmă cu un an, i-a fost extirpat un polip dintr-un canal galactofor al sânului stâng, dar mai are încă un polip în sinusul maxilar stâng. De curând, și-a descoperit un nodul la sân și este programată pentru biopsie peste 10 zile. Familia are un dedurizator de apă. Are dureri la nivelul claviculei stângi.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, partea laterală a sânului și intestin

☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, partea laterală a sânului, sânge

☐ Alte stadii ale Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☐ Solvenți (ceilați) NU

Va începe programul antiparazitar

140. Silybum marianum - varietate de ciulin, folosit mai ales în tratamentul afecțiunilor hepatice. (n.tr.)

Sumar: Esther nu a mai venit la cabinetul nostru. Se temea că firma ei de asigurări nu va plăti nimic. S-ar putea ca biopsia nodulului mamar să fi indicat malignitate și ea să fi urmat calea clinică a extirpării sânului. S-ar putea să nu fi fost cancer (programul antiparazitar putea să fi modificat nodulul în 5 zile), iar ea să-și fi pierdut încrederea în modul nostru de testare. Indiferent ce s-a întâmplat, nu vom ști niciodată. Să sperăm că pacienta a evitat produsele cosmetice ce conțin propanol, așa cum i-am sugerat noi.

68. Rosa Lee Kestler

Cancer pancreatic

Rosa Lee, în vârstă de 63 ani, a venit la noi deoarece medicul i-a descoperit pietre la vezica biliară. A avut o criză, a leșinat și a fost spitalizată. Atunci i s-a făcut și un test de sânge, care a indicat faptul că și pancreasul era afectat, deoarece lipaza, enzima pancreatică, avea un nivel foarte ridicat în sânge. Medicul dorea s-o opereze pentru a investiga problema și, eventual, pentru a-i îndepărta și pietrele din pancreas. Dar ea a refuzat propunerea și nu știe ce să facă mai departe. A adus cu ea un test recent de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Glicemia a jeun	ușor crescută	trebuie detoxificat ficatul
2. Azotul ureic sangvin și creatinina	ușor scăzute	trebuie detoxificați rinichii
3. Calciu	foarte scăzut (8,7)	va bea lapte 2%, 3 pahare pe zi (de vacă sau capră); va lua vitamina D (50 000 IU, de la medic sau stomatolog), 3 pe săptămână; va lua oxid de magneziu (300 mg), una pe zi
4. Clor și potasiu	foarte scăzute (95; 3,8)	problemă la suprarenale; de detoxificat rinichii
5. Albumină și total proteine	ușor scăzute	de detoxificat ficatul
6. GGT, GOT, GPT	toate - foarte crescute (74, 130, 140)	boală de ficat
7. LDH	foarte crescut (359)	stres al inimii sau cancer
8. Leucocite	foarte crescute (20,8)	boală a vezicii biliare
9. Hematii	crescute (5,25)	de verificat intoxicație cu cobalt
10. Limfocite	foarte scăzute (5%)	toxine în măduva osoasă
11. Tronbocite	foarte crescute (383)	paraziți
12. Amilază	foarte crescută (548)	afecțiune pancreatică

□ P24 (HIV) NU

☑ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în ficat, pancreas

Rate posibil ca medicul să fi suspectat cancerul când a vrut să o opereze.

☑ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, pancreas

Viermele de gălbează și stadiile sale (parazit) NU

☑ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA

Va începe programul antiparazitar. Va îndepărta tot propanolul din gospodărie.

Opt zile mai târziu

Are mult mai multă energie. De fapt, pare fericită.

□ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

S-a ridicat și m-a îmbrățișat. A adus un borcan cu paraziți morți în el, pe care îi eliminase în scaun; ieșiseră la suprafață. Păreau că au picioare negre, păroase. I-am recunoscut ca fiind trematode intestinale sau viermi de gălbează; „picioarele negre păroase” sunt lanțuri de ouă.

□ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

□ Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU

□ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU

□ Trematodul hepatic uman și stadii (parazit) NU

Va continua programul antiparazitar și va renunța la toate băuturile din comerț și la fulgii de cereale.

Sumar: Rosa Lee a fost un pacient model; a fost o bucurie să lucrez cu ea. În opt zile, eliminase cancerul și a început să-și recapete sănătatea. Sper că va respecta întregul program și va trăi așa cum să ajungă la vârsta de 90 ani perfect sănătoasă.

69. Kathy Doyle

Cancer mamar

Kathy are 29 ani și își urmărește de 3 ani evoluția nodulului mamar. Mamografiile au fost „uneori pozitive, alteori negative”. Acum are dureri în partea inferioară a spatelui și cichiri menstruale foarte dureroase. Bea cafea, ceai și cola pentru a-și controla greutatea, dar are senzația că este încă supraponderală. Mie mi se pare că are o greutate normală.

□ P24 (HIV) NU

☑ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la sân

☑ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, uter, intestin, sân

☑ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în sân, sânge, uter

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat

Întrucât a ajuns târziu față de programare, a trebuit să grăbesc lucrurile. Au fost testate doar aceste elemente esențiale. Va începe programul antiparazitar și va renunța la toate produsele care conțin propanol.

O lună mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Iar a întârziat față de programare și va trebui să grăbesc din nou lucrurile.

☒ Crom (element toxic) DA

Sursa de crom nu este clară, căci nu folosește farduri, iar familia nu are dedurizator de apă. Va renunța la suplimentele pe care le ia și va folosi doar marca Bronson's Pharm.

☒ Galiu, gadolinu (nivel ridicat), platină, argint (elemente toxice) DA
Metal dentar.

☒ Stropiu (element toxic) DA

Va renunța la pasta de dinți.

☒ Zirconiu (element toxic) DA

Era la un pas de infecția cu virusul HIV.

☒ Pentan, metil etil cetonă, toluen, metil butil cetonă (solvenți) DA

Va îndepărta din casă toate tipurile de produse pentru curățenie și nu va mai bea băuturi acidulate. Va renunța la pasta de dinți, la emolientul pentru buze, la înghețată și la iaurtul congelat, pentru a scăpa de benzen.

Sumar: Kathy a avut noroc că a fost informată despre problema cu benzenul și ce trebuie să facă pentru a nu-l mai introduce în organism; altminteri, s-ar fi infectat în curând virusul HIV. De remarcat modul în care se macină plombele ei dentare. Metalele toxice se atașează, probabil, de țesutul mamar; n-am avut timp să verific acest lucru. Trebuie să-și rezolve lucrările dentare înainte de a reveni.

Trei luni după prima vizită

Ia pastile anticoncepționale pentru sângerări abundente (n.r.-menoragii). Încă nu și-a refăcut lucrările dentare.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

Nodulul de la sân este încă prezent.

☒ Alcool metilic, TCE (solvenți) DA

Va renunța la băuturile din comerț, de data aceasta în mod categoric. Va începe să bea lapte 2%, 3 pahare pe zi și va lua magneziu, 300 mg, una pe zi. Și-a făcut un test de sânge.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. GOT, GPT	ușor scăzute (16; 18)	va lua B6 500 mg/zi
2. Trigliceride	ușor crescute (157)	probleme la rinichi
3. Fier	scăzut	paraziți și sângerare excesivă
4. Analiză urină	indică infecție a tractului urinar	rinichi

Va aplica programul cu plante pentru rinichi timp de 2 săptămâni. De asemenea, va repeta un program antiparazitar de 3 zile cu doze mari.

70. Elizabeth Iler

Cancer pancreatic

Această femeie în vârstă de 64 ani arată ca de 74. Cumnata și nora ei au adus-o din vestul SUA pentru tratamentul cancerului pancreatic. Tumoră este inoperabilă și slăbește rapid. Are un tub implantat în stomac (n.r.-gastrostomă) pentru a o hrăni suplimentar. Ia Percocet și morfină împotriva durerilor. Are tenul galben și știe că este tratată ca pacient în stare terminală. Fumează și nu vrea să renunțe.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, pancreas

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin, NU în pancreas

☒ Onă de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas

☒ Rodii ale viermei de gălbează (parazit) DA în pancreas

☐ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU

☒ Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în pancreas, NU în ficat

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și pancreas

☒ Alcool metilic, metil butil cetonă (solvenți) DA

Va începe programul antiparazitar. Va renunța la toate produsele ce conțin „prop”, adică izopropanol. Va renunța la băuturile din comerț și își va prepara singură sucuri de fructe, legume, zarzavaturi și cereale. Va fi complet vegetariană timp de 3 luni. Va lua enzimele digestive Bronson's Digestive Enzymes pentru a-i ajuta temporar pancreasul; 6 la mesele principale, 4 la micul dejun.

Două zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Nu-i venea să creadă că i-a dispărut cancerul în 2 zile. Nu mai are propanol (era în crema de față și în fixativul de păr). Nu mai consumă carne. Nu mai bea băuturi comerciale; a găsit suc proaspăt preparat la magazin. Folosește Bronson's Digestive Enzymes și se simte mai bine.

☒ Bariu (element toxic) DA în pancreas

De verificat ruja de bază.

☒ Coniu (element toxic) DA

A băut apă distilată din sticle de material plastic; va începe să bea apă rece de la robinet.

☒ Paladiu, mercur (nivele ridicate), azur (nivele ridicate), samsarin (elemente toxice) DA în pancreas

Plomba dentare.

☒ Staniu (element toxic) DA nivel ridicat la pancreas

Va renunța la pasta de dinți.

☒ Uraniu (element toxic) DA în pancreas

Va astupa crăpăturile.

☒ Radon (element toxic) DA

Sumar: Elizabeth a sârit în sus la cea de-a doua vizită, când i-am spus că-i dispăruse cancerul. Mirosul puternic a tutun. Când am ridicat această problemă, mi-a răspuns că era pe moarte și n-avea rost să renunțe. Femeile care o însoțeau nu erau de acord și au încercat să-mi susțină punctul de vedere. Apoi am accentuat faptul că era una dintre persoanele norocoase: avea doar două probleme de o oarecare dificultate și anume trebuia să-și înlocuiască dinții cu materiale plastice și să sigileze crăpăturile din piuniță. Verificându-i dantura, am constatat că erau doar 4 dinți pe fiecare parte care aveau nevoie să fie înlocuiți, dar a început să se vaita în legătură cu costurile. Suspina și gema de supărare că trebuia să împrumute bani de la familie și spunea că nu poate face acest lucru. Personal, cred că era în căutarea unei scuze ca mai degrabă să moară decât să supraviețuiască, așa încât să nu fie nevoită să se lase de fumat. Ce fete diabolice ne joacă dependențele! Și când te gândești că oameni minunați, plini de moralitate, îți permit să cultive tutun pentru bani, știind că această dependență înseamnă moarte pentru alte ființe umane, poate chiar pentru propriii nepoți! Sper că minunata familie a acestei paciente o va convinge să aleagă viața și să meargă la stomatolog.

71. Betty Naylor

Cancer de col uterin și HIV

Betty are 24 ani și vine dintr-un stat învecinat, pentru un sindrom de oboesală cronică. Cu toate acestea, are o impresionantă listă de simptome adiționale care interesează partea inferioară a spatelui, stomacul, pieptul (senzație de constricție și nevoia de inspirații profunde), gâtul, pielea, urechile, ceafa și sindromul premenstrual. Familia are un dedurizator de apă. Problemele din zona pieptului sugerează posibilitatea unei îmbolnăviri cu HIV. Doarme toată ziua și are senzația arsură în piept. A fost bolnavă toată iarna.

☒ P24 (HIV) DA în timus, vagin

Nu există factori de risc cunoscuți.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la colul uterin.

☒ hCG (pre-cancer) DA la timus, col; NU la vagin

Aceasta a fost o adevărată surpriză. Betty era foarte categorică spunând că nu avusese relații sexuale niciodată în viață și că nu fusese în spital decât la naștere. Am asigurat-o că virusul HIV nu-și are originea în relațiile sexuale sau sânge și că poate fi rapid eliminat, cu condiția să urmeze cu strictețe instrucțiunile. Era foarte hotărâtă să facă acest lucru.

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

☒ Miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în col și vagin

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în colul uterin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în vagin

☒ Viermele de gălbează, adulți (parazit) DA, nivel ridicat în ficat (doar într-un lob), col și vagin

☒ Trematodul hepatic uman, adulți și ouă (parazit) DA în ficat (același lob ca mai sus)

Aceste descoperiri sugerează că în organismul lui Betty erau acumulări atât de benzen, cât și de izopropanol. Nu avem destul timp pentru a testa toți solventii.

☒ Benzen (solvent) DA în timus și vagin

Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat (același lob ca mai sus) și timus, NU în vagin. Ceilalți solvenți nu au fost testați. Urmează să renunțe la orice fel de pastă de dinți, la produsele Vaseline, la înghețată și la iaurtul congelat, la fulgii de cereale și uleiurile de gătit, cu excepția uleiului de măsline. Toate acestea au scopul de a evita benzenul. Urmează să renunțe la toate produsele pentru îngrijirea corporală care au „prop” pe etichetă, pentru a evita propanolul. Va renunța la șampon, apă de gură, gel și fixativ de păr, deoarece acestea îl conțin fără a-l menționa pe etichetă. Va renunța la toate

bănturile din comerț pentru a evita alți solvenți, încă netestați. Va veni la control foarte curând. Este foarte narăbdătoare. Va începe programul antiparazitar. Va fi strict vegetariană timp de 3 luni. Va folosi șamponul și ceilalți înlocuitori ai noștri.

Cinci zile mai târziu

Are mult mai multă energie și a renunțat la antibiotice. Este, totuși, foarte neîncrezătoare.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Solvenți (TOTI) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU

☐ Viermele de gălbează și toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman și toate stadiile (parazit) NU

Este în al șaptelea cer. Va continua programul antiparazitar și celelalte schimbări ale stilului de viață.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la detergenți: va folosi borax, sodă de rufe și săpun de casă sau săpun Amiah¹⁴¹.

☒ Gadoliniu, tantal (elemente toxice) DA

Plombe dentare.

☒ Holmiu (element toxic) DA

Probabil, apărut odată cu PCB-urile.

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Trebuie să-și înlocuiască plombele dentare din metal. După cele trei luni de dietă vegetariană, va mânca doar pește și fructe de mare în restaurante și carne foarte bine pătrunsă, acasă.

Sumar: această tânără a început să sară în sus de bucurie la auzul vestilor bune, la a doua vizită. Întreaga istorie despre cum a dobândit virusul HIV și a început să dezvolte cancerul colului uterin au fost ca o revelație pentru ea – aproape de necrezut. Și totuși, spunea ea, mama ei a fost martora îmbunătățirii sănătății ei în doar 5 zile, așa că este obligată să creadă. În orice caz, este mult prea speriată ca să nu creadă că a avut virusul HIV.

141. Săpun natural de casă, făcut cu soia, glicerină, miere, lapte de capră și făină de ovăz în comunitățile Amiah (comunități de anabapțiști, stabiliți în SUA la începutul secolului al XVIII-lea, remarcabile prin refuzul de a accepta tehnologiile moderne. (n.tr.)

Remarcați o particularitate: în ficat nu există trematode intestinale adulte. Nici măcar un stadiu al acestora nu se găsește în ficat! Și totuși, se produce orto-fosfo-tirozină în colul uterin, unde se află miracidiile, cercarii și ouăle viermelui de gălbează. Pe de altă parte, în ficat se găsesc adulți ai viermelui de gălbează. Oare pot ei orchestra producerea de orto-fosfo-tirozină pentru trematodul intestinal? Sau fusese acolo, mai înainte, un trematod intestinal care murise? Ambele trematode adulte se întâlnesc foarte rar împreună. Oare se distrug, cumva, unul pe celălalt? Remarcați, de asemenea, faptul că markerul tumoral hCG era prezent împreună cu markerul tumoral orto-fosfo-tirozină, în colul uterin, dar numai hCG este produsă în timus. Este oare responsabil pentru producerea de hCG un anumit stadiu al parazitului? I-am explicat lui Betty că trebuie să aibă mare grijă și să-și protejeze timusul timp de doi ani, astfel încât acesta să se refacă pe deplin. Ar fi tentant să-și negligeze lucrările dentare, dar acest lucru ar fi o greșală. Benzenul afectează timusul, așa încât acolo continuă să se acumuleze alți solvenți și substanțe toxice. Acest lucru i-ar scădea cu siguranță imunitatea și ar putea chiar să facă SIDA.

72. Ken Kitsinger

Cancer cerebral

Ken este un tânăr în vârstă de 19 ani, tăcut, dar foarte atent. Spune că părinții l-au adus la cabinet pentru depresie, dar el nu este de acord cu opinia lor. Amândoi părinți au tăcut respectuoși în timp ce el vorbea. Momentan, pacientul primește consiliere psihiatrică. I-am explicat că paraziții și elementele toxice acumulate în creier sunt cauza depresiei sale profunde. Prin urmare, a fost destul de șocant pentru el să vadă rezultatele testului inițial.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la creier

Are cancer la creier!

☒ hCG (pre-cancer) DA în creier, sânge

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin; NU în creier

☒ Redii, cercari, ouă, miracidii ale Fasciolopsis (parazit) DA în creier

Notă: este prezent fiecare dintre stadiile parazitului, sugerând un nivel foarte ridicat al solvenților. Remarcați faptul că markerul tumoral hCG este prezent în sânge; s-ar fi putut descoperi și clinic printr-un test de sânge. Descoperirea acestui cancer la creier a fost destul de șocantă. Dar mama relatează că vărul de gradul întâi al lui Ken a murit de cancer cerebral la vârsta de 18 ani. Astfel încât această veste nu a fost complet surprinzătoare. I-am asigurat de deplina recuperare.

❑ Redii ale viermeului de galbeana (parazit) DA in creier
Aici, prezenta unui stadiu evolutiv al viermeului de galbeana, fara prezenta unui adult, sugereaza o alta sursa, cel mai probabil carnea preparata insuficient. Familia nu va mai consuma carne in sange (pregatec foarte frecvent friptura la gratar).

❑ Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA in creier
Din nou, nu exista adulti.

❑ Trematodul hepatic uman (parazit) DA in creier si timus
Aparent, este implicat si timusul, sugerand acumulare de benzen aici. Va incepe programul antiparazitar.

❑ Benzalcoala (solvent) DA in creier
Va renunta la pasta de dinti.

❑ Azbest (element toxic) DA, nivel crescut in creier
Va schimba cordoanel de uscatorului de haine cu unul fabricat in SUA; vor aduce vechiul cordon pentru testare; de testat seonul. Ii va face propriul fixativ pentru par, va schimba sampoanul si va renunta la produsele continand benzen mentionate pe lista „ca benzen”. Nu va mai manca din recipienti din spuma de polistiren.

❑ Mercur (element toxic) DA in creier
Va indeparta plombele dentare din amalgam.

Sumar: cancerul cerebral este destul de rar; si totusi, doua persoane, ambele foarte tinere, au avut aceasta boala in familie. Oare ar fi putut fi transmisă prin placentă, de la mamă, sau prin relații sexuale în timpul sarcinii? Oare organismul lui l-a apărut în toți acești 19 ani, doar pentru a pierde acum bătaia? Cu siguranță, în tot acest interval el nu folosisse propanol și nici benzen. Eu cred că parazitul a existat în intestinul tuturor membrilor familiei. Apoi, pe măsură ce au început să utilizeze propanol și benzen, către vârsta maturității, parazitii au colonizat creierul și timusul. Acest lucru tot nu explică, totuși, de ce a fost selectat creierul de către stadiile parazitului, și nu alte țesuturi. Este posibil să fi fost de vină solvenții care se acumulează în creier, xilenul și toluenul, din cauza faptului că cei doi veri foloseau aceleași măști de băuturi.

Șaptesprezece zile după prima vizită

Stomatologul a făcut o radiografie panoramică și nu a găsit plombe cu mercur. Iși va extrage un dinte totuși. Va lua vitamina D (50 000 u) 2/săptămână pentru a ajuta la vindocarea osului după extragerea dintelui. Nu obișnuiește să bea lapte, dar va începe să bea 3 pahare de lapte 2% pe zi. De asemenea, va lua oxid de magneziu (300 mg), 1 pe zi.

❑ Azbest, mercur, gadolinu, iridiu, fibră de sticlă (elemente toxice) DA
Am adus mostre de aer, dar nu avem timp să le testăm – tocmai s-a angajat și trebuie să ajungă la timp!

❑ Solvenți (TOȚI) NU

❑ Mycoplasma (patogen) DA în creier (cerebrum)

❑ Strep A, virusul rujeolic (patogeni) DA în creier

❑ Shigella flex (patogen) DA, nivel înalt în creier

Shigella produce o toxină care cauzează iritabilitate intensă, chiar mânie. Să fie oare aceasta cauza depresiei pacientului? Îl vom vedea după efectuarea lucrărilor dentare. Acepția sunt patogeni foarte rar întâlniți la creier!

Șapte săptămâni mai târziu

Nu există schimbări în starea pacientului. Și-a extras un dinte, dar alveola nu a fost curățată, căci nu era un stomatolog pregătit la Institutul Huggins¹⁴².

❑ Orte-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

❑ Benzen, alcool izopropilic (solvenți) DA

❑ PCB (element toxic) NU

❑ Mercur (element toxic) DA la dinții nr.10, 18, 22 și 29

❑ Fibră de sticlă (element toxic) DA

❑ EBV, Bacteroides fragilis, Streptococcus pneumoniae, L strep, Haemophilus influenzae, Herpes zoster, Herpes simplex, FLU (patogeni) DA în creier
Pacientul va urmări să reducă și mai mult benzenul, propanolul și alți solvenți din alimente și produsele pentru îngrijirea corporală. Modificările de la nivelul creierului seamănă cu cele din boala SIDA.

73. Alyce Dean

Cancer pulmonar și HIV

Alyce este o persoană sobră, cu un temperament plăcut, în vârstă de 48 ani și a fost adusă de fratele ei din cauza amorțelii pe care o resimte în tot corpul. Are dureri și amorțeli, în același timp, în brațe, picioare și mâini. În urmă cu trei ani, Alyce a suferit o mastectomie dreaptă din cauza cancerului. Acum i se dezvoltă o tumoră la ceafă. (Eu presupun că acesta este un chist de PCB.) Tatăl ei a murit de cancer în urmă cu câțiva ani.

❑ Orte-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la plămâni

❑ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

142. Huggins Institute, Colorado Springs – institut specializat în stomatologie holistică; efectuează lucrări dentare exclusiv cu materiale compatibile cu sistemul imunitar al pacientului, după teste de biocompatibilitate; testează și înlătură mercurul și metalele grele din lucrările dentare deja efectuate. (n.tr.)

- ☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în sânge
Va începe programul antiparazitar.

Patru zile mai târziu

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

- ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Cancerul a dispărut, dar simptomele nu s-au ameliorat; de fapt este mai rău și merge foarte încet.

- ☒ Terbiu (element toxic) DA

Probabil într-o pastilă.

- ☒ Zirconiu (element toxic) DA

Va renunța la deodorant. Aceste elemente nu sunt suficiente pentru a explica deteriorarea neuromusculară.

- ☒ Benzen (solvent) DA

Pe veranda din spatele casei depozitează materiale de construcție (diluante pentru vopseluri) și, de asemenea, sprayuri pentru insecte și substanțe chimice pentru animalele de la ferma de lapte. Ea locuiește singură, dar îi va ruga pe unul dintre copiii ei să le îndepărteze pe toate și să ia un eșantion de aer din casă pentru a putea face un test. Urmează să se întoarcă în cursul săptămânii, este foarte urgent.

Cincisprezece zile mai târziu

Îi este mult mai rău. Este tragic să vezi cum această femeie tânără pierde teren. Dacă nu poate găsi sursa de benzen, s-ar putea să nu supraviețuiască. A lipsit de la două programări anterioare din cauza problemelor de transport.

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul nu a revenit.

- ☒ P24 (HIV) DA

Acum are boala dată de virusul HIV.

- ☒ Benzen (solvent) DA în eșantionul de aer din dormitor, în aerul din baie,

aerul din bucătărie și în aerul de pe verandă

Sprayurile pentru vite nu au fost încă îndepărtate.

- ☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă și sânge
Este evident că are toate acestea din cauză că a mâncat carne preparată insuficient, căci cercariile erau absente săptămâna trecută. Copiii ei sunt cei care îi gătesc. Este imposibil să se opui modului lor de a găti. Unele dintre produsele chimice au fost îndepărtate de pe verandă. A fost la medicul ei, care a programat-o pentru radioterapie.

- ☒ Salmonella (patogen) DA în tot corpul (stare septică)

- ☒ EBV, Coxsackie Bur.4 (patogeni) DA

Nu am testat și alți patogeni. Urmează să curețe întreaga casă de substanțe chimice; principala sa preocupare este să elimine benzenul din organism. Familia este binevoitoare, dar nu ia în serios necesitatea de a curăța casa de substanțe chimice. Alyce are imunitatea atât de scăzută încât nu mai poate combate nici cea mai simplă infecție.

Sumar: aceasta a fost ultima dată când am văzut-o pe Alyce. A scăpat de cancer în primele patru zile și viitorul părea luminos. Dar nu a avut suficientă putere încât să elimine benzenul care polua aerul din casă și a lăsat să treacă 2 săptămâni. Familia ei nu a însoțit-o și nu a aflat detaliile pentru curățenie, astfel încât acestea nu s-au efectuat. Fără imunitate, era neajutorată în fața celor mai comune bacterii și viruși.

74. Stan Spillman

Cancer la prostată

Stan are 76 ani și a fost adus de sora lui, din cauză că a refuzat să meargă la un medic timp de aproape 20 ani. Are dificultăți la urinat și merge la baie de 4-6 ori pe noapte.

- ☐ P24 (HIV) NU

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată

- ☒ hCG (pre-cancer) DA la prostată

- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în prostată, ficat

Folosește un gel de păr, nu fixativ. Va renunța la acesta, precum și la șampon și la loțiunea după bărbierit. Va folosi produsele noastre.

- ☒ Izoforon, pentan, stiren, metil etil cetonă (solvenți) DA

Va avea mare grijă să nu folosească farfurii din polistiren. Consumă mai ales rootheer (băutură slab alcoolizată din rădăcină de dafin american), crezând că va urina mai ușor dacă va bea mai multe lichide. Va renunța la băuturile din comerț și se va limita la lista noastră de șase băuturi.

- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în prostată și ficat

Notă: rareori vedem un parazit adult în prostată, dar aceasta este situația acum.

- ☒ Redii ale Fasciolopsis (parazit) DA în vezica urinară și în spermă

Notă: dacă ar fi activ, din punct de vedere sexual, i-ar transmite redii și soției. Le vom căuta în proba de urină.

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în prostată, NU în ficat

Notă: este destul de neobișnuit ca un parazit hepatic, care ar trebui să fie în ficat, să se afle în prostată. Pare ca și cum Fasciolopsis ar ține viermele de gălbează departe de ficat și viceversa.

☒ Cercari și metacercari ai viermei de gălbează (parazit) DA în prostată, vezica urinară și spermă

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman și toate stadiile (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar.

Sumar: în leucocite și în prostată erau prezenți ambii markeri tumorali, orto-fosfo-tirozină și hCG. Suntem tentați să credem că propanolul poate face ca viermele de gălbează, la fel ca trematodul intestinal, să producă orto-fosfo-tirozină. Aceasta ar însemna că și viermele de gălbează poate cauza cancerul. Dar dacă ei nu-și permit unul altuia accesul în ficat? Cel care se instalează primul rămâne acolo. Sau poate trematodul intestinal alungă viermele de gălbează din ficat. Este oare posibil ca viermii de gălbează să se apere împotriva invaziei trematodului intestinal? Relația dintre aceștia poate constitui un studiu fascinant.

Cinci săptămâni mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Pacientul a scăpat de cancer. Acum vom căuta metale grele și alte acumulări toxice în prostată, care i-au permis cancerului să se dezvolte acolo.

☒ Mercur (element toxic) DA în prostată

Plombe dentare.

☒ Nichel (element toxic) DA în prostată

Plombe dentare. Celelalte nu au fost testate. L-am sfătuit să-și extragă tot metalul din gură și să-l înlocuiască cu materiale plastice fără metale. Notă: Nichelul este aproape întotdeauna descoperit în prostată.

75. Sharon Brownie

Cancer hepatic, pulmonar și HIV

Sharon Brownie a venit la cabinet pentru dureri subcapulare (n.r. - sub omoplați), în spatele urechilor, în ambele picioare și în partea superioară a capului, pe scalp. Este neobișnuit ca aceste simptome să apară împreună.

☒ P24 (HIV) DA în timus

Destul de surprinzător.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și plămâni

De asemenea, are cancer la plămâni și la ficat, ceea ce constituie o altă surpriză, căci nu există niciun fumător în casă.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus și sânge

Sensul acestui rezultat nu este clar. Cum ar putea un parazit adult să intre într-un vas de sânge? Pacienta are atât cancer, cât și HIV. Și totuși, trematodul intestinal adult nu se găsește în ficat, ci doar în timus și cel puțin aparent, în sânge.

☒ Rodii de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, timus, ficat și plămâni

Va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele de pe listele „cu propanol” și „cu benzen”.

Patru zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ P24 (HIV) NU

Cincisprezece zile mai târziu

Se simte considerabil mai bine. Încă mai are pusee de slăbiciune în brațe și picioare (dar acum nu mai are dureri).

☐ P24 (HIV) NU

☒ Galiu, aur, ruteniu (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Nu are plombe dentare, dar poartă o proteză parțială cu metal. Își va face o nouă proteză parțială din materiale plastice, fără metale.

Treisprezece zile mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Oxalat (pietre la rinichi) DA

Începe programul cu plante pentru rinichi.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Pentan (solvent) DA

☒ Kerosen (solvent) DA

Utilizat la mașina de gătit.

☒ Spirt denaturat (solvent) DA

Folosit pentru lămpi. Va fi mai atentă când manevrează acești combustibili și nu va mai bea băuturi carbogazoase.

☒ **Diphyllobothrium (parazit) DA**

Va crește doza de antiparazitar.

Unsprezece zile mai târziu

Are încă dureri în partea stângă a regiunii abdominale inferioare, în partea superioară și inferioară a spatelui. Acest lucru se întâmplă probabil din cauza paraziților și a litiei biliare.

☐ **Pietre la rinichi (TOATE) NU**

Va continua, cu jumătate de doză, programul cu plante pentru rinichi.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Spirt denaturat (solvent) NU**

☒ **Pentan (solvent) DA**

Nu poate renunța la băuturile carbogazoase.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA**

Sursă necunoscută, întrucât nu utilizează produse pentru îngrijire corporală din comerț.

☒ **Gastrothylax, Trichomonas (paraziți) DA**

Va continua programul antiparazitar.

☐ **Paraziți (ocelaliți) NU**

Va începe să ia peroxy și 07 ca pregătire pentru eliminarea pietrelor din vezica biliară. Va aplica un program antiparazitar de 5 zile cu doză mare.

Peste încă o lună

Brațul stâng și picioarele îi sunt amortite. Are dureri în umăr și omoplați. Tot mai amână lucrarea dentară.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☐ **Diphyllobothrium Gastrothylax, Trichomonas (araziți) NU**

☐ **Solvenți (TOTI) NU**

☒ **Diplococcus pneu, Histomonas, Salmonella typh, Haemoph inf**

(patogeni) DA

Doi dintre acești patogeni sunt bacterii ale cavității bucale. Pacienta are frecvente dureri de cap. Celelalte elemente din tabelele 1 și 2, NU.

Cinci săptămâni mai târziu

Încă are dureri de cap, probabil din cauza bacteriilor cavității bucale. A urmat programul de detoxifiere a ficatului și a eliminat mai multe pietre de culoare brună.

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU**

☒ **Clostridium sept. (patogen) DA**

Probabil, cauza durerii din spatele urechilor. Trebuie să-și refacă lucrările dentare.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA**

Bea din nou Pepsi.

☒ **Kerosen (solvent) DA**

Familia îl folosește din nou; trebuie să renunțe.

Sumar: Sharon a eliminat virusul HIV și cancerul hepatic în timp record: 4 zile. Mai dificilă a fost rezolvarea durerilor de cap: de fapt, acest lucru nu s-a realizat. Izopropanolul a dispărut după ce a renunțat la șamponul din comerț. Rămâne de văzut dacă se vor recupera brațele și picioarele. Intenționează să-și refacă lucrările dentare.

76. Kimberly Maston

Cancer cerebral

Kimberly este o persoană de vârstă mijlocie, dintr-un stat din vestul SUA, aparent destul de îngrijorată de starea sănătății sale. Pe toată partea stângă a corpului are senzația că este străbătută de șocuri electrice. De asemenea, pare paralizată, dar merge normal și își poate folosi brațul. Totul a început după operația pe creier, pentru cancer, din urmă cu 2 ani. A făcut fizioterapie și continuă exercițiile, dar acest nou tip de paralizie s-a instalat imediat după ce a fost scoasă din programul de fizioterapie.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la cerebel**

☒ **hCG (pre-cancer) DA la cerebel**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin**

☒ **Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, splină, rinichi, vezica urinară și cerebel**

Celelalte trematode mari nu au fost testate, deoarece am avut impresia că pacienta era deja prea îngrijorată pentru a face față mai multor informații. Am discutat cu ea problema evitării cărnii preparate insuficient (în sânge); ei îi place foarte mult carnea de vită în sânge, dar a fost de acord. Am discutat și cum să evite propanolul din șampon, fixativul de păr și alte produse. Va trece la utilizarea boraxului în loc de șampon. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Kimberly are o recădere sau o continuare a evoluției cancerului cerebral. Este posibil ca aceasta să fie cauza ciudatei paralizii a părții stângi. Totuși, ar putea fi și de origine bacteriană; bacteriile puteau să fi fost introduse în creier în timpul operației sale, pur și simplu, odată cu stadiile paraziților. Bacterii cum ar fi Shigella produc neurotoxine foarte puternice. Ar putea fi implicate și metale, dar toate acestea trebuie să aștepte până ce pacienta va reveni la control.

Patru săptămâni mai târziu

Kimberly a căzut, din cauza unei slăbiciuni a genunchiului, spune ea. Este în scaunul cu roțile, dar pare foarte vioaie.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot corpul

Nu a schimbat produsele pentru îngrijire corporală.

☒ Benzenă, substanțe împotriva mobilierului, kerosen, metil butil cetonă, metil propanol, butil nitrit (solvenți) DA

A fost atât de preocupată de cădere și de aventura în scaunul cu roțile, încât a neglijat restricțiile despre care i-am vorbit, dar a urmat programul antiparazitar cu atenție și a scăpat de cancer. Va avea acum grijă să respecte restricțiile, ca să se poată înșănătoși.

☒ Arsenic (element toxic) DA

Nu există pesticide în gospodăria ei; își va curăța covoarele cu abur.

☒ Europiu, argint, cupru, mercur (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Nu am testat alte metale. Am sfătuit-o să-și înlocuiască tot metalul dentar cu materiale plastice fără metale.

Kitty Klipper

Cancer intestinal

Kitty are 46 de ani și a notat o lungă listă de simptome. Am putea crede că este vorba despre ipohondrie, fiindcă arată bine. Simptomele ei par minore: nu are putere în mâini, în genunchi, are o digestie proastă, senzația de gât uscat, ceafa țepănă. Dar două duzini de asemenea simptome cu siguranță nu mai înseamnă ipohondrie! Și-a mărturisit teama de cancer. Mama, mătușa și sora ei au avut cancer la sân. (Acest lucru ar putea scoate din minți pe oricine.)

☐ P24 (HIV)

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☒ hCG (pre-cancer) DA la intestin și sân

Suspiciunea și teama lui Kitty s-au dovedit corecte; avea cancer și începuse să-i afecteze sânul, urmând „tradiția” familiei. Remarcați faptul că markerul tumoral hCG încă nu era în sânge, deci nu putea fi detectat în acest fel, deși era prezent la sân.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat

☒ Ouă, cercari de Fasciolopsis (stadii ale parazitului) DA în intestin, partea laterală și centrală a sânelui

Ea simțise, într-adevăr, o durere ascuțită sub braț din când în când, în ultimii doi ani, dar întotdeauna dispăruse. Din cauza intervalului scurt de timp, nu am putut termina testarea pentru celelalte trematode. Va începe programul antiparazitar.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, NU la sân

Va renunța la toate produsele de îngrijire corporală care conțin propanol și le va îndepărta din casă, folosind substituenții noștri pentru șampon, săpun etc. Ar putea încerca să-și facă propriul fixativ.

Sumar: prima vizită a lui Kitty a avut loc cu puțin înainte de a începe această carte, așa încât nu am putut include următoarea ei vizită.

Frances Ibsen

Cancer de col uterin

Am consultat-o pe Frances de mai multe ori în ultimii șase ani pentru sensibilitate la substanțe chimice, depresie și sindrom de oboseală cronică. În acest ultim an, i-a mers excepțional de bine până acum. Ultimul test Papanicolaou a indicat celule anormale la nivelul colului. De asemenea, are senzația intensă de arsură în vagin, dar medicul spune că nu are o infecție bacteriană și nici infecție a tractului urinar. Și soțul ei se plânge de arsuri. În urmă cu doi ani, i-a fost excizat un polip de la nivelul colului.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la nivelul colului uterin

☒ hCG (pre-cancer) DA la colul uterin

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, vezica urinară, rinichi și col

☒ Miracidii și redii ale viermeului de gălbează (parazit) DA în rinichi și vezica urinară

Va începe programul antiparazitar.

☒ Kerosen (solvent) DA, nivel ridicat
Sursă necunoscută, probabil din benzină.

☒ Benzină Regular cu plumb (solvent) DA
S-a oprit să cumpere benzină azi-dimineață.

☒ Alcool metilic (solvent) DA, nivel ridicat

☒ Acetonă (solvent) DA

☐ Solvenți (cealți) NU

Consumă foarte mulți fulgi de cereale. Va renunța la acest obicei, precum și la consumul de băuturi din comerț.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Va renunța la utilizarea fixativului, a șamponului și a produselor cosmetice.

Jerry, soțul ei

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Kerosen (solvent) DA

Va fi mai atent cu benzina.

☒ TCE (solvent) DA

☒ Stiren (solvent) DA

Nu va mai folosi pahare din polistiren. Notă: el are mai puțini solvenți în organism decât Frances. Nu mănâncă cereale și nici nu folosește prea multe produse pentru îngrijirea corpului.

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, spermă, penis, salivă

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat

☒ Ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi, vezica urinară, spermă, penis, salivă

Sumar: programarea lor a avut loc cu foarte puțin timp înainte de punctul în care m-am oprit cu exemplele pentru această carte, așa încât nu am inclus examenul de control.

77. Lori Ellis

Cancer de piele

Lori are 62 de ani, la fel ca mine. Vine dintr-un oraș aflat la o zi depărtare de mers cu mașina, din două motive: să vorbească despre leucemia fiului ei (care în prezent urmează un tratament cu interferon) și despre infecția ei cronică cu fungi. Aceasta a început în urmă cu 5 ani; i-au apărut pete pe gât și pe față. A fost sfătuită să-și scoată plombele dentare cu mercur, ceea ce a și făcut, dar nu i-a folosit la nimic. A încercat și alte terapii alternative, cum ar fi o dietă strict lipsită de fungi, care a ajutat-o, într-o oarecare măsură. Suspectez acumulări de PCB în piele și voi face teste mai târziu. Mai întâi, am asigurat-o că, dacă starea fiului ei se va înrăutăți, îl poate aduce aici pentru a-l ajuta să se vindece.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la piele

Aceasta este o surpriză pentru mine. Totuși, pacienta a spus că avusese epitelioim bazocelular care îi fusese excizat. Făcuse un control atent cu o lună în urmă (câteva alunițe fuseseră înlăturate și li se făcuse biopsie) și i se spusese că nu are nimic, așa încât aceasta a fost o adevărată dezamăgire.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și piele

Spune că îi apar pete de culoare închisă sub piele.

☒ Ouă, cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în salivă și piele

☒ Miracidii, ouă ale viermelui de gălbează (parazit) DA în salivă și piele

Trematodul pancreatic (parazit) NU

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în salivă și piele

Am căutat la microscop stadii în salivă. Am găsit imediat miracidii și ouă. Va începe programul antiparazitar și va evita carnea de vită, de pui și de curcan la restaurant.

☒ Metil butil cetonă (solvent) DA, nivele ridicate în toate organele

☒ Xilen, toluen, metil butil cetonă, TCE, pentan, hexandionă (solvenți) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și piele

Va renunța la băuturile din comerț și la fulgii de cereale, la fixativul de păr și la șampon.

Șaisprezece zile mai târziu

Mâncărimea de la ochi și celelalte simptome asemănătoare celor date de fungi au dispărut.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Au sosit rezultatele testului de sânge (datat cu o lună în urmă, înainte de a o vedea noi prima dată).

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Colesterol	foarte scăzut (157)	risc de cancer
2. Ferritină	foarte crescută (593)	suspectă de cancer
3. GOT, GPT	ușor scăzute	va lua 1 tabletă de B6, 250 mg, zilnic
4. leucocite	foarte crescute (12,9)	infecție?
5. Limfocite	scăzute (18,5%)	toxine în mîduva osoasă

☒ Hafnia (element toxic) DA

Va renunța la fixativul pentru păr.

☒ Mercur (element toxic) DA

Obturație de canal? Vom testa apa potabilă.

☒ Platină, telurină (elemente toxice) DA

Plombe dentare. Celelalte nu au fost testate. I s-a spus să-și înlăture tot metalul din gură, inclusiv conținutul canalului. Pacienta simte că este pregătită să plece în vacanță. Am adăugat PABA[™] în emolientul nostru pentru piele pentru a-i asigura o oarecare protecție solară. Am sfătuit-o, de asemenea, să nu folosească loșione cu factor de protecție.

Sumar: Lori a scăpat de cancerul pe care îl avea și este gata să se bucure din nou de viață.

78. Fred Ross

Cancer intestinal și de prostată

Fred are 66 ani și își face cu regularitate controale la prostată din cauza inflamației și a infecției pe care le are. Trebuie să urineze de 6 ori pe noapte. În timpul zilei, intră în panică dacă nu are în apropiere o toaletă. Nu ia niciun medicament. Are un prurit/o mâncărime foarte intens la nivelul ochilor și vede ca prin ceață. Are hernie hiatală[™]. Pentru aceasta, va începe să ia enzime digestive de la Bronson's (6 la cină, 4 la prânz, 2 la micul dejun). I-am asigurat că rețeta noastră cu plante pentru rinichi ar trebui să-i rezolve problema la prostată. Folosește un dedurizator de apă.

143. Acid paraaminobenzoic, uneori denumit și vitamină B₉; folosit ca filtru împotriva radiațiilor ultraviolete. (n.tr.)

144. Hernia hiatală (diafragmatică) se produce prin pătrunderea unui organ abdominal, mai ales a stomacului, în cavitatea toracică, prin orificiul esofagului situat în mușchii diafragm; se manifestă prin: arsuri în capul pieptului sau înapoia sternului, greață, vărsături. (n.tr.)

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și prostată

Această veste l-a șocat și se întreba de ce medicul lui nu îl depistase, deși își făcea controale atât de dese. I-am asigurat că va rezolva el însuși această problemă, în curând.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Cercari și redii de Fasciolopsis (parazit) DA în prostată

☒ Redii ale viermelui de gălbenează (parazit) DA în prostată; NU în ficat

☐ Trematodul pancreatic și stadii (parazit) NU

☐ trematodul hepatic uman și stadii (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și prostată

Ceilalți solvenți nu au fost testați. Va începe programul antiparazitar și va amâna programul pentru rinichi. Va evita toate produsele care conțin propanol; acesta i-a fost aplicat pe piele pentru injecțiile cu B12. În acest scop, își va aduce propriul alcool din cereale sau chiar vodcă.

Sapte săptămâni mai târziu

Fred nu a început încă programul pentru rinichi. Încă mai are probleme cu urinstul nocturn.

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Ceniu (element toxic) DA, nivel ridicat

Nu bea nimic din sticle de plastic transparente.

☒ Cadmiu (element toxic) DA, nivel ridicat

Nu este sigur ce fel de conducte are acasă.

☒ Crom (element toxic) DA, nivel ridicat

Trebuie să debranzeze dedurizatorul pentru apă.

☒ Scandiu (element toxic) DA, nivel ridicat

Metalul dentar este eliberat din plombe.

☒ Plumb (element toxic) DA, nivel ridicat

Nu există sursă evidentă; vom verifica sursele de apă.

☒ Vanadiu (element toxic) DA, nivel ridicat

Surgeri de gaz - de verificat țevile de gaz.

☒ Itriu (element toxic) DA

Va lua vitamine doar de la Bronson's. Trebuie să meargă la stomatolog pentru a înlocui metalul cu materiale plastice. Continuă programul antiparazitar.

Sumar: Fred s-a vindecat de cancer, dar încă nu și boala de prostată. Presupun că aceste metale provin în totalitate de la plombele lui dentare, inclusiv plumbul. Vom vedea dacă dispar după ce își refăce lucrările dentare. Remarcați că avea nivele foarte ridicate de metale în leucocite. Încă nu a început „spălarea” prostatei cu plantele pentru rinichi. Așteptăm executarea lucrărilor dentare, întrucât eliminarea acestor metale toxice este de cea mai mare prioritate.

79. Joyce Chambers**Cancer mamar**

La vârsta de 49 ani, Joyce a venit la consultație în special pentru bufeurile foarte supărătoare.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină, hCG (pre-cancer) DA la sân și sub sân

Este destul de șocată și dezamăgită, deși a avut dureri ascuțite într-o parte a sânelui, la subraț.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat în ficat și intestin

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat doar în sânge, rinichi și vezica urinară

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în pancreas

Notă: oare paraziții intestinali din ficat țin la distanță trematodele hepatice?

☒ Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA doar în sânge

☒ Miracidii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în rinichi și vezica urinară

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA, nivel ridicat în pancreas, sân, partea laterală a sânelui

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar, va evita carnea preparată insuficient și va elimina utilizarea propanolului.

Doză săptămâni mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

În timp ce utiliza plantele pentru prima dată, înepăturile de sub sân au fost puternice. Acum au dispărut. A mâncat doar carne foarte bine pătrunsă.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

N-a mai folosit propanol, a renunțat la bănturile comerciale și la fulgii de cereale.

☒ Azbest (element toxic) DA, nivel ridicat

Nu folosește uscător pentru haine – de testat uscătorul de păr, vopseaua radiatorului.

☒ Lantan (element toxic) DA

Are o mașină de scris acasă – o va ține acoperită.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Leucocite	scăzute	toxine în măduva osoasă
2. hematii	foarte scăzute	anemică; toxine în măduva osoasă și paraziți
3. Volum eritrocitar mediu	foarte crescut (110)	deficiență de B12 – vom testa pentru ascarizi
4. Eozinofile	foarte crescute(6%)	paraziți
5. CO2	ușor crescut (27)	din cauza deficienței de B12?
6. Creatinină	crescută (1,2)	probleme la rinichi
7. Calciu	foarte crescut (10,00)	
8. Fosfați	foarte crescuți	se demineralizează oasele. Va începe să bea lapte. De va lua oxid de asemenea, magnexiu (300 mg), 1/zi
9. LDH	scăzut (134)	oboseală musculară

Va adăuga vitamina C, cel puțin 1 g /zi, de la Bronson's Pharm.

☒ Ascaris (parazit) DA

Va face programul antiparazitar de 3 zile. Va începe programul cu plante pentru rinichi și va continua programul antiparazitar.

Sumar: Joyce a fost foarte fericită să afle ce însemnau acele înepături de sub braț care iradiiau spre sân. S-a vindecat rapid de cancer. Să sperăm că va reveni pentru a rezolva și problemele cauzate de azbest.

Lucy Lindbeck**Cancer intestinal**

Lucy are 42 ani și este îngrijorată de faptul că slăbește fără motiv – mănâncă la fel de mult ca întotdeauna. Are și alte câteva probleme minore. Lucrează la cabinetul unui medic.

☐ P24 (HIV) NU

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin
- ☒ hCG (pre-cancer) DA la intestin, NU în sânge
- Notă: un test clinic pentru hCG nu ar fi descoperit acest cancer în stadiu precoce.
- ☒ Fasciolopsis adulți și cercari (parazit) DA în ficat și intestin
- ☐ Viermele de gălbează (parazit) NU
- ☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU
- ☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus și în tot corpul
- ☒ TCE (solvent) DA, nivel ridicat

☐ Solvenți (ceșalți) NU

Nu va mai consuma fulgi de cereale de la firme naturiste. A fost foarte dezamăgită de faptul că mărcile de alimente de la firmele naturiste nu sunt lipsite de substanțe toxice. Va trece la utilizarea tipurilor fără propanol de produse pentru îngrijirea corporală. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: cazul lui Lucy a apărut aproape de sfârșitul acestei serii, așa încât urmarea nu este disponibilă.

Wes Yeakley

Cancer mamar

Acesta este un bărbat în vârstă de 52 ani din Michigan, care a venit la consultație cu soția și cu părinții. Este foarte neliniștit în legătură cu situația sa. Are o tumoră de mărimea mării sub peretele toracic, în partea dreaptă. A fost diagnosticat cu cancer la subrațul drept (n.r. axilar drept) în urmă cu un an. Întrucât aceasta nu era localizarea primară, au căutat-o în amănunt peste tot, dar nu au putut s-o găsească, așa încât i s-au prescris doze suplimentare de chimioterapie și radioterapie. Totuși, la 5 săptămâni după terminarea tratamentelor, pe piept i-a apărut această tumoră de dimensiuni mari. Are dureri mari în partea dreaptă și ia încontinuu analgezice. Degetele și cotul de pe partea dreaptă sunt amorțite. Nu are alte probleme. Pare sănătos, în afara faptului că s-a chircit de durere în tot timpul consultației (în ciuda analgezicelor).

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, partea laterală a sâmbului și sân

Notă: cred că este singurul cancer la sân pe care l-am văzut la un bărbat.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel înalt la toate organele!

Rezistența electrică a corpului său este excepțional de înaltă, posibil din cauza PCB-urilor. O vom testa mai târziu.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Foarte neobișnuit.

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

☒ Stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA în salivă

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Nu am testat alți solvenți. Va renunța la fulgi de cereale și la produsele de îngrijire corporală care conțin propanol. Va începe să folosească șamponul și produsele noastre pentru bărbierit.

☒ PBC (element toxic) DA, nivel ridicat

Va renunța la utilizarea detergenților și va folosi borax în toate scopurile. Va începe programul antiparazitar.

Sumar: Wes nu a mai revenit, din motive necunoscute. Să sperăm că a respectat instrucțiunile noastre. Remarcați nivelul ridicat de PCB-uri. Aceștia i-au redus curentul de test în organism de la 55 microamperi la circa 40 microamperi când i s-au aplicat 5 volți prin mâini. Poate că aceștia au blocat sau au distrus canalele de conductanță din celulele noastre. Poate că au crescut capacitanța. Este interesant de studiat acest lucru.

80. Richard Nunley

Cancer intestinal

Richard, în vârstă de 49 ani, a venit pentru că îl deranja țiuitul din ambele urechi. Acesta a fost precedat de niște lucrări dentare. De asemenea, are dureri cronice în partea inferioară a spatelui. Este un intelectual de statură înaltă, căruia îi place să grădinarescă și care ar dori să poată face din nou acest lucru, dar nu se poate apleca din cauza senzațiilor din urechi.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și pancreas

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA în ficat

Notă: acești doi paraziți nu se exclud reciproc, este posibil să se afle în ficat în locuri diferite.

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat și pancreas

☒ Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA în pancreas

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și pancreas

☒ Benzen (solvent) DA

☒ Metil butil cetonă, ulei mineral (solvenți) DA

Notă: are atât propanol, cât și benzen. Acest lucru ar putea explica de ce are toate cele patru trematode mari! Va renunța la consumul de carne insuficient preparată; oricum, el mănâncă foarte puțin. Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen”, la produsele comerciale pentru îngrijirea corporală și la băuturile din comerț.

Doză săptămâni mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Adenovirus, Strep pyog și Bacillus anthracis (patogeni) DA la dintele nr.17

Caut patogeni din cauza tinitusului.

☒ Sphaerotilus nat (patogen) DA

☒ Haemophilus infl (patogen) DA la dinții nr.15, 16 17

☐ Patogeni (cealți) NU

Trebuie să-și curețe cavitatea de la dinții nr.15, 16, 17. Va continua programul antiparazitar. Notă: bacteria obișnuită pentru tinitus, Strep pn, nu este prezentă!

Sumar: Richard a eliminat cu promptitudine cancerul, dar este mult mai greu să scape de tinitus. Va trebui să scape de infecția cronică a cavității orale și să elimine bacteriile din ficat.

81. Iris Kilpatrick

Cancer osos

Iris a fost diagnosticată cu cancer osos în urmă cu o săptămână, mai exact la șold, umăr și genunchi. Inițial, cancerul a fost descoperit sub forma unei tumori renale. S-a manifestat la început cu hemoragie intestinală. A făcut 2 colonoscopii, dar nu s-a descoperit nimic.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, rinichi, oase

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot corpul

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în oase

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☒ trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat și oase

Remarcați invazia la nivel osos.

☒ Alcool izopropilic, TC-etilenă, hexan, xilen (solvenți) DA

Va renunța la consumul de băuturi din comerț, la fulgii de cereale, la utilizarea șamponului, a fixativului și a apei de gură. Va începe programul antiparazitar.

Dozăprezece zile mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer), hCG (pre-cancer) NU

Diversele forme de cancer au dispărut.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la utilizarea detergenților.

☒ Aur, mercur (elemente toxice) DA

Metale dentare. Nu au fost testate alte metale.

☒ Arsenic (element toxic) DA

Are grijă să evite tratamentul cu pesticide în gospodărie, nu are tapet – singura sursă rămasă sunt covoarele tratate împotriva petelor; le va curăța cu abur.

☒ Aluminu (element toxic) DA

Va trece la utilizarea sării Hain's.

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Trebuie să-și înlocuiască metalul dentar cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Iris intenționează să aducă rezultatele testelor sale recente de la cabinetul medicului alopai. Va urma în continuare programul antiparazitar, va evita consumul de carne și va înlocui tot metalul dentar, cu materiale plastice. Cancerul a dispărut, dar sper că va duce la bun sfârșit acest program de însănătoșire.

82. Nancy Hampton

Cancer pancreatic și intestinal

Nancy a venit împreună cu fratele ei, din cauza stării proaste de sănătate. Învățase de la o prietenă cum se face detoxifierea ficatului și eliminase deja o mulțime de pietre.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și pancreas

Cancerul intestinal și pancreatic au fost un șoc pentru ea. Are doar 36 ani și nu a băut niciodată alcool. De fapt, are o problemă cindată în legătură cu zahărul: când

mănâncă zahăr are atacuri de panică și simptome ciudate, cum ar fi erupție parțială, amețeli, schimbări de dispoziție. (Eu suspectez numeroși paraziți în pancreas).
Totuși, dacă nu mănâncă zahăr este foarte slăbită și foarte nervoasă.

☒ hCG (pre-cancer) DA în multe țesuturi ale corpului

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas

Cu atât de multe ouă, trebuie să fi avut un adult care să le elibereze; este posibil ca adultul să fi fost distrus.

☒ Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în pancreas

☒ Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA

☒ Adulți, stadii ale trematodului pancreatic (parazit) DA în ficat și pancreas

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

Presupun că are mult alcool metilic în organism, a cărui țintă este pancreasul. De asemenea, remarcăm absența ambelor trematode mari din ficat. Cum este produsă orto-fosfo-tirozina? De către însăși stadiile trematodelor?

☒ Alcool metilic (solvent) DA în pancreas și ficat

Trebuie să renunțe la băuturile carbonatate și la substituenții zahărului.

☒ Alcool izopropilic, acetona, izoforona (solvenți) DA în pancreas și ficat
Bea cafea decafeinizată Folger's și TofuMu. Va renunța la toate băuturile din comerț și va bea doar lapte, apă și ceaiuri dintr-o singură plantă (nu talerează sucul de fructe din cauza zahărului pe care îl conține). Va începe, de asemenea, să ia enzime digestive Bronson's Digestive Enzymes (6 la prânz și cină, 2 la micul dejun) pentru a-i ajuta pancreasul. Va începe un program antiparazitar.

Trei săptămâni mai târziu

A respectat toate instrucțiunile, mai puțin faptul că mai mănâncă, ocazional, fulgi de cereale. Îi lipsește TofuMu și a adus un eșantion pentru testare.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

La auzul acestei vești, și-a manifestat bucuria.

☒ Xilen, decan (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

A scăpat de alcoolul metilic, de propanolul, acetona și izoforona din organism, dar acum are xilen și decan, fără îndoială dobândite în urma consumului fulgilor de cereale. Toată familia va renunța la consumul acestora.

☒ Aluminiu (element toxic) DA

☒ Crom (element toxic) DA

Nu va mai folosi vase de bucătărie și folie de aluminiu, sare aluminizată, deodorant și săpun obișnuit. Își va prepara concentrat de săpun de borax. Sursa de crom este un mister, căci nu folosește farduri și nu există dedurizator de apă în gospodărie.

☒ Gadolinu (element toxic) DA

Plombe dentare.

☒ Fluoruri (element toxic) DA

Va renunța la pasta de dinți. Fluorura de sodiu este binecunoscută ca otravă metabolică, de fapt a fost pe larg utilizată în cursurile mele din facultate pentru explicarea metabolismului. Inhibă partea anaerobă a metabolismelor animale generale. Urmelile de fluoruri sub formă organică sunt benefice și organismul poate converti o parte din cele de tip anorganic, dar nu este recomandabil să ne expunem cantităților de fluoruri anorganice care se găsesc în pasta de dinți, deși sunt prezente sub formă de compuși „netoxici”, cum ar fi fluorura de staniu.¹⁴⁵ Fluorura din pasta de dinți depășește cu mult fluorura consumată din apa de la rețea, căci nu constat toxicitate după încetarea utilizării pastei de dinți, nici atunci când se consumă în continuare apă de la rețea.

☒ Stronțin (element toxic) DA

Va renunța la pasta de dinți.

☒ Zirconiu (element toxic) DA

Va renunța la pasta de dinți și la deodorant.

☒ Tulin (element toxic) DA

Va renunța la consumul de multivitamine. Își va înlocui plombele dentare din metal cu altele din material plastic.

Sumar: toate aceste metale, precum și solvenții, s-au acumulat în pancreasul pacientei. Există posibilitatea dispariției cromului, după ce pacienta nu va mai lua suplimente. Așa încât vom aștepta până ce va face acest lucru, apoi vom căuta sursa în mod mai amănunțit.

145. Indexul Merck (Ed. A 10-a) afirmă că solubilitatea fluorurii de staniu este de circa 30%. Astfel, există o mare probabilitate de formare a fluorurii de sodiu, otrava metabolică. (n.a.)

83. Lenore Dale

Cancer intestinal și HIV

Aceasta este o femeie în vârstă de 34 ani, care lucrează la cabinetul unui medic și care a încercat, deja, mai multe terapii alternative. Are o lungă listă de simptome bizare, cum ar fi buze umflate pruriginoase, senzația de înecare când înghite (sugerează SIDA) și greutate în piept (care face acest lucru și mai probabil).

☒ P24 (HIV) DA la timus, vagin și ovare

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin

☒ hCG (pre-cancer) DA pretindind

Ce șoc a fost pentru ea să afle acest lucru: atât HIV, cât și cancer, într-un singur diagnostic! De-abia a putut suporta vestea, în ciuda asigurărilor date de mine că le putea elimina pe amândouă în 10 zile. Poate că era supărată sau neîncrezătoare.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, glandele suprarenale, salivă

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Benzen (solvent) DA în timus

Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen”.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat

Va elimina propanolul. Nu am testat alți solvenți. Va începe programul antiparazitar.

Zece zile mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (pre-cancer) NU

Au dispărut și HIV-ul și cancerul. Pacienta a aplicat corect tot ce trebuia.

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA

Va deconecta dedurizatorul de apă.

☒ Bismut (element toxic) DA

Va renunța la produsele parfumate și aromatizate.

☒ Radon (element toxic) DA

Va deschide aerisirile spațiilor de vizitare.

☒ Talii, germaniu (elemente toxice) DA

Substanța toxică este metalul dentar. Această coincidență a prezenței taliului și germaniului se întâlnește doar când metalul pentru plombe le conține pe amândouă. Este foarte supărată, întrucât afirmă că mâinile îi sunt slăbite (foarte slăbite) de

mulți ani (slăbiciune produsă de talii). Plombele cu mercur i-au fost deja înlăturate de către dr. S., unul dintre stomatologii pregătiți la Institutul Huggins. I-au fost puse la loc cinci coroane de aur și au costat-o 3 000 USD în toamna trecută.

☒ Aur (element toxic) DA

☒ Mercur (element toxic) DA la dinții nr.29 și nr.15

Dintele nr.29 are o coroană de aur. Spune că acest dinte a tot deranjat-o. Am căutat apoi locația taliului și l-am găsit la dinții nr.29, 10 și 18. Va cere stomatologului să-i facă o nouă radiografie panoramică pentru a căuta inserțiile. Uitându-mă în gura ei cu un spot de lumină, am putut observa două inserții. Totuși, aceste rămășițe punctuale de metal puteau să fi rămas de la aparatul dentar pe care l-a purtat. Spune că își amintește că le-a văzut după ce i s-a scos aparatul.

☒ PCB (element toxic) DA

Folosește săpunul cu mentă Dr. Bronner's Peppermint, la care va renunța.

Sumar: cazul Lenorei este deosebit de tragic și reprezintă un avertisment pentru toată lumea. Începând din prima copilărie, i s-au pus 16 plombe cu mercur, dintre care unele erau contaminate cu talii. Aceasta este cauza probabilă a faptului că are un copil cu microcefalie. În efortul de a-și menaja sănătatea, a început să folosească o marcă de săpun de la o firmă naturistă, doar pentru a fi otrăvită cu PCB-uri. Doar inteligența și puternicul ei instinct de supraviețuire au ținut-o departe de furia autodistructivă. Acum este foarte probabil ca ea și familia ei să pornească pe drumul unei sănătăți înfloritoare.

84. Phyllis Zink

Cancer hepatic și mamar și HIV

Phyllis este o femeie în vârstă de 46 ani care a venit singură cu mașina de la 240 de kilometri depărtare, din cauza cancerului la sân care i-a fost descoperit prin mamografie. A suferit o mastectomie și i s-au extirpat trei ganglioni limfatici în urmă cu doi ani; de atunci, face anual mamografii. Are un murmur la inimă, dureri ocazionale la genunchi și la încheieturile mâinilor și probleme menstruale care datează de mult timp. Familia are un dedurizator de apă și folosesc apă de băut obținută prin osmoză inversă.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ P24 (HIV) DA

Întrucât aceste rezultate i se păreau imposibile și mă temeam că ar putea pleca fără să facă nimic în legătură cu starea ei și fără să mai revină, i-am sugerat să facă un test clinic (testul pentru antigenul P24) pentru HIV.

Şase săptămâni mai târziu

A aşteptat două săptămâni înainte să facă testul şi a ieşit NU (negativ) pentru virusul HIV. A fost o întâmplare cu totul nefericită, căci a mai aşteptat încă o lună până să revină.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în ficat şi sân

☒ hCG (pre-cancer) DA la ficat, sân şi sânge

☒ P24 (HIV) DA doar în timus

Este posibil ca testul clinic să nu fi descoperit virusul, deoarece laboratorul examinează doar serul sanguin, nu şi leucocitele sau conţinutul lor. Cazul trebuie să fie mult mai avansat, pentru ca virusul să se multiplice în asemenea măsură încât să se găsească în serul sanguin.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, ficat, timus

Adulţii din ficat sunt cei care îi cauzează cancerul; adulţii din timus sunt cei care îi dau HIV. Totuşi, ea nu simte nimic special în zona sternului şi nici nu are senzaţia de apăsare în piept.

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi timus

☐ Viermele de gălbeneală şi toate stadiile (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic şi toate stadiile (parazit) NU

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, timus, vezica urinară, rinichi, sân

☒ Metacercari ai trematodului hepatic uman (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, timus, rinichi, vezica urinară, salivă
Remarcaţi faptul că ar putea transmite aceste minuscule stadii infecţioase prin sărut! Va începe programul antoparazitar.

☒ Benzen (solvent) DA în ficat, timus, sân etc.

Se spală pe dinţi de două ori pe zi cu pastele de dinţi Colgate, Crest şi Tom's şi mănâncă zilnic fulgi de cereale – va renunţa la toate produsele de pe lista „cu benzen”.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, timus, sân etc.

Restul solvenţilor nu au fost testaţi. Va verifica dacă produsele cosmetice pe care le foloseşte conţin propanol şi îşi va face propriul fixativ pentru păr. Va utiliza borax în loc de şampon.

Şapte zile mai târziu

Are stomacul deranjat, probabil din cauza plantelor care distrug paraziţii.

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Benzină cu plumb Regular, eter de petrol (solvenţi) DA
Şi-a alimentat maşina cu benzină ieri. Va fi mult mai atentă.

☒ Metil etil cetonă (solvent) DA

În loc să renunţe complet la fulgii de cereale, a trecut la utilizarea unei mărci naturiste; va renunţa complet la acestea.

☒ Titan, taliu/germaniu (elemente toxice) DA
Plonabe dentare.

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Va merge imediat la stomatolog pentru a-i înlătura toate metalele; va păstra pilitura pentru ca cu ea o pot adăuga eşantioanelor mele de taliu.

Sumar: Phyllis a scăpat de HIV şi de cancer în 7 zile. Va continua însă programul pentru a se reface complet? Taliul este, pentru organism, ceea ce termitele sunt pentru o casă cu structură de lemn – este doar o chestiune de timp până cedează sănătatea.

85. Joe Osborn

Cancer intestinal, de piele, de prostată

Joe are 45 ani şi a venit pentru nişte probleme aparent minore cum ar fi bursită, dureri în partea inferioară a spatelui şi dureri de şold. Dar eu am descoperit prezenţa cancerului.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, piele şi prostată.

Mi-a arătat o umflătură la subraşul stâng, de mărimea unei mingi de golf. Spune că a remarcat-o prima dată în urmă cu un an şi că a fost la doctor. Medicul i-a spus că nu este malignă.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot corpul

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat şi intestin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în sânge, salivă etc.
Restul paraziţilor nu au fost testaţi.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat şi prostată

☒ Benzen (solvent) DA

☒ Tetracelură de carbon (solvent) DA

☐ Solvenţi (cei alţi) NU

Vestea că are cancer a fost un şoc pentru el, întrucât medicul îi înlăturase orice

suspiciune. Va renunța la băuturile din comerț, la fulgii de cereale și la produsele de îngrijire corporală. Va renunța la toate produsele de pe lista „cu benzen”. Va începe programul antiparazitar. Notă: are benzen și trematodul intestinal, dar încă nu are virusul HIV. Oricum, nu va mai dura mult până îl va avea și pe acesta.

O săptămână mai târziu

Joe încă nu are poftă de mâncare. Durerile continuă. Chistul de la subraț îl deranjează. I s-a spus să țină un prosop mușat în apă fierbinte sub braț în fiecare zi, pentru a-l scoate la suprafață.

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Benzen (solvent) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA

Probabil de la apa potabilă cumpărată de la magazin.

☒ Mercur, platină (elemente toxice) DA

I s-a recomandat să înlăture tot metalele din gură. Poate începe programul de pregătire (07, peroxy) pentru detoxifierea ficatului, pentru a-și vindeca bursita.

Sumar: Joe și soția lui au făcut schimbările necesare în obiceiurile familiei, pentru a scăpa de cancer și pentru a-și proteja familia de HIV sau de cancer în viitor.

86. Ray Broyles

Cancer și HIV

Prima dată, l-am văzut pe Ray în urmă cu doi ani. Avea 40 de ani la vremea aceea și tocmai avusese o experiență neobișnuită. Fusese întotdeauna o persoană sănătoasă și energică. Apoi, fără niciun motiv, a leșinat. A început să vomite, să se simtă extrem de slăbit și a avut și alte simptome ciudate. Medicul lui curant i-a prescris un tranchilizant, Oxazepam, după ce a eliminat mai multe posibilități de diagnostic. Totuși, aceste crize au reapărut și a slăbit circa 4,5 kilograme în câteva luni. Nu am suspectat și nici nu am testat cancerul. Am descoperit parazitul Trichuris și metale grele din plombele dentare, precum și tungsten de la boilerul electric. A început programul antiparazitar. S-a făcut bine, dar nu și-a rezolvat problema metalelor. Nu a continuat programul antiparazitar de întreținere. Nu l-am văzut până de curând. Nu a mai avut alte episoade de leșin, dar nu s-a putut reface după o gripă recentă.

De această dată, testul pentru paraziți a pus în evidență Fasciolopsis în ficat. I s-a recomandat să reia programul antiparazitar. Testul pentru cancer, orto-fosfo-tirozina, a fost pozitiv, iar tungstenul își indica prezența în toate țesuturile. Curând, a scăpat de cancer, iar prin schimbarea sursei de apă și

efectuarea lucrărilor dentare a scăpat și de problema tungstenului. (A întrerupt cu totul utilizarea tigărilor și a toaștelor electrice.) Se simțea bine și era din nou „cel de altădată”; a fost externat recomandându-i-se restricții în privința alimentației și a produselor de întreținere corporală.

L-am văzut din nou, o jumătate de an mai târziu din cauza eructațiilor frecvente și a dificultăților la înghițit. Exista o oarecare similitudine cu atacurile inițiale. Avea dureri în piept și în zona inimii, dar nu suspectam HIV la vremea respectivă. Testul pentru paraziți a indicat prezența dirofilariei și a teniei câinelui. Testul pentru cancer a fost negativ.

I s-a recomandat programul antiparazitar cu doze mari și lucrări dentare de refacere. Acest lucru i-a rezolvat din nou, temporar, problemele de sănătate. Nu i s-au recomandat restricții alimentare sau pentru alte produse. O jumătate de an mai târziu, era din nou bolnav, cu o gripă prelungită și senzația de apăsare în piept.

Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ P24 (HIV) DA

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Nu i-am cercetat țesuturile, ci doar leucocitele. Oare să fi omis ceva?

☒ Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în timus, penis

☒ Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA doar în pancreas

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Benzen (solvent) DA în timus

Folosește cremă Nivea după bărbierit – va renunța la utilizarea tuturor produselor care conțin benzen, menționate în listă.

☒ Alcool metilic (solvent) DA, nivel ridicat în timus și pancreas

La momentul respectiv, nu am testat alți solvenți. Urma să renunțe la băuturile din comerț și să înceapă să ia, temporar, capsule de Milk Thistle, pentru a-i ajuta ficatul; va reveni la programul antiparazitar cu doză mare urmat de programul antiparazitar de întreținere. Trebuie să evite consumul de carne în restaurante.

Trei zile mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

Virusul a dispărut, dar el este încă foarte bolnav.

☒ Benzen (solvent) DA

Nu a renunțat la consumul de fulgi de cereale.

Zece zile mai târziu

Durerile i-au dispărut. Digestia continuă să reprezinte o problemă. Bănănesc că în ficat au fost eliberate, de către solvent, scolecii de tenie; acestea adăpostesc ouă. Se simte destul de bine pentru a se întoarce la serviciu. Pacientul va adăuga Rascal[™] programului zilnic, timp de 2 săptămâni, pentru a distruge teniile.

☒ Decan, metil butil cetonă (solvenți) DA

Nu a renunțat la consumul alimentelor procesate.

☒ Talcen (solvent) DA

Sumar: răbdarea lui Ray a dat rezultate, în ciuda respectării parțiale a instrucțiunilor. Dacă ar fi acceptat tranchilizantul în urmă cu câțiva ani, fără să urmărească adevărata cauză a bolii sale, adică paraziți și solvenți, acum ar fi fost invalid pentru totdeauna.

87. Gorge Matte

Mesoteliom

Acesta este un bărbat voinic, în vârstă de doar 59 de ani, dar care pare obosit și mult mai în vârstă. Fumează. Ca să obțină un oarecare confort, trebuie să eructeze în permanență și să elimine gaze. În urmă cu aproximativ 3 luni, brusc, nu a mai putut să respire. În plămânul drept se acumulase lichid. A fost internat în spital, unde i-a fost drenat lichidul, dar starea a revenit. S-a bănuț prezența unui mesoteliom din cauza faptului că, în trecut, a lucrat într-o fabrică de asbest. Când acesta a fost depistat, i s-a spus că este inoperabil și incurabil, așa încât nu face nici chimioterapie și nici radioterapie. În urmă cu un an însă, a făcut radioterapie pentru cancer de prostată, care a fost considerat vindecat. După aceea, a început să fumeze din nou, fiindcă i se părea că nu are nicio importanță pentru sănătate – oricum, avea cancer. Renunțase timp de 6 ani. Simte că i se apropie sfârșitul, dar l-am asigurat că mai are multe zile de trăit, așa că ar face bine să se lase din nou, de fumat.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, prostată și plămân

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot corpul

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, prostată și plămân!

Rareori se pot întâlni adulții acestui parazit în plămâni; de obicei, sunt doar stadii evolutive.

146. Rascal – remediu naturist împotriva teniilor. Conține semințe de dovleac, usturoi, coajă de călin (*Viburnum opulus*), ardei și cimbru. (n.tr.)

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat, prostată și plămân

Nu mănâncă fulgi de cereale. Probabil că provine din produsele pentru bărbierit. Va trece la utilizarea săpunului de casă. Nu au fost testați alți paraziți sau solvenți la momentul respectiv, deoarece intervalul de timp pentru consultație a fost extrem de scurt. Va începe programul antiparazitar și va evita să se infecteze cu alți paraziți din carnea insuficient preparată. Drumul până la cabinetul nostru îi ia 4 ore.

Șapte zile mai târziu

Partea stângă este încă dureroasă de la drenajul recent (n.r.-toracocenteză). Trebuie să eructeze în mod constant. Nu a mai dormit cum trebuia de 2 ani, fiind trează câte 4 ore pe noaptea. Timp de 5 ani și-a curățat mâinile zilnic cu spirt alb. Va dubla doza de enzime digestive pe care i-am recomandat-o și vom vedea dacă îl ajută în privința durerilor abdominale.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot corpul

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Cancerul a dispărut, dar markerul tumoral hCG este încă prezent. A început programul antiparazitar abia în urmă cu două zile.

☒ Plumb (element toxic) DA

De testat apa – nu are obturații de canal, dar are câteva plombe dentare.

☒ Mercur, platină (elemente toxice) DA

Plombe dentare.

☒ Fibră de sticlă (element toxic) DA

Vom testa aerul de acasă.

☒ Tuliu (element toxic) DA

Va renunța la suplimente.

☒ Azbest (element toxic) DA

Vom testa uscătoarele de păr și cel pentru haine.

☒ Bariu (element toxic) DA

Dinți? Gaze de echipament inhalate pe drumul spre serviciu?

☒ Zircosiu (element toxic) DA

Va renunța la deodorant.

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA

Va renunța la sarea de masă obișnuită și va începe să utilizeze sarea de mare Hain's.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Are o saltea nouă, mare, din burete. I s-a recomandat să o arunce. Celelalte elemente

nu au fost testate, căci nu poate face față prea multor probleme săptămâna viitoare. I s-a recomandat să-și scoată tot metalul dentar din gură.

Doză săptămâni mai târziu

A lipsit de la un consult din cauza problemelor de transport, ceea ce este o mare nenorocire.

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

Încă are dureri mari în zona stomacului, la locul intervenției chirurgicale (deasupra splinei); enzimele digestive nu-i sunt de folos.

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

☒ 2-metil propanol, xilen (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

☒ Plumb (element toxic) DA și în apa caldă și în cea rece

Trebuie să caute racordurile de sudură din plumb de la conductele pentru apă rece.

☒ Fibră de sticlă (element toxic) DA

Fieca lui lucrează lângă rulouri din fibră de sticlă și o aduce acasă pe îmbrăcăminte. Trebuie să-și lase îmbrăcăminte în garaj înainte de a intra în casă.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Are un covor nou; de testat aerul din casă.

☒ Azbest (element toxic) DA

A schimbat curea uscătorului pentru îmbrăcăminte și a aruncat uscătorul de păr abia acum 2 zile.

☐ Zirconiu (element toxic) NU

Acum folosește sarea de mare Hain's Sea Salt.

☒ PCB (element toxic) DA, nivel ridicat

Va renunța la detergenți.

☒ PVC (element toxic) DA

Covor nou? Va începe lucrările dentare și va continua programul antiparazitar.

Sumar: Gorge are o listă neobișnuit de lungă de elemente toxice în jesuturi. Dar face progrese. Să sperăm că va putea scăpa de ele înainte ca plămânii să-i cedeze definitiv.

88. Mick Gammon

Leucemie mielomonocitară

Acesta este un bărbat în vârstă, care are o oarecare lentoare în mișcări și în gândire. Soția lui ne-a fost de mare ajutor cu relatarea situației lui. În urmă cu patru luni, CBC[™] (n.r.- hemoleucograma) a arătat o anomalie: un număr extrem de scăzut al limfocitelor (8%). Au venit din Iowa într-o zi cu ninsoare și vor rămâne aici pentru 6 zile. Când am început să fac testele, a fost extrem de greu să obțin un curent de test măsurabil, ceea ce sugerează toxicitate PCB.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ hCG (pre-cancer) DA

A fost prea greu să determinăm localizarea cancerului, din cauza nivelelor scăzute a curentului de test.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

Alți paraziți nu au fost testați. Va începe programul antiparazitar.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la folosirea detergenților și a săpunului și va folosi borax și săpun de casă în toate scopurile.

☒ Acetonă, metil butil cetonă, clorură de metilen, alcool etilic (de cereale) (solvenți) DA

Va renunța la băuturile alcoolice până se va însănătoși.

☒ Xilen, TCE, decan, TC-etilenă, metil butil cetonă, alcool izopropilic (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

Va renunța la băuturile din comerț, la produsele de pe lista „cu benzen” și la fulgii de cereale. (Notă: deși nu are depozite de benzen, i-am dat lista de produse ce conțin benzen pentru a le evita, căci respectivele alimente și produse conțin mulți dintre solvenții la care el a testat DA.) Am luat un eșantion de salivă pentru a căuta stadii ale paraziților.

Doză zile mai târziu

☒ Arsenic (element toxic) DA

Va căuta și elimina pesticidele; acasă, va evita tratamentele pentru peluză.

☒ Bismut (element toxic) DA

Va renunța la apa de colonie și la tablete de antiacid.

147. Complete Blood Count, numărul complet al celulelor sangvine. (n.tr.)

☒ Aluminiu (element toxic) DA

Va renunța la deodorante, detergenți, vase de bucătărie din aluminiu, precum și la sarea de masă obișnuită.

☒ Beriliu (element toxic) DA

Are o proteză dentară în partea de sus; o vom testa.

☒ Stronțiu (element toxic) DA

Va renunța la utilizarea pastei de dinți.

☒ Galiu, nichel, argint, samaria, tantalum, aur, mercur, talu (elemente toxice) DA

Metale dentare. Sunt uimită că am găsit atât de mult talu.

☒ Silicat de aluminiu (element toxic) DA

Va renunța la utilizarea sării de masă obișnuite.

☒ Europiu (element toxic) DA

☒ Niobiu (element toxic) DA

Folosește capsule de vitamine și plante medicinale chinezești.

☒ Niobiu (element toxic) DA în capsulele de vitamine

Va trece la utilizarea mărcii Bronson's Pharm.

☐ Niobiu (element toxic) NU în plantele medicinale chinezești.

Poate continua să le folosească.

☒ Tului (element toxic) DA

Se găsește în capsulele de vitamine. La momentul respectiv, am omis să testez și alte metale care se găsesc în plombele dentare, pentru a economisi timp.

☒ PCB (element toxic) DA

☒ Rubidiu (element toxic) DA

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Notă: aceasta este o listă excepțional de lungă, ce cuprinde metale toxice care îi împovărează organismul și sistemul imunitar. Va merge la stomatolog mâine, dacă acesta îl poate primi. De asemenea, este descurajat în legătură cu ceea ce poate mânca. Nu am avut timp să tratez acest subiect.

Doză zile mai târziu

Domnul Gammon părea mai sănătos astăzi și mai stăpân pe modalitățile de comunicare; vorbea singur, în loc să-l lase pe soție să vorbească în locul său. Ieri, stomatologul i-a scos tot metalul dentar din gură. Își va face noi proteze din materiale plastice acasă, în Nebraska, după ce va suna la Institutul Huggins pentru

a cere numele unui stomatolog. Va începe să ia acid tiotic, 100 mg. de două ori pe zi timp de 6 luni, pentru a-i înlătura metalul din țesuturi.

☒ PCB (element toxic) DA

Nu s-a redus pe parcursul șederii sale; se află, probabil, în îmbrăcăminte.

☐ Talu (element toxic) NU

Se afla în plombele dentare din metal.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Va continua programul antiparazitar, dacă nu este bolnav și dacă este bolnav, îl va relua după boală.

☒ Acid uric, oxalați (pietre la rinichi) DA

Celelalte NU. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: ca mulți alți pacienți cu cancer, domnul Gammon a făcut un progres extraordinar după ce i s-au înlăturat metalele dentare. După ce va curăța și PCB-urile cu borax, acasă, poate hotărî să-și continue activitatea, în loc să se retragă la pensie.

Jonathon Kohl

Cancer hepatic și HIV

Acest foarte tânăr pacient se află aici împreună cu familia mai ales din cauza energiei sale scăzute, atât și nimic mai mult. Nu se simte bine, mai ales după ce mănâncă. Este atent și interesat de sănătatea lui. Nu are niciun fel de dependențe și nici comportamente riscante. Are un Herpes simplex 1 cronic (spuzeală). Doarme opt ore pe noapte, dar nu se poate da jos din pat dimineața.

☒ P24 (DA) în timus și penis

Desigur, acesta este un șoc pentru noi toți; i-am explicat că la baza acestei boli stă combinația „paraziți plus contaminare cu benzen”. A primit cu calm vestea.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat

Are și cancer la ficat! Părinții lui sunt distruși.

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus

☒ Redii ale viermelui de gălbează (parazit) DA în ficat și timus; NU în salivă

☒ Miracidiile ale viermei de gălbează (parazit) DA în ficat, timus, salivă și spermă

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în ficat și timus
Va începe programul antiparazitar.

☒ Benzen (solvent) DA în timus

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, pretutindeni în organism

☒ Kerosen (solvent) DA

Folosește kerosen pentru a-și încălzi locul de muncă. I-am sugerat încălzire pe bază de curent electric.

☒ Tetraclorură de carbon, metil etil cetonă, TCE, acetonă, TC-etilenă (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

Va renunța la consumul de băuturi din comerț și la produsele de pe lista „cu benzen”, precum și la produsele de îngrijire corporală care conțin propanol.

Sumar: din păcate, Jonathon nu a mai revenit. Poate că părinții lui s-au supărat pe el. Mama lui ieșise NU la testul pentru HIV, orto-fosfo-tirozină și hCG; tatăl lui se plângea de dureri în piept, dar a refuzat să fie testat. Fără îndoială, Jonathon mai are câțiva ani de sănătate relativ bună. Să sperăm că a făcut unele schimbări în privința produselor pe care le utilizează.

Steven Aust

Sarcom cu celule sinoviale

Steve are 24 ani și a venit aici din Detroit pentru un sarcom cu celule sinoviale pe partea exterioră a coapsei stângi. Este cam de mărimea unui grepfrut. I-a fost îndepărtat chirurgical un ganglion limfatic din regiunea inghinală stângă. Are implantat un cateter în vederea terapiei ulterioare. Ia antialgice, anticoagulante și tranchilizante.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, mușchi
O localizare neobișnuită.

☒ hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul

☒ Fasciolopsis (paraziți) DA în ficat

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, mușchi, salivă

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în mușchi

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul

☒ Benzen (solvent) DA

Ceilalți solvenți nu au fost testați. Avem puțin timp la dispoziție; este ora 16:00; trebuie să testez metalul dentar pentru ca el să-și poată face programarea la stomatolog, dacă este nevoie, înainte să se întoarcă acasă.

☒ Arsenic (element toxic) DA, nivel ridicat în tot organismul

Ei locuiesc într-o rulotă și nu au pus pesticide peste tot. Le-am sugerat să deschidă copertina rulotei și să caute sub ea. De asemenea, să curețe covoarele cu abur. Nu există tapet (doar un mic panou în baie).

☒ Bismut (element toxic) DA

Va renunța la utilizarea produselor după bărbierit, a apei de colonie, a oricăror produse parfumate.

☒ Cobalt (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

☒ PCB (element toxic) DA

Vom testa apa potabilă; va renunța la utilizarea detergenților.

☒ Mercur (element toxic) DA

Plombe dentare. Restul elementelor nu au fost testate. Trebuie să-și îndepărteze toate metalele din gură și să-și facă lucrări cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Steve nu a mai revenit. Să sperăm că a respectat instrucțiunile și că ne va face curând o surpriză, vizitându-ne.

89. Jason Willy

Cancer pulmonar și HIV

Jason este un bărbat în vârstă de 43 de ani a cărui fișă medicală, pe care a dus-o cu el, arată diagnosticul de „carcinom pulmonar cu celule mari nediferențiate și metastaze în zona cervicală stângă și creier”. Mai recent, cancerul i-a afectat ficatul. Cumnată lui l-a adus cu mașina la cabinet. Jason fumează și i-am reamintit că fumatul este incompatibil cu boala lui de plămâni. Ia Dilantin și Decatron pentru a preveni inflamația creierului.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat, timus, plămâni, creier
Remarcați că este destul de rar cancerul la nivelul timusului.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în creier, intestin, plămâni

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în plămâni etc.

☒ Viermele de gălbeară (parazit) DA în timus; NU în ficat

Notă: habitatul normal al viermelui de gălbeară este ficatul. Oare trematodul intestinal îl ține cumva la distanță?

☐ Trematodul pancreatic și toate stadiile (parazit) NU

☒ Alcool izopropilic, benzen (solvenți) DA în ficat, timus, rinichi etc.

Aflându-se într-o stare atât de critică și venind de la atâtă depărtare, i-am înlesnit un al doilea consult în aceeași zi, șapte ore mai târziu. Între timp, a renunțat la utilizarea tuturor produselor ce conțin benzen și propanol și a făcut un duș. De asemenea, a luat o doză masivă de plante pentru distrugerea paraziților în loc să înceapă de la „zina întâi”.

Șapte ore mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a fost deja stopat. Nu crede ce-i spun, dar cumnata lui este extatică. Se va feri să consume carne preparată insuficient.

☒ Cryptocotyl, Hypodereum cum (paraziți) DA

Sfârșitul casetei nr. 1.

☒ Azbest (element toxic) DA, nivel ridicat

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Avea doar un element toxic din tot setul. Au fost de acord să schimbe curea uscătorului de haine cu un model fabricat în SUA de îndată ce vor ajunge acasă.

☒ Candida, CMV, Herpes simplex, Flu (patogeni) DA

☐ Mycoplasma (patogen) NU

Am făcut doar 5 teste. Întrucât Jason avea 4 din 5 patogeni când am început să-l testez, mi-am dat seama că avea imunitatea scăzută din cauza faptului că avea benzen și propanol în timus. Vom aștepta până la vizita următoare pentru a testa restul patogenilor. Nu am folosit cuvântul SIDA când am vorbit cu el, dar aceasta este boala pe care o are. Și virusul HIV nu este departe.

Șaptesprezece zile mai târziu

Nu a respectat programarea pentru vizită, în urmă cu 10 zile. Poate că nu este suficient de decis să supraviețuiască. Pare foarte bolnav astăzi.

☒ P24 (HIV) DA

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Acum, cancerul a revenit și în plus, are și HIV. Ce a mers prost? A mâncat carne la fel ca și până acum. Nu a verificat dacă produsele pe care le folosește au propanol,

pur și simplu le-a utilizat pe toate și nici nu a renunțat la produsele contaminate cu benzen.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus

☐ Alcool izopropilic (solvent) DA

Ieri i s-a dezinfectat brațul la spital cu alcool pentru frecție înainte de a i se lua sânge – i-am sfătuit să-și aducă propriul alcool sau vodcă.

☒ Benzen (solvent) DA

Nu a renunțat la folosirea pastei de dinți și nici la folosirea produselor Vaseline.

☐ Azbest (element toxic) NU

Au schimbat curea uscătorului de îmbrăcăminte.

☒ Trich vag, Bacteroides fr, Chlamydia trach, Campylobacter pyl, Bacillus cereus, Streptococcus pneumoniae, Proteus mir, Herpes simplex 1, Gardnerella vaginalis, B strept, Adenovirus (patogeni) DA

Întrucât avea Bacteroides fr, trebuia să fi avut și ascarizi, căci aceștia sunt întotdeauna descoperiți împreună. Pacientul încă fumează. Am accentuat importanța renunțării la acest obicei. La prima sa vizită, Jason avea SIDA, dar fără virusul HIV; imaginea SIDA apare în cele 4 din 5 teste DA (pozitiv). La cea de-a doua vizită, paraziții ajunseseră la maturitate în timus și virusul era prezent; SIDA s-a înrăutățit.

Sumar: poate că am fost prea aspră cu Jason în privința fumatului și nu va mai reveni. Dar, dacă nu încetează să fumeze, nu va supraviețui. Au trecut deja mai multe săptămâni de la programare. Mă tem că doar cumnata este cea care dorește ca Jason să supraviețuiască, nu și Jason însuși.

Ralph Smith

Cancer diseminat și HIV

Ralph, în vârstă de 43 ani, a venit la cabinet din cauza sarcoidozei cu care a fost diagnosticat în urmă cu șase ani. La vremea aceea, avea dureri în partea din mijloc a pieptului și nu putea respira adânc. I s-a prescris cortizon pentru aceasta, iar durerea s-a redus, dar este încă prezentă cu o intensitate minimă. Această localizare sugerează timusul. Încă ia prednison.

☒ P24 (HIV) DA în timus și penis; NU în spermă și salivă

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în timus, intestin, plămâni, bronhii

Are și cancer și HIV! Afirmă că a fost testat pentru anticorpii HIV de două ori deja, în ambele rânduri cu rezultate negative.

- ☒ hCG (pre-cancer) DA în toate țesuturile
Tot organismul lui este în stadiul pre-canceros! Ce șoc!
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus și ficat
- ☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, ficat, spermă, penis
Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel crescut în ficat
Întrucât nu mănâncă fulgi de cereale și nici nu folosește produse de îngrijire corporală, singura lui sursă este șamponul. Considerând nivelul ridicat, trebuie să existe o sursă necunoscută de propanol. Va fi foarte vigilent. Va renunța la șamponul din comerț.
- ☒ Benzen (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul
Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen”. Acest tânăr a încercat multe lucruri pentru a-și recăpăta sănătatea. Fișa lui medicală are cam 1,3 centimetri grosime. Pare incredibil ca o stare atât de gravă să fi putut fi ratată la controalele clinice de rutină.

Cinci săptămâni mai târziu

- ☐ P24 (HIV) NU
Veste foarte bună.
- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA doar la intestin
- ☒ hCG (pre-cancer) DA la intestin, plămâni, bronhii
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat; NU în timus
- ☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat, NU în timus
- ☐ Benzen (solvent) NU
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA
Încă mai folosește șamponul său preferat, dar va renunța la el.

Sumar: Ralph a rezolvat o parte din probleme - virusul HIV și contaminarea cu benzen. Dar nivelul de propanol este încă ridicat și paraziții sunt încă în organism (din cauza hamburgerilor), așa încât cancerul este încă prezent. Pacientul este însă hotărât să se vindece.

90. Jack Lindsey

Cancer de colon și cancer pulmonar

Acest bărbat în vârstă de 56 de ani a venit pentru astmul de care suferă. Respirația este anevoiasă și ia medicamente pentru asta. Familia lui are un dedurizator de apă. A suferit o operație la colon, în urma căreia i-au fost extirpați circa 38 cm. Este și foarte alergic și face injecții împotriva antialergiei în fiecare săptămână. (Probabil că are viermele de gălbăză, care cauzează alergii severe).

☐ P24 (HIV) NU

- ☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și plămâni
Operația chirurgicală nu a vindecat cancerul; acum are cancer la plămâni.
- ☒ hCG (pre-cancer) DA la intestin și sânge
- ☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin
Nu au fost testați alți paraziți.
- ☒ Ascaris (parazit) DA în plămâni
Cauza astmului. Va începe programul antiparazitar.
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul
Nu au fost testați alți solvenți. Va renunța la produsele comerciale de îngrijire corporală, la carnea preparată insuficient și la fulgii de cereale.

O săptămână mai târziu

A respectat perfect toate indicațiile noastre.

☐ P24 (HIV) NU

- ☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU
- ☒ hCG (pre-cancer) DA doar la intestin; NU în sânge etc.
- ☐ Alcool izopropilic (solvent) NU
- ☒ Benzen (solvent) DA în rinichi, vezica urinară, timus
- ☐ Solvenți (ceilalți) NU
Utilizează un strugurel pentru buze Vaseline și mai multe tipuri de uleiuri de gătit. Va renunța la utilizarea produselor de pe lista „cu benzen”.
- ☒ Arsenic (element toxic) DA în plămâni
Va înlătura pesticidele din gospodărie.
- ☒ Cadmiu (element toxic) DA în plămâni.
Conducte ?

☒ Argint, mercur, galii (elemente toxice) DA în plămâni
Plombe dentare. Celelalte elemente toxice nu au fost testate. Este evident că în plămâni lui Jack s-a acumulat metal dentar corodat, invitând paraziții cauzatori de cancer să se reproducă acolo. L-am sfătuit să-și îndepărteze tot metalul din gură și să-l înlocuiască cu materiale plastice fără metale.

Sumar: Jack, cu ajutorul soției lui, a scăpat de cancer într-o săptămână. Totuși, Jack are o condiție precanceroasă la nivelul intestinului. Va veni la control după ce-și va reface lucrările dentare.

91. Elsie Avalos

Cancer mamar, cancer bronșic și osos

Această femeie în vârstă de 30 de ani a venit plângându-se de următoarele simptome: 1) dureri ocazionale la încheietura mâinii stângi și la piciorul drept. 2) are stări de greață și ulcer gastric. 3) nivelul ei de energie este moderat către scăzut. 4) are migrene ocazionale, de obicei înainte de perioada menstruală. 5) a avut cancer la sânul stâng și, momentan, face radioterapie și chimioterapie. I s-a făcut mastectomie. 6) medicul ei suspectează o pneumonie la baza plămânului stâng și există o modificare pe radiografia. Medicul a descoperit și un cancer la nivelul sternului.

La următoarele medicamente: Advil, Zantac, Cedor, Pepto Bismol, Zanax și Zofran. Are un dedurizator de apă acasă. Este consumatoare de ceai.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA bronșic și osos; NU la sân
Notă: tratamentul alopă a eliminat cancerul de la sân.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot organismul

☐ P24 (HIV) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul

☐ Solvenți (cealți) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, bronhii, un lob al timusului (care va dobândi HIV); NU în celălalt lob al timusului

Rareori se vede un adult al acestui parazit dezvoltat în plămâni!

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, oase
Cealți paraziți nu au fost testați. Va începe programul antiparazitar. Va renunța la carnea preparată insuficient, la băuturile din comerț și la fulgii de cereale. Va căuta sursa de propanol din produsele de îngrijire corporală și le va arunca. Va folosi borax în loc de șampon.

Notă: cancerul s-a răspândit, într-adevăr, la bronhii și stern. Markerul tumoral hCG, se găsește în tot organismul, în fiecare țesut testat. Solventul propanol se află, de asemenea, în toate țesuturile ei. Surprinzător, NU existau acumulări de alți solvenți. Sunt siguri că îngurgitează o oarecare cantitate de benzen odată cu alimentele și totuși nu există acumulări, deși se consideră că benzenul este mai greu de oxidat. Aparent, organismul ei poate detoxifica orice cu excepția propanolului. Cu siguranță, deși „scăldate” în propanol, țesuturile ei nu au fost împiedicate să oxideze ceilalți solvenți. Aceasta este probabil acțiunea aflatoxinei, un produs secundar al fungilor obișnuiți, din dieta ei.

Donăzeci de zile mai târziu

A ajuns abia la ziua a 6-a din programul antiparazitar, deoarece stomacul ei a fost prea afectat de chimioterapia pe care o urmează.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU
Cancerul a dispărut.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Pacienta mai folosește produse cosmetice care l-ar putea conține. Va verifica acest lucru.

☒ Terbin (element toxic) DA

La mai multe tipuri de medicamente.

☒ Neodimina (element toxic) DA

Medicamente. Va schimba mărcile de medicamente atâta timp cât le folosește.

☒ Tungsten (element toxic) DA

Bea ceai făcut cu apă fiartă de la filtrul de cafea; va înceta această practică. Restul solvenților nu au fost testați.

☒ Mome, di, trifosfat de calciu (piatră la rinichi) DA, nivel ridicat

☒ Cisteină, cistină, acid uric (pietre la rinichi) DA

Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi.

Sumar: Elsie a fost cea mai norocoasă dintre toți! Încă are propanol dar, datorită faptului că parazitul intestinal a dispărut, cancerul a dispărut și el. Această șansă ar putea s-o facă mai puțin atentă. Să sperăm că nu va încerca să trăiască „pe muchie de cuțit”.

92. Bill Hutcheson

Adenocarcinom

Bill este în al șaselea deceniu de viață și a venit aici pentru bureta de care suferă și pentru oboseală nejustificată. De asemenea, a avut o „polineuropatie” diagnosticată în urmă cu un an și o listă de probleme minore. A venit cu soția lui de la trei state distanță. În urmă cu doi ani, i s-a descoperit o tumoră la glanda suprarenală. A fost denumită „adenom”, dar s-a oprit din creștere, așa încât nu s-a făcut nimic din punct de vedere clinic. Are o tuse cronică.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la glandele suprarenale

☒ hCG (pre-cancer) DA la glandele suprarenale și sânge

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas și glandele suprarenale
Nu în ficat? Notă: adulții sunt rareori văzuți în glandele suprarenale!

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în glandele suprarenale

- ☒ Viermele de gălbează (parazit) DA într-o zonă a glandelor suprarenale
- ☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas
- ☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în glandele suprarenale; NU în ficat

Va începe un program antiparazitar.

- ☒ Kerosen (solvent) DA în rinichi, spină, glandele suprarenale
- ☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în glandele suprarenale
- ☒ Clorură de metilen (solvent) DA
- ☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA în glandele suprarenale

☐ Solvenți (cealți) NU

Va renunța la consumul de băuturi din comerț, la fulgi de cereale și la carnea insuficient preparată.

Trei săptămâni mai târziu

Este încă obosit și are o tuse cronică.

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Formaldehidă (element toxic) DA în plămâni

Familia a cumpărat de curând, două canapele noi și două șezlonguri. I-am recomandat să le mute pe toate într-o singură cameră pe care s-o țină închisă până se face bine. (Să sperăm că atunci când se va însănătoși nu va face greșala de a folosi mobilă nouă.)

☒ Fibră de sticlă (element toxic) DA în plămâni

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Va căuta găuri în tavan sau în perete pe unde ar putea pătrunde fragmente de fibră de sticlă în spațiul de locuit. Data viitoare, va aduce eșantioane de aer pentru testare.

Notă: nu a avut alte probleme cauzate de elementele toxice, deși are plombe dentare din metal și este expus diverselor pericole din mediul înconjurător. Se poate pregăti pentru detoxifierea ficatului începând să ia O7 și peroxy, câte o picătură din fiecare, cu lichide, la masă (de 3 ori pe zi) și crescând apoi în mod gradat până la 10 picături din fiecare.

Sumar: Bill și-a învins cu ușurință cancerul glandelor suprarenale, dar vindecarea bursitei, oboseții, tusei și neuropatiei necesită purificarea mediului în care trăiește de substanțele toxice care îi afectează plămânii. Cred că este motivat, deoarece a venit de la o distanță atât de mare.

93. Shawn Halverson

Cancer de colon, ficat și piele

Shawn este o persoană cu o piele foarte albă, cu o nuanță roșietică pe față și pe gât. Are 69 de ani și a fost adusă la cabinet de către nora ei, din cauza cancerului hepatic. A aflat despre acest cabinet de la un pacient vindecat de cancer. În urmă cu un an, avea dureri la stomac; ecografia a indicat prezența cancerului hepatic. Tomografia computerizată a localizat tumora principală la nivelul colonului. I s-au extirpat aproximativ 46 de centimetri din colon prin intervenție chirurgicală. Trei săptămâni mai târziu, a făcut ocluzie intestinală care a fost rezolvată printr-o altă operație. A refuzat însă chimioterapia și radioterapia deoarece, oricum, i se mai dăduseră doar șase luni de trăit.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat și piele, NU la colon etc.

☐ hCG (pre-cancer) DA la ficat, NU în leucocite

☒ Alcool izopropilic, alcool metilic, tetraclorură de carbon, benzen (solvenți) DA

Cealți solvenți nu au fost testați. Va renunța la consumul de fulgi de cereale, la alte alimente aromatizate și la băuturile din comerț, precum și la produsele de îngrijire corporală. Va utiliza lista noastră de produse necontaminate.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și colon

Nu s-au făcut teste pentru alți paraziți. Va renunța la consumul cărnii și va începe programul antiparazitar.

Notă: faptul că am descoperit cancer de piele în loc de cancer de colon demonstrează că operația anterioară înlăturase toate zonele canceroase.

O săptămână mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

A scăpat de cancer, indiferent de zona afectată. Este sceptică. Mi-a reamintit că fuseseră vizualizate patru zone afectate de cancer în ficat. I se făcuse ecografie, tomografie, etc. Este bucuroasă.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Vom căuta acum metale și alte toxine care au înlesnit apariția cancerului.

☒ Azbest (element toxic) DA în ficat, piele

Va schimba curea uscatului de haine cu o marcă fabricată în SUA

☒ Arsenic (element toxic) DA în ficat, piele

Va îndepărta din casă otrava pentru furnici.

☒ Cobalt (element toxic) DA în ficat, piele

O privire în gura pacientei mi-a indicat metal foarte corodat și decolorat. Am afărit-o să-și înlocuiască tot metalul dentar cu materiale plastice fără metal.

☒ Eozin (element toxic) DA

Plumbe dentare.

☒ Mercur (element toxic) DA, în tot organismul

Plumbe dentare.

☒ Vanadiu (element toxic) DA, nivel ridicat

Scurgeri de gaze în casă. Au avut o scurgere de gaze în urmă cu un an și vor avea grijă să rezolve imediat scurgerea și de această dată. Va continua programul antiparazitar.

Sumar: Shawn a fost o pacientă model - s-a conformat într-un total și nu s-a plâns. Și-a exprimat bucuria că i-a fost salvată viața și, mai mult, că poate fi din nou sănătoasă. Se bucură de noul ei stil de viață. S-ar putea să mai aibă mult de trăit și să aprecieze faptul că este în viață. De asemenea, este interesată de modul în care toate aceste elemente contribuie pentru a produce cancerul. O vom revizui după ce-și refăce lucrările dentare.

Carmen Miller

Cancer hepatic

Doamna Miller a fost diagnosticată cu fibromialgie (presupun că este vorba despre o infecție cu Trichinella). S-a manifestat la început cu amorțea picioarelor în urmă cu 1 an și jumătate. În urmă cu șase ani, a avut hepatită A timp de 5 luni. Are dureri peste tot. Acum are picioarele amorțite, în special la nivelul gambelor (voi testa dacă este intoxicată cu talii). Are o problemă cu somnul și, de asemenea, probleme cu inima. De fapt, este vorba despre o lungă listă de probleme de sănătate.

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU în leucocite

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA într-un lob al ficatului

Acest început de cancer la ficat a fost un șoc pentru ea.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și mușchi

Notă: este deosebit de neobișnuit ca un adult să fie prezent în țesutul muscular! Acest lucru poate cauza, fără îndoială, mialgia!

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și în toți mușchii

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și mușchi

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA în pancreas

Nu au fost testate alte trematode.

☐ Anchiostoma - 4 tipuri, ascarizi - 2 tipuri (paraziți) NU

☒ Trichinella (parazit) DA, nivel crescut în mușchi

☐ Strongyloides (parazit) NU

Nu au fost testați alți paraziți.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul

☒ Benzene (solvent) DA

Nu au fost testați alți solvenți. Va înlocui produsele de îngrijire corporală pe care le folosește de obicei, cu sortimentele noastre necontaminate. Va renunța la consumul de fulgi de cereale și la toate produsele de pe lista „cu benzen”, precum și la băuturile din comerț. Are o pisică și un câine, care stau în casă (și care sunt sursa probabilă de Trichinella). Familia folosește apă de fântână și are un dedurizator de apă. Pacienta are doar 27 ani și contaminarea cu solvenți din mediul înconjurător i-a ruinat deja sănătatea. Ce se va întâmpla cu sănătatea generațiilor viitoare? Va începe programul antiparazitar și îl va aplica și animalelor de companie.

Sumar: doamna Miller nu a revenit. Așteptăm să primim vești de la ea.

94. Ray Broz

Linfom folicular cu celule mici diferențiate

Acesta este un tânăr scund, în vârstă de 22 de ani, emaciât și care pare destul de bolnav. Este foarte oboșit și abia dacă poate să se ridice de pe scaun și să se deplaseze. Respirația este anevoioasă și găfăie la fiecare mișcare. Este de departe, din sud, și a venit cu soția lui. Curentul din organism este scăzut (suspectez prezența PBC-urilor). A fost diagnosticat de curând cu limfom folicular cu celule mici diferențiate.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la tractul genital, creier și la pancreas, nivel ridicat

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în pancreas, tractul genital și creier

Notă: aceste localizări sunt neobișnuite pentru adulți.

☒ Cercari, redii de Fasciolopsis (parazit) DA în salivă etc.

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA infestație masivă a pancreasului

Nu au fost testați alți paraziți.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul

☒ Alcool metilic (solvent) DA în pancreas

Cei alți solvenți nu au fost testați. Va începe să ia enzime digestive Bronson's, 6 la fiecare masă. Va renunța la băuturile din comerț, la fulgii de cereale și la produsele de îngrijire corporală. Va începe programul antiparazitar.

Doză zile mai târziu

Spune că se simte mult mai bine. A reușit să doarmă puțin cu o noapte în urmă, după ce a luat 12 capsule de ornitină. Tot mai găfăie când respiră, dar mult mai puțin. Curentul din organism este foarte scăzut, sugerând PCB-uri.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

☒ Benzalconiu (element toxic) DA

A renunțat deja la pasta de dinți.

☒ Aluminiu (element toxic) DA

Va renunța la sarea de masă, la deodorant.

☒ Argint, galiiu, gadolinu, telurii (elemente toxice) DA

Metale dentare.

☒ Arsenic (element toxic) DA

Va căuta pesticidele din casă și va curăța covoarele cu abur, fără a folosi substanțe împotriva petelor.

☐ Brom (element toxic) DA nivel ridicat

A lucrat mult timp la calibrarea chereștelei. Va renunța la pâinea bromată.

☒ Itriu (element toxic) DA

Capsule de vitamine?

☒ Talii și germaniu (elemente toxice) DA

Mercur dentar contaminat. În leucocitele sale sunt prezente foarte multe metale. Va merge la stomatolog imediat pentru a îndepărta toate metalele din gură. Vom termina acum testele pentru solvenți.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

L-a eliminat deja.

☒ Alcool metilic (solvent) DA

A băut ieri suc de portocale.

☒ Eter de petrol, benzină Regular (solvenți) DA

În benzină. Nu va mai alimenta mașina cu benzină.

☒ Alcool etilic denaturat (solvent) DA

Sură necunoscută.

☒ Metil butil cetonă, TC-etilenă (solvenți) DA

Alimente procesate.

☒ Decan, diluant pentru vopseluri, acetonă (solvenți) DA

☐ Solvenți (cei alți) NU

Se poate presupune că unii dintre acești solvenți sunt prezenți dinainte de dieta restricționată. Pacientul va grăbi îndepărtarea acestora cu tablete de cărbune (va lua 2, de trei ori pe zi). De asemenea, va lua acid tioctic (100 mg) pentru a înlătura metalele (va lua 2, de trei ori pe zi).

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU în leucocite

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Încă are cancer, dar se pare că hCG, substanța care indică posibilitatea evoluției către cancer, a fost eliminată. Este în a 3-a zi a programului antiparazitar.

În ziua următoare

Arată aproape la fel ca și în ziua precedentă, găfăie și geme când respiră.

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Cancerul a dispărut.

☒ Acetonă, hexandiol (solvenți) DA

A mâncat deserturi în restaurant – nu va mai face asta.

☒ Eter de petrol (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

A folosit șampon obișnuit. Își va reface lucrările dentare astăzi. Va lua vitamina C (2 lingurițe, pe tot parcursul zilei), enzime digestive Bronson's (6 la fiecare masă).

În ziua următoare

Și-a refăcut jumătate din lucrările dentare. A putut simți deja o îmbunătățire a respirației și mai puțină presiune în stomac de îndată ce i-a fost extras un anumit dinte.

☐ hCG (pre-cancer) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ PCB (element toxic) NU

☒ Talii (element toxic) DA

Piombă dentară.

☒ Alumina (element toxic) DA

☐ Brom (element toxic) NU

☐ Benzalconiu (solvent) NU

☒ Arsenic (element toxic) DA la limită

☒ Itriu (element toxic) DA

Va lua un supliment de seleniu de la Bronson's Pharm pentru a-și reveni de pe urma vătărilor produse de arsenic.

☒ Cisteină, cistină, oxalați (pietre la rinichi) DA

Va începe programul cu plante pentru rinichi pentru a dizolva aceste cristale.

☒ Moniezia scolex DA în mușchi și splină

☒ Taenia scolex și ouă (parazit) DA în mușchi și splină

Își termina lucrările dentare mâine și va pleca spre casă.

Sumar: Ray a fost un model de pacient, cu o familie-model care l-a susținut. Probabil că un supraviețuitor și va reveni pentru a distruge studiile viermelor rămași.

Brandi Rosette

Cancer și HIV

Această fetiță în vârstă de trei luni este bolnavă. Are foarte multe micozități. A avut deja pneumonie, o dată. Deseori nu vrea să mănânce – la Enfamil cu fier. Medical a văzut-o ieri. Îi administrează injecții cu antibiotice de două ori pe săptămână și le-a spus părinților că este incapabil să înțeleagă boala fetiței. Copilul își mișcă foarte puțin picioarele și nu prea doarme.

☒ P24 (HIV) DA

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

Copilașul are atât cancer, cât și HIV, ce tragedie!

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și timus

☒ Benzen (solvent) DA

Copilașul a fost tratat cu o loțiune, Forever Living Aloe Heat Lotion, la puțin timp după naștere. Loțiunea testează DA (Pozitiv) atât la benzen, cât și la propanol când mi-o aplic pe braț!

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în salivă

☒ Strep piau, EBV, Influenza, B strep, Proteus, Gardnerella vag.

Chlamydia tr, Candida, CMV, Resp Sync v (patogeni) DA

Am testat o jumătate din caseta 1. Notă: este DA (pozitiv) la 10 din 15 patogeni testați, ceea ce înseamnă SIDA. Va începe programul antiparazitar pentru copii.

Mama, Argella

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la ficat

Mama are cancer hepatic.

☒ hCG (pre-cancer) DA doar într-un lob al ficatului; NU în leucocite

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Va renunța la produsele de îngrijire corporală. Nu am testat alți solvenți.

☐ Adulți de Fasciolopsis (parazit) NU

☒ Viermele de gălbeară, adulți (parazit) DA

Nu am testat-o la alți paraziți. Notă: faptul că nu are adulți în ficat este neobișnuit, dar acolo unde apare această situație este vorba, aproape întotdeauna, despre cancer hepatic.

Tatăl, Fred

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ P24 (HIV) DA

☒ Benzen (solvent) DA în tot organismul

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

Nu am testat alți solvenți. Vor feri fetița de orice produs de îngrijire corporală, cu excepția uleiului de măsline. Va mânca doar fructe, legume, zarzavaturi și lapte, fără biscuiți sau alte alimente procesate. Întreaga familie va renunța la produsele contaminate cu propanol și benzen.

Sumar: acest caz ne-a adus lacrimi în ochi aproape tuturor. Nu au mai revenit. Paraziții și contaminarea reclamă viața acestui frumos copil.

Mai târziu: această poveste are un sfârșit fericit. Copilașul și-a recuperat sănătatea; familia a respectat întocmai regulile pentru menținerea sănătății. Acum, fetița este fericită și crește normal.

95. Roberta Vanwart

Cancer la rinichi, splină și intestin

Roberta este pacienta noastră de 10 ani. Este unul dintre eșecurile noastre cele mai notabile, căci nu s-a vindecat niciodată și din acest motiv, suspectez prezența teniilor. Abia recent am descoperit cum să detectez capetele închistate, inclavate în țesuturi (scolecții), căci acestea nu sunt prezente leucocitele pe care le testez inițial. Din acest motiv, am invitat-o în mod special, la cabinet să o testez.

☒ **Taenia solium scolex DA în mușchi și splină**

☒ **Moniezia scolex DA în mușchi, intestin și splină**

Bănuiesc că aceste „chisturi din vezica urinară” au fost erodate de solvent, eliberând ouă și anumite segmente în țesuturi. Voi căuta solvenți.

☒ **Toluen (solvent) DA**

☒ **Alcool izopropilic și benzen (solvenți) DA**

Acest lucru este inexplicabil, căci ea a avut întotdeauna un stil de viață foarte natural și a fost preocupată de sănătatea ei. Spune că folosește șampon din comerț, dar îl va schimba. Prezența propanololului crește posibilitatea apariției cancerului, iar prezența benzenului ridică o posibilitate asemănătoare pentru HIV.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, splină și rinichi**

☒ **hCG (pre-cancer) DA doar în sânge, nu și în leucocite Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în ficat și intestin**

☒ **Redii de Fasciolopsis (parazit) DA**

Nu au fost testate alte trematode. Va începe programul antiparazitar și va evita consumul cărnii în restaurante, cu excepția peștelui și a fructelor de mare. Programul ei antiparazitar va include Rascal, o combinație de plante, timp de 2 săptămâni. Nu mai avem acum în stoc, dar îl vom trimite.

Două săptămâni mai târziu

☐ **P24 (HIV) NU**

☐ **Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU**

☐ **Alcool izopropilic (solvent) NU**

☐ **Benzen (solvent) NU**

☒ **Kerosen, benzină, eter (solvenți) DA**

☐ **Solvenți (cei alți) NU**

Probabil că s-a contaminat cu toți acești solvenți astăzi de dimineață, în timp

ce-și alimenta mașina. Va avea grijă să țină închise geamurile mașinii când o alimentează cu combustibil.

Sumar: Roberta a făcut o treabă exemplară eliminând toți solvenții și paraziții și vindecându-se de cancer în acest fel. Probabil că în viitor va fi capabilă să-l prevină datorită abordării inteligente și hotărârii de a fi sănătoasă. Va include Rascal, o dată pe săptămână, în programul antiparazitar de întreținere. Așteptăm cu nerăbdare să „scăpăm” de Roberta ca pacientă, după ce va elimina teniile.

96. Michelle Murdock

Cancer gastric și intestinal

Michelle este o persoană veselă, de vârstă mijlocie, foarte îngrijorată de faptul că nu poate înghiți hrana. Pur și simplu, mâncarea nu trece mai departe. Medicul ei a consultat-o de mai multe ori și atribuie această situație unei hernii hiatale. Are dureri de la gât până în stomac. Medicul i-a recomandat pentru aceasta Priosec și Pepto Bismol. La multe medicamente, dar durerea se înrăutățește.

☐ **P24 (HIV) NU**

☒ **Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și stomac**

Are cancer la stomac – din această cauză, deglutiția este deseori dificilă.

☒ **hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul**

☒ **Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, ficat și stomac**

Notă: este foarte neobișnuită prezența unui adult în stomac!

☒ **Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în stomac, salivă**

☒ **Viermele de gălbăză (parazit) DA în ficat**

A avut diverse alergii toată viața.

☒ **Trematodul pancreatic și stadii (parazit) DA**

Nu va mai mânca niciun fel de carne preparată insuficient. Va începe programul antiparazitar.

☒ **Alcool izopropilic (solvent) DA în tot corpul**

Va renunța la cosmeticele care menționează „prop” pe etichetă, la șampon și la fulgii de cereale.

☒ **Alcool metilic (solvent) DA nivel ridicat**

☒ **Benzen (solvent) DA nivel ridicat**

Va renunța la toate produsele de pe lista „cu benzen”. Cei alți solvenți nu au fost testați.

Zece zile mai târziu

Michelle se simte mult mai bine și poate înghiți fără dureri, dar stomacul tot o deranjează.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ TC-etilenă, alcool metilic, toluen, izofurona, hexana, metil butil cetonă (solvenți) DA

☒ Stiren (solvent) DA

Va renunța la utilizarea veselei din polistiren.

☐ Solvenți (cei alți) NU

Michelle încă are o impresionantă listă de solvenți în organism. Nu va mai consuma alimente procesate, cum ar fi ciățile semipreparate.

☒ Mercur, argint (element toxic) DA, nivel foarte ridicat în stomac
Acest lucru explică indigestia severă. Am sfătuit-o să-și îndepărteze tot metalul din gură.

Sumar: Michelle a descoperit la timp adevărata natură a problemei sale. Așteptăm să o vedem după ce își va reface lucrările dentare.

97. Deborah Hinman

Cancer de piele

Deborah are 65 ani și a venit pentru cancerul de piele de care suferă, diagnosticat în urmă cu 2 săptămâni. A refuzat tratamentul alopă, deși îl respectă și este chiar atașată de medicul ei. Are pete purpurii de mărimea unor monede pe toată partea posterioară a picioarelor. Pielea o mănâncă și se descuamează. Toate acestea au început cu aproximativ un an în urmă și medicul i-a recomandat să folosească o cremă cu cortizon. Știa că n-o s-o ajute în niciun fel, așa că n-a utilizat-o.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și piele
Cauza petelor purpurii?

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele

☐ Viermele de gălbenuș (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar.

☒ Hexan (solvent) DA în splină

☒ Pentan (solvent) DA în piele

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat

☒ Clorură de metil, tetraclorură de carbon (solvenți) DA

☐ Solvenți (cei alți) NU

Este o mare consumatoare de ceai și mai are un singur rinichi. I-am atras atenția asupra faptului că ceaiul conține prea mult acid oxalic pentru a fi o băutură sănătoasă. Va renunța la ceai. Va renunța la șampon și la cosmetice și nu va mai mânca fulgi de cereale.

O lună mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

Picioarele ei arată mult mai bine. Petele purpurii sunt mai mici și mai palide. Urmează un program antiparazitar de întreținere. A renunțat la carnea „în sânge” care îi plăcea atât de mult.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☒ ME Cetonă (solvent) DA

☐ Solvenți (cei alți) NU

☒ Mercur (element toxic) DA

Celelalte elemente toxice nu au fost testate. Am sfătuit-o să-și înlocuiască plombele dentare din metal cu materiale plastice fără metale.

☒ Campyl fet și Campyl pyl (patogeni) DA

Acestea sunt bacterii care trăiesc în vene și produc varicozități; ar putea contribui la apariția petelor purpurii.

☒ Oxalat, acid uric (pietre la rinichi) DA

Cei alți nu au fost testați. Poate începe tratamentul cu plante pentru rinichi – doar o jumătate de doză – și poate chiar să mai reducă doza la început, dacă simte presiune în vezica urinară. Încă mai bea două pahare de ceai pe zi, dar va încerca să renunțe și la ele.

Sumar: Deborah a scăpat de cancerul de piele de care suferea și acum știe cum să-l evite în viitor. Faptul că nu mai are voie să bea ceai a fost regula cea mai dificilă dintre cele pe care încercă să le respecte. Dar este suficient de inteligentă și probabil că își va rezolva toate problemele.

98. David Adair

Cancer pulmonar și HIV

Acesta este un bărbat înalt care pare foarte bolnav, respiră greu și are mâinile fierbinți. Abia s-a putut concentra când ne-am salutat. Părinții l-au adus aici cu mașina, dintr-un stat învecinat, la recomandarea unui prieten, din cauza diagnosticului HIV pozitiv. Este extrem de letargic, dar incapabil să doarmă. Am aflat puține lucruri despre istoricul bolii sale, deoarece abia putea să stea pe scaun.

☒ P24 (HIV) DA în timus și penis

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA bronșic

Are și cancer pulmonar. A fost diagnosticat ca având HIV pozitiv cu 5 săptămâni în urmă, după ce i-au apărut mai multe excrescențe pe piciorul drept. Dar nu se simțea bine de doi ani și s-a mutat înapoi acasă la părinți.

☒ Benzen (solvent) DA în timus

☒ Clorură de metilen (solvent) DA în timus

☒ Acetonă (solvent) DA nivel ridicat în timus

☒ Kerosen (solvent) DA nivel ridicat

Va renunța la băuturile din comerț și va bea doar lapte, apă și sucuri făcute în casă din fructe, legume și zarzavaturi. Notă: nu am descoperit propanol; și, totuși, produce orto-fosfo-tirozină în plămâni. Ar putea oare să fie o eroare? Sau nu am testat eu propanolul? Poate că era prezent doar în ficat, nu și în leucocite și nu am reușit să-l depistez. De curând, a spălat pensulele de pictură în kerosen; nu va mai face niciodată acest lucru. Părinții lui îi vor găti și îi vor cumpăra toate produsele de care are nevoie.

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în timus și penis

☐ Viermele de galbează (parazit) NU

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

Va începe programul antiparazitar. Va trece de la săpun și detergenți la concentrat de borax. Va folosi doar produsele noastre pentru îngrijirea corporală. Notă: nu există trematode adulte nici în ficat și nici în timus; este posibil ca tratamentul alopatic pentru HIV să-i fi distrus. Va deveni vegetarian pentru 3 luni.

În ziua următoare

Se simte foarte bolnav, abia poate să stea pe scaun la consult. Mama lui e îngrijorată, stă în picioare la fel ca și tatăl lui, care se plimbă prin încăperea cu pași mari și mâinile împreunate.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Atât HIV, cât și cancerul au dispărut. Rezultatul rapid se poate datora faptului că la momentul acesta are în organism doar ouă ale trematodului.

☒ Herpes simplex 1, Trich vag, Norcardia, Borellia burg, B strep, A strep, Haemophilus inf, Coxsackie B4, Coxsackie B1, Histoplasma, Campyl pyl, Bacillus cereus, Bacteroides fr, Staph aureus, Plantar wart, Gardnerella, Propiono, Adenovirus, Strep pneu (patogeni) DA

☐ EBV, CMV, Flu, Resp Sync Virus, Chlamydia, Shigella, Proteus, Salmonella (patogeni) NU

Sfârșitul casetei 1. Notă: are 19 din 27 patogeni în stadiu activ, evident că are SIDA. Va utiliza tabletele noastre L-G, 1 de patru ori pe zi. De asemenea, vitamina C, 3 grame pe zi. L-G este un imunostimulent pe care îl folosim pentru infecții virale grave.

Au plecat acasă cu senzația că un test care indică NU (Negativ) pentru HIV, fără să existe o îmbunătățire a simptomelor nu are nicio valoare și că trebuie să se pregătească pentru moartea fiului lor.

Opt zile mai târziu

Astăzi este mai puțin letargic.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ PCB (element toxic) DA, nivel ridicat

Va renunța la toți detergenții; poate utiliza farfurii și pahare din hârtie, precum și tacâmuri din plastic, pentru a evita rezidul de săpun de pe vase.

☐ Solvenți (TOTI) NU

Se conformează foarte bine instrucțiunilor.

☒ CMV, Gardnerella, B strep, Bacteroides fr, Salmonella ent, Histoplasma cap (patogeni) DA

☐ EBV, Flu, Resp sync virus, Chlamydia, Shigella, Proteus (patogeni) NU

Notă: mai are doar 6 patogeni pozitivi din 27, din caseta nr. 1! Face progrese.

☒ Anaplasma, Strep pyog, Mycobact TB, Shigella dys, Campyl fetus, Strep G, Clostridium sept (patogeni) DA

☐ Mycoplasma, Candida (patogeni) NU

Sfârșitul casetei nr. 2. Notă: are doar 7 patogeni pozitivi din 40 în caseta nr. 2. Face progrese reale. Presupun că dinții sunt sursa majorității acestor bacterii.

Donaşprezece zile mai târziu

Arată mai bine. Neuropatia nu mai este evidentă. La această vizită şi-a luat singur notiţe. S-a mutat înapoi în apartamentul lui.

☒ TCE (solvent) DA

Bea cafea aromatizată - ve renunţa la acest obicei.

☐ PCB (element toxic) NU

Foloseşte boraxul pentru orice. Urmează programul antiparazitar de întreţinere.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ A strep (patogen) DA la dinţele nr.17

Măscăna de minte din stânga jos.

☒ Klebsiella (patogen) DA la dinţii nr.17 şi nr.1

Măscăna de minte din dreapta sus.

☒ Corynebacterium, Campyl fetus (patogeni) DA dinţele nr.1

☒ Pneumocystis carinii (patogen) DA în plămâni

Notă: are doar 5 patogeni în evoluţie din 67 testaţi şi aceştia sunt mai ales localizaţi la doi dinţi. Trebuie să meargă la stomatolog pentru cavităţile de la dinţii nr.1 şi nr.17.

☒ Azbest (element toxic) DA

Nu are uscător pentru îmbrăcăminte şi nici feon - vom testa aerul din casă.

☒ Bismut (element toxic) DA

Foloseşte apă de colonie - va renunţa la acest obicei.

☒ Cupru, mercur (elemente toxice) DA, nivel ridicat

Plombe dentare.

☒ Arsenic (element toxic) DA, nivel ridicat

Va arunca toate pesticidele. Celelalte substanţe toxice nu au fost testate. L-am sfătuit să-şi înlăture tot metalul din gură şi să-şi trateze cavităţile.

Zece zile mai târziu

Pacientul zâmbeşte acum, merge mai repede şi îşi rezolvă singur problemele. Spune că are mai multă energie, dar piciorul drept reprezintă o problemă. Are dificultăţi la mers din cauza lui. Medicul său consideră că are neuropatie. Pe piele i-a apărut o nouă pată de culoare închisă şi este suspectat sarcomul Kaposi şi neuropatia HIV. Respiraţia este încă anevoioasă şi zgomotoasă.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în piele; NU în timus, ficat, intestin
Cauza sarcomului Kaposi.

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în piele, sânge, vezica urinară

☒ Cercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în piele, bronhii

☒ Trematodul pancreatic, adulţi (parazit) DA în piele, penis şi bronhii

☒ Trematodul hepatic uman (parazit) DA în piele şi bronhii

A mâncat la Arby's, dar nu va mai mânca acolo. Va urma programul nostru antiparazitar de 5 zile, în doză mare. Notă: paraziţii cresc în piele, determinând apariţia formaţiunilor purpurii. Pacientul nu a făcut din nou cancer sau HIV, fiindcă nu avea propanol sau benzen în organism. Totuşi, trebuie să aibă un alt solvent. Vom verifica.

☐ Moniezia, scolecşi de tenie (parazit) NU

☒ Herpes 1 (patogen) DA în piele

☒ Resp Sync Virus, B strep, Staph aureus, Adenovirus, Norcardia, Candida (patogeni) DA în piele şi bronhii
Trebuie să-şi refacă lucrările dentare.

☒ Alcool metilic, clorură de metilen (solvenţi) DA în piele

A băut un ceai din amestec de plante. Se va rezuma la ceaiuri dintr-o singură plantă.

☐ Arsenic (element toxic) NU

Covoarele au fost curăţate cu abur.

☒ Azbest (element toxic) DA

A adus un eşantion de aer.

☒ Azbest (element toxic) DA în aerul din dormitor, aerul din bucătărie

☐ Azbest (element toxic) NU în aerul din camera de zi, aerul din baie
Bucătăria are un radiator, dormitorul este lângă bucătărie. Vom testa la azbest vopseaua de pe radiatorul din bucătărie, frecându-l cu un prosop ud.

Nouă zile mai târziu

Respiraţia pacientului este încă zgomotoasă. Şi-a făcut programarea la stomatolog. A aplicat programul antiparazitar de 5 zile cu doză mare şi acum urmează din nou programul antiparazitar de întreţinere.

☒ Ouă de pinworm[™], larve de Strongyloides (paraziţi) DA

☐ Paraziţi (cei alţi) NU

148. Enterobius vermicularis şi Enterobius gregorii - tenii mici sub 1 cm lungime; produc mâncărimi intense şi iritabilitate. (n.tr.)

☒ Eter de petrol, benzină Regular (solvenți) DA

A alimentat cu benzină mașina în această dimineață. Va fi mai atent la benzinărie.

Sapte zile mai târziu

Pare că merge normal și are o vitalitate normală, dar respirația lui este încă zgomotoasă. Piciorul arată mai rău, cu pete purpurii mai mari.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☒ Hexan (solvent) DA

A folosit frișcă artificială pentru cafea, dar nu va mai face acest lucru.

☒ Azbest (element toxic) DA

☒ A adus bucățele de vopsea de la radiatorul din bucătărie - sunt DA (Pozitiv) la azbest - va scoate radiatorul.

☒ *Campylobacter pyl* și *Campylobacter fet* (patogeni) DA
Cauza varicelilor. Ar putea contribui la apariția petelor purpurii.

☒ *Salmonella para* (patogen) DA

☒ *Strep G*, *Diplococcus pn* și *Staph mitis* (patogeni) DA
Bacterii dentare.

☒ *Mycobacter TB* (patogen) DA
Bacterie pulmonară.

☒ *Klebsiella*, *Corynebact diph*, *Blepharisma*, *Anaplasma* (patogeni) DA
Este în curs de refacere a lucrărilor dentare și pare destul de sănătos pentru a repeta în curând testul clinic pentru HIV.

O lună mai târziu

Nu a mai fost bolnav; pare sănătos. Și-a terminat o parte a lucrărilor dentare în această dimineață, dar mai este încă de lucru.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

Îi vom da o recomandare pentru a-și face testul la antigenul HIV astăzi.

☐ Benzen (solvent) NU

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☒ TCE (solvent) DA

Mănâncă crutoane aromatizate - nu va mai face acest lucru. Aplică programul antiparazitar de întreținere de 2 ori pe săptămână.

☐ Herpes zoster, Candida, Measles (patogeni) NU

☒ Herpes simplex 1, Mycoplasma (patogeni) DA în timus

☒ CMV (patogen) DA

Am ales câteva surse posibile de infecție, dar am obținut doar 50% DA (pozitiv); categoric, nu este o imagine pentru SIDA. Picioarele i s-au vindecat; medicii au hotărât până la urmă să nu-i facă biopsie.

Zece zile mai târziu

Au sosit rezultatele testului clinic HIV. Sunt NEGATIVE.

Cinci săptămâni mai târziu

Și-a terminat tratamentul cavităților ieri și este programat pentru îndepărtarea metalului din lucrările dentare peste câteva săptămâni. Simptomele „neuropatiei HIV” sunt probabil cauzate de toxicitatea mercurului. De asemenea, este foarte „înțepenit” după ce stă jos din pat. Și-a pierdut și vederea periferică. Nu a avut nicio boală în ultima lună. A intrat într-un studiu pentru medicamente la spital. Numărul limfocitelor T⁺ este încă sub 300. la AZT[™] de 6 luni.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

☐ Benzen (solvent) NU

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Încă folosește șampon de la farmacie; va folosi borax. Va aplica în continuare programul antiparazitar de întreținere. Data viitoare, vom testa stadiile trematodelor și aflatoxinele.

Sumar: David a scăpat de cancer și HIV în 24 ore, dar i-a fost mult mai greu să scape de SIDA. A reușit cu ajutorul părinților și datorită perseverenței sale.

Arlette Shapiro

Cancer intestinal

Arlette are doar 23 ani și a fost diagnosticată cu artrită reumatoidă din cauza durerilor generalizate. Are dureri de umeri, în brațe, la coate, la încheieturile mâinilor, genunchi și picioare. A mai fost deja la un alt specialist în terapii alternative care i-a făcut tratamente de chelare. În tot acest timp, durerile păreau

149. Numărul celulelor T, limfocite cu rol esențial în imunitate; T este prescurtarea pentru timus, principalul organ în care se formează; la persoanele sănătoase, valoarea normală este între 400 și 1 600. (n.tr.)

150. AZT - Azidothymidine, medicament antiretroviral, sintetizat în 1964, primul medicament aprobat pentru tratamentul HIV și SIDA; crește numărul limfocitelor T; folosit pentru reducerea riscului de infectare cu HIV, ca urmare a unei expuneri semnificative. (n.tr.)

s-o fi lăsat puțin; acum însă au revenit. Chelarea a ajutat-o și împotriva migrenelor. Are un dedurizator de apă. În timpul tratamentului la acest specialist, i-a fost îndepărtat mercurul din dantură. Am început prin a-i explica faptul că durerile de umeri și brațe se datorează pietrelor de la rinichi; le poate îndepărta cu ușurință într-o singură seară și poate scăpa de durerea de umeri a doua zi. Durerile de la mâini și picioare se datorează pietrelor de la rinichi, pe care le poate dizolva în 3 până la 4 săptămâni, cu ajutorul rețetei noastre cu plante. Rămâne durerea de la genunchi care poate fi, într-adevăr, artrită reumatoidă, adică bacterii din cavitatea bucală care i-au invadat articulațiile genunchilor. De asemenea, are crampe în timpul menstruelor.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA intestinal

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al ficatului

Nu am testat alți paraziți.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul

☒ Benzen (solvent) DA

Nu am testat alți solvenți. Arlette va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele de pe lista „cu benzen”, precum și la șamponul, fixativul și la produsele cosmetice pe care există mențiunea „prop”.

Sumar: programarea lui Arlette a fost făcută spre sfârșitul acestei serii, astfel încât ne lipsesc rezultatele controalelor. Și-a dat atâta osteneală pentru a schimba starea în care se află, încât cred că va avea succes.

Susette Ikeda

Cancer mamar și HIV

Susette a venit cu soțul ei, Mark, pentru o simplă artrită, dureri în umăr și respirație dificilă (n.r.- dispnee), dar are frecvente senzații de greață, cu perioade de oboeală, iar durerile din braț iradiază în axilă. De asemenea, respirația dificilă era însoțită de senzația de apăsare în piept. Își pune mâna deasupra sternului, în zona de proiecție a timusului. Erau simptome de rău augur. Primise deja vestea că soțul ei era HIV pozitiv. I-am explicat că HIV nu este o boală sexuală, deși se poate transmite în acest mod.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în partea laterală a toracelui anterior (Partea de sub braț n.r.- axilă.) Spune că sânul este deseori dureros, cu dureri foarte mari ce iradiază din axilă.

☒ hCG (pre-cancer) DA, nivel ridicat în tot organismul

Susette era într-o stare mult mai proastă decât Mark; avea și cancer și virusul HIV.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, timus, sânge, salivă

☐ Viermele de gălbează (parazit) NU

Nu am testat alți paraziți.

☒ Benzen, alcool izopropilic (solvenți) DA nivel ridicat în tot organismul Nu au fost testați alți solvenți. Va renunța la șamponul și la fixativul pe care le-a folosit și va începe să utilizeze mărcile noastre. Va renunța la produsele de pe lista celor contaminate cu benzen. Va începe programul antiparazitar. Va evita consumul de carne preparată insuficient.

Sumar: programarea lui Susette a fost printre ultimele ce urmas să fie incluse în această carte, așa încât urmarea a fost omisă.

Ken Stanley

Cancer intestinal și la prostată

Ken, în vârstă de 70 ani, a venit cu soția lui, fără vreun motiv special, ci doar pentru că membrii familiei sale erau împovărați de cancer.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin și prostată

Aceasta a fost, totuși, o surpriză pentru el.

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul, precum și în sânge

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, prostată

Notă: nu descoperim prea des adulți în prostată, nici măcar în bolile serioase ale prostatei.

☒ Redii, miracidii, cercari, ouă de Fasciolopsis (parazit) DA, nivel ridicat în ficat, prostată, salivă și spermă

Nu au fost testați alți paraziți. Ken avea nivele atât de mari ale trematodului în fluidele corporale, încât vom lua eșantioane pentru a le studia la microscop.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA nivel ridicat în tot organismul

A fost un mare amator de fulgi de cereale.

☒ Benzen (solvent) DA nivel ridicat în timus etc.

Ceilalți solvenți nu au fost testați. Ken va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele de îngrijire corporală care conțin propanol, precum și la șampon și la fulgii de cereale. Va renunța la produsele contaminate cu benzen menționate pe listă.

Sumar: vizita de control a lui Ken a fost omisă din cauza datei la care am întrerupt documentarea pentru această carte. Era foarte serios în ceea ce privește sănătatea lui și probabil că s-a vindecat.

99. Joshua Kohn

Cancer la prostată

Problemele lui Joshua au început în urmă cu 6 ani. Acum are aproape 45 de ani. A avut o serie de boli ciudate, una după alta, care nu au putut fi diagnosticate, dar care, în cele din urmă, au dispărut de la sine. A făcut însemnări excelente pe care le-a adus și este evident că are o infestație masivă cu paraziți, dintre care unii ar putea chiar să-mi scape. (Eu nu am decât aproximativ 120 de specimene pentru testare).

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la prostată

☒ hCG (pre-cancer) DA nivel ridicat în tot organismul

Are cancer, având în vedere istoricul bolilor lui, acest lucru nu l-a șocat.

☒ Rodii de Fasciolopsis (parazit) DA nivel ridicat în salivă etc.

Nu am testat alți paraziți. Vom lua un eșantion de salivă pentru observație la microscop. Va începe programul antiparazitar.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA nivel ridicat în tot organismul

Va renunța la șamponul din comerț, la produsele de bărbierit, precum și la fulgii de cereale.

Doză săptămânii mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

Nu mai are cancer și ne putem îndrepta atenția către problema ridicată de durerea testiculară.

☒ Stiren (solvent) DA

Nu va mai utiliza polistiren.

☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA

Bea apă plată Magic Springs Natural Drinking Water, la care va renunța.

☒ Xilen (solvent) DA

Se află probabil, în apa potabilă. Va trece la utilizarea apei normale, de la robinet. Poate începe programul pentru rinichi, dar va continua programul antiparazitar de întreținere.

Sumar: Joshua a scăpat de cancerul de prostată de care suferea, în 2 săptămâni și se bucură acum de noile produse de îngrijire corporală. Nu-i este dor de vechile produse contaminate. A fost uimit și îngrozit de faptul că apa potabilă plată cumpărată poate fi cu mult mai contaminată decât apa de la rețea.

Joanne Semak

Cancer intestinal și de col uterin

Joanne are 56 de ani și a venit din cauza rezultatului unui test Papanicolaou. Este programată pentru colposcopie peste 10 zile. Ar dori o alternativă.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, col uterin

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin și ficat

Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

☒ Alcool izopropilic, toluen, TC-etilenă, alcool metilic (solvenți) DA

☐ Solvenți (ceilalți) NU

Va înceta să mai utilizeze băuturi din comerț și fulgi de cereale. Va renunța la vechiul său șampon și fixativ pentru păr și va începe să folosească sortimentele noastre.

☒ Mercur, nichel (elemente toxice) DA

Își va îndepărta metalul din gură cât de curând este posibil.

Sumar: va fi capabilă să realizeze toate acestea și să-și îmbunătățească rezultatul testului Papanicolaou în 10 zile? Puțin probabil. Trebuie să amâne intervenția chirurgicală peste câteva săptămâni. Rezultatele ei finale nu au fost gata la timp pentru a le include în această carte.

Elsa Elizondo

Nu are cancer

Elsa are 71 ani și a venit din cauza problemelor de tract urinar. Provine dintr-un stat din centrul SUA. Familia ei are o pisică. A avut frecvente probleme bronșice, dar nimeni din familie nu fumează.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

Nu are nici cancer, nici un stadiu pre-canceros.

☒ Ascarizii care infestează pisicile, câinii și caii (paraziți) DA

Își va trata pisica cu rețeta noastră cu plante, iar ea va începe un tratament pentru rinichi.

Șase săptămâni mai târziu

Se simte mai bine din multe puncte de vedere. Are mai multă energie.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în intestin

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, salivă

☒ Redii și ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, salivă și sânge
Nu am testat alți paraziți. Remarcați ce infestație masivă cu trematode are. Cu siguranță, sârutul ei poate fi contagios. Dar paraziții nu se află în ficat pentru a produce cancer și nici în timus pentru a favoriza infecția cu HIV.

☒ Naftalină (solvent) DA

Va renunța la utilizarea acestora.

☒ Clorură de metilen, tetraclorură de carbon (solvenți) DA

Va renunța la utilizarea băuturilor comerciale și a alimentelor aromatizate.

☒ Benzină (solvent) DA

Va fi mai atentă în stațiile de benzină.

☐ Solvenți (cei alți) NU

Notă: nu există propanol sau benzen, așa încât este ferită de cancer sau de HIV. Dar solvenții din organismul ei fac ca stadiile parazitului să se derolve și să se multiplice.

☒ PCB (element toxic) DA

Va renunța la detergenți.

☒ Paladiu (element toxic) DA, nivel ridicat

☒ Mercur (element toxic) DA, nivel ridicat

Nu am testat alte elemente toxice. Acestea puteau proveni din plombele dentare. Am sfătuit-o să le îndepărteze și să le înlocuiască cu materiale plastice fără metal. Va începe un program antiparazitar.

Sumar: am inclus aici cazul Elsei pentru a arăta modul în care terenul este deseori pregătit pentru apariția cancerului, fără a avea niciun fel de simptome serioase. Paraziții au învățat să nu ne alerteze. Dar simpla creștere a consumului de alimente cu mucegaiuri (conțin aflatoxină), cum ar fi oțetul din cidrul de mere sau nucile, pot produce acumulări de propanol în organismul ei și apoi cancer.

100. Kim Maddox

Cancer mamar și cât po-nici HIV

Kim este o mamă de vârstă mijlocie care are mai mulți copii. Are o aluniță pe sân care a crescut, s-a înroșit și a devenit durerosă. Sânul este tumefiat și dureros. Este același sân la care a avut mai multe infecții pe vremea când își alăpta copiii. Alunița are acum o crustă care se descuamează.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Cercari, miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în sân și sânge
Va începe programul antiparazitar.

Opt zile mai târziu

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

Va continua programul antiparazitar.

O lună mai târziu

Este foarte obosită și simte presiune în piept.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în timus; NU în ficat sau în altă parte

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în timus și într-un lob al sânelui

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ P24 (HIV) NU

☒ Mycoplasma, CMV (patogeni) DA

☒ Benzen (solvent) DA

Folosește o pastă de dinți care conține un ulei esențial special.

☒ Alcool izopropilic, acetonă (solvenți) DA

Notă: adultul trematodului nu se găsește în ficat și nu există cancer, în ciuda prezenței izopropanolului. Parazitul adult și cercariile se găsesc în timus (într-un lob al acestuia) și totuși, virusul HIV nu este prezent. Oare HIV apare doar odată cu rediile din timus? Am sfătuit-o să renunțe la produsele cu uleiuri esențiale și la întreaga listă de produse contaminate cu benzen, precum și la băuturile comerciale.

Șase zile mai târziu

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Benzen (solvent) DA

Încă utilizează produse ce conțin același ulei esențial.

☐ Alcool izopropilic, acetonă (solvenți) NU

Notă: este foarte atașată de produsele cu ulei esențial și nu dorește să renunțe la ele. A văzut că poate scăpa de cancerul de care suferă, pentru prima oară, fără a renunța la ele și acest lucru îi demonstrează că nu este absolut necesar să renunțe la ele.

Șapte zile mai târziu

☐ Solvenți (TOȚI) NU

A renunțat la produsele cu ulei esențial.

Sumar: din fericire Kim nu și-a ruinat sănătatea prin prezența benzenului în timus atât de mult timp. Îi plăceau foarte mult produsele ei cu uleiuri esențiale și ar dori ca firmele producătoare să le facă în așa fel încât să nu mai fie dăunătoare. Poate că s-a oprit la timp. Este o persoană conștientă și inteligentă.

O săptămână mai târziu

A avut o erupție herpetică și este foarte critică la adresa metodelor mele, căci are senzația că ar trebui să fie deja sănătoasă. De asemenea, îi cade părul și simte o apăsare în piept.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA într-un lob al timusului

☒ Cercari de Fasciolopsis (parazit) DA în același lob al timusului și într-un lob al sânelui

☐ Fasciolopsis, alte stadii (parazit) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Notă: are predispoziția pentru HIV, cu adulți în timus, dar nu indică virusul. Poate că este doar la început. Poate că stadiul de redii trebuie, de asemenea, să fie prezent.

☒ Benzen (solvent) DA

Folosește pasta de dinți Tom's în loc de aceea cu ulei esențial; va trece la utilizarea bicarbonatului de sodiu.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Acetonă (solvent) DA

Va relua programul antiparazitar și va renunța, de data acesata, la orice fel de pastă de dinți, precum și la produsele de îngrijire corporală.

O săptămână mai târziu

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Benzen, acetonă (solvenți) DA

A revenit la utilizarea produselor cu uleiuri esențiale.

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

S-a obișnuit cu șamponul din borax pur și acum îi place.

O săptămână mai târziu

☐ Solvenți (TOTI) NU

Inclusiv benzen. A renunțat la produsele cu uleiuri esențiale și dorește să-i informeze pe producători despre contaminarea cu benzen a produselor lor. Este, în mod justificat, foarte supărată în legătură cu acest aspect.

O lună mai târziu

☒ PCB (element toxic) DA

Nu-i place să folosească borax pentru vase, așa că utilizează din nou detergent, dar va reveni la borax.

O săptămână mai târziu

Încă are dureri la sân.

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ PCB (element toxic) DA

Preferă detergentul. I-am reamintit să continue programul antiparazitar și să stea departe de întreaga listă „cu benzen”.

Sumar final: avem nevoie de mult mai multe persoane precum Kim; șocată de faptul că alimentele și produsele firmelor naturiste sunt incredibil de contaminate. Să sperăm că își va direcționa furia către adevărații vinovați, odată ce a acceptat adevărul.

Lydia Massey

Cancer pancreatic, intestinal și uterin

Lydia a venit aici cu soțul ei și vrea să verifice dacă este purtător de trematode intestinale. Inteligența ei mă impresionează; consideră că și ea face parte din planul de însănătoșire al lui Gerry!

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, nivel ridicat în pancreas, uter și intestin! Are un cancer avansat la pancreas și totuși, nu a fost bolnavă în mod evident, dar are probleme cronice cu stomacul și stări frecvente de greață. Nu a fost prea surprinsă.

☒ hCG (pre-cancer) DA, în tot organismul

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat în tot organismul

☒ Benzen (solvent) DA

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat

Nu au fost testați alți paraziți. Va începe programul antiparazitar. Va renunța la produsele și alimentele care conțin benzen. Va renunța la șamponul obișnuit și va utiliza borax. Notă: Lydia este într-un stadiu mult mai avansat de cancer decât soțul ei.

101. Shirley Stafford

Cancer hepatic și HIV

Shirley duce o viață sănătoasă, fără alcool sau nicotină, dar a început să aibă o durere în mijlocul pieptului în partea superioară (pune mâna dreaptă deasupra timusului) și a fost la medicul ei curant. Acesta i-a recomandat să-și facă o mamografie. Are senzația de greutate în brațul stâng și de asemenea, are dureri în partea inferioară a spatelui, ce ajung până jos, pe piciorul stâng.

☒ P24 (HIV) DA la timus și vagin

Acest lucru este aproape de la sine înțeles, dată fiind durerea din piept. Explicațiile mele i s-au părut cindate. Nu are niciun factor de risc cunoscut.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA, doar la ficat

Are și cancer la ficat.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și timus; NU în intestin

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA

Nu am testat alți paraziți. Va începe programul antiparazitar.

☒ Benzen (solvent) DA

Va renunța la toate produsele aflate pe lista „cu benzen”.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA doar într-un lob hepatic; NU în leucocite!

Notă: aș fi putut rata cu ușurință propanolul, dacă nu l-aș fi căutat în ficat. Va renunța la șampon și îl va folosi pe cel preparat de noi.

Două săptămâni mai târziu

Shirley nu a fost bolnavă de la ultima ei vizită. Brațul este normal acum: mai înainte îi dădea senzația de greutate. Durerea din piept a dispărut.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Kerosen (solvent) DA

Va fi mai atentă atunci când îl manipulează.

☐ Solvenți (cei alți) NU

☒ Azbest (element toxic) DA

Vom testa aerul de acasă. Suspectez cordonul mașinii de spălat.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA

Are șezlong și perne noi din burete.

☒ Mercur (element toxic) DA în timus

Am sfătuit-o să-și înlocuiască plombele dentare din metal cu materiale plastice fără metal. Va rezolva problema mobilei noi.

Două săptămâni mai târziu

Durerea din partea inferioară a spatelui nu a suferit nicio ameliorare. A adus două curele pentru testare. La una dintre curele a reieșit DA pentru azbest. Va începe tratamentul cu plante pentru rinichi, pentru durerea din partea inferioară a spatelui.

Două săptămâni mai târziu

S-a programat pentru lucrările dentare.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ hCG (pre-cancer) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

A început să folosească Listerine; nu-l va mai lua.

☒ Arsenic (element toxic) DA

☐ Azbest (element toxic) NU

Noua curea nu conține azbest. Va îndepărta pesticidele din gospodărie.

Sumar: este întotdeauna o plăcere să lucrezi cu un pacient care se poate dispensa de mobila sau de covorele noi fără regret atunci când sănătatea sa este în joc. Cultura noastră ne învață să prețuim valorile materiale, nu sănătatea. Shirley a fost o sursă de inspirație pentru cabinetul nostru, cu ușurința de a fi preferat sănătatea, coroanelor de aur și mobilierului nou și costisitor.

102. Helen Douthet

Cancer și HIV

Am consultat-o pe Helen în ultimii cinci ani din cauza durerilor de încheieturi, a presiunii arteriale ridicate și a problemelor de tiroidă, dar era destul de sănătoasă. După o lungă absență, a revenit la cabinet, palidă și slabă. Tocmai se întorsese de la Clinica Mayo. Spune că acolo au fost incapabili să-i pună un diagnostic, în ciuda stării ei critice. Nu și-a făcut programare, ci a venit doar să cumpere medicamente. Am determinat-o să facă prima rundă de teste.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la timus, măduva osoasă, ficat, intestin și creier!

☒ P24 (HIV) DA în timus, creier, pancreas, sânge

Boala este diseminată. Cum este posibil ca medicina clinică să fi ratat diagnosticul?

☐ Fasciolopsis adulți (parazit) NU

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă și ficat

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă și sânge

☒ Benzen (solvent) DA

Va începe programul antiparazitar imediat și va renunța la produsele care conțin benzen și alcool izopropilic; va reveni peste două zile pentru control. Pare prea bolnavă pentru a mai face acum alte teste.

Două zile mai târziu

Pare peste măsură de bolnavă, abia poate să meargă.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la timus, intestin

☒ P24 (HIV) DA în timus și măduva osoasă

Remarcați că ambele boli și-au redus aria de răspândire din organismul pacientei.

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA

Va continua programul antiparazitar.

☒ Benzen (solvent) DA, nivel ridicat

Nivelul este mult mai ridicat decât în urmă cu două zile; în mod evident, a fost supusă unei expunerii recente. A adus câteva conserve, apă și un eșantion de aer pentru testare.

☒ Benzen (solvent) DA în Scotchguard pentru țesături (o doză de spray), aerul din spălătorie (încăperea pentru spălătorie are un miros neplăcut) și în apa filtrată de la chiuvetă (apă potabilă purificată).

☐ Benzen (solvent) NU în produsul pentru îndepărtarea petelor Carbons, în lichidul de curățare Energine și în apa rece simplă, de la robinet. Având în vedere faptul că apa potabilă purificată este contaminată cu benzen, va folosi apă potabilă cumpărată. Nu are încredere în apa de la robinetul ei. Este încă un caz urgent și e nevoie de un control peste 3 zile.

Trei zile mai târziu

Pare ceva mai bine.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Redii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus, măduva osoasă

În această săptămână, a avut o stare de discomfort în partea centrală a abdomenului, până la limita durerii.

☒ Benzen (solvent) DA și în WD40

Îi folosește la bicicleta medicinală – va înceta utilizarea acestuia.

Patru zile mai târziu

Este încă foarte bolnavă, dar simte un oarecare progres. Și-a curățat parțial casa de substanțe chimice. Are încă o senzație de „plinătate” în partea anterioară a gâtului.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

Nu va consuma carne de porc sau de vită și nu va pune mâna pe niciun fel de carne în casă. Ea nu consumă carne de curcan sau de pui din cauza sensibilității la Salmonella (i se face rău imediat).

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Benzen (solvent) DA, nivel ridicat

Folosește un demachiant, o pernă electrică, apă de duș, șampon, polisorbitat 80^{ml}. Nu le va mai folosi până nu le vom testa, pe fiecare în parte, pentru benzen.

☒ Strep pyog, Pseudomon aer, Diplococc pn, Gaffkya (nivel ridicat), Clostridium (nivel ridicat) (patogeni) DA

Ceilalți patogeni nu au fost testați. Notă: toți acești cinci patogeni se găsesc, în mod tipic, la nivelul dinților. Pacienta are multe lucrări dentare –majoritatea din aur. Are prea mulți agenți infecțioși (5 din 6 testați), așa că nu am continuat testarea. Era evidentă implicarea SIDA. Ea s-a opus sugestiei de a-și reface lucrările dentare, dar va merge la stomatolog pentru cavitățile de la dinții nr.1 și nr.32. Am încercat să o conving de necesitatea eliminării rapide a infecțiilor dentare și a benzenului.

Patru zile mai târziu

Deși Helen nu este interesată de îndepărtarea metalului din gură, tocmai s-a întors de la stomatolog. Acesta nu a găsit nicio probă radiologică a vreunui abces sau cavități dentare, dar Helen și-a curățat mai multe cavități. Pentru prima dată, se simte mai bine.

☒ Benzen, xilen, acetonă, alcool metilic, alcool izopropilic (solvenți) DA

Va trece la utilizarea alcoolului de cereale ca agent general de curățare și va continua programul antiparazitar.

Trei zile mai târziu

Mai are zile proaste. Încă mai cântărește doar 45 de kilograme, dar simte că s-ar putea să fi luat în greutate o jumătate de kilogram.

☐ Benzen, eter, alcool izopropilic (solvenți) NU

☒ Dipetalonema, Echinococcus, E. Hist, Echinoporyph, Fishoedrius (paraziți) DA

☒ Trematodul pancreatic (parazit) DA

Ceilakți: NU (caseta nr. 1). A testat DA pentru cristale de colesterol și trebuie să elimine pietrele din vezica biliară.

Cinci zile mai târziu

Se simte mai bine decât în urmă cu o săptămână, dar încă mai are recidivi.

☒ Fishoedrius, Mynosoma (paraziți) DA

☒ Necator (anchilostoma umană) (parazit) DA, nivel ridicat

☒ Moniezia (parazit) DA, nivel ridicat

Scolecși de tenie care ies, probabil, din chist după acțiunea solventului.

☒ Leishmania mex, Taenia sag (paraziți) DA

Paraziți (ceilakți) NU

☒ Mycoplasma (patogen) DA, nivel ridicat (sistemic)

Probabil, cauza durerilor generalizate.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ Miracidii de Fasciolopsis (parazit) DA în timus

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA, nivel ridicat

A reinceput să folosească șampon din comerț.

☐ Benzen (solvent) NU

☐ Solvenți (ceilakți) NU

Va continua cu programul antiparazitar de întreținere.

Cinci zile mai târziu

☒ Benzen (solvent) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

Folosește substanțe chimice pentru îngrijirea corpului care nu au fost testate. Nu va mai face asta.

Șase săptămâni mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☒ TCE (solvent) DA

Va renunța la băuturile din comerț.

☐ Solvenți (ceilakți) NU

Va continua programul antiparazitar de întreținere.

Șase săptămâni mai târziu

Se simte mult mai bine. Face un tratament chelator de o săptămână. Urmează programul antiparazitar de întreținere.

☐ Solvenți (TOȚI) NU

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) NU

☐ Fasciolopsis și toate stadiile (parazit) NU

☒ Viermele de gălbează (parazit) DA

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

Nu se va apropia de carnea preparată insuficient.

Sumar: Helen a fost foarte aproape de moarte. Marea ei dependență de produsele chimice de tot felul pentru îngrijirea corpului (loțiuni, creme etc.) au contribuit la ceea ce putea fi o tragedie. La un moment dat, cântărea aproximativ 42 de kilograme și m-am temut că o văd pentru ultima oară. Dacă ar fi urmat sfatul prietenilor de a se interna în spital sau dacă s-ar fi întors la Clinica Mayo, n-ar fi supraviețuit. Deși părea bine la ultima vizită, faptul că nu a îndepărtat metalului dentar i-ar putea pericula sănătatea în viitor.

Gail Lima

Cancer la rinichi și vezica urinară

Gail este o femeie în vârstă de 51 de ani preocupată de sănătate, care a venit din Michigan împreună cu soțul ei. Are o lungă listă de probleme, în ciuda faptului că se hrănește cu alimente organice, nu consumă prea multă carne, nu are vicii și nici nu a gustat băuturi carbonatate. Are tinitus în urechea stângă, pielea și buzele uscate, gâtul și umerii încordați, care îi dau, toate, dureri de cap. Inima începe frecvent să-i bată cu putere fără niciun motiv. Genunchii și încheieturile mâinilor sunt lipsite de putere și dureroase. Are dureri în partea inferioară a spatelui, dureri din cauza balonării și dureri ale picioarelor. Nu doarme bine și este anxioasă aproape tot timpul. Nivelul său de energie și capacitatea de concentrare sunt foarte scăzute. Are atacuri de panică și suferă de depresie. Spune că are hipoglicemie, oboescă cronică și candidoză, 3 boli moderne care sugerează paraziți și poluare. Voi testa mai târziu prezența teniilor.

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, vezica urinară și rinichi
Ce surpriză și ce loc neobișnuit pentru cancer (rinichi).

☒ hCG (pre-cancer) DA într-un lob al ficatului; NU în leucocite

Notă: spune că a mers de curând la medici ei curant pentru că avea senzația de arsură când urina, dar acesta a susținut, după citirea analizelor de urină, că nu are nimic. Medicul i-a propus să-i facă o programare la psihiatru, dar pacienta a refuzat. Punctul de vedere al medicului putea să se fi bazat pe numeroasele ei simptome și interesul crescut pentru problemele de sănătate, sugerând ipohondria. La citirea analizei de urină pe care a adus-o cu ea, am constatat numeroase bacterii, leucocite și prezența unui sediment. Într-adevăr, în afară de cancer mai avea și o infecție a tractului urinar.

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat și intestin

☒ Ouă de Fasciolopsis (parazit) DA în intestin, sânge, vezica urinară, rinichi

☒ Metacercari ai viermelui de gălbează (parazit) DA în sânge, vezica urinară și rinichi

Vom lua un eșantion de urină și vom cerceta prezența acestora.

☐ Trematodul pancreatic (parazit) NU

☐ Trematodul hepatic uman (parazit) NU

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

Totuși, nu folosește loțiuni sau unguente.

☒ Metil etil cetonă, alcool etilic denaturat, alcool de cereale, izoforon, TC-etilenă, toluen, hexan, benzină Regular, pentan, clorură de metil, tetraclorură de carbon (solvenți) DA

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în ficat și în tot organismul

☒ Benzen (solvent) DA în timus

Fiecare nou rezultat (pozitiv) obținut pentru solvenți mi se părea din ce în ce mai greu de crezut. Cum era posibil ca o persoană interesată de probleme de sănătate, care nu bea băuturi carbonatate și nu mânca cereale să fie atât de încărcată de solvenți, inclusiv cei mai periculoși: benzenul și tetraclorura de carbon? Nu folosește cosmetice sau agenți de curățare de vreun fel. Când am întrebat-o ce mănucase și ce băuse cu o zi înainte, de dimineață până seara, mi-a arătat cutii și folii ale unor pachete de suplimente nutritive (sub formă de pulbere). Băuse cam un litru și jumătate dintr-un produs Sunrider denumit Nuplus (un aliment concentrat din plante). Părea o sursă puțin probabilă, dar o voi analiza numaidecât. De asemenea, folosește pachete de Vitalite (supliment alimentar sub formă de pulbere). Va renunța la toate băuturile, cu excepția laptelui, a apei de izvor sau de

robinet, a sucului proaspăt făcut din fructe, legume și zarzavaturi și a ceaiurilor dintr-un singur sortiment de plante. Va schimba șamponul cu concentrat de borax. Va începe programul antiparazitar.

Șase săptămâni mai târziu

☐ P24 (HIV) NU

☐ hCG (pre-cancer) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA la intestin, vezica urinară și rinichi
Încă mai are cancer. Cum este posibil ca o persoană interesată în mod serios de problemele de sănătate să nu reușească să scape de cancer în 6 săptămâni, când alții au scăpat în 6 zile?

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul

☒ Tetraclorură de carbon (solvent) DA

☒ Naftalină (solvent) DA

☒ Naftalină cu cedru (solvent) DA

Substanțele chimice cu cedru împotriva moliiilor conțin, cu siguranță, paradior benzen.

☒ Ulei mineral (element toxic) DA

Folosește o loțiune din comerț. Nu am testat alte elemente toxice, din cauza numeroaselor rezultate pozitive. Pacienta consumă, în mod evident, alimente intens contaminate. Afirmă că a continuat să folosească suplimentele sub formă de prafuri Sunrider și alte băuturi făcute din pulbere, deoarece este foarte încrezătoare în ele. La testare, s-au dovedit a fi extrem de contaminate. Va înceta să le mai folosească, deși îi dau „energie”. De asemenea, nu a schimbat vechile produse cosmetice și șamponul cu mărcile noastre, dar va face acest lucru de îndată.

Test de sânge	Rezultat	Comentariu
1. Limfocite	foarte scăzute (13,1%)	Toxine în măduva osoasă
2. Potasiu	foarte scăzut (3,8)	Glande suprarenale
3. CO ₂	foarte crescut (29)	Toxine în aer, îl vom căuta în casă
4. Calciu	foarte scăzut (8,8)	Nu bea lapte de teama toxinelor din el! Va începe cu iaurt simplu și puțin lapte, 3 cești 2% pe zi. De asemenea, oxid de magneziu, 300 mg, 1/xi și vitamina D de la Bronson's, 3/xi
5. Fosfați	crescuți (4,5)	Oasele se demineralizează. Vezi calciu pentru recomandări.

☒ Vanadiu (element toxic) DA

Scurgeri de gaze în casă.

☒ Arsenic (element toxic) DA

Va curăța covoarele cu abur. Vor încerca să facă acest lucru de îndată ce vor ajunge acasă.

Sumar: Gail a fost extrem de deamăguită de suplimentele sale alimentare sub formă de pulbere de la firmele naturiste. Le-a folosit în continuare deoarece avea încredere în ele. Să sperăm că va trece de această „pasiune” care îi amenință viața și se va face bine.

Harold Light

Cancer intestinal și de prostată

Harold are 66 de ani, a muncit întotdeauna din greu și a fost foarte activ. Acum nu mai poate respira bine, are dureri de spate, la picioare, tensiune arterială crescută și diabet. I s-au prescris medicamente împotriva diabetului în urmă cu 6 luni, dar a hotărât că mai degrabă ține regim decât să ia mereu medicamente și, în cele din urmă, să aibă nevoie de insulină. Familia are un dedurizator de apă, dar locuiesc într-un complex de apartamente, așa că nu-l pot deconecta. Vor începe să ia apă pentru gătit din alte surse.

☐ P24 (HIV) NU

☒ Orto-fosfo-tirozină (cancer) DA în intestin, prostată, urină

Își amintește că i-au fost extirpați mai mulți polipi de pe colon, de-a lungul anilor.

☒ hCG (pre-cancer) DA în intestin, prostată, sânge, urină; NU în leucocite
Notă: din nou, leucocitele (sistemul imunitar) nu conțin hCG, deși este destul de răspândit. Să fie oare o problemă cu leucocitele? Sau este în natura hCG să nu se izoleze sistemul imunitar?

☒ Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin

☒ Oua de Fasciolopsis (parazit) DA în ficat, intestin, prostată și sânge
Nu au fost testați alți paraziți.

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA

☒ Benzen (solvent) DA

Nu au fost testați alți solvenți. Va începe programul antiparazitar și nu va mai folosi șampon și produse chimice pentru bărbierit. Va începe să folosească aparatul electric de bărbierit. Va renunța la produsele menționate pe lista „cu benzen” și la fulgii de cereale.

Sumar: Harold prezenta deteriorarea tipică a sănătății considerată ca parte firească a îmbătrânirii. De fapt, este vorba despre infestarea cu paraziți și

contaminarea cu substanțe toxice. Contaminarea cu solvenți și metale grele înlesnește parazitismul. Noi sperăm că va rămâne în continuare dedicat scopului său de a alege o cale mai înțeleaptă decât medicamentele și debilitatea.

103. Jerry Thomas

Cancer osos și intestinal

Acest bărbat în vârstă de 51 ani a venit din cauza cancerului osos, care a debutat în urmă cu trei ani. A început prin a urina cu sânge; avea o tumoră pe rinichi și i-a fost extirpat rinichiul. Avea metastaze pulmonare, care au fost descoperite în urmă cu doi ani. I s-a recomandat să ia interferon timp de 9 luni; nu a dat rezultate, așa că l-a întrerupt. Apoi, în urmă cu 1 an i-a apărut o tumoră pe piciorul stâng și s-a intervenit chirurgical pentru îndepărtarea ei. În mai 1992 a făcut chimioterapie, dar nu a avut rezultatele scontate. Din acest punct l-a preluat un alt medic. (Acesta este cancerul cu celule renale). Are și tensiunea arterială crescută și ia antihipertensive de 3 ani. În casa lui există un dedurizator de apă; îl va deconecta. Consumă cafea, ceai, ciocolată, bere, lichioruri tari și fumează pipă.

☐ P24 (HIV) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină (cancer) la nivel intestinal și osos; NU la plămâni și bronhii

☒ hCG (pre-cancer) DA în tot organismul

☒ Alcool izopropilic (solvent) DA în tot organismul
Va renunța la produsele de îngrijire corporală și la fulgii de cereale.

☐ Benzen (solvent) NU

O săptămână mai târziu

☐ Alcool izopropilic (solvent) NU

☐ Orto-fosfo-tirozină, hCG (cancer) NU

Cancerul a dispărut. Acum ne concentrăm pe vindecarea leziunilor.

☒ Bariu (element toxic) DA în oase

Și-a petrecut timpul într-un garaj de autobuze; de acum înainte, va evita acest loc.

☒ Cadmiu (element toxic) DA în oase

Conductele galvanizate sunt foarte vechi. Vom testa apa.

☒ Formaldehidă (element toxic) DA în oase

Va arunca salteaua cu burete.

☒ PVC, Intexiu (elemente toxice) DA

☒ Rubidiu, zirconiu (elemente toxice) DA
Garajul?

☒ Holmiu (element toxic) DA
Produsul pentru curățarea mâinilor?

☒ Mercur, platină (elemente toxice) DA
Plombe dentare.

☐ Elemente toxice (celelalte) NU

Sumar: Jerry a scăpat de cancer într-o săptămână, în ciuda dependențelor sale. Nu i le-am menționat, pentru a spori șansa ca el să revină la cabinet și să supraviețuiască. Dar cu siguranță, a făcut un efort sincer în toate celelalte privințe.

Încheiere

Sper că ați ajuns la aceeași concluzie la care am ajuns și eu, după prezentarea acestor cazuri:

- Cancerul este pur și simplu un efect secundar al infestării cu paraziți și al acumulării de solvenți. Nu este o boală permanentă, mortală.
- Este uimitor cât de ușor poate fi vindecat efectul secundar al cancerului – Fasciolopsis buskii este unul dintre primii paraziți care sunt distruși de plantele antiparazitare – dar, de multe ori, acest lucru nu aduce alinarea, deoarece problemele care au declanșat creșterea inițială a tumorii nu au fost corectate.
- Cancerul ne distrage atenția de la problemele noastre reale, cum ar fi îndepărtarea metalului și a plasticului dentar, produsele toxice de îngrijire corporală, contaminarea neașteptată a alimentelor noastre preferate și toxinele din mediul înconjurător. Acestea sunt cele care ne distrug viețile.
- Nu are importanță ce fel de cancer aveți, un program complet de detoxifiere a sistemului dumneavoastră imunitar vă va vindeca în mod miraculos.

- Tumorile se vor micșora dacă înlăturați cele aproximativ douăsprezece cauze care contribuie la apariția lor. Aceste cauze nu sunt misterioase, sunt doar paraziți și toxinele.

Pare destul de clar faptul că TOATE cancerele sunt foarte asemănătoare, deși organele pe care le aleg ca țintă sunt diferite. În mod tipic, cancerele încep cu formarea unei tumori, datorită acțiunii unui complex de circa doisprezece factori cauzali. Acești factori produc numeroase mutații care sunt ținta numeroaselor studii microbiologice ce se efectuează în prezent. Tumorile devin maligne odată ce sunt invadate de Fasciolopsis și a alcoolului izopropilic.

Cum să vă testați singuri

Acest capitol descrie modul în care se construiește și se folosește dispozitivul electronic ce vă permite să faceți aceleași teste pe care le-am făcut și eu și care au dus la descoperirile prezentate în această carte.

Este normal să fiți sceptici în legătură cu faptul că puteți acumula alcool izopropilic de la șamponul pe care îl folosiți, sau că există ceva toxic în băuturile răcoritoare, ori că ar trebui să schimbați instalațiile de apă din casă, sau că ar trebui să vă scoateți coroanele de aur din gură. Dar puteți căuta aceste toxine dumneavoastră înșivă și puteți avea norocul să constatați că nu le aveți!

Eu am făcut generalizări de tipul „toate mărcile de fulgi de cereale conțin solvenți toxici” sau „toate sortimentele de carne au paraziți” doar după ani întregi de experiență și teste pentru fiecare produs pe care l-am adus pacienții sau din care am obținut eșantioane de la magazin ori de la farmacie. Dar desigur, nimeni nu le poate testa pe toate. Poate marca pe care o folosiți dumneavoastră este bună! Sau poate nu. Dacă nu faceți teste dumneavoastră înșivă, trebuie să urmați cu rigurozitate sfaturile din această carte.

Nu uitați că testele nu pot spune decât: DA, există ceva în acest aliment (sau eșantion de apă ori aer, sau pastilă sau poțiune) de eliminarea căruia se ocupă leucocitele (adică sistemul dumneavoastră imunitar); sau NU, leucocitele mele nu lucrează în acest scop¹⁵². Și cu excepția unor nivele foarte ridicate, este greu de spus cât de serios este efectul pe care îl are toxina. Dar, făcând teste repetate, puteți afla acest lucru. Să presupunem că fixativul dumneavoastră de păr testează DA (pozitiv) în sistemul imunitar la cinci minute după ce l-ați folosit, dar

152. Testarea leucocitelor este metoda cea mai bună pe care am găsit-o atât pentru a diagnostica, cât și pentru a prezice boala. Vi se va spune mai departe cum să testați orice altă parte a organismului. (n.a.)

nu și după douăzeci de minute. Astfel, ai putea avea senzația că acest lucru reprezintă un nivel de toxicitate acceptabil. Sau ai putea descoperi că testează DA chiar și după ce l-ai înlăturat din păr, prin spălare, cu o zi în urmă. Aceasta ar fi o indicație serioasă că acumulați cel puțin o parte din toxinele acestui produs în organismul dumneavoastră și nu numai că nu trebuie să-l mai folosiți, ci va trebui să găsiți o cale de a reduce nivelul deja existent! Iarăși, testele dumneavoastră personale vor fi mai utile decât sfaturile mele generale; dar, fără aceste teste, trebuie să urmați sfaturile mele pentru a vă vindeca.

Toate rezultatele obținute în această carte pot fi duplicate de către orice persoană care are cunoștințe și abilități la nivel de liceu. Nu sunt necesare cunoștințe speciale de electronică.

Atunci când a fost posibil, am inclus și numerele din catalogul Radio Shack¹⁵³ pentru a descrie materialele. Acest lucru a fost făcut doar pentru comoditatea dumneavoastră, deoarece există întotdeauna, la orice magazin de electronice, echivalente disponibile.

Este disponibilă și o casetă video care demonstrează modul în care puteți face și utiliza un Sincrometru (vezi Surse).

Conductorii au diverse lungimi și se găsesc în toate magazinele de electronice.

Conductori

Dacă nu aveți experiență în electronică, va trebui să știți ce este acela un *conductor*. Un conductor este un cablu care conectează electric două componente. Metoda de prindere a conductorului de componentă (parte) determină denumirea acestuia. Un *conductor cu clemă-crocodil* folosește

o mică piesă de metal, ca un cârlig de rufe, pentru a face conexiunea, în timp de un *conductor cu croșet* arată ca un mic cârlig de la un cântar cu resort. Minicârligul este mai bun pentru conectarea la un fir, în timp ce clemă-crocodil se folosește pentru conexiuni mai mari, cum ar fi la o suprafață de testare.

Dispozitivul de testare este alcătuit din patru părți:
suprafețele de testare, sonda și mânerul, difuzorul și circuitul.
Toate sunt conectate prin conductori. Primele elemente care trebuie construite sunt suprafețele de testare.

Suprafețele de testare

Veți avea nevoie de două plăci pe care să puneți eșantioanele de testat. Plăcile pe care se pun eșantioanele sunt intenționat separate de circuitul principal, deoarece, dacă nu le ecranăm, frecvențele de pe plăcile de testare pot interfera cu circuitul.

Materiale necesare:

- O cutie de pantofi
- Folie de aluminiu
- Carton subțire
- 2 șuruburi cu piuliță
- Un cui
- 4 conductori cu clemă-crocodil (3 foarte scurte, 1 de circa 60 cm)
- 2 comutatoare obișnuite de lumină

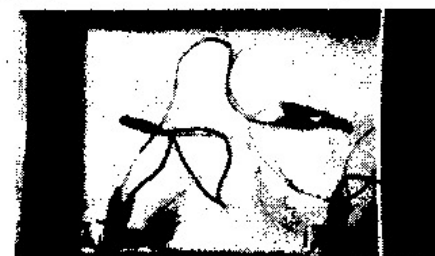


Fig. 82 Suprafețele de testare

153. RadioShack Corporation (fostă Tandy Corporation) posedă un lanț de magazine de piese electronice în Statele Unite și în Europa. (n.tr.)

Acceptabil

Tăiați două pătrate de circa 9 cm din carton subțire (cum ar fi cel de la o cutie de cereale). Acoperiți-le cu folie de aluminiu de dimesiuni ceva mai mari, netezită bine și îndoită sub colțurile cartonului. În acest fel, tocmai ați făcut un set de condensatori.

Montați-i pe fundul cutiei de pantofi, întoarsă cu gura în jos. Aceștia trebuie să fie la distanță de cel puțin 5 cm. Luați un cui și faceți o gaură prin fiecare, apoi lărgiți-o cu vârful unui creion până puteți introduce prin ea un mic șurub. Folosiți o șaibă și o piuliță pentru a le strânge bine. Șurubul trebuie să fie lung de cel puțin un centimetru pentru a putea prinde bine clamele conductorilor în interiorul cutiei.

Montați două comutatoare obișnuite, pentru lumină, pe partea frontală a cutiei de pantofi, câte unul în fața fiecărei plăci. Faceți niște găuri dreptunghiulare de aproximativ 2,6 x 1,6 cm, pentru a putea introduce butonul comutatorului. Scoateți șuruburile cu care era echipat comutatorul, apoi introduceți comutatorul din interior, așa încât OFF (oprit) să fie atunci când butonul comutatorului este ÎN SUS (invers față de orientarea obișnuită a majorității comutatoarelor de lumină). Introduceți un ac cu gămălie din interior prin găurile șuruburilor, lărgiți-le și puneți șuruburile înapoi, dinspre exterior. Dacă cutia de pantofi nu este destul de mare, scoateți „urechile” comutatoarelor.

Pe cutia de pantofi, puneți în dreptul plăcii din stânga eticheta „Substanțe” și în dreptul celei din dreapta „Țesuturi”. Etichetați butonul comutatorului pentru fiecare placă cu OFF (oprit) și ON (pornit).

Cu ajutorul unui conductor cu clemă-crocodil, atașați piulița plăcii pentru țesuturi de comutatorul pentru țesuturi la o bornă cu șurub. Dacă există trei borne cu șurub, una va fi verde pentru „pământ” – nu o folosiți pe aceasta, ci pe celelalte două. Atașați cealaltă bornă cu filet de la comutatorul țesuturilor de șurubul plăcii pentru substanțe. Atașați șurubul plăcii pentru substanțe de comutatorul pentru substanțe de la o bornă cu șurub. În sfârșit, atașați conductorul lung cu clemă-crocodil

de cealaltă bornă cu șurub a comutatorului pentru substanțe. Celălalt capăt va fi atașat la circuit atunci când îl veți construi.

Alegeți fie varianta de construcție „Acceptabil”, fie varianta „Cel mai bine”. Nu este nevoie să le faceți pe amândouă.

Cel mai bine

Folosiți o cutie mare de plastic de la o trusă de laborator în locul cutiei de pantofi. Nu folosiți cutii cu capac de metal. Dacă nu găsiți cutii exclusiv din plastic, scoateți capacul de metal și montați plăcile de testare pe fundul cutiei. Folosiți manșoane izolatoare și sudați toate conexiunile.

Sonda și mânerul

Acestea sunt părțile pe care le veți mânui la testare. Locurile unde se atașează sonda și mânerul sunt descrise odată cu instrucțiunile pentru circuit.



Fig. 83 Mânerul și sonda

Acceptabil

Pentru sondă folosiți un pix gol (fără pastă) cu o bucsă metalică în vârf. Conectați un conductor cu clemă-crocodil de aproximativ 0,7-1 m la această bucsă. Pentru mâner, folosiți un deschizător de conserve ieftin, din metal (de tipul celor care se potrivesc perfect în palmă) cu un al doilea conductor cu clemă-crocodil atașat de el.

Cel mai bine

Setul Archer Precision Mini-Hook Test-Lead [Conductor de testare de precizie cu dispozitiv de prindere cu arc Archer – n.tr.] are o fișă-banană

pentru sondă la un capăt și un dispozitiv de prindere cu arc la celălalt capăt pentru a putea fi atașate ușor la circuit. Fixați un alt creion lung de sondă; acest lucru o va face mai ușor de ținut. Cel mai bun mâner este pur și simplu o bucată de țevă de cupru de $\frac{3}{4}$ inci [circa 19 mm - n.tr.] diametru (pe care v-o poate debita un atelier) conectată la circuit cu un conductor cu clemă-crocodil de aproximativ 1 m.

Piesa discutată	Număr de catalog Radio Shack
Fișă-banană pentru sondă	Archer Precision Mini-Hook Test-Lead (conține două, din care aveți nevoie doar de una) 278-1160A

Difuzorul

Sunetul convinge. Sunetul făcut la testarea substanțelor vă informează dacă este vorba despre DA (pozitiv) sau NU (negativ). Cu cât calitatea sunetului este mai bună, cu atât este mai ușor de auzit diferența.

Difuzorul din 200 in *One Electronic Project Lab*[™], număr de catalog 28-265 (dacă ați ales acesată metodă de construcție a circuitului) nu este satisfăcător. Totuși, difuzorul cu numărul de catalog 28-262 este satisfăcător și nu e nevoie de un difuzor suplimentar.

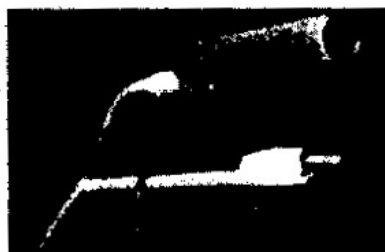


Fig. 84 Atașarea difuzorului

Acceptabil

Puteți conecta circuitul la sistemul dumneavoastră stereo. Asigurați-vă că ați cerut sfatul unui expert pentru a face conexiunea.

154. Proiect de laborator electronic 200 in 1. (n.tr.)

Cablurile de care aveți nevoie pentru aceasta depind de bornele pe care le are aparatul dumneavoastră stereo, dar capătul cablului către circuit ar trebui să aibă fie cleme-crocodil, fie dispozitive de prindere cu arc, pentru a putea fi atașate ușor. Opriți complet basul și fixați „înaltele” la maximum când îl folosiți. Căștile nu funcționează.

Cel mai bine

Difuzorul Archer Mini Amplifier Speaker este ieftin și mic (cam de mărimea unui radio cu tranzistori), ceea ce îl face ușor de transportat. Scoateți șurubul din spatele difuzorului folosind o șurubelniță, pentru a avea astfel acces la compartimentul pentru baterii. De asemenea, cumpărați un jack audio. Introduceți-l în orificiul marcat „INPUT” (intrare) și deșurubați învelișul de plastic de pe jack pentru a dezveli cele două cleme pentru atașarea firelor. Fiecare clemă ar trebui să aibă o mică gaură în ea, pentru lipirea conductoarelor. Dacă nu sunt găuri, folosiți conductori cu cleme-crocodil, dar introduceți o bucată de bandă de plastic între locașuri, pentru a fi siguri că nu se ating clemele una de cealaltă.

Piesa discutată	Număr de catalog Radio Shack
Difuzor	Archer Mini Amplifier Speaker 277-1008C
Jack audio 3 mm	Mufe telefon cu doi conductori 274-286A (pachet de 2, aveți nevoie doar de 1)
Adaptor AC/DC (opțional)	273-1455C

Acum sunteți gata să construiți circuitul principal

Vă voi descrie patru moduri de a construi un Sincrometru, circuitul pe care îl puteți folosi pentru a vă testa pe dumneavoastră și diverse produse:

- Varianta simplă: cumpărați 200 in *One Electronic Project Lab* de la Science Fair, număr de catalog 28-265 sau număr de catalog 28-262

de la Radio Shack cu circa 50 USD; urmați instrucțiunile pentru conectarea *The Electrosonic Human*[™], apoi modificați conexiunile după cum este descris mai jos.

- **Varianta economică:** cumpărați doar componentele de la Radio Shack cu circa 35 USD și urmați instrucțiunile detaliate de mai jos (nu este nevoie de suduri).
- **Varianta laborioasă:** utilizați lista de componente, schema și priceperea dumneavoastră în domeniul electronicii.
- **Varianta Dermatron:** am descoperit această metodă făcând unele modificări unui Vifel din comerț, disponibil pentru 750 USD. Dermatron-ul este un dispozitiv inventat cu decenii în urmă, pentru a măsura rezistența corpului (spre deosebire de rezistența pielii, pe care o măsoară detectorul de minciuni). Dacă aveți unul, aveți deja circuitul, sonda, mânerul, difuzorul și suprafețele pentru testare. Veți avea de montat doar un întrerupător suplimentar.

Alegeți cea mai convenabilă variantă pentru nivelul dumneavoastră de experiență. Nu este nevoie să le faceți pe toate patru!

Varianta simplă de realizare a circuitului

Construiți *The Electrosonic Human* (din *200 in One Electronic Project Lab* al Science Fair, de la Radio Shack, număr de catalog 28-265). Este ușor și distractiv. Dacă trusa dumneavoastră are un număr de catalog diferit, s-ar putea să aveți cifre diferite pentru conexiuni.

În loc de a conecta sonda la borna T2, conectați-o direct la borna 137 și scoateți cablul 137-T2. În mod similar, conectați mânerul la borna 76 și scoateți cablurile 76-26 și 25-T1. Acest lucru îndepărtează și rezistorul de 4,7K, lucru ce nu este necesar.

155. Dispozitiv electro-sonic pentru uz uman. (n.tr.)

Mai târziu, când folosiți sonda pentru a o presa pe articulațiile degetelor, s-ar putea să vă doară. În acest caz, încercați să substituiți condensatorul de 5 nF cu condensatorul de 10 nF din circuit.

Dacă utilizați setul cu numărul de catalog 28-262, puteți conecta difuzorul așa cum s-a arătat. Pentru numărul de catalog 28-265, eliminați difuzorul Project Lab înălțurând 53-173 și 54-174. În loc de acestea, conectați difuzorul. Polul pozitiv (capătul scurt, dacă utilizați jackul audio) merge la 53, iar polul negativ (capătul lung) merge la 54.

În sfârșit, clema-crocodil conectează conductorul de placă de pe cutia de testare la mufa 50.

Învârțiți întrerupătorul de control și mergeți cu potențiometrul până aproape de maximum. (Acest lucru reduce rezistența.) Asigurați-vă că ați instalat baterii bune. Deschideți difuzorul. Testați circuitul printr-o atingere scurtă a sondei de mâner. Difuzorul ar trebui să producă un sunet asemănător celui pe care-l fac floricelele de porumb. Dacă sunetul nu se aude, verificați dacă nu cumva clemele-crocodil nu îndoaie mufele-resort atât de tare încât să fie desfăcute alte fire atașate acolo. În cele din urmă, învârțiți întrerupătoarele la OFF (oprit).

Varianta economică de realizare a circuitului

Acesta este un proiect de o oră, amuzați-vă construindu-l!

- Materiale necesare:
- Cutie de pantofi
- Bandă adezivă
- Un cui
- Cuțit ascuțit
- Burete ieftin de sârmă (dacă este nevoie)
- Agrață de birou

Lista de componente

	Componentă	Număr de catalog Radio Shack
(a)	Înterupător de lumină obișnuit	
(b)	Potențiomtru (rezistor variabil) 50k ohmi	271-1717
(c)	Buton care se potrivește la potențiomtru	274-428 (pachet de 2, aveți nevoie doar de unul, sau doar înveliți capătul cu bandă adezivă)
(d)	1 condensator-disc din ceramică de 100 nF	272-1432A
(e)	1 condensator-disc din ceramică de 4,7 nF	272-130
(f)	Tranzistor de silicon MPS2907 PNP sau echivalent	276-2023
(g)	Transformator audio de ieșire 900 CT: 8 ohm	273-1380
(h)	3 baterii mărimea AA	
(i)	Suport de baterii pentru 4 baterii de tipul AA (este bun și un suport pentru 3 baterii tip AA)	270-391 are 2 fire care ies din el, unul roșu (pentru+) și unul negru (pentru -)
(j)	Jumperi de testare cu micro-clemă	278-017 (vă trebuie 6 pachete de două)

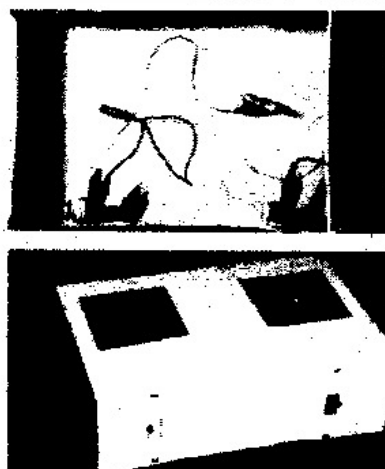


Fig. 85 Circuitul realizat în variantă economică

Instrucțiuni

1. Luați o cutie de pantofi, păstrați capacul, fotocopiați schema din această carte și lipiți-o cu bandă adezivă pe fundul cutiei, în interior.

2. Montați întrerupătorul de lumină (a) exact așa cum ați făcut pentru plăcile de testare, pe fața cutiei. Montați-l în mod normal, așa încât ON (pornit) să fie ÎN SUS și etichetați clar cutia. Răsuciți întrerupătorul la OFF (oprit) înainte de a continua.

3. Faceți o gaură cu un cui mare sau cu un creion pentru axul potențiometrului (b) și o gaură mai mică pentru „urechea” de pe latura potențiometrului („urechea” împiedică potențiometrul să se rotească atunci când răsuciți comutatorul). Scoateți piulița și șaiba de la baza axului potențiometrului, introduceți axul în gaură prin lateralul cutiei de pantofi. Tăiați cartonul de prisos din jurul axului cu un cuțit. Puneți la loc șaiba, piulița și strângeți bine.

4. Atașați butonul (c) pe ax. Pentru a strânge, folosiți o șurubelniță foarte mică sau un cuțit.

5. Faceți găuri în cutie cu un ac cu gămălie pentru condensatorul de 100 nF (d) și condensatorul de 4,7 nF (e). Treceți firele fiecărui condensator prin găuri, dinspre exterior. Când partea ceramică este gata să atingă cutia, îndoiți firele în interior pentru a-l fixa. Condensatorii arată aproape identic, așa încât aveți grijă să nu-i încurcați (deschideți un singur ambalaj de condensator odată și puneți direct componenta, verificând diagrama).

6. Faceți găuri pentru tranzistorul (f). Examinați tranzistorul. Țineți-l în mâna stângă, cu partea plată spre stânga și firele către dumneavoastră. Remarcați că firul central este baza. Îndoiți ușor terminalul bază către stânga, pentru a putea introduce terminalele tranzistorului în găurile aezate în triunghi. Diagrama de pe ambalajul tranzistorului vă spune că firul de sus este colectorul, și firul de jos este emitorul. Introduceți tranzistorul dinspre exteriorul cutiei, în așa fel încât fiecare fir să meargă acolo unde trebuie și îndoiți firele în lateral pentru a face fixarea.

Lipiți această schemă în cutie

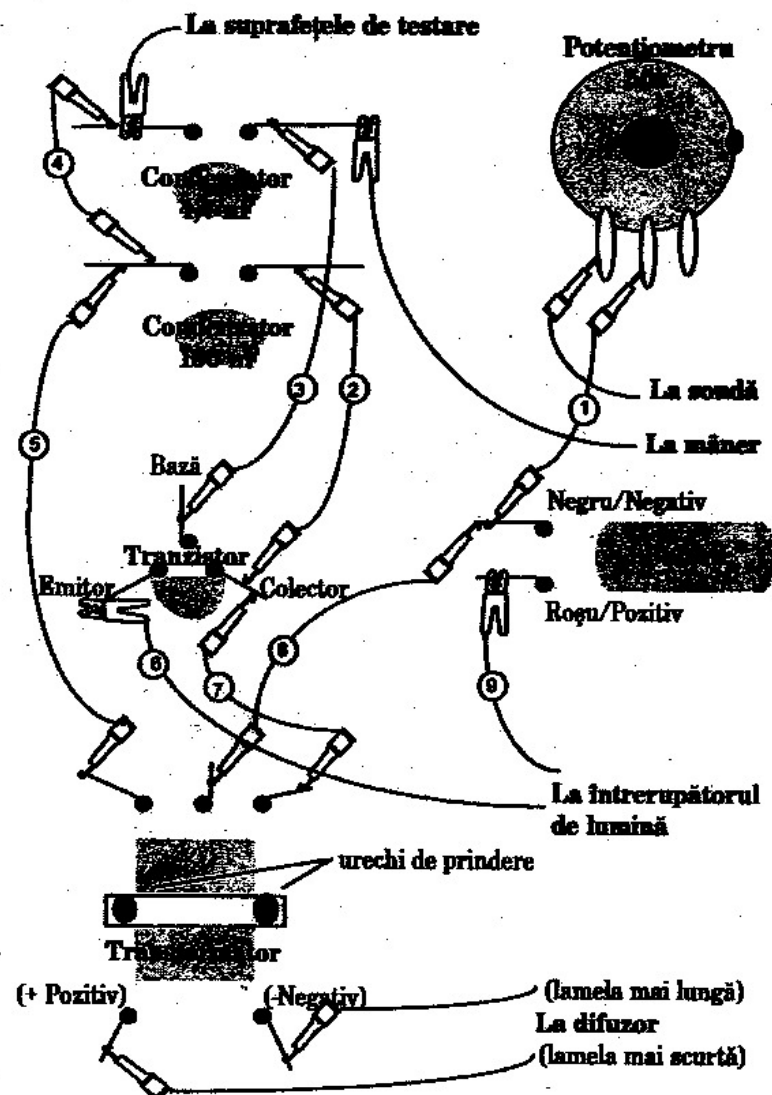


Fig. 86 Așezarea componentelor și legăturile

7. Faceți cinci găuri pentru transformatorul (g). Ar trebui să fie 2 fire pe o parte și 3 în partea cealaltă. Toate firele trebuie să aibă capetele dezizolate și gata de conectare. Dacă sunt izolate, dezizolați circa 1 cm și răsuciți firele de liță împreună pentru a avea un aspect ordonat (mai întâi, exersați pe o altă bucată de sârmă, folosind un dispozitiv de scos izolații). De remarcat faptul că transformatorul are 2 mici urechi de prindere. Îndoți-le pentru a ține transformatorul fixat la locul lui sau lipiți transformatorul în exteriorul cutiei cu bandă adezivă. Apoi introduceți cele 5 fire prin găurile lor.

8. Pregătiți suportul pentru baterii (i) tăind firele cam de 5 cm. Dezizolați capetele firelor pe o lungime de circa 1 cm. Veți folosi doar trei baterii, așa că într-unul dintre locașurile de baterie scurtcircuitați capetele folosind o agrafă pentru hârtie.

Acum conectați totul

9. Apoi, introduceți trei baterii de tip AA (h) în suportul (i) (remarcați că polii (+) și (-) sunt marcați pe suport). Observați că un capăt este roșu (pentru pozitiv) și unul este negru (pentru negativ). Nu lăsați să se atingă capetele neizolate ale celor două fire. Faceți găuri pentru firele bateriilor și introduceți-le dinspre exterior. Fixați suportul pentru baterii cu bandă adezivă pe exteriorul cutiei. Dacă bateriile se încălzesc, scoateți-le și verificați din nou legăturile.

10. Folosiți 9 fire de test cu micro-cleme (j) pentru a face cele 9 conexiuni. Remarcați faptul că numărul 6 necesită un conductor cu clemă-crocodil către comutatorul de lumină. Trageți de fiecare conexiune după ce o realizați și ascundeți firul excedentar într-o fantă făcută în lateralul cutiei cu o foarfecă. Faceți fante oriunde e nevoie. Apoi prindeți conductorul de la placa de testare de pe cutie la condensator, așa cum se arată în schemă. Apoi atașați sonda și mânerul așa cum se arată în schemă. În sfârșit, atașați difuzorul (vezi schema). În schemă sunt prezentate atât mini-cârligele, cât și clemele-crocodil, dar nu este esențial ce tip folosiți, cu condiția să faceți conexiuni sigure.

11. Testați circuitul. Deschideți difuzorul, cu volumul la jumătate. Porniți Sincrometrul (comutatorul de lumină) - ON (pornit). Testați circuitul atingând scurt sonda de mâner. Difuzorul trebuie să producă un sunet ca acela pe care îl fac floricelele de porumb (reajustați difuzorul la un nivel convenabil al sunetului). Dacă nu auziți nimic, reluați fiecare pas cu atenție. Asigurați-vă că bateriile sunt noi. Verificați din nou, toate conexiunile, mai ales cele făcute cu fire neizolate. Puneți capacul la loc și întoarceți cutia în așa fel încât capacul să stea în jos (să fie pe masă).

12. Etichetați potențiometrul. Răsuciți butonul aproape complet în sensul acelor de ceasornic. Marcați pe cutie locul arătat de indicatorul butonului. Țineți mânerul într-o mână și apăsați sonda cu degetul mare. Ascultați sunetul cel mai înalt. Acum, răsuciți butonul aproape complet în sens invers acelor de ceas, marcați pe cutie și ascultați acest sunet înalt. Marcați pe cutie MAX (maximum) pentru sunetul cel mai înalt.

13. Ați reușit! Închideți difuzorul și Sincrometrul.

După ce ați folosit Sincrometrul pentru un timp, puteți merge cu dispozitivul făcut de dumneavoastră la un atelier de electronice și să cereți ca toate componentele să fie montate într-o cutie din material plastic și să fie lipite toate legăturile. Acest lucru vă va permite să luați dispozitivul cu dumneavoastră, în geantă, fără a vă teme că-l veți strivi sau că îl veți transforma într-o grămadă de fire încurcate.

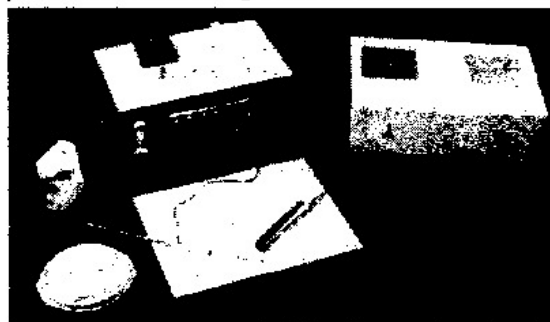


Fig. 87 Circuitul și conexiunile, realizate în varianta economică

Varianta laborioasă de realizare a circuitului

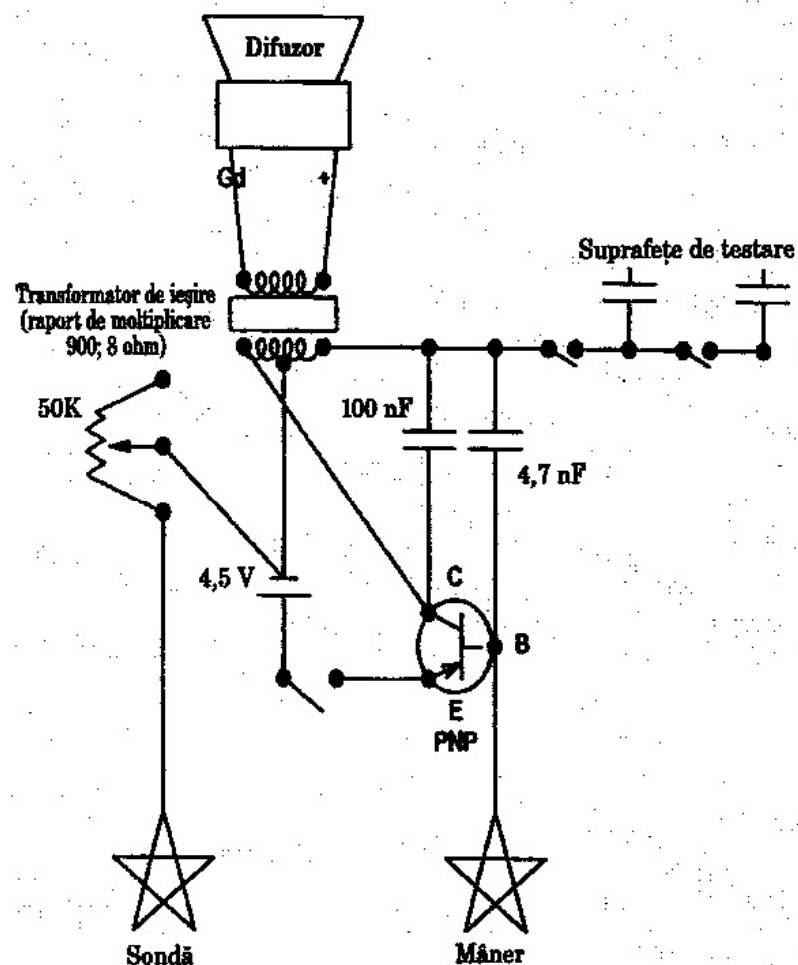


Fig. 88 Schema de principiu

Varianta Dermatron

Montați un comutator obișnuit de lumină într-o cutie de pantofi, așa cum se descrie la Suprafețe de testare. Acesta se va numi „comutatorul pentru țesuturi”. Alegeți una dintre plăcile de testare ca „placă pentru substanțe”. Comutatorul existent pentru respectiva placă este echivalent cu „comutatorul pentru substanțe”. Folosind o clemă-crocodil, conectați placa pentru substanțe la o bornă cu șurub de pe comutatorul de lumină. Folosind o altă clemă-crocodil, conectați cealaltă bornă cu șurub la cealaltă placă („placă pentru țesuturi”).

Probabil că v-ați obișnuit să auziți o ușoară creștere a curentului la testarea substanțelor. Conceptul este următorul: dacă substanța este undeva în corp, atunci va exista o conductibilitate mai mare.

Trebuie să vă antrenați să distingeți ceva mai evident, rezonanța. Rezonanța are loc atunci când o substanță și un eșantion de țesut sunt puse pe plăcile de testare și se potrivesc exact cu un țesut al organismului și cu o substanță. Cu ajutorul informației suplimentare în legătură cu locul în care s-a acumulat substanța în organism, puteți face determinări mai corecte referitoare la modul în care a părut problema.

Aveți acum următoarele echipamente:

- Circuit electronic cu difuzor
- Suprafețe de testare
- Sondă și mâner

Sunteți gata să începeți să învățați cum să le folosiți.

Depanare

Nu alegeți țevi de cupru cu diametru mai mic. Alegeți o lungime minimă pentru fire. Folosiți baterii noi. Nu încercați să faceți Sincrometrul într-o singură cutie. Plăcile de testare sunt postate

intenționat separat. Lungimea conductorului către cutia plăcii de testare trebuie să fie cât mai mică, dar nici acesta, nici firele difuzorului nu trebuie să fie lângă alte componente electrice, cum ar fi bateriile.

Utilizarea Sincrometrului

Umpleți o farfurie cu apă. Împăturiți în patru un șervețel de hârtie și puneți-l în această farfurie. Trebuie să fie complet ud.

Tăiați fâșii de hârtie de circa 2,5 cm lățime dintr-un șervețel alb de hârtie neparfumată. Umeziți o fâșie de șervețel și înfășurați-o în jurul mânerului mare de metal, pentru a-l acoperi complet. Umezeala crește conductivitatea, iar șervețelul de hârtie împiedică atingerea pielii pe metal.

- Porniți Sincrometrul și difuzorul – ON (pornit).
- Începeți cu comutatoarele pentru substanțe și țesuturi la OFF (oprit).
- Testați conexiunile plăcilor, dacă n-ați făcut acest lucru de curând.

Atingeți scurt mânerul de placa pentru substanțe, apoi placa pentru țesuturi. De la difuzor nu ar trebui să se audă niciun pârâit. Răsuciți comutatorul substanțelor la ON (pornit). Atingeți din nou, scurt, ambele plăci. Doar placa pentru substanțe ar trebui să pârâie. Acum, răsuciți comutatorul pentru țesuturi la ON (pornit). Ar trebui să pârâie ambele plăci. Răsuciți din nou, ambele comutatoare pentru plăci la OFF (oprit). Verificați conexiunile o dată pe săptămână.

Luați mânerul, stroarceți excesul de apă.

Luați sonda în aceeași mână, ținând-o ca pe un creion, între degetul mare și arătător.

Udați cealaltă mână făcută pumn și împingeți cu articulațiile degetelor în prosopul ud din farfurile. Veți folosi zona de deasupra articulației degetului arătător și a degetului mijlociu pentru a învăța

tehnica. Învățați să le folosiți foarte bine pe amândouă. Imediat după ce apăsați cu articulațiile degetelor în prosopul ud, uscați-le pe un prosop de hârtie împăturit în patru și așezat lângă farfurie. Gradul de umezeală al pielii dumneavoastră afectează rezistența din circuit și este o variabilă foarte importantă, pe care trebuie să învățați să o mențineți constantă. Faceți proba de îndată ce ați șters articulațiile degetelor (în mai puțin de două secunde), căci ele vor începe să se usuze imediat.

Cu mânerul și sonda într-o mână, apăsați sonda pe articulațiile degetelor celeilalte mâini, ținând degetele strâns îndoit. Apăsați ușor la început, apoi mai tare, într-o secundă, timpul necesar ca să spuneți „o mie unu”. Repetați operația o jumătate de secundă mai târziu, în aceeași zonă. Există un efect aditiv. Prima sondare deschide canalele de conductanță ale celulelor dumneavoastră. A doua sondare testează dacă sunt într-adevăr deschise. Acestea sunt considerate ca fiind cele două jumătăți ale unei sondări complete. Toată operația va dura mai puțin de trei secunde. Nu întârziati, deoarece organismul dumneavoastră se modifică și următoarea sondare va fi afectată.

Probele următoare se fac exact în același mod. Pe măsură ce vă dezvoltăți îndemânarea, sondările vor deveni identice. Programați-vă să exersați timp de o oră sau două în fiecare zi. Pentru majoritatea persoanelor e nevoie de cel puțin douăsprezece ore de exercițiu, pentru a putea sesiza ușoara diferență care se produce atunci când circuitul este la rezonanță.

Pentru referință, puteți folosi un pian. Sunetul inițial când atingeți pielea trebuie să fie Fa, o octavă și jumătate sub Do. Sunetul crește până la Do când presăți pe articulație, apoi scade înapoi la Si, apoi înapoi la Do diez când terminați a doua jumătate a primei sondări. Dacă aveți un ampermetru (aparat de măsură), îl puteți conecta în serie cu mânerul sau cu sonda: curentul ar trebui să crească până la circa 50 microamperi. Dacă aveți frecvențmetru, acesta ar trebui să indice 1000 Hz.

Ar trebui să ajungeți la Do diez chiar înainte ca sonda să vă provoace durere. Ajustați potențiometrul pentru a face posibil acest lucru. Marcați STD (standard) pe cutie pentru această setare. Vom denumi această stare ca fiind starea *standard*.

Două lucruri modifică sunetul sondei chiar atunci când tehnica este identică:

1. porțiunea de piele aleasă pentru sondare își va schimba proprietățile. Cu cât este mai folosită, cu atât devine mai roșie, iar sunetul mai înalt atunci când efectuați sondarea. Mutați-vă într-o locație apropiată când sunetul devine prea înalt pentru a începe, mai degrabă decât să ajustați potențiometrul.
2. Organismul dumneavoastră are cicluri care fac ca sunetul să devină semnificativ mai înalt sau mai grav. Dacă obțineți sunete neobișnuit de înalte pentru sondări identice, opriți-vă și sondați la fiecare cinci minute, până ce considerați că sunetul a coborât la valoarea standard. Acest lucru poate dura cinci până la douăzeci de minute. Învățați să recunoșteți acest sunet înalt pentru a putea evita testarea în perioada respectivă. Nervozitatea sau agitația ridică sunetul. Faptul de a fi mâncat îl poate coborî. În lecția întâi este dată o metodă de a determina dacă sunteți în starea standard pentru testare.
3. De asemenea, puteți descoperi că există momente când e imposibil să atingeți sunetul respectiv fără a presa atât de tare încât să apară durere. Puteți ajusta potențiometrul, dacă acest lucru vă ajută. Sau puteți aștepta până când organismul dumneavoastră revine la standard. Mai târziu, amintiți-vă să reajustați potențiometrul la STD. Vor fi momente când semnalul STD este mai înalt decât de obicei (mai ales pentru persoane mai tinere). Acest lucru poate fi reglat schimbând condensatorul de 4,7 nF cu unul de 10 nF.

**Toate testele sunt valabile doar pentru
momental respectiv**

Acest lucru înseamnă mai puțin de o secundă. Este foarte tentant să țineti sonda pe piele și să ascultați cum coboară și urcă sunetul, dar, dacă prelungiți testul, va trebui să lăsați organismul să se odihnească timp de zece minute, de fiecare dată, înainte de a relua exercițiul.

Pentru scopul nostru, nu este necesar să localizăm punctele de acupunctură.

Rezonanța Sincrometrului

Informația pe care o căutați este dacă există sau nu rezonanță în circuit. Dacă există, testul este DA (pozitiv). Sesizați rezonanța prin compararea celei de-a doua sondări cu prima. Nu comparați doar înălțimea sunetului. Rezonanța este o calitate a tonului care trebuie luată în considerare împreună cu înălțimea sunetului. În timpul rezonanței, frecvența mai înaltă este atinsă mai repede de parcă sunetul ar vrea să devină infinit de înalt. Dacă există rezonanță, el va fi auzit, de regulă, pe măsură ce presiunea sondei se apropie de maximum.

Amintiți-vă că pe măsură ce pielea vi se înroșește sau organismul își modifică starea, rezistența pielii scade și frecvența sunetului crește. Aceste efecte nu înseamnă rezonanță.

Rezonanța este un mic murmur suplimentar la capătul acut al sunetului în cursul unei testări. De îndată ce l-ați auzit, opriți sondarea. Organismul dumneavoastră are nevoie de un scurt timp de recuperare (10 până la 20 secunde) după fiecare sondare rezonantă. Cu cât sondarea rezonantă durează mai mult, cu atât mai lung este timpul de recuperare pentru a atinge din nou nivelul standard.

Dacă folosim note muzicale, iată un rezultat NU (negativ): Fa-Do-Si-Do diez (prima sondare) Fa-Do-Si-Do diez (comparați: este același sunet). Iată

un rezultat DA (pozitiv): Fa-Do-Si-Do diez (prima sondare) Fa-Re (încetați sondarea imediat, deoarece auziți rezonanța). (Între prima și a doua sondare, va fi schimbat țesutul pentru lecțiile de mai jos.)

Nu se poate produce un sunet rezonant prin presarea mai puternică asupra pielii, deși puteți face ca frecvența să crească. Pentru a evita confuzia, este important să exersați făcând sondări la aceeași presiune. (Exersați obținerea melodiei Fa-Do-Si-Do diez.)

Lecția întâi

Scop: identificarea sunetului unei rezonanțe în circuit.

Materiale: soluții potențate (homeopate). Preparați-le după cum urmează: găsiți trei flacoane de vitamine, de dimensiuni medii, din sticlă sau material plastic, cu capac nemetalic. Înlăturați orice urmă de hârtie lipită de margine. Clătiți bine cu apă rece de la robinet. Apoi clătiți din nou, folosind apă filtrată de la robinet.

Turnați în primul flacon apă rece de la robinet, filtrată, până la înălțimea de aproximativ 2 cm. Adăugați 50 cristale de sare de masă. Puneți capacul la loc. Asigurați-vă că exteriorul este curat. Dacă nu, clătiți și uscați. Acum agitați cu putere, ținând flaconul strâns în mână. Numărați mișcările; scuturați de 120 până la 150 ori. Faceți mișcarea din cot, în așa fel încât să acoperiți o distanță de circa 20 cm. Mostrele agitate sunt diferite de cele neagitate, de aceea acest lucru este atât de important. Când ați terminat, etichetați flaconul pe lateral și pe capac SAREA nr.1. Spălați-vă pe mâini (fără săpun).

Apoi, turnați aceeași cantitate de apă filtrată în cel de-al doilea și de-al treilea flacon. Deschideți flaconul SAREA nr.1 și turnați o cantitate mică, cam un sfert până la jumătate de linguriță (nu folosiți o lingură) în cel de-al doilea și de-al treilea flacon. Închideți toate flacoanele. Acum, agitați cel de-al doilea flacon la fel ca pe primul. Curățați-l și etichetați-l SAREA nr.2. Faceți la fel cu cel de-al treilea flacon. Etichetați-l tot SAREA nr.2 și puneți-l deoparte pentru Lecția a treia.

Aceste două soluții au proprietăți unice. SAREA nr.1 rezonază întotdeauna. Folosiți nr.1 pentru a vă antrena urechea. SAREA nr.2 n-ar trebui să rezoneze. Folosiți nr.2 pentru a auzi când ați revenit la starea standard.

Metodă: puneți SAREA nr.2 pe placa pentru substanțe și SAREA nr.1 pe placa pentru țesuturi.

1. Porniți Sincrometruul și difuzorul - ON (pornit).
2. Începeți atât cu comutatorul pentru substanțe, cât și cu cel pentru țesuturi la OFF (oprit).
3. Faceți prima sondare/testare Fa-Do-Si-Do diez.
4. Imediat acționați rapid comutatorul pentru substanțe la ON (pornit) și repetați sondarea. Nu trebuie să vă ia mai mult de o jumătate de secundă pentru a opera comutatorul, deoarece aceste comutatoare sunt montate „cu susul în jos”, căci deplasarea în jos este mai rapidă. Rezultatul trebuie să fie NU (negativ). Dacă a doua sondare sună fie și doar puțin mai „sus”, nu sunteți la nivelul standard. Mai așteptați câteva secunde și reveniți la pasul 2.
5. Dacă primul rezultat a fost NU, puteți porni/pune imediat, scurt, comutatorul pe ON (pornit). (Din nou, faceți acest lucru timp de o jumătate de secundă.) De această dată, circuitul a rezonat. Învățați să faceți deosebirea între ultimele două sondări.
6. Pielea trebuie să fie acum testată din nou. Când SAREA nr.1 este pusă în circuit, există întotdeauna rezonanță, indiferent dacă o auziți sau nu. Prin urmare, lăsați-i întotdeauna timp pielii să se odihnească.
7. Cum puteți fi siguri că pielea s-a relaxat suficient? Ori de câte ori vreți să aflați dacă ați revenit la nivelul standard, puteți pur și simplu să vă testați cu SAREA nr.2 (faceți doar pașii 2, 3 și 4). Cât timp învățați, ajutați-vă de pian pentru a deprinde nivelul standard (începe exact la Fa). Dacă nu vă relaxați și acționați ca element rezonant al circuitului înainte de a ajunge la nivelul standard, rezultatele vor fi aberante și inutile. Cu cât mențineți mai puțin sondarea rezonantă,

cu atât mai repede veți reveni la nivelul standard. Nu depășiți o jumătate de secundă când sondați SAREA nr.1. Să sperăm că veți distinge curând rezonanța în timpul respectiv. Această lecție vă învață ca mai întâi să ascultați placa goală, apoi SAREA nr.2, apoi SAREA nr.1. În lecțiile următoare, veți folosi pur și simplu două sondări, pentru substanță și substanță-plus-țesut, deoarece presupunem că v-ați verificat deja nivelul standard.

Exersați în fiecare zi recunoașterea rezonanței din circuitul dumneavoastră.

Leucocitele

Verificarea rezonanței dintre leucocitele dumneavoastră și o toxină este singurul test extrem de important pe care îl puteți face.

Leucocitele sunt prima linie de apărare a sistemului imunitar. În plus, pe lângă producerea de anticorpi, interferon, interleuchine și alte substanțe chimice de atac, ele „mănâncă” și substanțele străine din organismul dumneavoastră și le elimină. Prin simpla verificare pentru toxine sau intruși a leucocitelor, eliminați necesitatea verificării fiecărui țesut din organismul dumneavoastră. Aceasta deoarece indiferent unde se găsește substanța străină, sunt șanse mari ca unele dintre leucocite să lucreze la îndepărtarea acesteia.

Mie mi-au trebuit doi ani pentru a descoperi acest indicator ideal, dar nu este perfect. Teniile sunt o excepție notabilă. Ele pot fi închistate într-un anumit țesut care va testa *pozitiv*, în timp ce leucocitele continuă să testeze *negativ*. Freonul este o altă excepție notabilă. De asemenea, atunci când bacteriile și virusii sunt în forma lor latentă, nu apar în leucocite. Din fericire, în forma lor activă ei se disting destul de bine. Și iarăși, când toxinele sau „invadatorii” nu sunt foarte mulți, pot să nu apară în leucocite, deși pot apărea într-un anumit țesut.

Realizarea unui eșantion de leucocite

Luati un flacon gol de vitamine, cu capac de plastic plat și o rolă de bandă adezivă transparentă. Leucocitele nu vor fi introduse în flacon, ci pe flacon. Flaconul le face doar mai ușor de manevrat. Clătiți și uscați flaconul. Faceți un al doilea eșantion pe sticlă transparentă, dacă o aveți la dispoziție.

Stoarceți o glandă sebacee de pe față sau de pe corp pentru a obține un fir de materie albicioasă (neamestecată cu sânge). Luați-o pe unghia degetului mare și întindeți-o sub forma unei singure fâșii mici pe capacul flaconului sau în centrul lamelei de sticlă. Lipiți o bucată de bandă adezivă transparentă peste fâșia de pe capacul flaconului pentru a vedea rapid unde a fost amplasat eșantionul (vezi fotografia). Ștergeți capacul în jurul benzii adezive pentru a vă asigura că nu sunt leucocite neacoperite. Aplicați o picătură de balsam și o lamelă protectoare pe preparatul de pe lamă. Ambele tipuri de preparate vă vor da rezultate identice. Eșantionul făcut pe flacon se folosește așezându-l pe capac (cu susul în jos). Se folosește capacul deoarece este plat, spre deosebire de fundul majorității flacoanelor care, de obicei, nu este plat.



Fig. 87 Eșantion de leucocite

Lecția a doua

Scop: adăugarea unui eșantion de leucocite în circuit și compararea sunetelor.

Metodă:

1. Porniți Sincrometrul și difuzorul – ON (pornit).
2. Începeți atât cu comutatorul pentru substanțe, cât și cu cel pentru țesuturi la OFF (oprit).

3. Așezați eșantionul de leucocite pe placa pentru substanțe.
4. Ascultați prima sondare.
5. Imediat (o jumătate de secundă) porniți comutatorul pentru substanțe ON (pornit) și sondați din nou.
6. Ar trebui să nu existe nicio diferență între nivelul sunetelor și nicio rezonanță.
7. Asigurați-vă că ambele comutatoare pentru plăci sunt din nou OFF (oprit).
8. Mâncăți niște mâncare de la fast-food. Păstrați o bucată într-o pungă de plastic sigilată.
9. Mutați eșantionul de leucocite pe placa pentru țesuturi. Puneți eșantionul de mâncare de la fast-food pe placa pentru substanțe.
10. Ascultați prima sondare.
11. Imediat (o jumătate de secundă) porniți comutatorul pentru substanțe ON (pornit) și sondați din nou. (Amintiți-vă că nu ar trebui să rezoneze încă; dacă sesizați vreo diferență, înseamnă că nu sunteți în starea standard.)
12. Imediat, porniți comutatorul pentru țesuturi ON (pornit) și sondați pentru a treia oară. Rezonează? (Dacă da, leucocitele dumneavoastră sunt „ocupate” cu eliminarea mâncării de la fast-food din organismul dumneavoastră.)

Lecția a treia

Scop: determinarea procentului de acuratețe în distingerea rezonanței.

Materiale: SAREA nr.1 și două soluții de SAREA nr.2 pe care le-ați făcut pentru Lecția întâi.

Metodă: mutați etichetele SAREA nr.1 și SAREA nr.2 pe fundul flacoanelor pentru a nu le mai deosebi una de alta.

1. Porniți Sincrometrul și difuzorul – ON (pornit).
2. Începeți atât cu comutatorul pentru substanțe cât și cu cel pentru țesuturi la OFF (oprit).

3. Schimbați locul flacoanelor, apoi alegeți unul la întâmplare și așezați-l pe placa pentru substanțe.
4. Faceți prima sondare.
5. Răsuciți comutatorul pentru substanțe la ON (pornit) și faceți a doua sondare.
6. Rezonanța indică SAREA nr.1, lipsa rezonanței indică SAREA nr.2. Verificați eticheta de pe fundul flaconului. Amintiți-vă să vă odihniți după SAREA nr.1, indiferent dacă ați auzit sau nu rezonanța.
7. Repetați de mai multe ori pașii de la 3 la 5. Încercați să obțineți 3 rezultate corecte din trei. Exersați în fiecare zi.

Depanare

Dacă repetați acest experiment și obțineți mereu aceleași flacoane „greșit”, luați-o de la început. Este posibil să fi contaminat accidental sau să fi etichetat greșit exteriorul flaconului sau să fi încurcat capacele flacoanelor.

Dacă obțineți flacoane diferite de fiecare dată, plăcile ar putea fi contaminate. Spălați exteriorul flacoanelor și clătiți cu apă filtrată, apoi uscați. Ștergeți și plăcile foarte bine cu apă filtrată și uscați.

Dacă toate flacoanele dau aceeași citire, apa dumneavoastră rece este poluată. Schimbați filtrul.

Prepararea substanțelor pentru testare

Se pot prepara, pentru testare, substanțe uscate cum ar fi o bucată de plumb sau grăunțe de pesticid. Acestea pot fi pur și simplu păstrate într-o pungă de plastic și puse pe placa pentru testare. Totuși, eu prefer să pun o cantitate mică de substanță (de mărimea unui bob de mazăre) într-un flacon de circa 15 ml cu apă filtrată. Între substanțe și apă au loc multe reacții chimice pentru a produce un număr de substanțe pentru testare conținute într-un singur flacon. Aceasta simulează situația din organism.

În corp, unde sarea și apa sunt din abundență, pot avea loc reacții similare între elemente și apă. De exemplu, o bandă de cupru pur (99,9% puritate) pusă în apă filtrată poate produce hidroxid de cupru, oxid cupros, oxid cupric, dioxid de cupru, și așa mai departe. Acestea pot fi similare cu unele dintre reacțiile la care ne-am putea aștepta să aibă loc în organism, venind de la un dispozitiv contraceptiv (n.r.-sterilet), o brățară de cupru sau de la instalațiile din cupru pentru transportul apei. Întrucât proprietățile electronice ale cuprului elementar nu sunt aceleași cu cele ale compușilor de cupru, am rata multe rezultate la testare dacă am utiliza doar cupru elementar uscat ca substanță de testare.

Substanțe impure pentru testare

Nu este necesar să avem substanțe pure pentru testare. De exemplu, se poate obține cu ușurință, de la o stație de service auto, o contragreutate din plumb pentru roți. Benzina cu plumb și greutatea de plumb pentru pescuit sunt, de asemenea, bune pentru testarea la plumb. Există un dezavantaj, totuși, în ceea ce privește utilizarea substanțelor impure: acela că în test sunt incluse și impuritățile suplimentare. Dacă obiectul din plumb are și staniu în el, atunci faceți și un test la staniu. De obicei, se poate ajunge la adevăr cu ajutorul unor manevre atente. Dacă ați căutat în rinichi, folosind drept etalon benzină cu plumb, greutatea de pescuit și contragreutăți auto, se poate deduce că aveți plumb în rinichi, deoarece elementul comun al tuturor celor trei de mai sus este plumbul. (Mai târziu, veți învăța cum să specificați un țesut, cum ar fi rinichiul).

Utilizarea substanțelor chimice pure vă va da o anumită certitudine a rezultatelor. Puteți cumpăra substanțe chimice pure de la firmele furnizoare de substanțe chimice (vezi *Surse*). Farmacia personală, setul de chimie al copilului, un magazin de vopseluri sau o firmă furnizoare de materiale biologice pot, de asemenea, oferi substanțe.

Cel mai mare depozit pentru toate substanțele toxice este magazinul și propria gospodărie.

Puteți face substanțe pentru testare din săpunul de mâini, sarea pentru dedurizatorul de apă și detergentul pentru rufe, punând o cantitate mică (1/16 linguriță) într-un flacon de sticlă și adăugând circa 2 lingurițe de apă filtrată. (Sau, pentru testare rapidă, pur și simplu puneți-le - ude sau uscate - într-o punguță închisă, de plastic). Folosiți întotdeauna o lingură de măsurat din plastic.

Verificați lista de Elemente toxice (vezi *Teste*) pentru a vedea unde se găsesc de obicei. De exemplu, arsenicul se află în covoare, în mobila umplută cu burete și tapet, din pesticidele folosite acolo. Iată câteva sugestii pentru a găsi surse de produse toxice pentru a vă face propriul test al elementelor toxice. Dacă produsul este solid, puneți o cantitate mică într-o pungă de plastic și adăugați o lingură de apă filtrată pentru a obține un produs temporar de testare. Pentru utilizare permanentă, puneți-l într-un flacon de sticlă colorată. Dacă produsul este un lichid, picurați câteva picături într-un flacon de sticlă și adăugați circa 2 lingurițe de apă filtrată. Pentru siguranța dumneavoastră, păstrați toate substanțele toxice în flacoane de sticlă. Se pot cumpăra mici flacoane de sticlă cu picurător, la duzină, de la magazinele de tehnică medicală (vezi *Surse*).

Aflatoxină: luați mușgai de pe o portocală sau de pe o bucată de pâine; spălați-vă pe mâini după aceea.

Acetonă: magazin de vopsele sau farmacie.

Arsenic: 1/16 linguriță de pesticid arseniat de la un magazin de articole pentru grădinărit; o bucată de hârtie de muște.

Aluminiu: o bucată de folie de aluminiu (nu folie de staniol) sau o lingură de măsurat din aluminiu.

Silicat de aluminiu: un grăunte de sare care conține acest agent anti-higroscopic.

Azbest: o bucată de izolație din azbest, o garnitură de etanșare de la un cuptor vechi, circa 0,8 cm dintr-o curea de la uscătorul de rufe, pe care nu scrie „fabricat în SUA”, sau o fărâma de material de construcție care este înlăturat din cauza conținutului său de azbest (cereți aceasta unui contractor în construcții).

Bariu: păstrați câteva picături din băutura dată pacienților programați pentru radiografie; rujul de buze care are bariu listat printre ingrediente.

Benzen: o cutie veche de ciment de cauciuc¹⁵⁶ (tipurile noi nu-l conțin); o linguriță de asfalt fărâmițat de pe autostradă.

Benzpiren: o bucată de pâine prăjită, hot dog sau aliment gătit la flacăra. Această substanță dispăre într-o zi, folosiți-o cât este proaspătă.

Beriliu: o bucată de cărbune; câteva picături de „ulei de cărbune”¹⁵⁷ sau petrol lampant.

Bismut: folosiți câteva picături de antiacid cu bismut.

Brom: făină albită „bromată”.

Cadmiu: răzuți puțin material de pe un cui galvanizat; vopsea de la magazinul cu materiale pentru bricolaj.

Cesiu: răzuți suprafața unui recipient din plastic transparent.

CFC-uri (freon): cereți unui specialist electronist o bucată dintr-o doză de aerosol care utilizează freon ca agent de curățare; suflați în apă, puneți apa într-un flacon pentru eșantioane (faceți această operațiune în aer liber).

Crom: răzuți bara de protecție a unei mașini vechi.

Cobalt: culegeți grăunțele albastre și verzi din detergent; un eșantion de vopsea cu cobalt este, de asemenea, suficientă.

Clor: câteva picături din demodatul Clorox pur.

156. Adexiv făcut din polimeri (de obicei, latex) amestecat cu un solvent cum ar fi acetonă, hexan, heptan sau benzen pentru a-l menține suficient de fluid. (n.tr.)

157. Ulei pentru iluminat, obținut din gisuri bituminoase. (n.tr.)

Cupru: cereți vânzătorului de la fierărie să taie un mic fragment dintr-o țevă de cupru din varietatea cea mai pură pe care o are sau 0,8 cm de sârmă de cupru pur.

Cornul-secarei¹⁵⁸: o linguriță de grăunțe de secară sau pâine de secară; adăugați alcool de cereale pentru conservare.

Eter: magazin auto (spray de pornire a motorului).

Alcool etilic (alcool de cereale): cel mai pur alcool „de băut” disponibil. Everclear în SUA, Protec (potabil) în Mexic.

Fibră de sticlă: culegeți un fragment de la izolații.

Formaldehidă: cumpărați-o de la farmacie, unde se găsește în concentrație de 37%; folosiți doar câteva picături pentru eșantion.

Benzină: la benzinărie (cu și fără plumb)

Aur: cereți unui bijutier o fărâmă din cel mai pur aur disponibil sau folosiți o verighetă.

Kerosen: benzinărie.

Plumb: contragreutăți de roți de la o benzinărie, greutăți folosite la undițe, aliaj de plumb pentru lipit de la magazinul de componente electronice.

Acid malonic: suc proaspăt de portocale.

Mercur: un termometru cu mercur (nu e nevoie să-l spargeți), o bucată de plumbă dentară din amalgam.

Metanol: de la magazinul de vopseluri (alcool metilic).

Nichel: o agrafă de birou nichelată, o monedă spălată.

Patulină (mucegai de mere): tăiați o bucată înnegrită de măr lovit, dar spălați-l și decojiți-l mai întâi pentru a evita benzenul din sprayul care ar putea exista pe coajă.

PCB: apă de la o carieră despre care se știe că este contaminată (un constructor sau un electrician ar putea cunoaște o sursă).

158. Claviceps purpurea - ciupercă ce parazitează anumite tipuri de cereale și ierburi; conține alcaloizi cu efecte grave asupra circulației sanguine și a transmiterii nervoase; poate produce halucinații, comportamente aberante, convulsii și chiar deces. (n.tr.)

Platină: cereți unui bijutier să vă dea un mic eșantion.

Alcool propilic: (de fapt, alcool izopropilic, nu n-propil alcool) alcool pentru frecție de la farmacie; folosiți doar câteva picături, aruncați restul, nu-l păstrați.

PVC: adeziv care îl listează printre ingredientii (clorură de polivinil).

Radon: lăsați deschis un borcan cu 2 cm și jumătate de apă filtrată în el, într-o pivniță care a testat pozitiv la radon. După trei zile, închideți borcanul. Turnați circa 2 lingurițe din această apă în flaconul dumneavoastră pentru eșantioane.

Silicon: o bucată de chit de silicon.

Argint: cereți unui bijutier o fărâmă de argint pur. Argintul pentru sudură poate fi găsit la magazinul cu articole electronice; piliți marginea unei monede foarte vechi din argint.

Mucegai de sorg: 1/8 linguriță de sirop de sorg.

Stiren: o bucată de polistiren.

Tantal: cumpărați un burghiu plat de la un magazin de feronerie.

Tartrazină: (colorant alimentar galben) puțin jeleu galben sau cașcaval.

Staniu: răzuți o găleată de cositor de la o fermă. Material de sudură cu staniu. Cereți unui stomatolog o bucată de staniu pur (folosit pentru a face aparate dentare).

Titan: cumpărați un burghiu cu vârf de titan.

Toluen: un tub de adeziv care listează tolueul ca ingredient.

Tungsten: filamentul unui bec ars.

Uretan: o bucată de burete de la mobila nouă sau material de împachetat. (Acesta conține și formaldehidă.)

Vanadiu: țineți o bucată umezită de prosop de hârtie deasupra flăcării unui aragaz pe butelie; tăiați o bucată din această hârtie, puneți-o în flaconul pentru eșantioane și adăugați 2 lingurițe de apă filtrată.

Xilen: magazin de vopseluri sau farmacie.

Zearalenenă: combinați firimiturile rămase de la trei sortimente de fulgi de porumb și trei sortimente de popcorn.

Această listă este un bun început. Întrucât unele dintre aceste eșantioane sunt pure, există o anumită logică pe care trebuie s-o aplicați în majoritatea cazurilor. Dacă testați pentru bariu la sân, un rezultat pozitiv ar însemna că un ruj care conține bariu testează pozitiv și un ruj fără bariu este negativ.

O trusă de chimie pentru pasionați este o completare minunată a colecției dumneavoastră de eșantioane. Rețineți, totuși, că există presupuneri și erori în acest sistem. Un test pentru argint, folosind clorură de argint, poate fi negativ. Aceasta nu înseamnă că nu există argint în organismul dumneavoastră, înseamnă doar că nu există clorură de argint în țesutul pe care l-ați testat. Cu siguranță veți rata unele toxine; nu vă lăsați descurajați de acest lucru. Puteți descoperi mai mult decât vă doriți.

Utilizarea produselor din gospodărie ca substanțe de testare vă va da cele mai multe rezultate. Săpunurile, apele de colonie, apa de gură, pasta de dinți, șamponul, produsele cosmetice, diversele sortimente de pâine, produsele lactate, sucurile și cerealele, toate pot fi transformate în eșantioane pentru testare. Puneți circa 1/8 linguriță de produs într-un mic flacon de sticlă, adăugați 2 lingurițe de apă filtrată și 1/4 linguriță de alcool de cereale pentru conservare. Dacă testul este pozitiv, atunci n-ar trebui să le folosiți, chiar dacă nu puteți identifica exact toxina sau patogenul.

În sfârșit, există o eroare de la apa filtrată pe care o folosiți. Beți apă filtrată și apoi testați-o în leucocitele dumneavoastră. Dacă rezultatul este pozitiv, schimbați filtrul și repetați testul. Faceți un eșantion de testare chiar din această apă.

Lecția a patra

Scop: determinarea toxicității produselor dumneavoastră pentru gospodărie.

Materiale: preparați eșantioane din ceea ce ați mâncat la ultima masă. De asemenea, preparați eșantioane din săpun, șampon, crema pentru bărbierit și alte produse pe care le-ați aplicat ultima dată pe corpul dumneavoastră.

Metodă: ascultați rezonanța între leucocitele dumneavoastră și produsele și alimentele de uz curent.

1. Puneți eșantionul de leucocite pe placa pentru țesuturi.
2. Puneți primul eșantion pe placa pentru substanțe.
3. Testați rezonanța.
4. Faceți două „grămezi”. Lucrurile care rezonază merg în „grămada” TOXICE, lucrurile care nu rezonază merg în „grămada” SIGURE. Nu fiți surprinși dacă șamponul dumneavoastră naturist „pică” testul sau dacă vitamina C pe care o folosiți „pică” testul. Sper că veți scrie o scrisoare producătorului!

Realizarea eșantioanelor de organe

Pentru a testa prezența elementelor toxice sau a paraziților într-un anumit organ, cum ar fi ficatul sau pielea, veți avea nevoie fie de un eșantion proaspăt sau congelat din organul respectiv, fie de o lamă microscopică preparată a acestui organ. Carnea cumpărată de la magazin, proaspătă sau congelată, vă oferă o varietate de eșantioane de organe. Carnea de pui, de curcan, de vită sau organele de porc vă vor da, toate, aceleași rezultate. Puteți cumpăra pipote de pui pentru un eșantion de stomac, ficat de vită pentru ficat, creier de porc pentru creier, cotlet de vită pentru mușchi, momițe (de vițel) pentru timus, mațe pentru mucoasa stomacului. Alte organe pot fi comandate la o fabrică de tranșare și ambalare a cărnii.

Scoateți măduva dintr-un os pentru a obține măduvă osoasă. Curățați osul cu apă fiartă pentru a îndepărta măduva și a obține un eșantion de os. Alegeți o singură bucată din eșantionul de carne, clătiți-o și puneți-o într-o pungă de plastic. O puteți congela. Pentru a face un eșantion necongelat care să reziste în timp, tăiați o bucată de mărimea unui bob de mazăre și puneți-o într-un flacon de sticlă colorată (circa 15 ml). Acoperiți cu două lingurițe de apă filtrată și $\frac{1}{4}$ linguriță de alcool de cereale (vodca pură este foarte bună) pentru a o conserva. Aceasta nu trebuie congelată, dar dacă începe să se descompună, faceți un eșantion proaspăt.

Creierul de porc de la măcelărie poate fi disecat pentru a obține diverse părți. Ficatul de pasăre are, deseori, atașată fierea (n.r. - vezica biliară sau colecistul) sau o bucată de canal biliar, care vă oferă un organ suplimentar. Puteți lua țesut pulmonar de la abator. Pentru rinichi, tăiați o bucată de rinichi de porc sau de vită. Ficatul de vită vă poate furniza și un eșantion de sânge. Saliva, urina și sperma pot fi chiar ale dumneavoastră. Folosiți mai puțin de $\frac{1}{4}$ linguriță din fiecare fluid. Adăugați circa 2 lingurițe (10 ml) de apă filtrată și o cantitate mică de alcool de cereale pentru a le conserva. Această diluție pentru fluidele naturale este esențială pentru obținerea unor rezultate corecte.

Eu folosesc flacoane de sticlă colorată de 15 ml cu capace de bachelită, pentru a păstra eșantioanele. După ce le închid, fiecare flacon este sigilat cu folie Parafilm¹⁵⁹ pentru a evita desfacerea capacului. Totuși, pungile de plastic sau alte containere sunt suficiente.

Pentru a face un eșantion de piele, folosiți bucățele de piele de la unghii și piele de pe bățături, nu de pe negi. Câteva fâșii sunt de ajuns. Amintiți-vă, ele trebuie să fie foarte aproape de placa de testare când le folosiți; adăugați 2 lingurițe de apă filtrată și $\frac{1}{4}$ linguriță de alcool de cereale.

159. Folie transparentă autocolantă, cu diverse utilizări. (n.tr.)

Realizarea unui set complet de eșantioane de țesuturi

Primul meu set complet a fost făcut din pește congelat. Pe măsură ce s-a dezghețat, am tăiat diverse organe și am pus în flacoane bucăți mici pentru a le conserva în apă rece de la robinet și în alcool de cereale. În acest fel, pot fi obținute organele care nu sunt disponibile la măcelărie. Partea de intestin cea mai apropiată de anus corespunde colonului nostru, partea cea mai apropiată de stomac corespunde duodenului nostru. Am obținut în acest fel cele 2 segmente de intestin și diverse structuri ale ochiului, ale nervul optic și măduva spinării.

Un alt set complet de eșantioane de țesut a fost obținut dintr-un tăuraș proaspăt tăiat la abator. În acest mod, am obținut cele 4 „camere” ale inimii, plămânul, traheea, aorta, vene, pancreas și așa mai departe.

Achiziționarea unui set complet de eșantioane de țesuturi

Lamele de țesuturi, necolorate sau în diverse colorații, pentru studiul la microscop, dau rezultate identice cu preparatele făcute de dumneavoastră înșivă în modurile descrise deja. Acest fapt deschide un întreg catalog de tipuri de țesuturi pentru studiul dumneavoastră ulterior. Vezi „lame și echipamente pentru microscop” în Surse pentru locurile de unde se pot achiziționa.

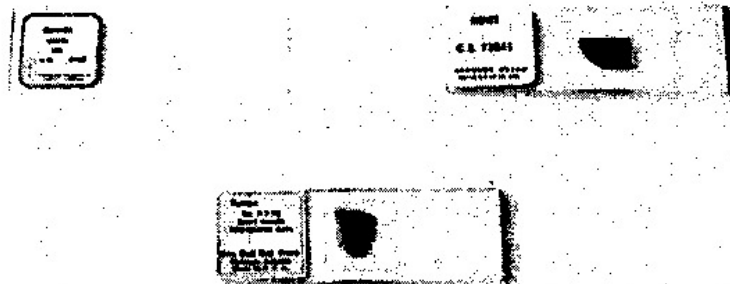


Fig. 90 Câteva lame cumpărate, cu preparate de paraziți și țesuturi

Aveți acum un set complet de eșantioane de organe, fie proaspete, fie congelate, conservate sau pe lame. De asemenea, aveți un set de substanțe pentru testare, indiferent că sunt compuși chimici, elemente chimice sau produse. Țelul dumneavoastră este să căutați în propriile organe și țesuturi ale organismului substanțele care ar putea să vă afecteze sănătatea.

Păstrarea sănătății va fi în curând o rutină zilnică, lipsită de dificultăți.

Eșantioane de fluide corporale

Corpul omenesc emite o gamă largă de frecvențe. Fluidele corporale rețin aceste frecvențe și acționează întotdeauna ca rezonator. Pentru a reduce acest efect, trebuie să diluați toate fluidele corporale înainte de a le utiliza. Atunci veți putea auzi doar rezonanța cu substanțele care există, de fapt, în fluidul corporal.

Fiecare dintre aceste fluide trebuie preparat punând circa ¼ linguriță într-un flacon de 15 ml din sticlă colorată. Adăugați circa 2 lingurițe de apă filtrată și ¼ linguriță de alcool de cereale pentru conservare. Este important să nu agitați eșantionul, ci să amestecați ușor.

Urină. Este de dorit să aveți un eșantion de urină pură, neinfectată, ca eșantion de țesut. Întrucât acest lucru nu poate fi dovedit cu certitudine, obțineți mai multe eșantioane de la diverse persoane despre care credeți că sunt sănătoase și faceți mai multe eșantioane pentru testare pentru a compara rezultatele. Etichetați eșantioanele Urină A (copil), Urină B (femeie), Urină C (eu) și așa mai departe.

Spermă. Puteți folosi un eșantion dintr-un prezervativ. Eșantioanele vechi (trimise prin poștă, neconservate și necongelate) sunt și ele bune. Folosiți una până la zece picături sau prelevați o cantitate mică.

Sânge. Trebuie utilizate una până la zece picături de sânge. Poate fi folosită și o bucată de șervet de hârtie îmbibată cu sânge. Se poate utiliza și sânge coagulat sau tratat chimic. Este foarte convenabilă utilizarea unui eșantion de pe o lamelă.

Lapte. Laptele de vacă este prea contaminat cu paraziți și substanțe chimice pentru a fi folositor. Din punct de vedere electronic, un eșantion „mort” este echivalent cu un eșantion „viu”, așa încât, pasteurizarea laptelui nu este utilă. Este de preferat un eșantion de lapte uman.

Salivă. Folosiți saliva dumneavoastră, dacă v-ați deparazitat și testele pentru diversele stadii de trematode sunt negative. Altminteri, căutați un prieten sau un copil sănătos.

Acum veți putea face teste în trei moduri diferite!

Când faceți un test cu o substanță pe o placă și nimic pe cealaltă, căutați substanța respectivă în întregul dumneavoastră organism. Un astfel de test nu este foarte sensibil, dar vă permite să descoperiți substanțele cele mai dăunătoare.

Punând un eșantion de țesut pe cealaltă placă, testați substanța exact în țesutul respectiv al organismului dumneavoastră și acest test este mult mai sensibil. Nu este nevoie ca țesutul să fie reprezentat de leucocite. Pentru a descoperi mercur în rinichi, trebuie să folosiți un eșantion de mercur pe o placă și un eșantion de rinichi pe cealaltă. Tehnica este aceeași ca atunci când folosiți leucocitele.

Dacă puneți o substanță pe fiecare placă, aveți un circuit rezonant dacă cele două eșantioane au ceva în comun. De exemplu, dacă aveți mercur pe o placă și ață dentară pe cealaltă, un rezultat *pozitiv* indică prezența mercurului în ață dentară.

Lecția a cincea

Scop: să urmăriți substanțele „călătorind” prin organismul dumneavoastră.

Materiale: preparați jumătate de litru de soluție de zahăr brun (zahărul alb este contaminat cu alcool izopropilic) folosind apă filtrată. Folosiți aproximativ o linguriță de zahăr brun, 1/8 linguriță de vitamina C (pentru a anihila mucegaiul de sorg) și jumătate de litru de apă filtrată. Nu agitați, ci amestecați ușor. Faceți o sticlă-șantion turnând până la înălțimea de circa 2 cm într-un flacon curat de vitamine. Clătiți și uscați exteriorul sticlei-șantion. În sfârșit, spălați-vă pe mâini cu apă curată.

Metodă:

Testați-vă pielea la prezența zahărului brun, folosind recent preparatul flacon-șantion și șantionul dumneavoastră de piele. Încă n-ar trebui să fie prezent (să rezoneze).

Pregătiți un aplicator de hârtie, rupând o bucătică dintr-un prosop alb de hârtie, neparfumat. Împăturiți-l pentru a face un fitil.

Înmuiiați fitilul de hârtie în apa cu zahăr și aplicați-l pe pielea părții interne a brațului, acolo unde puteți freca. Masați viguros timp de aproximativ 10 secunde (altminteri, sunt necesare mai multe minute pentru a fi absorbit). Lăsați fitilul pe piele și înlăturați-l cu o bucată de bandă adezivă transparentă de circa 10 cm lungime (aceasta prelungește timpul dumneavoastră de activitate). Spălați-vă rapid degetele.

Puneți șantionul dumneavoastră de piele pe o placă și flaconul-șantion cu zahăr pe cealaltă placă.

Sondați/testați rezonanța la fiecare 5 secunde. De îndată ce ați sesizat rezonanța, ceea ce implică faptul că pielea a absorbit soluția de zahăr (acest lucru poate dura un minut întreg), înlocuiți șantionul de piele cu unul de ficat și ascultați din nou rezonanța. Încă nu ar trebui să se audă.

Alternati pielea cu ficatul. În curând, pielea va fi „curată” și ficatul va rezona. De asemenea, verificați pancreasul și mușchii pentru a vedea cât de repede ajunge zahărul acolo.

Verificați leucocitele și rinichii. Nu ar trebui să apară acolo (decât dacă este contaminat cu o substanță toxică).

După cinci până la zece minute, zahărul nu mai este prezent în niciun țesut, iar experimentul dumneavoastră se va încheia. Spălați-vă brațul cu apă curată.

Remarcați faptul că nu aveți decât câteva minute la dispoziție pentru a face toate testările după ce pielea a absorbit substanțele supuse testării.

Lecția a șasea

Scop: verificarea listelor „cu alcool izopropilic” și „cu benzen”.

Metodă: vom folosi Sincrometrul pentru a testa o substanță toxică dintr-un produs. Adunați cât mai multe dintre produsele specificate pe lista „cu alcool izopropilic” (pagina 56) și lista „cu benzen” (pagina 157). De asemenea, faceți flacoane-șantion de benzen și alcool izopropilic.

1. Puneți substanța de testat-alcool izopropilic pe o placă, iar mostrele dumneavoastră, pe rând, pe cealaltă.

2. Ascultați semnalul doar cu una dintre plăci în circuit. Apoi, ascultați cu ambele plăci (placa de testare la ON – pornit). Această metodă poate detecta o concentrație de o parte la cvadrilion ($1/10^{14}$). Nu este atât de sensibilă ca testul pentru piele (Lecția a cincea).

3. Repetați cu substanța de testat-benzen.

Fiecare picătură de solvent, oricât de mică, este toxică! Solvenții nu trebuie consumați sau lăsați în mediul nostru inconjurător.

Eu am descoperit că prea multe produse nesuspctate testează pozitiv la benzen. Acest lucru reprezintă o tragedie atât de mare, încât

oamenii trebuie să se protejeze folosind propriile teste. Mai degrabă decât să ofere asigurări, organele de reglementare ar trebui să ofere consumatorului teste simple și ieftine (bețișoare și hârtii de test, ca să nu fim nevoiți să cărăm Sincrometrul cu noi). Chiar dacă vreun test ar eșua, tot s-ar găsi o substanță toxică atât de importantă cum este benzenul. Ar ajunge în atenția publicului mult mai repede.



1) Bețișoare pentru a testa Salmonella, Shigella, aflatoxina, cornul-secarei, zeaxenona, patulina; 2) Ozonator; 3) Soluție Lugol; 4) Vitamina C pudră; 5) Sare de sodiu/potasiu; 6) Condimente din plante proaspăt măcinate; 7) Zapper pentru alimente; 8) Bețișoare pentru testarea benzenui, alcoolului izopropilic, alcoolului metilic; 9) Bețișoare pentru testarea metalelor grele și lantanidelor.

Fig. 91 Masa viitorului

Lecția a șaptea

Scop: testarea prezenței aluminiului în creierul dumneavoastră și în alimentele pe care le consumați.

Materiale: o lingură de măsură din aluminiu, o linguriță de sare anti-higroscopică care conține aluminiu, 6 cm² de folie de aluminiu, un pachet de creier congelat de porc de la măcelărie. (Sunt bune și alte

surse animale). Mai puteți folosi o lamă colorată din creierul mare, cerebel sau alt țesut din creier.

Metodă:

1. Tăiați o bucată de creier (cam o linguriță) și puneți-o într-o pungă de plastic.
2. Puneți eșantioanele de aluminiu în pungi de plastic diferite. Adăugați aproximativ o linguriță de apă filtrată în fiecare. Toate suprafețele, precum și mâinile trebuie să fie spălate cu meticulozitate (nu folosiți săpun).
3. Puneți eșantionul de aluminiu pe o placă și eșantionul de creier pe cealaltă placă.
4. Sondați rezonanța. Dacă circuitul rezonază, aveți aluminiu în creier.
5. Dacă eșantionul de aluminiu conține și cadmiu sau cupru, le testați de fapt și pe acestea. Repetați testul la aluminiu cu alte obiecte. Dacă toate rezonază, înseamnă că este foarte, foarte probabil că aveți aluminiu în creier. Dacă puteți, testați-vă separat la cadmiu și cupru. Dacă nu le aveți pe acestea în creier, este mai mult decât probabil că testul la aluminiu este corect.
6. Desigur, este de dorit să fiți absolut siguri. Pentru acest lucru, achiziționați aluminiu pur sau un Atomic Absorption Standard¹⁶⁰. Acestea se găsesc la firmele care furnizează produse chimice.

Dacă aveți aluminiu în creier, de unde provine?

7. Lăsați substanța de testat din cel mai pur aluminiu pe una dintre plăci și înlocuiți eșantionul de creier cu aceste elemente, testându-le câte unul pe rând. Amintiți-vă să vă odihniți după fiecare rezultat pozitiv.
 - o linguriță de brânză telemea sau de iaurt luat de la suprafața unei cutii acoperite cu folie de aluminiu;
 - o bucată de brânză topită sau de unt ambalat în folie

160. Standard de absorbție atomică. (n.tr.)

- o bucătică de săpun sau puțină loțiune de mâini
- o bucată de prăjitură sau corn copt într-o tavă de aluminiu
- o bucătică de piele de curcan sau mâncare fierbinte care a fost acoperită cu folie de aluminiu
- orice aliment preparat cu praf de copt
- băutură carbonată dintr-o doză de aluminiu

Lecție alternativă:

Pentru a testa metalul dentar din țesuturile dumneavoastră, folosiți o bucată de amalgam de la o plombă veche. În acest fel veți testa și celelalte componente din aliajul de amalgam. Dacă nu puteți obține un amalgam de mercur, folosiți un termometru cu mercur (nu-l spargeți, ci doar puneți-vă vârful pe placă). Alegeți țesuturi cum ar fi rinichiul, nervii, creierul, ficatul, în plus față de leucocite.

Eu nu am disecat niciodată țesuturi umane și nici nu le-am supus testelor de laborator pentru confirmare. Pare logic ca, dacă pielea și limba reacționează în mod direct și alte țesuturi să lucreze în mod similar.

Testarea altei persoane

Puneți persoana respectivă să stea confortabil, cu mâinile în apropierea dumneavoastră. Alegeți prima articulație a degetului mijlociu sau arătător, așa cum ați făcut și la dumneavoastră. Întrucât atingeți persoana respectivă, vă puneți în circuit odată cu subiectul.

Pentru a vă exclude, trebuie să vă adăugați inductanță. Pentru aceasta, purtați direct pe piele o bobină de circa 10 microhenri pe care o puteți confecționa ușor. Luați sârmă izolată și înfășurați-o strâns de 24 ori pe un pix (sau ceva asemănător, cam de aceeași mărime). Taiati capetele și prindeți-le bine cu bandă adezivă. Țineți-o într-o pungă de

plastic, chiar și atunci când este în buzunar. Puteți folosi cu același succes și un inductor din comerț de 4,7 microhenri. Poate fi purtat la gât pe un șiret. (Nu uitați să îl scoateți când vă testați singuri.) Inductanța acționează ca o bobină de șoc în RF (radio frecvență), limitând curentul alternativ care trece prin dumneavoastră în timp ce testați o altă persoană.

Testați inductorul în felul următor. Repetați Lecția întâi cu bobina lângă corp. Nu trebuie să existe nicio rezonanță, nici chiar cu SAREA nr.1. Dacă apare rezonanța, faceți bobina mai mare. Scoateți inductorul atunci când nu testați altă persoană.

Lecția a opta

Scop: detectarea aluminului în creierul altei persoane.

Materiale: aceleași ca pentru lecția anterioară; purtați inductorul.

Metodă:

1. Puneți eșantionul de aluminiu pe placă și eșantionul de creier pe cealaltă placă.
2. Dați mânerul celeilalte persoane. Dumneavoastră folosiți sonda. Țineți strâns degetele persoanei în mâna dumneavoastră.
3. Testați cealaltă persoană la rezonanță. Prima sondare se face doar cu o placă în circuit. Cea de-a doua se face cu ambele plăci în circuit. Rezonanța implică faptul că există aluminiu în creierul persoanei.

Testarea salivei

Acesta poate deveni cel mai util test. Saliva conține câte puțin din aproape toate substanțele toxice din organismul dumneavoastră dar nu este primul țesut care să indice virusul HIV sau un stadiu de tenie. Cu toate acestea, orto-fosfo-tirozina, *Salmonella*, mercurul din rinichi, aluminul din creier, toate apar și în salivă. Iar saliva poate fi trimisă

prin poștă sau păstrată în frigider. Pentru păstrare îndelungată, trebuie congelată pentru a împiedica invazia mușcăiului. Sau i se poate adăuga alcool de cereale pentru a fi conservată. Totuși, acest test nu este la fel de sensibil ca atunci când persoana este „în circuit”.

Pentru a obține un eșantion de salivă, puneți o bucată de șervet de hârtie albă, neparfumată, de circa 13 cm² (pe care o rupeți, nu o tăiați) într-o punguță de plastic care se poate sigila. Țineți punguța deschisă lângă gură. Nu atingeți prosopul de hârtie cu degetele. Scurpați pe hârtie până ce s-a udat jumătate din ea. Închideți punguța. Înainte de testare, adăugați suficientă apă pentru a umezi toată hârtia.

Lecția a noua

Scop: testarea herpesului sau zonei-Zoster.

Materiale: un eșantion de salivă de la persoana testată; această persoană poate fi la mii de mile depărtare. De asemenea, un eșantion din leziunile altcuiva – o picătură este suficientă, culeasă pe o bucată de șervet de hârtie. Toate acestea pot fi introduse într-un flacon de sticlă pentru conservare. Trebuie adăugate apă și alcool. De asemenea, poate fi pusă pe o lamă, etichetată „Herpes”, preparată în casă. O prelucrare homeopată a virusului nu dă rezultate precise pentru acest gen de testare, din cauza frecvenței suplimentare imprimată prin potențare. (Totuși, preparatele homeopate pot fi folosite dacă potența remediului homeopat se potrivește cu frecvența țesutului pe care îl testăm. Să sperăm că în curând vor fi descoperite căi de utilizare a surselor homeopate.)

Metodă: puneți pe o placă eșantionul de salivă aflat în punguța sigilată. O puteți deschide repede, totuși, adăugând destulă apă pentru a umezi toată hârtia și a adăuga ¼ linguriță de alcool de cereale pentru a o steriliza sau conserva.

Puneți eșantionul de virus pe cealaltă placă și testați ca de obicei (ca în Lecția a șasea). Un rezultat pozitiv înseamnă că persoana are o infecție herpetică.

Dezavantajul principal al testării pe salivă este acela că nu știți în care țesut se află patogenul sau toxina. Puteți conchide doar că este prezent. De obicei, această informație este suficientă pentru a stabili un tratament.

Testarea folosind un înlocuitor

Deși testarea salivei este atât de ușoară, se poate, de asemenea, să folosiți un adult, ca înlocuitor, atunci când testați un bebeluș sau un animal de companie. Bebelușul sau animalul este ținut în poala persoanei înlocuitoare. Un animal mare poate sta în fața persoanei. Mânerul este ținut de persoana înlocuitoare și presat ferm pe corpul bebelușului sau al animalului. Poate fi lipit de brațul, de corpul sau de piciorul bebelușului și ținut strâns cu toată mâna adultului. Hârtia care îl învelește trebuie să fie udă. Pentru animal, capătul este presat ferm pe piele, de exemplu între labele din față sau pe abdomen. Cealaltă mână a adultului este folosită pentru testarea obișnuită. Adultul trebuie să poarte un inductor pentru testarea-surogat, la fel ca și dumneavoastră, cel care face testarea.

O persoană bolnavă sau imobilizată la pat poate fi testată fără a-i produce inconveniente sau stres. Persoana își va ține toată mâna pe pielea piciorului dumneavoastră, exact deasupra genunchiului. Pe piciorul dumneavoastră este așezată o bucată udă de șervet de hârtie de circa 10 x 10 cm, pentru un contact mai bun. La aplicarea acestei metode, trebuie să folosiți inductorul. Acum puteți proceda la testarea pe mâna dumneavoastră în loc de cea a persoanei bolnave.

Lecția a zecea

Scop: testarea cancerului.

Materiale: orto-fosfo-tirozină. Iată trei căi de a o obține:

1. Comandați un eșantion pur de la o firmă furnizoare de substanțe chimice (vezi Surse). Puneți câteva miligrame (nu este nevoie să cântăriți) într-un mic flacon de sticlă, adăugați 2 lingurițe de apă filtrată și ¼ linguriță de alcool de cereale.
2. Toate persoanele care au cancer au orto-fosfo-tirozină în salivă, precum și în țesutul canceros. Obțineți un eșantion de salivă de la o persoană care are cancer. Congelați-l dacă nu-l puteți prepara imediat. Păstrați astfel de eșantioane bine marcate, în pungi de plastic sigilate de două ori. Este mai puțin probabil ca persoanele care au fost tratate de curând să aibă orto-fosfo-tirozină în salivă.
3. Mai există încă o metodă de a prepara un eșantion de testare la orto-fosfo-tirozină. Melcii obișnuiți dintr-un acvariu sau melcii din natură sunt gazde naturale pentru stadiile de *Fasciolopsis buskii* (trematodul intestinal uman). Stadiile parazitului vor produce orto-fosfo-tirozină atunci când melcii sunt hrăniți cu hrană pentru pești contaminată cu alcool izopropilic. Mai mult de jumătate din cutiile de hrană pentru pești pe care le-am cumpărat erau contaminate cu alcool izopropilic. Cumpărați mai multe sortimente de hrană pentru pești. Testați-le la alcool izopropilic și benzen. Luați câțiva melci, puneți-i într-un acvariu, hrăniți-i cu hrană pentru pești contaminată cu alcool izopropilic. (Hrăniți separat un grup de melci cu hrană pentru pești contaminată cu benzen pentru a obține eșantioane de HIV.) După două zile, puneți fiecare melc într-o pungă de plastic sigilată și testați-i individual față de cineva diagnosticat cu cancer sau saliva acestei persoane. Melcii care testează pozitiv față de persoana respectivă sau saliva acesteia au orto-fosfo-tirozină. Puneți acești melci în congelator pentru a le oferi o moarte mai puțin crudă, apoi striviți-i și puneți-i într-un flacon pentru eșantioane cu

50% alcool de cereale pentru conservare. Flacoanele pot fi păstrate sigilate și la temperatura camerei.

În mod similar, melcii cu benzen pot fi testați față de cineva despre care se știe că este HIV pozitiv. Saliva nu conține virusul în infecțiile precoce. Toți melcii care testează pozitiv pot fi folosiți la prepararea unui eșantion pentru testare la HIV în același mod. Hrana pentru pești trebuie testată separat atât pentru contaminarea cu benzen, cât și cu alcool izopropilic; în caz contrar, întâmpinați riscul de a face eșantioane care au atât orto-fosfo-tirozină, cât și HIV.

Metodă:

1. Testați-vă pentru cancer punând eșantionul pe care tocmai l-ați realizat (oricare dintre cele trei) pe o placă și un eșantion de leucocite pe placa cealaltă.
2. Dacă rezonați cu ambele eșantioane din circuit, aveți cancer. Imediat, testați pentru cancer la sân, prostată, piele, plămâni, colon și așa mai departe.

După cum știți deja, puteți confirma cancerul testând prezența alcoolului izopropilic și a trematodului intestinal uman în ficat. Trebuie să eliminați alcoolul izopropilic din uz și toți paraziții. Testați-vă mereu până dispăre cancerul. Ar trebui să vă ia mai puțin de o oră. De asemenea, urmați programul antiparazitar cu plante, plus programul antiparazitar Mop Up. Continuați să testați prezența alcoolului izopropilic și a trematodului intestinal uman în leucocite. Asigurați-vă că au dispărut. De asemenea, testați-vă la ascarizi, cupru și freon.

Lecția a unsprezecea

Scop: testarea la HIV.

Materiale: achiziționați câteva miligrame de antigen P24 (unul dintre componentele virusului HIV) sau virusul HIV pe o lamelă. Puteți folosi fiola nedesfăcută, dacă este nevoie de un singur eșantion. Pentru

a face mai multe eșantioane, folosiți circa un miligram la un flacon de 15 ml. Adăugați 2 lingurițe de apă filtrată și ¼ linguriță de alcool de cereale. Sau preparați un eșantion din melci, așa cum am descris în lecția anterioară.

Metodă: căutați virusul în timus, vagin și penis, deoarece acolo își are sediul aproape exclusiv, în primii doi ani. Dacă nu aveți aceste eșantioane de țesut, puteți să-l căutați în urină, sânge, salivă sau leucocite, dar nu puteți avea încredere decât într-un rezultat pozitiv. De asemenea, verificați prezența trematodului intestinal uman și a benzenului în timus. Desigur, un test pozitiv pentru aceste țesuturi este foarte semnificativ. Dacă sunteți pozitiv, folosiți imediat metoda de eliminare a paraziților (Zapping). Testul ar trebui să fie negativ în mai puțin de o oră. Înlăturați elementele contaminate cu benzen din viața dumneavoastră. De asemenea, testați-vă la diverse sortimente de floricele de porumb (popcorn), orez brun și fulgi de porumb pentru prezența zearalenonei, care trebuie eliminată pentru a vă vindeca. Controlați-vă la fiecare câteva zile pentru a vă asigura că rămâneți sănătos. Testați-vă la freon.

Lecția a douăsprezecea

Scop: testarea oricăror boli.

Materiale: folosiți lame și culturi obținute de la organisme bolnave. Preparatele obținute în casă din streptococ prelevat din gât, mononucleoză acută, afte (*Candida*), vărsat de vânt, herpes 1 și 2, eczemă, zona-Zoster, negi, pojar, infecții micotice, eriteme (n.r. roșeață), răceli, faringite, sinuzite, virusul tutunului și așa mai departe, pot fi făcute, toate, prin ștergerea sau răzuirea părții afectate. O lingură de plastic sau un șervet de hârtie funcționează perfect. Puneți puțin pe o lamă. Adăugați o picătură de balsam și acoperiți cu o lamelă sau puneți șervețelul într-un flacon, adăugați apă și alcool așa cum am descris

anterior. Lamele de microscop vă pot îmbogăți setul într-o foarte mare măsură. (vezi Surse)

Metodă: testați-vă pentru o varietate de boli, folosind mai întâi, eșantionul de leucocite. Apoi, testați organe cum ar fi ficatul, pancreasul, splina. Remarcați modul în care multe dintre aceste boli obișnuite nu dispar deloc. Toate sunt vii și „prosperă” într-un organ oarecare. Doar că, pur și simplu, nu vă îmbolnăvesc!

Lecția a treisprezecea

Scop: testarea la SIDA.

Materiale: eșantion de benzen, lame cu țesuturi cum ar fi timus, ficat, pancreas, penis și vagin. De asemenea, o colecție de eșantioane pentru boli ca acelea utilizate în lecția anterioară.

Metodă: căutați prezența benzenului în timus. Dacă este pozitiv pe tot parcursul zilei, sunteți expus riscului de a dezvolta SIDA, deși s-ar putea să nu fiți bolnav. Căutați benzen în alte țesuturi. Cu cât există mai multe țesuturi în care este benzen, cu atât mai serioasă este situația. Verificați imediat prezența benzenului în toate produsele de îngrijire corporală pe care le folosiți, precum și în toate alimentele.

Păziți-vă de produsele contaminate cu benzen pentru tot restul vieții.

Numărați bolile la care ați testat pozitiv în Lecția a douăsprezecea. Testați cel puțin zece. Dacă mai mult de jumătate sunt pozitive, aveți deja SIDA. (50% este standardul meu, dumneavoastră vă puteți stabili unul propriu; standardul ideal pentru a defini o persoană sănătoasă este de 0% pozitiv.) Luați imediat 900 mg de vitamina B₁₂.

Lecția a paisprezecea

Scop: testarea la aflatoxină.

Materiale: nu încercați să achiziționați un eșantion pur de aflatoxină; este unul dintre cei mai puternici carcinogeni cunoscuți. Manevrarea lui constituie un risc inutil, deși n-ar fi nevoie să deschideți niciodată flaconul. Pur și simplu faceți eșantioane de bere, pâine mucegăită, oțet din cidru de mere și orice tip de alune, folosind o cantitate mică din acestea și adăugând apă filtrată și alcool de cereale, ca de obicei.

Metodă: testați-vă la toate acestea. Dacă le aveți pe toate în leucocitele dumneavoastră și în ficat, atunci este foarte, foarte probabil să aveți un depozit de aflatoxină. Apoi, testați prezența alimentelor pe care le consumați zilnic în leucocitele dumneavoastră. Cele care testează pozitiv trebuie testate ulterior la aflatoxină. Remarcați efectul vitaminei C asupra aflatoxinei din ficat. Găsiți un moment în care ficatul dumneavoastră este pozitiv la aflatoxină (mâncăți câteva alune prăjite de la un magazin naturist și așteptați zece minute). Administrați-vă un gram de vitamina C într-un pahar cu apă. Testați-vă la aflatoxină la fiecare 5 minute. Dispare? Dacă nu, luați 5 sau 10 grame de vitamina C. Cât timp durează?

Lecția a cincisprezecea

Scop: testarea la paraziți.

Metodă: dacă testați pozitiv la saliva animalului dumneavoastră de companie, atunci aveți ceva în comun - un parazit, fără îndoială. Trebuie să-i verificați prezența în mușchi și în ficat, nu în salivă sau în leucocite, căci rareori se află în acestea. Aplicați-vă metoda antiparazitară Zapping până ce testul la saliva animalului dumneavoastră nu mai este pozitiv.

Teniile și stadiile lor nu pot (și nu trebuie) să fie distruse cu un generator de frecvențe regulate. Fiecare segment și probabil fiecare scolex dintr-un cisticerc, are propria frecvență și se poate dispersa dacă

generatorul dumneavoastră l-a ratat. Doar metoda Zapping îi distruge pe toți și este sigură pentru tenii. Totuși, curentul zipper-ului nu penetrează și nu distruge un cisticerc intact. Trebuie să utilizați programul antiparazitar Mop Up.

Tratați-vă și animalul de companie, zilnic, cu programul antiparazitar pentru animale.

Lecția a șaisprezecea

Scop: verificarea sensibilității măsurătorilor dumneavoastră. (Câtă substanță trebuie să aveți pentru a obține un rezultat pozitiv?)

Materiale: apă filtrată, sare, pahar de sticlă pentru măsurat, 13 flacoane noi din sticlă care au capacitatea a cel puțin ¼ ceașcă, 14 lingurițe noi din material plastic, eșantionul dumneavoastră de țesut, șervețel.

Metodă: unele dintre cele mai bune sisteme de măsurare disponibile astăzi sunt cele imunologice (cum ar fi testul ELISA¹⁶¹) și pot detecta până la 100 fg/ml (femtogramme la mililitru). Un mililitru este cam cât un bob de mazăre, iar un femtogram este a 1/1 000 000 000 000 a parte dintr-un gram (10⁻¹⁵)!

1. Clătiți paharul de sticlă pentru măsurat cu apă filtrată și puneți o jumătate de linguriță de sare de masă în el. Completați până la o cană, amestecând cu o lingură de plastic. Ce concentrație are? O linguriță are cam 5 grame, o cană are cam 230 mililitri, prin urmare, concentrația inițială este de circa 2 ½ (2,5) g la 230 ml, sau 0,01 g/ml (vom discuta mai târziu cât de mare este eroarea).
2. Etichetați o lingură de plastic curată „apă” și folosiți-o pentru a pune nouă linguri pline de apă filtrată într-un flacon curat de sticlă. Folosiți o altă lingură curată de plastic pentru a transfera o lingură

161. Enzyme-Linked ImmunoSorbent Assay - testul imunoabsorbției enzimatic; tehnică biochimică utilizată mai ales în imunologie, pentru detectarea prezenței unui anticorp sau antigen într-un eșantion. (n.tr.)

plină de soluție de sare 0,01 g/ml din cana de măsură în flaconul de sticlă, amestecați, apoi aruncați lingura. Flaconul de sticlă are acum o diluție de 1 la 10 și concentrația sa este o zecime din cea inițială sau 0,001 g/ml.

3. Utilizați lingura de „apă” pentru a pune nouă linguri pline de apă filtrată în flaconul nr.2. Folosiți o lingură nouă pentru a transfera o lingură de soluție de sare din flaconul nr.1 în flaconul nr.2 și amestecați puțin (nu scuturați deloc). Etichetați flaconul nr.2 „0,0001 g/ml”.
4. Repetați operațiunea cu flacoanele rămase. Flaconul nr.13 va fi, prin urmare, etichetat „0,000000000000001 g/ml.” Aceasta înseamnă 10^{-14} g/ml sau 1 femtogram/ml.
5. Faceți testul de piele cu apa din flaconul nr.13 ca în Lecția a cincea. Dacă puteți detecta aceasta, sunteți de o sută de ori mai sensibil decât un test ELISA (și ar trebui să faceți un flacon nr.14 și să continuați, dacă sunteți curios să obțineți o sensibilitate și mai bună). Dacă nu puteți, încercați să detectați apa din flaconul nr.12 (de zece ori mai sensibil decât testul ELISA). Continuați până ajungeți la un flacon pe care îl puteți detecta.

Calculați eroarea experimentului dumneavoastră presupunând că ați putea pierde circa 10% la măsurarea sării și adăugând o eroare de până la 20% la fiecare dintre cele 13 diluții. Aceasta înseamnă o eroare totală, la flaconul nr.13, de 280% sau cel mult un factor de 3. Prin urmare, flaconul nr.13 poate fi oriunde de la 0,33 la 3 femtogram/ml. Dacă puteți detecta apa din sticla nr.13 sunteți categoric mai sensibili decât un test ELISA, în ciuda uneltelor primitive și a echipamentului necostisitor! Remarcați că eroarea inițială de utilizare a 2,5 g în loc de 2,3 g nu face decât să adauge o altă eroare de 10%.

Dacă doriți să calculați câte molecule de sare puteți detecta, selectați o concentrație la limita detectării pe care o puteți obține și puneți două

picături pe circa 6,5 cm² de șervet de hârtie, apoi frecăți-l pe piele. Presupuneți că se absoarbe o picătură. Dacă puteți detecta apa din flaconul nr.13, ați detectat 510 000 molecule (10^{-15} g/ml împărțit la 58,5 g/M, înmulțit cu $6,02 \times 10^{23}$ molecule/M, împărțit la 20 picături/ml). Apa din flaconul nr.12 va avea, prin urmare, de 10 ori mai multe molecule într-o picătură și așa mai departe. Chiar dacă eroarea dumneavoastră este un factor de 2 (100%), tot puteți să vă faceți o idee destul de corectă despre ce puteți măsura.

Standardele de absorbție atomică încep la concentrații bine determinate, exacte; este ușor să faci o serie mai precisă de diluții cu ele. Când am testat clorura de iridiu prin această metodă de testare pe piele, am putut detecta 3 025 molecule!

Depanare

Întotdeauna extindeți setul până când obțineți un rezultat negativ (acest lucru ar trebui să se întâmple cel puțin la flaconul nr.18). Dacă întotdeauna „detectați” sarea, înseamnă că ați scuturat flaconul!

Nu încercați niciodată să reutilizați un flacon dacă ați vărsat lichid atunci când turnați în el. Luați un flacon nou.

Sensibilitatea testării substanței toxice în produs

Luați câteva lame de *Salmonella* și *Shigella* și găsiți niște lapte care testează pozitiv cel puțin la una din ele. Faceți o serie de diluții din acel lapte până la flaconul nr.41, fiind atenți să nu scuturați flacoanele. Începeți cu 2 picături de lapte în flaconul nr.1. Folosiți o pipetă pentru ochi pentru a pune 2 picături în flaconul următor. Începeți testarea la flaconul nr.14, folosind lama care a testat pozitiv. Veți învăța mai târziu să căutați cu ajutorul frecvenței. Sensibilitatea mea era, de regulă, cam la flaconul nr.12, pentru o diversitate de patogeni. Același lucru s-a întâmplat cu elementele toxice începând cu soluțiile standard, la circa 1 000 μg/ml, ceea ce indică faptul că această metodă este mai puțin sensibilă decât testarea pe piele.

Lecția a șaptesprezecea

Scop: testarea infestației cu trematode.

Un mic număr de trematode intestinale rezidente în intestin pot să nu vă dea niciun simptom alarmant. În același mod, viermii de gălbează și trematodele pancreatice din pancreas pot să nu cauzeze simptome evidente. Ouăle lor sunt eliminate prin canalele excretoare ale organului către intestin și afară, odată cu tranzitul intestinal. Apoi eclozează și trec prin diverse stadii de dezvoltare în mediul extern și în alte organismul animalelor care le găzduiesc. Dar, dacă deveniți gazda completă, astfel încât diversele stadii se dezvoltă în organele dumneavoastră, aveți ceea ce eu numesc *boala trematodelor*. Am descoperit că HIV-ul, cancerul, diabetul, endometrioza, boala Hodgkin, boala Alzheimer, lupusul, scleroza multiplă și „sindromul alergiei universale” sunt exemple de îmbolnăvire cu trematode.

Puteți testa prezența bolii trematodice în două moduri: electronic și prin observație la microscop.

Materiale: culturi sau lame de trematode și stadii ale trematodelor de la o firmă care furnizează materiale biologice (vezi *Surse*), inclusiv ouă, miracidii, redii, cercari, metacercari. Eșantioanele de fluide corporale vă vor ajuta să le localizați pentru observarea la microscop.

Metodă: testați prezența stadiilor de trematode mai întâi, în leucocite. Dacă aveți vreunul dintre stadii în leucocitele dumneavoastră, ar trebui să le vedeți cu propriii ochi. Pentru a face acest lucru, trebuie ca mai întâi să-i localizați. Puneți eșantioanele de fluide corporale pe o placă, stadiile paraziților dumneavoastră pe cealaltă placă și testați atâtea câte ați putut procura, pe lângă adulți. După ce găsiți electronic un stadiu, aveți o șansă mai mare să le găsiți și fizic, cu un microscop.

Lecție de microscopie

Scop: observarea la microscop a stadiilor de trematode din salivă și urină.

Materiale:

- a. Un microscop de mică putere. Nu aveți nevoie de o rezoluție mare. O mărire totală de 100x este suficientă pentru cele patru trematode comune, *Fasciolopsis*, *viermele de gălbează*, *trematodul hepatic uman* și *trematodul pancreatic*.
- b. Lame de sticlă și lamele protectoare.
- c. O pipetă oculară de unică folosință.
- d. În scopuri sanitare (pentru ștergerea suprafețelor meselor, a lamelor, a microscopului și a propriilor mâini), cea mai potrivită este o soluție de 50% până la 70% de alcool de cereale – nu alcool pentru frecție (alcool sanitar)! Diluați 7 părți de alcool de cereale de 95% cu trei părți de apă. Vodca sau alcoolul de cereale de 76% pot fi utilizate nediluate.
- e. Formaldehidă, 20%. La farmacie se găsește, de obicei, formaldehidă 37%. Diluați-o cu părți egale de apă pentru a obține 18½ %, care este suficient de apropiată de cea de 20%, cu scopul de a „fixa” (omorfi) speciile. Depozitați-o într-un flacon de sticlă în garaj, departe de lumina solară. Etichetați-o. Speciile fixate corect nu-și pierd aspectul de „viu”.
- f. Soluție de iod. Aceasta este utilă doar pentru eșantioanele de urină. Sunt utile atât iodul Lugol, cât și tinctura de iod. Cereți unui farmacist să vă prepare soluție de Lugol după cum urmează:
 - 44 grame (1 ½ uncii) de cristale de iod
 - 88 grame (3 uncii) cristale de iodură de potasiu
 Ambele se dizolvă într-un litru de apă filtrată. Poate fi nevoie de aproximativ o zi, timp în care se agită frecvent flaconul.

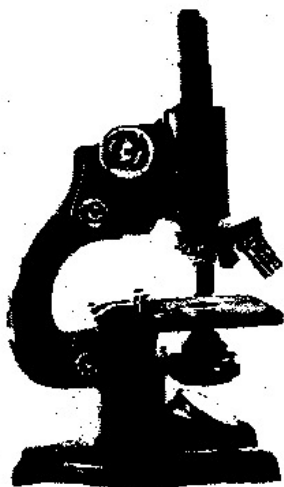


Fig. 92

Metodă pentru salivă:

1. Turnați formaldehida 20% într-un mic flacon de sticlă colorată sau într-un alt recipient până la o înălțime de circa 3 mm. Păstrați-l bine închis.
2. Persoanei care urmează a fi testată i se cere să saliveze în flacon, pentru ca organismele să fie imediat „fixate” fără a mai fi răcite în prelabil. Volumul total trebuie să fie aproximativ dublu față de volumul inițial de formaldehidă folosit. Faceți un semn pe flacon pentru ca subiectul să știe cât trebuie să producă. Concentrația rezultată a formaldehidei va fi de circa 10%.
3. Scuturați flaconul de câteva ori. Puneți-l deoparte timp de 24 ore pentru a se așeza (mai puțin, dacă testarea este urgentă).
4. Cu un picurător, luați puțin din depozitul de pe fundul flaconului. Puneți o picătură pe o lamă și aplicați o lamelă de protecție.
5. Priviți sub un microscop cu rezoluție mică. Comparați ceea ce observați cu speciemenele obținute pe lamele de la o firmă care livrează materiale biologice.

Notă: persoanele cu HIV și SIDA formă moderată vor prezenta unul până la zece stadii ale trematodelor pe o lamă. Este nevoie de mai multe ore de cercetare. Persoanele cu HIV și SIDA formă severă prezintă 10 sau mai multe stadii ale trematodelor pe o lamă; acest lucru le face mult mai ușor de găsit. Persoanele cu cancer terminal netratat au mult mai multe stadii ale trematodelor decât persoanele relativ sănătoase.

Metodă pentru urină:

1. Pregătiți dinainte flacoanele cu formaldehidă. Puneți circa 0,6 până la 1,3 cm de formaldehidă în fiecare. Păstrați-le bine închise.
2. Adăugați în formaldehidă urină proaspătă¹⁶² de la un bolnav de cancer sau de HIV, în cantități aproximativ egale, obținând astfel o soluție de formaldehidă 10%. Scuturați imediat flaconul. Lăsați să se decanteze timp de câteva ore. Sedimentul are un mare număr de stadii ale trematodului. Victimele cancerului de col uterin sau de prostată vor prezenta un număr mai mare de stadii în urină decât cele suferind de alte tipuri de cancer.
3. Colorarea lamei este opțională. Ajută, într-o oarecare măsură, la evidențierea stadiilor trematodului. Preparați soluție Lugol ca mai sus. Lamele pot fi colorate în oricare dintre aceste două moduri:
 - puneți o picătură de urină „fixată” pe o lamă. Adăugați o picătură de soluție Lugol 50% (diluati 1:1 cu apă filtrată). Aplicați lamela protectoare.
 - puneți o picătură de urină „fixată” pe o lamă. Aplicați lamela protectoare. Adăugați 1 până la 3 picături de soluție Lugol pe marginea lamelei protectoare și lăsați să se întindă între lamele.

Notă: persoanele care au fost tratate pentru cancer sau HIV folosind oricare dintre medicamentele cunoscute pot prezenta doar 1 până la 2 stadii ale trematodelor la o picătură de salivă sau de urină. Din acest

162. Urina care s-a răcit fie și puțin sub temperatura corpului nu mai indică miraculele și rediile în formele lor inițiale. (n.a.)

motiv, este posibil să fiți nevoit să cercetați 20 de lamele sau mai mult până să găsiți trematode. Persoanele foarte bolnave pot prezenta până la 10 paraziți la o picătură (lamă).

Fotografiază ceea ce vezi

Puteți fi nesiguri în legătură cu ceea ce ați văzut, chiar dacă aveți lame etichetate de microscop cu trematode și stadiile lor pentru studiu și comparație. În viața reală, aceștia variază atât de mult ca formă și dimensiune, încât identificarea precisă este dificilă dacă nu aveți experiență. Din păcate, în câteva ore, chiar în intervalul când începeți să deveniți mai pricepuți, magnificele dumneavoastră specimene vor începe să se usuce și să fie nepotrivite pentru observație. Ca să le conservați mai mult, puteți să sigilați marginile lamei protectoare prin aplicarea unui lac de unghii incolor sau puteți să aplicați ceară fierbinte de sigiliu pe margini și apoi să le puneți într-o pungă de plastic sigilată (câte una într-o pungă). Topiți ceară de sigiliu într-un capac de metal. Confectionați un aplicator dintr-o bucată de sârmă, îndoită sub forma unui mic pătrat care să se potrivească în jurul lamei protectoare și un mâner.

Puteți, de asemenea, să faceți fotografii. Pentru a fotografia ceea ce vedeți sub microscop, aveți nevoie de un aparat foto pentru microscop, care costă în jur de 200 USD (vezi *Surse*). Este ușor de folosit. Amintiți-vă să etichetați fotografiile, pentru a ști de la ce lamă provin.

Nici chiar fotografiile nu pot dovedi științific identitatea stadiilor trematodelor, dar este o probă foarte bună. Dovada ar fi oferită doar în momentul în care eșantionul de salivă sau de urină ar fi cultivat și ar produce stadiile paraziților cunoscuți. Să sperăm că acest lucru va putea fi făcut în curând.

E destul de tentant să credem că cele peste 300 teste pe care le folosesc eu sunt definitive și că, prin eliminarea paraziților, toxinelor, solvenților, a patogenilor și a fungilor ni se garantează sănătatea. Există însă mult mai multe din fiecare dintre acestea decât am avea noi vreodată eșantioane. Din fericire, credem că știm care sunt principalii vinovați. Dacă toți aceștia sunt înlăturați, atunci vă puteți aștepta ca majoritatea simptomelor, dacă nu toate, să dispară.

Eu consider că fungii din alimente, contaminarea cu solvenți, cu metale și parazitismul sunt, în acest moment, amenințările majore la adresa sănătății noastre. Fungii împiedică ficatul să detoxifice organismul de solvenți. Solvenții induc invadarea cu paraziți a animalelor și a țesuturilor în care nu ajunseseră niciodată, producând cancer, HIV/SIDA și un număr de alte boli moderne. Metalul scade nivelul glutathionului și, odată cu el, imunitatea la aceste boli. Aceste evenimente nu sunt deloc suspectate și nu se cheltuiește aproape niciun dolar pe cercetări în acest domeniu, în comparațiile cu subvențiile pentru cercetarea virusilor și a bacteriilor. Între timp, proviziile noastre de carne de pui și de vită sunt contaminate pe tăcute cu paraziți, expunându-ne unor noi nivele de pericol. Până și animalele noastre de companie sunt infestate și ne pot infesta și pe noi!

Deși ați putea considera că singurul dumneavoastră scop este acela de a elimina trematodul intestinal din ficat, astfel încât să nu mai fie produsă orto-fosfo-tirozina, la fel de important este să vă detoxificați complet organismul. Acest lucru vă permite nu doar să stopați metastazarea tumorilor, ci să realizați și reducerea și eliminarea lor, astfel încât să vă puteți însănătoși complet.

Cancer

Deși nu există teste clinice reale, avem mai mult de două duzini de markeri tumorali.¹⁶³ Fiecare poate identifica un anumit cancer, cu o acuratețe rezonabilă. Recent, orto-fosfo-tirozina este considerată a fi „de încredere” pentru multe tipuri de malignități umane.

Eșantionul de orto-fosfo-tirozină a fost preparat folosind câteva miligrame în 10 mililitri de apă filtrată și păstrată permanent închisă într-un flacon de aproximativ 15 ml din sticlă colorată. Eșantionul de hCG a fost preparat în mod similar.

HIV

Există o varietate de teste pentru anticorpi care sunt folosite clinic și care detectează dacă organismul produce anticorpi împotriva virusului HIV. În mod evident, este nevoie să fi avut virusul în organism la un moment dat în trecut pentru a putea produce anticorpii. Și, întrucât nimeni nu scapă de virus odată ce l-a avut (doar dacă nu se deparazitează), este un test de diagnostic perfect adecvat.

Dar, dacă distrugeți trematodul intestinal și stadiile sale și, prin aceasta, eliminați virusul, organismul nu încetează să producă anticorpi. Din această cauză, e nevoie de un alt tip de test clinic. Antigenul P24 este, de fapt, o parte din însuși virusul HIV. Prin urmare, testul la P24 testează virusul în sine și nu anticorpii împotriva lui. Este ca și cum ai merge la grădina zoologică cu o bucată de piele de elefant, în căutarea elefanților. Eu am selectat testul clinic la P24 pentru a dovedi în mod clinic absența virusului HIV, deoarece testul la anticorpi rămâne pozitiv chiar și după ce virusul HIV a dispărut.

Un alt test clinic, PCR-HIV1-RNA (cantitativ) testează, de asemenea, prezența virusului însuși prin detectarea acidului nucleic specific

163. Stewart Sell, MD, Diagnostic Uses of Cancer Markers, The Female Patient, vol. 9, august 1984. (n.a.)

virusului. Oricum, țineți minte că atât testul P24, cât și testele PCR sunt, totuși, de natură chimică și sunt afectate de factori care permit apariția unor rezultate false. Desigur, metoda de testare în laborator încearcă să ia în considerație acest lucru.

Testul meu electronic folosește același antigen P24, doar o jumătate de miligram dizolvat în 3 ml de apă filtrată, permanent sigilat într-un flacon de 15 ml din sticlă colorată.

De asemenea, am folosit și o lamă cu țesut pulmonar infectat cu HIV și am obținut aceleași rezultate.

Paraziți

Eu fac teste pentru aproximativ 120 de paraziți diferiți sau de stadii ale paraziților. (Aceștia sunt împărțiți în caseta nr. 1 și caseta nr. 2, la care ne-am referit în cazurile prezentate.) Mai jos, se află o listă de paraziți. Aceștia sunt sub forma preparatelor pe lamă achiziționate de la firmele furnizoare de materiale biologice. Unele sunt sub forma unor culturi în mici fiole. Majoritatea sunt preparate întregi ale stadiului adult. Unele sunt lame cu ouă și alte stadii.

Paraziții sunt căutați în leucocite. Acest lucru înseamnă că forme închistate cum ar fi cisticercul teniilor și chisturile de *Toxoplasma* sunt ignorate, deoarece sistemul imunitar nu le atacă. Ele trebuie căutate separat în țesuturile suspectate (mușchi, ochi etc.).

Importanța testării listei de paraziți nu este aceea de a vindeca cancerul. *Fasciolopsis buskii*, trematodul intestinal uman, a fost deja identificat în cercetările mele ca fiind parazitul critic pentru cancer. Ceilalți paraziți sunt totuși cei care contribuie – fără îndoială – la incapacitatea noastră de a ne redobândi sănătatea. Urmărirea modului în care dispar aceștia, pe măsură ce aplicați rețeta pentru distrugerea paraziților, vă permite să vedeți progresul pe care îl faceți.

Parazit	Comentarii
Acanthamoeba culbertsoni	
Acanthocephala	vierme
Anaplasma marginale	sporozoar de la vaci
Ancylostoma braziliense (adult)	nematod (de la câini și pisici)
Ancylostoma caninum	nematod al câinelui, provoacă oboseală, anemie, dureri musculare
Ancylostoma duodenale, mascul	nematod
Ascaris, ouă	nematodul comun al câinilor și al pisicilor
Ascaris, larve - în plămâni	nematodul comun al câinilor și pisicilor
Ascaris lumbricoides	nematodul comun al câinilor, pisicilor, oamenilor. Este gazdă pentru virușii Bacteroides fragilis și Coxsackie. Ouăle aduc cu ele Rhizobium leguminosarum, Mycobacterium avium
Ascaris megaloccephala	nematod al calului
Babesia bigemina	
Babesia canis - frotiu	sporozoar din sângele câinelui
Balantidium coli, chisturi	
Balantidium sp., trofozoit	
parazitar ciliat	
Beanoitia	sporozoar în plămâni
Blastocystis hominis	funzi din intestine
Capillaria hepatica	nematod al ficatului, de la șobolani și pisici
Chilomastix, chisturi	de la șobolani
Chilomastix mesnili (trofozoizi)	flagelate în intestin (de la șobolan)
Chilomonas	ciliate
Clonorchis, metacercari	trematod hepatic uman, stadiu
Clonorchis sinensis	trematod hepatic uman adult
Clonorchis sinensis, ouă	
Cryptocotyle lingua (adult)	trematodul pescărușului
Cryptosporidium parvum	sporozoar, provoacă diaree
Cysticercus fasciolaris	chist al Taenia taeniaeformis, tenie a animalelor de companie
Dientamoeba fragilis	flagelat, nu amoebă
Dipetalonema perstans	nematod
Diphyllobothrium erinacei (Mansoni), scolex	cestodă a câinilor și pisicilor (cap)
Diphyllobothrium latum	cestodă a peștilor (cap)

Parazit	Comentarii
Dipylidium caninum	cestodă a câinelui
Dipylidium caninum (scolex)	cestodă a câinelui (cap)
Dirofilaria immitis	nematod care se localizează în inima câinelui, cauzează dureri în zona inimii, bătăi neregulate ale inimii la oameni
Echinococcus granulosus	cestodă (animale de companie)
Echinococcus granulosus (chisturi)	cisticerc de cestodă, însoțit de fungul Streptomyces sp.
Echinococcus granulosus (ouă)	cestodă, stadiu
Echinococcus multilocularis	cestodă a animalelor de companie
Echinoporyphium recurvatum	trematodul păsărilor de curte
Echinostoma revolutum	vierme plat al păsărilor acvatice
Eimeria stiedae	sporozoar al iepurelui de casă
Eimeria tenella	sporozoar specific intestinului gros
Endamoeba gingivalis, trofozoit	amoeba gingivilor
Endolimax nana - trofozoizi, chisturi	protozoar (amibă)
Entamoeba coli, chisturi	amoebă în intestinul gros și subțire
Entamoeba histolytica trofozoit	amoeba comună din intestine
Enterobius vermicularis	mic oxur uman
Eurytrema pancreaticum	trematodul pancreatic comun (de la porci și vite), provoacă diabet
Fasciola hepatica	viermele de gălbeară la mamifere, adult
Fasciola hepatica cercari, ouă, metacercari, miracidii, redii	stadii ale viermei de gălbeară
Fasciolopsis buskii	trematod intestinal, adult
Fasciolopsis buskii ouă, miracidii, redii	trematod intestinal, stadii; transportă HIV
Fasciolopsis, cercari	trematod intestinal, stadii; transportă HIV
Fischodrius elongatus	trematodul hepatic al pisicilor
Gastrothylax elongatus	trematod
Giardia lamblia (trofozoit)	flagelat comun, în intestine
Giardia lamblia, chisturi	flagelat comun, în intestine
Gyrodactylus	trematod
Haemonchus contortus	nematod mare al animalelor domestice
Haemoproteus	sporozoar, produce malarie la păsări
Haustorium sig. tricolor (adult)	trematodul iepurelui de casă
Haterekia	nematod al pulilor
Heterophytes heterophytes	trematod intestinal (de la racul de râu)
Hymenolepis cysticercoides	cestodă a animalelor de companie

Parazit	Comentarii
<i>Hymenolepis diminuta</i>	cestodă a animalelor de companie
<i>Hypodereum conoideum</i>	trematodul păsărilor de curte
<i>Iodamoeba butschlii</i> , trofozoizi și chisturi	mică amoebă din colon
<i>Leishmania braziliensis</i>	flagelat
<i>Leishmania donovani</i>	infectează splina și ficatul (de la hamsteri)
<i>Leishmania mexicana</i>	protozoar
<i>Leishmania tropica</i>	flagelat, infectează pielea
<i>Leucocytozoon</i>	sporozoar, produce malarie păsărilor
<i>Loa Loa</i>	nematod (filarie); parazit al inimii, provoacă bătăi neregulate ale inimii
<i>Macracanthorhynchus</i>	viermele „ca spini pe cap” al porcului
<i>Metagonimus</i>	trematod intestinal
<i>Metagonimus yokogawai</i>	trematod hepatic
<i>Moniezia (scolex)</i>	helminți de dimensiuni mari ai animalelor domestice (cap)
<i>Moniezia expansa</i>	helminți de dimensiuni mari ai animalelor domestice
<i>Monocytis agilis</i>	sporozoar de la rămă
<i>Multiceps serialis</i>	helminți al câinelui
<i>Myxosoma</i>	sporozoar din branhiile peștilor
<i>Naegleria fowleri</i>	parazit al creierului
<i>Necator americanus</i>	nematod al omului
<i>Notocotylus quinqueserialis</i>	trematod intestinal
<i>Onchocerca volvulus</i>	nematod
<i>Paragonimus Westermanii</i> , adult	trematod pulmonar (de la animalele de companie)
<i>Passalurus ambiguus</i>	mic nematod al iepurelui de casă
<i>Tenia porumbelului</i>	
<i>Plasmodium cynomolgi</i>	malaria maimuței
<i>Plasmodium falciparum</i> - frotiu	sporozoar al sângelui, provoacă malarie
<i>Plasmodium vivax</i> - frotiu	sporozoar al sângelui, provoacă malarie benignă
<i>Platynosomum fastosum</i> , adult	trematodul hepatic al pisicii
<i>Pneumocystis carinii</i>	sporozoar pulmonar de la șobolan
<i>Prosthogonimus macrorchis</i> (ouă)	trematod
<i>Sarcocystis</i>	sporozoar al mușchilor
<i>Schistosoma haematobium</i>	trematod sangvin

Parazit	Comentarii
<i>Schistosoma mansoni</i>	trematod care se localizează la nivelul venelor
<i>Stephanurus dentatus</i> (ouă)	nematod
<i>Stigeoclonium</i>	
<i>Strongyloides</i> (larve filariforme)	nematod uman, provoacă migrenă
<i>Taenia pisiformis</i>	cestodă a pisicii
<i>Taenia pisiformis</i> (cisticerc)	cestodă a pisicii, stadiu
<i>Taenia saginata</i> (cisticerc)	cestodă a vitelor, stadiu
<i>Taenia solium</i> (cisticerc)	cestodă a porcului, stadiu
<i>Taenia solium</i> (scolex)	cestodă a porcului
<i>Toxocara</i> (ouă)	nematod al pisicilor
<i>Toxoplasma</i> (tip uman)	sporozoar al șoarecilor, pisicilor etc; produce boli oculare
<i>Trichinella spiralis</i> (mușchi)	nematod, invadează mușchii, produce mialgie (de la animale de companie)
<i>Trichomonas muris</i>	flagelat al șobolanului
<i>Trichomonas vaginalis</i>	protozoar al tractului vaginal
<i>Trichuris</i> sp.	nematod
<i>Trypanosoma brucei</i>	parazit sangvin (de la șobolan)
<i>Trypanosoma cruzi</i>	flagelat sangvin (de la șoarece)
<i>Trypanosoma equiperdium</i>	produce boala somnului
<i>Trypanosoma gambiense</i>	flagelat sangvin, produce boala africană a somnului (de la șobolan)
<i>Trypanosoma lewisi</i>	flagelat sangvin al șobolanului
<i>Trypanosoma rhodensienae</i>	flagelat sangvin, produce boala somnului (de la șobolan)
<i>Urocleidus</i>	trematod

Elemente toxice

Eu spun că o substanță este „toxică” dacă poate fi găsită în leucocitele dumneavoastră (sistemul imunitar). Ideea este că, dacă apare ceva în leucocite, acel ceva trebuie să fie dăunător organismului sau cel puțin nefolositor. Chiar dacă substanța nu este dăunătoare, dacă ea activează sistemul imunitar, reprezintă un handicap pentru organismul dumneavoastră.

Unele dintre elementele supuse testării, cum ar fi silicatul de aluminiu, sunt substanțe compuse, nu doar simple elemente. Întrucât există mii și mii de elemente toxice în mediul nostru înconjurător și nu există nicio modalitate de a le testa pe toate, sistemul meu de utilizare a elementelor în loc de compuși este o „scurtătură”. Din această cauză, testul este departe de a fi perfect. De exemplu, o persoană poate testa pozitiv la silicat de aluminiu, dar poate să nu prezinte aluminiu în leucocite. Prin urmare, dacă aș fi testat-o doar la aluminiu, aș fi ratat problema.

Uneori, elementele toxice sunt prezente în orice organ, dar nu și în leucocite. De exemplu, poate exista mercur depozitat în pancreas, dar să nu apară în leucocite în momentul testării. Eu interpretez aceasta ca fiind o reflectare a nivelelor scăzute de toxine. În mod ideal, un test va cerceta toate organele, dar acest lucru ar necesita prea mult timp.

Majoritatea elementelor toxice sunt metale, metale grele și lantanide. Dar unele nu sunt metale; astfel de exemple sunt PCB-urile și formaldehida.

Unele elemente importante lipsesc, cum ar fi fierul, zincul și manganul. Aceasta fiindcă nu le-am găsit niciodată în leucocite, așa că până la urmă am renunțat să le mai caut.

Cel mai important lucru pe care îl am de făcut după ce găsesc elementul toxic din organismul dumneavoastră este să depistez sursa lui din mediu. Este prezent în alimente, aer, medicamente, vitamine? Pentru a testa un medicament sau un aliment, acestea trebuie puse în pungi de plastic în care s-a adăugat apă filtrată și apoi testate la fel ca elementele. Pentru a testa aerul dintr-o locuință, se lasă timp de trei zile, în încăperea de testat, un borcan deschis care conține apă filtrată. Particulele fine și moleculele de gaz se atașează de praful din aer și cad în apă. Borcanul este apoi folosit ca orice altă soluție de testare.

Alternativ, se poate obține un eșantion de praf prin ștergerea mesei de bucătărie sau a zonei de lucru cu o bucată umedă de șervet de hârtie,

de forma unui pătrat de circa 26 cm². Apoi acesta este introdus într-o punguță de plastic.

Mai jos se află lista celor aproximativ 70 de elemente toxice folosite pentru testare. Majoritatea au fost obținute ca soluții standard de absorbție atomică. Soluțiile sunt, prin urmare, foarte pure. Acest lucru împiedică erorile de identificare a substanțelor toxice. Ele au fost depozitate în flacoane de 15 ml din sticlă colorată, cu capace din bachelită și sigilate permanent cu folie din plastic, întrucât testarea nu necesită deschiderea lor. Concentrația exactă și caracteristicile de solubilitate nu sunt importante pentru acest test calitativ. Principalele surse ale acestor substanțe din mediul nostru înconjurător sunt indicate alături de fiecare dintre ele.

Substanța toxică	Comentariu
Aflatoxină B	bere, pâine, oțet din cidru de mere, fructe mucegăite, nuci
Aluminiu	vase de bucătărie, deodorant, loțiuni, săpunuri
Silicat de aluminiu	sare, dedurizator de apă
Antimoniu	parfumuri din loțiuni, colonii
Arsenic	pesticide, covoare „tratate”, tapet
Azbest	cureașă uscătorului de haine, uscătorul de păr, vopsea de pe radiatoare
Bariu	ruj de buze, gaze de eșapament de la autobuze
Clorură de benzaconiu	pastă de dinți
3,4 Benzpiren	alimente gătit la flacără, pâine prăjită
4,5 Benzpiren	alimente gătit la flacără, pâine prăjită
Beriliu	felinare de vânt, benzină, proteze dentare, kerosen
Bismut	colonii, loțiuni, medicamente antiacide
Bisfenol-A	material plastic dentar
Bor	
Brom	Făină tratată antioxidentare cu brom
Cadmium	tevi de apă galvanizate, plombe dentare vechi
Ceriu	plombe dentare
Cesiu	recipiente din plastic transparent folosite pentru băuturi

Substanța toxică	Comentariu
Clor	din înălbitorul Chlorox
Crom	produse cosmetice, dedurizator de apă
Cobalt	detergent, produse de îngrijire corporală de culoare albastră și verde
Cupru	plombe dentare, țevi de apă
Disprosiu	lacuri și vopsele
Erbii	ambalaje pentru alimente, substanță toxică în pastile
Europiu	plombe dentare
Oxid de europiu	plombe dentare, convertor analitic
Fibră de sticlă	praf după refacerea sau izolarea construcțiilor
Formaldehidă	burete în saltele și mobilă, lambriuri
Gadolinu	plombe dentare
Galiu	plombe dentare
Germaniu	cu talii, în plombe dentare (substanță toxică)
Aur	plombe dentare
Hafniu	fixativ pentru păr, oja de unghii, substanță toxică în pastile
Holmiu	de obicei, aflat în prezența PCB-urilor
Indiu	plombe dentare
Iridiu	plombe dentare
Lantan	consumabile pentru calculator și imprimantă
Plumb	îmbinări sudate la țevi de apă
Litiu	consumabile pentru imprimare
Lutețiu	vopsea și lacuri
Acid maleic	material plastic dentar
Anhidridă maleică	material plastic dentar
Acid malonic	anumite plante, material plastic dentar
Acid D-malic	material plastic dentar
Mercur	plombe dentare
Acid metil-malonic	material plastic dentar
Molibden	consumabile auto
Neodimiu	substanță toxică în pastile
Nichel	plombe dentare, ramele metalice ale ochelarilor
Niobru	substanță toxică în pastile, folie de ambalaj pentru alimente
Paladiu	plombe dentare
Platină	plombe dentare

Substanța toxică	Comentariu
Policlorură de bifenil PCB	detergenți, fixativ pentru păr, unguente
Policlorură de vinil acetat (PVC)	adezivi, materiale folosite în construcții, sisteme de scurgere și răcire
Praseodimiu	substanță toxică în pastile
Radon	crăpături în cimentul pivnițelor, țevi de apă
Reniu	spray pentru apretat
Rodiu	plombe dentare
Rubidiu	plombe dentare
Ruteniu	plombe dentare
Samariu	plombe dentare
Scandiu	plombe dentare
Seleniu	
Argint	plombe dentare
Fluorură de sodiu	pastă de dinți
Stronțiu	pastă de dinți, dedurizator de apă
Tantal	plombe dentare
Tartrazină	colorant alimentar galben în brânzeturi, jeleuri etc.
Teluriu	plombe dentare
Terbiu	substanță toxică în pastile
Acetat de talii	substanță toxică în plombele dentare cu mercur
Nitrat de toriu	pământ (praf)
Tuliu	substanță toxică în analogi esterificați ai vitaminei C
Staniu	pastă de dinți
Titan	plombe dentare, pudră de corp
Tungsten	boiler electric pentru apă, toaster, ondulator de păr
Acetat de uraniu	pământ (praf)
Uretan	material plastic dentar și rășini dentare
Pentoxid de vanadiu	surgeri de gaz în gospodărie, metal dentar și material plastic dentar
Herbiu	substanță toxică în pastile
Itriu	substanță toxică în pastile
Zirconiu	deodorant, pastă de dinți

Unele elemente, cum ar fi erbiul și terbiul au intrat abia de curând în uz. Mai înainte, ele erau denumite „pământuri rare”, dar acum se numesc *lantanide*. Sunt în număr de 15: lantan, ceriu, praseodimiu, neodimiu, samariu, europiu, gadolinu, terbiu, disprosiu, holmiu, erbiu, tuliu, iterbiu, lutețiu și prometiu.

Cu excepția prometiului, toate sunt prezente în testul meu la elemente toxice. Puteți vedea, din istoricele de caz, că avem lantanide distribuite pe scară largă în organism. Ele există în alimentele noastre procesate, în suplimentele alimentare și în medicamentele pe care le luăm, precum și în plombele dentare, indiferent dacă acestea sunt din materiale plastice sau din metal. Este oare o idee bună ca specia umană să consume elemente despre care nu știe nimic? Câteva dintre ele absorb lumina UV (ultra-violetă). Trebuie oare să absorbim lumină UV pe această cale, când deja avem mijloacele biologice (riboflavină, vitamina B2) de a face acest lucru și pentru care ne-au trebuit milioane de ani de evoluție? Unele dintre ele au proprietăți magnetice speciale (gadolinu și samariu). Altele sunt fosforescente; ele emit lumină dacă sunt iradiate. Se știe că unele dintre ele au afinitate pentru tumorile canceroase. Acest lucru nu este înțeles. De ce sunt ele prezente în tablete și capsulele pe care le luăm ca tratament? Cine fabrică aceste produse contaminate? În mod evident, mijloacele tradiționale de protecție împotriva contaminării în masă nu lucrează. Ar trebui să se poată fabrica benzi de testare care să detecteze „pământurile rare” ca grup, întrucât ele au proprietăți foarte asemănătoare. Agențiile guvernamentale ar trebui să le pună la dispoziție, deoarece păstrarea sănătății societății este de interes public. Oamenii nu trebuie să se bazeze pe asigurările date de industrie sau de guvern conform cărora produsele alimentare sau de îngrijire corporală sunt pure și sănătoase. Oamenii trebuie să aibă posibilitatea de a le testa în mod direct.

Solvenți

Aceasta este lista tuturor solvenților folosiți la testări, împreună cu sursa lor principală din mediul nostru înconjurător. Acestea sunt produse chimice foarte pure, obținute de la firme de produse chimice, în afara cazurilor menționate în mod explicit. Cele marcate cu asterisc (*) au constituit subiectul unei cărți recente, *The Neurotoxicity of Solvents* scrisă de Peter Arlien-Soburg, 1992, CRC Press.

Solvent	Sursă
1,1,1, Triclor-etan* (TCE)	alimente aromatizate
2,5 Hexandiol*	alimente aromatizate
2 Butanonă (metil etil cetonă)	alimente aromatizate
2 Hexanonă* (metil butil cetonă)	alimente aromatizate
2 Metil propanol	
2 Propanol (alcool propilic)	vezi lista „cu alcool izopropilic”
Acetonă	apă potabilă din comerț, fulgi de cereale, hrană pentru animale de companie, hrană pentru animale
Acetonil-acetonă (2,5 hexandiol)	alimente aromatizate
Benzen	vezi lista „cu benzen” (pagina 157)
Butil nitrit	
Tetraclorură de carbon	apă potabilă din comerț, cereale „reci”, hrană pentru animale de companie, hrană pentru animale
Decan	prăjituri și cereale de la magazinele naturiste
Alcool denaturat	de la farmacie
Diclorometan* (clorură de metilen)	suc de portocale din comerț, ceaiuri din amestecuri de plante
Benzină Regular, cu plumb	de la stațiile de benzină
Alcool de cereale	95% alcool etilic, de la magazinul de băuturi
Hexani*	băuturi decafeinizate
Izoforonă	alimente aromatizate
Kerosen	de la stațiile de benzină
Metanol (alcool metilic)	băuturi de tip Cola, îndulcitori artificiali, formule pentru sugari

Solvent	Sursă
Ulei mineral	loșiumi
Alcooluri minerale	de la magazinele de vopsele
Paradichlorbenzen	substanțe împotriva molizilor
Pentan	băuturi decafeinizate
Eter de petrol	în unele tipuri de benzină
Stiren*	veselă din polistiren
Toluen*	apă potabilă din comerț, cereale „reci”
Triclor-etilenă* (TCE/etilenă)	alimente aromatizate
Xilen*	apă potabilă din comerț, fulgi de cereale

Patogeni

Patogenii sunt reprezentați mai ales de bacterii și viruși, dar mai pot include fungii și fermenții. Majoritatea se găsesc sub formă de preparate pe lamă, unele sunt culturi conservate, altele sunt achiziționate de la firmele furnizoare de materiale biologice (vezi Surse). Toate pot fi mânuite în siguranță.

Bacterie sau virus	Comentarii
Adenovirus	produce răceala obișnuită
Alpha streptococcus	infecții respiratorii
Bacillus anthracis	provoacă antraxul vitelor
Bacillus cereus	
Bacillus megaterium	în sol
Bacterium acnes	provoacă acneea
Bacteroides fragilis	se găsește întotdeauna cu ascarizii
Beta streptococcus	provoacă infecții respiratorii
Blepharisma	
Bordetella pertussis	„tuse convulsivă/măgărească”
Borrelia burgdorferi	boala Lyme
Campylobacter fetus - frotiu	afecțiuni gastrice și venoase
Campylobacter pyloridis	afecțiuni gastrice și venoase
Candida albicans (pulbere pură)	micoza comună, produce afte
Capsule de bacterii	
Caulobacter vibrioides	

Bacterie sau virus	Comentarii
Spori amplasați central (suspensie conținând bacilul)	
Chlamydia trachomatis	afecțiune oculară
Clostridium acetobutylicum	speciile Clostridium sunt localizate în tumorile canceroase, permițându-le creșterea prin transformarea ARN în ADN. Natural sunt prezente în colon. Apar sub plombe dentare; în produse lactate
Clostridium botulinum	
Clostridium perfringens	
Clostridium septicum (sânge uman)	
Clostridium sporogenes	
Clostridium tetani	
Corynebacterium diphtheriae	provoacă difteria
Corynebacterium xerosis	cauzează rigiditate
Virusul Coxsackie B-1	se găsește întotdeauna cu Bacteroides fragilis
Virusul Coxsackie B-4	se găsește întotdeauna cu Bacteroides fragilis
Crithidia fasciculata	
Antigenul Cytomegalovirus (CMV)	
Cytophaga rubra	
Diplococcus pneumoniae	afecțiune respiratorie
Eikenella corrodens	
Enterobacter aerogenes	bacterie intestinală
Virusul Epstein Barre (EBV)	oboseală cronică; se găsește cu Strep G ^{ss}
Erwinia carotovora	
Escherichia coli (E. coli)	bacterie intestinală
Gaffkya tetragena	provoacă infecții respiratorii
Gardnerella vaginalis	infecții ovariene și ale tractului genital
Haemophilus influenzae	meningită bacteriană, infecții articulare
Antigenul hepatitic B	
Herpes simplex 1	provoacă „spuzeală” (herpes)
Herpes simplex 2	provoacă herpes genital

164. Legătura dintre EBV, Strep G și Eurytremia a fost făcută de Paul Grose, 1995. (n.a.)

Bacterie sau virus	Comentarii
Herpes Zoster	„păcăneală” (Zona-Zoster)
Histomonas meleagridis (ficat)	
Histoplasma capsulatum	
Papilloma plantar uman nr.4	veruci
Virus papilloma uman nr.4	veruci
Influenza A și B (injecția antigripală)	
Klebsiella pneumoniae	provoacă pneumonia
Lactobacillus acidophilus	prezent în tumori și sub plombe dentare; poate transforma ARN în ADN
Lactobacillus casei	
Leptospira interrogans	spirochete; provoacă artrită pojar
Antigen Measles (n.r. rujeolă)	
Antigen Mumps (n.r. parotidită infecțioasă, oreion)	oreion
Mycobacterium avium-intracellulare	provoacă mărirea ganglionilor limfatici (n.r. - adenopatie); este prezent în tumori
Mycobacterium phlei	în saliva câinelui și în sol
Mycobacterium tuberculosis (nodul infectat)	provoacă tuberculoza
Mycoplasma	tuse cronică
Neisseria gonorrhea	provoacă gonoree
Neisseria sicca	în sol
Nocardia asteroides	boala Parkinson; boli de inimă
Proteus mirabilis	patogen al tractului urinar
Proteus vulgaris	în pietrele de la rinichi cu oxalați (n.r. - litiaza oxalică)
Pseudomonas aeruginosa	este prezentă în rănilor deschise
Virusul respirator sincițial	
Rhizobium meliloti	
Rhizobium leguminosarum	formează nitrozocompuși; este prezentă în tumori
Salmonella enteritidis	infecții intestinale, contaminează produsele lactate
Salmonella paratyphi	
Salmonella typhimurium	provoacă otrăviri alimentare; contaminează produsele lactate

Bacterie sau virus	Comentarii
Serratia marcescens	prezentă în apă, sol, lapte
Shigella dysenteriae	provoacă diaree, contaminează produsele lactate
Shigella flexneri	depresie, contaminează produsele lactate
Shigella sonnei	
Sphaerotilus natans	
Spirillum serpens	
Staphylococcus aureus	bacterie a pielii, cauza comună a infecțiilor, a abceselor dentare, a bolilor de inimă
Staphylococcus epidermidis	infectează tegumentele și mucoasele
Streptococcus lactis	apare în lapte
Streptococcus mitis	infecții pulmonare, infecția dinților și cavităților, abcese
Streptococcus pneumoniae	pneumonie și afecțiuni ale urechii interne
Streptococcus pyogenes	prezent în abcese
Streptococcus sp. grupa G	inflamația gâtului; apare împreună cu Eurytremia
Streptomyces sp.	inhibă formarea ARN și a proteinelor
Spori amplasați terminal în suspensie de bacil	
Virusul mozaic al tutunului	apare în tutun
Treponema pallidum	provoacă dureri ovariene
Trichomonas vaginalis	infecție a tractului genital
Troglodytella abrasari	
Veillonella dispar	

Micotoxine

Micotoxina	Se găsește în	Asociată cu
Aflatoxină	fructe, cereale, nuci	cancer
Citrinină		
Citreoviridină		
Cytochalasină B	paste făinoase	boli mentale

Mitocoxina	Se găsește în	Asociați cu
Ergot (cornul-secarei)	produse integrale din cereale, miere, băuturi alcoolice	cancer
Griseofulvină		
Acid kojic	cafea, cartofi	diabet
Ochratoxină		cancer
Patulină	mere și alte fructe	cancer
Sorg	produse din sorg	Purpură, accident vascular cerebral
Sterigmatocystină	paste făinoase, cereale	boli mentale
Toxină T2	fasole uscată	afecțiuni renale, hipertensiune (presiune arterială ridicată)
Zearalenonă	chipsuri, floricele, orez brun	SIDA

Pietre la rinichi (litiaza renală)

În acest test, căutăm șapte tipuri de cristale sau pietre la rinichi.

Piatra	Comentarii
Cisteină	conține sulf
Cistină	conține sulf
Difosfat de calciu	mai provoacă și artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Monofosfat de calciu	mai provoacă și artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Trifosfat de calciu	mai provoacă și artrita comună, ateroscleroză, osteofite (n.t. - ciocuri)
Oxalați	provoacă dureri în partea inferioară a spatelui 95% din timp
Acid uric	mai provoacă și gută și artrită

Pietrele sunt la început ca niște mici cristale, mult prea mici pentru a fi văzute pe radiografie. Ele se depozitează în micile canale ce alcătuiesc rinichii, blocând parțial fluxul de lichid. Aceasta duce la

„rețineri de apă” în țesuturi. Pe măsură ce se formează mai multe cristale, ele încep să se depună și în alte organe, cum ar fi articulațiile picioarelor și ale mâinilor și interiorul arterelor, cauzând rigidizarea acestora. Simptomele obișnuite sunt durerile în partea inferioară a spatelui, dureri care iradiază în jos pe picior, dureri ale labelor picioarelor, ale mâinilor și gută.

Cristalele de acid oxalic provoacă dureri în partea inferioară a spatelui. Acidul uric produce dureri ale degetelor de la picioare. Fosfații produc dureri în alte articulații (artrită). Dar cristalele nu produc aceste dureri prin ele însele. Bacteriile găsesc aceste depozite nutritive și, în ultimă instanță, ele și toxinele lor sunt cele care cauzează durerea.

Cauzând un blocaj parțial, aceste depozite împiedică eliminarea prin rinichi a metalelor grele. Mercurul și nichelul din plombe dentare sunt excretate, în mod constant, prin canaliculele renale. Dar, pe măsură ce rinichii îmbătrânesc și avalanșa de compuși toxici crește, aceștia se atașează, pur și simplu, de depozitele aflate acolo. Curând, în rinichi ia naștere o aglomerare de substanțe toxice.

Tratamentul este același pentru toate persoanele. Este o combinație de plante medicinale și substanțe nutritive care, împreună, dizolvă toate cele 7 tipuri de pietre. Rețeta este destul de lungă (vezi Detoxifierea rinichilor, pagina 550). Motivul este ca diferitele tipuri de pietre să nu trebuie să fie distruse separat. Această rețetă dizolvă toate pietrele în trei săptămâni.

Remarcați faptul că persoanelor foarte bolnave sau în vârstă li se recomandă să ia doar o jumătate de doză. Persoanelor cu istoric de pietre la rinichi, care știu că au pietre mari, li se recomandă, de asemenea, să bea doar jumătate de doză zilnic. Cei cu stomacul sensibil pot să nu tolereze aceste plante, așa încât pot încerca să distrugă mai întâi paraziții.

Adevărul este că toți facem pietre la rinichi, deși ele pot rămâne foarte mici și pot să nu provoace dureri.

Pietre la vezica biliară (litiaza biliară)

Avem cu toții pietre la vezica biliară, așa că nu le mai testez.

Piatra	Comentarii
Cristale de colesterol (prezente în bilă)	se acumulează în canalele biliare din ficat

Curățarea ficatului (pagina 553) este recomandată de multe ori în istoricurile de caz. Această rețetă vă scapă de pietrele la bilă fără intervenție chirurgicală!

Teste sangvine

Există multe teste de sânge care pot fi efectuate de către un laborator clinic. În prezentările de caz, nu enumăr toate analizele efectuate (de regulă, eu cer aproximativ 60), ci doar pe cele care le consider semnificative. Iată unele dintre acestea:

Test	Comentarii
Fosfataza alcalină	Fosfataza alcalină, este o enzimă osoasă. Valoarea ei în sânge crește în afecțiuni osoase, cancer.
Amilază	Enzimă produsă de către pancreas. Nu trebuie să apară în sânge.
Limfocite atipice	Limfocite atipice; sunt deformat.
Bazofile	Bazofilele sunt o varietate de leucocite. Dacă depășesc 1%, suspiciune de cancer.
Blaști	Leucocite imature; nu trebuie să apară în sânge.
BUN (azotul ureic sangvin)	Azot ureic sangvin. Deșeurile ale organismului - controlate de rinichi și ficat - prea scăzut, din cauza acidului malonic; prea crescut, din cauza invaziei bacteriene.
Ca125	Marker tumoral pentru cancerul ovarian.
Calciu	Prea scăzut (sub 9,0) dacă este o afecțiune paratiroidiană. Prea crescut (peste 10,0) dacă este o afecțiune tiroidiană. Poate apărea normal (9,5) dacă sunt afectate ambele glande.
Clor	Electrolit, controlat de glandele suprarenale.

Test	Comentarii
Colesterol	Nivelele ridicate indică obstrucția canalelor biliare din ficat, care împiedică excreția. Nivelele scăzute reflectă probleme ale ficatului, cum ar fi cancerul.
CO2	Dioxidul de carbon total (n.r. constituie rezerva alcalină a organismului). Prea scăzut în acidoze, prea ridicat în alcaloze.
Creatinină	Deșeu al organismului provenit din mușchi - controlat de rinichi; trebuie să fie între 0,9 și 1,0 mg/dl.
Eozinofile	Eozinofilele sunt o varietate de leucocite; nivelul lor crește în parazitoze și alergii. Trebuie să fie mai puțin de 3% din numărul de leucocite.
Estrogen	Hormon specific feminin. Nu trebuie să fie peste 100 pg/ml, cu excepția perioadelor de sarcină.
Glicemia a jeun	Nivelul de zahăr (glucoză) din sânge pe nemâncate (n.r. - a jeun). Nivelul de zahăr din sânge măsurat dimineața, înainte de masă. Nu trebuie să fie sub 85mg/dl; controlat de ficat, pancreas, glandele suprarenale.
Feritină	Formă de depozitare a fierului care are, de obicei, nivel crescut la bolnavii de cancer.
GGT, GOT, GPT	Enzime hepatice; valorile cresc odată cu afectarea ficatului.
Hemoglobină	Componentă a hematiei (n.r. - eritrocit sau globulă roșie) care transportă oxigenul.
Fier	Trebuie să fie aproximativ 100 mcg/dl; nivelul este scăzut de către cuprul metalic.
LDH	Lactat dehidrogenaza; valoarea crește odată cu creșterea tumorală, cu solicitarea mușchilor cum ar fi stresul asupra inimii; acidul malonic îi crește cantitatea măsurată în sânge.
Limfocite	Limfocitele sunt leucocite a căror sarcină este de a „mânca” (n.r. - fagocita) și de a distruge virușii și de a produce anticorpi. Trebuie să fie aproximativ 25% din numărul leucocitelor.
MCV	Volum eritrocitar mediu (mărima medie a hematiilor). Când valoarea este peste 100, suspiciune de anemie pernicioasă. Se corectează de la sine după ce sunt distruși ascarizii și anchilostomele.

Test	Comentarii
Monocite	Valoarea crește în caz de boală.
Fosfați	Trebuie să fie sub 4 mg/dl la adulți. Nivelele mai ridicate arată că are loc demineralizarea oaselor. Copiii trebuie să aibă nivele mai ridicate.
Trombocite	Crește în cazul parazitizării și al micilor sângerări. Trebuie să fie de 250 mii/mm ³ . Peste 400 mii/mm ³ este extrem de mult. Sângele coagulează.
Potasiu	Nu trebuie să fie sub 4,4 mg/l ¹⁶⁵ . Este un electrolit.
PSA	Antigenul specific prostatei. Marker tumoral al prostatei; trebuie să fie sub 4,1 ng/ml.
Hematii	Numărul celulelor sangvine roșii. Sub 4,4 milioane pe milimetru cub este puțin; crește peste 4,7, din cauza toxicității cobaltului sau a vanadiului.
Neutrofile segmentate	Leucocite segmentate; au rolul este de a „mânca” (n.r.- fagocita) și distruge bacteriile. Trebuie să fie aproximativ 70% din totalul leucocitelor.
Total proteine	Proteinele sangvine produse de ficat; reprezintă suma albuminei și a globulinei. Procentul este afectat de cobalt și vanadiu.
Trigliceride	Fracțiune lipidică din sânge: valoare prea ridicată în afecțiuni renale, prea scăzută în cancer.
Acid uric	Substanță toxică din sânge. Prea scăzut în caz de deficiență glutaminică și invadare bacteriană a organelor. Prea ridicat la deficiență de acid folic.
Leucocite	Număratoarea celulelor sangvine albe. Nivele sub 5 000 pe milimetru cub sunt prea scăzute.

165. Miliechivalenți la litru – unitate de măsură care descrie capacitatea unei substanțe de a se combina cu alte substanțe. (n.tr.)

Construirea unui dispozitiv Zapper

Capacitatea de a distruge bacteriile și alți „invadatori” cu ajutorul electricității devine mult mai mult decât un panaceu atunci când puteți face acest lucru în trei ședințe a câte 7 minute. Nu este nevoie să alegeți o frecvență specifică sau să baleiați o gamă de frecvențe, câte 1 kHz odată. Nu contează la ce frecvență este reglat (în mod rațional), acest dispozitiv distruge „invadatori” mici și mari: trematode, ascarizi, căpușe, bacterii, viruși și fungi. Îi distruge pe toți odată, în 7 minute, chiar și la 5 volți.

Cum funcționează? Presupun că o tensiune pozitivă aplicată oriunde pe corp atrage obiecte încărcate negativ, cum ar fi bacteriile. Poate că tensiunea bateriei le aplică un șoc, scoțându-le din locurile lor prin canalele de intrare a celulelor (denumite canale conductoare). Dar canalele pot fi și ele încărcate negativ. Oare tensiunea le „zgâlțâie” în așa fel încât să „scurge” bacteriile înțepenite în ele? Ce poate face o tensiune pozitivă pentru a distruge un parazit mare, cum este trematodul? Încă nu putem răspunde la niciuna dintre aceste întrebări.

Alte posibilități fascinante ar fi ca tensiunea pozitivă pulsatorie să interfereze cu fluxul de electroni generat în vreun proces metabolic - cheie sau să „îndrepte” molecula de ATP și să nu-i permită să se dezmembreze. Unor asemenea întrebări de biologie nu li se poate răspunde decât studiind în laborator efectele frecvențelor pozitive asupra bacteriilor.

Desigur, cea mai importantă întrebare este dacă există sau nu, un efect dăunător asupra dumneavoastră. Eu nu am remarcat niciun efect asupra tensiunii arteriale, a activității mentale sau a temperaturii corpului. Nu a produs niciodată durere, deși deseori a stopat-o instantaneu. Acest lucru nu-i dovedește siguranța și nici faptul că știți

că sursa curentului este o mică baterie de 9 volți, deși este liniștitor. Aglutinarea hematiilor, agregarea plachetelor și funcțiile care depind de sarcina electrică de pe suprafața celulei trebuie investigate. Dar nu înainte ca dumneavoastră să puteți folosi dispozitivul. Siguranța dumneavoastră este dată de perioada scurtă de expunere care este necesară. Virușii și bacteriile dispar în 3 minute, stadiile afectate ale teniilor, ale trematodelor și ale ascarizilor în 5 minute, iar căpușele în 7. Nu este nevoie să depășiți acest interval de timp, deși nu au fost observate efecte dăunătoare pentru niciun alt interval de timp, oricât de mare, al tratamentului.

Primele 7 minute de tratament zapping sunt urmate de o întrerupere care durează de la 20 până la 30 minute. În acest timp, bacteriile și virușii sunt eliberați din paraziții muribunzi și încep să vă invadeze.

Cea de-a doua ședință de 7 minute este destinată distrugerii acestor viruși și bacterii. Dacă săriți peste ea, vați putea îmbolnăvi, imediat vi s-ar inflama gâtul sau alt organ. Încă o dată, din bacteriile muribunde sunt eliberați viruși. Cea de-a treia ședință distruge ultimii viruși eliberați.

Nu faceți Zapping dacă sunteți însărcinată sau dacă aveți implantat un stimulator cardiac.

Aceste situații nu au fost încă cercetate. Nu faceți aceste experimente pe cont propriu. Li s-a aplicat acest tratament unor copii de 8 luni, fără efecte secundare vizibile. Pentru aceștia, trebuie să luați în considerație posibilele efecte benefice și riscurile necunoscute.

Asta este tot. Aproape tot. Curentul zapperului nu pătrunde în globul ocular, în testicule sau în conținutul intestinal. Nu ajunge nici în pietrele din vezica biliară, sau în celulele vii unde persistă sub formă latentă virusul *herpes* sau unde își întinde teritoriul *Candida*. Pentru a pătrunde în profunzime, tratamentul cu dispozitivul Zapper trebuie să fie susținut de programul antiparazitar cu plante medicinale.

Distrugerea patogenilor rezistenți

Interiorul pietrelor din vezica biliară poate adăposti paraziți inaccesibili dispozitivului Zapper. Eliminați această sursă prin tratamentele pentru detoxifierea ficatului (pagina 553). Folosiți ulei ozonat în detoxifierea ficatului pentru a avea o eficiență sporită.

Deși interiorul conținutului intestinal este deseori neafectat, ceea ce permite supraviețuirea bacteriilor precum *Shigella*, *Escherichia coli* (*E. Coli*) și stadiile parazite, uneori acesta este sterilizat aproape în totalitate prin zapping. Acest lucru are ca rezultat o diminuare semnificativă a peristalticii intestinale. Eliminați restul paraziților și al bacteriilor cu o singură doză (2 lingurițe) de tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră.

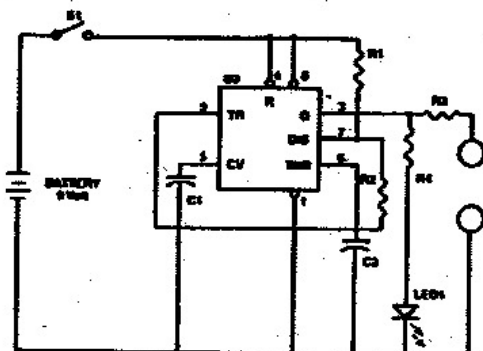
Curentul zapper-ului trece, în principal, de-a lungul peretelui intestinal, locul unde se „furișează” bacteriile pentru a pătrunde în interiorul organismului dumneavoastră. Chiar și bacteriile „bune” nu mai sunt bune atunci când traversează acest perete.

Prin urmare, zapping-ul distruge mai ales bacteriile „rele”. Partea bună este că în câteva zile se reia tranzitul intestinal normal. Evident, bacteriile „bune” beneficiază de pe urma distrugerii celor invazive. Iaurtul și laptele bătut de casă (vezi Rețete) sunt deosebit de bune pentru recolonizarea intestinului. Nu este însă înțelept să vă „cultivați” cu preparate comerciale speciale, care sunt deseori contaminate, și să riscați să vă infestați din nou, cu stadiile parazitare tocmai acum, când puteți să vă însănătoșiți atât de curând. În afară de asta, bacteriile acidophilus sunt capabile să transforme ARN-ul în ADN și se găsesc deseori în tumora în curs de dezvoltare!

Atunci când se distruge un mare număr de paraziți, bacterii și viruși se poate întâmpla ca după aceea să vă simțiți obosit. Încercați să vă aranjați o zi liniștită după tratamentul inițial de zapping. Nu există, însă, efecte secundare semnificative. Cred că acest lucru se datorează faptului

că se face cel de-al doilea și al treilea zapping care elimină bacteriile și virușii care altminteri s-ar putea hrăni frenetic cu stăta „pradă” fără viață la dispoziție.

R1 1K
R2 3.9K
R3 1K
R4 3.9K
C1 .01μf
C2 .0047μf
U3 MC1455
LED1 2 ma LED Red
Pin 1 ground
Pin 8 power



Dați această schemă unui electronist sau faceți singur dispozitivul, într-o cutie de pantofi, folosind instrucțiunile care urmează.

Fig. 93 Schema dispozitivului Zapper

Amintiți-vă, de asemenea, că proaspăt distruși paraziți mari, cum ar fi ascarizii și larvele teniilor, încă adăpostesc ouă care rămân vii, neatinse de curentul zapper-ului sau de plante. Doar cisteina și uleiul ozonat pot ajunge la ele înainte să fie eliberate în organismul dumneavoastră (vezi Programul antiparazitar Mop Up, pagina 49).

Pentru a vă construi propriul dispozitiv Zapper, mergeți cu această listă de componente la orice magazin de electronice. (Pentru comoditatea dumneavoastră, sunt indicate numerele de catalog Radio Shack ale componentelor.)

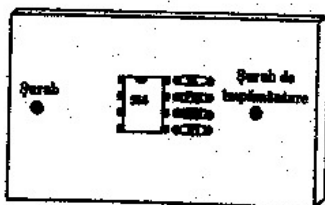
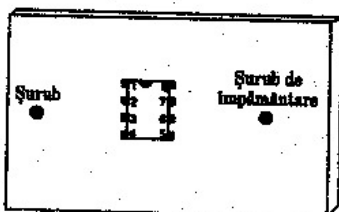
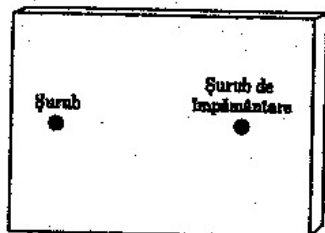
Lista de componente pentru dispozitivul Zapper

Piesa	Număr de catalog Radio Shack
Cutie mare de pantofi	
Baterie de 9 volți	
Cleme pentru bateria de 9 volți	270-325 (set de 5, aveți nevoie de 1)
Întrerupător cu pârghie	275-624A (micro mini întrerupător)
On-Off (Pornit-Oprit)	
Rezistență de 1K	271-1321 (set de 5, aveți nevoie de 2)
Rezistență de 3,9 K	271-1123 (set de 2, aveți nevoie de 2)
LED roșu	276-044
Condensator de 4,7 nF	272-130 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Condensator de 10 nF	272-1065 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Circuit integrat temporizator CMOS 555	276-1723 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Soclu cu 8 pini pentru cip	276-1988 (set de 2, aveți nevoie de 1)
Conductor scurt, circa 30 cm, cu cleme-crocodil	de la orice magazin de electronice; cumpărați 6
Jumper cu microclemă	278-017 (aveți nevoie de 2 pachete de 2)
2 șuruburi de 3 mm diametru, 5 cm lungime, cu 4 piulițe și 4 șaibe	magazin de feronerie
2 țevi de cupru, cu diametrul de aproximativ 1,9 cm și de 10 cm lungime cuțit ascuțit, solă, clește cu făci lungi	magazin de feronerie

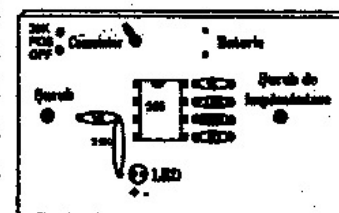
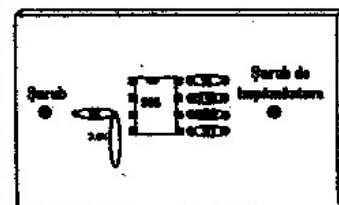
Indicații pentru începători: nu vă lăsați descurajați de vocabularul neobișnuit. Un „conductor” este doar o bucată de sârmă folosită pentru a face conexiuni. Etichetați componentele pe măsură ce le scoateți din pachet. Exersați utilizarea micro-clemelor. Dacă sunt capete de metal îndoit în formă de L, îndoiți-le în formă de U cu un patent cu făci lungi, pentru a se putea fixa mai bine. Cipurile și suporturile lor sunt foarte fragile. Ar fi înțelept să cumpărați câte unul în plus, în caz că rupeți conexiunile.

Asamblarea dispozitivului Zapper

1. Pentru a monta componentele, veți folosi capacul cutiei de pantofi. Păstrați cutia ca să închideți proiectul după ce l-ați terminat.
2. Faceți două găuri lângă marginile capacului. Lărgiți-le cu un creion sau cu un pix până când prin ele vor putea trece șuruburile. Montați șuruburile pe exterior, introduse cam jumătate în găuri, așa încât să fie câte o piuliță și o șaibă pe fiecare parte, care să le fixeze. Strângeți bine. Etichetați una dintre găuri „șurub de împământare” atât pe interior, cât și pe exterior.
3. Montați cipul 555 în mufa prinsă cu sârmă. Găsiți capătul de sus al cipului, cercetând cu atenție suprafața exterioară, în căutarea unei adâncituri sau a unei găuri. Aliniați cipul cu mufa și împingeți ușor pinii cipului în mufă, până când fac un zgomot ușor, care indică faptul că au intrat în locașurile lor.
4. Faceți 8 găuri cu sula pentru a fixa mufa prinsă cu sârmă. Lărgiți-le ușor cu un creion ascuțit. Montați-l pe exterior. Scrieți numerele pinilor (legăturilor) atât în exterior, cât și în interior, începând cu numărul unu din stânga „adânciturii”, privit din afară. După numărul 4, treceți pe partea cealaltă cu numărul 5 și continuați. Numărul 8 va fi „vizavi” de numărul 1.
5. Faceți două găuri la distanță de aproximativ 1,25 cm, foarte aproape de pinii 5, 6, 7 și 8. Ar trebui să aibă 3 mm. (Sau un capăt al fiecărei componente poate fi introdus în aceeași gaură ca și cipul 555.)



- Montați condensatorul de 10 nF lângă pinul 5, pe exterior. În interior, conectați pinul 5 la un capăt al acestui condensator răsucindu-i, pur și simplu, împreună. Mai întâi, faceți o buclă în jurul pinului cu terminalul capacitorului; apoi răsuciți cu cleștele cu falci lungi până strângeți bine conexiunea. Îndoiiți celălalt fir al condensatorului în interiorul capacului cutiei de pantofi. Marcați 10 nF atât în exterior, cât și în interior. Montați condensatorul de 4,7 nF lângă pinul 6. În interior, răsuciți terminalul condensatorului în jurul pinului, strângeți-l de la celălalt capăt și marcați 4,7 nF. Montați rezistența de 3,9 K Ω lângă pinul 7, conectând-o la pin, în interior. Îndoiiți celălalt terminal și marcați 3,9 K Ω . Montați rezistența de 1 K Ω și conectați-o în mod analog la pinul 8, apoi etichetați-o 1 K Ω .
6. Faceți două găuri la distanță de 1,25 cm lângă pinul 3 (din nou, puteți folosi gaura pentru pinul 3, dacă doriți) în direcția șurubului. Montați cealaltă rezistență de 1 K Ω și etichetați în interior și în exterior. Răsuciți conexiunile împreună și strângeți firul rămas. Această rezistență protejează circuitul, în situația când ați scurtcircuitat accidental terminalele. Montați mai jos rezistența de 3,9 K Ω . Un capăt poate intra în aceeași gaură ca și rezistența de 1 K Ω de lângă pinul 3. Răsuciți capătul respectiv în jurul pinului 3, care are deja rezistența de 1 K Ω atașată de el. Strângeți firele. Puneți etichete.
 7. Lângă rezistența de 3,9 K Ω , faceți două găuri la distanță de 5 mm pentru led. Remarcați faptul că ledul are o conexiune pozitivă și una negativă. Firul mai lung este anodul (pozitiv). Montați ledul la exterior și îndoiiți firele, etichetându-le + și - în interior.

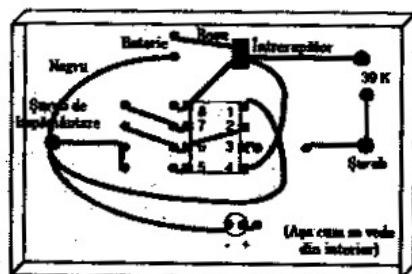


8. Lângă marginea de sus a capacului, faceți o gaură pentru comutatorul cu pârghie. Lărgiți-o până ce axul poate pătrunde dinspre interior. Scoateți șaiba și piulița comutatorului înainte de montare. S-ar putea să fie nevoie să potriviți cartonul capacului cu un cuțit dințat înainte de a pune la loc piulița și șaiba de la exterior. Strângeți bine.
9. Lângă comutator, faceți două găuri pentru firele de la suportul de baterii pe care le treceți prin găuri. Atașați bateria și lipiți-o pe dinafară cu bandă adezivă.

ACUM CONECTAȚI TOTUL

Mai întâi, faceți găuri la capetele capacului cu un creion. Tăiați fiecare colț până la gaură. Prin aceasta, firele suplimentare rămase după utilizarea conductorilor cu clemă pentru a face conexiunile vor rămâne ascunse. După fiecare conexiune, strângeți cu grijă firele suplimentare.

1. Răsuciți împreună capetele libere ale celor doi condensatori (10 nF și 4,7 nF). Conectați-le la șurubul de împământare folosind un conductor cu clemă-crocodil.
2. Îndoiiți capetele de sus ale pinului 2 și ale pinului 6 (care are deja o conexiune) către interior, unul către celălalt, în formă de L. Prindefi-le pe amândouă cu o clemă-crocodil și atașați-le celălalt capăt al clemă-crocodil la capătul liber al rezistenței de 3,9 K Ω prin pinul 7.
3. Utilizând o clemă-crocodil, conectați pinul 7 la capătul liber al rezistenței de 1 K Ω atașată de pinul 8.
4. Utilizând două micro-cleme, conectați pinul 8 de un capăt al comutatorului, și pinul 4 de același capăt al comutatorului. (Puneți



un clips în interiorul găurii și celălalt clips în jurul întregii conexiuni. Verificați, pentru a fi sigur că acestea sunt bine conectate.)

5. Utilizați o clemă-crocodil pentru a conecta capătul liber al celeilalte rezistențe de 1 K Ω (prin pinul 3) la șurub.
6. Răsuciți capătul liber al rezistenței de 3,9 K Ω în jurul capătului „plus” al LED-ului. Conectați capătul „minus” al LED-ului la șurubul de împământare, folosind o clemă-crocodil.
7. Conectați pinul numărul 1 de pe cip la șurubul de împământare cu o clemă-crocodil.
8. Atașați o clemă-crocodil de exteriorul unuia dintre șuruburi. Atașați celălalt capăt de un mâner (țeavă de cupru). Faceți același lucru cu celălalt șurub și mâner.
9. Conectați capătul „minus” al bateriei (firul negru) de șurubul de împământare cu o clemă-crocodil.
10. Conectați capătul „plus” al bateriei (firul roșu) de capătul liber al comutatorului folosind un conductor cu micro-clemă. Dacă LED-ul luminează, știți că întrerupătorul este ON (pornit). Dacă nu luminează, acționați comutatorul și vedeți dacă LED-ul luminează. Etichetați clar întrerupătorul. Dacă LED-ul nu luminează în niciuna dintre cele două poziții, trebuie să verificați din nou toate conexiunile și să vă asigurați că aveți o baterie nouă.
11. În sfârșit, puneți la loc capacul pe cutie, fără să strângeți, și lipiți-l cu bandă adezivă pentru a rămâne bine închis.
12. Înainte de utilizare, înfășurați mânerul cu un strat de șervețel ud. Țineți-le bine și acționați comutatorul pentru a începe procesul de zapping.¹⁶⁶

166. Eu nu am detectat cupru din mâner care să fi pătruns în piele. Poate că acest lucru se datorează utilizării circuitului de frecvență înaltă. În prezent, se găsesc, la furnizorii din comerț, mâner ce nu sunt din cupru. (n.a.)

- Opțional: măsurați frecvența dispozitivului Zapper prin conectarea unui osciloscop sau a unui frecvențmetru la mânăre. Orice atelier de electronice poate face acest lucru. Ar trebui să arate între 20 și 40 kHz.
- Opțional: măsurați voltajul la ieșire prin conectarea unui osciloscop. Ar trebui să fie de circa 7 până la 8 volți.
- Opțional: măsurați curentul care circulă prin dumneavoastră atunci când sunteți în curs de efectuare a zapping-ului. Veți avea nevoie de o rezistență de 1 K Ω și de un osciloscop. Conectați șurubul de împământare de pe dispozitivul Zapper la unul din capetele rezistenței. Conectați celălalt capăt al rezistenței la un mâner. (Adăugarea în circuit a acestei rezistențe scade ușor curentul, dar nu în mod semnificativ.) Celălalt mâner este atașat de celălalt șurub. Conectați borna de masă a osciloscopului la celălalt capăt al rezistenței. Conectați sonda osciloscopului la celălalt capăt al rezistenței. Porniți dispozitivul Zapper și conectați mânerele. Citiți tensiunea pe osciloscop. Va avea o valoare de aproximativ 3,5 volți. Calculați curentul, împărțind tensiunea la rezistență: 3,5 V împărțit la 1 K Ω înseamnă 3,5 mA (miliamperi).

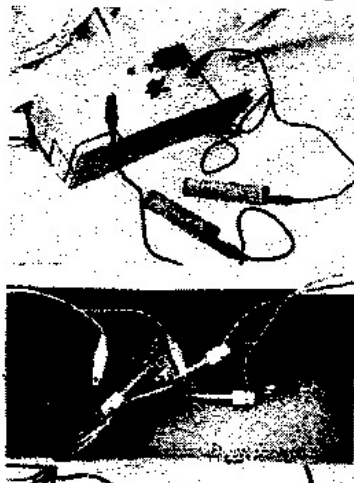


Fig. 94 Dispozitivul Zapper realizat, vedere din exterior și din interior

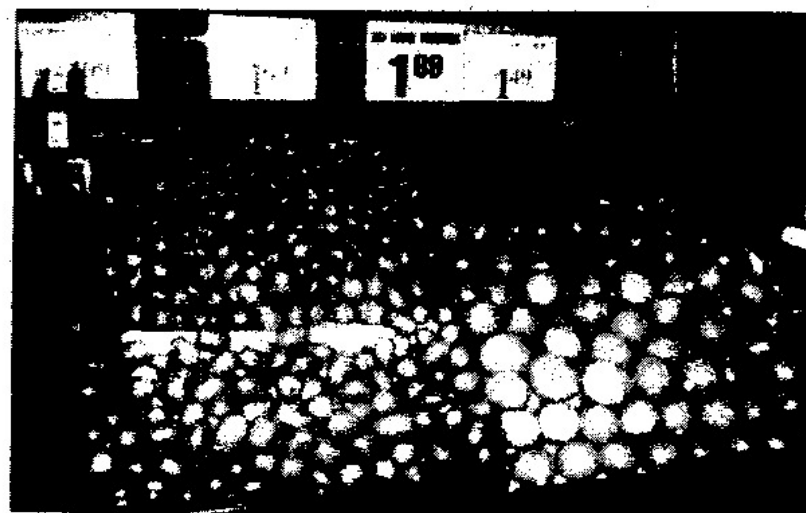
Testarea dispozitivului Zapper

Testarea dispozitivul Zapper atunci când sunteți bolnav, pentru a vedea „dacă funcționează”, nu este utilă. Simptomele dumneavoastră se pot datora unui element non-parazitar. Sau vă puteți reinfecta la câteva ore după zapping. Cea mai bună metodă de a vă testa dispozitivul este să găsiți câțiva „invadatori” pe care îi aveți la momentul respectiv (vezi Lecția a douăsprezecea, pagina 469). Acest lucru va constitui un punct de plecare. Apoi aplicați pe dumneavoastră semnalul de la zapper. După trei ședințe cu zapperul, n-ar trebui să mai fie prezent niciunul dintre acești „invadatori”.

Rețete

Citiți cărți vechi de bucate ca să vă amuzați și pentru a afla „secretele” mâncărilor hrănitoare. Modificați rețetele pentru a evita ingredientele procesate și acidul malonic.

Notă: produsele cele mai recente care au căzut pradă contaminării cu benzen sunt amidonul de porumb și bicarbonatul de sodiu. Le puteți folosi, totuși, dacă sunt în stare pură (vezi *Surse*). Pe lângă aceasta, noua practică de a stropi fructele, legumele și zarzavaturile cu produse obținute din petrol pentru a le păstra aspectul proaspăt le contaminează cu benzen. Produsele tratate în acest fel au un aspect foarte strălucitor și pot fi chiar ușor lipicioase. Evitați cu grijă astfel de produse. Nu se curăță prin spălare. Este necesară decojirea.



Întrebați-l pe cel de la care cumpărați fructe, legume și zarzavaturi dacă produsele pe care le comercializează au fost stropite pentru „păstrarea proapețimii”; întrebați-l același lucru și pe proprietarul magazinului de produse naturiste.

Fig. 95 Fructe, legume și zarzavaturi „strălucitoare”

Rețete de băuturi

Orice băutură preparată din produsele de pe lista „fără malonați” (pagina 120), în propriul storcător de fructe, este bună. Încercați noi combinații, în scopul de a crea sucuri cu diverse arome din fructe, legume și zarzavaturi. Gândiți-vă la „luxul” de a vă prepara sucuri care să vă satisfacă gustul propriu, prin comparație cu sortimentele contaminate, produse în masă, care se vând la magazin. Acest lucru înlătură omniprezentele pesticide, mucegaiul fructelor obișnuite, precum și noile sprayuri alimentare.

Limonadă

O ceașcă de suc proaspăt de lămâie, o ceașcă de miere, 1,5 l de apă. Fierbeți apa cu miere dacă intenționați să o păstrați mai multe zile. Apoi adăugați suc de lămâie și păstrați-o în frigider. Zahărul pudră reprezintă o altă posibilitate de a îndulci suc.

Oricărui sortiment de miere și sirop de arțar trebuie să-i adăugați vitamina C imediat ce v-a fost livrat de la supermarket. Acest lucru detoxifică mucegaiul. Mai întâi încălziți, apoi adăugați ¼ linguriță la jumătate de litru.

Deliciu verde

Lăptucă (căpătână)

Grapefruit

Alte sortimente de salată verde, precum și pătrunjelul și spanacul, au testat pozitiv la benzen. La fel s-a întâmplat și cu verdețurile de la magazinele naturiste, fără îndoială din cauza stropirii cu diverse substanțe „pentru prospețime”. Dacă aveți îndoieli, ozonați verdețurile timp de 20 minute, apoi clătiți-le cu apă în care ați adăugat bicarbonat de sodiu. Treceți lăptuca prin blender sau storcător pentru a obține ¼

cană. Adăugați grapefruit și treceți din nou prin blender, pentru a obține o cană. Strecurați.

Băutură verde

Varză, varză verde creță, sfeclă foioasă (mangold)/(Beta Vulgaris), frunze de rapiță sau orice alte frunze comestibile ale legumelor cu frunze late.

Grapefruit, lămâie, măr, pară, ananas (căpșunele și strugurii au prea multe mucegaiuri pentru a vă expune riscului).

Nu folosiți rubarbă sau alimente necomestibile! Sfecla foioasă și frunzele de sfeclă conțin mult acid oxalic. O singură frunză din fiecare este de ajuns. Folosiți zilnic alte sortimente.

Treceți verdețurile prin blender pentru a obține ¼ cană. Adăugați câte fructe sunt necesare pentru a obține o cană. Treceți din nou prin blender. Strecurați.

Distrugeți paraziții din îngrășămintele naturale

Amintiți-vă să țineți toate verdețurile și legumele care nu se curăță de coajă în soluție Lugol timp de 1 minut, pentru a distruge ouăle de ascarizi și tenie. Acestea pot fi transmise prin îngrășămintele naturale (bălegar) folosite pentru fertilizare, care nu se îndepărtează prin spălare!

Suc proaspăt de ananas

Curățați de coajă un ananas. Îndepărtați toate punctele moi. Taiati-l cubulețe. Extrageți suc trecând ananasul prin blender sau storcător. Va rămâne foarte puțină pulpă. Strecurați suc și serviți-l cu gheață, garnisit cu rămurile de mentă. Faceți aproximativ o cană și jumătate de suc. Amestecați pulpa cu o cantitate egală de miere de trifoi și folosiți-o ca garnitură (păstrată în congelator) pentru înghețată de casă, clătite sau iaurt.

Milk shake de arțar

Pentru fiecare porție, treceți prin blender sau amestecați un pahar de lapte și 2 linguri de sirop de arțar.

Amintiți-vă, toate produsele lactate se sterilizează

Aceasta include untul, laptele, brânza. Dacă acestea n-au fost fierte sau gătite la cuptor, nu le mâncați. Adăugați un praf de sare la fiert. După răcire, adăugați bicarbonat de sodiu și vitamina C.

Băutură Yankee

Amestecați în 4 l de apă, 3 cești de miere, jumătate de ceașcă de suc proaspăt de lămâie sau oțet alb distilat și o linguriță de ghimbir.

Lapte fierbinte cu vanilie

Adăugați 2,5 cm de baton de vanilie și o linguriță de miere la un pahar de lapte, pe care îl încălziți până la punctul de fierbere. Puteți adăuga un praf de scorțișoară sau alt condiment pur. Puteți să folosiți chiar și extract de vanilie.

Băutură cu ulei de lămâie Mark's

Curățați o lămâie. Treceți prin mixer totul: coaja rasă, pulpa, semințele. Strecurați și aruncați pulpa. Adăugați o lingură de ulei de măsline și miere și apă după gust (o ceașcă jumătate). Citiți eticheta de pe ambalajul lămâilor; evitați-le pe cele care au fost stropite pentru a se păstra mai mult timp. Cereți această informație vânzătorului dacă nu este menționată pe ambalaj.

Dacă nu sunteți sigur, curățați lămâia de coajă cu un cuțit bine ascuțit; lămâia tot va mai conține ingredientul activ limonene. Folosiți o singură lămâie întreagă pe zi.

Shake cu frișcă

Un gălbenuș de ou, o ceașcă de lapte half-and-half (lapte și frișcă în cantități egale); miere pentru a îndulci băutura și scorțișoară sau nucșoară. Treceți prin blender. Beți o singură dată pe zi.

Lapte roșu

O parte suc proaspăt de sfeclă (folosiți un storcător) și trei părți lapte half-and-half sterilizat. Adăugați vitamina C și condimente.

Notă: sucul de sfeclă neprelucrat este un tonic pentru ficat; începeți cu doar 1/8 cană.

Half-and-half

Amestecați părți egale de frișcă bătută cu apă sau lapte.

Lapte-C

Laptele rece poate absorbi o cantitate surprinzător de mare de vitamina C pudră, fără a se „brânzi” și fără a-și schimba gustul. Încercați cu jumătate de linguriță la un pahar de lapte rece.

Lapte bătut-C

Amestecați o linguriță de vitamina C pudră într-un pahar cu lapte; puteți folosi chiar mai multă vitamina C, dacă nu precipită. Adăugați un praf de sare (sare pură). Mai puteți folosi, în plus, piper și plante aromatice sau o capsulă de Fenuthyme[®]. Amestecați.

Lapte crud (nepasteurizat sau omogenizat) garantat

Puteți avea norocul să găsiți acest sortiment la magazinul de produse naturiste. Laptele crud conține un factor special, lactoferina. În cazul anemiei și al cancerului, acest factor lipsește din ficat, splină și măduva

167. Amestec de schinduf și cimbru. (n.tr.)

osasă. Un pahar de lapte crud suplinește necesarul pentru o săptămână! În mod surprinzător, fierberea timp de 10 secunde nu distruge lactoferina! Adăugați un praf de sare înainte de fierbere. Nu este prezentă în laptele pasteurizat obișnuit.

Băutură din ulm alb (Ulmus Fulva)

Pentru persoanele al căror stomac este foarte sensibil și nu reține aproape nimic:

o lingură de pudră de coajă de ulm alb.

lapte rece (fier)

Începeți prin a face o pastă ca și cum ar fi cacao. Treptat, adăugați apă, lapte sau frișcă bătută, până la consistența dorită. Îndulciți cu zahăr pudră sau miere. Seamănă foarte bine cu băutura de cacao; poate fi bătută rece sau caldă. Beți o cană pe zi, cu înghițituri mici.

Pansament intestinal /cu alginat

Pentru intestinele iritate după intervenții chirurgicale, obstrucții sau inflamații. Această băutură nu este destinată a fi digerată, ci formează o peliculă gelatinoasă în intestine, mărindu-și volumul și absorbind toxinele. Consumați o cană pe zi, adăugând câte o lingură în supă, tocană, budincă, plăcintă sau bulion.

Aduceți la punctul de fierbere 2 linguri de pudră de alginat de sodiu în jumătate de litru de apă. Amestecați cu lingura de lemn. Fierbeți la foc mic – poate dura o oră. Adăugați în supă, băutură din ulm alunecos, budincă sau plăcintă. Consumați una până la două căni pe zi.

Rețete pentru mâncăruri

În ciuda prezenței acidului malonic, a aflatoxinelor, benzpirenelor și solvenților conținuți în multe alimente, prepararea unor mâncăruri

gustoase și sănătoase este posibilă. Multe persoane au nevoie să crească în greutate și vă puteți considera norocos în această privință, în societatea modernă care pune accentul pe scăderea în greutate. Mâncați mult unt, frișcă bătută, lapte integral, avocado și ulei de măsline. Nu aruncați niciodată pielea sau grăsimea cărnii. Faceți-vă singuri conserve și alimente coapte la cuptor, inclusiv pâinea. Amintiți-vă că atunci când vă refaceți după o boală gravă, este esențial să nu țineți regimuri de slăbire. Trebuie să așteptați doi ani după ce v-ați vindecat, înainte de a încerca să slăbiți.

Orice sortiment de lapte trebuie să fie sterilizat

prin fierbere timp de 10 secunde, cu un praf de sare. Sarea ridică temperatura suficient de mult pentru a distruge *Rhizobium leguminosarum*, o bacterie periculoasă, ce produce tumori. După răcire, adăugați bicarbonat de sodiu, 1/8 linguriță la jumătate de litru și aceeași cantitate de vitamina C.

Alimente zilnice

Produsele lactate trebuie să conțină cel puțin 2% grăsimi, pentru a vă da posibilitatea să absorbiți calciul din ele.

Schimbați sortimentul de fiecare dată când faceți cumpărături, pentru a evita acumularea în organism a acelorași substanțe toxice. Alegeți containere din plastic, nu din hârtie cerată.

Dacă prăjiți sau gătiți cu grăsime,¹⁶⁸ folosiți doar ulei de măsline, unt sau untură (conservanții BHT și BHA din untură nu sunt dăunători, dar nu și pentru persoanele care suferă de atacuri de apoplexie) sau grăsime de pasăre, untură de curcan pur și simplu adunată cu lingura din tigaie și răcită în frigider. Amestecați aceste grăsimi cu condimentul

168. Mai devreme, am afirmat că cel mai bine este să fiți un vegetarian care consumă și fructe de mare. Este perfect adevărat. Dar grăsimea topită este destul de sănătoasă. (n.a.)

preferat. Nu folosiți niciodată margarină, Crisco[™] sau alte grăsimi hidrogenate (a.z. margarină). Nu gătiți la flacără sau grătar, nici chiar dacă acesta este electric.



Fig. 96 Sortiment de ulei de măsline

Măncați multe fructe, legume și zarzavaturi. Spălați-le numai cu apă rece de la robinet, nu cu „detergentul” comercial pentru alimente. Frecați-le bine cu o perie aspră, apoi îndepărtați părțile „atinse”. Curățați întotdeauna cartofii astfel încât să puteți observa petele negre de sub coajă. Murdăria modernă este plină de substanțe chimice toxice pentru organism. Dacă stropirea fructelor, a legumelor și a zarzavaturilor este permisă, curățați de coajă totul și nu cumpărați verdețuri cu frunze mici; acestea nu pot fi spălate atât de bine încât să nu mai existe benzen. Concentrați-vă atenția pe lăptuci (căpățâni) și varză.

Aveți grijă să beți multă apă de la robinet, pe tot parcursul zilei, mai ales dacă vă este greu s-o beți în timpul meselor. Dacă nu vă place gustul apei de la robinet, încercați să luați apă de băut de la un prieten care are instalația mai nouă. Folosiți recipiente din sticlă pentru transportul acesteia (solvenții de pe sticla de apă din plastic nu se

169. Crisco - grăsime pentru prăjit și frăgezirea aluatului, produsă de Procter&Gamble și făcută integral din uleiuri vegetale. (n.tr.)

curăță). Nu beți niciodată apă care a trecut printr-un dedurizator, printr-o țevă din cupru sau printr-un furtun lung din material plastic. Nu beți apă care a stat în recipient o zi întreagă. Aruncați-o și clătiți recipientul. Pentru a-i îmbunătăți gustul și a o decolora, atașați un mic filtru făcut exclusiv din carbon sau cumpărați o carafă cu filtru. Nu beți nici apă care a stat prea mult în acest tip de carafă.

Sarea de masă obișnuită este alcătuită din clorură de sodiu plus impurități, la care se adaugă un agent anti-higroscopic. Evitați toate acestea cumpărând clorură de sodiu pură. Efectul anti-higroscopic se obține adăugând în sare grăunțe de orez cu bobul lung. Clorura de sodiu este sarea din sânge. Organismul nostru are un senzor care ne anunță când este prea multă sare în mâncare. Clorura de potasiu este sarea din țesuturi. Are un nivel scăzut dacă funcția glandelor suprarenale este necorespunzătoare și nu consumăm suficient de multe fructe, legume și zarzavaturi. Analiza sângelui vă va indica întotdeauna nivelele de sodiu și de potasiu. Este bine să folosiți un amestec de sare de sodiu și de potasiu pentru a păstra echilibrul. Un amestec corespunzător este: 2 părți clorură de sodiu și o parte clorură de potasiu. O proporție mai ridicată de clorură de potasiu vă poate fi recomandată doar de către medicul dumneavoastră curant după examinarea analizelor de sânge. O altă regulă înțeleaptă este să folosiți sare fie la gătit, fie la masă, dar nu în amândouă etapele. Acest lucru reduce cantitatea totală consumată.

Întrucât fulgii de cereale din comerț sunt foarte convenabili, dar conțin solvenți, iată trei înlocuitori.

Trei rețete de Granola

Granola - prima rețetă

7 căni de ovăz spart cu făcălețul

1 linguriță de sare (sortiment pur)

1 cană de germe de grâu (proaspeți, nu degresați)

½ cană de miere

½ cană de semințe de floarea-soarelui, de cea mai bună calitate

½ cană de lapte cu un praf de vitamina C

½ cană de unt topit (deja fiert și în care s-a adăugat vitamina C)

1 cană de stafide, spălate în apă cu vitamina C

Amestecați ingredientele uscate, apoi amestecați ingredientele lichide și turnați-le treptat, până ce compoziția s-a omogenizat complet. Turnați-o în forme mari, neunse și coaceți în cuptor la foc mic (120°C). Amestecați din când în când, și coaceți până se rumenește și se usucă, de obicei 1-2 ore. Păstrați-o la frigider într-un container închis ermetic.

Granola - a doua rețetă

6 cani de ovăz spart cu făcălețul

½ cană de germenii de grâu crud

1 cană de semințe de susan

1 cană de semințe de floarea-soarelui (crude, nesărate)

1 linguriță de scorțișoară

½ cană de unt topit

½ cană de miere

Preîncălziți cuptorul la 120°C. Puneți toate ingredientele într-un bol și amestecați-le. Puneți amestecul în strat subțire într-o tavă și dați la cuptor timp de 20-25 minute. Învărțiți des ca să se coacă uniform. Când amestecul a devenit auriu, scoateți-l din cuptor și lăsați-l să se răcească. Turnați-l în 12 cupe.

Dacă doriți să adăugați nuci rețetei dumneavoastră de Granola, spălați-le mai întâi în apă rece de la robinet, în care ați agăugat vitamina C pudră (1/4 lingurițe la jumătate de litru). Înlăturați pielețele. În acest fel, îndepărtați aflatoxinele și malonatul.

Granola - a treia rețetă (Stove Top sau Dry Roast)

Se pregătește rapid, pe aragaz. Procedul rapid de preparare, soté, dă ingredientelor gustul de „bine prăjit”. Zahărul pudră se topește puțin, acoperind ușor fiecare particulă.

2 cani de ovăz spart cu făcălețul

1/3 cană (sau mai mult) de germenii de grâu

1/3 cană (sau mai mult) de semințe de susan

1/3 cană (sau mai mult) de semințe de floarea-soarelui

1/3 cană (sau mai mult) de miez ras de nucă de cocos

¼ cană zahăr brun (la pachet), tratat cu vitamina C

¼ linguriță (cu vârf) de sare

Folosii o tigaie mare, grea (email sau sticlă). Puneți ovăzul în tigaie, apoi dați foc potrivit și amestecați timp de 5 minute, până ce începe să se prăjească.

Adăugați germenii de grâu, semințele de susan și nuca de cocos. Amestecați constant, la foc uniform, timp de cel puțin zece minute.

Presărați zahărul brun și sarea. Lăsați pe foc alte 2-5 minute, amestecând încontinuu. Luați de pe foc, lăsați să se răcească și păstrați într-un recipient închis ermetic.

Notă: aceste cantități dau circa 3 ½ cani. Puteți dubla cantitățile, dar este recomandabil să faceți cantități mai mici și mai des, pentru mai multă prospețime.

Unt de arahide

Folosii arahide proaspete, nesărate - în prima zi, când sunt aduse la magazinul naturist de la distribuitor, vor fi albe. (Întrebați când sosește transportul). Sau decojiți chiar dumneavoastră arahide proaspete prăjite, aruncându-le pe cele uscate sau înnegrite. Măcinați-le, adăugați sare și vitamina C (1/4 linguriță la jumătate de litru) pe măsură ce faceți acest lucru. Luați cu dumneavoastră, la magazinul naturist unde le

măcinați, solnița cu sare la care ați adăugat vitamina C. Pentru a putea întinde untul de arahide proaspăt preparat, mai ales pentru copii, amestecați cu un volum egal de unt rece, fierț în prealabil. Aceasta va spori omogenitatea și digestibilitatea particulelor tari de arahide. Acesta va fi, probabil, cel mai gustos unt de arahide pe care l-ați mâncat vreodată.



Fig. 97 Arahidele de culoare deschisă prăjite în coajă, nu au aflatoxine

Unt tartinabil

Puneți într-o cratiță 100 g de unt și aduceți la punctul de fierbere. Adăugați un praf de sare. Numărați până la zece, din momentul în care începe să facă „bule”. Adăugați un praf de vitamina C. Apoi adăugați o cantitate egală (sau după gust) de ulei de măsline. Refrăcați și turnați-l într-un vas pentru unt. Nu păstrați lichidul care se separă pe fundul cratiței. Păstrați la frigider.

Îndulcirea și aromatizarea

Zahăr brun. Deși sunt împotriva zahărului sub orice formă, din punctul de vedere al sănătății, testele mele nu au indicat nici benzen și nici alcool izopropilic sau alcool metilic în zahărul brun. Totuși, el conține mușcămăiul sorgului și trebuie tratat cu vitamina C pentru a-l detoxifica. Adăugați $\frac{1}{4}$ linguriță la un pachet de un kilogram; frământați până ce se amestecă bine.

Zahăr pudră. Acesta este dextroză sau glucoză, la fel ca zahărul din sânge (zahărul din trestie este sucroză). Nu necesită digestie și poate fi asimilat mult mai ușor, mai ales în bolile de ficat. Sortimentele din comerț pe care le-am testat nu aveau solvenți și nici mușcămăiuri.

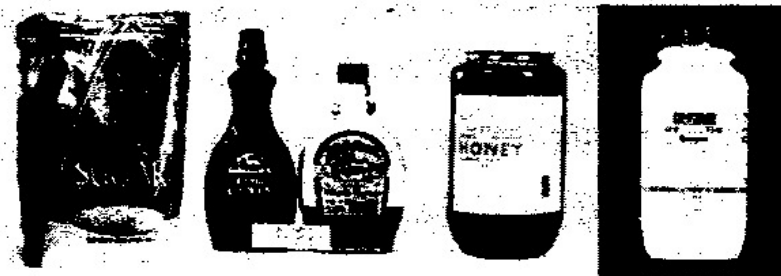


Fig. 98 Modalități sănătoase de îndulcire

Sirop de arțar. Fierbeți-l pentru a distruge spori de mușcămăi. Apoi adăugați vitamina C, $\frac{1}{4}$ linguriță la jumătate de litru, pentru a-l detoxifica de micotoxine. Păstrați-l la rece și folosiți-l cât mai repede.

Aromatizarea. Folosiți arțar, vanilie (atât naturală, cât și artificială) și orice condiment natural. Acestea sunt lipsite de mușcămăiuri, solvenți și malonați.

Sortimente de miere. Pentru diversitate, cumpărați cel puțin patru sortimente: din floare de tei, din floare de portocal, din trifoi de câmp și miere de flori sălbatice. Adăugați vitamina C în fiecare borcan recent desfăcut pentru a o detoxifica de cornul-secarei ($\frac{1}{4}$ linguriță la jumătate de litru). Întrucât borcanele trebuie sterilizate, cumpărați mierea vrac de la magazinul de produse naturiste.

Gemuri și jeleuri (peltele). Acestea nu sunt sănătoase dacă nu sunt făcute în casă.

Sirop de fructe. Folosiți un pachet de fructe congelate, cum ar fi cireșe, afine sau zmeură. Lăsați să se dezghețe și măsurați cantitatea în cani (ar putea fi indicată pe ambalaj). Adăugați fructelor o cantitate egală de miere de trifoi. De asemenea, adăugați $\frac{1}{4}$ linguriță de vitamina C pudră. Amestecați totul într-un borcan închis de un litru și păstrați la frigider. Folosiți-l la clătite, cereale, iaurt simplu și înghețată de casă. Folosiți-l pentru a vă face propriile băuturi aromatizate într-un sifon.

Dacă doriți să folosiți fructe proaspete, opăriți-le, pentru sterilizare. Consumați-le în câteva zile sau opăriți-le încă o dată, pentru sterilizare.

Notă pentru diabetici

Diabeticii nu trebuie să folosească îndulcitori artificiali și nici nu pot folosi toți îndulcitorii listați aici. Încercați utilizarea pudrei de *stevia*¹⁷⁰.

Conserve

Țineți la îndemână 3 sau 4 sortimente, cum ar fi piersici, ananas și pere. Curățați fructul de coajă și tăiați-l. Nu trebuie să fie „atins” deloc. Dacă folosiți un cuțit de metal, clătiți ușor fructele după ce le tăiați. Adăugați doar atâta apă cât fructele să nu se lipească la fiert (de regulă, câteva linguri). Adăugați apoi o cantitate egală de miere sau după gust și încălziți din nou, până la fierbere. Păstrați-le la frigider, în borcane sterile. Faceți gem de lămâie în același mod, tăind fructul felii și decojindu-l ușor. Asigurați-vă că lămâile nu au fost stropite! Adăugați întotdeauna vitamina C într-un borcan început, pentru a inhiba dezvoltarea mușgaiului. Nu folosiți niciodată un fruct parțial mușgăit pentru a face conserve din el. Nu folosiți niciodată banane „moi” (de fapt, mușgăite) pentru a face „pâine de banane”¹⁷¹. Nu faceți niciodată guacamole¹⁷² din fructe de avocado moi (de fapt, mușgăite). Aruncați-le.

Gem de (citrice) Kumquat

Dacă tânjiți după aroma de „portocală”, această rețetă o să vă placă foarte mult.

170. *Stevia rebaudiana bertonii* - plantă cu frunze dulci, din familia Asteraceae. (n.tr.)

171. Sortiment de pâine dulce, asemănătoare unei prăjituri, care conține piure de banane; se face cu bicarbonat de sodiu în loc de drojdie. (n.tr.)

172. Sos de origine aztecă, din fructe de avocado sfărâmate, roșii și sare, bogat în grăsimi și vitamine; mai poate conține ceapă, usturoi, coriandru, ardei. (n.tr.)

2 ½ cani de apă
2 ½ kg de portocale Kumquat fără codițe
2 grapefruituri întregi
1 lămâie
5 sau 6 cani de zahăr pudră
½ linguriță de vitamina C

Spălați portocalele Kumquat, grapefruiturile, lămâia și treceți-le prin mașina de tocat. Fierbeți apa, adăugați fructele și lăsați din nou, să dea în clocot. Apoi fierbeți la foc mic, cu cratița neacoperită, circa 35 minute. Amestecați din când în când, cu o lingură de lemn și scoateți sămburii care apar la suprafață. Adăugați zahăr după gust și dați din nou, în clocot. Fierbeți la foc mic alte 20 minute. Adăugați vitamina C. Puneți-l cu polonicul în borcane de sticlă, sterilizate. Acoperiți cu capace din material plastic.

Gemul poate fi consumat în mai multe combinații, nu doar pe pâine cu unt. Încercați să-l folosiți cu piure de ignami¹⁷³ fierți, cu înghețată de casă etc.

Sos C pentru salate

½ cană de ulei de măsline
¼ cană de suc proaspăt de lămâie sau oțet alb distilat
1 linguriță de cimbru, schinduf sau ambele. (Capsulele sunt cele mai proaspete. Combinația se găsește sub denumirea de Fenuthyme).
1 linguriță de vitamina C pudră
½ linguriță de zahăr brun

Puneți ingredientele într-o sticlă curată pentru sosuri de salată și agitați. Păstrați-o la frigider. Rețeta de bază este alcătuită din ulei și oțet în proporție de 2:1. După ce le amestecați, adăugați orice condiment

173. *Dioscorea batatas* - cartof dulce. (n.tr.)

pur doriți sau adăugați telemea de casă pentru a obține o textură cremoasă.

Sos pentru paste făinoase și pizza sau sos roșu

Iată două sosuri excelente pentru paste făinoase, pizza sau salate.

3 ardei roșii, tăiați felii sau bucăți

1 ceapă mică

3 linguri ulei de măsline

sare după gust

1 cană de apă

¼ cană oțet alb distilat

Sosul nr. 1: faceți un soté din ardei și ceapă în ulei de măsline timp de câteva minute. Adăugați sare din belșug și o cană de apă, apoi lăsați să dea în clocot. Acoperiți cratița, faceți focul mic și lăsați să fiarbă de la 3 până la 5 minute. Pasați (sau treceți prin blender) și adăugați oțetul. Amestecați câteva secunde și adăugați sare (după gust, dacă mai este nevoie). Poate fi păstrat până la o lună în frigider, dacă este pus într-un borcan de sticlă cu capac din material plastic sau lemn.

Sosul nr. 2: la fel ca sosul nr. 1, în afara faptului că atunci când se adaugă sarea în cratiță, se adaugă și câte jumătate de capsulă de cuișoare, Fenuthyme și șofran de India.

Sos acru C

2 cani de smântână pentru frișcă, fiartă 10 secunde cu un praf de sare și rucită

¼ linguriță acid citric

¼ linguriță vitamina C pudră

1 linguriță suc proaspăt de ceapă sau alt condiment (opțional)

Amestecați până devine omogen, țineți la frigider timp de 2 ore.

Iaurt

Cumpărați un aparat de făcut iaurt. Aveți grijă să folosiți lapte fierț și să adăugați vitamina C. Când este gata, adăugați afine, căpșuni sau piersici proaspete. Folosiți iaurt simplu ca agent de închegare.

Telemea „Paneer”™

Acest sortiment este mult mai gustos decât brânza telemea obișnuită. Este și mai ușor de digerat. Nu aruncați lichidul care rămâne (zerul), deoarece conține tot calciul din lapte. Deseori, zerul este denumit „berea săracului”, atunci când este băut de la gheață, într-o zi toridă.

1/8 linguriță sare

2 l de lapte

sucul de la 2 lămâi

Puneți laptele și sarea într-o cratiță sau într-o tigaie înaltă și dați-l în clocot timp de 10 secunde. Adăugați sucul de la 1 lămâie pentru fiecare litru de lapte. Amestecați și lăsați să dea în clocot alte câteva secunde. Când s-a închegat, strecurați-l printr-o pânză subțire (sădila sau prosop subțire de vase) și stoarceți tot lichidul sau până ajunge la consistența dorită. Trebuie să fie foarte uscată dacă intenționați s-o tăiați cubulețe pentru rețetele vegetariene, dar nu prea uscată dacă doriți s-o folosiți ca telemea sau cremă de brânză. Din această cantitate obțineți o cană de brânză.

Telemea „Zuppe”

Puneți conținutul unui pachet de brânză de vaci într-o tigaie și acoperiți-o cu lapte sau smântână. Adăugați 1/8 linguriță de bicarbonat de sodiu, sare, piper, usturoi și orice alte plante aromatice. Amestecați și fierbeți timp de 20 secunde. Când s-a răcit, adăugați vitamina C (1/8 linguriță la jumătate de litru).

174. Paneer – cel mai obișnuit sortiment de brânză indiană; este proaspătă, nesărată și nu se topește la gătit; se prepară cu un acid alimentar (oțet sau acid citric), nu cu cheag. (n.tr.)

Plăcintă cu brânză de vaci

Aceasta este o modalitate excelentă de a introduce mai multe proteine în dieta dumneavoastră, lucru deosebit de important dacă sunteți preponderent vegetarian.

1 cană de brânză de vaci (sortimentul uscat)

1 ou

1 linguriță de miere sau zahăr pudră

1 linguriță de unt

scorțișoară

Dacă nu aveți la îndemână brânză de vaci, scurgeți de zer sortimentul disponibil. Cu cât este mai uscată brânza, cu atât mai densă va fi plăcinta. Dacă, însă, preferați consistența budincii, puteți folosi cremă de brânză obținută, cu 4% grăsime, fără a o scurge; pur și simplu amestecați pentru omogeneizare.

Amestecați toate ingredientele și puneți-le într-o mică formă de budincă, cu sau fără foaie de budincă. Nu folosiți biscuiți graham sau foaie gata preparată. Presărați-o din belșug cu scorțișoară. Coaceți la 170°C până se întărește și se rumenește ușor, 15 până la 20 minute.

Supe

Toate supele de casă sunt nutritive și sănătoase, cu condiția să nu folosiți ingrediente procesate (cum ar fi cuburi de supă concentrată) și să nu le preparați în oale din metal. Folosiți plante aromatice și sare pentru a le da un gust mai bun. Sarea trebuie adăugată la fierț, nu la sfârșit, pentru a ridica temperatura de fierbere și a distruge mai multe bacterii. Adăugați întotdeauna un strop de vitamina C sau de oțet pentru a scoate calciul din oase și a-l absorbi. Supele sunt excelente pentru persoanele mofturoase, lipsite de poftă de mâncare.

Supă de brânză

4 căni de supă de pui, făcută în casă

1 kg de brânză Cedar necolorată, rasă sau cubulețe

¼ linguriță vitamina C

1 lingură de nucșoară proaspăt măcinată (dintr-o nucșoară întreagă)

1 sau 2 cartofi curățați de coajă, fierți și tăiați cubulețe

1 cană de smântână sau half-and-half (poate fi și nefiertă)

sare (sortimentul pur)

Aduceți totul la punctul de fierbere. Clocotiți un minut, apoi faceți focul mic, acoperiți cu un capac și fierbeți la foc mic încă cel puțin 20 minute.

Pește și fructe de mare

Se pot folosi orice fel de pește și fructe de mare, cu condiția să fie bine fierte. Nu cumpărați alimente deja făcute pané. Cel mai simplu mod de a găti peștele este de a-l fierbe în lapte. Luați-l din congelator, clătiți-l și puneți-l în 0,65 cm de lapte (poate fi și nefiert) în cratiță. Adăugați un strop de vitamina C și încălziți până se pătrunde bine. Întoarceți peștele pe partea cealaltă și repetați operațiunea. Aruncați laptele. Serviți cu lămâie proaspătă și condimente verzi.

Mere coapte

Curățați-le cu grijă de coajă și căsuțe. Înlăturați toate părțile lovite (acolo se găsește micotoxina, patulina). Tăiați-le în bucăți mici, cât mușcați o dată, adăugați o cantitate minimă de apă și coaceți puțin. Adăugați un strop de lămâie când sunt gata. Serviți cu scorțișoară, frișcă bătută și miere. Aveți grijă să mâncați și semințele.

Înghețatele

de la magazin sunt pline de benzen și de alți solvenți. Din fericire, există aparate pentru înghețată care fac totul (fără a fi nevoie să învârtiți o manivelă!) Sau puteți încerca rețeta noastră, folosind un blender. Aveți grijă să nu adăugați arome cumpărate de la magazin, cu excepția vaniliei și a siropului de arțar. Pentru a obține aroma de lămâie, folosiți coajă rasă de lămâie. (Cumpărați doar lămâi care nu au fost stropite.)

Înghețată în 5 minute

(Căpșune) Folosiți jumătate de litru de smântână de frișcă (fiartă, răcită și cu adaos de vitamina C), 1 pachet de căpșune congelate (aproximativ 300 g) și ½ cană de miere de trifoi. Puneți căpșunile înghețate în blender și frișca și mierea peste ele. Acționați blender-ul circa 10 secunde, nu mai mult, pentru a nu face unt! Turnați totul într-o tavă mare din material plastic. Acoperiți-o cu o folie de plastic și puneți-o în congelator. Preparați înghețata cu o zi înainte de servire. Încercați să utilizați și alte fructe congelate, cum ar fi afinele și cireșele. Păstrați câteva fructe netrecute prin blender și amestecați-le în înghețată repede, cu o lingură care să nu fie din metal, înainte de a introduce bolul în congelator. În cărțile vechi de bucate, există multe rețete de înghețată. Evitați-le pe cele care folosesc alimente procesate ca ingrediente. Puteți adăuga nuci dacă le spălați în apă cu vitamina C.

Fursecuri, prăjituri și plăcinte

Faceți-le de la cap la coadă, folosind ingrediente neprocesate. Folosiți rețete simple, din cărți vechi de bucate.

Exemplu de meniu pentru șapte zile

Întrucât alimentele procesate au multe toxine, trebuie să gătiți „pornind de la zero” cât mai mult posibil. Așadar, de dragul comodității, încercați să pregătiți mesele cât mai simplu. Puteți prefera prepararea în prealabil și refrigerarea sosurilor și a garniturilor. Sau puteți să faceți o supă fierbinte pentru cină și să păstrați la frigider restul pentru dejunul următor. Nu păstrați mâncarea mai mult de două zile și aveți grijă s-o țineți acoperită. Puteți coace mai mulți cartofi odată, îi puteți pune la frigider, folosindu-i pentru salata din seara următoare. Varietatea este „condimentul” vieții, așa încât combinați alimentele permise în cel mai creativ mod. Și nu uitați de condimente și de plantele aromatice; învățați cum să le folosiți din vechile cărți de bucate. Când gătiți cereale, amintiți-vă să adăugați puțină sare pentru a crește temperatura de fierbere.

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 1	Păsat de ovăz și miere cu lapte, half-and-half sau frișcă Banana Apă Lapte, ½ cană Băutură verde	Sendviș cu unt proaspăt de arahide Supă de pui Lapte Apă Băutură cu ulei de lămâie	Pește Orange roughy ¹⁷⁵ Fasole verde proaspătă cu unt Cartofi copti cu sos C acru Plăcintă (de casă) Lapte Cei din frunze de măslin (vezi <i>Surse</i>)
Ziua 2	Ou (limita este de 2) Biscuit Cartofi prăjiți 1 pahar de lapte Băutură verde	Sendviș de pui cu sos de smântână Feli de castravete sau avocado, în oțet Băutură cu ulei de lămâie Apă Lapte	Supă de fasole sau linte, preparată în casă Sardele Ruladă cu unt Salată cu sos de casă Înghețată de casă Cei din frunze de măslin

175. *Hoplostethus atlanticus* – pește de dimensiuni medii, cu carne albă și tare; se găsește în Oceanul Atlantic și în Oceanul Indo-Pacific. (n.tr.)

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 3	Wheatena TM pregătit cu stafide, sare și lapte Banani Băutură verde ½ cană lapte Apă	Sandwich cu ton în ulei de măsline Supă Lapte Apă Ceai din frunze de măslin	Cartofi dulci copti cu unt și îndulcitori Spanac proaspăt cu lămâie Pâine cu unt Pară sau alt fruct, curățat de coajă, tăiat în bucăți, servit cu frișcă Shake de smântână Apă
Ziua 4	Friganele cu sirop de arțar Băutură verde Lapte Apă	Sendviș cu avocado și smântână Pâine cu unt Băutură cu ulei de lămâie Apă	Homar sau creveți sote Sparanghel proaspăt Cartofi, indiferent care este modul de preparare Lapte Ceai din frunze de măslin
Ziua 5	Cereale gătit 1 pahar de lapte Banana felii, cu frișcă și miere 1 pahar apă Băutură verde	Salată de cartofi reci cu sos C Supă Budincă de amidon cu vanilie Apă Lapte Ceai din frunze de măslin	1 cutie sardale sau somon cu auto-deschidere (deschizătoarele de conserve eliberează metal) Salată de lăptucă (câpătână), grapefruit, avocado, cu sos de casă Pâine cu unt Înghețată sau shake de smântână Apă

176. Wheatena - cereale „calde” din grâu integral prăjit, fără colesterol, cu procent redus de zahăr și sodiu; pe piață din 1879. (n.tr.)

	Mic dejun	Prânz	Cină
Ziua 6	Clătite Banane sau fructe tăiate bucăți, cu frișcă Lapte Apă Băutură verde	Sendviș cu unt de arachide de casă Băutură cu ulei de lămâie Lapte Apă	Curcan bine pătruns, la cuptor (sosul nu trebuie să conțină țelină) Puree de cartofi și sos de carne (păstrați sosul rămas pentru micul dejun) Sos de merișor (proaspăt sau conservat) Salată de varză tocată mărunt cu sos C Lapte Ceai din frunze de măslin
Ziua 7	2 ouă și biscuit de casă cu sos de carne Lapte Suc de fructe Băutură verde	Sendviș cu somon (din conservă cu auto- deschidere) Ceai din frunze de măslin Lapte Apă	Cartofi gratinați Friptură de curcan (din ziua precedentă) Porumb fiert Pâine cu unt Plăcintă (opțional) Shake de smântână

Luați majoritatea suplimentelor în timpul mesei. Pulberile pot fi amestecate cu puțină mâncare și înghițite la începutul mesei.

Dacă vă este prea rău ca să gătiți sau sunteți prea obosit ca să mâncați

Alegeți trei mese din meniul de mai sus, care nu au nevoie să fie gătite, și pregătiți-le în fiecare zi, alternându-le pe cât posibil.

Rețete pentru produse naturale de îngrijire a corpului

Puteți folosi doar borax (cum ar fi 20 Mule Team Borax) pentru orice fel de curățare, inclusiv a corpului dumneavoastră, a rufelor, a vaselor și a casei! Nu aveți nevoie de toate acele produse pe care le vedeți în reclame, pentru fiecare treabă în parte!

Chiar dacă aveți pielea uscată, păr pretențios sau orice altă cerință specială, boraxul pur va satisface toate aceste nevoi. O parte a fiecărei probleme de piele este cauzată de elementele toxice care se găsesc chiar în săpunuri. De plidă, aluminiul este adăugat, de obicei, ca „hidratant pentru piele”. Face acest lucru impregnând pielea și atrăgând apa, dând iluzia pielii hidratate. De fapt aveți, pur și simplu, aluminiu hidratat impregnat în piele, pe care sistemul dumneavoastră imunitar trebuie să-l înlăture. Dacă boraxul nu vă va vindeca pielea sau tenul în mod direct, în schimb va înlocui agenții care provoacă daune, pentru ca vindecarea să aibă loc.

Săpun lichid de borax

1 carafă goală de 4 l

1/8 cană borax pudră

Pâlnie din material plastic

Turnați boraxul cu pâlnia în carafă, umpleți cu apă fierbinte de la robinet. Agitați de câteva ori. Lăsați să se decanteze. În câteva minute, puteți turna partea limpede într-o sticlă dozatoare. Acesta este săpunul!

O modalitate mai simplă: folosiți orice fel de sticlă, turnați în ea borax pudră până la nivelul de circa 2 cm. Adăugați apă. Agitați. După ce l-ați folosit până la granulele nedizolvate, aruncați-le și repetați operațiunea.

Țineți o sticlă dozatoare : săpun de borax lângă chiuveta din bucătărie, din baie și lângă ușă. Nu conține aluminiu, ca majoritatea

detergenților și a săpunurilor care contribuie la apariția bolii Alzheimer. Nu conține PCB-uri ca majoritatea sortimentelor din comerț și a produselor naturiste. Nu conține cobalt (granulele verzi sau albastre) care cauzează boli de inimă și otrăvește măduva osoasă. Detergenții comerciali și produsele nesaponificate pur și simplu nu sunt sănătoase. Treceți la utilizarea săpunului făcut în casă și a boraxului pentru orice spălare! De fapt, puteți adăuga o lingură de săpun lichid de casă în borax pentru a-l face spumant. Boraxul inhibă ureaza - o enzimă bacteriană - și este, prin urmare, antibacterian. Poate chiar să vă curețe pielea de coșuri și să înlăture mâncărimea pielii capului.

Săpun de rufe

Borax (1/2 cană la o încărcătură). Este ingredientul principal al înălbitorului non-clorinat și are o excelentă capacitate de curățare fără a decolora. Poate fi combinat cu săpun făcut în casă, pentru a căpăta o mai mare putere de curățare. Săpunul dumneavoastră obișnuit pentru spălarea rufelor poate conține PCB-uri, aluminiu, cobalt și alte substanțe chimice. Acestea pătrund în piele din cauza contactului permanent cu hainele, atunci când le purtați. Pentru înălbire (faceți acest lucru doar ocazional), folosiți înălbitor clasic cu clor, nu sortimentele „îmbunătățite” sau „cu substanțe speciale pentru înălbire” și așa mai departe. Nu folosiți clor dacă există o persoană bolnavă în casă. Pentru a înlătura murdăria persistentă de la gulere, frecați bine locul respectiv cu o bucată de săpun de casă; pentru pete, încercați să folosiți alcool de cereale, oțet, bicarbonat de sodiu (căutați „trucuri” pentru înlăturarea petelor în cărți vechi de sfaturi gospodărești).

Săpun de vase

Nu vă lăsați înșelați de reclamele în care vedeți o persoană zâmbitoare, care scoate o farfurie strălucitoare dintr-un spumant plin de grăsime. Orice detergent pentru vase pe care îl folosiți trebuie să

fiu suficient de sănătos pentru a-l putea mânca, deoarece nimic nu-l poate limpezi. Detergenții obișnuiți pentru vase, inclusiv sortimentele din comerțul naturist, sunt acum poluate cu PCB-uri. De asemenea, conțin substanțe chimice dăunătoare, cum ar fi cobaltul. Folosiți borax pentru spălarea vaselor. Sau folosiți vase din hârtie și pahare din material plastic (nu din polistiren).

Săpun pentru mașina de spălat vase

Folosiți 2 lingurițe de borax pudră sau dizolvat în apă. Dacă puneți prea mult, va lăsa pe vase o peliculă subțire. Folosiți oțet în cichul de clătire, pentru a reduce această peliculă.

Săpun pentru chiuvetă

Puneți un lighean în chiuvetă. Folosiți $\frac{1}{4}$ cană de borax și adăugați un minimum de apă. De asemenea, puneți puțin borax uscat într-o farfurioară, lângă chiuvetă, pentru frecat. Nu folosiți niciun fel de săpun pentru vasele care nu sunt murdare de grăsime și care pot fi spălate la robinet, sub jetul de apă. Aruncați vechiul burete, cârpa sau peria de vase, fiindcă acestea pot fi contaminate cu PCB-uri. Începeți fiecare zi prin sterilizarea buretelui de vase (care adăpostește Salmonella) sau cu unul nou, în timp ce vechiul burete se usucă timp de trei zile întregi. Curățați oalele și cratițele murdare de grăsime mai întâi cu un prosop de hârtie. Folosiți apoi un săpun făcut în casă.

Șampon

Boraxul lichid este bun și ca șampon. Nu face clăbuc, dar se simte „alunecos” pe degete. (Dacă nu este „alunecos”, concentrația este prea mică. Verificați rețeta.) Acționează direct pentru înlăturarea transpirației și a murdăriei, fără a vă afecta culoarea sau grăsimea naturală a pielii. Inhibă bacteriile de pe scalp și înlătură mătreața și mâncărimile. Părul se curăță complet atât de repede (doar cu câteva

picături), încât ați putea crede că nu s-a întâmplat nimic! În curând, vă veți obișnui cu săpunul care nu face clăbuc. Clătiți foarte bine, deoarece pielea capului trebuie să aibă un pH ușor acid. Luați cu dumneavoastră, la duș, un vas de jumătate de litru pentru clătire. Puneți în el $\frac{1}{4}$ de linguriță de cristale de acid citric (nu ascorbic). Pentru părul lung, folosiți un litru pentru clătire. Doar acidul citric este suficient de puternic pentru a îndepărta complet boraxul spre deosebire de zeama de lămâie sau de oțet. După șamponare, umpleți containerul pentru clătire cu apă și limpeziți-vă părul. Părul trebuie să fie de îndată mătășos la pipăit. Clătiți-vă și corpul, deoarece acidul citric este și antibacterian. Orice șampon pătrunde printre pleoape și ajunge în ochi, deși nu-l simțiți. Este importantă folosirea acestui lichid natural pentru limpezire, pentru a neutraliza șamponul din ochi. (Unii spun că acidul citric le face părul mai cârlionțat sau roșcat. Dacă nu vă convine acest lucru, folosiți doar jumătate din cantitatea de acid citric.) De asemenea acidul citric condiționează și crește volumul și strălucirea părului. Puțin săpun lichid de casă (vezi Rețete) adăugat în boraxul lichid îl face destul de spumant, dacă aveți nevoie de timp pentru a vă obișnui cu boraxul simplu.



Pregătiți o sticlă de borax lichid pentru a umple sticlele dozatoare de săpun și flaconul de șampon. Folosiți acidul citric pentru a clăti și a face părul mătășos.

Fig. 99 Borax și acid citric pentru duș

sticlă o zecime din înălțime, dar adăugați apă doar până la trei sferturi. Păstrați sticla închisă. Dacă vreți să fie parfumat, puteți adăuga o bucătică de coajă de lămâie.

Folosiți-l pentru dezinfectia generală: dotările din baie, clanțe, mânere, bastoane, cadre ajutătoare pentru mers, precum și pentru curățenia generală (folosiți însă înălbitor cu clor pentru vasul de toaletă, o dată pe săptămână). Faceți întotdeauna curat după ce aveți scaun, mai întâi cu hârtie de toaletă, udă. Totuși, nu este suficient de curat. Continuați cu o altă hârtie de toaletă, udă. Încă nu este îndeajuns de curat; folosiți o ultimă hârtie de toaletă, udă, pe care ați adăugat lichid de dezinfectare. După ce v-ați spălat pe mâini, dezinfectați-le și pe ele, turnând puțin în palmă și punând vârful degetelor celeilalte mâini în palmă, apoi zgâriați puțin pentru ca lichidul să ajungă sub unghii și repetați operațiunea și pentru cealaltă mână. Clătiți-vă cu apă. Amintiți-vă să țineți capacul toaletei lăsat când trageți apa, altminteri, un nor de E. coli va umple aerul din baie, așezându-se pe periutele de dinți și în paharele de apă.

Spălați-vă mâinile chiar dacă doar ați atins scaunul toaletei.

Nu folosiți această rețetă și nu păstrați sticle cu alcool în casa unei foste persoane alcoolice.

Deodorant

Transpirația dumneavoastră este inodoră. Bacteriile care se hrănesc cu aceasta sunt cele care fac transpirația să aibă miros. Nu veți putea să scăpați niciodată complet de aceste bacterii, cu toate că pot dispărea temporar după operațiunea de zapping. Strategia este să controlați numărul lor. Iată câteva deodorante pe care le puteți încerca. Găsiți-l pe cel care vi se potrivește cel mai bine:

Apă cu vitamina C. Amestecați ¼ de linguriță cu jumătate de litru de apă și tamponați ușor.

Apă cu acid citric. Amestecați ¼ de linguriță cu jumătate de litru de apă și tamponați ușor.

Sunt necesare doar câteva picături din acești acizi la fiecare subraț. Dacă ard pielea, mai diluați-i. Nu aplicați niciodată pe piele imediat ce v-ați ras!

Suc de lămâie. Dacă acest acid nu este suficient de puternic, folosiți ceea ce vă este necesar.

Amidon de porumb. Multor persoane le este suficient doar acesta. Tamponați ușor.

Folosiți doar amidon de porumb necontaminat (vezi *Surse*).

Bicarbonatul de sodiu a fost eliminat ca deodorant deoarece în multe cutii s-a găsit benzen (vezi *Surse* pentru sortimentele sănătoase).

Alcool pur (niciodată alcool pentru frecții/medicinal). Singurul alcool de tip alimentar este cel din cereale sau din trestie (alcool etilic). Tamponați ușor sub fiecare braț sau/și pe cămașă sau bluză. Dacă alcoolul arde, diluați-l cu apă. Aveți grijă să nu lăsați sticla într-un loc unde poate fi găsită de un copil sau de un alcoolic. Puneți alcoolul într-o sticlă diferită!

Oxidul de zinc pur. Puteți să-i cereți farmacistului să-l comande pentru dumneavoastră. Farmacistul ar putea chiar să vi-l prepare, dar nu-l lăsați să pună nimic altceva în el. Trebuie să fie aproximativ 1 parte pudră de oxid de zinc la 3 părți de apă. Nu se dizolvă. Agitați-l înainte de utilizare. După ce ajungeți acasă, îi puteți adăuga amidon de porumb pentru a-i da o textură cremoasă. Încălziți 3 lingurițe de amidon de porumb într-o cană de apă, până dă în clocot, se dizolvă și se limpește. Răciți și adăugați o cantitate în mixtura de oxid de zinc (cu aproximație, părți egale). Păstrați amidonul nefolosit în frigider. Faceți atât cât vă trebuie pentru o lună. (Da, acesta este același oxid de zinc folosit pentru prepararea cimentului dentar ZOE.)

Alcool și oxid de zinc. Acesta este cel mai puternic deodorant. Aplicați mai întâi alcoolul, apoi oxidul de zinc.

Amintiți-vă că este nevoie să transpirați! Transpirația elimină substanțele toxice, mai ales din partea superioară a corpului. Nu folosiți deodorant în weekend. Mergeți la chiuvetă și spălați-vă la subraț, așa cum făceau buncii noștri. Aceste deodorante făcute în casă nu sunt la fel de puternice ca acelea din comerț, dar acest lucru este în avantajul dumneavoastră.

Periajul dinților

Cumpărați o periuță de dinți nouă. Cea veche este plină de substanțe toxice de la vechea pastă de dinți. Folosiți peroxid de hidrogen de tip alimentar (vezi Surse) dacă aveți doar plombe din materiale plastice. Diluați-l de la 35% la 17,5% adăugând o parte egală de apă. Păstrați peroxidul de hidroxigen doar în polietilenă sau în sticla din material plastic originală. Folosiți 4 sau 5 picături pe periuța de dinți. Ar trebui să sfârșie ușor când se produce oxigen în gura dumneavoastră. În șase luni, dinții vi se vor albi în mod evident.

Mai înainte de a vă peria dinții, curățați-i cu gută monofilament pentru undițe (de 50-100 g). Îndoți-o și răsuciți-o pentru a-i da mai multă rezistență. Sau curățați sortimentele comerciale de ață dentară prin înmuiere în apă timp de o jumătate de oră și ștergere cu un prosop. Nu optați pentru ață ceruită sau sortimentele aromatizate, deoarece benzenul nu se curăță.

Curățați dinții cu ață dentară și periați-i doar o dată pe zi, deoarece chiar și această mică traumă invită bacteriile



Fig. 100 Guta pentru pescuit este un substituent pentru ață dentară

și fungii în sânge. Dacă acest lucru vă deranjează, puteți folosi o „scobitoare cu apă” sau pur și simplu vă puteți freca dinții cu un prosop din material textil (șervețelele sunt contaminate cu mercur). Asigurați-vă că pe periuța nu există nimic solid, cum ar fi pudra; aceasta va răzui și va zgâria smalțul. Sarea este corozivă - nu o folosiți pentru periajul dinților de metal. Apa simplă este la fel de bună.

Bicarbonatul de sodiu nu mai este recomandat (decât dacă este comandat de la Surse), deoarece s-a descoperit că e contaminat cu benzen.

Când vă confrunțați cu o infecție dentară, alternați soluțiile de argint coloidal și iod alb (cinci picături pe periuță) și periați de două ori pe zi.

Pentru protezele dentare

Folosiți apă cu sare. Distruge germenii și nu costă mult. Apa sărată cu alcool de cereale sau peroxid de hidrogen de tip alimentar constituie un lichid foarte bun pentru păstrarea protezelor dentare. Clătiți bine proteza.

Apă de gură

Câteva picături de peroxid de hidrogen de tip alimentar, adăugate în puțină apă, într-un pahar, ar trebui să fie suficiente pentru a face spumă și a vă curăța gura. Totuși, nu folosiți peroxid de hidroxigen în cazul în care aveți plombe dentare din metal, deoarece reacționează. Nu folosiți peroxidul de hidrogen obișnuit, din magazin, deoarece conține aditivi toxici. Sortimentele din magazinele naturiste conțin solvenți, în urma procesului de îmbuteliere. (Vezi Surse pentru peroxid de hidrogen de bună calitate.) Nu cumpărați niciodată peroxid de hidrogen aflat într-un flacon cu capac din metal.

Pentru persoanele cu plombe dentare din metal, se recomandă apa fierbinte simplă. O gură sănătoasă nu are miros! Nu ar trebui să aveți nevoie de apă de gură! Dacă respirația dumneavoastră miroase urât,

probabil că este vorba despre *Clostridium* care crește în spațiile dintre plombe și dinte. În cel mai rău caz, duceți-vă la stomatolog și faceți o radiografie panoramică pentru a căuta o infecție dentară ascunsă.

Soluție pentru lentilele de contact

O cană mică de apă rece de la robinet, fiartă într-un recipient din sticlă. După ce adăugați $\frac{1}{4}$ de linguriță de sare pură și fierbeți din nou, turnați-o într-un borcan steril care se închide bine. Păstrați-l în frigider. Congelați o parte din lichid.

Balsam pentru buze

Pentru buzele uscate, care „ard”. Încălziți o linguriță rasă de alginat de sodiu într-o cană cu apă până se dizolvă. După ce se răcește, turnați-l într-o sticlă pe care o luați cu dumneavostară în geantă sau în buzunar. (Puneți restul în frigider.) Tamponați ușor ori de câte ori este nevoie. Dacă nu vă convine consistența, adăugați apă sau fierbeți în continuare. Puteți face un balsam de buze și mai bun adăugând puțină lizină dintr-o tabletă zdrobită, vitamina C pudră și o capsulă de vitamina E în amestecul de alginat. Dacă aveți probleme permanente cu buzele crăpate, încercați să renunțați la suc de citrice.

Pudră pentru picioare

Folosiți un amestec de amidon de porumb și oxid de zinc puse într-un recipient pentru sare, cu găuri mari în capac. Adăugați boabe de orez lung pentru a combate umiditatea. Mai puteți încerca rădăcina de arorut sau amidonul de cartofi. Dacă nu aveți oxid de zinc, folosiți amidon de porumb simplu.

Loțiune hidratantă pentru vindecarea pielii

1 linguriță de alginat de sodiu

1 cană de apă

Faceți mai întâi baza, încălzindu-le pe acestea într-un recipient nemetalic acoperit, până se dizolvă complet. Puneți la foc mic – vă va lua mai mult de o oră. Folosiți o lingură de lemn pentru a mesteca. Lăsați deoparte. Apoi faceți următoarea mixtură:

$\frac{1}{4}$ de linguriță de vitamina C (acid ascorbic)

$\frac{1}{4}$ de linguriță de lizină

2 linguri de glicerină vegetală pură

2 capsule de vitamina E (de 400 unități sau mai mult fiecare)

1 linguriță de ulei de măsline

1 lingură de suc de lămâie sau $\frac{1}{4}$ de linguriță de acid citric (acesta este opțional)

1 cană de apă

Încălziți apa până la fierbere într-o cratiță nemetalică. Adăugați vitamina C și lizina și apoi celelalte ingrediente. Puneți-le într-un borcan de jumătate de litru și agitați pentru a le amesteca. Apoi adăugați baza de alginat de sodiu până la consistența dorită (cantități aproximativ egale) și agitați. Turnați o parte într-o sticlă pentru a o folosi ca balsam de buze. Puneți o parte într-o sticlă mai mare pentru a vă unge pielea. Păstrați restul în frigider. (Vezi Surse pentru alginatul de sodiu și glicerina vegetală. Alginatul de sodiu este disponibil și sub formă de capsule, la unele magazine de alimente naturiste.)

Alte balsamuri pentru piele

Vitamina C pudră (acidul ascorbic nu este același lucru cu acidul citric). Puneți un vârf de cuțit de pudră în palmă. Cu cealaltă mână, luați câteva picături de apă de la robinet. Frecați mâinile până când pudra se dizolvă și este absorbită. Poate da o senzație de înțepătură pentru un timp scurt. Faceți acest lucru seara la culcare, mai ales pentru mâinile crăpate. Dați și pe buze dacă este nevoie.

50% glicerină. Diluați glicerină vegetală 100% cu o cantitate egală de apă. Poate fi folosită și ca loțiune după bărbierit.

Vitamina C lichidă. Amestecați $\frac{1}{4}$ de linguriță de vitamina C pudră în jumătate de litru de apă (sunt bune și capsulele desfăcute). Aceasta se poate folosi și ca loțiune după bărbierit și ca tratament general pentru piele.

Amidon de porumb. (Necontaminat, vezi *Surse*.) Folosiți-l pe iritații, zone cu micoze, umede sau pe zone iritate și pentru a preveni bășturile.

Combinarea mai multor remedii le face mai eficiente.

Pielea uscată are multe cauze: prea mult contact cu apa, prea mult contact cu săpunul (treceți la utilizarea boraxului), temperatură ridicată a corpului, grăsimi insuficiente în dietă sau paraziți.

Ulei de masaj

În loc de a utiliza ORICE fel de ulei, care poate fi contaminat cu benzen, faceți-vă o soluție de amidon de porumb:

4 lingurițe de amidon de porumb

1 cană de apă

Fierbeți amidonul cu apa până se limpezește, circa un minut.

Loțiune de bronzat cu factor de protecție

Cumpărați PABA (vezi *Surse*) sub formă de tablete de 500 mg. Dizolvați o tabletă în alcool de cereale. Mai întâi, zdrobiți tableta punând-o într-o punguță de plastic și trecând peste ea cu un borcan de sticlă. Nu se va dizolva complet nici dacă folosiți o lingură de alcool. Turnați toată mixtura într-un flacon de 100 g cu hidratant pentru piele, preparat în casă. Aveți grijă ca loțiunea să nu ajungă în ochi atunci când o aplicați. O soluție mai bună este să purtați o pălărie sau să nu stați în soare.

Unguent pentru nas

(Atunci când mucoasa nazală este uscată, crăpată și sângerează).

Turnați $\frac{1}{2}$ linguriță de glicerină vegetală pură într-un capac de sticlă. Adăugați $\frac{1}{2}$ linguriță de apă. Pentru a o aplica, folosiți un bețișor pentru amestecat cafeaua sau un pai. Crestați capătul acestuia pentru a agăța

un fir de vată de la un flacon de vitamine și răsușiți. (Tampoanele de vată și scobitorile de lemn sunt contaminate cu mercur, care, la rândul său este contaminat cu taliiu.) Muiati în mixtura de glicerină și aplicați-o în interiorul nasului cu o mișcare de rotație. Aplicați în fiecare nară cu un alt aplicator.

Emolient rapid pentru piele, din amidon de porumb

4 lingurițe de amidon de porumb

1 cană de apă

Fierbeți amidonul cu apă până se limpezește, circa un minut.

Folosiți doar amidon de porumb necontaminat (vezi *Surse*).

Emolient pentru piele, din amidon de porumb

3 lingurițe de amidon pur de porumb

1 cană de apă

1 linguriță de vitamina C pudră (acid ascorbic); sau 5 capsule a 1 000 mg fiecare

Fierbeți amidonul și apa până se limpezește, circa un minut. Adăugați vitamina C și amestecați până se dizolvă. Răciți. Turnați în sticla dozatoare. Păstrați-l la frigider atunci când nu-l folosiți.

Aftershave-uri

Vitamina C. $\frac{1}{4}$ de linguriță de vitamina C pudră, dizolvată în jumătate de litru de apă.

Glicerină vegetală. Părți egale de glicerină și apă, sau în proporția care vă convine.

Lubrifianți de uz personal

Încălziți următoarele: o linguriță rasă de alginat de sodiu și o cană de apă, într-un vas nemetalic, până se dizolvă complet. Dați la foc foarte

mic și amestecați cu o lingură nemetalică. Durează destul de mult timp până ce devine complet omogen. După răcire, turnați într-un mic flacon dozator. Păstrați la frigider.

Sau, fierbeți într-o cratiță acoperită 4 lingurițe de amidon de porumb și o cană de apă până la dizolvarea completă. Folosiți vase nemetalice și o lingură nemetalică pentru a amesteca compoziția. Răciți. Turnați o cantitate într-un flacon dozator. Păstrați la frigider. Aceasta este rețeta preferată a multor persoane.

Șervețele umede pentru sugari

Tăiați prosoape de hârtie în sferturi și puneți-le într-o cutie de plastic ce se poate închide bine. Turnați peste ele apă de la robinet, apoi scurgeți surplusul. Adăugați o linguriță alcool de cereale și/sau borax lichid peste ele. Închideți cutia. Pe măsură ce le folosiți, puneți un strop de Emolient rapid pentru piele, din amidon de porumb, pe fiecare șervețel.

Șervețele umede pentru adulți

¼ de linguriță lizină pudră

¼ de linguriță vitamina C pudră (puteți folosi capsule)

¼ de cană glicerină vegetală

1 cană de apă

Faceți șervețele tăind prosoape de hârtie în sferturi. Folosiți prosoape albe, neparfumate, care sunt suficient de rezistente pentru a putea fi utilizate astfel. Împăturiti în patru fiecare bucată și puneți-le pe toate într-o punguță de plastic care se închide ermetic. Turnați mixtura fluidă peste teancul de șervețele și închideți punga. Păstrați în congelator un săculeț pentru a-l lua atunci când plecați cu mașina. Dacă doriți să le păstrați o lună sau mai mult, adăugați rețetei o linguriță de alcool de cereale.

Pentru la folosi la baie, udați un sul de șervete din hârtie sub robinetul de apă rece. Apoi turnați ¼ ceașcă de mixtură peste sulul de hârtie, cam pe la mijlocul acestuia. Păstrați-l într-o pungă sau într-un coș din material plastic.

Rețete pentru cosmetice naturale

Creion de ochi și creion de sprâncene

Cumpărați un creion de cărbune pur (doar negru) de la un magazin de articole pentru desen. Încercați mai multe (aduceți o mică oglindă) în magazin pentru a vedea cât de tare vreți să fie. S-ar putea ca mai întâi să fie nevoie să-l umeziți cu apă sau cu o perlă de vitamina E. Nu puneți niciun fel de produs chimic pe pleoape, căci vă intră în ochi. Pentru a verifica personal acest lucru, închideți ochii strâns și apoi tamponați ușor pleoapele cu zeamă de lămâie. În curând, veți simți usturimea! Orice puneți pe piele, pătrunde. Altminteri, plasturii cu nicotină și estrogen n-ar funcționa. Nici săpunul nu are ce căuta pe pleoapele dumneavoastră! Creioanele de cărbune sunt ieftine. Cumpărați-vă o jumătate de duzină, pentru a putea face diverse lucruri.

De asemenea, puteți folosi o capsulă de cărbune activ. Goliți-o într-o farfurioară. Amestecați glicerina și apă în părți egale și adăugați-o în pudra de cărbune până ajunge la consistența dorită. Pentru aplicare, folosiți o perie pentru gene și degetele pentru pleoape.

Ruj de buze

Pudră din rădăcină de sfeclă (vezi Surse)

Glicerină vegetală 100%

Combinați o linguriță de glicerină vegetală și o linguriță de pudră din rădăcină de sfeclă într-o farfurioară. Amestecați până devine perfect omogenă. Apoi, adăugați ½ linguriță de vitamina E uleioasă. Puteți folosi capsule de vitamina E sau puteți cumpăra vitamina E ulei (vezi Surse). Se poate înlocui cu ulei de măsline foarte gros. Aplicați după dorință fie cu degetul, fie cu o pensulă pentru ruj. Nu strângeți și nu frecați buzele după aplicare. Pentru a face ca rujul să persiste mai mult, aplicați un strat de ruj, apoi tamponați pe buze puțin amidon de porumb

și aplicați încă un strat de ruj. Puneți-l în frigider într-un mic flacon din sticlă sau material plastic bine închis într-o pungă de plastic.

Pudră de față

Folosiți amidon de porumb din cutia originală. De asemenea, puteți încerca amidon de arorut sau amidon de cartofi. Pentru aplicare, folosiți degetele sau o bucată de material textil, deoarece aplicatoarele pot transporta bacterii.

Fard (pudră compactă pentru față)

Adăugați glicerină 50% peste amidonul de porumb dintr-o farfurioară pentru a face o pastă. Adăugați puțină pudră din rădăcină de sfeclă până obțineți culoarea dorită. Pentru a o închide la culoare, încercați să folosiți o capsulă de cărbune. O picătură de alcool de tip alimentar îi va închide, de asemenea, culoarea. Pentru a face glicerină 50%, amestecați glicerină și apă în părți egale. Încercați să obțineți aceeași consistență cu produsul preferat din comerț; o puteți pune înapoi în ambalajul „de firmă” al produsului preferat.

Rețete pentru produse de uz gospodăresc

Soluție pentru curățat podele

Folosiți sodă pentru rufe de la magazin. Puteți adăuga borax și acid boric (pentru a distruge insectele, cu excepția furnicilor). Folosiți oțet alb distilat în apa de limpezit pentru a da o strălucire naturală podelei și ca mijoc de combatere a furnicilor. Nu adăugați înălbitor în această soluție. Pentru podeaua băii, folosiți apă cu înălbitor – urmați instrucțiunile de pe etichetă. Nu folosiți niciodată înălbitor cu clor dacă în casă se află un bolnav sau cineva care suferă de depresie. Folosiți alcool de cereale (jumătate de litru la circa 3 l de apă) pentru distrugerea germenilor; nu folosiți clor.

Soluție împotriva prafului de pe mobilă și detergent pentru geamuri

Amestecați oțet distilat alb și apă în proporții egale. Puneți soluția într-o sticlă cu pulverizator.

Substanță pentru lustruirea mobilei

Folosiți câteva picături de ulei de măsline pe o cârpă umedă. Folosiți apă filtrată pentru umezire.

Sustanță pentru distrugerea insectelor

Acid boric pudră (nu borax). Împrăstiați din belșug în spatele aragazului, al frigiderului, sub și pe covoare. Întrucât acidul boric este alb, trebuie să aveți grijă să nu-l confundați cu zahărul. Păstrați-l departe de alimente și de raza de acțiune a copiilor. Cumpărați-l de la un magazin cu produse pentru ferme sau de la un magazin cu articole pentru grădinărit. Nu omoară furnicile.

Pentru combaterea furnicilor

Pulverizați oțet distilat alb, 50%, pe suprafețele de lucru din bucătărie, pervazuri și rafturi, după care ștergeți și lăsați doar reziduul. Începeți primăvara devreme, mai înainte ca ele să se instaleze, deoarece după aceea vă sunt necesare câteva săptămâni pentru a scăpa de ele. Dacă doriți o acțiune imediată, luați câteva lămâi, curățați coaja galbenă și acoperiți-o cu alcool de cereale într-un borcan bine închis. Lăsați să stea cel puțin o oră. Puneți o parte din acest concentrat cu 9 părți de apă într-o sticlă cu pulverizator. Amestecați doar atât cât este necesar, deoarece, sub formă diluată, soluția pierde din tărie. Stropiți pereții, podelele, covoarele, oriunde vedeți furnici. Soluția de lămâie va da chiar strălucire suprafețelor. Pentru a scăpa de furnici, folosiți atât metoda cu oțet, cât și pe cea cu lămâie.

Pentru a trata întreaga casă, turnați oțet în jurul fundației, pe lângă zid, folosind 4 l la fiecare 1,5 m. Trebuie să știți că va dăuna plantelor pe care le atinge. Repetați la fiecare șase luni.

Spray pentru flori și frunze

Peroxid de hidrogen de tip alimentar. Vezi instrucțiunile de pe etichetă.

Soluție antimolii

Am găsit această rețetă într-o carte veche. Amestecați următoarele și împrăștiati-le în cuferele și gențile în care păstrați blănuri și lăneturi: câte 250 g de rozmarin și mentă, câte 100 g de vetrice și cimbru, 2 linguri de cuișoare pisate.

Substanță pentru curățarea covoarelor

Indiferent dacă închiriați un aparat sau le dați la curățătorie, nu folosiți șamponul pentru covoare pe care vor să vi-l vândă, chiar dacă vă „garantează” că este cu totul natural și inofensiv. În locul acestuia, adăugați următoarele la o găleată (circa 15 l) de apă și folosiți ca agent de curățare:

În apa de spălat:

1/3 cană de borax

În apa de limpezit:

¼ de cană alcool de cereale

2 lingurițe de acid boric

¼ cană de oțet distilat alb sau

4 lingurițe de acid citric

1 flacon de iod *povidone*[™] (opțional)

Boraxul este agentul de curățare; alcoolul dezinfectează, acidul boric lasă un reziduu pesticid, iar acidul citric sau oțetul dau strălucire

177. Iod povidone – complex solubil în apă de iod cu polivinil pirolidon; aplicat ca dezinfectant, eliberează iod. (n.tr.)

culorilor. Iodul povidone distruge ouăle de paraziți. Dacă faceți doar o curățenie superficială, folosiți borax, alcool, acid boric și iod. Mai întâi, testați tot ce utilizați pe o porțiune de covor care nu se vede.

Rețete pentru întărirea organismului

Tinctură din coajă de nucă neagră

Această nouă rețetă este de patru ori mai puternică decât precedenta, așa încât este denumită Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră.

Cea mai mare oală emailată sau de ceramică pe care o aveți, preferabil de cel puțin 10 l (nu din oțel inoxidabil, nu din aluminiu).

Nuci negre cu coajă, fiecare încă cel puțin 50% verzi, suficiente cât să umple oala până sus.

Alcool de cereale, circa 50% tărie, suficient cât să acopere nucile.

Vitamina C pudră, o linguriță, plus o linguriță pentru fiecare litru de tinctură

Folie de plastic sau celofan

Sticle sau borcane din sticlă

Toamna, nucul negru produce fructe mari, rotunde. Nuca se află în interior, dar noi vom utiliza fructul întreg, nespart, căci ingredientul activ se găsește în coaja verde din exterior.

Spălați cu grijă nucile, puneți-le în oală și acoperiți-le cu alcool. Presărați o linguriță de vitamina C. Sigilați cu folie de plastic și acoperiți cu grijă. Lăsați-le să stea timp de trei zile. Turnați lichidul rezultat în borcane din sticlă sau în sticle, după ce aruncați nucile și mai adăugați vitamina C (o linguriță la un litru). Acest lucru va păstra culoarea verde. Dacă borcanul din sticlă are capac metalic, puneți o folie de plastic înainte de a pune capacul. Își păstrează concentrația timp de câțiva ani

dacă nu este deschis, chiar dacă se închide ușor la culoare. Păstrați la frigider după deschidere.

Tocmai ați făcut Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră. Este mai puternică decât concentratul făcut cu câteva nuci negre într-un borcan de un litru (rețeta mea anterioară), deoarece sunt mai multe nuci pe unitatea de lichid. În plus, nu o veți dilua înainte de utilizare (deși o veți bea, de obicei, cu apă).

Când preparați nucile, spălați-le doar cu apă rece de la robinet. S-ar putea să aveți nevoie de o perie pentru a curăța zonele foarte murdare. Dacă nu le veți folosi pe toate odată, le puteți congela într-o pungă care se poate închide bine. Simpla păstrare la frigider nu le împiedică să se înnegrească și să-și piardă calitățile. Oala cu nucile la macerat nu trebuie ținută la frigider, nici tinctura finală nu are nevoie să stea la frigider înainte de a o deschide.

Expunerea la aer face ca tinctura să se închidă la culoare și să-și piardă concentrația. Pentru a reduce expunerea la aer, umpleți oala cât de mult se poate, fără a atinge folia de plastic, și acoperiți cu un capac potrivit. Încă și mai important: sticlele sau borcanele din sticlă pe care le folosiți pentru a păstra tinctura trebuie să lase cât mai puțin loc pentru aer, fără a atinge folia de plastic de deasupra. Un borcan mare trebuie împărțit în borcane mai mici atunci când sunteți gata să folosiți tinctura. Ideea este să nu aveți borcane umplute doar parțial, cu mult aer în interior și care să stea mai mult de o lună. Pentru a reface întrucâtva culoarea verde, adăugați câteva lingurițe de vitamina C, închideți bine borcanul și lăsați-l o zi.

Există mai multe metode de a prepara soluția de 50% alcool de cereale. În unele state, se găsește Everclear, alcool de 95%. Amestecați-l cu apă în proporții egale. În alte state, se găsește Everclear, de 76,5%. În acest caz, amestecați două părți alcool cu o parte de apă.

Nu folosiți vodcă sau Everclear în sticle de volum mic; trebuie să fie o sticlă de $\frac{3}{4}$ litri sau de 1 litru. Sticlele mai mici sunt contaminate cu alcool metilic sau cu alcool izopropilic.

Amintiți-vă să nu folosiți niciodată vreun sortiment de apă cumpărată pentru a face tinctură, căci vă veți contamina singur.

Tinctură din coajă de nucă neagră (concentrație normală)

Aceasta este concentrația pe care am folosit-o inițial. Am inclus-o aici în cazul în care o preferați pe aceasta sau doriți să tratați un animal de companie. Rețeta super-concentrată este de patru ori mai puternică decât rețeta inițială și prin urmare trebuie diluată la sfert. (La fel, dacă v-a rămas multă tinctură de concentrație normală și vreți s-o folosiți în loc de cea super-concentrată, pur și simplu luați de patru ori mai mult.)

Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră

Alcool de cereale, circa 10%

Amestecați o parte tinctură super-concentrată cu trei părți de alcool 10%. Păstrați în flacoane de sticlă, așa cum am arătat mai sus.

Există mai multe căi de a face soluția de 10% alcool de cereale. În unele state, se găsește Everclear, alcool de 95%. Amestecați o parte din acest Everclear cu nouă părți apă. În alte state, se găsește Everclear, de 76,5%. În acest caz, amestecați o parte de Everclear cu șapte părți apă.

Rețetă pentru o familie mică:

Umpleți un borcan de un litru cu fructele verzi. Acoperiți cu alcool 50%. Adăugați o linguriță de vitamina C. Folosiți o pungă de plastic pentru a acoperi borcanul înainte de a fixa bine capacul. Lăsați la macerat pe blatul din bucătărie. După 3 zile, turnați lichidul în flacoane mici de sticlă. Adăugați încă $\frac{1}{4}$ linguriță de vitamina C pudră deasupra, înainte de a închide. Concentrația acestei tincturi va fi jumătate din cea a super-concentratului. Prin urmare, va trebui să luați de două ori mai mult decât în rețetă.

Extract din coajă de nucă neagră (rețetă pe bază de apă)

Această rețetă este destinată persoanelor alcoolice: acoperiți fructele verzi din oala de 10 litri (nemetalică) cu apă rece de la robinet. Încălziți până la punctul de fierbere, oala fiind acoperită. Stingeți focul. După ce s-a răcit, adăugați vitamina C, acoperiți cu folia de plastic și puneți capacul. Lăsați la macerat timp de o zi. Trebuie să fie mai închisă la culoare decât tinctura. Nu diluați. Turnați în containere ce pot fi congelate. Țineți la frigider cantitatea pe care o veți folosi în două zile și congelați restul. Adăugați vitamina C după ce dezghețați sau în timpul refrigerării (o linguriță la litru).

Pentru utilizare: în programele cu Tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră, folosiți o cantitate de patru ori mai mare din această rețetă pe bază de apă (adică 8 lingurițe în loc de 2 lingurițe).

Important: nu folosiți apă îmbuteliată sau cumpărată de la magazin pentru a prepara această tinctură; altminteri, ați putea-o contamina cu alcool izopropilic!

Rețetă cu Quassia¹⁷⁸

Puneți 1/8 cană bucățele de Quassia în trei căni de apă. Fierbeți încet timp de 20-30 minute. Turnați-vă acum 1/8 cană și beți-o proaspătă. Puneți restul la frigider. Beți 1/8 cană de 4 ori/zi, până ce se consumă un total de 1/2 cană de bucățele de Quassia. Aromatizați cu condimente.

Programul pentru intestine

Bacteriile sunt întotdeauna cauza problemelor legate de intestine, cum ar fi durerile, balonarea și gazele (n.r. flatulența). Ele nu pot fi distruse prin zapping, deoarece curentul de înaltă frecvență nu pătrunde în conținutul intestinelor.

178. Arbore tropical, de la care se folosește coaja, în scop terapeutic.

Deși majoritatea bacteriilor din intestine sunt benefice, cele patogene, cum ar fi *Salmonella*, *Shigella* și *Clostridium* sunt extrem de dăunătoare, deoarece au capacitatea de a invada organismul și de a coloniza o zonă cu o traumă sau un organ transformat tumoral. Aceste bacterii colonizează tumora canceroasă și o împiedică să-și reducă dimensiunea după ce malignitatea a dispărut.

Unul dintre motivele pentru care bacteriile intestinale sunt atât de greu de eradicat este acela că ne reinfectăm în mod constant, din cauza rezervorului pe care îl întreținem pe mâini și sub unghii.

Prin urmare, primul lucru care trebuie făcut este îmbunătățirea igienei. Folosiți alcool de cereale 50% într-o sticlă cu pulverizator la chiveta din baie. Sterilizați-vă mâinile după ce folosiți baia și înainte de masă.

În al doilea rând, folosiți hidroclorură de betaină pentru a distruge *Clostridium* (2 tablete, de 3 ori pe zi).

În al treilea rând, luați șofran de India (2 capsule de 3 ori pe zi, acesta este condimentul obișnuit) care am descoperit că distruge atât *Shigella*, cât și *E. coli*. Așteptați-vă la un scaun colorat oranj.

În al patrulea rând, folosiți fenicul (2 capsule de 3 ori pe zi).

În al cincilea rând, utilizați tablete de enzime digestive în timpul meselor, așa cum este indicat în prospect (dar numai cât este necesar, întrucât acestea adăpostesc deseori mușcăiuri.)

În al șaselea rând, luați o singură doză de 2 lingurițe de tinctură super-concentrată din coajă de nucă verde. Puneți-o în 1/2 pahar de apă sau suc de fructe și beți cu înghițituri mici, în cincisprezece minute. Nu vă ridicați în picioare până ce nu dispăre orice efect secundar datorat alcoolului.

În al șaptelea rând, dacă sunteți constipat, luați Cascara sagrada (o plantă aromatică; începeți cu o capsulă pe zi, nu folosiți mai mult decât scrie pe etichetă), magneziu extra (300 mg oxid de

magneziu, 2 sau 3 pe zi) și beți o cană de apă fierbinte dimineața, când vă treziți. Acestea vor începe să vă regleze scaunul.

În al optulea rând, luați soluție Lugol, 6 picături în jumătate de cană de apă, de 4 ori pe zi. Acest lucru este destinat în special distrugerii bacteriilor *Salmonella*.

Este posibil să aveți nevoie de toate aceste opt puncte pentru a scăpa într-o săptămână de problemele produse de bacteriile patogene. După aceea, puteți continua să mâncați doar produse lactate sterile. Remarcați faptul că deseori, detoxifierea rinichilor este eficientă și pentru problemele intestinelor. Încercați și acest lucru.

Veți ști că ați reușit când veți avea abdomenul plat, nu veți eructa (n.r. răgâi) nici măcar o dată, iar starea generală va fi mai bună!

Clisme

Dacă nu reușiți să aveți scaun fie și într-o singură zi, problema este serioasă. O persoană bolnavă nu-și poate permite să acumuleze și mai mult amoniac, amine și gaze toxice pe care le produc bacteriile din intestine. Din fericire, clismele sunt foarte ușor de făcut. Faceți o clismă înainte de a merge la culcare.

În farmacie există mai multe sortimente de echipamente pentru clisme; cel mai important lucru este să nu folosiți NICIODATĂ echipamentul altcuiva, indiferent câte asigurări ați primi referitoare la „sterilizare”. Procurați-vă echipamentul personal. Nu utilizați echipamentele folosite de un profesionist. Este imposibil să vă feriți de contaminarea încrucișată. Trebuie să evitați complet acest lucru.

Un recipient Fleet, procurat de la farmacie, este bun pentru început (se găsesc și alte echipamente, precum cele prezentate mai jos; vezi *Surse*). Acesta este o pară cu un aplicator de plastic pentru inserție. Aruncați conținutul, căci nu-l puteți testa la toxine. Umpleți para cu apă caldă de la robinet.

Lubrifiantul poate fi preparat în 5 minute.

4 lingurițe rase de amidon de porumb

1 cană de apă

Dați-le în clocot și fierbeți-le aproximativ un minut. Puneți în frigider pentru a se răci rapid. Turnați o linguriță sau mai mult pe o pungă de plastic, pentru o utilizare mai ușoară. Singurii alți lubrifianți sunt uleiul de măsline și uleiul de castor.

Pentru mulți dintre noi, rectul și colonul sigmoid s-au balonat și s-au transformat într-un „buzunar” din cauza constipațiilor precedente. Acest lucru poartă numele de *diverticul*. Este la doar câțiva centimetri de anus, așa încât este foarte accesibil cu o clismă.

Pereții diverticulului sunt destul de slăbiți din cauza tensionării constante. În câteva săptămâni însă, prin curățarea zilnică, „buzunarul” se poate micșora și poate chiar să dispară.

Paraziții și bacteriile pot scăpa de distrugere dacă se află în diverticul. Sănătatea intestinelor dumneavoastră poate fi restabilită complet prin eliminarea „invadatorilor” din interiorul acestuia. Două modalități de a distruge paraziții rectali sunt clismele cu soluție Lugol sau cu tinctură din coajă de nucă neagră.

Clisma cu soluție Lugol

(Este contraindicată persoanelor alergice la iod). Puneți o linguriță de soluție Lugol într-un litru de apă foarte caldă; turnați în recipientul Fleet care are capacitatea de o cană (și vă administrați 4 doze) sau în recipientul pentru clismă (irigator). Administrați clisma încet și rețineți lichidul cât de mult puteți.

Clisma cu enzime

Amestecați o capsulă de enzime digestive cu apa simplă pentru clismă. De asemenea, puteți zdrobi o tabletă.

Cismă cu tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră

Puneți 1 până la 4 lingurițe de tinctură super-concentrată din coajă de nucă neagră într-un litru de apă foarte caldă. Procedați ca mai sus.

Faceți o cismă în fiecare zi pentru a vă îmbunătăți tranzitul intestinal, alternând varietățile de mai sus. Dacă nu aveți la îndemână niciuna dintre aceste soluții, folosiți soluție sărată simplă, o linguriță de sare la un litru. În lipsa sării, folosiți apă simplă. Amintiți-vă, trebuie să aveți scaun sau să vă curățați intestinale cel puțin o dată pe zi.

Administrați-vă clisma perfectă

Orice picătură pe care o împrăștiți și orice utilizați pentru a vă face clisma va contamina sala de baie. De aceea, trebuie să lăsați totul în perfectă stare de curățenie pentru a vă proteja. Prin urmare, urmați cu atenție aceste instrucțiuni.

Puneți un sac mare de gunoi pe podeaua băii. Puneți o pungă obișnuită din plastic lângă sac și o farfurie de carton alături. Așezați și un scaun în apropiere. Sacul de gunoi este pentru dumneavoastră, ca să vă întindeți pe el. Așezați-vă pe spate, dacă nu aveți pe nimeni să vă ajute.

Instrucțiunile de pe flacoanele disponibile în comerț vă recomandă să stați în genunchi. Acest lucru este util pentru mica pară plină cu soluție gata făcută, pe care o puteți cumpăra. Este imposibil, totuși, dacă sunteți mai în vârstă, dacă vă dor genunchii sau pur și simplu dacă sunteți bolnav și trebuie să încercați să introduceți un litru întreg folosind un aparat complex.



Fig. 101 Recipient, tub și clemă pentru clismă

Mai întâi, testați aparatul în chiuveta din baie pentru a vedea cum funcționează. Curățați grăsimea aflată pe aplicator; cu siguranță, este un produs de petrol și poate fi contaminat cu benzen.

Puneți o lingură de ulei de măsline în farfuria de carton, ca lubrifiant.

După ce umpleți containerul cu soluția pentru cismă, faceți-o să circule prin tub pentru evacuarea aerului, apoi închideți clema. Puneți-l pe punga de plastic.

Introduceți tubul aplicator cât de adânc puteți. Apoi ridicați containerul cu o mână și deschideți clema cu cealaltă. Cu cât îl ridicați mai sus, cu atât curge mai repede. Nu vă grăbiți. Puteți pune containerul pe scaun. Lichidul foarte cald este ușor de reținut în interior. Nu faceți eforturi să-l rețineți pe tot. Puteți oricând să închideți valva, să retrageți aplicatorul și să-l puneți pe punga de plastic.

Curățarea aparatului, a sălii de baie și a dumneavoastră: acest lucru a fost deseori discutat, dar este foarte important. Remarcați faptul că o parte din conținutul intestinal a pătruns în container prin acțiunea de reflux, ceea ce este inevitabil. Considerați tot aparatul ca fiind contaminat. Din acest motiv, nu trebuie să folosiți absolut niciodată aparatul altei persoane, indiferent cât de curat ar părea.

Mai întâi, ștergeți tubul aplicator. Apoi umpleți containerul și goliți-l în toaletă prin tub. Repetați operațiunea până pare curat; aceasta este doar o aparență; acum trebuie să-l sterilizați. Umpleți-l cu apă și adăugați soluție Lugol sau iod povidone până devine de un roșu-intens. Puneți capătul tubului în container ca să se ude bine. Goliți și ștergeți exteriorul tubului cu hârtie. Nu uscați containerul. Puneți aparatul într-o pungă curată din material plastic. Aruncați sacul de gunoi, punga de plastic și farfuria de carton. Curățați chiuveta cu înălbitor cu clor. Apoi spălați-vă pe mâini cu dezinfectant pentru mâini.

Dacă toate au mers bine, puteți risca să faceți următoarea cismă în pat. Dacă nu, faceți un duș și rămâneți la locul de pe podea.

Detoxifierea rinichilor

½ cană de rădăcină uscată de hortensie

½ cană de rădăcină de *Eupatorium purpureum*

½ cană de rădăcină de nalbă-mare

4 legături de pătrunjel proaspăt

Tinctură de splinuță (*Solidago virga-aurea*) (omiteți-o din rețetă dacă sunteți alergic la ea)

Capsule de ghimbir

Capsule de strugurii-ursului

Glicerină vegetală

Concentrat de cireșe negre, 250 g

Vitamina B6, 250 mg

Oxid de magneziu, 300 mg sau ¼ cană de băutură verde

Măsurați câte ¼ cană din fiecare rădăcină și puneți-le să se înmoaie împreună, în 10 cani de apă rece de la robinet, folosind un container și un capac nemetalic (poate fi chiar o farfurie obișnuită). După patru ore (sau peste noapte), adăugați 250 g de concentrat de cireșe negre, încălziți până la fierbere și fierbeți la foc mic timp de 20 minute. Beți ¼ cană imediat ce s-a răcit suficient. Turnați restul printr-o strecurătoare de bambus într-un borcan steril din sticlă, de jumătate de litru, și în mai multe containere care se pot congela. Puneți în frigider borcanul din sticlă.

Căutați pătrunjel proaspăt la un magazin care nu stropește produsele pe care le vinde (întrebați-l pe proprietar). Fierbeți pătrunjelul proaspăt într-un litru de apă, după ce-l spălați, timp de 3 minute. Beți ¼ de cană când s-a răcorit suficient. Puneți la frigider jumătate de litru și congelați cealaltă jumătate. Aruncați pătrunjelul.

Doză: în fiecare dimineață, turnați în aceeași carafă un sfert de cană amestec de rădăcini și jumătate de cană apă de pătrunjel. Adăugați 20 de picături de tinctură de splinuță și o lingură de glicerină. Beți acest

amestec pe parcursul întregii zile. Țineți-o la rece. Nu o beți pe toată odată, căci veți avea dureri de stomac și veți simți presiune în vezica urinară. Dacă aveți stomacul sensibil, începeți cu jumătate din această doză.

Păstrați rădăcinile după prima fierbere și puneți-le în congelator. După 13 zile, când rezerva începe să se termine, fierbeți aceleași rădăcini a doua oară, dar adăugați doar 6 cani de apă și fierbeți la foc mic doar 10 minute. Aceasta vă va ajunge alte 8 zile, cu un total de trei săptămâni. Puteți fierbe rădăcinile și a treia oară, dar eficiența rețetei va scădea. Dacă aveți o problemă gravă, fierbeți-le doar de două ori.

După trei săptămâni, repetați cu plante proaspete. Este nevoie să folosiți rețeta pentru detoxifierea rinichilor timp de șase săptămâni pentru a avea rezultate bune și chiar mai mult timp, dacă aveți probleme grave.

Luati, de asemenea:

- capsule de ghimbir: una la fiecare masă (3/zi)
- capsule de strugurii-ursului: una la micul dejun și două la cină
- vitamina B6 (250 mg): una pe zi
- oxid de magneziu (300 mg): una pe zi

Luati aceste medicamente exact înainte de masă, pentru a evita eructațiile.

Câteva observații asupra acestei rețete: acest ceai din plante, precum și pătrunjelul, se poate deprecia repede. Încălziți-l până dă în clocot la fiecare patru zile dacă îl păstrați în frigider; astfel se reesterilizează. Dacă îl sterilizați dimineața, îl puteți lua la serviciu fără a-l mai ține la frigider (folosiți un container de sticlă).

Când comandați plantele, aveți grijă! Firmele furnizoare de plante nu sunt toate la fel! Aceste rădăcini trebuie să aibă un miros puternic. Dacă cele pe care le cumpărați au miros slab, și-au pierdut ingredientele active; mergeți la un alt furnizor. Pot fi folosite rădăcini proaspete. Nu utilizați pudră.

- Hortensia (*Hydrangea arborescens*) este un arbust obișnuit, care face flori.
- Rădăcina de planta numită *Eupatorium purpureum*¹⁷⁹ este o floare sălbatică.
- Rădăcina de nălbă-mare (*Althea officinalis*) este mucilaginoasă și înlătură durerile.
- Pătrunjelul proaspăt poate fi cumpărat de la aprozar.
- Pătrunjelul „fulgi”/măcinat și pătrunjelul uscat nu sunt bune.
- Splinuța este la fel de bună și sub formă de tinctură, dar se poate să aveți o reacție alergică din cauza mirosului plantei. Dacă știți că sunteți alergic la această plantă, nu o includeți în rețetă.
- Ghimbirul de la magazin este bun; îl puteți pune în capsule pentru uzul personal (mărimea 0,1 sau 00).

Probabil că există zeci de plante care dizolvă cristalele și pietrele de la rinichi. Dacă găsiți doar câteva dintre cele din rețetă, aplicați totuși rețeta; doar că vă va trebui mai mult timp pentru a obține rezultate. Rețineți că vitamina B6 și magneziul, luate zilnic, pot împiedica formarea pietrelor de oxalați. Dar acest lucru se întâmplă doar dacă nu mai beți ceai obișnuit sau cacao. Ceaiul conține 15,6 mg acid oxalic la o cană.¹⁸⁰ Dintr-un pahar mare de ceai rece puteți asimila peste 20 mg de acid oxalic. Treceți la consumul ceaiurilor din plante. Cacaoa și ciocolata conțin, de asemenea, prea mult acid oxalic pentru a fi folosite ca băuturi.

Amintiți-vă, de asemenea, că atunci când mâncați prea mulți fosfați, se formează cristale de fosfați. Nivelul de fosfați este ridicat în diversele sortimente de carne, pâine, cereale, paste făinoase și băuturi carbonatate. Consumați mai puține alimente din această gamă și creșteți consumul de lapte (2%), fructe, legume și zarzavaturi. Beți cel puțin 2 litri de apă pe zi.

179. Plantă sălbatică ce crește în America de Nord, utilizată terapeutic; denumirea în engleză este gravel root.

180. Prelnat din Valori alimentare, ediția a 14-a, de Pennington și Church, 1985. (n.a.)

Detoxificați-vă rinichii cel puțin de două ori pe an.

Puteți dizolva toate pietrele de la rinichi în 3 săptămâni, dar veți face altele noi în 3 zile dacă beți ceai, cacao și băuturi carbonatate. Niciuna dintre rețetele de băuturi din această carte nu duce la formarea de pietre.

Plante pentru ficat

Nu confundați aceste plante pentru ficat cu rețeta următoare pentru detoxifierea ficatului. Această rețetă conține plante cu un efect benefic asupra funcțiilor ficatului, în timp de detoxifierea ficatului elimină pietrele din vezica biliară.

6 părți rădăcină de tătăneasă, *Symphytum officinale* (denumită, de asemenea, rădăcină de iarbă-băloasă)

6 părți coajă de stejarul tăbăcarului, *Quercus alba* (coajă de stejar alb)

3 părți rădăcină de *Eupatorium purpureum* („regina pajistii”)

3 părți rădăcină de lumânărică, *Verbascum thapsus*

2 părți rădăcină de lemn-dulce, *Glycyrrhiza glabra*

2 părți de rădăcină de ignam sălbatic, *Dioscorea villosa*

2 părți de *Silybum marianum* (varietate de ciulin)

3 părți coajă de nuc negru, *Juglans nigra*

3 părți rădăcină de nălbă-mare, *Althea officinalis* (nălbă albă)

1 parte plantă lobelia, *Lobelia inflata*

1 parte gura-lupului, *Scutellaria lateriflora*

Amestecați toate plantele. Adăugați jumătate de cană de mixtură în 2 litri de apă. Aduceți la fierbere. Acoperiți cu capacul. Lăsați să stea timp de șase ore. Strecurați și adăugați îndulcitor, ca de exemplu glicerina vegetală sau miere. Beți 2 cani pe zi timp de 6 până la 8 săptămâni. Puneți plantele strecurate în congelator și mai folosiți-le încă o dată.

Detoxifierea ficatului

Eliminarea calculilor biliari (n.r. pietrele din căile biliare) îmbunătățește spectaculos digestia, care reprezintă fundamentul sănătății dumneavoastră. Vă puteți aștepta să vă dispară și alergiile după mai multe cure de detoxifiere. Incredibil, elimină și durerile umerilor, brațelor și spatelui. Vă dă energie și un remarcabil sentiment de bună dispoziție.

Curățarea canalelor biliare este cea mai puternică procedură pe care o puteți aplica pentru a vă îmbunătăți sănătatea.

Ea nu trebuie făcută înaintea programului antiparazitar și, pentru a obține cele mai bune rezultate, trebuie aplicată după detoxifierea rinichilor.

Rolul ficatului este să producă bilă, 1 până la 1,5 litri în fiecare zi! Ficatul este plin de canale (*canalicule biliare*) care transportă bila până la canalul cel mare (*canalul hepatic comun*). Vezica biliară este legată de canalul hepatic comun și funcționează ca un rezervor. Consumul de grăsimi sau proteine stimulează vezica biliară care se golește după aproximativ douăzeci de minute, iar bila stocată își încheie traseul prin calea biliară principală spre intestin.

În cazul multor persoane, inclusiv copii, canalele biliare sunt obstruate de calculi. Unii fac alergii sau urticarie, în timp de alții nu au niciun simptom. Pe radiografia sau tomografia computerizată a vezicii biliare nu se vede nimic. De obicei, calculii nu se află în vezica biliară. Mai mult decât atât, majoritatea sunt prea mici și nu sunt calcificați, ceea ce reduce posibilitatea vizualizării lor pe radiografie. Există peste șase tipuri de calculi biliari și majoritatea conțin cristale de colesterol. Pot fi negri, roșii, albi sau verzi sau pot fi colorați în brun. Cei verzi au această culoare deoarece sunt acoperiți cu bilă. Remarcați în figura 102 faptul că mulți calculi au închistate în ele obiecte neidentificate. Sunt oare resturi de trematode? De asemenea, mulți au formă de dop cu striuri longitudinale sub vârf. Din aceste forme,

putem deduce obstrucția canalelor biliare. Alți calculi sunt compoziți - alcătuiți din mulți calculi mai mici - indicând faptul că se regrupează în canalele biliare la câva timp după ultima detoxifiere.

Chiar în centrul fiecărui calcul se găsește o aglomerare de bacterii, după cum spun oamenii de știință, sugerând faptul că un fragment mort de parazit este cel care ar fi putut declanșa formarea lor.



Fig. 102 Aceștia sunt calculi biliari (pietre la vezica biliară)

Pe măsură ce cresc și devin mai numeroși, presiunea asupra ficatului determină scăderea producției de bilă. Se crede, de asemenea, că încetinesc fluxul limfatic. Imaginați-vă situația în care furtunul dumneavoastră de grădină ar avea pietricele în el. Ar curge mult mai puțină apă; în felul acesta, scade și capacitatea furtunului de a mai elimina pietricelele. Odată cu formarea calculilor biliari, organismul elimină mult mai puțin colesterol, iar nivelul acestuia poate crește.

Calculii biliari, având o consistență poroasă, pot îngloba toate bacteriile, chisturile, virusii și paraziții care trec prin ficat. Astfel, se formează „cuiburi” de infecții, alimentând în permanență organismul cu bacterii și stadii ale paraziților. Niciun fel de afecțiune a stomacului, cum ar fi ulcerele sau meteorismul abdominal (n.r. balonarea), nu poate fi vindecată permanent fără a îndepărta acești calculi.

Pentru a obține cele mai bune rezultate, ozonați uleiul de măsline din această rețetă, în scopul de a distruge toate stadiile paraziților care ar putea fi eliberate în timpul detoxifierii.

Detoxificați-vă ficatul de două ori pe an.

Pregătiri

- Nu puteți detoxifica ficatul cu paraziți vii în el. Nu veți elimina prea mulți calculi și vă veți simți destul de rău. Aplicați metoda zapping zilnic în săptămâna premergătoare sau treceți prin primele trei săptămâni ale programului antiparazitar înainte de a încerca să detoxificați ficatul. Dacă urmați programul antiparazitar de întreținere, sunteți oricând pregătit pentru a face detoxifierea.
- Este recomandabil să încheiați detoxifierea rinichilor înainte detoxifierii ficatului. Aveți nevoie ca rinichii, vezica urinară și tractul urinar să fie în cea mai bună stare de funcționare pentru a putea elimina în mod eficient orice substanțe indezirabile absorbite din intestin pe măsură ce este excretată bila.

Ingrediente

Săruri Epsom	4 linguri
Ulei de măsline	o jumătate de cană (uleiul de măsline este cel mai ușor de înghițit) și, pentru a obține rezultate mai bune, ozonați-l mai înăi timp de 20 sau 30 minute
Grapefruit roșu proaspăt	1 mare sau 2 mici, cât pentru a obține 2/3 până la 3/4 cană de suc
Ornitină	4 până la 8, ca să fiți sigur că dormiți. Nu omiteți acest lucru, altminteri veți petrece cea mai rea noapte din viața dumneavoastră!
Pai mare din material plastic	Pentru a vă ajuta să beți poziunea
Borcan de 1 litru cu capac	
Tinctură din coajă de nucă neagră, orice concentrație	10 până la 20 picături, pentru a distruge paraziții provenind de la ficat.

Alegeți-vă o zi liberă, cum ar fi sâmbăta, pentru detoxifierea ficatului, ca să vă puteți odihni a doua zi.

Nu luați niciun fel de medicamente, vitamine sau pilule de care nu aveți neapărată nevoie; acestea ar putea periclita operațiunea. Finalizați programul antiparazitar, precum și tratamentul cu plante pentru rinichi, în ziua precedentă.

Luați un mic dejun și un prânz fără grăsimi, cum ar fi cereale gătit, fructe, suc de fructe, pâine și dulceață sau miere (fără unt sau lapte). Acest lucru permite acumularea bilei și creșterea presiunii în ficat. Presiunea mai mare elimină mai mulți calculi.

Ora 14:00. Nu mâncați și nu beți nimic după ora 14:00. Dacă nu respectați această regulă, s-ar putea să vă simțiți destul de rău mai târziu.

Pregătiți sărurile Epsom. Amestecați 4 linguri în 3 căni de apă și puneți-le într-un borcan. Aceasta înseamnă patru porții, un sfert de cană fiecare. Puneți borcanul în frigider pentru a se răci bine (acest lucru, doar pentru comoditate și pentru un gust mai bun).

Ora 18:00. Beți o porție (3/4 cană) de săruri Epsom de la gheață. Dacă nu le-ați preparat din vreme, amestecați acum o lingură în 3/4 cană cu apă. Puteți adăuga 1/8 linguriță de vitamina C pudră pentru a-i îmbunătăți gustul. De asemenea, puteți bea câteva înghițituri de apă după aceea sau vă puteți clăti gura.

Scoateți uleiul de măsline (ozonat) și grapefrui-ul din frigider pentru a se încălzi.

Ora 20:00. Repetați operațiunea, adică beți 3/4 cană de săruri Epsom. Nu ați mâncat de la ora 14:00, dar nu veți simți foamea. Faceți-vă toate treburile dinainte de culcare. Respectarea orarului este esențială pentru succes.

Ora 21:45. Măsurați jumătate de cană de ulei de măsline în borcanul de jumătate de litru. Stoarceți grapefruitul cu mâna în cana de măsurat. Scoateți pulpa cu furculița. Trebuie să aveți cel puțin jumătate de cană; dacă este mai mult, cu atât mai bine (până la 3/4 cană). Puteți să adăugați

și limonadă. Adăugați-l în uleiul de măsline. De asemenea, adăugați tinctura din coajă de nucă neagră. Închideți bine borcanul cu capacul și agitați până devine apos (doar sucul de grapefruit proaspăt face acest lucru).

Acum mergeți la baie o dată sau de mai multe ori, chiar dacă întârziati față de ora pentru băutura de la ora zece. Nu întârziati mai mult de 15 minute. Veți elimina mai puține pietre.

Ora 22:00. Beți poțiunea pe care ați amestecat-o deja. Luați 4 capsule de ornitină odată cu primele înghițituri, ca să fiți sigur că veți dormi peste noapte. Luați 8, dacă deja suferiți de insomnie. Dacă beți cu un pai mare din material plastic, vă va fi mai ușor. Puteți folosi sos de ulei și oțet pentru salată, scorțișoară sau zahăr brun între înghițituri, ca să vă fie mai ușor. Luați-o în dormitor dacă doriți, dar beți-o stând în picioare. Terminați de băut în 5 minute (cincisprezece minute pentru cei foarte în vârstă sau pentru persoanele slăbite).

Întindeți-vă imediat. S-ar putea să nu reușiți să eliminați calculii dacă nu faceți acest lucru. Fiți gata de culcare mai repede ca de obicei. Nu mai faceți curat în bucătărie. De îndată ce ați terminat de băut, băgați-vă în pat și întindeți-vă pe spate cu capul pe pernă. Încercați să vă imaginați ce se întâmplă în ficat. Încercați să stați nemișcat timp de cel puțin 20 minute. Puteți simți un șir de pietre, ca zarurile, deplasându-se de-a lungul canalelor biliare. Nu veți simți niciun fel de durere, deoarece valvele canalelor biliare sunt deschise (mulțumim, săruri Epsom!). Culcați-vă, ați putea rata eliminarea pietrelor dacă nu faceți acest lucru.

În dimineața următoare. La trezire, luați a treia doză de săruri Epsom. Dacă aveți indigestie sau senzație de greață, așteptați să treacă înainte de a bea sărurile Epsom. Puteți merge înapoi în pat. Nu beți această poțiune înainte de ora 6:00.

2 ore mai târziu. Luați a patra (ultima) doză de săruri Epsom. Puteți să vă întindeți din nou în pat.

După alte două ore. Puteți mânca. Începeți cu suc de fructe. O jumătate de oră mai târziu, mâncați fructe. O oră mai târziu, puteți mânca normal, dar mâncați ușor. Până la cină ar trebui să vă simțiți refăcut.

Cum v-ați descurcat? Așteptați-vă să aveți diaree dimineața. Folosiți o lanternă pentru a căuta pietrele în scaun. Căutați pietrele verzi, întrucât aceasta este dovada că sunt calculi biliari autentici, nu reziduuri alimentare. Doar bila din ficat este verde ca mazărea. Scaunul se depune, dar pietrele plutesc din cauza colesterolului din interior. Numărați-le pe toate, cu aproximație, indiferent dacă sunt verzi sau brune. Ar trebui să fie un total de 2 000 pietre pentru ca ficatul să fie suficient de curat încât să scăpați permanent de alergii sau de bursită, sau de dureri în partea superioară a spatelui. Prima detoxifiere vă poate scăpa de ele pentru câteva zile, dar, pe măsură ce pietrele rămase avansează, vă vor da din nou aceleași simptome. Puteți repeta operațiunea la intervale de două săptămâni. Nu faceți niciodată detoxifierea când sunteți bolnav.

Uneori, canalele biliare sunt pline de cristale de colesterol, care nu formează pietre rotunde. Ele apar ca niște „resturi” care plutesc la suprafața apei din toaletă. Aceasta poate fi colorată în brun și adăpostește milioane de cristale mici albe. Eliminarea acestor „tărâte” este la fel de importantă ca eliminarea pietrelor.

Cât de inofensivă este detoxifierea pentru ficat? Este foarte inofensivă. Opinia mea se bazează pe mai mult de 500 cazuri, inclusiv multe persoane trecute de șaptezeci și optzeci de ani. Niciuna dintre ele nu s-a dus la spital; nici măcar una nu a acuzat dureri. Totuși, vă poate face să vă simțiți destul de rău o zi sau două după aceea, deși, în fiecare dintre aceste cazuri, programul antiparazitar de întreținere a fost neglijat. Acesta este motivul pentru care instrucțiunile vă îndrumă să finalizați mai întâi, programul antiparazitar și programul de detoxifiere a rinichilor.

FELICITĂRI

Ați eliminat calculii biliari fără intervenție chirurgicală! Îmi place să cred că am perfectat această rețetă dar, cu siguranță, nu pot pretinde că eu am inventat-o. A fost inventată cu sute, dacă nu cu mii de ani în urmă. **SĂ LE MULȚUMIM BOTANIȘTILOR!**

Această procedură contrazice multe puncte de vedere medicale moderne. Calculii biliari se consideră că se formează în vezica biliară, nu în ficat. Se crede că sunt câteva, nu mii. Ei nu sunt asociați cu dureri decât în cazurile de colică biliară. Este ușor de înțeles de ce se crede acest lucru: în momentul în care aveți crize de durere, unele pietre sunt deja în vezica biliară; ele sunt destul de mari și suficient de calcificate pentru a fi văzute pe radiografie, și au produs inflamație. Atunci când vezica biliară este extirpată, crizele dispar, dar bursita și alte dureri, precum și problemele digestive rămân.

Adevărul este de la sine înțeles. Persoanele cărora li s-a extirpat vezica biliară pe cale chirurgicală încă elimină numeroase pietre verzi, acoperite de bilă și oricine este interesat își poate diseca pietrele pentru a vedea că cercurile concentrice și cristalele de colesterol corespund exact fotografiilor de calculi biliari din manuale.

Soluția Lugol

Este prea periculos să cumpărați o soluție preparată din comerț. În mod sigur este contaminată cu alcool izopropilic sau cu alcool metilic. Preparați-o dumneavoastră personal sau cereți farmacistului să o prepare (nu să o comande) pentru dumneavoastră. Rețeta pentru a prepara 1 litru este:

50 g iod granulat

90 g iodură de potasiu, granulată

Dizolvați iodura de potasiu în jumătate de litru de apă. Apoi adăugați cristalele de iod și așteptați până se dizolvă totul. Acest lucru ar putea să dureze câteva ore; agitați frecvent. Umpleți cu apă până la semnul de 1 litru. Păstrați-o departe de raza de acțiune a copiilor. Nu o folosiți dacă sunteți alergic la iod. Aveți grijă să evitați apa îmbuteliată la preparare.

Iod alb

90 g iodură de potasiu, granulată

Adăugați iodura de potasiu într-un litru de apă rece de la robinet. Iodura de potasiu se dizolvă bine în apă și rămâne limpede; acesta este motivul pentru care se numește „iod alb”. Etichetați clar și nu-l lăsați la îndemâna copiilor. Nu-l folosiți dacă sunteți alergic la iod.

Vitamina D picături

1 gram colecalciferol (vezi Surse)

10 căni ulei de măsline

Amestecați-le într-un recipient nemetalic. Poate dura o zi întreagă până se dizolvă complet. Păstrați la frigider. Zece picături conțin 40 000 UI. Folosiți-le în mai puțin de un an. Este suficient pentru 250 persoane, care primesc fiecare câte 2 lingurițe. Dozajul pentru adulți, în timpul efectuării lucrărilor dentare sau al unei boli de oase, este: o picătură (nici mai mult, nici mai puțin) zilnic, pusă pe limbă sau cu o bucată de pâine, timp de doar 3 săptămâni. După 21 zile, luați doar 2 picături pe săptămână, altminteri este prea mult.

Surse

Această listă era corectă în momentul în care cartea a intrat la tipar. Doar sursele de vitamine listate aici au fost găsite ca fiind necontaminate, și doar sursele de plante medicinale listate aici au fost găsite ca fiind active, deși este posibil să mai existe și alte surse bune care nu au fost testate. Autoarea are un interes financiar în privința New Century Press. În afara acestuia, autoarea nu are niciun interes financiar, nicio influență și nici alte legături cu vreuna dintre companiile menționate.

Notă pentru cititorii din afara SUA

Sursele listate sunt, de regulă, companii din Statele Unite, pentru că acestea îmi sunt cele mai familiare. Ați putea fi tentat să încercați un producător mai convenabil din țara dumneavoastră și să sperați că nu se întâmplă nimic rău. Trebuie să vă avertizez în legătură cu acest lucru! Din experiența mea, un producător neinformați are, foarte probabil, un produs contaminat! Sănătatea dumneavoastră merită efortul suplimentar de a obține produsele care vă fac bine. Un produs dăunător vă poate îndepărta de atingerea acestui scop. Acest capitol va fi adus la zi pe măsură ce voi afla mai multe despre surse acceptabile din afara Statelor Unite. Cel mai bun lucru este să testați personal produsele.

Când comandați produse chimice pentru uz intern, specificați întotdeauna departamentul cu amănuntul.

Acid boric pur	Spectrum Chemical Co.; magazine naturist; farmacie.
Acid citric	Self Health Resource Center; Univar; magazine naturist
Acoperire epoxidică	ACE DuraFlo; American Pipelining; Cura Flo.
Amidon de porumb	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.; Unilever Best Foods
Aparat electronic pentru combaterea dăunătorilor	New Tech Innovations
Arginin	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.; Seltzer Chemicals, Inc;
Bicarbonat de sodiu (alimentar)	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.
Capsule de pelin	Kroeger Herb Products; New Action Products; Self Health Resource Center;
Carafă cu filtru	
Clorura pură de sodiu	
Colecalciferol	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.
Companii furnizoare de produse chimice	Boehringer Mannheim Biochemicals(doar cercetare); Sigma-Aldrich Chemical Co.; Spectrum Chemical Co.
Cuișoare	San Francisco Herb&Natural Food Co.(cureți proaspete); Self Health Resource Center; Starwest Botanicals, Inc.
Curele pentru uscatorul de haine	Cele trei testate negative la azbest: Maytag™ 3-12959 Poly-V belt, Whirlpool™ FSP 341241 Belt-Drum Dr. (inlocuiește 660996) și Bando™ V-Belt A-65. Bando American produce și alte curele, dintre care unele ar putea fi bune pentru uscătorul dumneavoastră. Sunați un comerciant din apropiere, asigurați-vă că este „Made in America”; nu toate sunt bune.
Dispozitiv Syncrometer ®	Construiți-va singuri
Echipament pentru clisme	Medical Devices International; Self Health Resource Center; Recipientele „Fleet” sunt disponibile în farmacii.

Tevi de cupru cu rășini epoxidice	ACE DuraFlo; American Pipelining; Cura Flo.
Flacoane brune, 15 ml (polietilen)	Continental Packaging Solutions (cantități mari); Self Health Resource Center; farmacie(evitați cele cu picurator din cauciuc)
Frunze de măslin	San Francisco Herb&Natural Food Co.
Hidroclorură de betain	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co.
Lamele și echipamente pentru microscop	Carolina Biological Supply Co.; Fisher Scientific EMD; Southern Scientific, Inc.; Ward's Natural Science, Inc.
Microscop	Carolina Biological Supply Co.; Edmund Scientific Co.; Ward's Natural Science, Inc.
Niacinamidă	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co.
Ornitină	Self Health Resource Center; Seltzer Chemicals, Inc; Spectrum Chemicals Co.
Ozonator	Sigma-Aldrich Chemical Co.; (folosiți sticle)
PABA (acid para-aminobenzoic)	Bronson Laboratories
Peroxid de hidrogen 35% (grad alimentar)	Self Health Resource Center; Univar.
Rădăcină de sfeclă	San Francisco Herb&Natural Food Co.; Self Health Resource Center;
Realizarea protezelor dentare	Fricke Dental International Inc.
Sare (clorură de sodiu) pură	Self Health Resource Center; Spectrum Chemicals Co. (luați grad USP)
Semințe de pelin	R.H. Shumway
Test urinar la fenol	National Medical Services; pentru test rugați doctorul să specifice „expunere cronică la benzen”
Tinctură din coajă de nucă verde	New Action Products; Self Health Resource Center;
Vitamina E ulei	Self Health Resource Center; Spectrum Chemical Co.

ACE DuraFlo
USA & Canada
(888)775-0220
Fax: (714)854-1833
www.aceduraflo.com

American Pipelining
PO Box 5045
El Dorado Hills, CA 95762
(916) 933-4199
www.americanpipelining.com

Bachem Fine Chemicals Inc.
3132 Kaashiwa St.
Torrance, CA 90505
(310) 539-4171
www.bachem.com

Bando American Inc.
1149 West Bryn Mawr
Itasca, IL 60143
(800) 829-6612
(708) 773-6600
www.bandoamerican.com

Bernard Jensen Products
535 Stevens Ave
Solana Beach, CA 92075
(800) 755-4027
www.bernardjensen.com

Bi Nutraceuticals
(doar en-gross)
(310)669-2106

Blessed Herbs
109 Barre Plaines Rd.
Oakham, MA 01068
(508) 882-3839
www.blessedherbs.com

**Boehringer Mannheim
Biochemicals**
9115 Hague Rd.
P.O. Box 50414
Indianapolis, IN 46250
(800) 262-1640

Bronson Laboratories
350 S 400 W, Ste 102
Lindon, UT 84042
(800) 253-3200 (en-detail)
(800) 610-4848 (en-gross)
www.bronsonlabs.com

Capsugel
PO Box 640091
Pittsburgh, PA 152-0091
(888)334-5551
(336)584-0381
www.capsugel.com

Carolina Biological Supply Co.
2700 York Rd. PO Box 6010
Burlington, NC 27216-6010
(800) 334-5551
(336) 584-0381
www.carolina.com

**Consumer Health Organization
of Canada**
1220 Sheppard Ave E,
Ste 412
Toronto, Ontario M2K 2S5
Canada
(416)490-0986
www.consumerhealth.org

Continental Packaging Solutions
230 West Monroe St
Ste. 2400
Chicago, IL 60606
(312)666-2050
www.cgppkg.com

Cura Flo
1265 N Manassero St
Ste 305
Anaheim, CA 92807
(800)620-5325
Fax (714)972105
www.curaflo.com

CTS Originals
PO Box 64
Lemon Grove, CA 91946
Fax(619)644-8635

Edmund Scientific Co.
101 E. Gloucester Pike
Barrington, NJ 08007-1380
(609) 573-6250
www.edsci.com

Fisher Scientific EMD
4500 Turnberry Dr
Hanover Park, IL 60133
(630) 259-1200
(800) 955-1177
www.fishersci.com

Fricke Dental International Inc.
208 West Ridge Road
Ville Park, IL 60181
(630) 833-2627
(630) 833-3148
www.frickedental.com

Kroeger Herb Products
805 Walnut St.
Boulder, CO 80302
(800) 225-8787
(pentru vânzări en-detail)
www.kroegerherb.com

Hanna's Herb Shop
5684 Valmont Rd.
Boulder, CO 80301
(800) 206-6722
www.hannasherbshop.com

Medical Devices International
3849 Swanson Ct.
Gurnee, IL 60031
(847) 336-6611
(800) 323-9035
Mouser Electronics
1000 N. Main Street
Mansfield, Tx 76063
(800) 346-6873
www.mouse.com

National Medical Services

3701 Welsh Rd
Willow Grove, PA 19090
(215) 657-4900
(800) 522-6671
www.nmslab.com

Nature's Way

375 N Mountain Springs
Springville, UT 84663
(801) 489-1500
(800) 962-8873

New Century Press

055 Bay Blvd, Ste C
Chula Vista, CA 91911
(619) 476-7400
(800) 519-2465
www.newcenturypress.com

New Action Products

PO Box 540
Orchard Park, NY 14127
(716) 662-8000
(800) 455-6459 (doar SUA)
www.newactionproducts.com

New Action Products CANADA

PO Box 141
Grimsby, Ontario Canada
(800) 541-3799
(716) 873-3738

New Tech Inovations

4715-92nd Avenue
Edmonton, AB T6B2V4
Canada

R.H. Shumway

P.O. Box 1
Graniteville, SC 29829
(803) 663-9771

San Francisco Herb & Natural Food Co.

7444 Kato Rd
Vermont, CA 94538
(510) 770-1215
www.herbaspicetea.com

Scotch-Brite

3M Home Care Division
PO Box 33068
St. Paul, MN 55133

Seagull Distribution Co.

3670 Clairemont Dr. Ste 2
San Diego, CA 92117
(858) 270-7532
(888) 558-4825

Self Health Resource Center

1055 Bay Blvd., nr.A
Chula Vista, CA 91911
(800) 873-1663
(619) 409-9500 (USA)
www.shrc.net

Seltzer Chemicals, Inc.

5927 Geiger Ct.
Carlsbad, CA 92008-7305
(760) 438-0089
(800) 735-8137
www.seltzerchemicals.com

Sigma-Aldrich Chemical Co.

(doar cercetare)
3500 Dekalb Street
St. Louis, MO 63118
(314) 771-5765
(800) 325-5832
www.sigma-aldrich.com

Southern Scientific, Inc.

(doar cercetare)
83 Euclid Ave
PO Box 368
McKenzie, TN 38201
(901) 352-3337
(800) 748-8735
www.southernscientific.com

Spectrum Chemical Co.

14422 South San Pedro Street
Gardena, CA 90258
(800) 791-3210
(310) 516-8000
www.spectrumchemical.com

Starwest Botanicals, Inc.

11253 Trade Center Dr.
Rancho Cordova, CA 95742
(916) 638-8100
(800) 273-4372
www.starwest-botanicals.com

Superior Health Products

13549 Ventura Blvd
Sherman Oaks, CA 91403
(818) 986-9456
(800) 700-1543
www.superiorhealthproducts.com

The Natural Source

44 292 055 4943
Fax 44 292 055 3779
www.the-natural-choice.co.uk

Threshold Enterprises

23 Janis Way
Scotts Valley, CA 95066
(800) 777-5677
www.thresholdenterprises.com

Unilever Best Foods

800 Sylvan Ave
Englewood Cliffs, NJ 07632
(201) 567-8000
www.unileverbestfoods.com

Univar (vanzare en-gross)

2100 Hafley Ave
National City, CA 91950
(800) 888-4897
(619) 262-0711

Ward's Natural Science, Inc.

5100 West Henrietta Road
Rochester, NY 14586
(716) 359-2502
(800) 962-2660
www.wardsci.com

Laboratoare de testare

(Pentru testarea metalelor grele, incluzând lantanidele, în filtrele de carbon.)

Alchemy Environmental Laboratories, Inc.

315 New York Road
Plattsburgh, NY 12903
(518) 563-1720
www.aelabs.com

(Pentru testarea metalelor grele, exceptând lantanidele, în filtrele de carbon.)

Braun Intertec Corp.

11001 Hampshire Ave. S.
Bloomington, MN 55483
(952) 995-2000
www.braunintertec.com

Phoenix Environmental Laboratories, Inc.

587 East Middle Turnpike
PO Box 370
Manchester, CT 06040
www.phoenixlabs.com

(Pentru testarea benzenului, metalelor grele, incluzând lantanidele, în filtrele de carbon)

SRC Analytical Laboratories

422 Downey Road
Saskatoon, Sask. S7N 4N1 Canada
(306) 933-6932
www.arc.sk.ca

Speranță pentru viitor

Omenirea caută cauza cancerului de 100 ani, și tot n-a reușit să o găsească, deși:

- misiunea a fost încredințată celor mai buni cercetători din sectoarele academic, medical și industrial;
- s-au semnat contracte de monopol private;
- au existat fonduri uriașe.

Întrucât, adevărata cauză ar fi putut fi descoperită de către o persoană obișnuită, suficient de inteligentă, cu studii de nivel mediu și cu fonduri moderate, dacă i s-ar fi acordat permisiunea legală, propun ca societatea să-și retragă încrederea, avantajele și resursele acordate sus-numitelor instituții și să deschidă calea dezvoltării domeniului sănătății, aceluia care nu sunt specialiști, dar care demonstrează că sunt dedicați acestei sarcini.

Ar trebui legalizată, pentru cei care nu sunt specialiști, posibilitatea de a oferi publicului orice formă de analiză non-invazivă asupra sănătății, de la astrologie la magnetism, radionică, homeopatie, utilizarea dispozitivelor descrise în această carte, cu condiția ca pregătirea, metodele și onorariile să fie făcute cunoscute în prealabil.

Trebuie să avem LIBERTATEA de a selecta soluțiile de sănătate pentru bunăstarea noastră fizică, la fel cum avem libertatea de a alege soluțiile religioase pentru bunăstarea noastră spirituală. Libertatea religioasă a fost câștigată cu greu. Multe persoane sincere și inteligente i s-au opus și încă i se opun și astăzi, deoarece au sentimentul că nu este moral să li se permită oamenilor să aleagă o cale spirituală „greșită”. În același mod, guvernele aprobă legi pentru a vă „proteja”

de alegerea căii „greșite” (neprofesionale) către sănătate. Dar aceste legi ne-au împiedicat să găsim leacul pentru cancer (în afara cazului când nu socotiți „a supraviețui cinci ani” drept un leac). Eu propun abrogarea acestor legi. Libertatea religioasă a schimbat profund structura religioasă în lume; libertatea de a alege soluțiile de sănătate ar putea avea un impact similar.

Singurul motiv pentru care public și nu patentez noua tehnologie descrisă în această carte este acela de a face posibilă *autoînsănătoșirea*. Autoînsănătoșire înseamnă libertatea în privința sănătății – libertatea de a consulta, în legătură cu o boală, nu doar doctori, ci și resurse care sunt ilegale acum, cum ar fi consultanți în probleme de sănătate, cercetători, tehnicieni și alți practicieni. Înseamnă libertatea de a alege și a comanda propriile analize și de a obține rezultatele.

Dacă aveți o gleznă umflată și dureroasă după ce ați căzut și mergeți la un serviciu de urgență, nu puteți cere o radiografie, deși motivul este evident. Medicul este cel care trebuie să facă prescripția (iar dumneavoastră plătiți doctorului onorariul suplimentar). Apoi, nu vi se permite să o cercetați (doar doctorul poate pune diagnosticul). Și încercați, numai, să cereți o copie a fișei dumneavoastră medicale; în loc de aceasta, doctorul va insista să i-o trimită personal celui alt doctor (fiindcă ați putea interpreta greșit cele scrise în fișă). Același lucru se întâmplă cu testele de sânge, urină și hormoni. Cei care nu sunt specialiști pot înțelege foarte multe din aceste informații și pot afla încă și mai multe pe cont propriu, dacă sunt încurajați, în loc să li se interzică.

Deoarece autoînsănătoșirea, prin însuși conceptul său, subminează existența profesiunii medicale așa cum o știm acum, cei care o îmbrățișează – și să sperăm că, în curând, majoritatea persoanelor vor face acest lucru – au nevoie să fie protejați de furia juridică a instituțiilor medicale în încercarea lor de a păstra controlul absolut.

VACCINAREA: EROAREA MEDICALĂ A SECOLULUI de Louis de Brower



Producătorii de vaccinuri, ajutați de corpul medical care a acceptat fără niciun fel de rezervă sau comentarii principiul vaccinării, au atins adevărate culmi în ceea ce privește dezinformarea și minciuna. Un fapt fără precedent în istoria umanității: să faci oamenii să creadă în eficacitatea și inocuitatea acestui principiu inventat de Jenner și însușit de Pasteur, deși nu are niciun fundament științific serios.

Imunologia modernă demonstrează, din contră, că actul vaccinal constituie o lezare gravă a integrității sistemului imunitar al persoanelor vaccinate, făcând din acestea veritabile rezervoare de virusuri.

Virusuri și retrovirusuri devenite pasive de-a lungul evoluției se găsesc în stare latentă în toate organismele animale și umane, pierzându-și o parte din capitalul lor genetic sau enzimatic.

Introducerea în organism (prin vaccinare) a virusurilor vii sau atenuate li pot permite acestuia să reconstituie capitalul respectiv și să dobândească deci, o virulență nouă sau să creeze din bucăți un virus sau un retrovirus hibrid. Aceasta se numește recombinare genetică. (HIV este fără îndoială fructul unei astfel de recombinări.)

Deși accidentele provocate de vaccinuri sunt nenumărate, ele sunt trecute sub tăcere.

Se știe astăzi, la 100 de ani de la moartea sa, că Pasteur a fost un geniu al trișării, al plagiatului, al trucării statisticilor, al traficului de influență, al publicității bine regizate, iar diversele sale experiențe vaccinale erau trucate, după cum mărturisesc chiar colaboratorii săi.

Cartea de față stabilește adevărul despre acest personaj și demonstrează, prin studiul principalelor vaccinări, inutilitatea și pericolul lor.

În sfârșit, cititorul va afla despre cârlășia farmaco-medicalo-politică ce dezinformează publicul și predică vaccinarea doar pentru a profita financiar. De asemenea, va afla de ce vaccinarea a devenit un fel de act de credință într-o religie ale cărei dogme sunt false și ai cărei mari preoți sunt producătorii de vaccinuri și corpul medical.

MAFIA FARMACEUTICĂ ȘI AGRO-ALIMENTARĂ

de Louis de Brower

Medicina modernă este cîndă de puternică oligahie a marilor grupuri chimico-farmaceutice care, grație prodigiilor mijloace financiare, ajung să condiționeze alegerile guvernanților, politica și instituțiile de sănătate.

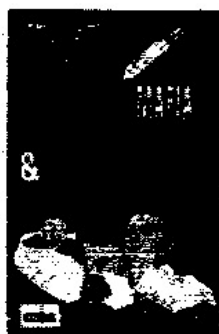
Medicamente, vaccinuri, bunuri de larg consum periculoase sunt puse în circulație și rămân pe piață în ciuda accidentelor provocate.

Riguros documentat, Dr. Louis De Brower nu ezită să demonstreze existența fraudei, a abuzului de încredere și estrocheria din sânul sistemului nostru de sănătate.

O carte care dezvăluie nu doar interesele financiare ale marilor concern farmacutice, ci și direcția complet aberantă spre care se îndreaptă medicina contemporană.

O carte care merită să fie citită de cît mai mulți oameni și difuzată în toate țările civilizate.

O carte care constituie o dovadă de responsabilitate.



KARMA ȘI REÎNCARNAREA

de Dr. Hiroshi Motoyama

KARMA ȘI REÎNCARNAREA se bazează pe lucrările și experiențele Dr. Hiroshi Motoyama, om de știință și preot shinto cu discipoli în lumea întreagă, care s-a trezit la o stare de conștiință ce-i permite să vadă dincolo de limitele spațiului și timpului. Utilizând exemple din propriile experiențe psihice și munca sa de vindecător și îndrumător, Dr. Motoyama dă o explicație clară a evoluției continue a omului. Ne arată cum înțelegerea karmei, legea cauzei și efectului și reîncarnarea ne ajută să dizolvăm diversele karme personale, maritale și familiale, naționale și globale ce continuă să ne afecteze viața de zi cu zi.

Influenta și accesibila sa carte va incita pe oricine este interesat de reîncarnare și dezvoltare spirituală.

Dr. Hiroshi Motoyama este om de știință, parapsiholog, preot shinto și vindecător. În 1960 a înființat, la Tokyo, un institut în care se cercetează evoluția conștiinței umane, iar munca desfășurată acolo i-a adus faimă și recunoaștere internațională.

Dr. Motoyama ține cu regularitate conferințe în Europa, America și Asia.



AVENTURILE LUI ORICINE

de Richard Bandler

O carte despre Oricine pentru Cneva, povești și încercări prin care a trecut Cneva în căutarea a Ceva pe un tărâm alflat Oriunde, dar unde am fost cu toții, deși nu sunt sigur unde se află, dar există Undeva. Oricum, Bandler spune de asemenea, povestea a Ceva în căutare de Oricine care înseamnă Ceva și vă face să vă întrebați ce este Lucrul acela și dacă este Nimic sau Totul. Totuși, când am terminat de citit această carte, am descoperit Cumva că Ceva m-a îndemnat să citesc despre Oricine. Oricum, este o carte agreabilă care merge Nicăieri și Pretutindeni pentru Oricine.

Cartea, la care autorul Richard Bandler (co-fondatorul NLP) a lucrat timp de mai mulți ani, este o metaforă care ne scoate mintea din făgașul ei obișnuit și ne face să ne punem întrebări fundamentale. Este o carte care prin simpla citire ne modifică nivelul conștiinței.

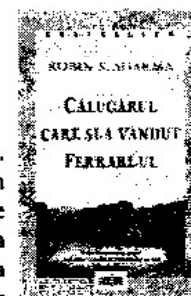


CĂLUGĂRUL CARE ȘI-A VÂNDUT FERRARI-UL

de Robin S. Sharma

Oricui îi place o fabulă reușită, și aceasta este, cu siguranță, una dintre ele. Protagonistul este Julian Mantle, avocat de mare succes cu un program încheunilor și un set rusinos de priorități spirituale. Desigur, a fost nevoie de o criză (un atac de cord) pentru a-l face pe Mantle să ia o pauză. Și pauză a făcut - vânzându-și brusc toate bunurile mult-iubite pentru a călători prin India în căutarea unei existențe care să aibă un sens. Învățătorii, guru, întâlniți pe drum în Himalaya dau sfaturi simple, cum ar fi acesta: „Ceea ce ți se așterne în față și ceea ce se află în urma ta nu înseamnă nimic pe lângă ceea ce se află înăuntrul tău”. Totuși, îți vine ușor să treci peste simplitatea istorisirii, fiindcă fiecare sămbure de înțelepciune este adaptat în așa fel încât să se adreseze persistentele stări de neliniște interioară ale intelectualului occidental.

Cartea este un best-seller internațional și este citată ca referință de toți autorii din domeniul dezvoltării personale.



MAGIE ÎN ACȚIUNE

de Richard Bandler



Este o carte excelentă pentru oricine dorește să cunoască perspectiva interioară a unui maestru care utilizează NLP. Acestea sunt transcrieri reale, de lucru, pe care Richard Bandler, co-fondatorul tehnicii NLP, le-a folosit lucrând cu pacienții. În aceste pagini îl veți vedea făcând literalmente magie, în termeni de creare a schimbărilor transformazionale, cu clienții. Această carte este diferită de celelalte scrise fie de Bandler, fie de Grinder (celălalt fondator al NLP). Toate celelalte cărți ale acestor autori sunt făcute fie după transcrieri ale sesiunilor de pregătire, fie sunt concepute ca manuale de pregătire. În timp ce în aceasta sunt transcrieri ale ședințelor față în față cu însuși Bandler. Îl veți vedea utilizând sugestia, reformularea/reîncadrarea, ancorarea și toate celelalte tehnici NLP despre care ați auzit, în timp ce imprimă ritmul și ghidează clientul cărui i se adresează.

Așa cum sugerează Bandler în introducere, puteți reciti cartea pentru fiecare dintre tiparele descrise și, de fiecare dată când faceți acest lucru, puteți „ieși” cu o apreciere mai profundă, mai completă și mai bogată a modelului. Într-un fel, aproape că puteți învăța să practicați NLP doar din această carte.

După cum scrie Bandler în introducerea la ediția de față, NLP este un model experiențial și modul în care îl „dobândiți” este să lucrați cu cineva într-adevăr priceput în a-l aplica. În aceeași introducere, Bandler își dezvăluie propriile sale gânduri despre modelul pe care îl denumește NLP mai bine decât o face în oricare altă parte.

Dacă sunteți interesați de aplicarea directă a NLP ca tehnologie de transformare, trebuie să o cumpărați, să o citiți și să vă delectați cu ea!

RADIEȘTEZIA MENTALĂ ÎN SLUJBA TEHNICILOR MEDICINII ALTERNATIVE

de Gilbert Jansas



RADIEȘTEZIA MENTALĂ este un mijloc de cunoaștere cu inenșurabile posibilități. Să o practici înseamnă să pătrunzi în tine însuși, pentru a căuta răspunsul la o întrebare pe care ți-o adresezi; toate răspunsurile sunt în noi, iar acest lucru nu este un rămășag.

Psihismul nostru se scaldă în lumi invizibile, unde totul își are o copie a sa: oamenii, animalele, plantele, toate creațiile materiale sau nu. Nicim gând emis nu este distrus, el se află activ în astral; clarviziunea, telepatia, premoniția, psihometria și alte metode de investigare o confirmă. Noi suntem un microcosmos, replică a macrocosmosului care cuprinde totul. Totul este în tot, totul este deci în noi. Iată de ce unele persoane au răspuns la toate!

În lumea invizibilă nu există perete despărțitor, nimic nu este al nostru, compartimentarea nu există decât în lumea materială.

SCHIMBAREA SISTEMULUI DE CREZURI PRIN PROGRAMARE NEUROLINGVISTICĂ

de Robert B. Dilts



Programarea Neurolingvistică (NLP) ne propune un model eficient și fascinant al minții și al aceluia ansamblu de instrumente comportamentale care ne permite să deblocăm unele dintre mecanismele ascunse ale crezurilor și ale sistemelor noastre de crezuri. Prin procesele aferente programării neurolingvistice, crezurile împreună cu componenta lor fizică și neurolingvistică pot fi explorate și influențate într-un mod pragmatic și inteligibil.

Această carte este rezultatul cercetărilor întreprinse de Robert Dilts asupra proceselor care influențează crezurile. Pentru aceasta el a folosit instrumentele puse la dispoziție de NLP.

Cartea a fost alcătuită în principal, pornind de la un manuscris realizat la un seminar despre schimbarea crezurilor.

BAZELE PROGRAMĂRII NEUROLINGVISTICE

de Robert B. Dilts



Unul dintre promotorii cei mai importanți ai NLP (Programarea Neurolingvistică), Anthony Robins, spunea că dacă există ceva ce merită cunoscut și aprofundat în această lume, NLP este cu siguranță unul din aceste lucruri. NLP este știința prin care devenim stăpânul propriei minți, este arta comunicării, este știința de a ne programa pentru a atinge orice scop ne propunem.

Robert Dilts este unul dintre cei mai avizați autori și traineri în domeniul NLP. Această carte este fundamentală pentru a înțelege elementele de bază și modul în care funcționează NLP. Ea tratează nu numai modalitățile tipice NLP, ci și corelațiile fiziologice care se produc în sistemul nostru nervos.

Organonul medicinei de Samuel Hahnemann

Lucrarea clasică a celui care a făcut munca de pionierat în homeopatie.

Pe măsură ce dorința pentru un stil de viață mai sănătos și produse naturale este tot mai mare, crește și interesul pentru homeopatie.

Părintele fondator al homeopatiei este Samuel Hahnemann. Născut în 1775, el a descoperit ceea ce credea că este cheia în vindecarea bolii, și anume că un pacient este vindecat de un remediu care produce aceleași simptome ale bolii la o persoană sănătoasă.

Publicată pentru prima oară în 1810, și revizuită de mai multe ori de către autor pe parcursul multor ani de cercetare în domeniu, Organonul Medicinii a rămas piatra de temelie a homeopatiei, autoritatea ultimă, în ceea ce privește doctrina și practica ei.

Pentru oricine este interesat de originile, de teoria și practica ei, Organonul Medicinii este o lucrare indispensabilă.



ȘTIINȚE SECRETE ELE CONDUC SPRE ÎNĂLȚIMI NEBĂNUTE! de Isaac Plotain

„Arta Alchimiei figurează printre științele cele mai tainice care există. Una dintre cele mai importante lucrări alchimice, *Tabla de smarald*, a fost scrisă în Egiptul antic de către Hermès Trismégiste. După această epocă îndepărtată în timp, nenumărați au fost oamenii, celebri sau nu, care și-au consacrat viața studiilor Sfintei Științe.

Cunoașteți interesul intens pe care Isaac Newton îl avea pentru această știință? În biblioteca sa au fost găsite numeroase cărți de alchimie. Și acest mare campion al celor două științe numite exacte, adică fizica și matematicile, copiasse chiar, în întregime, de mână, traducerea engleză a figurilor hieroglifice ale lui Nicolas Flamel. Ce interes puternic avea acest mare savant pentru căutarea pietrei filozofale? Să găsească secretul fabricării aurului sau al elixirului vieții lungi? Este evident că Newton, ca mulți alții, nu l-a găsit nici pe unul, nici pe celălalt.

Și atunci, mit sau realitate?”



VINDECAREA TUTUROR FORMELOR DE CANCER de Hulda Regehr Clark

**Duți-ți trei săptămâni
și oncologul dumneavoastră va renunța la operație!**

Învățați cum să identificați și să îndepărtați cauza cancerului de care suferiți - restul va face corpul dumneavoastră. Nu veți fi în contradicție cu nici un tratament clinic.

Citiți cum s-au vindecat alte peste 100 de persoane de tot felul de forme de cancer. Și dumneavoastră puteți face asta! Nu contează ce formă de cancer aveți și nici pronosticul! Urmăriți instrucțiunile pas cu pas ale acestei noi și surprinzătoare teorii pe care se bazează tratamentul.



MU, CONTINENTUL PIERDUT de James Churchward

MU, CONTINENTUL PIERDUT este cartea clasică ce expune teoria unui continent pierdut în Pacific. Publicată pentru prima oară în 1926, ea este permanent reeditată de atunci. Autorul James Churchward a fost un om extraordinar (soldat, inventator, lingvist, artist și, printre altele, cartograf). În această carte, el povestește extraordinarele aventuri prin care a trecut călătorind prin lume în căutarea unor civilizații mistice din negura vremurilor.

Churchward a pornit în viață ca tânăr soldat, în India ocupată de britanici, unde a fost ajutat de un preot hindu de rang înalt. De-a lungul prieteniei lor de peste 12 ani, acest *rihi* i-a dezvăluit lui Churchward niște tăblițe vechi cioplite care stătuseră ascunse mii de ani în arcadele templului. El l-a învățat pe Churchward să citească tainicul manuscris despre care zicea că fusese prima limbă a pământului. Tăblițele povesteau despre o civilizație foarte avansată, răspândită în lumea întreagă, originară de pe un continent din Pacific, în cele din urmă distrus de schimbările cataclismice ale pământului.

Ar putea fi adevărată o astfel de poveste? Churchward a transformat-o în misiunea vieții sale pentru a afla dacă este așa. Pe la sfârșitul anilor 1800, el a făcut numeroase călătorii în Asia Centrală și Pacific, încercând să găsească indicii despre civilizația pierdută - călătorii care și astăzi ar fi extrem de dificile și de scumpe. Ulterior, el a continuat să adune dovezi din Egipt, America Centrală, Siberia și din sud-vestul Americii. Apogeul cercetărilor sale în lumea întreagă îl constituie civilizația Mu, prezentată în această carte.



INIMA MINȚII

de Coniraș Andreas și Steve Andreas

„Studiez psihoterapia de pe vremea când Freud era vocea principală. Pe atunci, o vindecare rapidă prin psihoterapie necesita cel puțin 6 luni. Acum avem ședințele de vindecare NLP (Programare Neurolingvistică) de 30 și chiar de 5 minute. Viteza nu este adevărată problemă. Trebuie să ne îndreptăm atenția asupra structurii oamenilor. Soții Andreas sunt în prim-planul acestor descoperiri. Noua lor carte, INIMA MINȚII, este o prezentare mult așteptată a acestor metode atât de utile. Cât de încurajator este pentru mine să descopăr că este mult mai simplu și mai ușor decât am sperat vreodată.”

– Wilson van Dusen, PhD., fost șef al secției de psihologie al Spitalului de Stat Mendocino, CA, autor al „*The Natural Depth in Man*”

O antrenantă introducere în NLP, în 21 capitole, fiecare dintre ele concentrându-se pe un subiect special: negocierea, înlăturarea supărării, creșterea cu succes a copiilor, găsirea motivației care funcționează, realizarea procesului decizional și multe altele. Această carte vă așează „în fotoliul de orchestră” pentru a putea urmări relațiile unor persoane ale căror vieți s-au schimbat și ale căror vise au devenit realitate prin utilizarea propriilor puteri interioare de a face schimbări prin intermediul NLP. Fiecare cititor va găsi, cu siguranță, multe subiecte relevante pentru propria persoană. Autorii includ explicarea pas cu pas a modului în care a apărut fiecare schimbare și pe care o puteți utiliza în acele domenii ale vieții dumneavoastră ce le doriți diferite.

JOCURILE AFACERILOR, JUCATE DE EXPERTI

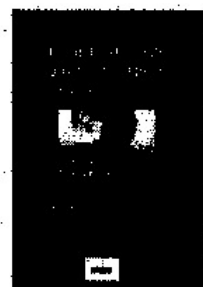
de L. Michael Hall

Această carte dezvăluie jocurile secrete ale experților. Ce le permite lor să joace jocul afacerilor așa de eficient? Pe ce înclinații se sprijină productivitatea lor? Ce cadre ale minții sprijină cel mai bine eficiența lor de fiecare zi?

Nu trebuie să fii un om de știință ca să realizezi că nu putem juca *jocul perfecțiunii în afaceri* sau să acționăm ca un geniu în afaceri la serviciu, dacă nu știm nici măcar ce jocuri joacă astfel de genii sau cum se joacă astfel de jocuri.

Din acest motiv, va fi greu să ne transformăm cu adevărat experiențele noastre din afacerile de zi cu zi dacă nu știm cum și de ce noi, ființele umane, jucăm jocuri (*jocuri-cadru*) în primul rând, sau cum putem schimba, modifica, refuza, perfecționa, și / sau organiza jocuri noi.

Există jocuri în plină derulare în lume – în afaceri, acasă, printre prieteni. Sunt peste tot. Și nu avem cum să scăpăm de ele chiar și când suntem pe cont propriu. Jucăm jocuri, *jocuri-cadru*, chiar și cu noi înșine.



MANUAL DISPOZITIVELOR „FREE-ENERGY”

CULEGERE DE DOVEZI ȘI RELATĂRI

redactată de David Hatcher Childress

Există motoare care funcționează pe bază de „free-energy” și care ar putea înlocui în viitor motoarele cu combustie internă și energia nucleară?

Această culegere de dovezi, articole, documente și diagrame ale dispozitivelor „free-energy” este un instrument vizual destinat celor care fac experimente și cercetări în domeniul motoarelor magnetice și al altor tipuri de dispozitive „free-energy”. Începând de la primele concepte care fac referire la „free-energy”, până la genialul Nikola Tesla și invențiile epocii contemporane, MANUALUL DISPOZITIVELOR „FREE-ENERGY” aduce la cunoștința cititorului realitatea dispozitivelor „free-energy”.

Cartea este bogată în diagrame și descrieri ale diferitelor mecanisme astfel încât, niciun om de știință să n-o poată trece cu vederea!

Bogată în ilustrații, această carte vă va informa și vă va șoca deopotrivă cu:

- Numeroase dovezi din întreaga lume
- Eforturile a diferiți oameni de știință în domeniul energiei alternative
- De ce, științific vorbind, conceptul de motoare magnetice „free-energy” este corect
- Idei despre cum să vă echipați automobilul electric sau vehiculul aerospațial cu unul dintre aceste generatoare electrice
- Articole despre motorul pe bază de „free-energy” al lui Joseph Newman
- Schema motorului magnetic al lui Adam și dispozitiv cu câmp „N”.



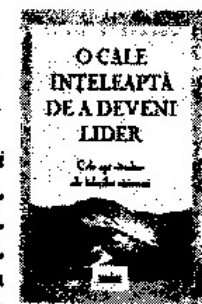
O CALE ÎNTELEAPTĂ DE A DEVENI LIDER

CELE OPT RITUALURI ALE LIDERILOR VIZIONARI

de Robin S. Sharma

În această continuare a best-seller-ului *The Monk Who Sold His Ferrari* (*Călugărul care și-a vândut Ferrari-ul*), așteptată cu nerăbdare, Robin S. Sharma, un adevărat guru în leadership și un lector profesionist în permanență înnoire, vă împărtășește pas cu pas un sistem remarcabil pentru restaurarea încrederii, angajamentului și spiritului în organizarea voastră prin transformarea modului în care vă conduceți viața. Cu o abilitate înțelegere și o strălucitoare simplitate, autorul transpune înțelepciunea atemporală într-un mod vizionar de a conduce, folosind 8 lecții extrem de practice pe care liderii, managerii și antreprenorii le pot pune în aplicare. Aceste lecții vor ridica moralul, vor degaja loialitate și vor transmite elanul productivității în aceste vremuri anacronice, creând în același timp vieți personale mult mai împlinite.

Scrisă sub forma unei fabule ușor de citit, CALEA ÎNTELEAPTĂ DE A DEVENI LIDER este o carte care vă va impresiona profund și vă va inspira să deveniți acel tip de lider care își pune amprenta asupra vieții celorlalți, adăugă valoare lumii și lasă o moștenire durabilă.



TRANSFORMĂ-ȚI MODUL DE A GÂNDI ȘI MENȚINE TRANSFORMAREA

de Steve Andreas și Connirae Andreas

Fascinația pe care Connirae și Steve o manifestă în legătură cu varietatea experiențelor subiective și cu regularitățile care stau la baza acestora, nu face altceva decât să demonstreze calitatea cursurilor NLP pe care cei doi le-au oferit în ultimii opt ani. Felul în care ei predau este recunoscut pentru integritatea, armonia și atenția la fiecare detaliu, iar acest lucru se reflectă foarte bine și în această lucrare.

Steve și Connirae sunt printre pușinii care au continuat să folosească tehnicile de modelare NLP pentru a dezvolta noi tehnici utile, lucru de asemenea evident în această carte.

Grile de timp - Modul în care concepem și vizualizăm timpul are un impact surprinzător asupra experienței noastre. Această carte vă arată cum să vă descoperiți propriile codificări ale timpului, dar și pe cele ale altora, și cum să le schimbați. Vă oferă exemple interesante despre modificarea grilelor de timp, astfel încât le permit oamenilor să opereze schimbări personale semnificative.

Schimbarea importanței criteriilor - Uneori, criterii precum „a avea dreptate”, „a-i mulțumi pe alții”, „puterea” etc. sunt prea importante pentru o persoană, iar criterii precum „a-ți îngriji sănătatea”, „a reacționa la nevoile altora” nu sunt suficient de importante. Sub-modalitățile pot fi folosite pentru a schimba rapid importanța unui lucru, și locul său în ierarhia criteriilor.

Raportarea la interior / exterior - Unui hotărâsc singuri „în mod natural”, în timp ce alții sunt ușor impresionați și influențați de opiniile altora. Utilizați aceste informații pentru a-i ajuta pe oameni să ia singuri decizii.

O strategie de a reacționa la critici - Învățați să rămâneți într-o stare benefică atunci când evaluați critica și să decideți cum puteți folosi „feedback-ul” pentru a vă îmbunătăți comportamentul în viitor.

STRATEGIILE GENIULUI

de Robert B. Dilts

Scopul acestei serii despre STRATEGIILE GENIULUI este de a aplica instrumentele NLP în analiza importanțelor figuri istorice, pentru a produce strategii ale geniului practice și eficiente, care pot fi învățate și aplicate în diferite contexte.

Acest prim volum analizează procesele de gândire ale lui Aristotel, Sherlock Holmes, Walt Disney și Wolfgang Amadeus Mozart. Aritile comportamentale în care au operat toți acești oameni au fost diferite una de cealaltă, iar unul dintre ei este de fapt un personaj de ficțiune. Totuși, ei au ceva în comun: dispun de strategii unice și puternice pentru a analiza, a rezolva probleme sau a crea, ceea ce continuă să ne fascineze și să ne hrănească și azi.

Analizând citatele și anecdotele, autorul înfățișează o panoplie bogată a proceselor de gândire a fiecăruia dintre acești indivizi unici și apoi arată cum procese de gândire respective pot fi utilizate de cititor, pentru a-și spori propria creativitate și abilitatea de a rezolva probleme.

Volumele viitoare vor include studii despre Albert Einstein, Sigmund Freud, Leonardo da Vinci și alții care și-au lăsat amprenta asupra lumii moderne.



TRANSFORMĂ-TE!

CUM SĂ DEVII PERSOANA CARE ÎȚI DOREȘTI SĂ FII
de Steve Andreas

În această carte inovatoare și antrenantă, Steve Andreas ne oferă un obiectiv clar prin care putem desluși mai bine esența a ceea ce suntem. El distinge câteva mituri populare legate de concepția despre sine și stima de sine, înlocuindu-le cu niște concepte utile și strategii practice pentru a ne perfecționa.

Dr. Michael D. Yapko, psiholog clinic, autorul lucrării *Breaking the Patterns of Depression*.

Lucrarea de față reprezintă exemplul cel mai bun și mai complet al modelării excelenței NLP. Organizarea, segmentarea, maniera de gândire și rigoarea în distincția făcută între structură și conținut sunt evidente pe tot parcursul cărții. Îmi place stilul didactic: clasificări clare, exemple, umor, demonstrație și bijuterii de înțelepciune practică în fiecare capitol. Am aplicat multe dintre aceste metode pe mine însumi și clienții mei le folosesc și ei pentru a obține rezultate imediate.

Kirk VandeKamp, profesor, autor, orator și trainer NLP.

În această carte frumoasă și pe alocuri genială, Steve Andreas tratează elementul distinctiv esențial al identității personale. Exemplele sunt lucide, metodele sunt practice și extrem de folositoare, iar scriitura se distinge printr-o claritate excepțională. O recomand călduros!

Dr. Stephen Gilligan, autor al cărților *Therapeutic Trances* și *The Courage to Love*.

METODA AMPRENTĂRII

de Leslie Cameron Bandler, David Gordon,
Michael Lebeau

O carte foarte tehnică de NLP, fascinantă, dar nu pentru cei slabi de înțeles - este o modelare dinamică. Această lucrare vă conduce printre cele șapte tipuri de variabile necesare pentru a atinge fiecare „stadiu” de comportament. Necesită o abordare dedicată a învățării tuturor acestor noi metode de obținere a rezultatelor.

Vă recomand această carte dacă sunteți deja interesați să învățați despre ce fac alții. METODA AMPRENTĂRII vă poate învăța ce întrebări să le puneți oamenilor despre ceea ce fac. Cartea nu vă va învăța cum să citiți mințile oamenilor, dar vă va spune cum să puneți anumite întrebări. Răspunsurile la aceste întrebări vă vor învăța cum și de ce o altă persoană efectuează activitatea pe care vreți să învățați s-o faceți.

Mai mult, predarea în Metoda Amprentării se bazează pe comunicare și observare obișnuită, pentru a vă ajuta să învățați despre activitatea unei alte persoane. Dacă aplicați Metoda Amprentării, puteți stabili singuri ce fel de întrebări veți pune persoanei pe care doriți s-o modelați. Procesul de modelare oferit de Metoda Amprentării devine funcțional.



METODA AMPRENTĂRII

Metoda
amprentării



STRUCTURA MAGICULUI O CARTE DESPRE LIMBAJ ȘI TERAPIE

de Richard Bandler și John Grinder

„Richard Bandler și John Grinder au urmărit procesul schimbării în timp și au extras din el modalitățile de producere a lui. Se pare că ei au reușit să realizeze o descriere a elementelor predictibile în tranzația dintre doi oameni care fac ca schimbarea să se întâmple. Cunoașterea acestor elemente face posibilă utilizarea lor conștientă și deținerea de metode utile în inducerea schimbării. Cu această lucrare, cunoașterea proceselor schimbării a avansat considerabil.” (Virginia M. Satir)

„În acest prim volum Grinder și Bandler au reușit să facă explicită sintaxa modului în care oamenii evită schimbarea și, în consecință, cum să li susținem în schimbare.” (Gregory Bateson)



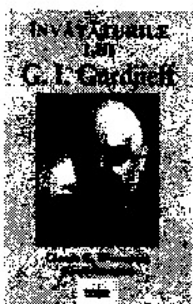
ÎNVĂȚĂTURILE LUI G. I. GURDJIEFF

de Claude G. Thompson

Actualizate, condensate și revizuite, acestea sunt învățăturile lui Gurdjieff așa cum le-a transmis discipolilor săi. Fără niciun fel de adăugiri, interpretări sau comentarii, este vocea lui Gurdjieff care vorbește direct și ne înlesnește înțelegerea realității lumii în care trăim și al cărei ecou suntem.

Claude G. Thompson restituie în forma lor originală, gândurile și vorbele maestrului caucazian și ne permite, în sfârșit, să descoperim valoarea excepțională a învățăturilor sale.

Dacă vă interesează „aventura conștiinței” și căutați răspunsuri la întrebările pe care vi le puneți, Învățăturile lui Gurdjieff vă vor deschide calea spre o multitudine de experiențe inedite, demne de a fi urmate și explorate.



VREMEA SCHIMBĂRII

de Richard Bandler

Extraordinară carte de NLP. Ar fi bine să mai fi citit ceva în domeniu, pentru că înțelegerea ei presupune niște cunoștințe mai avansate.

Este vorba despre cum se modifică credințele.

Este vorba despre a învăța să râdeți.

Este vorba despre inducție hipnotică.

Este vorba despre ajustarea ordinii cronologice și modificarea deciziilor limitative.

Bandler ne încântă cu o minunată călătorie spirituală.



MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI

de Bob G. Bodenhamer, L. Michael Hall

MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI acoperă cursul pentru un NLP profesionist și cel mai cuprinzător manual la zi. Conține cele mai noi evoluții în programarea neurolingvistică, mai ales în privința modelului meta-stărilor și al meta-modelului de limbaj.

Pentru toți cei care se hotărăsc să abordeze trainingul profesionist sau doresc să studieze acasă nivelul profesionist, această carte este un companion esențial. Scrisă și concepută de doi dintre cei mai importanți teoreticieni în NLP, MANUALUL DE UTILIZARE A CREIERULUI tratează toate aspectele programului pentru nivelul profesionist și include cele mai recente abordări.



ENERGIA SPIRALEI

de Gilbert Jausas

SPIRALOGIA, așa cum a fost concepută de Gilbert Jausas, este o învățătură inițiativă în arta de a trăi în armonie cu Creația în deplină sănătate și în serviciul aproapelui. Ea trebuie să fie pură și nobilă, fără a fi atinsă de mercantilism.

Autorul ne invită să descoperim influența energiilor subtile asupra organismelor vii. Departate de a fi o abordare teoretică, ea este în primul rând o modalitate practică de a folosi constructiv finele energii subtile care se manifestă peste tot în univers. Citind această carte, multe lucruri legate de spiritualitate, radiestezie, rezonanță, energie a formei, structură energetică subtilă devin clare.



ENCICLOPEDIA CONTROLULUI MÎNȚII

de Jim Keith

Controlul minții este un subiect foarte controversat, dar despre care încă se știe puțin. Autorul dezvăluie într-un mod investigativ, un surprinzător volum de informații despre tehnologia controlului minții, implementarea și experimentarea ei. Diferite capitole din această carte șocantă tratează despre: experiențele de început ale CIA (cum ar fi Proiectul Monarch și R.H.I.C.-EDOM), metodologia și tehnologia implanturilor, ucigași și curieri cărora li se controlează mintea, victime celebre ale controlului minții cum ar fi Sirhan Sirhan, Patty Hearst și Candy Jones.

Alte capitole prezintă cultele care susțin Controlul Minții, Berserkers, Death Rays, Haarp și modul în care tehnologia controlului minții poate fi pusă în legătură cu activitatea OZN și „răpirile de către OZN”.



CUM SĂ CÂȘTIGI JOCUL MINȚII NEGOCIEREA ÎN AFACERI ȘI ÎN VIAȚĂ

de Paul M. Linnack

Scopul cărții CUM SĂ CÂȘTIGI JOCUL MINȚII este acela de a vă ajuta să înțelegeți importanța negocierii în viața de zi cu zi. Ea vă pune la dispoziție elementele de comunicare necesare negocierii înainte ca neînțelegerile să se transforme în afaceri proaste, relații rupte sau să ajungă la un impas.

Veți afla că negocierea este un proces complex, cu rădăcini în psihologie. Succesul presupune o cunoaștere a modului în care gândesc ceilalți oameni, precum și respect și înțelegere față de pozițiile lor.

Un lucru trebuie să fie clar de la început. În această carte nu este vorba despre negocieri necinstite sau non-etice. Dimpotrivă, integritatea individuală și respectul mutual formează baza unei negocieri de succes. Acela care își definește misiunea lor în viață ca fiind „prinde-i înainte să te prindă ei pe tine” trebuie să învețe că au mai mult de câștigat doar printr-o simplă schimbare de atitudine.



DINCOLO DE GÂNDIREA POZITIVĂ

de Robert Anthony

Această carte este despre producerea de rezultate pozitive. Este despre cum să ne transformăm ideile și visele în realitate. Dacă doriți o carte care să vă inspire cu doze mari de gândire pozitivă, însoțită cu istorioare pline de culoare care ocupă timp și spațiu, această carte nu este ceea ce căutați.

Totuși, dacă sunteți în căutarea unei metodologii inteligibile care merge dincolo de gândirea pozitivă, atunci aceasta este o carte foarte valoroasă pentru dumneavoastră.

Țineți în mână o formulă verificată a succesului care vă va da posibilitatea de a trece dincolo de gândirea pozitivă, pentru a produce rezultatele pe care le doriți. Va trebui să vă dedicați studiului, dar, în final, veți vedea că fiecare minut pe care l-ați investit a meritat din plin.” (Robert Anthony)

